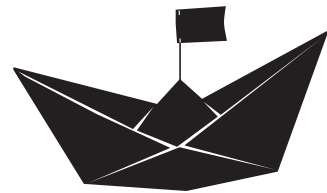


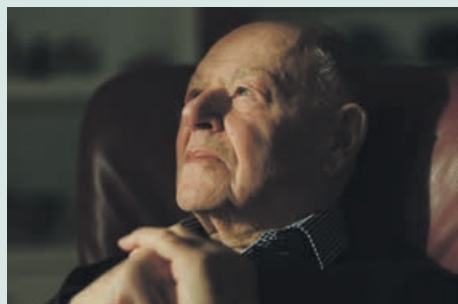
ZEEHELDEN



NIEUWS #2

WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 52 • MAART 2026
ZEEHELDENNIEUWS.NL →



Een onderduiker

blz. 3



Sieraden

blz. 5



Groen en geveltuintjes

blz. 13



Straatconsulaat

blz. 16

HET ZWERVENDE SINTI- EN ROMA-MONUMENT

TEKST RENÉ MORS FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Op 4 mei a.s. vindt op het Vondelpleintje van 19.00 uur tot 20.30 uur de jaarlijkse herdenking plaats van de razzia op 16 mei 1944 waarbij 112 Haagse Sinti en Roma zijn opgepakt en via kamp Westerbork naar vernietigingskampen, waaronder Auschwitz, zijn gedeporteerd. Van deze 112 mensen zijn er slechts 30 na de oorlog teruggekeerd. In dit artikel aandacht voor de Haagse Sinti en Roma en voor het monument op het Vondelpleintje.

Aan het begin van de vorige eeuw trokken verschillende Sinti- en Roma-families vaak rond door het land maar verbleven ook regelmatig voor langere tijd in Den Haag. Ze werden zigeuners of woonwagenbewoners genoemd en leefden in woonwagenkampen, bijvoorbeeld bij de Binckhorst.

Ze verdienden hun geld met verschillende beroepen, zoals muziek maken, handel, kermiswerk, scharenslijpen of andere ambachtelijke werkzaamheden. Ondanks hun bijdrage aan de lokale economie werden Sinti en Roma vaak gezien als buitenstaanders. Door de gemeente en de politie werden tijdens de jaren 30 zelfs registers bijgehouden van deze Hagenaars.

Tijdens de bezetting van '40-'45 verslechtert ook de positie van de Sinti en Roma aanzienlijk. De Duitse bezetter beschouwt zigeuners namelijk, net als Joden, als 'untersmenschen'. In 1943 vaardigen de Duitsers een trekverbod uit waardoor de families niet meer met hun woonwagens rond kunnen trekken. Een groot deel van hen vestigt zich noodgedwongen in Den Haag. Onder andere in onbewoonbaar verklaarde



woningen in een hofje in de Bilderdijkstraat. Zij leven daar bovenop elkaar en tegelijk geïsoleerd.

Op bevel van de Duitse bezetter wordt op 16 mei 1944 door Nederlandse politiemensen en NSB-landwachten een razzia uitgevoerd waarbij de hiervoor genoemde 112 Sinti en Roma zijn weggevoerd. De gemeentelijke registers hebben dat in Den Haag erg makkelijk gemaakt en er kwam geen Duitser aan te pas.

Op 4 mei 1990 wordt deze afschuwelijke gebeurtenis voor het eerst officieel herdacht. Op initiatief van een Romavereniging is er een monument gekomen. De kunstenaar Eric Claus heeft een plaquette ontworpen met daarop de namen van de weggevoerde familie die destijds in het hofje woonde.

Deze plaquette kwam in het hofje te hangen en is door de toenmalige burgemeester Ad Havermans onthuld.

Toen in de tweede helft van de jaren 90 de huisjes in het hofje werden afgebroken verdween de plaquette achter een hek en was het maar een keer per jaar, op 4 mei, te zien. Na protesten werd de plaquette bevestigd aan de muur van de toenmalige bibliotheek aan de Bilderdijkstraat. Maar toen de bibliotheek in 2000-2001 werd verbouwd tot appartementen moest de plaquette weer ergens anders heen. Het werd op een betonnen plaat bevestigd en op het Vondelpleintje gezet.

Buurtbewoonster Erica Spikker heeft jarenlang de herdenking bij het monument georganiseerd.

Vooraf omdat een groot aantal namen van Sinti en Roma slachtoffers niet op de plaquette werden genoemd, werd er door nabestaanden op aangedrongen de lijst met namen volledig te maken. De gemeente heeft toen besloten om een nieuw monument te laten maken. Dat leidde tot een door Jan Verburg ontworpen kubus waarop de plaquette aan de voorzijde werd bevestigd en waarop namen van 27 slachtoffers staan vermeld. Samen met twee nabestaanden onthult burgemeester Wim Deetman op 27 maart 2006 het vernieuwde monument.

Naar aanleiding van vragen van de D66-fractie van de gemeenteraad worden de namen opnieuw aangepast. Daarvoor is het monument nogmaals weggehaald. Het zal in april worden teruggeplaatst met dan 81 namen. Klaar voor de herdenking van 4 mei 2026.

Wijkkalender

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer

Elke 1^e maandag van de maand
19.30 uur
Heldenhoek, Elandstraat 88

Bestuur Bewonersorganisatie

3^e donderdag van de maand
19.30 uur
Heldenhoek, Elandstraat 88

Herdenkingsbijeenkomst

Maandag 4 mei
19.00 - 20.30 uur
Met o.a. wethouder Saskia Bruines
Sinti- en Roma-monument /
Vondelstraat

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
PETER BAKENS / TYMO BOSCH / ELLES DE BRUIN
DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM / SELENE FAGEL
NAOMI FELESITA / ISA KIEVIT / ELS KRUIK
WYBE VAN DE KUINDER / MEIA N. / RENÉ MORS
NICOLÁS PESMAN / MASCHA WESTGEEST

CORRECTIES EN VERTALING
SOPHIE WELSING
CINDY HOCK

ILLUSTRATIES
Yael HERRERA
HANS VAN DER SPEK
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
WYBE VAN DE KUINDER

SOCIAL MEDIA
PETRA VENEKAMP

OPMAAK
MANDY BRONGEEST (ORANJEBRUIN.NL)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK KONINKLIJKE DRUKKERIJ EM. DE JONG BV
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASCHID MANRAAD

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER
AAD VAN PELT, VOORZITTER
LIA BELILOS SECRETARIS
TYMO BOSCH, PENNINGMEESTER
LAURENS SCHRIJNEN, BESTUURSLID
PIETER VEENSTRA, BESTUURSLID
WINFRED HAASE, BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 10/11 MEI 2026
KOPIJ DEADLINE 19 APRIL 2026

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP ONZE SOCIAL MEDIA:
f /zeeheldennieuws
@zeeheldennieuws
@zeeheldennieuws

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
@bozeehelden

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 9717
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VAN DE VOORZITTER

BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER DE GROENE ELAND

Wat doet de bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier eigenlijk?

Wijkbewoners vragen ons regelmatig wat de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier precies doet en waar we ons mee bezighouden. Dat is begrijpelijk: veel van ons werk gebeurt achter de schermen, terwijl het juist belangrijk is dat iedereen weet waarvoor we bestaan en hoe we samen kunnen werken aan een prettig Zeeheldenkwartier.

Als organisatie zetten we ons in om het Zeeheldenkwartier een prettige, veilige en betrokken wijk te laten zijn. We doen dat door te luisteren naar wat er speelt, signalen uit de buurt te verzamelen en deze onder de aandacht te brengen bij de gemeente en andere organisaties. We kunnen niet alles oplossen en we hebben niet op alles direct een antwoord, maar we proberen wel een brug te slaan tussen bewoners, gemeente en partijen die iets kunnen betekenen.

Een belangrijke rol hierin speelt onze werkgroep Leefbaarheid en Verkeer. Deze groep verdiept zich in zaken die in de wijk spelen, analyseert knelpunten, werkt voorstellen uit en helpt standpunten te bepalen. Iedere bewoner kan zich aansluiten bij deze werkgroep, zowel voor een specifiek onderwerp als voor langere tijd om blijvend mee te denken.

Daarom vragen we bewoners om vooral met ons te delen wat ze nodig hebben, welke problemen ze zien of welke situaties aandacht verdienen. Hoe eerder we weten wat er speelt, hoe beter we kunnen meedenken of doorverwijzen naar de juiste plek. We zijn eenvoudig bereikbaar via secretariaat@zeeheldenkwartier.nl.

Daarnaast zoeken we bewoners die willen meedenken of meehelpen. Dat kan klein of groot zijn: van deelname aan onze wijkbijeenkomsten, meewerken aan vergroeningsinitiatieven in de eigen straat tot deelname aan de werkgroep Leefbaarheid en Verkeer. Onze activiteiten vind je altijd op de eerste pagina van deze krant in de wijkkalender.



Volg ons op Instagram:
[/ZEEHELDENNIEUWS](https://www.instagram.com/zeeheldennieuws)

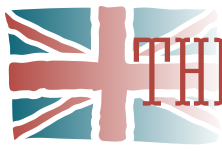


Woon jij ook in het Zeeheldenkwartier en wil je geportretteerd worden door onze nieuwe illustrator Yael? Stuur een foto van jezelf en jouw antwoord op de vraag: "Wat maakt het Zeeheldenkwartier jouw buurt?" naar info@zeeheldennieuws.nl. Elke editie maken we een illustratie van de inzendingen!

Do you also live in the Zeeheldenkwartier and do you want to be portrayed by our new illustrator Yael? Send a photo of yourself and your answer to the question: "What makes the Zeeheldenkwartier your neighbourhood?" to info@zeeheldennieuws.nl. Every edition we make an illustration of the entries!



ILLUSTRATIE Yael HERRERA



THE TRAVELLING SINTI AND ROMA MONUMENT

TEXT RENÉ MORS TRANSLATION CINDY HOCK

PHOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

On 4 May, the annual commemoration of the round-up on 16 May 1944 will take place at the Vondelpleintje from 19:00 until 20:30 o'clock. During that round-up, 112 Sinti and Roma from The Hague were arrested and deported via Camp Westerbork to extermination camps, including Auschwitz. Of these 112 people, only 30 returned after the war. This article focuses on the Sinti and Roma of The Hague and on the monument at the Vondelpleintje.

At the beginning of the previous century, various Sinti and Roma families often travelled around the country but also regularly stayed in The Hague for longer periods of time. They were referred to as gypsies or caravan dwellers and lived in caravan sites, such as the one at the Binckhorst. They earned their living through various occupations, such as playing music, trade, fairground work, knife-grinding or other craft trades. Despite their contribution to the local economy, Sinti and Roma were often viewed as outsiders. During the 1930s, the municipality and the police even kept registers of these residents of The Hague.

During the occupation of 1940-45, the situation of the Sinti and Roma also deteriorated significantly. The German occupying forces regarded Gypsies, just like Jews, as 'untermenschen' (subhumans). In 1943, the Germans imposed a ban on travelling, preventing families from moving around in their caravans. A large number of them were forced to settle in The Hague, including in homes declared unfit for habitation in a courtyard at the Bilderdijkstraat. There, they lived in cramped conditions and, at the same time, in isolation. On the orders of the German occupiers, a raid was carried out on 16 May 1944 by Dutch police officers and NSB guards, during which the aforementioned 112 Sinti and Roma were deported. The municipal registers in The Hague made this very easy, and no Germans were involved.

It was not until 4 May 1990 that this horrific event was officially commemorated for the first time. A monument was erected on the initiative of a Roma association. The artist Eric Claus designed a plaque bearing the names of the family who were deported and who lived in the courtyard at the time. This plaque was hung in the courtyard and unveiled by the then mayor, Ad Havermans.

When the cottages in the courtyard were demolished in the second half of the 1990s, the plaque disappeared behind a fence and could only be seen once a year, on 4 May. Following protests, the plaque was affixed to the wall of the former library at the Bilderdijkstraat. But when the library was converted into apartments in 2000-2001, the plaque had to be moved elsewhere once again. It was mounted on a concrete slab and placed at the Vondelpleintje.



Local resident Erica Spikker has organised the commemoration at the monument for many years.

Particularly because a large number of Sinti and Roma victims were not named on the plaque, their relatives insisted that the list of names be made complete. The municipality then decided to commission a new monument. This resulted in a cube designed by Jan Verburg, to the front of which the plaque was affixed and on which the names of 27 victims are listed. Together with two surviving relatives, Mayor Wim Deetman unveiled the renovated monument on 27 March 2006.

Following questions raised by the D66 group of the municipal council, the names will be changed again. The monument is being temporarily removed. It will be reinstalled in April, bearing 81 names. Ready for the commemoration on 4 May 2026.

EEN ONDERDUIKER IN DE WITTE DE WITHSTRAAT

TEKST HANNELOES PEN, HET PAROOL FOTO MAARTEN DELOBEL (MET TOESTEMMING VAN DE KRANT EN DE HEER KLIJNKRAMER)

Op de tafel in de woonkamer ligt een zwart-witfotootje met kartelrandje waarop de kleine Rudy met zijn step voor het Olympiaplein in Amsterdam staat. Hij kijkt met serieuze blik in de camera. Op de achterkant van het kiekje staat: 7-11-'38. Dat het gevaar naderde, besepte de vierjarige nog niet. De angst kwam pas een paar jaar later, toen zijn leven drastisch veranderde en hij als achtjarige moest onderduiken. "Van de onderduik herinner ik me details", zegt Rudolf ('Rudy') Klijnkraker (90).

Oud bedompt huis

Zijn ouders hadden hun rugzakken al klaarstaan in de gang voor het geval ze opgeroepen werden. Een klein half jaar later besloot het gezin geen gehoor te geven aan een oproep. Een week later moest ik als eerste onderduiken."

Klijnkraker weet het op de dag af: het was 21 maart 1943. "Mijn ouders hadden het geregeld met de illegaliteit. Een verpleegkundige kwam mij halen. Het moet verschrikkelijk voor mijn moeder zijn geweest."

Hij kreeg een onderduikplek in het jonge gezin van Ger en Gerard van Raan in Den Haag. "Ik kwam in een oud bedompt huis aan de Witte de Withstraat 1 met een ander luchtje", herinnert hij zich. Zijn ouders doken zes dagen later onder in Alkmaar.

Zenuwziek

In Den Haag ging Klijnkraker door het leven als Rudie Bakker, kind van de broer van Ger. "Er was me ingeprent

dat ik moest zwijgen over mijn eigen naam. Mijn moeder zou ernstig ziek in een ziekenhuis liggen en mijn vader zou in Indië zitten. Ik zag er niet Joods uit. Ik fietste op straat en deed boodschapjes voor mijn onderduikouders. Ik ging zelfs naar school."

Hij kon uiteindelijk twee jaar bij hen blijven. "Mijn moeder wilde dat ik er eind 1944 wegging. De Duitsers vuurden toen vanaf Den Haag raketten af op Londen. Ze werd zenuwziek, ze was bang dat Den Haag door de Engelsen zou worden gebombardeerd, wat later ook gebeurde."

Samen met een koerierster fietste hij naar Alkmaar. "Mijn moeder was zo blij me weer te zien. Zelf miste ik ontzettend het gezin Van Raan en Heleentje, aan wie ik erg gehecht was geraakt."

Ongelooflijk moedig

Klijnkraker vertelt zijn onderduikverhaal feitelijk en uiterlijk onbewogen. Maar als het over de moed van zijn onderduikfamilie gaat, komen de emoties naar boven. "Aan de Haagse familie Van Raan heb ik alles te danken, mijn hele leven. Ongelooflijk moedig waren ze. Als ik in Den Haag ben en langs het huis van de Van Raans loop in de Witte de Withstraat, sta ik altijd even stil. Ik ruik weer dat muffige luchtje. Mijn oorlogsluchtje noem ik dat."

Begin jaren vijftig emigreerde de familie Van Raan naar de Verenigde Staten. Het contact met zijn (inmiddels overleden) onderduikouders en tegenwoordig hun kinderen is tot op de dag van vandaag in stand gebleven.



DE HEER RUDOLF KLIJNKRAMER

Dit is een samenvatting van een artikel van 11 maart 2025 in het Parool. Met toestemming van de schrijver, de krant en de heer Klijnkraker.

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



JACOB

Op de hoek van de Witte de Witstraat en de Tasmanstraat, voor Glashandel Ariba, hangt een kooi. Daarin zit Jacob. Vaak hangt er een ingelijste brief bij met de volgende tekst.

"Hallo! Ik heet Jacob. Ik ben een amazonepappagaai maar ben geboren in Nederland in 1974. Vanaf dat ik een jaar oud ben, sta ik het liefst buiten en houd ik van weersomstandigheden. Bijvoorbeeld ook van regen, daar word ik schoon van! En mijn verenvacht is nog warmer dan een dikke winterjas, dus zodra het boven 0 graden Celcius is mag ik naar buiten. Ik heb het dus niet koud! Ik houd van mensen,

gezelligheid, praten en zingen. Ik kan veel zeggen, maar soms moet je daar wat geduld voor hebben. Bedankt voor je aandacht.

Graag wil ik van de gelegenheid gebruik maken mijn baasjes van Glashandel Ariba te bedanken voor hun goede zorgen."

Bijzonder. Jacob is dit jaar tweeënvijftig jaar en ik ken hem al een jaar of twintig. Af en toe lijkt het of hij het koud heeft. Altijd als ik langs kom zeg ik iets tegen Jacob. Soms zegt hij iets terug. Hij lijkt me te herkennen.

Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

Van hobby naar Haagse signatuur: de sieraden van Petra Reijrink

TEKST NOAMI FELESITA



Op een zonnige middag klop ik aan in de Barentszstraat. Hier woont en werkt Petra Reijrink al bijna dertig jaar. Haar huis – ooit een oude drukkerij – verbouwde ze samen met haar vriend tot een warme woon- en werkplek. Het atelier aan huis heeft ze altijd gehad. Grote ramen laten het licht royaal naar binnen vallen, waar het weerkaatst op houttinten en goudkleurige sieraden.

Vrijwel haar hele collectie is goud van kleur: fijn bewerkt, elegant en direct herkenbaar. Wie haar werk kent, ziet het meteen. “In elke winkel in Den Haag waar ik lig, herken je mijn stijl,” zegt ze. “Maar ik vind het ook leuk om veel te variëren. Mensen vertellen me vaak dat ze steeds weer nieuwe sieraden ontdekken. Dat ze verrast blijven.”

Dat ze ooit fulltime sieradenontwerper zou worden, lag niet voor de hand. Petra heeft een scheikundeachtergrond en werkte 25 jaar in het bedrijfsleven, voornamelijk bij Shell. “Het begon als hobby. Ik was altijd al creatief – met papier, inkt, borduren, verbouwen. Maar op een gegeven moment moet je kiezen.”

Het keerpunt kwam tijdens een vakantie. Zonder gereedschap maakte ze een armbandje van kraaltjes en elektriciteitsdraad. Een winkel wilde het meteen inkopen. Inmiddels is ze zo’n twintig tot vijftig jaar bezig, waarvan zestien jaar fulltime.

Petra ziet zichzelf niet alleen als maker, maar nadrukkelijk ook als ondernemer. Ze heeft zes verkooppunten in Den Haag, waarvan drie winkels in het Zeeheldenkwartier, en daarnaast verkooppunten verspreid door heel Nederland en België. Haar sieraden liggen vooral in mode- en lifestylezaken, maar ze werkte ook samen met het Kunstmuseum, waarvoor ze ontwerpen maakte die aansloten bij tentoonstellingen zoals de Titanic-expositie. “Dan kies ik bijvoorbeeld een zee-thema. Het museumpubliek is weer anders, en dat vind ik juist interessant.”

Twee keer per jaar reist ze naar Parijs en bezoekt een inkoopbeurs. Daar selecteert ze parels, stenen, glas en vintage vondsten. Haar collecties bewegen mee met de seizoenen: zachte tinten in de lente, warmere kleuren in de winter.

Wat haar typeert? “Discipline en inzicht. Dat heb je nodig om een bedrijf op te bouwen. En het kost tijd om je eigen stijl te ontwikkelen.”

Stoppen is voorlopig geen optie. “Zolang ik het leuk vind en het kan, ga ik door.”

[/petrareijrinkjewelry](https://www.instagram.com/petrareijrinkjewelry)

Kunstagenda

GESELECTEERD DOOR
EVA VAN EKDOM

NEST - Nest in Laak: Verheeskade 321 - Nestruimte.nl

Robbert Pauwels - Mirror Mirror

t/m 30 april 2026

Nest in externe locatie:

muurschildering in Paleis van Justitie

Panorama Mesdag - Zeestraat 65 - Panorama-mesdag.nl

Tentoonstelling: DRIFT - hoe verhoudt de mens zich tot de natuur?

21 maart t/m 13 september 2026

Galerie Ramakers - Toussaintkade 51 - Galerieramakers.nl

Shape Shift - van gebruiksvoorwerp naar sculptuur.

t/m 12 april 2026

Het Zeeheldentheater - Trompstraat 342 - Zeeheldentheater.nl

80 jaar vrijheid & mijn familie: vanaf 23 april 2026
Flierefluïters (4+): vanaf 28 april 2026

Rabarber - Bilderdijkstraat 35 - Rabarber.net

Maakweken in de meivakantie (8-12 jaar)

11 t/m 17 april: eindpresentaties speelhuis

ZEEHELDEN THEATER

Trompstraat 342
Den Haag
070 - 399 22 22
06 26 33 43 94
www.zeeheldentheater.nl

AGENDA

za 11 april zo 12 april	16:00 - 18:00	Frans Theater voor/door kinderen met 'Shine Together'
do 16 april	14:00 - 15:00 / 18:30 - 19:30	Arted net met Engels theater
vr 17 april	19:00 - 21:00	Italiaanse film (presentatie Danielle Teti)
za 18 april	20:00 - 00:00	Dansfeest de Tijd
do 23 april vr 24 april	11:00 - 12:00 / 13:00 - 14:00	Muziektheater Briza met '80 Jaar Vrijheid en mijn familie'
do 23 april	19:30 - 22:00	Ecstatic Dance
di 28 april wo 29 april do 30 april vr 1 mei	11:00 - 12:00 / 14:00 - 15:00	Muziektheater Briza met 'De Flierefluïters' (4+)



IS THEATER IETS VOOR JOU? KOM SPELEN MAKEN BELEVEN BIJ

Proefflessen nu
ook vanaf 5 jaar!
Meld je aan
voor 20 mei



Extra Maakweken in de Vakanties!
Groepen vanaf 8 & 13 jaar



RABARBER.NET
070-3450996 | BILDERDIJKSTRAAT 35

Spinsel

TEKST MEIA N. FOTO ROGER COOKE



Nu ik dit schrijf, begin maart, is de voorjaarsmigratie van kraanvogels nog in volle gang. Links en rechts van de Maas, in de half ondergelopen weilanden, lopen honderden kraanvogels naar voedsel te zoeken. Net als de kraanvogels zijn wij tijdelijk neergestreken in het noorden van Frankrijk. Regelmatig horen we getrompetter in de lucht, een zeer indringend geluid. Zo communiceren de vogels met elkaar over de te volgen route. Het is indrukwekkend en we richten onze verrekijker voortdurend naar boven. Als we te dicht bij de akkers komen vliegen ze als in een ingestudeerde choreografie de een na de ander omhoog, schuw als ze zijn.

Hun kracht zit hem in het teamwerk. Het verdriet om de duizenden kraanvogels die gesneuveld zijn door de vogelgriep vervaagt door dit nieuwe teken van leven. Het luchtruim is hun vliegveld en voor hen is het altijd open.

Hoe anders kan het soms, ook nu weer, voor mensen zijn. Daar waar het leven een paradijs leek, is de voortgang onzeker. Daar waar het leven een hel was, is het ook niet zeker hoe het verder gaat. In het midden-oosten kijken de mensen ook omhoog. Ze zien daar geen kraanvogels, maar drones en raketten. Hun vliegveld zit dicht en niemand weet wanneer ze weer vrij kunnen uitvliegen. Ook hier zal massamigratie op gang komen, met nog onbekende bestemming. De vrijheid van de kraanvogels najagen is een onbegonnen zaak. Wel kunnen we wat van ze leren. Bij elkaar blijven en communiceren, dan kom je een heel eind.



Woordenspel
Midden op het punt
waar Vondel en De Riemer
hun pennen kruisen
Alexander Franken - Alexanderen.nl



SCHRIJNEND

TEKST DWIGHT J. ILLUSTRATIE HANS VAN DER SPEK

STEMMEN

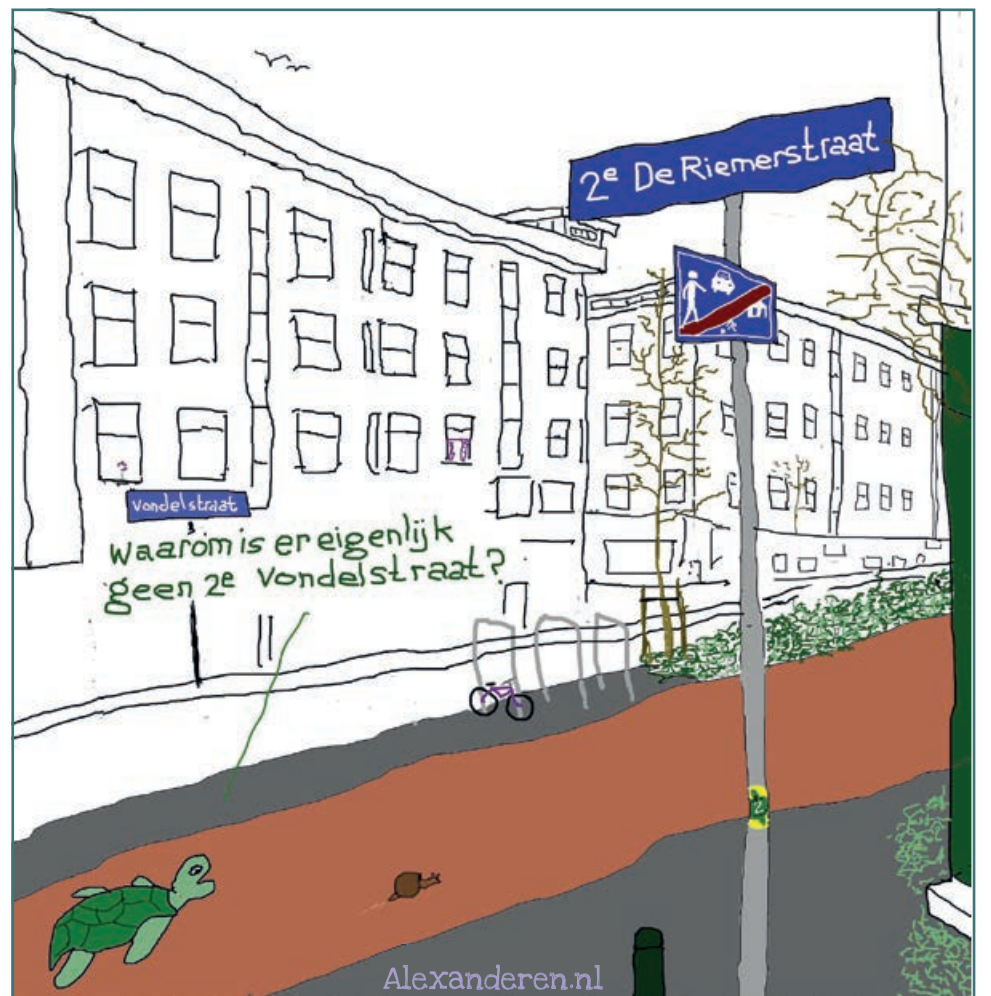
Mijn partner was erg te spreken over het hoofdartikel van Zeeheldennieuws nummer één van dit jaar. Ik in eerste instantie ook. Het zet aan om te gaan stemmen en dat is een loffelijk streven. Maar ... Ik ben natuurlijk een mierenneuker, en daarvan zijn er ongetwijfeld meer in deze wijk. In het zesde tekstblok van het artikel staat vermeld dat als je niet stemt, je stem naar de grootste partij gaat. Dat is niet juist. Zo staat het in de informatie die de gemeente geeft over stemmen:

"Niet stemmen betekent dat je stem niet meetelt in de uiteindelijke zetelverdeling en geen invloed heeft op de uitslag. Het is een misverstand dat een niet-uitgebrachte of blanco stem automatisch naar de grootste partij gaat.

- Het verlaagt het totale aantal geldige stemmen, maar verandert de zetelverdeling niet.

WAT GEBEURT ER PRECIES?

- **Geen invloed:** Je stem verdwijnt in feite uit de berekening voor de zetelverdeling.
- **Opkomstcijfer:** Niet-stemmers worden wel geregistreerd in het opkomstpercentage, maar hebben verder geen invloed op de zetelverdeling.
- **Blanco stemmen:** Dit telt, net als niet-stemmen, niet mee voor de zetelverdeling." En, nog een klein foutje, je kiest voor de leden van de Gemeenteraad en niet voor een stadsbestuur. Tot zover mijn kritiek op het verder zeer leesbare en uitnodigend artikel.



IN-ZICHT/HANDHAVING

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!

FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER



Minimaal één jaar opslag op straat!!!



Jaartje gevaar!!!



Al jaren leegstand!!!



VINA'S NOODLES & MORE

Het Zeeheldenkwartier rijgt een nieuwe parel aan haar culinaire ketting: dit keer is het een Vietnamees restaurant. De keuken van Vietnam staat bekend om haar lichte, verse en uitgebalanceerde gerechten. Er wordt gewerkt met veel verse kruiden, groenten, rijst en rijstnoedels, glutenvrij.

Eind januari op een woensdagavond nemen we de proef op de som – we eten graag bij Little V in de stad maar daar is het vaak zo vol. Vina's – op de plek van het voormalige Humus – komt heel sympathiek op ons over en gelukkig is er nog een tafeltje vrij.

Mijn gegrilde Hanoi kip, met rijstnoedels en kleine loempiaatjes smaakt me heerlijk en mijn vrouw smult van haar schotel glasnoedels met garnalen, kip en veel groenten en kruidenrijen.

Twee weken later spreek ik af met eigenaresse Phuong Nguyen (1969) die me enthousiast te woord staat. Phuong kwam 33 jaar geleden als vluchteling naar Nederland. Ze groeide op met de smaken en geuren van de Vietnamese keuken. Koken speelde van jongs af aan een belangrijke rol in haar leven. "Het was een manier om voor anderen te zorgen en samen te zijn", vertelt ze.

De eerste jaren werkte ze in een loempiakar in Rotterdam. Van de spaarcenten nam ze een groentewinkel annex supermarkt over van een ouder echtpaar. Al die mooie groenten en andere spullen die over de toonbank gingen! Haar handen jeukten om er zelf iets mee te doen.

Die droom werd werkelijkheid: in 2018 opende ze Vina's Noodles in Leiden. En vanaf 3 januari is dus ons Zeeheldenkwartier de haven waar Phuong haar tweede anker uitwerpt! Van de naamgevers van onze wijk is bekend dat ze eropuit trokken om spullen te halen, niet zelden met bedenkelijke methoden.

Vina's heeft een andere missie en komt wat brengen. Phuong is daar heel helder over: "Ik wil de smaken van de Vietnamese keuken graag delen met de bewoners en bezoekers van het Zeeheldenkwartier. Mijn doel is om de Vietnamese eetcultuur dichterbij de mensen in de wijk te brengen, en ook bij toeristen die hier op bezoek komen; en een plek te creëren waar mensen zich welkom voelen." Zeehelden, gaat dat zien en proeven; Vina's (verkorte vorm voor Vietnam of Vietnamees) heet jullie welkom voor lunch of diner of gewoon iets lichts en smaakvol!

Vina's Noodles & More

Prins Hendrikstraat 60 / 070 888 15 46 / vinasnoodles.nl

Geopend:

Maandag/dinsdag/donderdag 17.00 uur tot 22.00 uur

Vrijdag/zaterdag 11.30 uur tot 22.00 uur.

Zondag 11.30 uur tot 21.00 uur.



TEKST PETER BAKENS FOTO VINA

VEGAN RECEPT VAN ADRIAAN DE BOER

TEKST EN FOTO ADRIAAN DE BOER

CHILI SIN CARNE

Voor 4 personen. Bereidingstijd 45 minuten.

Deze Mexicaanse chili is niet alleen heel voedzaam maar ook heel smaakvol. Het zit dankzij de bonen vol vezels en eiwitten. De gebakken uien, knoflook en kruiden geven dit gerecht veel smaak. Serveer met bruine rijst voor een extra vezel boost of een salade voor extra vitamines. Je kunt er ook nacho's bij serveren, of gebruik het als vulling voor een burrito.

Bereiding:

- Schil de uien en snijd ze in fijne blokjes. Snijd een halve paprika in net zo fijne blokjes als de uien. Hak de knoflook fijn. Zet een grote pan op middelhoog vuur en laat goed opwarmen. Doe een flinke scheut olie in de pan en bak de komijnzaadjes tot ze gaan spetteren. Voeg dan uien, paprika blokjes en zout toe en bak deze tot ze licht bruin zijn. Voeg dan de gehakte knoflook toe en bak nog 1 minuut. Draai dan het vuur laag en voeg de kruidenmix, oregano, korianderpoeder, gerookt paprikapoeder, kaneelpoeder, bouillonblokje en peper toe. Roer alles goed door, zorg dat het bouillonblokje oplost en bak nog 1 minuut.
- Voeg het blik tomaten en de bonen met hun vocht toe en roer goed door. Breng voorzichtig aan de kook en laat de chili 20 minuten sudderen op laag vuur.
- Snijd de overige paprika en de courgette in blokjes van ongeveer 2 cm. Laat de groenten nog 5 minuten mee sudderen. Proef of de chili goed op smaak is en serveer.

Ingrediënten

Neutrale of olijfolie om in te bakken
 1 el komijnzaad
 2 grote uien naar keuze
 2 paprika's naar keuze
 5 tenen knoflook
 1 el kruidenmix mexicaans/cajun/chili
 1 tl oregano
 1 tl korianderpoeder
 1 tl gerookt paprikapoeder
 1 tl kaneelpoeder
 1 tl zout
 1 blokje groentebouillon
 1 tl gemalen zwarte peper of hete chili poeder
 1 blik tomaten van 400g (heel, blokjes of passata)
 2 blikken bonen naar keuze van 400g
 1 courgette

GARNERING

Vegan yoghurt (zonder suiker)
 Verse koriander
 Chipotle saus



Wat stond daar?

TEKST PIETER VEENSTRA FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF

In deze rubriek kijken we naar het verleden van onze wijk. Wat gebeurde daar vele jaren geleden? Wat weten de wijkbewoners er nog van? Veel is al te ontdekken via de verschillende kleine BUDVE-bordjes die op huizen en gebouwen in de wijk hangen, met Berichten uit de Vorige Eeuw.

We willen ons verleden stukje bij beetje verder ontsluiten. Weet je meer? Mail ons op info@zeeheldennieuws.nl

Nr. 10 – Wat moest wijken voor de komst van het Vredespaleis



Met de opening van de Keukenhof verschijnen ook de touringcars met toeristen weer in groten getale bij het **Vredespaleis** voor hun vaste sightseeing stop. Er worden volop foto's en selfies gemaakt en op zonnige dagen is ook de ijscoman weer van de partij. Iedereen geniet zichtbaar van dit bijzondere gebouw met zijn bijna sprookjesachtige uitstraling, midden in onze wijk.

Vóór de komst van het Vredespaleis bevonden zich op deze plek twee chique buitenplaatsen. Rond 1910 werden de twee grote huizen afgebroken om plaats te maken voor het Vredespaleis en de bijbehorende paleistuin. Beide huizen hadden hun ingang direct aan de Scheveningseweg.

Huize Buitenrust was een residentie uit de 17e eeuw en kreeg onder koning Willem II de functie van paleis. Na zijn overlijden ging zijn vrouw, **Anna Paulowna**, er permanent wonen; zij overleed er in 1865. Daarna werd het huis tot 1901 bewoond door prinses Sophie en haar man. Vervolgens stond het leeg tot de afbraak in 1912, om ruimte te maken voor de Carnegieaan, die toen rondom de paleistuin werd



aangelegd. Op historische foto's is goed te zien dat Huize Buitenrust zich bevond ter hoogte van de huidige kruising met de Burgemeester Patijnlaan. Op de achtergrond staat het **monumentale tolhek**, dat in 1924 werd verplaatst naar de Kerkhoflaan.

Het naastgelegen **Huize Rustenburg** lag ter hoogte van het huidige Carnegieplein, waar nu het monument 1940-1945 staat. Op een schilderij uit 1848 is te zien hoe een koets over de Scheveningseweg richting de Zeestraat rijdt. Anna Paulowna had hier een Russisch-orthodoxe kapel laten inrichten, met een veld-iconostase die zij had gekregen van haar broer, tsaar Alexander I.



ZEEHELDENFESTIVAL 8 T/M 11 JULI 2026

TEKST LINDA PLOEMACHER



Van **woensdag 8 tot en met zaterdag 11 juli 2026** gaat het Zeeheldenfestival weer los! Via de QR-code vind je de meest actuele informatie op de website (waar ook de linkjes naar Facebook en Instagram staan).



Het wachten is voorbij: eerste bands voor het festival bekend!

Met veel plezier en trots maakt het Zeeheldenfestival de eerste bands bekend die op gaan treden. Houd je agenda vrij voor:

- De Plaag (donderdag 9 juli): sta klaar voor een explosieve mix van electro-pop, hiphop en punk. De Plaag is geflipt, gedurfd en misschien zelfs een tikje arrogant, maar altijd verrassend!
- Kasba (donderdag 9 juli): deze Nederlands-Marokkaanse Raï-band speelt al meer dan twee decennia een mix van reggada, raï en gnawa met rock, reggae en funk.
- Van Lief en Leed: deze Nederlandstalige band speelt nummers in de traditie van De Dijk, de Scene, Blof. Over drama, oudzeer en ondraaglijk verlangen in rock, nederfunk en reggae.
- Silent Runners (vrijdag 10 juli): het geluid van deze band echoot het beste uit de post-punk en darkwave van de jaren 80, maar dan met een frisse, eigentijdse twist.

Verborgen schattenmarkt, spelletjesronde & buurtontbijt



Op zaterdag 11 juli vind je rondom het Prins Hendrikplein de Verborgen Schattenmarkt, met allerlei kramen en activiteiten. Met een schatkaart kunnen bezoekers – jong én oud – een route volgen langs uitdagende puzzels en verborgen schatten. Om deze dag tot een succes te maken, zoeken we enthousiaste buurtbewoners die willen helpen bij:

- het meedenken over de markt en het ontwerpen van een leuke schatkaart voor kinderen én volwassenen;
 - extra bemanning voor de kinderspelletjes en activiteiten op zaterdag;
 - ondersteuning bij het Buurtontbijt.
- Aanmelden kan via onze website zeeheldenfestival.nl (of gebruik de QR-code).

Kraam voor buurtorganisaties

Het Zeeheldenfestival stelt een aantal marktkramen gratis beschikbaar voor niet-commerciële organisaties met een cultureel, sociaal, lokaal of duurzaam doel. Bezoekers kunnen met hun schatkaart ook langs deze kramen lopen of deelnemen aan activiteiten. Wil je met jouw organisatie een kraam bemensen en actief bijdragen aan deze dag? Stuur dan een mail met je contactgegevens en een korte beschrijving van je idee naar pleinfacilitair@zeeheldenfestival.nl

Let op: op zaterdag 11 juli is er een HomeMade Market in de Prins Hendrikstraat, de kraamverhuur gaat via homemademarket.co.nl

Grijp je kans: sponsoren of doneren

Achter de schermen bouwen we alweer volop aan een nieuw Zeeheldenfestival. Maar om dadelijk weer vier dagen lang sfeer, muziek en theater door de wijk te laten waaien, hebben we jouw hulp nodig!

Gelukkig mogen we elk jaar rekenen op een trouwe club sponsors en donateurs. Maar nieuwe bondgenoten blijven van groot belang. Draag je het Zeeheldenfestival een warm hart toe? Bekijk dan de mogelijkheden:



- Als sponsor kan je reclame maken via spandoeken op het Prins Hendrikplein, op onze website en via social media. Particulieren of bedrijven kunnen doneren. Meer informatie vind je op het crowdfundingplatform zeeheldenfestival.kentaa.nl of via de QR-code.

- Mocht je vragen hebben of iets bijzonders willen regelen (denk aan een donatie in natura of maaltijden voor de vrijwilligers), stuur ons een e-mail via sponsor@zeeheldenfestival.nl. We komen graag langs om de mogelijkheden te bespreken!



SAMEN AAN DE SLAG MET DE WIJKAGENDA 2025 - 2029

TEKST WERKGROEP WIJKAGENDA FOTO ELINE KUYPERS

In onze wijk zijn de eerste acties uit de nieuwe wijkagenda gestart. Er is een uitvoeringsplan opgesteld waar de verantwoordelijke gemeentelijke afdelingen samen met de wijkorganisaties mee aan het werk zijn gegaan. Zie kolom hiernaast. Op verschillende plekken wordt gewerkt aan meer veiligheid, meer groen en betere samenwerking.



THEMA 1 - VEILIG VERKEER EN (FIETS)PARKEREN

Doel: Verkeersveiligheid verbeteren.

Elandstraat-west is al jaren onderwerp van discussie wat betreft verkeersveiligheid en is daarmee ook een belangrijk onderdeel van de wijkagenda. Voor de herinrichting van de Elandstraat-west zijn op 10 februari en 3 maart inloopavonden gehouden waarin verschillende voorstellen

van zowel de gemeente als ook de bewonersorganisatie zijn bediscussieerd. Meer hierover is te lezen in de rubriek van de werkgroep Leefbaarheid en Verkeer van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwardier.

THEMA 2 - SAMENWERKEN AAN DE OPENBARE RUIMTE

Doel: Meer groen en (groen) onderhoud in de wijk.

Vergroening van de openbare ruimte is een wens van veel bewoners in onze wijk. Meer zichtbaar groen in het autovrije gedeelte van de Zoutmanstraat staat hoog op de agenda. Daarom zijn we het jaar begonnen met een groenschouw in de Zoutmanstraat. Er is onderzocht hoe de perkjes mooier en groener kunnen worden. Er wordt gekeken of er bomen geplaatst kunnen worden die niet diep wortelen, en hoe de plantvakken opnieuw kunnen worden ingericht. We hopen nog dit voorjaar de nieuwe beplanting te realiseren.

Ook op het Bovenplein – tussen de Tasmanstraat en de Van Diemenstraat, bij het Bonbonplein – wordt gewerkt aan vergroening. Dit plein wordt ook wel het Regenboogplein genoemd. De gemeente en woningbouwcorporatie Haag Wonen hebben besproken wat er snel kan worden gedaan. Er is een offerte aangevraagd voor plantenbakken, en er wordt nagedacht over planten aan balkons. Hiervoor zoeken we straks bewoners die willen helpen met water geven en verzorgen. Een oproep volgt!

Spelen op het pleintje zelf blijft lastig. Het ligt op het dak van een garage en geluid draagt snel. Wel wordt gekeken of speelse belijning mogelijk is. Voor echt spelen kunnen kinderen terecht op het Bonbonplein om de hoek.

THEMA 3 - VERBONDENHEID

Doel: samenwerken op plekken waar overlast is

Op 9 maart was er een bijeenkomst voor bewoners en ondernemers rond het Anna Paulownaplein. Er is gesproken over de belangrijkste knelpunten, zoals fietsparkeren en het gebruik van de terrassen. We streven ernaar om gezamenlijk tot oplossingen te komen.

20 maart: BIZ-schouw in de winkelstraten van het Zeeheldenkwardier. Ondernemers lopen samen met medewerkers van de gemeente door de straten om aandachtspunten en kansen te bespreken.

24 maart: Inloopavond groot onderhoud Piet Heinstraat en omgeving. Tekeningen en de voorlopige planning zijn in te zien en er konden vragen gesteld worden aan de medewerkers van de gemeente. Dit vond plaats in de Heldenhoek.

Wat komt eraan?

30 mei: woonevent in Amare over het verduurzamen en isoleren van woningen. Ook huurders kunnen terecht bij een speciale balie. Voorafgaand aan dit evenement komt er een wijkavond over duurzaamheid. De datum volgt zodra deze bekend is.

UITVOERINGSPLAN WIJKAGENDA ZEEHELDENKWARTIER 2025 - 2029

Het uitvoeringsplan bevat drie hoofdthema's, elk met concrete doelstellingen en acties voor de komende jaren. Hieronder vind je een helder samenvattend overzicht per thema. Hierin staan de acties uitgeschreven die NU in het uitvoeringsplan staan. Dit zijn 'hoog over acties' maar we zullen steeds concrete acties benoemen waar mee aan de slag is gegaan (zoals het artikel hiernaast).

Om de doelen uit het uitvoeringsplan te bereiken werken verschillende betrokken partijen samen. Zij worden actiehouders genoemd. Deze actiehouders zijn mensen van buiten en van binnen de gemeente. Zij vullen de concrete acties verder in. Het uitvoeringsplan blijft de komende vier jaar in ontwikkeling en wordt steeds aangepast en verbeterd.

Mensen kunnen blijven meedenken en meedoen in het uitvoeren van de doelstellingen en acties op de wijkagenda.

1. VEILIG VERKEER & (FIETS)PARKEREN

Hoofddoelen

- Verbeteren van de verkeersveiligheid
- Optimaliseren van de verkeersinrichting
- Slimmer gebruik maken van parkeerplekken
- Verbeteren van fietsparkeermogelijkheden

Belangrijkste acties

- Onderzoek naar maatregelen voor gedragsverandering (zoals info-campagnes, snelheidsmeters, camera's).
- Regelmatige verkeersschouwen op onveilige plekken in de wijk.
- Mogelijke verbetering fietsveiligheid in Elandstraat-west (afhankelijk van college).
- Verkeerseducatie voor kinderen in samenwerking met scholen.
- Bewoners actief informeren over inrichtingsprojecten en straatonderhoud.
- Onderzoek naar uitbreiding van de lijst ongebruikte uitritten ter verbetering van parkeerruimte.
- Verkenning van gebruik van parkeergelegenheden zoals AH XL terrein en de Zeeheldengarage.

- Onder de aandacht brengen van fietsnietjes, fietsvlonders, en subsidies voor buurtstallingen.
- Communicatie over invoering van het nieuwe fietsparkeerbeleid in 2026.

2. SAMENWERKEN AAN DE OPENBARE RUIMTE

Hoofddoelen

- Meer groen en beter (groen) onderhoud
- Aantrekkelijke speel- en sportplekken
- Minder zwerfafval
- Goede doorgang op stoepen en pleinen
- Stimuleren van bewoners- en ondernemersinitiatieven

Belangrijkste acties

Groen & klimaatadaptatie

- Bewoners en ondernemers betrekken bij de vergroeningsstudie.
- Stimuleren van groene initiatieven (zoals in Zorgvlietstraat en Zoutmanstraat).
- Communicatie over subsidies voor groene daken, regentonnen, buurtgroen.

Speel- en sportplekken

- Kinderen laten meedenken over inrichting van o.a. het Bonbonplein.
- Onderzoek naar 'Sport in de buitenruimte' voor alle leeftijden.

Zwerfafval

- Start van een bewustwordingscampagne (peuken, afval, hondenpoep).
- Regelmatige schoonmaakacties met bewoners.
- Actief werven van nieuwe ORAC-adoptanten.
- Bewoners informeren over meldingen doen én terugkoppeling geven.

Doorgang & Toegankelijkheid

- Bewoners informeren over terrassenbeleid en handhaving.
- Communicatie over de nota Ruimte voor Lopen (2026) – o.a. bredere stoepen, veilige oversteken, meer groen.
- Betrekken van Stichting Voorall bij schouwen.

- Regelmatig verwijderen van weesfietsen (3-4 keer per jaar).

Bewoners- en ondernemersinitiatieven

- Bewoners en ondernemers informeren over subsidies en ondersteuning.
- Delen van ideeën via wijkkrant en bewonersavonden.

3. VERBONDENHEID

Hoofddoelen

- Samenwerken op plekken waar overlast is
- Betere samenwerking tussen wijkorganisaties (welzijn, corporaties, etc.)
- Meer sociale verbinding in de wijk

Belangrijkste acties

Aanpak overlast & leefbaarheid

- Onderzoek naar draagvlak voor een Buurt Preventie Team.
- Jongeren benaderen (Jenny Plantsoen, Bonbonplein) voor begeleiding of activiteiten.
- Jongeren betrekken bij projecten of creatieve initiatieven in de wijk.
- Bewoners informeren over waar zij overlast kunnen melden, met extra focus op het Elandplein.
- Aanpak overlastlocaties blijft prioriteit.
- Oplossingen zoeken voor problematiek rondom Anna Paulownaplein (horeca, terrasvergunningen, fietsoverlast).

Samenwerking organisaties

- Sterkere samenwerking tussen welzijn, corporaties en andere partners voor snellere hulp.
- Onderzoek naar een outreachend Servicepunt in de Heldenhoek.
- Verbeteren van toegankelijke informatie over activiteiten en ondersteuning in de wijk.

Sociale cohesie

- Bewoners betrekken via een participatieproces rondom de wijkagenda, inclusief vrijwilligerswerk en meedenken over initiatieven.

(OP UW) GEZONDHEID!

TEKST PETER BAKENS FOTO AYURVITA

AyurVita



Al jarenlang kom ik tot volle tevredenheid bij Harddata in de Zoutmanstraat 20a. Even schrok ik toen het pand in de steigers stond, maar gelukkig bleek dit te gaan om een prachtige renovatie. En om een verrijking op een heel ander gebied dan dat van de hard & software. Naast Harddata zetelt nu ook de praktijk AyurVita in het opgefriste pand. Uiteraard voer voor deze rubriek!

Ik spreek af met Farida (1970) die mij haarfijn uitlegt waar Ayurveda, de basis van de praktijk, voor staat. "Ayurveda is een eeuwenoude gezondheidsleer uit India die ervan uitgaat dat lichaam, geest en ziel onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Wanneer deze in balans zijn voel je meer vitaliteit, mentale helderheid en emotioneel welzijn.

Ayurveda helpt je die natuurlijke balans te herstellen en te behouden. Ayurveda leert je luisteren naar de signalen van je lichaam en bewuster te leven. Geen strenge regels, maar eenvoudige richtlijnen die helpen om goed voor jezelf te zorgen. Ayurveda is geen 'quick fix', maar een duurzame manier om weer terug te komen in je eigen ritme. Daar heb je dus voor de rest van je leven profijt van".

Farida heeft een bijzonder informatieve website, waar ze nog meer uitleg geeft over deze gezondheidsvisie en hoe ze die verbindt met de moderne wetenschap.

Wat ging er vooraf aan de recente opening op 5 januari jl.? "Na een lange carrière bij de Rijksoverheid (diverse ministeries) en altijd hard werken kreeg ik te maken met gezondheidsproblemen. Behandeling in het reguliere circuit bracht mij niet verder. Dankzij de goede adviezen die ik kreeg van mijn Ayurveda-therapeut werd ik weer gezond. Ik besloot om ook die richting op te gaan en deed, met een stage in India – het land van mijn voorouders – de opleiding tot Ayurvedic practitioner. Vanaf 2023 begon ik mijn praktijk, van huis uit en nu dus in deze gloednieuwe ruimte".

Wat een carrière-switch – naar een hele andere wereld dan die van voormalig echtgenoot van Harddata, of van de jobs waar beide zonen (26 en 29) in werken. "Klopt", zegt Farida, "maar misschien ook dichterbij dan op het eerste gezicht lijkt. Zo maakte een klant van Harddata een typerende vergelijking. Ze vergeleek het werk van Harddata met 'detox' van ICT-systemen, en dat van mij met 'detox' voor de mens".

Alle Zeehelden zijn van harte welkom voor een kijkje bij AyurVita, aanmelden kan via de website: ayurvita.nl.

INGEZONDEN BRIEF

Zeeheldenkwartier - bedankt!

De zonnige zaterdagmiddag van 14 februari lokte mij weer naar het Zeeheldenkwartier. Ook al woon ik sinds vele jaren in Voorburg kom ik er nog steeds graag, een overblijfsel uit de tijd dat wij op de Valkenboslaan woonden. Helaas, op weg naar mijn favoriete winkels kwam ik door een ongelijke stoeptegels lelijk ten val, op mijn toch al pijnlijke knie en op mijn gezicht. Ik had een wond bij mijn rechteroog, het bloed stroomde over mijn wang. Maar gelukkig werd ik terstond weer omhoog geholpen door vier jonge mensen. Ze bleven bij me, informeerden hoe het ging. Een jonge vrouw probeerde het bloed te stelpen met tissues. Een vrouw uit een nabijgelegen winkel kwam met water in een kom om mijn gezicht schoon te maken, plakte ook een sterilon pleister erop zodat ik weer enigszins toonbaar was. Maar het mooiste kwam nog: een klein jongetje kwam op mij af en vroeg of ik een lekkere verse koek wilde die hij me terstond aanbood. Zo lief! Hij vertelde daarbij dat zijn broertje die koek niet wilde en dus dacht: "Die koek geef ik aan die gevallen mevrouw!"

Ik ben vervolgens opgevangen in de kringsloopwinkel, waar nog de ambulance is gebeld, die mij verder heeft verzorgd. Gelukkig is het betrekkelijk goed afgelopen en heb ik er alleen enige blauwe plekken en een pijnlijke knie aan overgehouden, er was niets gebroken. Maar ik wil graag al die onbekende mensen die mij hielpen en vooral dat kleine kereltje hartelijk bedanken voor de hulp en vriendelijkheid voor een oude dame op Valentijnsdag!

Met vriendelijke groet
Corry Hazewinkel-de Jong



KLEINE GELUKSMOMENTEN OP HET GELE BANKJE

TEKST EN FOTO SELENE FAGEL

Tussen de regenbuien van de afgelopen tijd door, trof ik op deze mooie zaterdag in de voorjaarsvakantie de Italiaanse Nicoletta en Alessandro stralend op het gele bankje. Ze kennen elkaar uit Sienna. Nicoletta woont sinds twee jaar in de buurt en werkt hier voor een internationale NGO. Alessandro is sinds gisteren op bezoek. Zojuist hebben ze een koffie gehaald en deze smaakt net zo lekker als in Italië. Een groter compliment dan dit kun je niet krijgen 😊.



Marius Wijn café wint de prijs "Beste wijn café van Nederland 2025"

TEKST EN FOTO PETER BAKENS

Al tien jaar lang organiseert Wine-bars.nl de verkiezing van het beste wijn café in het land. Afgelopen januari ging de eer naar onze Marius. Hij verslaat concullega's in Amsterdam en Rotterdam – hiep hoi voor Den Haag!! Hiep hoi ook voor ons Zeeheldenkwartier: nog maar kortgeleden viel ook onze Dr. Wines in de prijzen (zie de Fijnproever in Zeeheldennieuws-2025 nr. 7). Marius krijgt de prijs vanwege z'n prachtige wijncollectie, in combinatie met de uitgebalanceerde spijsen. Maar ook het team krijgt een groot compliment: ze blinken volgens de jury uit in gastvrijheid en vakkennis.

Als ik AI vraag of onze vermaledijde Zeehelden echte wijnliefhebbers waren, krijg ik interessante informatie op m'n scherm. Zo staat de Ruyter bekend als een matig man, die weliswaar een glas wijn dronk bij zijn maaltijd, maar dit niet overdreef. Hij was ook zeer streng ten aanzien van dronkenschap aan boord, dit werd niet getolereerd. Tromp daarentegen was iets 'losser' maar ook geen zuiplap. Wel nam hij deel aan slemppartijen, zoals die keer in Livorno waar hij na een nacht drinken werd overvallen door de Engelsen en in zee belandde. Wijn of brandewijn was voor de officieren, de gewone zeelui dronken bier.

Op een mooie wintermiddag breng ik, namens de redactie van het Zeeheldennieuws, mijn felicitaties over aan team Marius. Als toepasselijk cadeau overhandig ik Duncan, gediplomeerd van WSET (Wine & Spirits Education Trust), en initiatiefnemer van het Marius Wijnboot-event, een mooie fles '070': de wijn van de Haagse Stadswijngaard haagsestadswijngaard.nl/. Op mijn vraag of de wijnboot in 2026 weer gaat varen, reageert wijnboot-kapitein Duncan positief: "Zeker, ik adviseer de Zeehelden om onze websitepagina over onze events mariuswijncafe.nl/events/ goed in de gaten te houden! En laat ze snel zijn, vorige keer was de boot binnen korte tijd helemaal volgeboekt!" Daarnaast wijst Duncan me ook op de geweldige plek (nr. 1) die Marius op dit moment inneemt op de Gouden Pollepel-verkiezing van Den Haag Centraal. Daarin ook grote complimenten aan het uitermate succesvolle personeelsbeleid van deze zaak. Liefde voor het product en liefde voor de mensen die het overbrengen gaat hier klaarblijkelijk op een perfecte wijze samen!



FIETSDIEFSTAL EN DIGITALE CRIMINALITEIT: WEES ALERT IN DE WIJK

TEKST DORINE KLEIJN FOTO POLITIE



De lente komt eraan

De lente komt eraan. Het is je vrije dag, de zon schijnt en je denkt: tijd voor een mooie fietstocht in de duinen. Maar zodra je bij de parkeerplek van je fiets aankomt, blijkt hij verdwenen. Gestolen. Helaas ben je niet de enige. Wekelijks ontvangen wij meerdere aangiftes van fietsdiefstal in de wijk Zeeheldenkwartier. Zie je iets verdachts in de straat of bij fietsenstallingen? Meld dit dan altijd bij de politie. Samen kunnen we diefstal tegengaan.

Voorkom fietsdiefstal

Gelukkig kun je zelf veel doen om fietsdiefstal te voorkomen. Met een paar eenvoudige maatregelen maak je het dieven al een stuk lastiger:

- Gebruik een goed en stevig slot, bij voorkeur een tweede slot naast het standaardslot.
- Zet je fiets, als dat kan, vast aan een vast object zoals een fietsenrek of paal.
- Parkeer je fiets op goed verlichte en drukke plekken.
- Overweeg een tracker of AirTag te nemen, zodat je je fiets mogelijk sneller kunt terugvinden.

Een kleine moeite kan een groot verschil maken.

Niet alleen fietsen zijn doelwit. Digitale gegevens ook in handen van criminelen

Criminaliteit speelt zich niet alleen op straat af. Ook online zijn criminelen actief. Zo was er onlangs een hack bij telecomprovider Odido. Daarbij zijn gegevens van veel klanten buitgemaakt. Het is mogelijk dat ook jouw gegevens, zoals je naam, telefoonnummer of e-mailadres, in verkeerde handen terecht zijn gekomen.

Met die informatie kunnen criminelen heel overtuigend te werk gaan. Ze bellen bijvoorbeeld en doen zich voor als een behulpzame medewerker van een telecombedrijf of bank. Omdat ze al enkele persoonlijke gegevens van je kennen, lijkt het gesprek betrouwbaar. Vervolgens proberen ze je te laten inloggen, een verificatiecode te delen of geld over te maken.

Blijf alert

- Wees altijd voorzichtig wanneer iemand onverwacht contact met je opneemt over je gegevens of bankrekening.
- Geef nooit wachtwoorden, pincodes of verificatiecodes door aan iemand anders.
- Twijfel je aan een telefoontje of bericht? Hang op en neem zelf contact op met de organisatie via het officiële telefoonnummer.
- Samen houden we onze wijk veilig – op straat én online. Zie je iets verdachts? Meld het.

Digitaal Wijkagent Dorine Kleijn

WERKGROEP LEEFBAARHEID & VERKEER

De werkgroep Leefbaarheid en Verkeer is een werkgroep met betrokken wijkbewoners. De werkgroep is onderdeel van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier. In elke editie van het Zeeheldennieuws vertellen de werkgroepleden aan de wijk met welke thema's ze zich bezig houden.

HERINRICHTING ELANDSTRAAT-WEST: GEMEENTE PRESENTEERT NIEUWE VOORSTELLEN ZONDER TE LUISTEREN NAAR BEWONERS EN ONDERNEMERS

De gemeente maakt al vanaf 2018 plannen om de Elandstraat veiliger te maken voor fietsers tussen de Vondelstraat en Waldeck Pyrmontkade: Elandstraat-West. Steeds weer sneuvelen de plannen. Reden: ze leiden tot meer hard rijdend autoverkeer, of tot meer sluipverkeer dwars door de wijk. En tegengesteld aan wat de gemeente heeft beloofd, in deze plannen neemt de veiligheid eerder af dan toe voor fietsers en overstekende voetgangers.

Daarom komt de bewonersorganisatie met een beter en veiliger alternatief. Aan het eind van dit artikel leest u hoe u ons kunt steunen.

Inloopavonden met 4 nieuwe gemeentepannen die weinig oplossen.

Op 10 februari en 3 maart heeft de gemeente twee inloopavonden gehouden, waar vier uitgewerkte inrichtingsplannen werden gepresenteerd. Het was een tumultueuze avond, waar de grote meerderheid van bewoners, ondernemers en bezoekers van de wijk zich tegen al die varianten keerden. Die plannen vindt u op de website van de gemeente: denhaag.nl/nl/denk-mee/herinrichting-elandstraat-west/

De plannen lossen de drie grootste knelpunten niet op:

- Het ontbreken van een veilige oversteekplaats voor de kinderen in onze wijk van en naar de Max Velthuissschool en de speeltuin in het Jennyplantsoen.
- Veel fietsers rijden naar en vanaf de AH XL tegen de richting in over fietspad of stoep.
- De onveiligheid van het fietsverkeer, vooral aan het eind van de Elandstraat voorlangs de vele bedrijven en de gevaarlijke uitrit van de ondergrondse parkeergarage.

Een deel van de plannen heeft wel als positief punt dat de Elandstraat een 30 km per uur straat wordt. Dat kan de veiligheid vergroten, mits die maximumsnelheid wordt nageleefd en gehandhaafd.

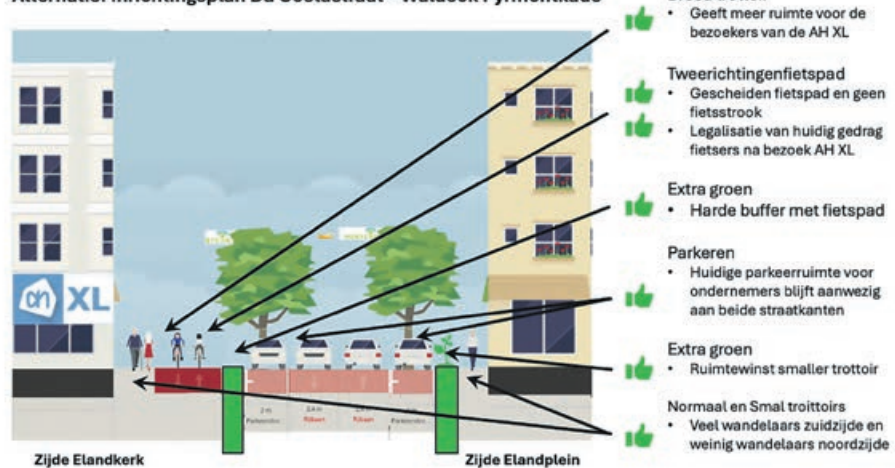
Voorstel bewonersorganisatie positief ontvangen in de wijk

De bewonersorganisatie heeft een eigen voorstel gemaakt en besproken met ondernemers, school en bewoners. Afstemming hiervan vindt plaats met de fietsersbond. De reacties uit de wijk zijn overwegend positief.

Dit plan is op 3 maart ook gepresenteerd tijdens de inloopavond. Dit plan scoort veel beter dan de gemeentepannen op de volgende punten:

- Verbetering van de oversteek en de inrit bij de AH-XL.
- Tweerichtingenfietspad garandeert de veiligheid voor fietsers
- Een goede gemarkeerde zebra met stoplichten zorgt ervoor dat onze kinderen veilig kunnen oversteken.
- Slimme rijstroken zorgen ervoor dat de Elandstraat geen racebaan wordt.

Alternatief inrichtingsplan Da Costastraat – Waldeck Pyrmontkade



Stemmen over de plannen. Wijkvoorstel mag niet meedoen.

De gemeente vraagt u om te stemmen over de plannen, maar weigert om het alternatief dat de wijk beter vindt daarbij te betrekken. Het zou niet haalbaar zijn. De gemeente wil nog wel over een paar details praten, maar weigert echt overleg. De Elandstraat

Samen voor een leefbare wijk

In het Zeeheldenkwartier zijn bewoners enthousiast actief. Zij zetten zich telkens weer in om de wijk aantrekkelijker te maken. Dat is nog leuk werk ook, vooral om het samen te doen. Uitdagingen blijven bestaan in onze wijk, maar onze bewoners bewijzen al 50 jaar dat we die samen aankunnen.

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer - lenv@zeeheldenkwartier.nl

zou te smal zijn voor dit plan en een tweerichtingenfietspad 'doen we niet in Den Haag want is onveilig'. Dat klopt niet. Deze opgegeven redenen zijn weerlegd in het alternatief.

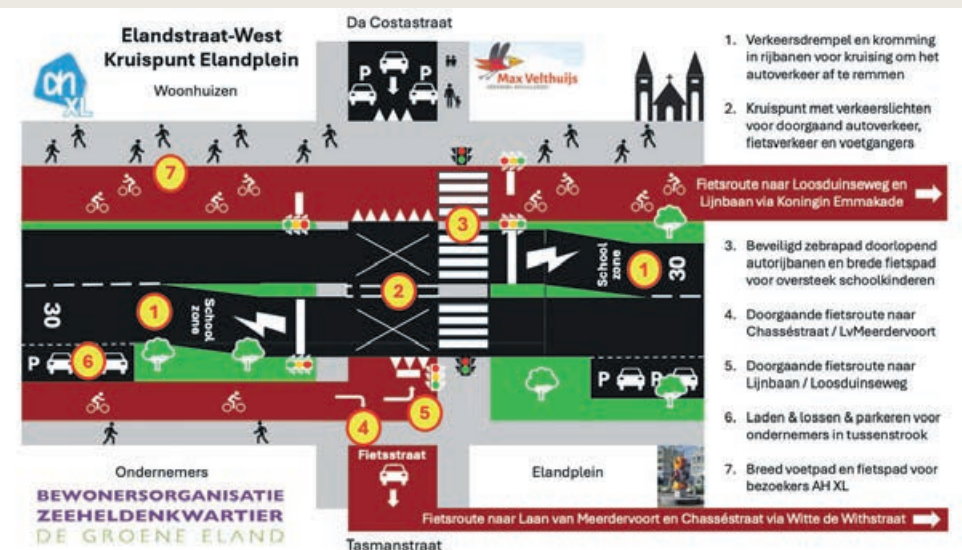
Geen echte participatie

De gemeente is verplicht om bewoners, ondernemers en andere belanghebbenden te laten participeren in de besluitvorming. Die participatie bestond in dit geval uit het presenteren van vier uitgewerkte plannen, waarbij belanghebbenden een vinkje mochten zetten bij één van die plannen.

Volgens de wet en de gemeenteraad is dit geen participatie. **Participatie betekent dat je als bewoner wordt betrokken, voordat de hoofdlijnen zijn vastgesteld. En dat daadwerkelijk gebruik wordt gemaakt van kennis en ervaring uit de wijk.** Dat is hier weer niet gebeurd.

Hoe nu verder?

Wij willen ons doel graag bereiken: **een veilige Elandstraat voor fietsers, voetgangers, kinderen, ondernemers en automobilisten.**



De tekeningen van ons alternatief laten zien hoe het veiliger wordt voor fietser en voetganger:

- **Herinrichting kruispunt Elandplein:** overzichtelijker, verkeerslichten voor overstekende fietsers en voetgangers, autoverkeer afgeremd met een slingerende rijbaan.
- **Tweerichtingen fietspad zijde Elandkerk:** richting Waldeck Pyrmontkade hoeven fietsers dan niet meer voorlangs de uitritten van de bedrijven en ondergrondse parkeergarage.

Laat de gemeente weten welke zorgen je hebt. En laat vooral weten dat je het wijkplan steunt!

Wat vind jij van ons alternatief? Steun onze strijd om snel een passende oplossing te bereiken! Graag zien we je reactie tegemoet op lenv@zeeheldenkwartier.nl

NOG MEER FIETSEN IN DE ZOUTMANSTRAAT?

Na vijf jaar sluit fietsenstalling Bike45 aan de Zoutmanstraat 45. De stalling werd destijds op verzoek van en met subsidie van de gemeente geopend, maar blijkt financieel niet haalbaar. Daardoor zullen waarschijnlijk nog meer fietsen op straat worden geparkeerd. Nu al levert dat vaak hinder op voor voetgangers, mensen met rollators en ouders met kinderwagens.

De bewonersorganisatie heeft dit probleem al vaker bij de gemeente aangekaart en op handhaving aangedrongen. Stoort u zich ook zo aan de geparkeerde fietsen in de Zoutmanstraat? Heeft u ideeën voor een oplossing? Stuur uw suggesties naar lenv@zeeheldenkwartier.nl

WERKGROEP LEEFBAARHEID & VERKEER – VERVOLG

De werkgroep Leefbaarheid en Verkeer is een werkgroep met betrokken wijkbewoners. De werkgroep is onderdeel van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier. In elke editie van het Zeeheldennieuws vertellen de werkgroepleden aan de wijk met welke thema's ze zich bezig houden.

OPERATIE STEENBREEK IN HET ZEEHELDENKWARTIER

TEKST LIAM YUNG
FOTO MARGRIET SCHOLTENS

Op 21 maart is Operatie Steenbreek begonnen in de Van Kinsbergenstraat! Operatie Steenbreek is een Haagse actie om tegels te ruilen voor plantjes en versteende tuinen en buurten te vergroenen. De actie in de Van Kinsbergenstraat werd georganiseerd door Liam Yung, een jonge enthousiaste bewoner van het Zeeheldenkwartier.

Liam wist in korte tijd verschillende organisaties en bewoners te betrekken bij de vergroening van de Van Kinsbergenstraat. Ook Mariette Dutton en Margriet Scholtens van de werkgroep Leefbaarheid en Verkeer sloten zich bij het initiatief aan, en zo kon de openingsactie van het seizoen samen met Duurzaam Den Haag georganiseerd worden.



Liam: "Ik hoop dat deze actie iedereen in onze buurt enthousiast maakt. Hopelijk zal het groen vanaf de Van Kinsbergenstraat stap voor stap verder uitbreiden door de wijk!"

Ruil jouw tegels ook in voor gratis planten

Operatie Steenbreek is een actie die georganiseerd wordt door Duurzaam Den Haag met ondersteuning van de

gemeente. Van 21 maart tot en met 31 oktober kun je als bewoner, organisatie of school tegels inruilen voor gratis biologische inheemse planten. Elke tegel die wordt vervangen door groen, helpt jouw buurt. Planten zorgen namelijk voor verkoeling op hete dagen en voor minder wateroverlast bij veel regen. Meer groen is goed voor insecten en vogels. En het maakt je buurt ook gezonder en fijner om in te wonen.

Hoe doe je mee?

Je mag tegels uit je tuin halen, bij je voorgevel of uit een buurtmoestuin of gezamenlijke binnenplaats. Je kunt de tegels direct ruilen voor gratis biologische en inheemse planten bij zorgkwekerij Mens en Tuin in Moerwijk. Bij grotere acties van meer dan 20 m² of 200 stoeptegels kun je een gratis container aanvragen via Duurzaam Den Haag.

Kijk voor meer informatie op: duurzaamdenhaag.nl/operatiesteenbreek

TWEE BOMEN GEPLANT IN DE 1^E DE RIEMERSTRAAT

In de 1^e de Riemerstraat heeft de gemeente vorig jaar, op verzoek tijdelijk twee bomen neergezet. In juni is een draagvlakmeting in de straat uitgezet. Een meerderheid van de bewoners die daarbij hebben gestemd, vindt dat de bomen mogen blijven. In maart zijn de bomen definitief in de grond geplant. Wilt u in uw straat ook ruimte maken voor meer groen, of voor een bankje? De autodeelgroep Zeehelden maakt dat mogelijk. Omdat de leden van die groep met elkaar minder auto's bezitten, verlagen ze de parkeerdruk en ontstaat er ruimte voor iets anders. Kijk op deelaudodenhaag.nl en autodeelzeehelden.wordpress.com voor meer informatie.



SCHOUW VERKEERSVEILIGHEID VONDELSTRAAT EN OMGEVING

Zoals eerder gemeld hebben we begin december een brandbrief naar de gemeente gestuurd na opnieuw een ernstig fietsongeluk op 26 november 2025. Begin februari heeft de verkeerskundige van de gemeente de situatie met ons bekeken.

Met een groepje omwonenden lieten we de ambtenaar zien waarom de oversteekplaatsen levensgevaarlijk zijn voor fietsers en voetgangers. En waarom het zebrapad bij de Veenkade moet terugkomen omdat de meeste mensen daar oversteken richting centrum en Paleistuin. Daarnaast bekeken we de onoverzichtelijke kruising van de Elandstraat met de Tweede De Riemerstraat.

Of dit tot aanpassingen leidt is nog onzeker, omdat op veel punten formeel aan de regels wordt voldaan. Toch hopen we dat er maatregelen komen voordat er opnieuw ongelukken gebeuren.

INGEZONDEN BRIEF

GEEN VERBETERING VAN (FIETS)VEILIGHEID EN LEEFBAARHEID IN DE ZEESTRAAT

De vernieuwde Zeestraat in Den Haag oogt op het eerste gezicht overzichtelijk en veilig. In de praktijk ervaren bewoners en gebruikers echter het tegenovergestelde. De herinrichting heeft niet geleid tot meer verkeersveiligheid of een betere leefbaarheid; de situatie is juist zorgwekkend.

Snelheidsbeperkende maatregelen ontbreken of zijn onvoldoende. Auto's, motoren, brommers en vrachtwagens overschrijden daardoor regelmatig de maximumsnelheid van 30 km/u. In de avond en nacht verandert de straat soms in een racebaan, met snelheden tot 70 of 80 km/u. Dit gaat ten koste van de veiligheid en de leefkwaliteit van bewoners, ondernemers en bezoekers.

Ook voor fietsers en voetgangers ontstaan regelmatig onveilige situaties. Duidelijke en veilige oversteekplaatsen ontbreken, waardoor voetgangers soms riskant moeten oversteken.

Daarnaast rijdt er regelmatig zwaar vrachtverkeer door de straat. Vrachtwagens veroorzaken bij hogere snelheden trillingen en geluidsoverlast. Bevoorradersverkeer van het Hilton The Hague rijdt bovendien soms tegen de rijrichting in of parkeert op het trottoir. Ook andere automobilisten negeren geregeld de verplichte rijrichting.

Hoewel de herinrichting al maanden geleden is afgerond, lijkt structurele handhaving te ontbreken. Er wordt niet gecontroleerd op snelheid of andere verkeersovertredingen.

Ook op de vernieuwde kruising met de Laan van Meerdervoort zijn er bijna dagelijks incidenten en is het wachten op ernstige ongelukken:

- *Automobilisten slaan nog steeds linksaf vanaf de Laan van Meerdervoort richting de Scheveningseweg, wat gevaarlijke situaties oplevert met tegemoetkomende fietsers uit de Javastraat.*
- *Automobilisten die onbekend zijn met de situatie rijden vanaf de Javastraat richting de Scheveningseweg vaak de trambaan op door de onlogische slinger in de weg. Bovendien hebben fietsers voorrang en zijn zij in de scherpe bocht naar rechts slecht zichtbaar.*

De herinrichting van de Zeestraat heeft haar doel – meer veiligheid en leefbaarheid – vooralsnog niet bereikt. De huidige situatie vraagt om een evaluatie, aanvullende maatregelen en betere handhaving.

Een bezorgde bewoner van de Zeestraat



Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

DE KABOUTERHELD IS WEER IN HET PAND.



Lekker weer! Zei de meneer maar het bleek een kabouter te zijn. Echt waar, elk jaar in het voorjaar staat Kabouter Held weer op het achterplaatsje van de Heldenhoek. Tussen de krokussen en de narcissen met zijn kruiwagen het kan niet missen. Als je heel dicht naast hem gaat staan, zingt hij heel zachtjes: "Het is altijd lente in de ogen van de tandartsassistenten." Het moet niet gekker worden. Waar of niet waar?

VRIJWILLIGERSVACATURE TELEFOONCIRKEL

Heb jij een moment om voor de gezelligheid met Haagse senioren die meer contact willen hebben met anderen te bellen? Dan kan je een BELMAATJE worden. Dankzij jou vrijwillige inzet worden deze contacten tot stand gebracht en draag jij bij aan een gevoel van veiligheid onder senioren. Maak het verschil, als vrijwilliger bij **Wijkz telefooncirkel**.

Aanmelden bij Marjolein Verstelle, de ouderen consulent.

Werkdagen : maandag t/m donderdag
T. 070 205 22 90
M. 05 129 266 85

VRIJWILLIGERSVACATURE TWEE KOKS!

We hebben op de maandag nog ruimte voor twee enthousiaste koks die om de week een driegang menu kunnen bereiden voor ongeveer 20 mensen. Het is gezellig en er staat een heel goed geoutilleerde keuken tot je beschikking. Je bent lekker bezig van 13:00 tot 18:30 uur.



DE OUDERENCONSULENT

De ouderenconsulent van Wijkz is er voor alle zelfstandig wonende ouderen. De ouderenconsulent geeft onafhankelijke informatie en ondersteuning. Een gesprek is vertrouwelijk en er zijn geen kosten aan verbonden. Mensen die zorgen voor hun oudere familieleden, vrienden, buren (mantelzorgers) en hulpverleners kunnen ook een beroep op ons doen. De ouderenconsulent voor het Zeeheldenkwartier is: Marjolein Verstelle.

Contact via de mail: m.verstelle@wijkz.nl of bel naar de Heldenhoek receptie: 070 205 2270.

SAMEN ETEN IN EN ROND HET ZEE-HELDENKWARTIER!

Op de volgende locaties:

MAANDAG:

Heldenhoek - Elandstraat 88

17.30 uur - 7,5 euro

070 205 2270

Buurtmaaltijd: Om elke week, 3 gangen menu, met vlees

WOENSDAG:

COC - Scheveningsveer 7

18.00 uur - 7,50 euro

070 365 9090

Hoofdgerecht en toetje, vegetarisch

Stichting de Chinese brug - Zuidwal 94

17.30 uur - 5 euro

070 361 6689

Buurtmaaltijd: 3 gangen menu, met vlees

DONDERDAG:

De Kronkel - Westeinde 425

18.00 uur - 8 euro (4,- met ooeivaarspas)

0900 - 900 3030

Resto van Harte: 3 gangen menu, met vlees

Conscious Kitchen - Helena Van Doeverenplantsoen 5

19.00 uur - 6,50 euro

070 720 0890

Vegetarisch

VRIJDAG:

Utopie - Waldeck Pyramontkade 116

18.00 uur - 8 euro

070 78 300 20

Volkskeuken: Maaltijd, vegan

Stadssoase Spinozahof / Volkskeuken -

Repelaerstraat 61

18.00 uur - 6,50 euro

06 8445 4302

Volkskeuken: vrijdagdiner

Buurtlokaal Jacobahof - Hillegondastraat 20

17.30 uur - 15 euro (5 euro voor minima)

reserveren via deaanschuijftafel.nl/

Halal, vega en vegan

DAGELIJKS:

Het Zamen - Esperantostraat 12

warme lunch van 12.00 - 14.00 uur

Heb je meer, betere of andere informatie over

samen eten? Mail ons: info@zeeheldennieuws.nl

DE KAST VAN LOTJE

In de Heldenhoek staat nog steeds een "Kast van Lotje". Het wordt goed gebruikt. Vraag en aanbod is redelijk in evenwicht. Gezinnen met kinderen die kleding en/of schoenen nodig hebben kunnen hiervoor langskomen om samen met een vrijwilliger kleding uit te zoeken. De vrijwilligster Tania is er maandagmiddag en vrijdagochtend.

Voor meer info kijk op stichtinglotje.nl

VIND DE HELDENHOEK OP:



facebook



Instagram

ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

MAANDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur

Yoga van 9.30 tot 10.30 uur

Cursus Frans 11.00 tot 12.30 uur

Gymnastiek 55+ van 12.30 tot 13.15 uur

Buurtmaaltijd 17.30 tot 18.50 uur

met live pianomuziek. Om de week.

Diner 7,50 euro. VOOR 11.00 UUR OPGEVEN.

070 - 2052270

Geldzaken op afspraak 09.00 tot 13.00 uur

DINSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur

Handwerken van 9.30 tot 12.00 uur

Bingo laatste dinsdag van de maand

13.30 tot 15.30 uur

WOENSDAG

Buurtontbijt van 9.30 tot 11.30 uur

met live muziek

Spreekuur HAAGWONEN

van 11.00 tot 12.00 uur

Kinderclub vanaf 4 jaar van 13.00 tot 15.30 uur.

Contact: Charlotte 070 - 205 26 565

Meidenclub 9 - 13 jaar van 15.30 tot 17.00 uur

Jongerenclub 9 - 13 jaar, vacant

Zumba/Dance-Fitness van 19.00 tot 20.00 uur

DONDERDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur

Taalles via inschrijving 070 - 205 22 70

Judo 6 - 11 jaar van 18.00 tot 19.00 uur

Judo 12 - 14 jaar van 19.00 tot 20.00 uur

VRIJDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur

Gymnastiek 55+ van 09.00 tot 09.45 uur

Gymnastiek 55+ van 10.15 tot 11.00 uur

Sjoelen 10.00-11.00 uur

Rommelmart

Laatste vrijdag van de maand zie poster

ZONDAG

Pannenkoeken 4^e zondag van de maand

Contact: Dijkman 070-3644270

PANNENKOEKEN MET PIET

Op zondag 26 april is er weer volop pannenkoeken eten bij Piet. Goedkoop en veel. Eet smakelijk. Van 13.00 tot 16.00 uur.



NIUWSFLITSEN

PASSIE!

TEKST EN FOTO ELS KRUIK

MJON STARK, BEELDEND KUNSTENAAR

Mjon van 53 zegt tijdens dit interview plotseling van zichzelf "het kind in haar": altijd wil ze weer iets nieuws maken, ze kan niet stilzitten. En dat is te zien in haar atelier boordevol mooie, soms heel verfijnde, dan weer wat ruwe kunstwerken: het zijn vooral vogels en vissen, de dieren waar ze het meest van houdt.



Sinds een jaar werkt Mjon regelmatig met veel plezier in boekwinkel Alice in Wonderland, hoek Piet Heinplein. Ze vindt vooral de prentenboekencollectie heel inspirerend, naast de locatie, de sfeer en de natuurlijke speelsheid van veel jonge bezoekers...

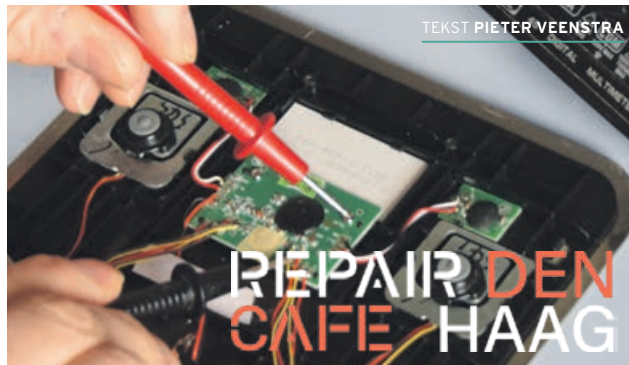
Mjon vertelt dat ze ooit de Grafische school in Haarlem heeft gedaan, maar de vrijere opstelling van de KABK (Koninklijke Academie van Beeldende Kunsten) in Den Haag trok haar meer aan. Je kon daar veel meer technieken toepassen op allerlei ideeën, de docenten daagden je uit om je comfortzone te verlaten wat bij haar met modeltekenen en fotografie goed tot uiting kwam.

Na haar studie heeft ze (samen met een compagnon) twaalf jaar haar eigen grafisch ontwerp bureau Soup Royale gerund. Op haar 40ste, toen er al een paar kinderen waren geboren, is ze als autodidact het meer kunstzinnige pad op gegaan. In 2018 kon ze via Kunstinzicht een atelier in de Acaciastraat krijgen. Ze begon meer beweging en lucht in haar werk te verwerken door vissen en vogels op het papier te vangen met ecoline en inkt. Daarna kwam het idee om helemaal zelf een kinderboek te maken en zelf uit te geven: dat werd Gekke Geit.

Na een korte tijd in een ander prachtig atelier in Delft heeft ze nu haar eigen atelier aan de Koningin Emmakade, waar ze werkt, exposeert en ook woont met manlief en een aantal kwetterende mooie vogeltjes. Ze is nu voornamelijk bezig met papierkunst en haar vogels: Ze zegt: "Restmateriaal zoals gevonden oude leesboeken en bladmuziek, gebruik ik om prachtige papierkunstwerken van te maken.

En daarnaast maak ik ook nog portretten in opdracht, geprinte stropdassen, een mooi krukje of een omgedraaide fotoserie in wording...."

Insta:@mjonstark



We willen Den Haag niet alleen duurzamer maken door vergroening, maar ook door onze spullen te (laten) repareren. Want waarom iets weggooien als het nog gerepareerd kan worden? Kom daarom naar Repair Café Den Haag waar deskundige vrijwilligers gratis alle mogelijke reparaties uitvoeren. Denk aan kleding, meubels, elektrische apparaten, fietsen, serviesgoed, klokken, speelgoed, etc.

Ons team van deskundige reparateurs is binnenkort weer te vinden op:

- Zaterdag 11 april 11.00 - 13.00 uur in De Energiekas, Helena van Doeverenplantsoen 3, Den Haag
- Zaterdag 9 mei 11.00 - 13.00 uur in Wijkcentrum de Jasmijn, 2e Braamstraat 6

Vooraf aanmelden is nodig op: repaircafedenhaag.nl. Doe het tijdig want "vol is vol". Een week voor het

evenement ontvang je dan een bevestiging per mail met het tijdstip waarop je welkom bent om wachttijden te voorkomen.

Ook heeft het **Repair Café Kalhuis** nu een definitieve status gekregen. Je kunt er terecht bij het Energie Café met vragen over energiebesparing en verduurzaming. Omdat dit ingewikkeld is bij oude particuliere huizen, geven energiecoaches je graag gratis uitgebreid advies over het verduurzamen van je woning, en de vele subsidiemogelijkheden. Je bent welkom op:

- Dinsdag 7 april 19.30 - 21.30 uur in het Kalhuis, Badhuisstraat 177, Den Haag
- Dinsdag 12 mei 19.30 - 21.30 uur in het Kalhuis, Badhuisstraat 177, Den Haag

Meld je vooraf aan voor een reparatie bij: **de balie van het Kalhuis of door te bellen naar (070) 306 9900**, dan heeft u gegarandeerd een plekje op uw gekozen tijdstip, want er is beperkt plek.

Heb je zin om mee te helpen?

Extra handjes zijn altijd welkom, stuur dan een mail naar: repaircafe.denhaag@gmail.com. En vind je het belangrijk dat oud gereedschap hergebruikt wordt? Kijk dan eens op de website: geredgereedschap-denhaag.nl. Wil je meer informatie over energiebesparing en verduurzaming, stuur dan een mail met je vragen naar: lenv@zeeheldenkwardier.nl.



VRIJWILLIGERS GEZOCHT BIJ SCHULDHULPMAATJE DEN HAAG

Zoek je vrijwilligerswerk dat bij je past en dat te doen is binnende tijd die jij hebt? Dan zijner bij SchuldHulpMaatje Den Haag verschillende mogelijkheden.

Als **maatje** help je inwoners van Den Haag die te maken hebben met schulden of andere financiële problemen. Werk je liever met jongeren? Als **moneymaatje** ondersteun je jongeren tussen de 18 en 27 jaar bij hun geldzaken.

Daarnaast kun je ook andere rollen vervullen. Als **coördinator** begeleid je een team van maatjes, ben je een sparringpartner voor de vrijwilligers en ben je de spil

tussen de organisatie en de vrijwilligers. Als **intakemaatje** ben je het eerste contact voor hulpvragers en breng je hun situatie en hulpvraag in kaart. En als **nazorgmaatje** begeleid je mensen die een schuldhulpverleningstraject hebben afgerond, zodat ze schuldenvrij blijven.

Kortom: er is voor ieder wat wils.

Heb je interesse? Kom met ons in gesprek. Samen kijken we welke rol het beste bij jou past. Geef je op bij schuldhulpmaatjedenhaag.nl en "Word maatje!"

LOFLIED OP DE ZOUTMANSTRAAT (1)

TEKST DWIGHT J.

"De straat is doods, saai." "Niet uitnodigend om er doorheen te lopen." Er wordt veel gezegd over de Zoutmanstraat.

Ondanks dat verschijnen er veel nieuwe restaurants en winkeltjes. Tabakshop Eland op de hoek van de Elandstraat doet al vanaf de opening goede zaken. De ernaast gevestigde Kleermakerij Oranje is al jaren een bekend kledingreparatieadres. En Mikros is de meest bekende winkel van het Zeeheldenkwardier. Ze zijn vrijwel altijd open en verkopen heerlijk brood, kersverse en exclusieve groenten, fruit en kruidenierswaren.

Aan de even kant op de hoek er tegenover zit Bouiss, de enige slager in de wijk en bekend om zijn verrukkelijke lamsvlees. Daarnaast zit Antiliaans en Surinaams restaurant Uniko. Naast Uniko, op de hoek van de Elandstraat, zit Aleppo. Vrienden beweren dat zij de lekkerste gegrilde kip van heel Den Haag verkopen. En we hebben nog maar een klein stukje Zoutmanstraat gehad.

We blijven aan de even kant en lopen richting Prins Hendrikplein. Op de hoek van de Witte de Witstraat zit Lady Wax en daarnaast Hair en Beautystudio Tuana Yarennaydin. Vervolgens zolang ik me herinner de

Marokkaanse lampenkoning Gomsa die ook tafeltjes verkoopt en waarvan de eigenaar er ieder jaar weer voor zorgt dat er zonnebloemen in de minimale perkjes van de Zoutmanstraat groot kunnen groeien die er vanaf de lente voor zorgen dat de straat nog enigszins kleur krijgt. Er tegenover op de hoek van de Piet Heinstraat zit de in heel Den Haag bekende Teximarkt. De helft van de Hagenaars en Hagenezen laat bij hen gordijnen maken. Dit is nog maar een klein stukje Zoutmanstraat. In het volgende nummer meer. En ... de gemeente heeft toegezegd dat er 22 bomen in de Zoutmanstraat worden geplant.



NIUWSFLITSEN

NIUWS UIT DE



Zeehelden Bibliotheek

Zeehelden Bibliotheek

Witte de Withstraat 31-33 (hoek van Brakelstraat)

Tel: 070-3559762

Openingstijden: di t/m vr van 14.00 - 17.00 uur en de eerste zaterdag v/d maand van 10.00 - 12.00 uur

Kindertheater Kaboem komt weer naar de Zeehelden bibliotheek!

De Wolf en de 7 Sprookjes

De Grote Boze Wolf zit in de put. Hij is het zat om altijd de slechterik te zijn. Het is tijd voor een nieuw verhaal!

Zondag 19 april, aanvang 14.00 uur

Voor kinderen van 4 jaar en ouder.

Toegang gratis.



Boekenverkoop

Om plaats te maken voor de kinderboeken, wordt de afdeling in het Nederlands vertaalde Duitse literatuur en non-fictie opgeheven. Van de opbrengst kopen we nieuwe kinderboeken. Kom kijken en sla je slag!

Knutselen

Iedere eerste zaterdag van de maand voor kinderen van 5 tot 10 jaar. Ben je nog niet geweest? Kom dan eens kijken en doe mee! Van 11.00 tot 12.30 uur.

BLIJ EI

TEKST FRANS FOTO'S DENISE MILTENBURG



Ik ben weer zo blij omdat de lente nu echt begonnen is. Het mooiste seizoen van het jaar! Ik verheug me altijd zo op de bloesem in de magnolia's op het Prins Hendrikplein. En we struinen wat af door de Piet Heinstraat en langs de zandheuvelds van Stedin in de Prins Hendrikstraat.

Een heel andere blijheid gaat over de inloopbijeenkomst van de gemeente over de Elandstraat. Wat fijn dat zoveel bewoners en ondernemers de moeite namen om daar mee te praten.

Tenslotte heb ik genoten van het politieke debat dat de bewonersorganisatie organiseerde en de vele andere debatten in de stad. We zagen politici in het echt.



⚡ ONDERGROND ⚡

TEKST TYMO BOSCH



In de vorige editie van het Zeeheldennieuws schreven we er al over: de komende jaren gaat het onder onze voeten drukker worden dan ooit. Kabels, leidingen, boomwortels, regenwaterbuffers, glasvezelkabels, warmtenetten, riolering en nu ook honderden nieuwe trafohuisjes: alles moet ergens een plek krijgen. En die plek is heel schaars. Dat merken we in het Zeeheldenkwartier sneller dan in andere wijken, omdat onze straten smal zijn, onze bomen oud en onze ondergrond een lappendeken is van alles wat in 150 jaar wijk- en stadsgeschiedenis is aangelegd.

Dat klinkt technisch en dat is het ook, maar het raakt uiteindelijk iedereen. Want een overvol elektriciteitsnet betekent niet alleen dat nieuwe bedrijven en bouwprojecten moeten wachten. Het betekent ook dat de wijk kwetsbaarder wordt voor storingen, dat werkzaamheden vaker terugkomen en dat de gemeente lastige keuzes moet maken: welke boom kan blijven staan, welke stoep moet open, welke straat moet als eerste?

Wat betekent dit concreet voor jou?

De impact van een overbelast net is minder abstract dan het lijkt. Het raakt het dagelijks leven op drie manieren:

- Meer werkzaamheden in de straat: soms kort, soms wekenlang. Niet omdat de gemeente het leuk vindt, maar omdat kabels simpelweg vervangen of verzwaaard moeten worden.
- Minder ruimte voor nieuwe aansluitingen. Denk aan laadpalen, warmtepompen of zonnepanelen die terugleveren. De wijk wil verduurzamen, maar het net kan het tempo niet altijd bijbenen.
- Grotere afhankelijkheid van ons eigen gedrag. Want hoe minder piekbelasting, hoe minder snel het net vastloopt.

Verschuif je verbruik: de kracht van de late avond

Het net raakt vooral overbelast tussen 17.00 en 21.00 uur. Dat is het moment waarop we thuiskomen, koken, wassen, opladen, streamen en verwarmen. Alles tegelijk. Daarom helpt het enorm als we apparaten die niet per sé op dat moment hoeven te draaien, na 21.00 uur aanzetten. Zoals in het eerdere stuk al stond: "Zet je vaatwasser en wasmachine, als het kan, na negen uur 's avonds aan. Laad je auto op na 21.00 uur. Heus, het helpt."

Let op met 'omgekeerd' airco gebruik

Steeds meer bewoners gebruiken hun airco als warmtepomp om hun huis te verwarmen. Dat bespaart gas, maar het kost veel elektriciteit juist op de momenten dat het net al piept en kraakt. In een wijk waar piekbelasting het grootste probleem is, werkt dit dus averechts.

SORGHVLIET

In de eerste editie van ons wijkblad nodigden wij de lezers uit om hun geest de ruimte te geven om een romantisch, optimistisch én creatief antwoord te geven op de vraag waarom Park Sorghvliet zo goed past bij het Vredespaleis. De redactie werd overstelpt door talloze inzendingen en na rijp beraad hebben we de jaarkaart voor Sorghvliet unaniem toegekend aan Ellen. Dit is haar inzending. Dank!



Park Sorghvliet past bij het Vredespaleis zoals stilte past bij een goed gesprek.

Het Vredespaleis is het hart van internationale vrede en Park Sorghvliet is de ademhaling eromheen.

Tussen het groen en het gefluister van de bomen, tussen marmer en woorden, vertellen ze samen het verhaal dat vrede en harmonie begint met rust, groeit met zorg, en bloeit in vertrouwen.

Ellen

Een airco die op volle kracht verwarmt, trekt in korte tijd een flinke hoeveelheid stroom. Doe je dat tussen 17.00 en 21.00 uur, dan belast je het net precies op het drukste moment. Daarom raden netbeheerders aan om airco verwarming alleen buiten de piekuren te gebruiken, en dan nog spaarzaam: gericht één kamer opwarmen werkt beter dan het hele huis elektrisch te verwarmen.

Wat kun je vandaag al doen?

- Gebruik de uitgestelde start van je vaatwasser of wasmachine.
- Laad je elektrische auto slim op, bij voorkeur na 21.00 uur.
- Zet apparaten écht uit in plaats van op standby.
- Kies voor energiezuinige apparaten wanneer iets vervangen moet worden.
- Verwarm gericht, en gebruik je airco niet als hoofdverwarming tijdens piekuren.
- Plaats een stekkerdoos met schakelaar voor opladers en randapparatuur.
- Gebruik een kookwekker voor de douche als je elektrisch verwarmt.
- Werk je veel thuis? Zet dan overdag de wasmachine, droger of vaatwasser aan.
- Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt. Ook ongebruikt verbruiken ze elektriciteit!

Waarom dit alles? Omdat het onze wijk helpt

Door ons verbruik te verschuiven en te besparen...

- . ontlasten we het net,
- . voorkomen we storingen,
- . versnellen we de energietransitie en
- . houden we de wijk leefbaar tijdens alle werkzaamheden die eraan komen.

De ondergrond wordt voller, maar onze invloed wordt groter. 🤝

STADSDEELBIJEENKOMST HAAGSE WARMTE

Den Haag gaat in de toekomst van het gas af. Vind je dat goed. Of maak je je zorgen?

Kom naar een bijeenkomst Haagse warmte bij jou in de buurt. Vertel wat jij belangrijk vindt als we in Den Haag gaan verwarmen en koken zonder aardgas. Ga in gesprek over de plannen en de keuzes die we nog moeten maken. Ook kun je vragen stellen van over andere manieren van verwarmen, subsidies en ontdek wat een energiecoach voor jou kan doen. We zorgen voor een maaltijd. **Graag aanmelden via de website.**

Wanneer en waar:

woensdag 1 april van 17.30 tot 20.15 uur
bij Willibrordusklooster, Oude Molstraat 35
dinsdag 14 april van 17.30 tot 20.15 uur
bij Juliana Plaza, Schalk Burgerstraat 217

Aanmelden: denhaag.nl/haagsewarmte

»»» NIEUWSFLITSEN «««



GEMEENTEWERKEN

DE GEMEENTE WERKT AAN DE WEG

TEKST ROY GROENEWEGEN EN JOHN MEIJER (GEMEENTE)

De gemeente werkt aan de weg. Dat lijkt vervelend en dat is het soms ook even, maar het is ook fijn als er geïnvesteerd wordt in onze wijk.

De komende maanden werkt de gemeente aan achtereenvolgens de volgende straten:

- Witte de Withstraat
- Da Costastraat
- Westerbaenstraat
- Crispijnstraat
- Piet Heinstraat
- Kortenaerkade

Stedin werkte de afgelopen tijd - overigens met zeer gebrekkige informatie - aan de verbetering van de gasleidingen in de Prins Hendrikstraat. En in het pand Laan van Meerdervoort 70 worden de komende maanden woningen gerealiseerd.

LEEGSTAND IN DEN HAAG

TEKST IRENE GROENINK

Het aantal dakloze mensen in onze stad stijgt. Tegelijkertijd staan er duizenden panden leeg. Volgens cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) staan er ruim 20.000 panden leeg in Den Haag. Dit betreft 15.000 woningen, de rest vooral bedrijfspanden. Het gaat om administratieve leegstand, wat wil zeggen dat er niemand staat ingeschreven.

Het Straat Consulaat, de belangenorganisatie voor en van dakloze mensen, voert al enige tijd actie tegen leegstand. De vrijwilligers van De Achterban vroegen zich af: "Hoe kan het dat we te maken hebben met stijgende dakloosheid, terwijl wij dagelijks langs hele grote leegstaande panden lopen?"

In 2024 riepen ze de Leegstandsaward in het leven. Mensen konden stemmen op vijf schrijnende voorbeelden van leegstand. De winnaar werd de voormalige KPN-telefooncentrale aan de De Constant Rebecquestraat. Een kolossaal pand van 13.000 m², waar makkelijk 120 woningen in gerealiseerd kunnen worden, maar wat al jaren staat te verkommeren. Van de bovenste verdieping wordt inmiddels gebruik gemaakt door het Flora filmtheater en restaurant. Maar de vijf onderliggende verdiepingen blijven onbenut. In 2025 werd het voormalige RDW-kantoorpand aan de Fruitweg de winnaar. **Een kantoorpand dat al 34 jaar leeg staat.**

De ludieke Leegstandsaward kreeg veel aandacht. De gemeente Den Haag heeft mede dankzij de acties van het Straat Consulaat een leegstandsverordening opgesteld. Hiermee wordt leegstand in de stad aangepakt. Vastgoedeigenaren moeten straks leegstand gaan melden en kunnen boetes krijgen. Ook komt er een leegstandsbelasting. Het Straat Consulaat hoopt dat ook leegstaande bedrijfs- en winkelpanden worden aangepakt. Een paar voorbeelden uit de wijk zijn het winkelpand **Piet Heinstraat 19 dat al jaren leeg staat**, het Museum voor Beeld en Geluid in de Zeestraat dat te koop en te huur staat, en het pand **Da Costastraat 55/57, dat al 20 jaar leegstaat.**

De gemeente heeft ook beloofd om leegstaande panden op te kopen. Het Straat Consulaat hoopt dat deze panden worden gebruikt om woningzoekende, dakloze mensen te huisvesten.



VERZOEK TNO



Samen met de gemeente Den Haag onderzoekt TNO hoe bewoners de communicatie van de gemeente ervaren over kortingsacties in de gemeente, zoals de isolatiepas waarmee bewoners 750 euro kunnen krijgen voor isolatiemaatregelen. We zoeken woningeigenaren in Den Haag die 5-10 minuten de tijd willen nemen om een vragenlijst in te vullen. De uitkomsten helpen de gemeente om de communicatie over bijvoorbeeld kortingsacties in de gemeente inclusiever te maken. Bewoners die meedoen maken kans op een VVV-cadeaukaart van 25 euro.



WONEN MET ZORG EN GEZELLIGHEID IN HARTJE DEN HAAG

Woonzorgcentrum Op de Laan is een kleinschalig, vriendelijk huis aan de Laan van Meerdervoort, midden in het levendige Zeeheldenkwartier. Bij ons woont u zelfstandig, met alle zorg en ondersteuning binnen handbereik. Of u nu lichte hulp of intensieve begeleiding nodig heeft, wij staan voor u klaar. Geniet van uw eigen appartement, gezellige activiteiten en een warme woonsfeer. Bij Op de Laan geldt: vrijheid, blijheid - u bepaalt wat bij u past. Ontdek het wonen met zorg, midden in de stad.

Meer weten of een rondleiding plannen?

We nemen graag de tijd voor u. Bel met Zorgbemiddeling op 070-379 3300 of mail naar zorgbemiddeling@hwwzorg.nl. Scan de QR-code voor meer informatie over de locatie.



Echte mensen, echte zorg

PFN Personal Fitness Nederland

"WIJ COACHEN JE HOOGSTPERSOONLIJK NAAR EEN FITTER, GEZONDER EN EN GELUKKIGER LEVEN!"

GRATIS PROEFTRAINING + HEALTH CHECK

Meet je kracht, balans, flexibiliteit en uithoudingsvermogen



Meld je hier of via de website aan voor een gratis proeftraining en health check! incl. gratis attentie

PFN - Den Haag
Piet Heinplein 66
2518 BX Den Haag
Tel.: 06 153 735 86
www.pfn.nl/denhaag
info@pf41.nl



ALLES VOOR WONEN ONDER ÉÉN DAK:
AAN- EN VERKOOP, HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN.
NIET VOOR NIETS BEOORDEELD MET EEN 9,6 DOOR ONZE KLANTEN.

Sung-Chi

Tai-Chi by the sea

Tai chi lessen, Yang stijl
iedere dinsdag avond



Zevende Hemel
Laan van Meerdervoort 190
2517 BH Den Haag

WWW.SUNG-CHI.NL

DE TEGELKUNST
Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



ORIGINALSTYLE
TILES • STONE • MOSAICS • GLASS

Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

JOUW
THUIS

ONS WERK



MAKELAAR 2.0

ZULLEN WE BINNENKORT AFSPREKEN?



ELZENaar
MAKELAARS • HYPOTHEKEN
OPENT ALLE DEUREN VOOR JOU!

TE KOOP



Van Kinsbergenstraat 35
€ 325.000,- k.k.

TE KOOP



Van Bylandstraat 99
€ 500.000,- k.k.

VERKOCHT



Prins Hendrikstraat 86
winkelruimte

VERKOCHT



Anna Paulownastraat 43
1^e etage met terras

www.elzenaar.nl

PRINS HENDRIKSTRAAT 138, 2518 HX DEN HAAG / 070 364 17 65
DRIEBERGENSTRAAT 37, 2546 BB DEN HAAG / 070 360 48 07

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in één van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-.

Auping Store Den Haag
Waldeck Plein 20, 2517 CA Den Haag

Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.



met liefde

MUZIEKLES

Gitaar (beginners en gevorderden)

Improvisatie | Muziektheorie

Songwriting | Muziekproductie



www.hugomoroux.com

hugo.moroux@gmail.com

IG: @HugoMoroux

NL / EN / FR



JACOB'S

BAR & GRILL

Nieuw op het Anna Paulownaplein

Geopend Woensdag t/m zondag van 12:00 – 24:00

Overdag broodjes en salades.

's Avonds houtskool grill. Ook vis. Ook vegetarisch

Lunch • Borrel • Diner

Elke woensdag
steak
frites
salade
€ 25

Elke donderdag
kip
frites
salade
€ 25

Elke zondag
kinderen tot
12 jaar gratis
kids
menu

Ook beschikbaar voor borrels en evenementen

070 406 93 63

www.jacobsgrill.nl

info@jacobsgrill.nl

égards uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
waar dat kan. Dat kunt u verwachten als
u mij vraagt samen met u een afscheid
vorm te geven en te begeleiden.

[erik.c.cox | egardsuitvaart.nl](mailto:erik.c.cox@egardsuitvaart.nl)

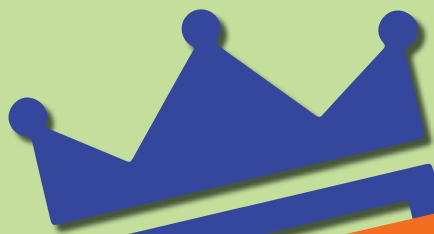
06 19 538 402 | tous saintkade 19

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag

070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



SUPERMARKT MIKROS

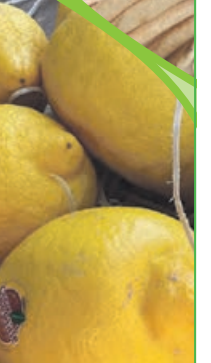
**ALLES VOOR EEN
GEZOND 2026**



Supermarkt Mikros
Piet Heinstraat 136
2518 CM Den Haag
Telefoon: 070 364 1215

info@supermarktmikros.nl

ma t/m zo 09:00-23:00 uur



KINDERPAGINA

DE SCHATKIST

REDACTIE MASCHA WESTGEEST

De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van de Max Velthuijsschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



De opdracht was:
Teken je (beste) vriendje of vriendinnetje



Maysa en ik gingen kamperen. We zagen een hele mooie lucht met sterren en een maan. We gingen een kampvuur maken en lekker eten en drinken. Het was heel gezellig. Daarna gingen we in onze tent slapen. **Aasiyah, 8 jaar**



Ik ben Habiba en ik ben met mijn vriendinnen Judy en Aya-O en Aya-A buiten bloemen aan het plukken. **Habiba, 8 jaar**



Ibrahim is fan van Real Madrid en Ajax. Ik hou van voetbal en speel altijd buiten. **Ibro, 8 jaar**



Anas en Ibrahim spelen voetbal en ik score één keer en Ibrahim twee keer en een mooie goal. **Anas, 9 jaar**



Maysa en ik gingen kamperen. We zagen een hele mooie lucht met sterren en een maan. We gingen een kampvuur maken en lekker eten en drinken. Het was heel gezellig. Daarna gingen we in onze tent slapen. **Ibrahim, 9 jaar**



Ik en mijn bestie Aasiyah zijn goede vriendinnen. **Maysa, 8 jaar**



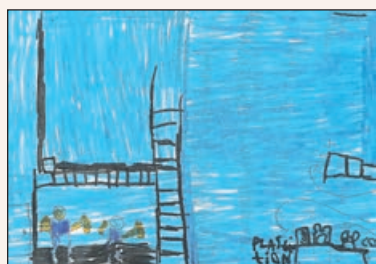
Hoi. Ik ben Aya en ik ben in Hawaii met mijn vriendinnen en we komen net uit het water. **Aya, 9 jaar**



Mijn vrienden en ik spelen voetbal. Ik paasnaar Anas. Hij paast naar Ibrahim. Ibrahim paast naar mij. Ik dribbel iedereen en iemand geeft mij een sliding. Het is een penalty! Ik schiet en ik score. Wow. Einde. **Yassin, 9 jaar**



Soufiane en ik zijn op dezelfde dag jarig: 11 januari. Wij zijn in 2019 geboren. **Soufiane en Yamac, 7 jaar**



Hallo. Ik ben Ayoub en je ziet dat er mensen in het bed zijn. De grote is mijn beste vriend: Ilyas. Hij speelt vandaag met mij. We spelen Roblox en hij blijft vandaag eten. Mijn huis was ook verbouwd. Het is eigenlijk heel warm. **Ayoub, 9 jaar**



Rayyan en ik waren op de schommel. Maysa en Aasiyah wachten voor hun beurt op die schommel. Juf kijkt hoe het gaat. Rayyan en ik hebben plezier op de schommel en nu zijn Aasiyah en Maysa aan de beurt. Einde. **Imrane, 8 jaar**

KIND VAN DE WIJK



IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

FELICE

TEKST EN FOTO ELS KRUIK

Felice van 9 woont met haar ouders, broer van 13 en zus van 15, alweer een tijdje in de Piet Heinstraat. De vroegere winkel met bovenwoning is totaal verbouwd tot een mooie woning waar Felice op de zolder haar eigen kamer heeft. Ze zit nu in groep 6 op de HSV (Haagsche Schoolvereniging) aan de Nassaulaan, hoek Mauritskade.

Hoe vinden jullie het op school?

Felice: "Leuk. We hebben een gemengde groep van 26 leerlingen en een paar juffen die ons om de dag alles in het Engels leren of in het Nederlands. Ik vind keersommen en optelsommen leuk, ook uit mijn hoofd kan ik die goed, en sporten zoals hardlopen of kogelstoten of, en dat vind ik het leukste, verspringen. Ik kan tot drie meter komen! We doen ook aan thema's. Nu is dat "Nederland wordt Nederland". Je verbindt dan andere vakken daarmee zoals aardrijkskunde, geschiedenis of biologie. Ik hou van de lessen met onze speciale juf handvaardigheid, waar we tekenen en knutselen".

Heb je veel vriendinnen?

Felice: "Ik ga op de fiets naar school en heb een paar schoolvriendinnen zoals Caia, Adina, Elisabeth en Vicky. Die gaan ook wel met mij mee naar huis. Dan gaan we spelen in

de tuin of knutselen. Soms doe ik samen met Inez, mijn buurvriendin Heitje voor Karweitje bij ons in de wijk, maar we verdienen in de winter niet zo veel..."

Heb je nog meer hobby's?

"Maandagavond doe ik atletiek in de duinen bij Haagatletiek bij Kijkduin, op vrijdagmiddag zit ik met een groepje kinderen op tekenles aan de Suezkade. Maar ik zou naar school willen skeeleren. Op de fiets is prima, maar skeeleren is veel leuker".

Laatste vraag: weet je al wat je later wil worden?

"Ja. Actrice of bakker in een banketbakkerij."

