

TEKST WYBE VAN DE KUIJNDER ILLUSTRATIE HANS VAN DER SPEK

[illegible]

Alle bijeenkomsten en vergaderingen vinden plaats in de Heldenhoek, Elandstraat 88.

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
PETER BAKENS / TYMO BOSCH / ELLES DE BRUIN
DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM /SELENE FAGEL
NAOMI FELESITA / ISA KIEVIT / ELS KRUIK
WYBE VAN DE KUINDER / MEIA N. / RENÉ MORS
MASCHA WESTGEEST

CORRECTIES EN VERTALING
SOPHIE WELSING
CINDY HOCK

ILLUSTRATIES
Yael HERRERA
HANS VAN DER SPEK
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
WYBE VAN DE KUINDER

SOCIAL MEDIA
PETRA VENEKAMP

OPMAAK
MANDY BRONGEEST (ORANJEBRUIN.NL)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASCHID MANRAAD

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE
ZEEHELDENKWARTIER
AAD VAN PELT, VOORZITTER
LIA BELIOS SECRETARIS
TYMO BOSCH, PENNINGMEESTER
LAURENS SCHRIJNEN, BESTUURSLID
PIETER VEENSTRA, BESTUURSLID
WINFRED HAASE, BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 29 EN 30 MAART 2026
KOPIJ DEADLINE 5 MAART 2026

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP
ONZE SOCIAL MEDIA:
f /zeeheldennieuws
@zeeheldennieuws
@zeeheldennieuws

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
@bozeehelden

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VAN DE VOORZITTER

Een nieuw jaar, nieuwe kansen voor onze wijk!

We hopen dat iedereen een fijne start van het nieuwe jaar heeft gemaakt. Voor de bewonersorganisatie betekent 2026 ook een frisse start: we gaan aan de slag met de uitvoering van de wijkagenda. Deze agenda is in 2025 opgesteld op basis van een brede peiling onder bewoners, zodat uw stem echt telt. In deze krant leest u later meer details over de wijkagenda.

Daarnaast willen we onze manier van werken beter structureren. We gaan werken met een jaarplan, dat natuurlijk nauw aansluit bij de wijkagenda. Ook kijken we naar een duidelijke verdeling van rollen en taken binnen de bewonersorganisatie. Zo kunnen we de belangen van onze wijk optimaal vertegenwoordigen in de verschillende gemeentelijke overleggen.

Communicatie staat dit jaar hoog op onze prioriteitenlijst. Het Zeeheldennieuws blijft een belangrijk kanaal, maar we willen ook onze zichtbaarheid op sociale media vergroten en zorgen dat onze website actueel en relevant is. Met de wijkagenda, het jaarplan en onze nieuwe werkwijze hopen we dat de bewonersorganisatie nog meer zichtbaarheid en kenbaarheid krijgt in de wijk. Heeft u ideeën of suggesties? Spreek ons aan tijdens bewonersavonden of stuur ons een mail (**secretariaat@zeeheldenkwartier.nl**).

Tot slot: dit nummer staat ook in het teken van de gemeenteraadsverkiezingen. Wij vinden het belangrijk dat bewoners in gesprek kunnen gaan met de politiek, want de door bewoners gekozen politici bepalen de koers voor stad én wijk. In deze krant leest u standpunten van partijen en er is gelegenheid om kandidaten te ontmoeten tijdens het politieke debat op 18 februari. Zo kunt u toetsen welke de politici opkomen voor wat voor onze wijk van belang is.

Ons stemadvies: ga op 18 maart stemmen. Elke stem telt.
Samen maken we er een mooi jaar van!



zeeheldennieuws
Redactie Zeeheldennieuws
324 posts 1,303 followers 195 following
Het Zeeheldennieuws is de wijkkrant voor het Zeeheldenkwartier in Den Haag.
Hier leest u over het laatste nieuws in...
www.zeeheldennieuws.nl

**ZEEHELDENNIEUWS**
OP SOCIALS

Onze aanwezigheid op Instagram groeit stevig. Steeds meer buurt- en stadbewoners weten ons online te vinden, wat te zien is aan het stijgende aantal kliks en bezoekers. Zo trok ons Instagram-profiel (zie foto) de afgelopen maanden regelmatig meer dan 100 bezoeken per periode van 30 dagen en zijn onze berichten ruim 12.000 keer bekeken. Via onze kanalen delen we nieuws uit de wijk, activiteiten en updates van de bewonersorganisatie. Volg ons om niets te missen en mee te blijven bouwen aan een levendig Zeeheldenkwartier.



Me llamo Yael Herrera. Soy originario de la Ciudad de Mexico, y vivo en Vondelstraat desde hace 2 años junto a mi pareja. Trabajo como freelancer y disfruto especialmente de recorrer la ciudad, caminar y hacer bocetos de sus calles y de las personas que observo en el día a día. Me gusta tomar café, probar pasteles y croissants, descubrir tiendas locales y perderme entre antigüedades y otras curiosidades en las tiendas y mercados.

Mijn naam is Yael Herrera. Ik kom oorspronkelijk uit Mexico-Stad en woon al twee jaar met mijn partner aan de Vondelstraat. Ik werk als freelancer en vind het heerlijk om de stad te verkennen, rond te lopen en de straten en de mensen die ik dagelijks tegenkom te schetsen. Ik drink graag koffie, probeer allerlei gebak en croissants, ontdek lokale winkeltjes en verdwaal graag tussen antiek en andere curiositeiten in de winkels en op de markten.

My name is Yael Herrera. I'm originally from Mexico City, and I've been living on Vondelstraat for two years with my partner. I work as a freelancer and I especially enjoy exploring the city, walking around, and sketching its streets and the people I see every day. I like drinking coffee, trying pastries and croissants, discovering local shops, and getting lost among antiques and other curiosities in the stores and markets.

Woon jij ook in het Zeeheldenkwartier en wil je geportretteerd worden door onze nieuwe illustrator Yael? Stuur een foto van jezelf en jouw antwoord op de vraag: “Wat maakt het Zeeheldenkwartier jouw buurt?” naar info@zeeheldennieuws.nl. Elke editie maken we een illustratie van de inzendingen!

Do you also live in the Zeeheldenkwartier and do you want to be portrayed by our new illustrator Yael? Send a photo of yourself and your answer to the question: “What makes the Zeeheldenkwartier your neighbourhood?” to info@zeeheldennieuws.nl. Every edition we make an illustration of the entries!



ILLUSTRATIE Yael HERRERA

TEXT WYBE VAN DE KUIJNDER TRANSLATION CINDY HOCK

ILLUSTRATION HANS VAN DER SPEK

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



'De Beeldentuin' wordt het gekscherend genoemd. Hij wordt onderhouden en aangevuld door de buurtkinderen en kinderen van het ernaast gelegen schooltje. Daardoor ziet het tuintje er steeds weer anders uit. Een bijzondere straat is het wel, de Roggeveenstraat. De bewoners staken ooit de koppen bij elkaar en hebben van een auto-opslagplaats/sloperij die achter de huizen lag, met gemeentelijke subsidie, buurttuin Het Welpje gesticht. Die saamhorigheid deed zich gelden toen

HaagWonen de huizen waarvan zij het onderhoud hadden laten versloffen, wilden slopen. De door de bewoners geformeerde Woonvereniging Roggeveenstraat, kon na een uniek jarenlang durend traject, de huizen marktconform overnemen van HaagWonen. Als je samenwerkt kom je een eind. In de Roggeveenstraat begint dat al bij 'De Beeldentuin'.

Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

Vincent Mens Poppenspeler en pianist

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

De basis voor pianist en poppenspeler Vincent werd gelegd in het Haags Marionettentheater van vader Jos. Daar speelde de hele familie in mee. Alles werd er zelf gedaan. Het ontwerp van de poppen, de kast, de muziek. Iedereen in de familie had zijn rol. Behalve van het poppenspel hield Vincent van muziek.

Na klassieke en jazz privé pianolessen, werd hij toegelaten tot het conservatorium in Den Haag en later in Mexico City. Terug in Nederland dook hij in de Haagse muzikscene en speelde met een tiental popmuziekbands. De avonduren vulde hij met geschiedenisstudie. Om zijn creatieve honger te stillen was hij bij het muziek- en dansgezelschap Pandora-Joeke niet alleen pianist maar ook presentator en poppenspeler. Met het trio Music Unlimited werkte hij tien jaar lang als pianist, bassist en zanger en schitterde daarna als acteur in commercials en animatietheater voor bedrijven en televisie. Als poppenspeler werkte hij in de KRO poppenserie Oren van je kop. Bovendien werkte hij aan educatieve projecten in het onderwijs en gaf workshops op scholen.

Ik ken Vincent al wat langer. Hij speelt wekelijks piano in De Heldenhoek. Soms samen met de band, soms alleen. Beetje jazzy met een klassieke ondertoon. Fijn om naar te luisteren. Een muzikant in hart en nieren. Die spelen niet voor de Bühne maar gaan op in wat ze spelen. Op de bonnefooi ging ik met m'n camera bij hem op bezoek in zijn atelier.

V.G. Mens, Menspopproductie staat er op zijn naambordje. "Maar wat ben je dan", vroeg ik. "Precies dat", was zijn antwoord. Na ons gesprek begreep ik precies wat hij bedoelde. Want dat is Vincent ten voeten uit. 'Menspopproductie'. Het was zo'n gesprek wat je zelden hebt. Toen we van de buitendeur naar zijn prettige woonatelier liepen, haalde Vincent een pop uit de gangkast. Ik kon nog niet zien wat het was, want het was verpakt in grote plastic zakken waaronder zo'n blauwe IKEA-tas.

Ondertussen spraken we over het Haags Marionettentheater dat zijn vader heeft opgericht. Samen met zijn broers en zusje maakte Vincent daar vanaf zijn achtste deel van uit. En hij vertelde ook over het conservatorium in Den Haag, over zijn passie voor muziek, over het beeldhouwen en over het letterlijk uit de kast komen van zijn poppen. Want met het Haags Marionettentheater zaten ze altijd in de kast.

Terwijl Vincent verder praatte pakte hij zijn pop uit. Vadertje Tijd, een flinke pop van zo'n 70 cm hoog. Zonder dat ik het me realiseerde waren we opeens met z'n drieën in gesprek. Een magisch moment. Eigenlijk een klein wonderdje. Vincent is geen buikspreeker, maar dat hoeft ook niet. Vadertje Tijd wilde niet meer opgeborgen worden in de gangkast en zeker niet onder een IKEA-tas. Hij wilde een kist, of in ieder geval iets aardigs om in te liggen als hij niet in gesprek is.



Als deelnemer aan dit gesprek zou ik willen dat Vadertje Tijd vaker uit de gangkast komt en bijvoorbeeld af en toe in gesprek gaat met toehoorders in De Heldenhoek. Zoals Vincent en Vadertje Tijd met elkaar discussiëren lijkt eenvoudig maar dat kan je alleen als je beschikt over een enorme vaardigheid en mensenkennis. Bijna zou ik vergeten dat Vincent, behalve dat hij vanaf 2023 samen met Matty de Wijs, Ad van Gaalen en Willem Hendriks Pat & Lylesongs speelt, ook pianolessen geeft met een holistische benadering. Dat betekent dat muziek niet een verzameling noten is, maar een krachtig middel om emoties te verwerken en te begrijpen.

[vincentmens.nl](https://www.vincentmens.nl)

Kunstagenda

GESELECTEERD DOOR
EVA VAN EKDOM

NEST - Nest in Laak: Verheeskade 321 - Nestruimte.nl

Robbert Pauwels - Mirror Mirror

t/m 30 april 2026

Nest in externe locatie:

muurschildering in Paleis van Justitie

Panorama Mesdag - Zeestraat 65 - Panorama-mesdag.nl

Tentoonstelling: Licht, lucht, water - de schilders van Den Haag

t/m 1 maart 2026

Galerie Ramakers - Toussaintkade 51 - Galerieramakers.nl

Beelden van Reinoud Oudshoorn

t/m 1 maart 2026

Quartair - Toussaintkade 55 - quartair.nl

Nine Dragon Heads | Crossing Currents

(Koreaanse moderne kunst)

22 - 28 februari 2026

ZEEHELDEN THEATER

Trompstraat 342
Den Haag
070 - 399 22 22
06 26 33 43 94
www.zeeheldentheater.nl

AGENDA

Zo 1 februari	15:30 - 17:30	Theatercafe De Mix: The Hague Jazz Project
Ma 2 februari	19:00 - 22:00	Elementum
Vr 6 februari	18:00 - 21:00	Standup comedian Gilli Apter
Za 7 februari	18:00 - 21:00	Standup comedian Gilli Apter
Vr 13 februari	19:00 - 22:00	Standupper Reece Kidd
Za 14 februari	19:30 - 21:30	Theatergroep Sanatolia
Za 22 februari	18:00 - 21:00	Bulgaars Theater
Vr 27 februari	19:00 - 22:00	Theater Huis van Vervoering
Za 28 februari	20:00 - 22:00	Pools Theater
Zo 8 maart	14:30 - 16:30	Lezing Huis van Vervoering
Do 19 maart	19:00 - 22:00	Theater Stichting Jess
Zo 29 maart	14:30 - 16:30	Theater Stichting Doodgewoon

Agenda

Als Robots Dromen
17 feb-1 mrt | 6+ jr
Familievoorstelling door kinderen en jongeren gemaakt.

Proefles 20 mei | 6+ jr
Altijd al willen weten of theater iets voor jou is? Kom het uitproberen!

Maakweken | 8-12 jr
Onvergetelijke vakanties vol theaterplezier!

Voorjaarsvakantie
Theater 16-20 feb

Meivakantie
Theater 27 apr-1 mei of 4-8 mei

Zomervakantie
Theater 20-24 jul
Danstheater 20-24 jul
Muziektheater 20-24 jul
Theater 27-31 jul

RABARBER.NET | 070-3450996 | BILDERDIJKSTRAAT

Spinsel

TEKST EN FOTO MEIA N.



Wie kent niet dit vertrouwde beeld van Aad de glazenwasser? Vandaag breng ik een ode aan Aad. Op een koude dag in december zag ik hem weer staan in de Zoutmanstraat, bovenaan de ladder, bezig een winkelruit te wassen. Meestal spreek ik hem niet aan, het is niet ongevaarlijk om iemand op een trap te laten schrikken. Die dag sprak ik hem voorzichtig aan en hij kwam meteen de trap af. Met een blik van herkenning zei hij me goeiedag. Ik noemde de organisatie waar we ooit allebei werkten (hij was daar toen beveiligder) en hij riep: “32 jaar geleden!” Niks mis met zijn geheugen. Ik vroeg hem of hij nog steeds werkte (hij is 81) en hij antwoordde: “ik moet wel”. Meteen daarop vertelde hij dat hij geboren was in de Westerbaenstraat, waar de werkende mensen woonden. In de Vondelstraat woonde een ander soort mensen, zo legde hij me uit. Terwijl we even kletsten, liep er een andere tachtigplusser langs, met een matje onder zijn arm. Ik groette hem en hij zei dat hij naar de fitness ging, boven de AH XL in de Elandstraat. Met hinkende pas ging hij verder. Hij moet waarschijnlijk ook, maar niet om in zijn onderhoud te voorzien, maar omdat zijn fysiotherapeut hem dat voorschrijft. Het kan nog dwingend, laatst stond ik in de lift met een vrouw van bijna tachtig die een stapel handdoeken droeg. Ik vroeg of ze naar de kapper ging, maar nee, ze ‘moest’ van de fysio gaan sporten. Ik zou wel eens willen weten wat er met Aad’s tijdgenoten uit de Vondelstraat is gebeurd. Ik zie ze niet op een ladder staan in de Zoutmanstraat. Aad gaat intussen zijn eigen gang. Hij moet wel.



Buskruit
'Dan maar de lucht in'
riep Van Speyk nog vlak voordat
hij de lont aanstak

Alexander Franken – Alexanderen.nl



SCHRIJNEND

TEKST DWIGHT J. FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

EEN GELUKKIG EN SCHOON 2026

De oud-en-nieuw-viering is in mijn straatdeel gelukkig rustig verlopen. Dat is wel eens anders geweest. Dat betekende ook dat er nauwelijks troep op straat lag. Als je achter zo’n rollator aansukkelt – soms heb ik het idee dat de rollator mij aanstuurt in plaats van ik hem – kun je vaak niet verder als er troep op straat ligt. Maar dit jaar ging het prima, totdat ik in de winkelstraat kwam. Daar hebben verschillende ondernemers bedacht dat het handig is om hun vuilniscontainer op de stoep of de straat te laten staan. Het scheelt ze een hoop gesjouw. Voor mij betekent het dat ik over moet steken. Daarbij vind ik het een rotgezicht. Waarschijnlijk mag het ook niet. Maar de handhavers hebben het te druk met andere dingen. De foto hiernaast heb ik door de fotograaf van het Zeeheldennieuws laten maken omdat deze ondernemer met zijn vuilcontainer de gemeentelijke vuilnisbak blokkeert. Dat lijkt me niet de bedoeling als je als gemeente propageert dat mensen de stad schoon moeten houden. Dus toch nog weer een klusje voor handhaving.



Hendrikje Alexanderen.nl



IN-ZICHT/DUIVEN

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!

FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER





BAYTNA: PALESTIJNSE HARTELIJKHEID IN DE PIET HEINSTRAAAT

Het Arabische woord baytna betekent ‘ons huis’. En dat is precies wat Tatjana Sharif (geen familie van doctor Zhivago) wil dat haar zaak is. Geen traditioneel restaurant, maar een plek waar mensen, onder het genot van een goede maaltijd of een lekkere kop koffie, op visite zijn, elkaar treffen en leren kennen.

Je wordt door de goedlachse Tatjana ontvangen alsof je een vriend bent die ze al een half jaar niet heeft gezien. Je voelt je meteen op je gemak. Tatjana is de dochter van een Palestijnse vader en een Duitse moeder die door de vele bezoeken aan haar grootmoeder in Palestina in contact is gekomen met de Palestijnse keuken. Ze had talent

voor koken en dat leidde er bijvoorbeeld toe dat ze in haar studentenhuis, toen ze Development and Conflict Resolution studeerde, altijd voor het eten moest zorgen. Ook later, toen ze getrouwd was, werden familiefeestjes altijd bij haar thuis gehouden vanwege het lekkere eten. Bij Baytna krijg je dus te eten wat haar familie en vrienden ook te eten kregen. Alles vers en huisgemaakt.

Het menu bestaat uit specialiteiten uit het Midden-Oosten, vooral Palestina, met Libanese en Syrische invloeden. Maar Tatjana en haar collega Noyiri geven altijd een eigen twist aan de traditionele recepten. Er is een ruim aanbod van vegetarische en vegan gerechten (falafels, hummus met geroosterde pijnboompitten, etc.) maar ook halal wraps met kip en hamburger. Op donderdag- en vrijdagavond worden er huisgemaakte specialiteiten geserveerd (een vlees- of kipgerecht, of een vegetarisch/veganistisch gerecht en een soep) om mee te nemen of ter plaatse te eten. De drankjes zijn allemaal alcoholvrij.

De zaak is in oktober 2025 geopend als lunchroom. Maar toen een aantal klanten de feedback heeft gegeven dat ook dineren op prijs gesteld zou worden, heeft Tatjana besloten om Community Dinners te organiseren. Elke maand wordt een diner gekookt voor maximaal 14 mensen. Het is eten wat de pot schaft en een verrassing met wie je aan tafel komt te zitten. De eerste drie Community Dinners waren een groot succes. Het waren gezellige avonden waar nieuwe vriendschappen zijn ontstaan en nieuwe inzichten zijn verkregen. Op de etalage van Baytna en op Instagram wordt bekend gemaakt wanneer de Community Dinners zijn.

Het is ook mogelijk om bij Baytna events te organiseren. Een workshop, een verjaardag, een lezing, of iets dergelijks. De ruimte wordt om niet ter beschikking gesteld, maar het is dan wel de bedoeling dat er hapjes worden gegeten en drankjes worden gedronken.

Baytna
Piet Heinstraat 112
06 2166 6562

Geopend:
Maandag, donderdag en vrijdag van 11.00 uur tot 20.00 uur
Zaterdag en zondag van 11.00 uur tot 17.00 uur.



TEKST RENÉ MORS FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

VEGAN RECEPT VAN ADRIAAN DE BOER

TEKST EN FOTO ADRIAAN DE BOER

CURRY GEROOSTERDE BLOEMKOOL MET BONENCRÈME EN KORIANDERPESTO

Voor 2 personen. Bereidingstijd 45 minuten.
Een lekker winters gerecht met krachtige smaken.

Bereiding:

- Was de bloemkool en snijd door de stam in vieren. Breek van elk kwart de stam af op het punt waar er geen roosjes meer aan zitten. Meng de olie, currypoeder, knoflookpoeder en zout in een kom en smeer dit sausje over de bloemkool met een kwastje of met je handen. Rooster de bloemkool in de oven op 180° C in 30 minuten gaar.
- Maak de pesto met een vijzel en stamper of een kleine keukenmachine. Stamp of maal eerst de koriander (met stam en al) goed fijn. Maak vervolgens de knoflook goed fijn. Dan de cashewnoten in kleine beetjes. Roer tot slot met een lepel het zout, peper, olijfolie en citroensap door de pesto. De textuur van de pesto kan je zelf bepalen met de hoeveelheid olijfolie.
- Snijd de sjalot fijn en bak in wat olijfolie in een kleine steelpan op laag vuur, totdat de sjalot zacht en licht doorzichtig is. Voeg het bouillonblokje toe en laat het oplossen in de olie met je spatel of pollepel. Voeg het blik bonen toe met de helft van het bonenvocht en de vegan melk of room. Breng aan de kook en laat 5 minuten zacht sudderen. Doe het vuur uit, voeg het citroensap toe en pureer de bonen glad met een staafmixer.
- Serveer alles mooi samen op een bord, laat je creativiteit de vrije loop!



Ingrediënten (bereiding 45 minuten)

Pesto

- 1 bosje koriander (15 g)
- 1 kleine teen knoflook
- 35 g cashewnoten
- snufje zout en peper
- extra vergine olijfolie
- sap van een kwart citroen

Bonencrème

- scheutje extra vergine olijfolie
- 1 kleine sjalot
- 1 blokje kruidenbouillon (500 ml)
- 1 blik grote witte bonen (400 g)
- 100 ml plantaardige melk of room (optioneel)
- sap van een kwart citroen

Curry geroosterde bloemkool

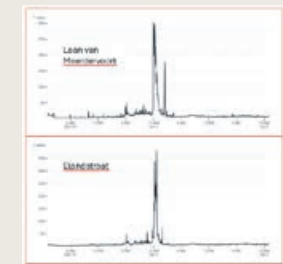
- 1 bloemkool
- 50 ml neutrale olie
- 2 eetlepels currypoeder (bijvoorbeeld madras)
- 0,5 eetlepel knoflookpoeder
- 0,25 eetlepel zout

WERKGROEP LEEFBAARHEID & VERKEER

De werkgroep Leefbaarheid en Verkeer is een werkgroep met betrokken wijkbewoners. De werkgroep is onderdeel van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier. In elke editie van het Zeeheldennieuws vertellen de werkgroepleden aan de wijk met welke thema’s ze zich bezig houden.

URBAN SENSING LAB: FIJNSTOF EN GELUID IN DE WIJK

In eerdere edities van deze wijkkrant schreven we al over het fijnstofmeternetwerk in onze wijk. Met meters van het Urban Sensing Lab hebben we inmiddels op diverse plekken in de wijk bij bewoners meetapparatuur kunnen plaatsen. De locaties en de meetresultaten zijn te volgen op: samenmeten.rivm.nl/dataportaal.



Fijnstofpiek tijdens Oud & Nieuw

Tijdens de afgelopen jaarwisseling is er landelijk een recordbedrag aan vuurwerk afgestoken. Dat was ook duidelijk terug te zien op de fijnstofmeters in onze wijk. De grafiek toont scherpe pieken bij metingen aan de Laan van Meerdervoort en de Elandstraat. De concentraties lagen tientallen keren hoger dan normaal en waren **aantoonbaar**

schadelijk voor de gezondheid. Daarbij is er in onze wijk

zelfs minder vuurwerk afgestoken dan in andere Haagse wijken. Landelijk zorgt vuurwerk voor ongeveer 5% van de jaarlijkse fijnstofuitstoot. Hopelijk zien we komende jaarwisseling een veel lagere piek – beter voor onze gezondheid én wel zo rustig voor onze huisdieren!

Ook geluid meten

Het Urban Sensing Lab start binnenkort ook met geluidsmetingen. Geluid hangt vaak samen met verkeersdrukke en helpt ons om hoge fijnstofwaarden beter te duiden. Met deze gegevens kunnen we in discussies met de gemeente onderbouwen waar verkeersdrukke mogelijk leidt tot een te hoge blootstelling aan fijnstof, bijvoorbeeld door de toegenomen verkeersstromen in de Elandstraat na de herinrichting van de Prinsessewal.

GELUIDSOVERLAST?

MEET MEE.

DEEL JE BELEVING.

URBAN SENSING LAB

Geluid is complex: normen vertellen niet alles, jouw beleving wel. Doe meet Met onze hulp plaats je sensoren bij je huis en deel je je ervaringen. Zo koppelen we metingen aan beleving. Samen maken we geluidsoverlast zichtbaar en bespreekbaar in jouw buurt. We kunnen niet alles direct oplossen, maar gebruiken de inzichten om het gesprek en mogelijke vervolgstappen te voeden.

Vragen? Stel ze aan Daniël: daniel@thetredhouse.agency
We gaan zorgvuldig en vertrouwelijk om met gegevens. Deelname is vrijwillig, stop wanneer je wilt.

AANMELDEN? SCAN DE QR CODE OF GA NAAR:

URBANSENSINGLAB.NL

POWERED BY

Meedoen kan ook. In de onderstaande flyer staat hoe je je via de QR-code kunt aanmelden. In april organiseren we daarnaast een speciale bijeenkomst van het Urban Sensing Lab over geluidsmetingen bij ons in de wijk. Meer informatie volgt in de volgende editie van de wijkkrant.

WAAR IS RUIMTE VOOR EXTRA BOMEN EN ANDER GROEN IN ONZE WIJK?



We gaan een inventarisatie doen van alle plekken in de wijk waar ruimte is voor extra bomen en groen. Onze wijk is erg versteend, wat vooral in de zomer veel hittestress geeft. Volgens een analyse van Natuur & Milieu speelt dit probleem in Nederland vooral in Den Haag en Amsterdam.

Ook in onze wijk ligt de hoeveelheid groen ver onder de richtlijn van 75 vierkante meter per woning. We willen daarom alle stukken ongebruikte stoep en straat in kaart brengen waar een extra boom of groen kan komen. Maar er zijn misschien ook bomen verdwenen die niet vervangen zijn door de gemeente, laat ons dat ook weten.

Help mee onze wijk groener te maken en stuur je suggesties naar lenv@zeeheldenkwartier.nl daarmee staan we sterker in onze discussie met de gemeente!

GEVOLGEN HERINRICHTING PRINSESSEWAL

Vlak voor de kerstdagen werd de Prinsessewal weer opengesteld voor verkeer. Het verkeer keert langzaam terug en de filevorming op de Laan van Meerdervoort neemt gelukkig af. Maar de chaos op de kruising Noordwal – Torenstraat is weer terug en de Elandstraat blijft structureel langer vaststaan. Ook blijkt de nieuwe kruising bij de ingang van de Paleistuin onveilig voor fietsers – precies waarvoor wij de gemeente vooraf al hadden gewaarschuwd.

De echte gevolgen van het verdwijnen van parkeerplaatsen moeten nog komen. Dat wordt pas zichtbaar zodra de Prinsestraat autovrij wordt. Die maatregel is vertraagd, omdat bewoners uit het Hofkwartier bezwaar hebben gemaakt en dat loopt nog.

In de tussentijd heeft de gemeente al wel parkeerdrukmetingen uitgevoerd. Tot onze grote verbazing concludeert ze dat tijdens de afsluiting van de Prinsessewal sprake zou zijn geweest van een maximale parkeerdruk van slechts 84 procent. Wij herkennen ons totaal niet in deze cijfers. Bewoners laten ons juist weten dat ze rondjes rijden en lang moeten zoeken naar een vrije parkeerplek.

We willen daarom duidelijke uitleg van de gemeente. Waar zijn deze cijfers op gebaseerd? En belangrijker nog: waar bevinden zich die vermeende 16 procent vrije parkeerplaatsen in onze wijk? Wordt vervolgd.

Wat zijn jouw ervaringen? Help mee, stuur suggesties en meld incidenten (liefst met foto) naar: lenv@zeeheldenkwartier.nl. Samen maken en houden we de buurt leefbaar!

INLOOPBIJEENKOMSTEN ELANDSTRAAT-WEST

De Haagse gemeenteraad heeft onlangs de randvoorwaarden en het participatieplan vastgesteld voor de herinrichting van de Elandstraat tussen de Waldeck Pyrmontkade en de kruising Vondelstraat/Zoutmanstraat. Dat is goed nieuws: uit de wijkenquête blijkt dat dit deel van de Elandstraat door bewoners wordt ervaren als de minst prettige plek in de wijk. De herinrichting heeft als doel deze drukke straat veiliger te maken, met name voor fietsers en voetgangers.



In de aanloop naar de vaststelling van het definitieve inrichtingsplan organiseert de gemeente een aantal bijeenkomsten. Dit begint met twee inloopbijeenkomsten, waar omwonenden vrijblijvend kunnen binnenlopen. Medewerkers van de gemeente geven daar uitleg over de verschillende varianten en over het proces om te komen tot een breed gedragen besluit over de herinrichting. Daarnaast verspreidt de gemeente huis-aan-huis een flyer in de omliggende straten.

De inloopbijeenkomsten worden gehouden in **De Heldenhoek** op:
- **Dinsdag 10 februari 2026**, van 18:30 uur tot 20:00 uur
- **Dinsdag 3 maart 2026**, van 18:30 uur tot 20:00 uur.

Samen voor een leefbare wijk

In het Zeeheldenkwartier zijn bewoners enthousiast actief. Zij zetten zich telkens weer in om de wijk aantrekkelijker te maken. Dat is nog leuk werk ook, vooral om het samen te doen. Uitdagingen blijven bestaan in onze wijk, maar onze bewoners bewijzen al 50 jaar dat we die samen aankunnen.

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer - lenv@zeeheldenkwartier.nl

WERKGROEP LEEFBAARHEID & VERKEER – VERVOLG

De werkgroep Leefbaarheid en Verkeer is een werkgroep met betrokken wijkbewoners. De werkgroep is onderdeel van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier. In elke editie van het Zeeheldennieuws vertellen de werkgroepleden aan de wijk met welke thema's ze zich bezig houden.

PARKEERVERGUNNINGEN EN POET-REGELING



In de stad is veel onrust over het nieuwe beleid rond parkeervergunningen en de regeling Parkeren Op Eigen Terrein (POET). Ook in onze wijk leidt dit tot vragen en discussie.

De gemeente voert een opschoning uit van alle parkeervergunningen. Bestaande vergunningen worden niet automatisch verlengd en moeten opnieuw worden aangevraagd. De POET-regeling houdt in dat bewoners met een garage hun auto daarin moeten parkeren en dat ze geen parkeervergunning voor de openbare weg meer krijgen, alleen een bezoekerspas is dan mogelijk.

Op de gemeentelijke website is onder 'Parkeren op eigen terrein' een adreschecker waarmee je kunt nagaan of je in aanmerking komt voor een parkeervergunning.

De nieuwe regels kunnen in de praktijk onverwachte gevolgen hebben.

- Het recht op een uitrit vervalt als een garage niet meer wordt gebruikt voor parkeren, bijvoorbeeld omdat deze is omgebouwd tot woonruimte.
- Bewoners van gebouwen met parkeervoorzieningen kunnen duurder uit zijn als de kosten van een stalling hoger liggen dan die van een vergunning op de openbare weg.
- Parkeren op een uitrit is wettelijk verboden, zelfs bij de eigen garage. Dit wordt nu gedoogd, maar de gemeente werkt aan handhaving met scanauto's.
- En wat als je uitrit is geblokkeerd door een andere auto en je kunt je garage niet in- of uitrijden?

Wat zijn jouw ervaringen? Laat het ons weten via lenv@zeeheldenkwartier.nl. Als bewonersorganisatie verzamelen we signalen om te kijken of er knelpunten zijn waar iets aan kan worden gedaan.

GEEN VERBETERING FIETSVEILIGHEID IN DE ANNA PAULOWNASTRAAT

Vorig jaar riep D66 het college via een motie op om met een veilige oplossing te komen voor fietsers in de Anna Paulownastraat. Als bewonersorganisatie waren wij daar blij mee. De huidige situatie is ronduit gevaarlijk: fietsers rijden tegen het autoverkeer in met risico voor eigen leven, en voetgangers op het trottoir moeten goed uitkijken.

Des te verbazingwekkender is de reactie van de gemeente. Volgens het college moet de Anna Paulownastraat een 50 km/u-hoofdroute blijven voor nood- en hulpdiensten. Heel vreemd nu ervaringen in Amsterdam laten zien dat invoering van 30 km/u géén negatief gevolg heeft voor de aanrijtiden van ambulances, brandweer en politie. En even verderop moet de brandweer sinds kort over het fietspad op de Prinsessewal.

De vraag dringt zich op: weegt een theoretisch snelheidsargument zwaarder dan de dagelijkse veiligheid van bewoners, fietsers en voetgangers? Zolang de gemeente vasthoudt aan 50 km/u, blijft de Anna Paulownastraat een straat waar onveilig gedrag wordt uitgelokt – met alle risico's van dien.



HOUD DE WIJK SCHOON EN NETJES!

Meldingen helpen de gemeentelijke diensten om snel overlast aan te pakken. De gemeente geeft aan dat de meldingenbereidheid in onze wijk lager is dan gemiddeld. Maak dus altijd melding als u afval ziet op straat, een volle container, of een gevaarlijke situatie. De gemeente kan het probleem dan vaak sneller oplossen en kunnen de diensten er beter op inspelen. Zie bijgaande aanwijzingen van de gemeente hoe je een melding kan doen.



Den Haag

Samen maken we de buurt prettig en leefbaar

Ziet u afval naast de container? Een volle of kapotte container? Of hondenpoep op straat? Meld dit bij de gemeente.

U kunt ook meldingen doen van gevaarlijk liggende stoepetegels, een verkeerd geparkeerde auto of een onveilige situatie.

U maakt een melding via denhaag.nl/meldingen

U kunt ook een melding doen over andere dingen. Bijvoorbeeld:

- als u denkt dat er teveel mensen in een huis wonen (overbewoning)
- last van veel lawaai, ruzie en rommel door mensen in de buurt
- lachgasflessen naast de containers
- graffiti
- achtergelaten fietsen

Op denhaag.nl/meldingen vindt u een overzicht waarvoor en waar u kunt melden.

Snel een melding doen via uw mobiel?

1. Zoek via uw telefoon de website denhaag.nl/meldingen
2. Voor Android: klik rechtsboven op de drie puntjes... Kies voor Zet op beginscherm
3. Voor iPhone: kies voor de app icon. Kies voor Zet op beginscherm

Meld altijd via de website: denhaag.nl/meldingen
Of bel met telefoonnummer: **14070**
Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Melden is belangrijk
Zo kan de gemeente het probleem sneller oplossen.

Wat stond daar?

TEKST PIETER VEENSTRA FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF

In deze rubriek kijken we naar het verleden van onze wijk. Wat gebeurde daar vele jaren geleden? Wat weten de wijkbewoners er nog van? Veel is al te ontdekken via de verschillende kleine BUDVE-bordjes die op huizen en gebouwen in de wijk hangen, met Berichten uit de Vorige Eeuw.

We willen ons verleden stukje bij beetje verder ontsluiten. Weet je meer? Mail ons op info@zeeheldennieuws.nl

Nr. 7 – van Albert Heijn tot AH XL – supermarkthistorie in onze wijk



Wie denkt dat de komst in 2006 van de AH XL aan de Elandstraat de eerste vestiging van Albert Heijn in de wijk was, [op de plek van de vroegere Konmar] heeft het mis. Velen weten vast nog wel de kleine AH-winkels aan de Prins Hendrikstraat (nu Coop Smit) en op de hoek Waldeck Pyrmontkade met de Laan van Meerdervoort (nu Sushi Point). Beide moesten wijken met de komst van de AH XL. De huidige situatie bestaat sinds 2014, toen het AH-filiaal op de begane grond van het monumentale Oldenhove complex aan de Laan van Meerdervoort werd geopend.

Toch begon de geschiedenis van Albert Heijn in het Zeeheldenkwartier al veel eerder. In de jaren zestig woedde er een ware strijd tussen de supermarktketens De Gruyter en Albert Heijn. In veel Nederlandse steden openden beide ketens filialen pal naast of tegenover elkaar – en ook onze wijk was daar geen uitzondering op.

Een mooi voorbeeld daarvan is te zien op deze foto, genomen vanuit de Zoutmanstraat in de richting van de Witte de Withstraat. Op de linkerhoek bevond zich toen een Albert Heijn, waar nu Bouiss Slagerij Supermarkt Halal zit. Recht daartegenover zat De Gruyter, op de plek waar tegenwoordig Lady Wax gevestigd is.

Zo zie je: de geschiedenis van Albert Heijn in het Zeeheldenkwartier gaat verder terug dan je misschien zou denken.



ZET HET IN JE AGENDA: 8 T/M 11 JULI ZEEHELDENFESTIVAL 2026

TEKST LINDA PLOEMACHER



Van **woensdag 8 tot en met zaterdag 11 juli 2026** gaat het volgende Zeeheldenfestival weer los. Vier dagen feest, verrassende acts en bands, lekker eten en drinken, en nieuwe mensen ontmoeten. We hebben er nu al zin in, jij ook? In de komende nummers van deze krant houden we je op de hoogte, en via de QR-code vind je de meest actuele informatie op de website (waar ook de linkjes naar Facebook en Instagram staan).



Wie maakt ons social media gezicht nog stralender?!

Het Zeeheldenfestival zoekt een enthousiaste vrijwilliger voor social media om ons online gezicht nog stralender te maken! Binnen het team Publiciteit maak je samen met de andere social media vrijwilliger pakkende content en je beheert de contentplanning. Je bent hier per week (vanaf maart) ongeveer 4 uur mee bezig. Je kan je tijd zelf indelen. Je krijgt er heel veel leuks voor terug, zoals goede begeleiding, ruimte voor eigen ideeën en ontwikkeling, gratis opleidingen, en heel veel gezelligheid! Meer informatie? Scan de QR-code en lees verder.



FOTOGRAAF REMCO VAN OOSTEROM



VRIJWILLIGERS
GEZOCHT



VERKIEZINGSKATERN ZEEHELDENNIEUWS

Op **woensdag 18 maart** kunt u weer stemmen voor de gemeenteraad van onze stad. De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier organiseert op maandag 21 februari om 19.30 uur haar jaarlijkse Politiek Debat. Het programma is: terugkijken naar de beloftes van de partijen bij de vorige verkiezingen en vooruit kijken naar de komende jaren. Er is nadrukkelijk ruimte voor uw vragen.

Het Zeeheldennieuws heeft daarnaast alle politieke partijen die in onze stad meedoen aan de komende verkiezingen uitgenodigd om zich in onze krant te presenteren aan onze wijk onder de noemer: **met oog voor de stad en hart voor het Zeeheldenkwartier**. Een aantal partijen heeft hierop gereageerd. Hen geven we het middenkatern van deze editie.

Aan de lezers het oordeel. **Ons advies: Ga stemmen!**

Het kan zijn dat een aantal nieuwe lokale partijen toch niet toegelaten worden tot de verkiezingen.

Dat kan in ieder geval op de volgende plekken:

Heldenhoek (Elandstraat 88)

Het Zeeheldentheater (Trompstraat 342)

De Tempel (van Kinsbergenstraat 85F)

Make it Art Worthy, Noordwal 18



**Links, rechts, midden.
Uw stem telt!**



Breng uw stem uit bij een locatie in uw buurt.



Den Haag

GEMEENTERAADSVERKIEZING 2026

De gemeenteraadsverkiezing is op 18 maart 2026. Deze verkiezing is eens in de 4 jaar. De bewoners van Den Haag kiezen dan wie er in de gemeenteraad komen.

WANNEER EN WAAR KUNT U STEMMEN?

De gemeenteraadsverkiezing is op woensdag 18 maart 2026. De meeste stembureaus zijn open van 7.30 uur tot 21.00 uur.

In het Zeeheldenkwartier zijn een paar stembureaus. In ieder geval:

- De Tempel, van Kinsbergenstraat 85F
- Heldenhoek, Elandstraat 88.
- Zeeheldentheater, Trompstraat 342

Kijk op stembureausindenhaag.nl voor actuele informatie.

WIE MOGEN STEMMEN?

U mag stemmen tijdens de gemeenteraadsverkiezing als u aan een aantal voorwaarden voldoet:

- U bent op 18 maart 2026 18 jaar of ouder.
- U staat op 2 februari 2026 bij de gemeente Den Haag ingeschreven. Bent u na 2 februari 2026 ingeschreven, dan mag u niet in Den Haag stemmen.
- U bent Nederlander of u heeft de nationaliteit van een andere lidstaat van de Europese Unie. Of u woont 5 jaar onafgebroken legaal in Nederland.
- U heeft kiesrecht.

STEMPAS

Als u mag stemmen krijgt u een stempas thuisgestuurd.

U heeft uw stempas én een identiteitsbewijs nodig om te mogen stemmen.

EEN IDENTITEITSBEWIJS IS:

- een Nederlands paspoort, ID-kaart, rijbewijs of vreemdelingendocument
- een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs uit een ander EU-land of uit Noorwegen, Zwitserland (geen Zwitsers rijbewijs), Liechtenstein of IJsland. U kunt stemmen met uw identiteitsbewijs als dat op 18 maart 2026 niet meer dan 5 jaar verlopen is. Kijk bij 'geldig tot' op uw identiteitsbewijs. Alle data vanaf 19 maart 2021 zijn goed.

IEMAND ANDERS VOOR U LATEN STEMMEN

Kunt of wilt u niet zelf naar het stembureau? Dan kunt u een andere kiezer vragen om namens u te stemmen. U moet daarvoor een 'volmacht' geven aan die persoon. Meer informatie vindt u op de website van de gemeente.



In een stad die barst van de diversiteit, kansen en mogelijkheden, durft niemand échte keuzes te maken voor vooruitgang. Het is tijd voor iets nieuws. Het is tijd voor Volt.

Daarbij is de aanpak van de woningnood cruciaal, met oog voor de behoeften die studenten, starters en ouderen hebben bij een woning. Volt wil dat de stad naar Weens model een Haags Woonfonds opricht en zelf investeert in woningbouw. Ook moet de verkeersveiligheid beter. Volt wil dat de stad zo ingericht wordt dat een 8-jarige er veilig kan fietsen en wandelen, naar school, vriendjes en verenigingen.

Ook wil Volt dat iedereen makkelijk toegang heeft tot hulp. Wat ons betreft hoeft je maar naar één plek, met één formulier en één aanspreekpunt voor de gemeentelijke hulp die je nodig hebt. In andere steden in Europa, zoals Mechelen, werkt dit goed. Dit willen we ook in Den Haag. We noemen dat het Haags Sociaal Huis.

Tegelijkertijd ziet Volt dat politiek ver weg voelt. En veel mensen voelen zich niet gehoord. Volt wil dat anders doen. Want goede plannen maak je niet over de wijk, maar mét de wijk. Daarom: Europees denken. Haags doen.

Mylène Tabernal en Jonne Tuijn,
co-lijsttrekkers Volt Den Haag

denhaag@voltnederland.org



ZO BLIJFT HET ZEEHELDENKWARTIER BRUISEND ÉN PRETTIG OM IN TE WONEN

Het Zeeheldenkwartier is één van de meest levendige en karaktervolle wijken van Den Haag. Die levendigheid is een kracht, maar de

afgelopen jaren is het een uitdaging geweest om de balans te bewaren. Langdurige werkzaamheden en verminderde bereikbaarheid troffen bewoners en ondernemers zwaar. Hart voor Den Haag gelooft dat deze wijk klaar is voor een nieuwe fase: het unieke karakter behouden én de leefbaarheid verbeteren.

We beschermen karakteristieke bebouwing en brengen meer groen terug in de straten. Bomen, plantvakken en groene gevels zorgen voor een prettiger straatbeeld en meer rust. Tegelijkertijd pakken we de toenemende verkeersdruk en overlast van afderrassen aan. Levendigheid is welkom, maar niet ten koste van woongenot.

Verder willen we de overconcentratie van coffeeshops tegengaan, zorgen voor een veilig fietspad op de Elandstraat en meer fietsparkeerplekken in de Piet Heinstraat. Ook zetten we in op slimmer parkeerbeleid: meer plekken voor bewoners, minder zoekverkeer. En we maken de Zoutmanstraat beter bereikbaar en aantrekkelijker.

Bij De Verademing onderzoeken we de mogelijkheid voor een replica van één van de historische molens, een nieuw icoon dat ons verleden zichtbaar maakt.

Zo blijft het Zeeheldenkwartier bruisend én leefbaar, met respect voor bewoners en ondernemers.

hartvoordenhaag@denhaag.nl



Het Zeeheldenkwartier is een hippe wijk. Een wijk waar mensen elkaar ontmoeten, samen koffie drinken en in gesprek gaan over wat goed gaat en wat beter kan. Ook bewoners uit andere stadsdelen komen hier graag, voor een boodschap of naar een café, omdat het zo gezellig is.

De ondernemers zijn warmhartig. Zelfs als zij er niet wonen, voelt het alsof je bij hen thuis bent. Ze denken mee, hebben goede ideeën en delen die graag met bewoners. Doordat mensen hier naar elkaar omkijken en elkaar waarderen, is deze wijk een voorloper in samenleven.

Het is een wijk waar gezinnen, jonge mensen en ouderen samen wonen. Ouderen die hier al decennialang wonen, kennen de wijk door en door en denken graag mee over nieuwe ontwikkelingen. Die inspraak wordt vanuit de gemeente nog te vaak gemist. Bewoners worden geregeld pas achteraf betrokken, terwijl vroegtijdige inspraak veel kan schelen.

Voor 50PLUS is wonen essentieel. Veel bewoners willen in de wijk blijven wonen, maar wél passend. Er zijn te weinig gelijkvloerse woningen en seniorenwoningen. Mensen vertrekken niet omdat zij dat willen, maar omdat zij geen keuze hebben.

50PLUS pleit daarom voor échte inspraak en voor passende woningen, zodat mensen hier kunnen blijven wonen.

sofia@svili.nl

Het Zeeheldenkwartier kenmerkt zich door een sterk buurtgevoel doordat de mensen die er wonen echt betrokken zijn bij de buurt.

De Haagse Stads-
partij vindt het daarom in eerste instantie belangrijk dat het beleid samen met de bewoners, ondernemers en initiatieven uit de buurt tot stand komt. Bewoners weten als geen ander waar het onveilig is, waar verkeer vastloopt en waar juist kansen liggen voor meer groen of ontmoetingsplekken. Ideeën uit het Zeeheldenkwartier verdienen een serieuze plek in het beleid van de stad.

Eén van de problemen in het Zeeheldenkwartier is de afwikkeling van het verkeer. Er wordt te hard gereden en bewoners hebben last van sluipverkeer. Daarom pleiten wij voor 30 kilometer per uur als norm in het Zeeheldenkwartier. Minder snelheid betekent minder ongelukken, minder geluidsoverlast en meer rust op straat. De straten zijn woonstraten, geen racebanen of sluiproutes.

Er moet een goede balans zijn tussen plekken voor spelende kinderen en voor horecagelegenheden.

hsp@denhaag.nl



HAAGSE VVD: DOEN WAT WERKT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER

Pal naast het centrum en vlakbij zee, met gezellige pleinen, bijzondere winkels en horeca: het Zeeheldenkwartier heeft karakter. Met de nieuwe gracht bij het Piet Heinplein is er de afgelopen jaren een mooi stukje wijk bijgekomen.

Maar als het fijn wonen moet blijven, is actie nodig. Parkeerplaatsen zijn verdwenen, straten in de omgeving zijn afgesloten en de overlast neemt toe. Er zijn nog steeds te veel coffeeshops en het onderhoud van straten en groen schiet tekort.

De Haagse VVD kiest voor haalbare plannen. Voor een wijk die schoon, veilig en bereikbaar blijft. We zetten extra handhavers in, vooral op momenten dat overlast piekt, om het blowverbod te handhaven, hinder aan te pakken en gevaarlijk rijgedrag tegen te gaan. Ook maken we werk van het sluiten of verplaatsen van één of meer coffeeshops.

We investeren in extra groen in de wijk. We pakken achterstallig onderhoud aan, zodat stoepen en straten veilig en toegankelijk zijn voor iedereen. Ook investeren we in de winkelstraat: de Piet Heinstraat krijgt een facelift en betere fietsparkeerplekken. En we houden de wijk bereikbaar. Zodat je als bewoner thuis kunt komen met de auto en klanten de winkels kunnen bereiken.

vvd@denhaag.nl



Het Zeeheldenkwartier is een hippe plek met leuke winkels en betrokken bewoners die zich elke dag inzetten om hun wijk nog mooier te maken. Wel maken mensen zich zorgen over het hoge aantal coffeeshops en afvaloverlast.

Om de leefbaarheid van het Zeeheldenkwartier te verbeteren moet de overconcentratie van coffeeshops in de wijk eindelijk worden aangepakt. Een eerlijke verdeling van coffeeshops door de stad is noodzakelijk. De gemeente moet daarom actief op zoek naar locaties en gebieden waarbinnen volgens de regels verplaatsing mogelijk is. De gemeente moet de procedure voor verplaatsing zo eenvoudig mogelijk maken. Om de afvalproblemen aan te pakken moet de gemeente verder investeren in het schoonhouden van onze stad. Dat kan door afval vaker op te halen, vaste plekken voor grofvuil aan te wijzen, en wijkconciërges in te zetten om gebieden met veel afval te beheren.

De komende jaren richt de Haagse SP zich op het opknappen en vergroenen van onze wijken, een toename van betaalbare sociale huurwoningen door de hele stad en het versterken van de positie van huurders, en het toegankelijker en betaalbaarder maken van ons openbaar vervoer.

Bent u benieuwd naar onze plannen? Bekijk dan ons nieuws en het verkiezingsprogramma op sp.denhaag.nl

sp@denhaag.nl

De Haagse PVV ziet dat de Zeeheldenbuurt in rap tempo verandert, maar dat gewone Hagenaars daarvan te weinig profiteren.

In de straten rond het Prins Hendrikplein en de Zoutmanstraat ervaren bewoners steeds meer drukte, problemen en overlast, terwijl de gemeente vooral bezig is met dure herinrichtingen en prestigeprojecten. De stijgende huren en huizenprijzen maken het voor jonge gezinnen en mensen met een normaal inkomen bijna onmogelijk om hier nog een betaalbare woning te vinden.

In plaats van nóg meer experimenten in de openbare ruimte, wil de Haagse PVV de parkeerdruk verlagen, geen tientallen parkeerplaatsen schrappen en de bestaande plekken beter benutten. Overlast rond horeca en coffeeshops in en rond de Zeeheldenbuurt wordt stevig aangepakt, zodat bewoners zich weer veilig voelen op straat. Ook zet de Haagse PVV in op het bestrijden van verloedering: Vuilnis op straat, verwaarloosde panden en anonieme huisjesmelkers worden niet langer geaccepteerd.

De Zeeheldenbuurt moet weer vooral een leefbare, betaalbare en veilige stadsbuurt worden, in plaats van een proefterrein voor Haagse bestuurders.

pvv@denhaag.nl



Gemeenten moeten vertrouwen verdienen door bereikbaar te zijn, verantwoordelijkheid te nemen voor fouten en oog te hebben voor individuele noden.

De overheid is vaak te wantrouwend tegenover haar eigen inwoners. Het toeslagenschandaal is daar een schrijnend voorbeeld van en de onderliggende problemen zijn nog steeds niet opgelost. Daarom heeft Pieter Omtzigt Nieuw Sociaal Contract (NSC) opgericht: om het vertrouwen tussen overheid en burgers te herstellen. Daarvoor moet in de eerste plaats geluisterd worden. Dat begint bij gemeentes.

Ik ken Pieter persoonlijk. Hij heeft zich jarenlang ingezet voor mensen die buiten Europa in de goede doelen-sector werkten en daardoor werden geconfronteerd met een AOW- en pensioengat. Hij luisterde, kreeg brede steun in de Kamer, maar de minister legde dat naast zich neer. Vergelijkbare houdingen vind je ook op gemeentelijk niveau.

De nieuwe wijkagenda geeft prioriteit aan sociale verbondenheid en samenwerking tussen bewoners, ondernemers en gemeente. Dat is me uit het hart gegrepen.

Jarenlang heb ik studenten begeleid bij stages in Egypte, altijd gericht op verbindend bezig te zijn. Ook NSC staat voor verbinding - en dat past bij Den Haag als stad van Vrede en Recht. Graag komen we een keer praten. Voor veel andere thema's zie: partijnieuwsociaalcontract.nl/gemeenten/denhaag

Kees Hulsman, NSC-kandidaat (7)
DenHaag@partijnieuwsociaalcontract.nl



Den Haag maken we samen: ook hier in het Zeeheldenkwartier. Daarom komt GroenLinks-PvdA in actie met drie stadsoffensieven.

Allereerst: Den Haag wordt de veiligste stad voor vrouwen en meisjes. We accepteren niet dat vrouwen niet veilig over straat kunnen: we zorgen voor een harde aanpak van straatintimidatie, femicide en huiselijk geweld. Ook zorgen we voor een stad die ontworpen wordt door de ogen van vrouwen: met goede verlichting, overzichtelijke straten en zonder donkere hoeken en tunnels.

Daarnaast moet in onze stad ieder kind meetellen. In ons Den Haag mag je toekomst niet afhangen van je postcode. Daarom maken we het openbaar vervoer gratis voor kinderen tot 16 jaar, investeren we in scholen met tekorten via een Haagse lerarenbeurs en zorgen we voor meer



DEN HAAG

EEN FATSOENLIJK ZEELHELDENKWARTIER

Het Zeeheldenkwartier is een wijk waar allerlei mensen samenkomen: juist die mix maakt de wijk sterk. Dat is precies waar het CDA op wil inzetten. Sterke, leefbare wijken waar mensen zich thuis voelen.

Dit betekent dat we oog moeten houden voor de leefbaarheid en zorgen voor passende woningen voor starters, gezinnen en ouderen, zodat mensen in hun eigen wijk kunnen doorstromen. Te vaak zien we dat Hagenaars de stad moeten verlaten voor een passende woning. Een huis is meer dan stenen; het is de basis voor leven in de wijk, het is een thuis!

Hechte gemeenschappen maken de wijk. In het Zeeheldenkwartier gebeurt dit elke dag. Mensen die samen de handschoen oppakken. In verenigingen, bij buurtinitiatieven of gewoon op straat. Bewoners die samen verantwoordelijkheid nemen voor hun buurt en naar elkaar omkijken. Deze kracht van de samenleving verdient ruimte en vertrouwen,

Tot slot zijn lokale ondernemers onmisbaar. De winkels en horeca in de Piet Heinstraat en de pleinen zijn ontmoetingsplekken waar de buurt samenkomt en maken de wijk. Zij zorgen niet alleen voor werk maar ook voor verbondenheid. Het CDA koestert deze betrokken bedrijven, zodat het Zeeheldenkwartier een plek blijft waar het goed wonen en samenleven is.

cda@denhaag.nl



sport, cultuur en jeugdzorg. Groene speelstraten en veilige pleinen worden de norm in elke wijk.

Tot slot: betaalbaar wonen voor iedereen. De wooncrisis raakt ook het Zeeheldenkwartier. Wij kiezen voor bewoners, niet voor huisjesmelkers. We pakken leegstand aan, bouwen betaalbaar voor iedereen en kiezen voor woningen boven hotels, zodat mensen in hun eigen buurt kunnen blijven wonen.

We kiezen voor medemenselijkheid, voor groene buurten, en voor optimisme. Want Den Haag maken we samen.

groenlinks@denhaag.nl en pvda@denhaag.nl



DEN HAAG VERDIENT EEN LOKALE STEM

Den Haag groeit, maar niet iedereen profiteert mee. De woningnood is nijpend, buurten worden drukker en bewoners maken zich zorgen over leefbaarheid en zeggenschap. Juist nu is er behoefte aan een politieke beweging die niet vanuit het stadhuis, maar vanuit de wijken denkt. **Samen Sterk Den Haag** kiest bewust voor die lokale benadering.

In veel buurten, zoals het Zeeheldenkwartier, zien bewoners hun wijk snel veranderen. Meer verkeer, minder betaalbare woningen en druk op voorzieningen vragen om maatwerk. Initiatieven als **Hart voor het Zeeheldenkwartier** laten zien dat betrokkenheid uit de wijk zelf komt. Samen Sterk Den Haag wil deze energie versterken en vertalen naar concrete oplossingen in de gemeenteraad.

Met de gemeenteraadsverkiezingen van 2026 in aantocht staat Den Haag voor een keuze: doorgaan op de huidige weg of kiezen voor een stad waarin bewoners weer echt worden meegenomen in besluiten. Samen Sterk Den Haag staat voor een sociaal, leefbaar en eerlijk Den Haag – vóór de stad en mét haar inwoners.

info@pbsmart.nl



Partij voor de Dieren

Een groen en leefbaar zeeheldenkwartier! Iedereen heeft het recht om te wonen, door de natuur te wandelen en schone lucht in te ademen. De Partij voor de Dieren durft keuzes te maken. En dat is hard nodig! Wij willen klimaatverandering tegengaan, dieren rechten geven en de natuur weer laten groeien en bloeien. De Partij voor de Dieren zet alles op alles voor een beter leven voor mens en dier.

De afgelopen twee jaar hebben we voor het eerst de stad bestuurd. Dat heeft resultaat gehad. We hebben flink geïnvesteerd in veilige hondenlosloophoeven en de wildopvang. Er zijn honderden nieuwe bomen geplant en er zijn vele voetbalvelden aan nieuwe natuur bijgekomen. Met de uitbreiding van de zero-emissiezone lieten we zien dat we echt staan voor gezonde lucht. Met het invoeren van het fossiele reclameverbod, als eerste stad ter wereld, schreven we geschiedenis.

Er is echter nog veel werk aan de winkel. Zo kan het Zeeheldenkwartier flink groener worden, moet de overconcentratie aan coffeeshops worden aangepakt en moet veel worden geïnvesteerd in het isoleren van woningen. De komende vier jaar blijven we natuurlijk weer strijden voor een diervriendelijkere, groenere en duurzamere stad.

Kies daarom 18 maart Partij voor de Dieren. Natuurlijk.

p added@denhaag.nl

D66

D66 BOUWT AAN EEN LEEFBAAR, VEILIG EN BEREIKBAAR ZEEHELDENKWARTIER

Het Zeeheldenkwartier is een van de meest levendige en karaktervolle wijken van Den Haag. Een wijk met sterke ondernemers, betrokken bewoners en prachtige straten, maar ook met uitdagingen.

Het Zeeheldenkwartier heeft relatief de meeste coffeeshops van Den Haag. Om de leefbaarheid in de wijk te verbeteren, wil D66 een aantal coffeeshops verplaatsen naar andere wijken, zodat de druk op het Zeeheldenkwartier afneemt en de balans in de buurt terugkeert.

Daarnaast richten wij ons op veiligheid en bereikbaarheid in de wijk. We creëren meer ruimte voor de fiets in de Elandstraat, leggen een fietspad aan vanuit het centrum naar het Anna Paulownaplein en c. Zo verbeteren we de verkeersveiligheid voor fietsers in deze buurt. Ook pakken we de overlast van geparkeerde fietsen aan. Door meer fietsparkeerplekken in de wijk te realiseren, onder andere in de Piet Heinstraat, zorgen we voor toegankelijke stoepen en overzichtelijke straten.

Stem op 18 maart op D66. Samen zorgen we voor een Zeeheldenkwartier dat leefbaar blijft, veilig aanvoelt en goed bereikbaar is.

Yousef Assad,
Lijsttrekker D66 Den Haag
d66@denhaag.nl



ORDA



Oranje Republikeinse Democratische Alliantie

UPDATE DIT SYSTEEM

Oranje Republikeinse Piraten

De Zeeheldenbuurt in Den Haag verdient een stem die écht voor vrijheid, soevereiniteit en rechtvaardigheid staat. Maak kennis met de Oranje Republikeinse Democratische Alliantie (ORDA), de beweging

die de macht teruggeeft aan het volk! Maar ORDA stopt niet bij de stadsgrenzen. Wij oefenen landelijke invloed uit en ambiëren internationale impact. Daarom doen wij óók in Den Haag mee: uit protest tegen corrupte, elitaire en globalistische systemen die onze soevereiniteit, vrijheid en welzijn bedreigen.

Wij staan voor volkssoevereiniteit, juryrechtspraak voor eerlijke rechtspraak, democratisering van geldcreatie via coöperatieve banken met fysiek dividend voor iedereen, directe democratie met bindende referenda en gekozen leiders, en een einde aan dwang in de psychiatrie.

ORDA verzet zich tegen corrupte partijen, de EU, het WEF, de

NAVO en bovenal tegen het systeem van fractioneel reservebankieren. We pleiten voor een rechtvaardige miljardairstaks (Zucman-model) om ongelijkheid aan te pakken, met opbrengsten voor basisinkomen en steun aan boeren, stad en platteland. Hier in de sfeervolle Zeeheldenbuurt, met haar levendige straten en gemeenschapszin, begint de verandering!

Sluit je aan bij Erwin Lensink en ORDA: Samen voor een Vrij, Soverein en Rechtvaardig Nederland! Bezoek onze website, teken mee en word deel van de revolutie. De tijd is nu!

oranjerepublikeinsepiraten@proton.me

ChristenUnie SGP
Den Haag



De ChristenUnie/SGP gelooft in een bloeiend Zeeheldenkwartier, waar jong en oud een plekje heeft. In de wijk zit veel energie en betrokkenheid en kent prachtige plekjes, zoals het vernieuwde

Piet Heinplein. Maar ondernemers en bewoners hebben ook jarenlang hinder ondervonden door werkzaamheden en de vele coffeeshops zijn een doorn in het oog. Kortom, er is werk aan de winkel!

De ChristenUnie/SGP gelooft in de waarde van elk mens, en daarom geloven we in Den Haag. We bouwen aan een stad waar iedereen thuis is, waarin we investeren in mensen en samen recht doen. We bouwen aan een thuis voor iedereen door ruimte voor gezinnen en alleenstaanden, studenten en senioren, en stevige inzet op een einde aan dakloosheid. We investeren in mensen door een flinke investering in onze schuldenaankpak en vereenvoudiging van armoederegelingen, zodat iedereen mee kan doen. Samen recht doen maken we concreet door mensenhandel aan te pakken, een uitsterfbeleid voor coffeeshops en casino's en de basis op orde te brengen, voor schone, veilige en bereikbare straten.



De afgelopen jaren heeft de ChristenUnie/SGP verschil kunnen maken. Meer weten over onze plannen? Scan de QR-code of kijk op onze website: denhaag.christenunie-sgp.nl. We hopen op uw vertrouwen!

Judith Klokkenburg,
Lijsttrekker ChristenUnie/SGP
ChristenUnie/SGP@denhaag.nl



VAN START MET DE UITVOERING VAN DE WIJKAGENDA

TEKST MONIQUE HOOGMA (GEMEENTE) EN LIA BELILOS



OVERLEG VAN PROJECTLEIDER WIJKAGENDA MONIQUE MET EEN AFDELING VAN DE GEMEENTE

In Den Haag werkt de gemeente sinds een paar jaar met wijkagenda's voor alle wijken. In zo'n wijkagenda staan de belangrijkste verbeterpunten voor de wijk. Bewoners, ondernemers, organisaties en de gemeente kiezen deze onderwerpen samen. De gemeente heeft in 2025 een evaluatie gedaan van dit instrument. Daaruit blijkt dat wijkagenda's helpen om beter samen te werken en om duidelijker te maken wat bewoners belangrijk vinden.

DE WIJKAGENDA 2025 - 2029 IS GEREED

In het Zeeheldenkwartier is in de loop van vorig jaar een wijkagenda gemaakt. We zijn begonnen met een enquête onder bewoners en ondernemers in de wijk. Uit deze enquête kwamen de belangrijkste aandachtspunten. Daarna zijn deze punten uitgewerkt tot een lijst met concrete acties voor de komende jaren. Dit ziet eruit als een lange lijst van acties waarbij ook wordt aangegeven wie er binnen de gemeente actiehouder is. Zie illustratie op de volgende bladzijde.

De bewonersorganisatie is hierbij een belangrijke partner. Zij helpt mee om de acties uit te voeren en kijkt of de gemeente doet wat is afgesproken. In de nieuwjaarsbijeenkomst van 20 januari jl. heeft de bewonersorganisatie ceremonieel de wijkagenda aan de stadsdeel wethouder Arjen Kapteijns overhandigd. Daarbij hebben de bewonersorganisatie en de wethouder de verwachting uitgesproken dat deze nieuwe wijkagenda

daadwerkelijk als prioriteitenlijst voor acties in de wijk zal worden gebruikt en bewoners blijvend zullen worden betrokken bij de ontwikkeling en realisatie van bestaande en nieuwe projecten.

WAT ZIJN DE BELANGRIJKSTE THEMA'S ?

Het leek ons niet zinvol de lange lijst van acties zoals opgenomen in het uitvoeringsplan te publiceren in deze krant, maar hierbij treft u een overzicht van de hoofdzaken die we per thema willen bereiken.

1. VEILIG VERKEER EN (FIETS)PARKEREN

- Verbeteren van de verkeersveiligheid, bijvoorbeeld door schouwen, lessen op scholen en maatregelen tegen te hard rijden.
- Slimmer gebruik van parkeerplekken, door onderzoek naar garages en ongebruikte uitritten (schouw november 2025).
- Meer en betere plekken om fietsen te parkeren, zoals belijning, vlonders en buurtstallingen.
- Duidelijke communicatie naar bewoners over lopende en nieuwe projecten en de effecten daarvan.

2. SAMENWERKEN AAN DE OPENBARE RUIMTE

- Meer groen in de wijk en beter onderhoud, samen met bewoners.
- Aantrekkelijke speel- en sportplekken, waarbij kinderen mee denken.

- Minder zwerfafval door campagnes, schoonmaakacties en ORAC-adoptanten.
- Betere doorgang op stoepen en pleinen, bijvoorbeeld door terrassenbeleid, de nota Ruimte voor Lopen en het verwijderen van weesfietsen.
- Bewoners en ondernemers stimuleren om zelf initiatieven te starten, met hulp van subsidies en de wijkkrant.

3. VERBONDENHEID IN DE WIJK

- Samenwerken op plekken waar overlast is, bijvoorbeeld door een Buurt Preventie Team op te zetten en jongeren te betrekken.
- Betere samenwerking tussen wijkorganisaties en woningcorporaties, bijvoorbeeld door gezamenlijke projecten en een betere voorlichting over voorzieningen.
- Meer verbinding tussen bewoners, bijvoorbeeld door vrijwilligerswerk en meedenken over wijkinitiatieven.

Deze hoofdthema's en doelen zijn in het uitvoeringsplan vanzelfsprekend nog verder uitgewerkt. Zo hebben we bijvoorbeeld bij vergroening de aanpak van groen in de Zoutmanstraat benoemd en kijken we naar het verbeteren van fietsparkeren in onze wijk, specifiek in straten waar veel bezoekers komen.

Kernpunten van de wijkagenda van het Zeeheldenkwartier omschrijven we als volgt:

- Participatie: bewoners en ondernemers actief betrekken bij groen, verkeer en leefbaarheid.
- Communicatie: duidelijk en open informeren over projecten en beleid.
- Duurzaamheid: maatregelen voor een klimaatbestendige wijk.
- Leefbaarheid & veiligheid: aandacht voor verkeersveiligheid, schoonmaak en sociale samenhang.

DE UITVOERING

Veel partijen binnen de gemeente werken gezamenlijk aan de uitvoering. De belangrijkste partijen die meewerken zijn:

- de gemeente
 - Dienst Stadsbeheer [DSB]
 - Dienst Stedelijke Ontwikkeling [DSO]
 - Dienst Onderwijs, Cultuur en Welzijn [OCW]
 - Dienst Sociale zaken en Werkgelegenheidsprojecten [SZW]
 - Dienst Publiekszaken [DPZ] met het stadsdeelbeheer (schoon, groen, wegen, duurzaamheid)
- scholen
- de bewonersorganisatie
- de BIZ
- wijkz opbouwwerk en
- woningcorporaties.

Alle gemeentelijke afdelingen die aan de wijkagenda werken, hebben samen het uitvoeringsplan opgesteld. Zij nemen de acties op in hun eigen jaarplannen. Zo zijn er duidelijke afspraken over de prioriteiten in de wijk en over de doelen voor leefbaarheid, verkeer en sociale verbondenheid.

Voor de bewonersorganisatie is de wijkagenda ook een belangrijke leidraad. Zij gebruikt de agenda om haar eigen jaarplan te maken en om te zorgen dat de stem van bewoners goed wordt gehoord.



Wijkagenda Zeeheldenkwartier

Met de wijkagenda Zeeheldenkwartier werken bewoners, ondernemers, partners en de gemeente samen aan een wijk waar het fijn(er) wonen, werken en leven is.



1.054 bewoners en ondernemers vulden de vragenlijst in. Zij gaven aan wat er beter kan in de wijk en wat voorrang moet krijgen.

De meeste mensen vinden het Zeeheldenkwartier een fijne wijk. Ze waarderen hun wijk met een

7,5



In de eerste helft van 2025 bepaalden bewoners, ondernemers, partners en de gemeente samen de belangrijkste verbeterpunten. Dat gebeurde via koffiekarmomenten, interviews, bijeenkomsten, een vragenlijst en een kleurwedstrijd op Max Velthuijsschool en basisschool De Spiegel. De komende jaren gaan we samen aan de slag om deze plannen uit te voeren.

SAMENWERKEN AAN EEN SCHONE EN GROENE WIJK

Veel bewoners zetten zich al in voor een betere openbare ruimte. Er zijn 84 bewoners die een ORAC (ondergrondse afvalcontainer) hebben “geadopteerd”. Zij helpen om hun omgeving schoon te houden. Toch hebben veel bewoners nog last van zwerfvuil, hondenpoep en fietsen die in de weg staan. Het groen in en om de wijk kreeg een 6,2 als cijfer. Samen zorgen we voor meer groen, beter onderhoud en een schone, prettige openbare ruimte.

- Samenwerken aan meer groen en (groen)onderhoud in de wijk.
- We zorgen voor aantrekkelijke speel- en sportplekken.
- Samen zorgen we voor minder (zwerf)afval.
- Samen aan de slag voor goede doorgang op stoepen en pleinen.
- Bewoners en ondernemers informeren en ondersteunen bij initiatieven in de openbare ruimte.



Denk en doe mee!

wijkagendazeeheldenkwartier@denhaag.nl

2025-2029

VEILIG VERKEER EN (FIETS)PARKEREN

We willen een wijk waar veiligheid, rust en ruimte voor iedereen centraal staan. Daarom werken we aan verkeersveiligheid, meer ruimte voor voetgangers en fietsers en slimme oplossingen voor parkeren.

- Verbeteren van verkeersveiligheid.
- Verbeteren van de verkeersinrichting.
- Slimmer gebruikmaken van bestaande parkeerplekken.
- Verbeteren van mogelijkheden om fietsen te parkeren.

VERBONDENHEID

Het Zeeheldenkwartier is levendig maar ook rustig. Er zijn leuke winkels en horeca. Op het Prins Hendrikplein ontmoeten bewoners elkaar op terrassen of tijdens de biologische markt. In het Zeeheldenkwartier komen verschillende werelden en culturen samen. Initiatieven zoals de Zeeheldentuin brengen mensen bij elkaar. Toch kunnen we de verbondenheid in de wijk nog verder versterken: een uitdaging én een kans voor de toekomst.

- Samenwerken op plekken waar overlast is.
- Beter samenwerken tussen wijk organisaties zoals woningcorporaties en welzijn, zodat bewoners die ondersteuning nodig hebben sneller geholpen worden.
- Meer verbinding in de wijk – we bouwen verder op onze diversiteit en saamhorigheid.



Tijdens de druk bezochte nieuwjaarsbijeenkomst van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier op 20 januari overhandigden Kees en Lia de wijkagenda aan onze stadsdeelwethouder, Arjen Kapteijns.

Jeroen zorgde, zoals gewoonlijk, voor de voortreffelijke hapjes. Jan den Boer vermaakte met twee van zijn kompanen de bijna honderd deelnemers met aanstekelijke muziek.

Er werd in de Heldenhoek gretig gebruik gemaakt van het stellen van vragen aan de wethouder en aan stadsdeeldirecteur Hassan El Houari.





Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279



VRIJWILLIGERSVACATURE TELEFOONCIRKEL

Heb jij een moment om voor de gezelligheid met Haagse senioren die meer contact willen hebben met anderen te bellen? Dan kan je een BELMAATJE worden. Dankzij jou vrijwillige inzet worden deze contacten tot stand gebracht en draag jij bij aan een gevoel van veiligheid onder senioren. Maak het verschil, als vrijwilliger bij **Wijkz telefooncirkel**.

Aanmelden bij Marjolein Verstelle, de ouderen consulent.

Werkdagen : maandag t/m donderdag

T. 070 205 22 90

M. 05 129 266 85

VRIJWILLIGERSVACATURE PANNENKOEKENMIDDAG



Als vrijwilliger bij de pannenkoekenmiddag help jij iedere derde zondag van de maand mee. Je bakt pannenkoeken en serveert deze uit. Dankzij jou vrijwillige inzet hebben jong en oud een gezellige pannenkoeken middag. Voor de bewoners neemt de kans op vereenzaming af en het isolement verkleint. Maak het verschil, als vrijwilliger bij wijkz: Wijk- en buurtcentrum de Heldenhoek

Aanmelden bij **Muzaffer Cifci** (Beheerder)
Maandag t/m vrijdag, telefoon: 06 81688719
E-mail: m.cifci@wijkz.nl



DE OUDERENCONSULENT

De ouderenconsulent van Wijkz is er voor alle zelfstandig wonende ouderen. De ouderenconsulent geeft onafhankelijke informatie en ondersteuning. Een gesprek is vertrouwelijk en er zijn geen kosten aan verbonden. Mensen die zorgen voor hun oudere familieleden, vrienden, burens (mantelzorgers) en hulpverleners kunnen ook een beroep op ons doen. De ouderenconsulent voor het Zeeheldenkwartier is: Marjolein Verstelle.

Contact via de mail: m.verstelle@wijkz.nl of bel naar de Heldenhoek receptie: 070 205 2270.

SAMEN ETEN IN EN ROND HET ZEE- HELDENKWARTIER!

Op de volgende locaties:

MAANDAG:

Heldenhoek - Elandstraat 88

17.30 uur - 7,5 euro

070 205 2270

Buurtmaaltijd: Om elke week, 3 gangen menu, met vlees

WOENSDAG:

COC - Scheveningsveer 7

18.00 uur - 7,50 euro

070 365 9090

Hoofdgerecht en toetje, vegetarisch

Stichting de Chinese brug - Zuidwal 94

17.30 uur - 5 euro

070 361 6689

Buurtmaaltijd: 3 gangen menu, met vlees

DONDERDAG:

De Kronkel - Westeinde 425

18.00 uur - 8 euro (4,- met ooeivaarspas)

0900 - 900 3030

Resto van Harte: 3 gangen menu, met vlees

Conscious Kitchen - Helena Van Doeverenplantsoen 5

19.00 uur - 6,50 euro

070 720 0890

Vegetarisch

VRIJDAG:

Utopie - Waldeck Pyramontkade 116

18.00 uur - 8 euro

070 78 300 20

Volkskeuken: Maaltijd, vegan

Stadsoase Spinozahof / Volkskeuken -

Repelaerstraat 61

18.00 uur - 6,50 euro

06 8445 4302

Volkskeuken: vrijdagdiner

Buurtlokaal Jacobahof - Hillegondastraat 20

17.30 uur - 15 euro (5 euro voor minima)

reserveren via deaanschuiftafel.nl/

Halal, vega en vegan

DAGELIJKS:

Het Zamen - Esperantostraat 12

warne lunch van 12.00 - 14.00 uur

Heb je meer, betere of andere informatie over samen eten? Mail ons: info@zeeheldennieuws.nl

DE KAST VAN LOTJE

In de Heldenhoek staat nog steeds een "Kast van Lotje". Het wordt goed gebruikt. Vraag en aanbod is redelijk in evenwicht. Gezinnen met kinderen die kleding en/of schoenen nodig hebben kunnen hiervoor langskomen om samen met een vrijwilliger kleding uit te zoeken. De vrijwilligster Tania is er maandagmiddag en vrijdagochtend.

Voor meer info kijk op stichtinglotje.nl

VIND DE HELDENHOEK OP:



facebook



Instagram

ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

MAANDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur

Yoga van 9.30 tot 10.30 uur

Cursus Frans 11.00 tot 12.30 uur

Gymnastiek 55+ van 12.30 tot 13.15 uur

Buurtmaaltijd 17.30 tot 18.50 uur

met live pianomuziek. Om de week.

Diner 7,50 euro . VOOR 11.00 UUR OPGEVEN.

070 - 2052270

Geldzaken op afspraak Maandag en Woensdag

DINSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur

Handwerken van 9.30 tot 12.00 uur

Bingo laatste dinsdag van de maand

13.30 tot 15.30 uur

WOENSDAG

Buurtontbijt van 9.30 tot 11.30 uur

met live muziek

Line-Dancing 12.30 tot 13.15 uur

Spreekuur HAAGWONEN

van 11.00 tot 12.00 uur

Kinderclub vanaf 6 jaar van 13.00 tot 15.30 uur.

Meidenclub 9 - 13 jaar van 15.30 tot 17.00 uur

met Charlotte 070-205 26 565

Jongerenclub 9 - 13 jaar, vacant

Zumba/Dance-Fitness van 19.00 tot 20.00 uur

DONDERDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur

Taalles 10.00 tot 12.00 uur.

Bij voldoende inschrijvingen 070 2052561

Judo 6 - 11 jaar van 18.00 tot 19.00 uur

Judo 12 - 14 jaar van 19.00 tot 20.00 uur

VRIJDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur

Gymnastiek 55+ van 09.00 tot 09.45 uur

Gymnastiek 55+ van 10.15 tot 11.00 uur

Sjoelen 10.00 tot 11.00 uur

Rommelmart

Laatste vrijdag van de maand zie poster.

PANNENKOEKEN MET PIET

Zondag 22 februari
van 13.00 - 16.00 uur



NIUWSFLITSEN



TEKST EN FOTO ELS KRUIK

SPELLETJESGEKTE: MAGIC THE GATHERING

Julius uit de Van Diemenstraat houdt al zijn leven lang van allerlei spelletjes. Als kind maakte hij veel vriendjes uit de buurt en die ziet hij nu, net als vroeger, nog regelmatig aan de keukentafel. Tijdens de coronatijd begon de lokale dertiger met het oude fantasiespel Magic: The Gathering, samen met zijn vroegere buurtvrienden. Die groep is sindsdien gestaag gegroeid: er zijn nu zo'n twintig spelers in hun WhatsApp-groep, dus er kan altijd wel ergens gekaart worden.

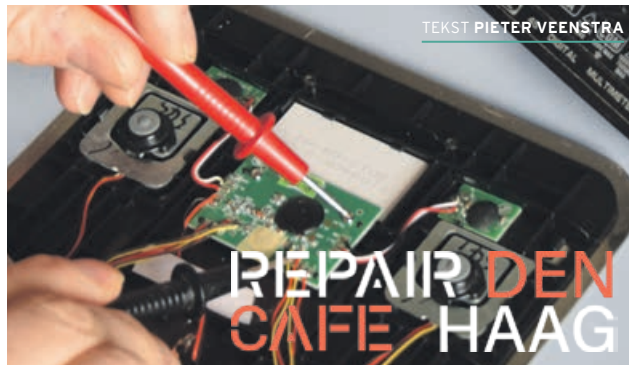


Julius (of een van de anderen) stuurt zeker één keer per week een appje met de vraag: "Potje?" Het duurt dan niet lang voordat er vier man aan de keukentafel zitten. Julius vertelt mij, als ik bij het spel kom zitten, dat er vaak bij hem wordt gespeeld: vanwege zijn centrale locatie, een goede tafel voor de kaarten en vooral een goede sfeer. Iedereen vindt het leuk om elkaar weer te zien; ze praten bij, snoepen van meegenomen hapjes en drankjes en nemen tussendoor een rookpauze in de tuin. Soms wordt er zelfs sushi in het spelthema gemaakt door chef Max van Brasserie Room: Dragon rolls voor elk van de vijf kleuren in het spel.

Ze spelen meestal EDH, ook wel Commander genoemd: een Magic-variant met vier spelers, een deck van 100 kaarten (bijna alles maar één keer) en één vaste Commander die altijd beschikbaar is en de kleuren van je deck bepaalt. Je start op 40 levens en probeert alle drie je tegenstanders te verslaan. Elke kaart is een klein kunstwerkje: van duister en dreigend tot kleurrijk en bijna sprookjesachtig. Op tafel komen complete werelden voorbij, met personages en monsters die zo uit een fantasy boek lijken te stappen.

En Magic is niet alleen spelen, maar ook verzamelen. Er wordt gezocht, geruild en vergeleken: niet alleen om 'betere' kaarten te vinden, maar ook omdat iemand juist die illustratie wil, of precies die uitvoering. Soms gaat een kaart tijdens het spelen even rond, gewoon om de illustratie te bekijken.

Het spel is best ingewikkeld, maar juist doordat je samen probeert te voorkomen dat één speler wint, wordt het sociaal, strategisch en soms bijna politiek. Elk potje is anders, spannend en vooral gezellig en je hoeft niet per se te winnen om ervan te genieten.



TEKST PIETER VEENSTRA

We willen Den Haag niet alleen duurzamer maken door vergroening, maar ook door onze spullen te repareren. Want waarom iets weggooien als het nog gerepareerd kan worden? Kom daarom naar Repair Café Den Haag waar deskundige vrijwilligers gratis alle mogelijke reparaties uitvoeren. Denk aan kleding, meubels, elektrische apparaten, fietsen, serviesgoed, klokken, speelgoed, etc.

Op 13 december 2025 was Repair Café Den Haag neergestreken in De Heldenhoek. Het was lekker druk en ook veel wijkbewoners kwamen langs. Er werd van alles en nog wat gerepareerd; een fiets, een elektrisch kacheltje, diverse speelgoed, kerstverlichting, diverse kleding, en natuurlijk de gebruikelijke hoeveelheid koffiezetapparaten en stofzuigers. Alles verliep op rolletjes door de komst van een aantal extra enthousiaste wijkbewoners die meehielpen repareren.

Ons team van deskundige reparateurs is binnenkort weer te vinden op:

- Zaterdag 21 februari 11.00 - 13.00 uur in Woonzorgcentrum Bosch en Duin, Scheveningseweg 76
- Zaterdag 14 maart 11.00 - 13.00 uur in Buurtcentrum O3, Zaanstraat 25

WIL JIJ ÉCHT IETS BETEKENEN VOOR EEN ANDER?



Meld je aan bij SchuldHulpmaatje Den Haag en kies vrijwilligerswerk dat bij jou past.

Bij SchuldHulpMaatje help je medestadsbewoners die tijdelijk vastlopen met hun financiën. Dat kan op verschillende manieren - precies zoals het bij jou past:

- Als **maatje** begeleid je iemand die overzicht en rust nodig heeft in een een-op-een traject.
- Bij het **inloopsprek** help je mensen snel met een praktische vraag.
- Als **nazorgmaatje** geef je vertrouwen en steun om een nieuwe financiële start vol te houden.
- Als **intakemaatje** ben jij het eerste luisterende oor en breng je de situatie in kaart.
- Als **coördinator** ben je de spil van een team: coach, vraagbaak en verbinder.

Of je nu graag luistert, organiseert, meedenkt of begeleidt - jouw inzet maakt verschil. Samen zorgen we voor meer echte financiële rust in Den Haag.

We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Meld je aan via: schuldhulpmaatjedenhaag.nl

Vooraf aanmelden is nodig op: repaircateden Haag.nl. Doe het tijdig want "vol is vol". Een week voor het evenement ontvang je dan een bevestiging per mail met het tijdstip waarop je welkom bent om wachttijden te voorkomen.

Ook heeft het **Repair Café Kalhuis** nu een definitieve status gekregen. Je kunt er ook terecht bij het Energie Café met vragen over energiebesparing en verduurzaming. Omdat dit ingewikkeld is bij oude particuliere huizen, geven energiecoaches je graag gratis uitgebreid advies over het verduurzamen van je woning, en de vele subsidiemogelijkheden.

Je bent welkom op dinsdag 3 maart van 19.30 tot 21.30 uur in het Kalhuis, Badhuisstraat 177, Den Haag. Meld je vooraf aan voor een reparatie bij: **de balie van het Kalhuis of te bellen naar (070) 306 9900**, dan heeft u gegarandeerd een plekje op uw gekozen tijdstip, want er is beperkt plek.

Heb je zin om mee te helpen?

Extra handjes zijn altijd welkom, stuur dan een mail naar: repaircafe.denhaag@gmail.com. En vind je het belangrijk dat oud gereedschap hergebruikt wordt? Kijk dan eens op de website: geredgereedschap-den Haag.nl.

Wil je meer informatie over energiebesparing en verduurzaming, stuur dan een mail met je vragen naar: leenv@zeeheldenkwartier.nl.

SORGHVLIET

TEKST NAOMI FELESITA EN LAURENS SCHRIJNEN FOTO SOPHIE WELSING



Het is bijna een traditie: de verloting van een jaarkaart voor Park Sorghvliet. Al jarenlang is er enorme belangstelling voor "ons" park. Het Rijksvastgoedbedrijf geeft jaarlijks 4000 (!) kaarten uit en toch leidt dat op de eerste dag van uitgifte tot een

enorme rij Statenkwartierders en Zeehelden. En ook onze verloting (dit jaar voor de derde keer!) trekt tientallen amateur bomenkenners en anderen.

Dit jaar is de vraag: **Waarom past Park Sorghvliet zo goed bij het Vredespaleis?**

Degene die het meest **romantische, optimistische én creatieve antwoord** geeft wint de kaart. Stuur je inzending met je naam en adres vóór 18 februari 2026 naar info@zeeheldennieuws.nl. De uitslag wordt gepubliceerd in nummer 2 van het Zeeheldennieuws.

Over de uitslag kan niet gecorrespondeerd worden.



»»» NIEUWSFLITSEN «««

NIEUWS
UIT DE Zeehelden
Bibliotheek

Zeehelden Bibliotheek
Witte de Withstraat 31-33 (hoek van Brakelstraat)
Tel: 070-3559762
Openingstijden: di t/m vr van 14.00 - 17.00 uur en de eerste zaterdag v/d maand van 10.00 - 12.00 uur

KNUTSELOCHTEND
Eind 2025 zijn we gestart met de knutselochtenden. Daar gaan we in 2026 uiteraard mee door! Elke eerste zaterdag van de maand zijn kinderen tussen 4 en 10 jaar welkom in de bibliotheek.

Deelname is gratis, aanmelding wordt gewaardeerd (info@zeeheldenbibliotheek.nl).

Wanneer: 7 februari, 7 maart, 4 april, 2 mei, 6 juni
Tijd: 11.00 - 12.30 uur



BOEKENVERKOOP
We heffen onze collectie Nederlandse vertalingen van werken van Duitstalige auteurs op.

Daarom bieden we de boeken aan voor lage prijzen. De opbrengst investeren we in de uitbreiding van onze kinderboekenafdeling.

De prijzen variëren van € 1 tot € 5. Kom kijken en sla je slag! Je bent tijdens de openingstijden van de bibliotheek van harte welkom.

BLIJ EI

TEKST FRANS



Wat hebben de vuilnismannen van onze stad de afgelopen weken hard gewerkt. De sneeuwwachterstand hebben ze volledig weggewerkt. En als wij wat minder troep naast de ORAC's zetten (ook als die ORAC even vol is) dan houden we de wijk samen schoon. En dan al die blije mensen in de Heldenhoek. Ga je daar ook eens ontbijten: elke woensdag half 10. Doe ik ook. Hulde aan al die vrijwilligers!

De afgelopen dagen was het heerlijk toeven in de Piet Heinstraat. En het lijkt er op dat nu het drukker is met winkelend publiek de auto's hun snelheid matigen.

Aanstaande zaterdag is het Valentijnsdag. Ik ben benieuwd van wie ik die dag iets krijg: een mooie kaart?

Ik ben vooral blij dat we op 18 maart weer gebruik mogen maken van ons stemrecht. Doe je ook weer mee?

OP 18 MAART STEMMEN
BIJ STRAAT BAKKIE

TEKST IRIS TIMMERMANS

De woningnood is voor veel kiezers het belangrijkste thema bij deze gemeenteraadsverkiezingen. Een belangrijke consequentie van de wooncrisis is de enorme toename van het aantal (dreigend) dakloze mensen. In oktober werden in de regio Den Haag meer dan 7.200 dakloze mensen geteld. Ruim duizend kinderen, zeventienhonderd jongeren. Dat zijn geen droge statistieken, maar mensen - inwoners van Den Haag.

Den Haag belooft al jaren om dakloosheid uiterlijk in 2030 op te lossen. Maar ondanks mooie woorden neemt



de problematiek alleen maar toe. De woningbouw blijft ver achter bij de prognoses en dakloze mensen krijgen nog steeds geen voorrang op een woning. De komende raadsperiode wordt enorm belangrijk om het tij te keren.

Waar kun je op 18 maart beter je stem laten horen dan bij Straat Bakkie? De koffiebar van Straat Consulaat aan de Torenstraat is een plek waar mensen met én zonder dak boven hun hoofd elkaar ontmoeten. Op verkiezingsdag wordt deze bijzondere ontmoetingsplek een stembureau.

De deuren zijn open van 7.30 tot 21.00 uur. Vergeet je stempas en ID niet. En neem gerust een koffie to go mee na het stemmen. Want jouw stem telt - zeker op een plek als deze.

Straat Bakkie, Torenstraat 35A | straatconsulaat.nl

Koning Willem-Alexander bracht onlangs een werkbezoek aan Straat Consulaat. De organisatie, die in oktober het Appeltje van Oranje ontving, zet zich al 30 jaar in om het stigma rond dakloosheid te doorbreken en de stem van dakloze mensen te laten horen. Alleen dan kunnen we dakloosheid voorkomen en oplossen.

FOTO **ORANJE FONDS/PATRICK VAN KATWIJK**



13 EN 14 MAART
NLDOET. DOE
JIJ OOK MEE?

Nu zijn er al meer dan 5500 vrijwilligersactiviteiten van NLdoet in ons land, en we willen meer! Wil jij je een dagje inzetten voor een stichting of vereniging bij jou in de buurt? Doe dan op 13 en 14 maart mee met NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Je maakt kennis met vrijwilligerswerk, helpt een sociaal-maatschappelijke organisatie én het is nog gezellig ook.

Met NLdoet maak je in één dag echt een groot verschil voor een ander. Door aan een NLdoet-activiteit mee te doen zorg je er bijvoorbeeld voor dat het voor ouderen fijner wonen is in hun verzorgingshuis, dat buurtbewoners een mooie ontmoetingsplek hebben in hun buurt of dat nieuwkomers bij de samenleving worden betrokken. Jouw inzet is dus hard nodig en zeer welkom!

Meedoen als vrijwilliger is simpel: zoek een leuke NLdoet-activiteit bij jou in de buurt en meld je aan via nldoet.nl/zoeken

IN MEMORIAM
JACK



Jack begon zijn dag nadat de straat was opgevrolijkt met zijn etagerekken vol planten. Samen met wijkgenoten keurden we de wekelijkse verse vracht bloemen en planten en maakten onze keuze. Vervolgens liepen we naar binnen om

af te rekenen en maakten een praatje. Behalve dat je daarna regelmatig met een extra plantje of bos bloemen naar buiten kwam – “ach, neem maar mee”, zij hij dan – had je vaak ook weer een buurtgenoot leren kennen.

We zullen jou, de korte gesprekjes en de bloemenpracht missen, Jack.

ELLES VERTELT...

TEKST ELLES DE BRUIN

Deze week is er een medebewoner van mijn straat helaas overleden. Een verdrietig bericht, waarover werd verteld in de straatapp. De betreffende persoon woont schuin tegenover ons en mijn man en ik hebben lang zitten peinzen, maar we weten niet om wie het gaat. Hoe kan dat nou, vroegen we ons af. Je woont zo dicht bij elkaar en toch ken je elkaar niet. Het zou toch zoveel leuker en beter zijn als de contacten wat intensiever zouden zijn. Dat we in ieder geval een gezicht op ons netvlies krijgen bij zo'n bericht. Misschien toch weer een straatfeest? Ik wens de nabestaanden veel sterkte.



GEMEENTE-
WERKEN

DE GEMEENTE WERKT AAN
DE WEG

TEKST FERRY POMMES (GEMEENTE)

Niet alleen de gemeente werkt aan de weg. Ook aannemers van en voor bedrijven en huizen nemen soms ruimte in op de openbare weg. Soms betreft het alleen de stoep, soms ook of alleen het fietspad, maar soms is er ook sprake van wegversmalling.

In de volgende straten zal dit zich dezer maanden voordoen: Bazarlaan, Van Diemenstraat, Elandstraat, Laan van Meerdervoort, Waldeck Pyrmontkade, Westerbaenstraat en Zoutmanstraat.

In de volgende editie volgt meer informatie.

»»» NIEUWSFLITSEN «««

INGEZONDEN BRIEF

TEKST EN FOTO SABRINE

Het Elandplein

Het plein waar ik woon is steeds aan het veranderen. Niet door nieuwe tegels of groen, maar door wat er gebeurt. Het is een plein dat leuk en niet leuk gebruikt wordt. Door jongeren die sneeuwballen naar voorbijgaand verkeer gooien, door passanten die even nergens heen hoeven en lekker gaan zitten in de zon en door mensen die alleen maar hangen.

Ik zie het plein vanuit mijn huis elke dag. Soms stoort het me; het lawaai, de verkeersonveiligheid en het hangen. Er zijn hekken geplaatst bij de flats. Niet omdat ze mooi staan, maar omdat ze nodig zijn. Dat is om jongeren te weren die overlast geven, een gevoel van onveiligheid veroorzaken. Die hekken zijn geen oplossing waar je trots op bent, het is een grens.

Het oversteken op de zebra bij het plein voelt onveilig. Auto's die doorrijden, fietsers die van overal en nergens langs schieten. Ja, je maakt hier heel wat mee, allemaal op ons plein.

Een plein moet verbinden en niet afschrikken. Veiligheid is geen luxe, het is de basis om elkaar überhaupt te kunnen ontmoeten.



⚡ EEN OVERVOL ELEKTRICITEITSNET ⚡

TEKST TYMO BOSCH EN LAURENS SCHRIJNEN

Het stroomnet in Den Haag zit vol. De vraag naar elektriciteit is de afgelopen jaren sneller gegroeid dan het netwerk aankan. Daardoor zijn in verschillende delen van de stad al beperkingen ingesteld. Voor huishoudens verandert er voorlopig weinig, maar nieuwe grote aansluitingen - bv. voor bedrijven of grote bouwprojecten - kunnen niet zomaar meer worden gerealiseerd.

Om dit op te lossen, werken netbeheerders TenneT (transport van stroom: hoogspanningsnet) en Stedin (transport van stroom, laagspanning, in onze straten) samen met de gemeente aan een enorme uitbreiding van het netwerk. Dat betekent onder meer:

- nieuwe hoofdverdeelstations
- kilometers nieuwe kabels
- en vooral: ruim 500 nieuwe trafohuisjes verspreid door de stad

Waar mogelijk worden deze trafohuisjes in pandig geplaatst, maar in veel gevallen komt er toch een huisje in de openbare ruimte. Op prominente plekken wordt maatwerk toegepast en kan de buurt meedenken over het uiterlijk. Zoals nu al het met Mariska Veres beschilderde gashuisje op het Prins Hendrikplein en de groene huisjes op het Anna Paulownaplein.

Voor het Zeeheldenkwartier betekent dit dat er de komende jaren regelmatig straten open zullen gaan. Overigens niet alleen voor deze energietransitie: ook voor vergroening om de stad koel te houden. De gemeente heeft de regie op de ondergrond en bundelt werkzaamheden om overlast te beperken, maar de impact blijft groot. En bomen en stroomkabels zijn niet elkaars grootste vrienden.

De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier heeft de gemeente geadviseerd om, net als bij de aanleg van de nieuwe trambaan, met buurtconciërges te werken.

Wat kunnen ondernemers en bewoners nu al doen om de problemen te verkleinen? Heel simpel: zet je vaatwasser en wasmachine, als het kan, na 9 uur 's avonds aan. Laad je auto op na 9 uur. Heus het helpt.

Wat betekent dit voor onze wijk?

De komende jaren zullen we vaker te maken krijgen met werkzaamheden in vrijwel elke straat. De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier blijft zich inzetten voor duidelijke, tijdige en juiste informatie. We maken ons enigszins zorgen over de communicatie met de buurtbewoners door de gemeente en de uitvoerende partij.



IK WILDE ALLEEN MAAR HELPEN – HOE IK € 1.050 VERLOOR DOOR ÉÉN APPJE

TEKST DORINE KLEIJN, DIGITAAL WIJAGENT



Door Marja (fictieve naam), gedupeerde

Het begon met een bericht dat elke moeder serieus neemt. "Mam, ik heb een nieuw nummer. Mijn telefoon is geblokkeerd." De toon klopte, de naam klopte, de profielfoto ook. Mijn 'dochter' had dringend geld nodig om haar huur te betalen. Er was haast. Ze stuurde direct een betaalverzoek. € 1050.

Ik maakte het over. Kort daarna volgde een dankbaar bericht en de belofte dat het bedrag snel zou worden terugbetaald. Pas later die dag belde mijn echte dochter. Ze wist nergens van. Op dat moment besepte ik: ik was opgelicht.

Achteraf zie ik hoe geraffineerd het spel is gespeeld. Criminelen creëren paniek, zetten druk en maken betalen zo makkelijk mogelijk. Juist dat gevoel van spoed maakt

dat je je niet controleert. Mijn les: bel altijd eerst. Gebruik het oude, bij u bekende nummer. Klik nooit zomaar op links en vertrouw niet blind op een naam of foto.

Extra:

De waarschuwing geldt ook voor e-mails. Nepberichten van de Belastingdienst, energiebedrijven of andere organisaties komen veel voor. Ook valse facturen circuleren. Twijfelt u? Neem zelf contact op met het bedrijf via een officieel telefoonnummer.

Bent u slachtoffer geworden? Doe altijd aangifte bij de politie, online via politie.nl of bel 0900-8844. Bewaar screenshots, betaalgegevens en berichten. Dat helpt bij opsporing en kan voorkomen dat anderen hetzelfde overkomt.



ALLES VOOR WONEN ONDER ÉÉN DAK:
AAN- EN VERKOOP, HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN.
NIET VOOR NIETS BEOORDEELD MET EEN 9,6 DOOR ONZE KLANTEN.

Sung-Chi

Tai-Chi by the sea

Tai chi lessen, Yang stijl
iedere dinsdag avond



Zevende Hemel
Laan van Meerdervoort 190
2517 BH Den Haag

WWW.SUNG-CHI.NL

DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels

Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

ORIGINALSTYLE
TILES • STONE • MOSAICS • GLASS

JOUW THUIS

ONS WERK



MAKELAAR 2.0

ZULLEN WE BINNENKORT AFSPREKEN?



ELZENaar

MAKELAARS • HYPOTHEKEN

OPENT ALLE DEUREN VOOR JOU!

TE KOOP



Berkenbosch Blokstraat 85
€ 550.000,- k.k.

TE KOOP



Lange Beestenmarkt 30
€ 340.000,- k.k.

VERKOCHT



Renbaanstraat 89
€ 375.000,- k.k.

VERKOCHT



Roggeveenstraat 143
€ 299.500,- k.k.

www.elzenaar.nl

PRINS HENDRIKSTRAAT 138, 2518 HX DEN HAAG / 070 364 17 65
DRIEBERGENSTRAAT 37, 2546 BB DEN HAAG / 070 360 48 07

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



funda

Geef kleur

aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in een van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-.

Auping Store Den Haag
Waldeck Herenstraat 63

Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping
met liefde

NIEUWS EN VIDEO'S UIT DEN HAAG



Reportages
Aftermovies
Uitgaanstips
En meer...



Scan mij



Stuur tips naar: info@070online.nl

www.070online.nl

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



PS
PUBLICITEITS SERVICE

INDOOR VERSPREIDING
POSTERS | FLYERS | FOLDERS

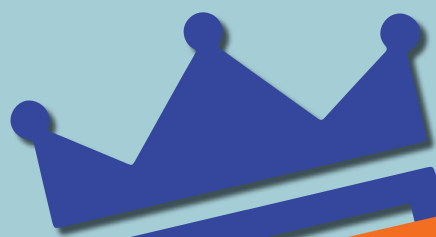


DEN HAAG | ROTTERDAM | DELFT | LEIDEN

INFO@PUBLICITEITSSERVICE.NL



PS: Greetjes van Dineke



SUPERMARKT MIKROS
**ALLES VOOR EEN
GEZOND 2026**



Supermarkt Mikros
Piet Heinstraat 136
2518 CM Den Haag
Telefoon: 070 364 1215
info@supermarktmikros.nl
ma t/m zo 09:00-23:00 uur



KINDERPAGINA

DE SCHATKIST

REDACTIE MASCHA WESTGEEST

De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van de De Spiegelschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



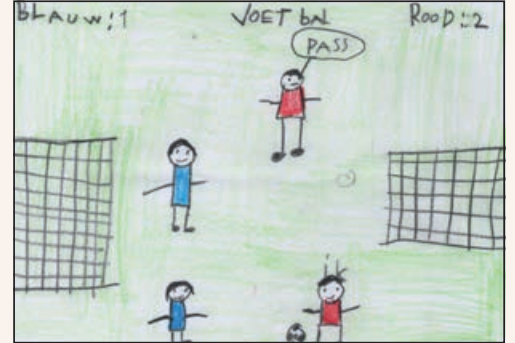
De opdracht was:
SPORT!



Ik heb gekozen voor surfen, omdat ik het cool vind om te zien en te doen. Ik heb het nog nooit gedaan maar ik denk wel dat ik het leuk vind en ook wel een beetje spannend. **Norah-Lee, 8 jaar**



Ik vind free running een hele leuke sport want ik hou van klimmen en klauteren. **Casper, 8 jaar**



Ik heb voetbal getekend, omdat ik vroeger op voetbal zat. Maar ik was weggegaan omdat het echt veel geld per maand was. Maar ik train nog heel veel met mijn broer. **Youssef, 8 jaar**



Ik vind tennis leuk, omdat ik soms hoog kan slaan. Over een net gooien maakt het moeilijk. **Sara, 7 jaar**



Ik hou heel veel van basketbal. **Toni, 8 jaar**



Ik heb het getekend omdat ik van sporten hou zoals zwemmen, basketbal en kleine gewichtjes optillen. **Naomi, 9 jaar**

KIND VAN DE WIJK



IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

SAVI EN ODIN

TEKST EN FOTO ELS KRIJK

Savi van 11 en Odin van 9 zijn broer en zus. Ze wonen sinds twee jaar met hun vader bij zijn moeder, oma Lela, in de Witte de Withstraat. Om de week wonen de kinderen bij hun vader, de andere week bij hun moeder. Allebei volgen ze Montessorionderwijs: Odin in groep 5 van de Montessori basisschool Valkenbos in de Cederstraat en Savi nu als 1^o jaars op het Haags Montessori Lyceum in het Benoordenhout.

Hoe vinden jullie het op school?

Odin: "Ik zit in een +klas. Daar krijg je veel aparte knutselopdrachten. Dat vind ik leuk en je kunt naar een escaperoom om speciale, best moeilijke sommen te maken. Wat ik jammer vind is dat er nog steeds zo weinig speeltoestellen voor ons zijn op de speelplaats."

Savi: "Ik vind mijn school ook leuk. Ik ga erheen op de fiets met mijn vriendin Ana-Sofia die om de hoek woont in de van Diemenstraat. Je krijgt aparte uren op school, zo'n 6 à 7 uur per week, om je huiswerk te maken. Soms is het te weinig dan ga ik lekker verder werken bij oma aan de keukentafel. Op de Cederstraat zat ik in een groepje en hebben we ideeën aangedragen voor meer planten binnen en buiten. En ook voor een trampoline en meer gym, niet 45 maar 90 minuten per week."

Wat doen jullie aan spel als je bij je oma bent?

Odin: "Ik speel vaak Roblox met een schoolvriend. We chatten. Je kunt heel veel spelletjes doen, wel 1000, en je eigen spel maken. Ik speel dan een uurtje of iets langer, dus niet zo lang. Ik ga soms naar het Bonbonplein naar het klimtoestel voor grotere kinderen."

Savi: "Ik doe mijn huiswerk of bel mijn vriendinnen on-line en ik heb vroeger ook Roblox gespeeld. Maar nu doe ik dat niet meer, het mag even niet... en als ik naar buiten ga naar het Bonbonplein ga ik schommelen. Maar het is er vaak stil."

Weten jullie al wat je later wil worden?

Odin: "Uitvinder!"

Savi: "Ik weet het nog niet..."

