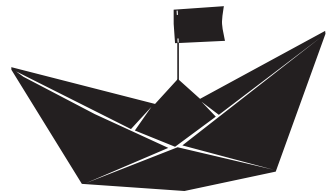


ZEEHELDEN



NIEUWS #4

WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 51 • JUNI 2025
ZEEHELDENNIEUWS.NL



Zeeheldenfestival

blz. 3, 11 - 14



Strick

blz. 2



Stadsvernieuwing - deel II

blz. 8



Anna Paulownaplein

blz. 16

TOEKOMST ZEEHELDENKWARTIER

TEKST WYBE VAN DE KUIJNDER FOTO KEES KNAAP FOTOGRAFIE

Hoe zal het Zeeheldenkwartier er over vijftig jaar uitzien. Een te lange periode om te overzien denk ik. Over tien jaar dan? We praten erover met bezoekers, wijkbewoners, ondernemers en bestuurders.

Zestig jaar geleden was het Zeeheldenkwartier een verpauperde wijk. Veel kamerverhuur, veel winkeltjes en betaalbare restaurantjes.

In 2012, toen ik hier kwam wonen was dat anders. Een levendige woonwijk. Ongeveer 25% sociale woningbouw, ruimte voor alle gezindten, jong en ouder. De wijk had de stadsvernieuwing overleefd. Veel expats. Het grootste deel van de huizen stond er goed bij. Zowel in de Prins Hendrikstraat als in de Piet Heinstraat waren plekken waar je een uitstekende espresso kon drinken. In beide straten was een bakker te vinden, een heuse ijssalon, een kruidenier annex groentewinkel en een grote en een kleine AH. Omdat Hannes (koopt alles) de leegstaande winkeltjes vol zette met zijn tweedehands antiek leek het of er weinig leegstand was. In de Piet Heinstraat had Alter, het loodgietersbedrijf, een groot deel van de winkelpanden in gebruik.

Daarna ging het rap, mede doordat Edwin Pelser het Designkwartier organiseerde. Bezoekers kwamen van heinde en verre en het Zeeheldenkwartier werd hip. De een na de andere koffiezaak opende zijn deuren, terrassen aan de gevel, en er kwamen parkeervakterrassen. Toffe design- en andere winkeltjes. Het kon niet op. Veel nieuwe restaurants. Het Prins Hendrikplein veranderde in één groot terras. Loodgietersbedrijf Alter vertrok waardoor er meerdere winkelpanden in de Piet Heinstraat vrijkwamen.

Na de coronaperiode - het leek erop dat de meeste bedrijven dat hadden overleefd - kwam er een nieuwe bedrijvenkiller in zicht. Lijn 16/17 ging op de schop en twee belangrijke bruggen werden voor lange tijd gesloten. Ze hadden het zwaar, maar ook dat overleefden de meeste ondernemingen. De projecten die naast de tram voor het meeste oponthoud hadden gezorgd, het Piet Heinplein en de Hemsterhuisbrug, bleken bijzonder succesvol.

Ongeveer een half jaar geleden verdwenen er een stuk of zes bedrijven, waaronder een bakker en twee gerenommeerde restaurants in de Prins



Hendrikstraat. Er kwam een opzichtige sigarettenzaak en een Turks afhaalrestaurant voor in de plaats. De andere panden staan nog steeds leeg. Het lijkt de normale gang van zaken maar sommige van de leuke winkeltjes - waar de wijk zijn populariteit aan dankt - kunnen de schrikbarende huurprijzen niet meer betalen. En dat geldt ook voor de onmisbare winkels die je echt nodig hebt voor een levendige wijk, zoals een visboer, slager en groenteboer. Om een beter evenwicht te bereiken zou de vastgoedsector een prominentere rol kunnen spelen. Prijzen stijgen als een wijk aan het upgraden is maar zakken als een wijk verpaupert.

TOEKOMST?

Als je de AI-ontwikkelaars mag geloven staan we aan de vooravond van grote veranderingen. Zij leven in de overtuiging dat de personeelsproblemen in de thuiszorg, supermarkten, hotels en ziekenhuizen opgelost zullen worden door AI-robots.

In Shenzhen, een stad in het zuiden van China, en een van de meest innovatieve steden ter wereld, is dat al zo. Elektrische, zelfrijdende auto's en bussen, drones die pakketjes bezorgen. Nieuwe technologie wordt er razendsnel toegepast.

Dat zal de komende tien jaar hier nog niet gebeuren denken diegenen die ik heb geïnterviewd. Maar vergis je niet. Twee jaar geleden werd ik in het hippe uitgaanscentrum van Bilbao (Spanje) - geen auto te bekennen - bediend door een erg lelijke, maar efficiënte robot. Dus het komt eraan.

Wat betekenen deze ontwikkelingen voor het Zeeheldenkwartier? Het merendeel van de geïnterviewden is een beetje angstig over de toestanden in Oekraïne en Gaza maar positief over de toekomst van de wijk. Men denkt dat de auto, in ieder geval in de binnenstad, zo langzamerhand uit het straatbeeld gaat verdwijnen en dat er daardoor ruimte komt voor meer groen. Dat robots de personeelstekorten gaan aanvullen zal ook gebeuren. Minder snel dan we hopen maar het komt eraan.

En tegen die tijd, en als het kan wat eerder, moeten we zorgen voor een oplossing voor de enorme hoeveelheden fietsen, stepjes, bakfietsen en andere vervoersmiddelen die nu al het straatbeeld beginnen te bepalen.

Wijkbewoners zien dat de gemeente haar best doet de afstand tussen de bewoners en het stadhuis te verkleinen. Maar dat is nog steeds een belangrijk aandachtspunt. Evenals het oplossen van: te weinig groen, kinderspeelplekken, problemen die in 1975 al bestonden. Ook al begrijpt men dat er nog flink gewerkt moet worden, zijn vrijwel alle geïnterviewden positief over de toekomst van het Zeeheldenkwartier.

Wijkkalender

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer

Elke 1^e maandag van de maand
19.30 uur Heldenhoek

Bestuur Bewonersorganisatie

Elke 3^e donderdag van de maand
19.30 uur Heldenhoek



Zeeheldenfestival
Woensdag 9 juli t/m zaterdag 12 juli
Prins Hendrikplein

COLOFON

REDACTIE**ADRES ZEEHELDENNIEUWS**
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
PETER BAKENS / REINOUT BARTH / ELLES DE BRUIN
/ DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM / NAOMI FELESITA
/ GIJS VAN GINNEKEN / ELS KRIUK / WYBE VAN
DE KUINDER / MEIA N. / RENÉ MORS / MASCHA
WESTGEEST

CORRECTIES EN VERTALING
SOPHIE WELSING
CINDY HOCK

ILLUSTRATIES
JEROEN VAN WIJNGAARDEN
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
WYBE VAN DE KUINDER

WEBMASTER
FREEK JAUTZE

OPMAAK
MANDY BRONGEEST (ORANJEBRUIN.NL)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASCHID MANRAAD

**BESTUUR BEWONERSORGANISATIE
ZEEHELDENKWARTIER**
AAD VAN PELT, VOORZITTER
LAURENS SCHRIJNEN, SECRETARIS
LIA BELIOS, PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUINDER, BESTUURSLID
PIETER VEENSTRA, BESTUURSLID
WINFRED HAASE, BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 28 / 29 SEPTEMBER 2025
KOPIJ DEADLINE 7 SEPTEMBER 2025

**VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP
ONZE SOCIAL MEDIA:**
[f /zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
[@bozeehelden](#)

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor
eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om
ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VAN DE VOORZITTER

Beste wijkgenoten,

Welkom bij de juni-editie van het Zeeheldennieuws.

Het was de afgelopen weken druk op straat en op de terrassen. Onze wijk is populair bij bewoners én bezoekers. Dat is fijn, maar zorgt ook voor uitdagingen. De publieke ruimte is beperkt en daar moeten we goed mee omgaan.

De plannen van de gemeente om meer ruimte aan horeca te geven, zorgen voor zorgen bij bewoners. Wij vinden het belangrijk dat iedereen – bewoners én ondernemers – rekening met elkaar houdt. De publieke ruimte moet toegankelijk blijven voor iedereen. Dit was ook onderwerp gesprek bij de koffiekar en de bewonersavond die we organiseerden in het kader van de opstelling van de Wijkagenda. Op 18 juni bespraken we de resultaten van de enquête van de wijkagenda.

Ook het parkeren van fietsen blijft een probleem. De parkeer-nietjes helpen, maar het is niet genoeg. De gemeente ziet dit ook en werkt aan oplossingen voor de gehele stad, zoals overdekte fietsenstallingen in winkelstraten en woonwijken. Als bewonersorganisatie denken wij mee. Heeft u ook ideeën? Laat het ons weten.

Een ander belangrijk punt is speelruimte voor kinderen. Den Haag en zeker het Zeeheldenkwartier is dichtbevolkt en er is weinig plek om buiten te spelen. De gemeente wil speeltuinen opknappen en nieuwe speelplekken maken, ook voor kinderen met een beperking. Dit onder de naam ‘Het Haags speeloffensief’. Ook dit initiatief ondersteunen wij van harte.

Publieke ruimte op een evenwichtige manier verdelen is een grote uitdaging in onze wijk. De indeling, verdeling en vergroening van de publieke ruimte is dan ook opnieuw een belangrijk thema in ons periodiek overleg met de directeur en de welzijn-, jeugd- en participatiemedewerkster van ons stadsdeel deze maand.

Hartelijk dank voor jullie aandacht en veel plezier met deze krant!

Vriendelijke groet,

Aad van Pelt
Voorzitter Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier

IN MEMORIAM: GÉ SCHELLINGERHOUT

TEKST ELS KRIUK

Op 14 mei 2025 is Gé Schellingerhout, in het bijzijn van vrienden en familie, op 71-jarige leeftijd overleden. Hij hoefde niet langer te strijden tegen een uitgezaaide kanker en een steeds slechter functionerend lichaam.

Gé was een aimabele, rustige en nuchtere man, die menig bewoner van het Zeeheldenkwartier nog kan herinneren uit de eerste uren van het ontstaan van De Groene Eland. Hij was een opbouwwerker in hart en nieren en werkte er van 1980 tot 1987. Het was de tijd van de stadsvernieuwing en ‘zijn gebied’ liep van de Elandstraat tot aan de Veenkade/Waldeck Pymontkade. Veel huizen waren in slechte staat, werden verbeterd of afgebroken. Daar moesten nieuwe huizen of een groot speelplein in het midden zoals het Jenny Plantsoen voor komen.

Hij was ook creatief. Zo organiseerde hij een ‘Hemsterhuisstraatsloopspektakel’ voor de buurt. Veel wijkbewoners zijn hier op af gekomen.

Gé was ook betrokken bij de eerste krant over de wijk: de Elandkrant. Hij schreef er stukjes voor, begeleide de vormgeving en voor het Zeeheldenfestival vormde hij een cabaretgroepje.

Na 1987 ging hij verder als opbouwwerker, maar nu voor de Schilderswijk, toen ook een wijk in opbouw. De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier is Gé veel dank verschuldigd.



OPROEP:

Wil je ook je trouwe viervoeter (hond) door Jeroen geportretteerd zien?
Mail dan naar info@zeeheldennieuws.nl.



ILLUSTRATIE JEROEN VAN WIJNGAARDEN

FUTURE ZEEHELDENKWARTIER

TEXT WYBE VAN DE KUINDER PHOTO WYBE VAN DE KUINDER TRANSLATION CINDY HOCK



What will the Zeeheldenkwartier look like fifty years from now. Too long a period to oversee, I think. So how about in ten years' time? We discuss it with visitors, neighbourhood residents, entrepreneurs, and administrators.

Sixty years ago, the Zeeheldenkwartier was an impoverished neighbourhood. Lots of room rentals, lots of small shops and affordable restaurants.

In 2012, when I moved here, it was different. A lively residential area. About 25% social housing, space for all walks of life, young and older. The neighbourhood had survived urban renewal. Lots of expats. Most of the houses were in a good state. Both the Prins Hendrikstraat and the Piet Heinstraat had places where you could drink an excellent espresso.

Both streets featured a bakery, a real ice cream parlour, a grocery and vegetable shop, and a large and a small AH. Because Hannes (buys everything) filled the small empty shops with his second-hand antiques, there seemed to be little vacancy. At the Piet Heinstraat, Alter, the plumbing business, occupied much of the retail premises.

Then things took off, partly because Edwin Pelser organised the Designkwartier. Visitors came from far and wide and the Zeeheldenkwartier became fashionable. One coffee shop after the other opened its doors, terraces were erected on the façade and parking terraces appeared. Cool design and other shops. There was no end to it. Lots of new restaurants. The Prins Hendrikplein turned into one big terrace. Plumbing firm Alter left, freeing up several retail premises at the Piet Heinstraat. After the Covid-19 period - which most businesses seemed to have survived - a new business killer emerged. Line 16/17 was going down and two important bridges were closed for a prolonged period of time. They struggled, but most businesses survived that too. The projects that had caused the most delays besides the tram, the Piet Heinplein and the Hemsterhuisbrug, proved particularly successful.

About six months ago, some six businesses disappeared, including a bakery and two renowned restaurants at the Prins Hendrikstraat. A flashy cigarette shop and a Turkish takeaway restaurant took their place. The other premises are still vacant. It seems the normal state of affairs but some of the quaint shops - to which the neighbourhood owes its popularity - can no longer afford the shocking rents. And the same goes for the essential shops you really need for a vibrant neighbourhood, such as a fishmonger, a butcher, and a greengrocer. To achieve a better balance, the property sector could play a more prominent role. Prices rise when a neighbourhood is upgrading but fall when a neighbourhood impoverishes.

Future?

If AI developers are to be believed, we are on the eve of major changes. They live in the belief that staffing problems in home care, supermarkets, hotels, and hospitals will be solved by AI robots. In Shenzhen, a city in southern China, and one of the most innovative cities in the world, this is already the case. Electric, self-driving cars and buses, drones delivering parcels. New technology is being adopted there at lightning speed.

Those I interviewed think that this will not happen here in the next 10 years. But make no mistake. Two years ago, I was served in the hip entertainment centre of Bilbao (Spain) - not a car in sight - by a very ugly but efficient robot. So, it is definitely on the horizon.

What do these developments mean for the Zeeheldenkwartier? Most of those interviewed are a little anxious about the conditions in Ukraine and Gaza but positive about the future of the neighbourhood. They think that the car, at least in the city centre, will gradually disappear from the streetscape, making room for more greenery. So will robots fill staff shortages. Less quickly than we hope but it is happening.

And by then, and if possible, a little earlier, we should provide a solution for the huge amounts of bicycles, scooters, cargo bikes, and other means of transport that are already starting to dominate the streetscape.

Neighbourhood residents notice that the municipality is doing its best to reduce the distance between residents and city hall. But that is still a major concern. As is solving: too little green space, children's playgrounds, problems that existed back in 1975. Even though people understand that there is still a lot of work to be done, almost all interviewees are positive about the future of the Zeeheldenkwartier.

ZEE
HELDEN
FESTIVAL

9 T/M 12 JULI '25
Prins Hendrikplein | zeeheldenfestival.nl

El Sonidero Insurgente
Soweto Soul
Antwerp Gipsy Ska Orkestra
Filthy Horse
& vele anderen

Kinderactiviteiten
Straattheater
Zaterdagmarkt
Fadango
The Funketeers
Haags Plaglaat

DEN
HAAG

ZEEHELDENFESTIVAL

The Zeeheldenfestival was launched in 1981 with, by and for residents of the Zeeheldenkwartier in The Hague. For over 40 years we have stuck to our three goals of promoting cultural, social, and local initiatives.

This festival, which remains free of entrance fee, is implemented by some 275 volunteers who are in some way connected to the neighbourhood. These volunteers set up the whole organization, children's activities, stage management, first aid, bar and food stalls.

The festival features many different bands and music genres, children's activities, art and street art. The complete programme can be found on page 12 of this paper and on zeeheldenfestival.nl. This is also the place where you can find more information if you want to help in any way (funding, volunteering).



STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In ‘Straatverhalen’ telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.

Het loont de moeite om af en toe eens te kijken wat er zich in de hoogte afspeelt. Vogels, wolkenpartijen, gevels, dakranden, opschriften, bijzondere ornamentiek en soms hele rare gordijnen. In dit geval een soort uitstalling in een raam op de tweede etage. Het is niet helemaal te zien wát het is. Een poppenfamilie, een schilderij, een collage, een fotoverzameling. Het zouden poppen kunnen zijn. Het is niet erg dat we niet precies kunnen zien wát het is. Het is vooral leuk dát het er is en dat er iemand is die de moeite heeft genomen dit samen te stellen.



TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

Roger Nievaart: “Kunst is geen luxe. Het is noodzaak.”

TEKST NAOMI FELESITA
FOTO WYBE VAN DE KUINDER



Roger Nievaart groeide op als enig kind in een liefdevol en bescheiden gezin, waar zowel de Nederlandse als de Indonesische cultuur een belangrijke rol speelden. Zijn jeugd bracht hij door in een buitenwijk van Den Haag, omringd door dans, theater en verbeelding. Al vanaf jonge leeftijd voelde hij de drang om te creëren. Toch koos hij later voor een ‘veiliger’ pad en ging marketing studeren. Maar de kunst bleef trekken. Inmiddels geeft hij kunstworkshops aan kinderen en volwassenen, en zet hij zich in om creativiteit weer terug te brengen op plekken waar die vaak is onderdrukt. In dit interview vertelt Roger over zijn roots, zijn zoektocht en waarom kunst volgens hem voor iedereen is.

Wanneer besepte je voor het eerst dat kunst belangrijk voor je is?
“Toen ik twee was. Ik zat met mijn oma en moeder aan tafel en was iets aan het boetseren. Ik maakte een baby in een kribbetje. Voor mij was dat heel duidelijk. Maar mijn oma zag iets heel anders. Ik was gekwetst, want ik voelde: dit is mijn werk, mijn visie. Het was mijn eerste ervaring met het feit dat kunst abstract is. Wat jij ziet, ziet een ander niet. Maar dat is nu juist wat ik er zo mooi aan vind.”

Waarom koos je, ondanks je creatieve hart, toch voor een studie marketing?
“Ik ben altijd met dans en theater bezig geweest. Daar voelde ik me thuis. Maar op latere leeftijd liet ik me toch beïnvloeden door

verwachtingen van buitenaf. Ik koos een pad dat al vaker bewandeld was. Marketing leek verstandig. Ik heb mijn studie afgemaakt, maar niet officieel afgerond. Het laatste jaar kostte me m’n mentale gezondheid. En toen besepte ik: dit is het niet. Mijn geestelijke gezondheid is belangrijker dan een diploma.”

Wat betekent kunst voor jou vandaag de dag?
“Kunst is voor mij een manier om met mezelf in contact te komen. Het is helend. Je verwerkt ermee wat je hebt meegemaakt, en je verbindt dat met de wereld om je heen. Want je bent nooit alleen. Kunst biedt ruimte om te ademen, om jezelf te zijn. Het is geen luxe. Het is noodzaak.”

Je geeft nu kunstworkshops. Wat probeer je daarin over te brengen?
“Ik werk met kinderen, tieners en volwassenen. Kinderen staan vaak nog in contact met hun fantasiewereld, maar zelfs kinderen van vijf zeggen soms al: ‘Ik kan dit niet.’ Dat is pijnlijk om te horen. Bij volwassenen is het niet anders. Ze zijn vastgelopen, hebben faalangst, voelen zich nep. Wat ik doe, is hen terugbrengen naar het proces. Spelen, ontdekken, fouten maken. Ik stel vragen: ‘Wat betekent dit voor jou?’ ‘Waarom heb je dat gekozen?’ Je hoeft niets te bewijzen. Je mag gewoon zijn.”

Wat zie je gebeuren bij mensen die creatief aan de slag gaan?
“Twee dingen. Eén: toewijding is essentieel. Na één workshop ben je geen kunstenaar. Je moet durven doorgaan. En twee: iedereen heeft het in zich. Dat geloof ik echt. Het gaat erom dat je durft te voelen. Creativiteit is niet iets voor een elite. Het is iets menselijks. We zijn allemaal makers.”

Hoe zou je jouw eigen kunst omschrijven?
“Mijn werk is kleurrijk, soms kinderlijk, maar met een intellectuele gelaagdheid. Ik wil verhalen vertellen die je raken, zonder dat je er kunstgeschiedenis voor hoeft te kennen. Kunst wordt vaak neergezet als iets elitairs, maar ik geloof juist dat het mensen kan bereiken die er nog nooit mee in aanraking zijn geweest. Juist zij kunnen erdoor worden geraakt – of geheeld.”

Wat wil je meegeven aan mensen die voelen dat er ‘meer’ is, maar het nog niet durven te volgen?

“Je hebt altijd twee keuzes: je werkt aan je eigen droom, of je draagt bij aan die van een ander. Allebei is oké, zolang je bewust kiest. Maar als je voelt dat er creativiteit in je leeft – luister daarnaar. Je hoeft niet te wachten tot iemand je toestemming geeft. De wereld heeft mensen nodig die durven voelen, durven maken, durven falen. Dat is de enige weg vooruit.”

@sweetsailorboy



Duiven
Een paartje duiven
is zachtjes koerend
aan't paren
op het hele smalle randje
van het hek
van mijn balkon

Terwijl ik ze zo bezig zie
zonder hoogtevrees
of schaamte
betwifel ik
of ze beseffen
hoe graag ik wou
dat ik dat kon

Alexander Franken – [Alexanderen.nl](https://alexanderen.nl)



GESELECTEERD DOOR
EVA VAN EKDOM

ZEEHELDENFESTIVAL - 9 juli t/m 12 juli 2025
Maak je klaar voor de 43^e editie van het Zeeheldenfestival!
Bekijk alle activiteiten of meld je aan als vrijwilliger via zeeheldenfestival.nl

Panorama Mesdag - Zeestraat 65 - Panorama-mesdag.nl
Tentoonstelling: Scarlett Hooft Graafland
t/m 31 augustus 2025

NEST - Nest in Laak: Verheeskade 321 - Nestruimte.nl
Summer at Nest
Deze zomer presenteert Nest een programma vol diverse samenwerkingen.
t/m 31 augustus 2025

Galerie Ramakers - Toussaintkade 51 - Galerieramakers.nl
Ode aan Klaus Baumgärtner - tot 20 juli
(extra: t/m 10 augustus is er in de projectenzaal van het Kunstmuseum een opstelling met sculpturen, collages en foto's van Klaus Baumgärtner te bewonderen).
Vakantieperiode (gesloten) 21 juli tot 25 augustus



Trompstraat 342
Den Haag
070 - 399 22 22
06 26 33 43 94
www.zeeheldentheater.nl

AGENDA

24 juni	19:00-20:00	Seven Spells Soundbath
27 juni	20:00-22:00	Paul van Vliet Academie
28 juni	20:00-22:00	Paul van Vliet Academie
29 juni	14:30-16:30	Zangkoor Korali (jubileum)
4 juli	20:00-22:30	Braziliaanse zanger Edvaldo Sautana
11 juli	20:00-22:00	Paul van Vliet Academie
12 juli	20:00-22:00	Paul van Vliet Academie
13 juli	14:00-15:30	Uitvoering Backstage kindertheatergroep
18 juli	20:00-22:00	Paul van Vliet Academie
19 juli	20:00-22:00	Paul van Vliet Academie
20 juli	14:00-17:00	Paul van Vliet Academie (diploma uitreiking)
7 september	14:00-17:00	Spotlight Festival met fragmenten van verschillende groepen!



Theaterschool Rabarber

- Open Studio Sessies Talentenprogramma's 17+
Ontwikkel je verder als podiumkunstenaar en ontdek de mogelijkheden van onze talentenprogramma's. Wil je volgend jaar meedoen met een unieke, samengemaakte performance? Probeer het uit [zondag 22 of 29 juni](https://zondag22of29juni.nl) en ga naar rabarber.net om je in te schrijven.
- Wil jij spelen, maken én beleven?
De inschrijvingen voor theaterseizoen 2025-2026 bij Rabarber zijn gestart! Voor iedereen tussen de 6 en 27 jaar is er genoeg te ontdekken en te doen. We hopen je te zien en nieuwe gezichten en verhalen te verwelkomen. Twijfel je? Kom dan eerst een proefles uitproberen in September! Schrijf je snel in via rabarber.net.
- ACT OUT 2025 | VR 27 & ZA 28 juni
Hét jongeren theaterfestival van Den Haag! Het eerste weekend met voorstellingen van de Maaklabs is inmiddels al voorbij gevlogen, maar er komt nóg een weekend aan waar de Studio's zullen knallen op het podium. Met het thema CHAOS als vertrekpunt wordt het een weekend vol energie, verrassing en lef. Waar wacht je nog op? Check rabarber.net voor tickets.

info@rabarber.net | 070-3450996 | Bilderdijkstraat 35

Spinsel

TEKST MEIA N.

Lopend over het Prins Hendrikplein kreeg ik een ingeving. Ik zag een luchtbrug rond de fontein, een verdieping boven de fietsende en vallende kindertjes en de moedeloos voor zich uit starende oudjes op de bankjes.

Een langzaam oplopende trap met brede treden, regelmatig onderbroken door een klein platform met een paal met beeld instructies voor kleine fitnessoefeningen op maat. Een bankje hier en daar om even uit te rusten. Daar onderdoor de zwaaiende kindertjes. De kerstboom torent er nog steeds bovenuit. Het bouwwerk zal duurzaam zijn en gemaakt worden van hout.

De steeds maar uitdijende terrasjes blokkeren dit plan. Van de gemeente hoef je niks te verwachten, al het geld gaat nu naar de NAVO-top. Vind maar eens een budget om zoiets te doen.

Maar wees nou eerlijk, de drempel naar sportscholen is hoog en we lezen niet anders dan dat ouderen trappen moeten lopen en veel moeten bewegen om niet te vallen. Dus vandaar deze vrije uitloop voor ouderen. Vrijwilligers en studenten houden toezicht en bieden een helpende hand waar nodig. Het zou een 'Place des Valides' kunnen worden, in schril contrast tot het 'Place des Invalides', zoals het Willem Royaardsplein in het Benoordenhout spottend wordt genoemd, vanwege de vele serviceflats voor ouderen daar.

De weerstand zal hoog zijn, waar staan dan de marktkramen op donderdag, hoor ik al. Die kunnen geïntegreerd worden, misschien in afgeslankte vorm. Een beetje architect met ingang bij geldschieters moet hier toch iets mee kunnen? De overloop zou een prachtig podium kunnen worden voor het jaarlijkse festival. Wat een foto's zou dat opleveren, met muzikanten spelend op het verhoogde platform.

Terug naar huis, langs zonnende terrasgasten en hitsige duiven lopend, keek ik nog een keer om. Het was weg, het moet een luchtkasteel zijn geweest.





SCHRIJNEND

TEKST DWIGHT J. FOTO WYBE VAN DE KUIJDER

VRACHTVERKEER

Natuurlijk. Winkels moeten bevoorraad worden. Vuilnis moet opgehaald worden. Mensen moeten kunnen verhuizen. Maar kan het alsjeblieft wat minder. Tientallen diensten om pakjes af te leveren. Vijf vuilnisophaaldiensten die het ondernemersafval ophalen. Voor die categorie graag wat kleinere vrachtwagens. Want de straten zijn zo smal, de bochten met te veel paaltjes omlijnd en de automobilisten te horkerig. Gelukkig niet allemaal omdat het anders al snel zou uitmonden in vechtpartijen in plaats van scheldpartijen. Aan de andere kant vind ik het fantastisch om te zien dat die onontwarbare kluwen van auto's, vrachtauto's met opleggers, bezorgdiensten, e-bikes, bakfietsen en scootertjes meestal snel weer ontward zijn en iedereen weer vrolijk lachend verder gaat. Vooral als de zon schijnt.





IN-ZICHT/MASCOTTES

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!

FOTO'S WYBE VAN DE KUIJDER





TEKST RENÉ MORS
FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

JAR 48

Onze wijk kent veel winkels en bedrijfjes. Vooral in de Piet Heinstraat en de Prins Hendrikstraat. Een aantal zit er al heel lang maar soms verdwijnen ook winkeltjes en komen er nieuwe voor in de plaats. Wat opvalt, is dat er de laatste tijd veel bijzondere winkeltjes bijkomen. Winkels die inspelen op nieuwe trends en die vooral een nieuw en jong publiek aanspreken. Zo’n nieuwe zaak die inhaakt op de toegenomen aandacht voor duurzaamheid en artisanale en biologische producten is Jar 48. De naam komt van het Engelse woord voor een glazen pot die je nodig hebt voor fermenteren (inmaken) van voedsel, en het zit op nummer 48 in de Vondelstraat.

Jar 48 wordt gerund door Esma Adiguzel-Kul, een Turkse geologisch ingenieur die vanwege het werk van haar man, telecom ingenieur bij KPN, 10 jaar geleden naar Nederland is verhuisd. En Den Haag bevalt haar zo goed (“Je kunt hier overal naartoe fietsen.”) dat ze niet meer terug wil naar Istanbul. Als geoloog richtte ze zich op veerkrachtige steden waarin ze met name het belang van duurzaamheid benadrukte. Esma is in haar eerste jaren in

Nederland erg actief geweest. Zo deed ze vrijwilligerswerk bij Duurzaam Den Haag en in de bibliotheek van Scheveningen, maar leerde ze ook professionele koks gerechten uit de Turkse keuken maken en werkte ze in het restaurant van Panorama Mesdag. In december vorig jaar is ze met Jar 48 begonnen.

Omdat Esma zelf veel ervaring heeft met fermenteren, biedt ze de beste, vooral lokale, gefermenteerde producten aan. Je vindt er bij voorbeeld kimchi, kombucha, Miso, Shoyu en Garum. Heel bijzonder is ook de in Amsterdam gemaakte Fil Jalapeño Shatta, een Palestijnse gefermenteerde chilipasta, en de uitsluitend van granaatappel gemaakte granaatappelsiroop. Bij Jar 48 zijn ook producten verkrijgbaar van kleinschalige Nederlandse bedrijfjes die duurzaam produceren. Biologische producten van kleine familiebedrijven, bijvoorbeeld melkproducten en brood van Hoeve Biesland in Delfgauw, maar ook natuurwijnen van Wijngaard Dasseumus in Chaam.

Maar Jar 48 is meer dan alleen een winkel in duurzame, biologische en artisanale producten. Esma wil graag dat het ook een ontmoetingsplaats wordt waar buurtbewoners onder het genot van een goed kopje koffie en/of een lekkere tosti elkaar beter leren kennen. Elke woensdag is er Taal Café van 10.30 – 11.30 uur. Zo hoopt ze expats met Nederlandse ‘native speakers’ in contact te brengen. Daarom organiseert ze verschillende ‘events’ zoals:



- workshops inmaken/fermenteren, bijvoorbeeld een Kombucha workshop op maandag 26 juni van 18.30 tot 21.00 uur. Kombucha is een gefermenteerde thee waaraan gezondheids-bevorderende krachten worden toegedicht;
- bijeenkomsten om verschillende voedselculturen voor het voetlicht te brengen;
- een hardloopevent door de wijk met een maaltijd ter afsluiting;
- handwerken voor kinderen en volwassenen, bijvoorbeeld een Wine Bag Embroidery workshop op 25 juni tussen 18.00 en 20.30 uur;
- ook kunnen kunstenaars uit de wijk er werk ophangen, mits Esma ze mooi vindt natuurlijk.

In Jar 48 bevindt zich ook een uitgebreide kookboekenbibliotheek met recepten van keukens uit de hele wereld. Dus als je op zoek bent naar een bijzonder of exotisch recept, loop dan even binnen om te kijken of er iets voor je tussen zit.

Kortom, er is van alles te beleven bij Jar 48 en het Zeeheldennieuws wenst Esma alle succes.

VEGAN RECEPT VAN ADRIAAN DE BOER

GNOCCHI MET COURGETTES EN BOTERBONEN

Dit eenvoudige gerecht zit boordevol smaak. Het heeft maar weinig ingrediënten, maar ze werken goed samen en vormen een evenwichtig geheel. Ook kunnen de gnocchi worden vervangen door pasta en kunnen naar smaak nog extra ingrediënten worden toegevoegd, zoals tomaatjes, zaden, rucola etc.

Bereiding:

– Hak de knoflook fijn. Rits de rozemarijnblaadjes van het takje en hak deze ook fijn. Snijd vervolgens de courgettes in kleine blokjes van ongeveer 1cm. Spoel de bonen af onder de kraan en laat ze even uitlekken.

– Verwarm een koekenpan voor op middelhoog vuur. Voeg een flinke scheut olijfolie toe en bak de knoflook licht goudbruin. Voeg vervolgens de rozemarijn toe en bak al roerend nog 15 seconden. Voeg de gesneden courgettes toe en roer alles goed door. Breng op smaak met zout en peper en bak de courgettes ongeveer 1 minuut. De blokjes moeten nog flink wat bite hebben. Als de knoflook dreigt te verbranden kan je wat water toevoegen aan de pan. Haal de pan van het vuur.

– Doe de helft van de gebakken courgettes met de helft van de bonen in een maatbeker en pureer met een staafmixer (of gebruik een keukenmachine). Voeg wat water toe als de saus te dik blijft. Doe de saus, als deze mooi glad is, in de koekenpan en voeg de rest van de bonen, de citroenzeste en het citroensap toe. Proef of de saus goed op smaak is en voeg eventueel nog wat olie, zout of peper toe.

– Bereid de gnocchi volgens de instructies op de verpakking. Meestal is dit (voor verse gnocchi) 2 minuten koken, tot de gnocchi drijven, of 5 minuten bakken in wat vet. Voeg de gnocchi als ze gaar zijn toe aan de saus en warm alles goed door.

– Besprenkel de gnocchi met wat extra olijfolie en dien op.

Eet smakelijk!

En: laat ons op info@Zeeheldennieuws.nl weten wat je er van vindt.

FLETCHERHOTEL

TEKST DONYA GOLSORKHI

Hallo, ik ben Donya. Als onderdeel van mijn studie pedagogiek doe ik vrijwilligerswerk bij het COA in de vestiging Fletcher Hotel. Elke week werk ik daar met kinderen, en het is een ontzettend waardevolle ervaring. Het is bijzonder om een paar uur per week een stukje gezelligheid en structuur te kunnen bieden aan kinderen die veel hebben meegemaakt.

Wat me vooral opvalt is de aanhankelijkheid en openheid van deze kinderen. Hun enthousiasme is aanstekelijk, en elke week verzin ik nieuwe activiteiten waar ze actief en vol plezier aan meedoen. Of het nu gaat om knutselen, spelletjes of creatieve opdrachten: de kinderen staan altijd klaar.

Toch maak ik me zorgen over de situatie. Het opvangcentrum, dat ooit is bedoeld als tijdelijke locatie, bestaat inmiddels al anderhalf jaar. Voor kinderen is het eigenlijk niet geschikt – er is bijvoorbeeld geen buitenspeelruimte. Dat vind ik moeilijk om te zien, want spelen en bewegen zijn essentieel voor hun ontwikkeling. Ik hoop dat er binnenkort meer aandacht komt voor deze kinderen en hun leefomgeving. Ze verdienen een veilige, kindvriendelijke plek waar ze écht tot rust kunnen komen en gewoon kind mogen zijn.



Ingrediënten voor 2-3 personen

- 1 pak verse gnocchi (400 gram vegan)
- 3 tenen knoflook
- 1 takje rozemarijn
- 2 kleine courgettes
- 1 blik boterbonen à 400 g
- Zeste en sap van een halve citroen
- Extra vergine olijfolie
- Zout
- Peper
- 1/2 tl gemalen zwarte peper

50 JAAR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER EN ZEEHELDENNIEUWS/ELANDKRANT

ZEEHELDENKWARTIER TOEN EN NU DEEL II

Herinneringen aan de stadsvernieuwing in onze wijk

TEKST WINFRED HAASE
FOTO'S HAAGS GEMEENTEARCHIEF

In Zeeheldennieuws #3 heb ik verteld over de stadsvernieuwing in de jaren 80 van de vorige eeuw. Dat ging vooral over het gebied tussen de Elandstraat en de Laan van Meerdervoort waar met respect voor het karakter van de buurt en de belangen van de bewoners bebouwing is gerenoveerd of gesloopt en nieuwbouw is toegevoegd.

Anders verliep de ontwikkeling aan de andere kant van de Elandstraat. Even terug in de tijd en de aandacht richten op de brute ingreep uit de jaren 20. We staan niet meer stil bij de pakweg 470 gezinnen die moesten omzien naar een andere woning. Niet omdat hun woning slecht was, zoals dat in de jaren 80 vaak het geval was. De gemeente wilde een betere verbinding voor auto en tram van het centrum naar nieuwe woonbuurten in het zuidwesten van de stad. Dan hebben we het over de Vruchtenbuurt, Bloemenbuurt, Bomenbuurt en Vogelwijk. Die verbinding werd dwars door de Dichtersbuurt geprojecteerd. De straten daar werden schuin doorsneden waardoor de aansluitingen op de Vondelstraat een rare knik vertonen, zoals van de 1e naar de 2e De Riemerstraat. Voor de nieuw kavels aan weerszijde van de Vondelstraat ontwierp de dienst Volkshuisvesting moderne woonblokken. Aan het begin van de doorbraak bij de Noordwal kwam een nieuwe Openbare Bibliotheek die inmiddels (in 1995) weer naar het centrum is verhuisd. Daar tegenover bleef door het schuine verloop van de Vondelstraat een driehoekig pleintje over waar een benzinstation was gepland. Dat kwam er ook, maar werd later vervangen door het Roma en Sinti monument. Deze ingreep in de bebouwing van een woonwijk maakt duidelijk welke prioriteit toen aan de mobiliteit werd gegeven. Daarna is dit deel van het Zeeheldenkwartier met rust gelaten. Wel is in de 2e De Riemerstraat (in 1976), net als in de Hugo de Grootstraat, het klassieke straatprofiel omgevormd tot dat van een woonerf. De straat werd aanmerkelijk groener en kreeg daardoor een heel eigen karakter.



DE KONMAR AAN DE ELANDSTRAAT

In de buurt tussen de Westerbaenstraat en de Waldeck Pyrmontkade waren de ontwikkelingen vanaf de jaren 60 ronduit onstuimig. In de Westerbaenstraat is toen al flink gesloopt en twee nogal afwijkende blokken met 4 woonlagen op bedrijfsruimten gebouwd. Iets vergelijkbaars gebeurde in de Zorgvlietstraat waar de gemeente, in lijn met de toen heersende opvattingen over volkshuisvesting en architectuur, drie kloeke galerijflats bouwde. Op het gebied tussen die straat en de Hemsterhuisstraat hadden de eigenaren van de Konmar hun oog laten vallen. Ze vestigden een supermarkt in een pand aan de Elandstraat, en door aankoop en sloop van omliggende bebouwing, waaronder een voormalige broodfabriek, kon de winkel worden uitgebreid en parkeerruimte voor de klanten gecreëerd. Bewoners en winkeliers van het Zeeheldenkwartier en ook het gemeentebestuur waren niet blij met deze ontwikkeling. De supermarkt werd een te grote concurrent voor de traditionele middenstand in de Witte de Withstraat, Piet Heinstraat, Zoutmanstraat en Prins Hendrikstraat. Veel klandizie kwam van buiten de wijk en niet te voet of op de fiets. Het werd druk in de Elandstraat, en bij de ingang van de supermarkt ronduit chaotisch.

De wethouder Stadsvernieuwing heeft geprobeerd de Konmar te verplaatsen naar een passendere plek in de stad. Toen dat de gemeente te veel geld ging kosten, koos Duivesteijn voor de route van samenwerking. Hij was bereid de supermarkt aan de Elandstraat te accepteren, maar alleen als er voldoende parkeergelegenheid op eigen terrein zou komen. Dat moest op een stedenbouwkundig verantwoorde manier worden ingepast. Zo werd de nieuwe winkel, met parkeren gedeeltelijk in twee lagen, opgenomen in een stedenbouwkundig plan voor het gebied tussen de Hemsterhuisstraat, Zorgvlietstraat, Elandstraat en Veenkade. Door vertrek van het schoolmuseum en verplaatsing van de kinderboerderij 'het Beestenspul' was daar veel ruimte voor woningbouw beschikbaar gekomen. De beoogde samenwerking met de Konmar slaagde en de projectgroep stadsvernieuwing ging akkoord met deze grootschalige aanpak. Er kwamen nieuwe woonblokken van 4, 5 en 6 lagen en een buurtpark met speelvoorzieningen, het Jennyplantsoen. Dat was een niet onderhandelbaar punt voor de gemeente geweest. Aan de Elandstraat kwamen in de z.g. plint van de nieuwbouw winkelruimten en ruimte voor een wijk- en dienstencentrum: de Heldenhoek.



DE ZORGVLITSTRAAT GEZIEN NAAR DE ELANDSTRAAT



HET ESSO TANKSTATION IN DE VONDELSTRAAT



DE OPENBARE BIBLIOTHEEK

MET DANK AAN ALLE BEWONERS VAN HET ZEEHELDENKWARTIER, BEZORGERS, FOTOGRAFEN, ILLUSTRATOREN, REDACTEUREN, VRIJWILLIGERS EN BESTUURDERS VAN DE BEWONERSORGANISATIE, WERKGROEPLEDEN, OPBOUWERKERS, STADSVERNIEUWERS, KINDEREN VAN DE WIJK, ZEEHELDENFESTIVALORGANISATOREN EN FESTIVALGANGERS, ADVERTEERDERS EN DE GEMEENTE DEN HAAG.

50 JAAR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER EN ZEEHELDENNIEUWS/ELANDKRANT

In tegenstelling tot het beleid van de jaren direct na de oorlog, is in de stadsvernieuwing vanaf de jaren 80 behoud van de bestaande stedenbouwkundige structuur van de wijken uitgangspunt geweest. Buiten de hiervoor beschreven projecten is in het Zeeheldenkwartier dan ook op bescheiden schaal ingegrepen. Tegenover de Elandkerk is na sloop van slechte bebouwing niets nieuws gebouwd maar een pleintje gemaakt waardoor de monumentale kerk beter tot zijn recht komt. Voor meer speelruimte is nieuwbouw weggelaten tussen de Tasmanstraat en de van Brakelstraat en tussen de Ruijterstraat en de Bazarlaan.



VERTEGENWOORDIGERS VAN DE GROENE ELAND STAPPEN UIT DE OVERLEGROEP STADSVERNIEUWING EN GEVEN EEN VERKLARING WAAROM ZIJ DAT DEDEN (1980)

Op enkele bescheiden bouwplannen van particuliere investeerders na is de stadsvernieuwing in het Zeeheldenkwartier vanaf 1981 een gemeentelijke operatie geweest. In een projectgroep werkten bewoners, ondernemers, woningbouwvereniging en betrokken gemeentelijke diensten in de planvorming samen. Besluiten kwamen tot stand langs afgesproken procedures. Mede door de inzet van veel wijkbewoners en hun adviseurs bij de Groene Eland zijn mooie resultaten bereikt. In opdracht van de woningbouwcorporatie is na aankoop door de gemeente een groot aantal slechte woningen gerenoveerd of vervangen door nieuwe moderne woningen voor lagere inkomens. Particuliere eigenaren zijn aangemoedigd in hun bezit te investeren. De gemeente heeft met heel veel rijks­geld geïnvesteerd in sociaal culturele voorzieningen en in de openbare ruimte. Op bescheiden schaal is groen toegevoegd.

Nu kunnen we vaststellen dat de bebouwing in orde is. In de wijk is geen onbewoonbaar verklaarde of onverklaarbaar bewoonde woning meer te bekennen. De straten liggen er goed bij maar zijn nog steeds smal en binnenterreinen zijn slechts incidenteel voor algemeen nut beschikbaar. De buurttuin in de Tasmanstraat, mogelijk geworden na de sloop van de afgebrande basisschool, is een schitterend voorbeeld van hoe toch meer ruimte voor de buurt beschikbaar kan komen. Zulke kansen doen zich echter maar zelden voor, dus zal op een andere manier ruimte voor groen, opvang regenwater, spelen, ontmoeting, fiets parkeren enz. moeten worden gevonden. Goed beschouwd is er maar één gebruiker van de straat die ruimte zou kunnen vrijmaken: de geparkeerde auto. Mij lijkt de tijd aangebroken om hierover het gesprek met elkaar aan te gaan.

LUCHTFOTO ZEEHELDENKWARTIER (1978)



MET DANK AAN ALLE BEWONERS VAN HET ZEEHELDENKWARTIER, BEZORGERS, FOTOGRAFEN, ILLUSTRATOREN, REDACTEUREN, VRIJWILLIGERS EN BESTUURDERS VAN DE BEWONERSORGANISATIE, WERKGROEPLEDEN, OPBOUWWERKERS, STADSVERNIEUWERS, KINDEREN VAN DE WIJK, ZEEHELDENFESTIVALORGANISATOREN EN FESTIVALGANGERS, ADVERTEERDERS EN DE GEMEENTE DEN HAAG.

Wat stond daar?

TEKST PIETER VEENSTRA FOTO HAAGS GEMEENTEARCHIEF

In deze rubriek kijken we naar het verleden van onze wijk. Wat gebeurde daar vele jaren geleden? Wat weten de wijkbewoners er nog van? Veel is al te ontdekken via de verschillende kleine BUDVE-bordjes die op huizen en gebouwen in de wijk hangen, met Berichten uit de Vorige Eeuw.

We willen ons verleden stukje bij beetje verder ontsluiten. Weet je meer? Mail ons op info@zeeheldennieuws.nl

Nr. 5 – Houtzagerij de Nijverheid

Op Veenkade 105-110, ongeveer ter hoogte van de huidige Crispijnstraat, stond ooit houtzagerij De Nijverheid, die zich richtte op het lichtere zaagwerk. Tegen de Elandstraat bevond zich een van de krachtigste houtzaagmolens van het land, de 'Prins van Oranje'. Deze molen, gebouwd in 1874, was in staat de dikste bomen door te zagen. De molen stond op een helling met daarachter een grote vijver, een zogenaamd balkengat, waarin houtvloten en losse boomstammen lagen.

De foto dateert van omstreeks 1900. De fotograaf stond op de Veenkade, met de rug naar het water van de Noordwal. Op de voorgrond is de houtzagerij zichtbaar, met daarachter de molen 'Prins van Oranje'. Rechts op de achtergrond zijn de achterzijde en de torens van de Elandstraatkerk zichtbaar, die al in 1891-1892 was gebouwd. Vooraan rechts zijn de achterkanten van de hoge woonhuizen aan de Helmersstraat goed te zien.

[foto circa 1900, collectie Haags Gemeentearchief]

Rond 1910 werden de houtzagerij en de molen gesloopt vanwege de uitbreiding van de stadsbebouwing. Op het vrijgekomen terrein werd de Crispijnstraat aangelegd. In deze straat kwam sociale woningbouw in traditionele architectuur, met een lagere bebouwing dan elders in het Zeeheldenkwartier.

In 1917 kreeg de straat de naam Groen van Prinstererstraat. Toen in 1921 de vakschool voor schoenmakers zich in de straat vestigde, werd de straat herdoopt in Crispijnstraat, naar de schutspatroon van het schoenmakersgilde.



FOTO CIRCA 1900, COLLECTIE HAAGS GEMEENTEARCHIEF

(OP UW) GEZONDHEID! IEMT (Integrale Eye Movement Therapie)

TEKST PETER BAKENS & ROBERT JONGMANS

FOTO FAMILIE JONGMANS

Misschien herkent u het: als je, net zoals mijn vrouw en ik, op ‘latere leeftijd’ een hondje in je leven haalt, dan sta je verbaasd over de contacten die je (bij het uitlaten) hierdoor opdoet met andere hondenbaasjes. Zo ontmoette ik Robert Jongmans met zijn hondje Liza op het Prins Hendrikplein.

Robert heeft jarenlang bij de Politie gewerkt als docent en coach. Laat in zijn carrière als coach kreeg hij te maken met politiemannen en vrouwen die met (ernstige) geweldsincidenten geconfronteerd waren. Zulke gebeurtenissen kunnen behoorlijke trauma's veroorzaken. Robert ontopte zich als een ware PTSS-(posttraumatische-stressstoornis)-coach en kwam zo in aanraking met IEMT (Integral Eye Movement Therapie).

Ik spreek hem op een mooie voorjaarsmiddag op ons befaamde plein en Robert legt verder uit: “Nare ervaringen die je als mens meemaakt in je leven kunnen een behoorlijke invloed hebben op je levensvreugde. En het zijn vaak de ervaringen waarvan je denkt dat ze allang verwerkt zijn of dat je er overheen gegroeid bent, maar onbewust spelen ze een belangrijke rol in je gedrag en hoe je jezelf voelt. IEMT is geschikt voor behandeling van steeds terugkerende ongewenste emoties, lichaamsgevoelens en identiteitsbelevingen, preventie en behandeling van burn-out, angst, depressie en trauma.

Bij voorbeeld doordat je slachtoffer bent geweest van een overval, seksueel of huiselijk geweld, of als kind verwaarloosd bent. Maar ook bij ervaringen die minder traumatisch zijn kan IEMT enorm helpen om deze te verwerken en op te ruimen. Door aan de ervaringen te denken tijdens de specifieke IEMT oogbewegingen wordt

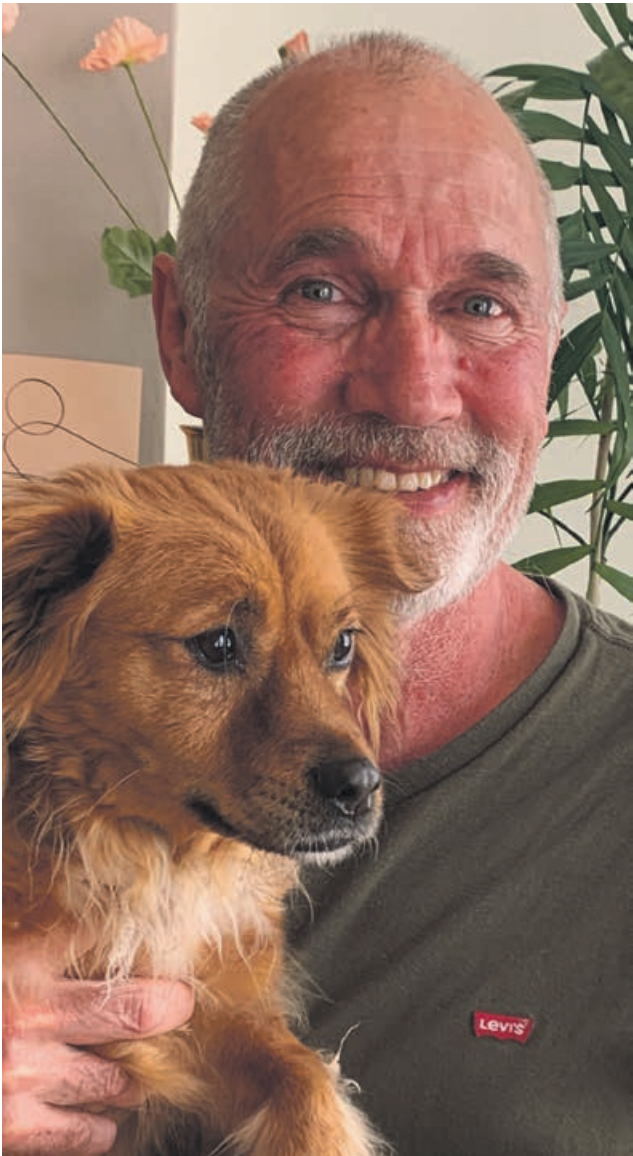
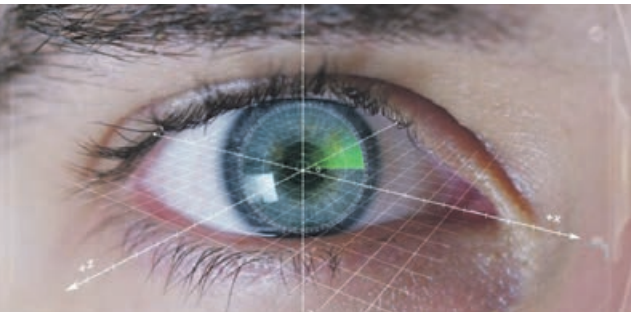
de verwerking gestimuleerd. En het resultaat is in de meeste gevallen verrassend. IEMT is ontstaan uit EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), maar is veel makkelijker toe te passen want er gaat geen lastig psychologisch gesprek aan vooraf en IEMT heeft geen bijwerkingen. Je hoeft eigenlijk niets te zeggen en alleen aan de nare herinnering te denken.

Stress kan ook lichamelijke klachten veroorzaken en daarom ben ik gaan samenwerken met Marija van Bodywork sessions. Zij is gespecialiseerd in somatisch lichaamswerk. In deze sessies wordt zowel de stress in het lichaam als het trauma dat vastzit in het hoofd aangepakt.

Mijn werklocaties zijn in het Zeeheldenkwartier bij Vleugels of in de praktijk van Marija in de Van Diemenstraat”.

Wat is het toch interessant om te zien hoe ons Zeeheldenkwartier bol staat van de initiatieven om de Zeehelden fit en gezond te houden.

Wie meer wil weten over de praktijk van Robert Jongmans:
✉ info@cleanupyourmind.nl
☎ 06-24800308
🌐 cleanupyourmind.nl



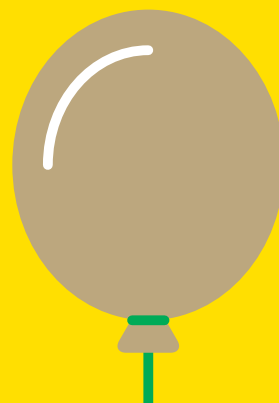
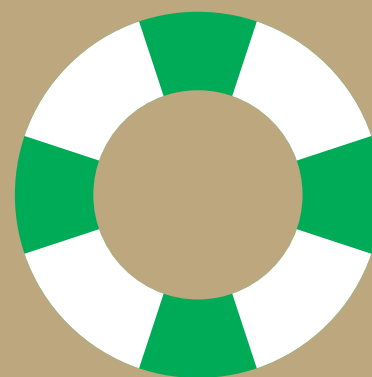
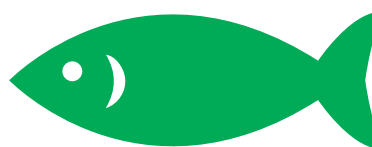
ZEE HELDEN FESTIVAL

9 T/M 12 JULI '25

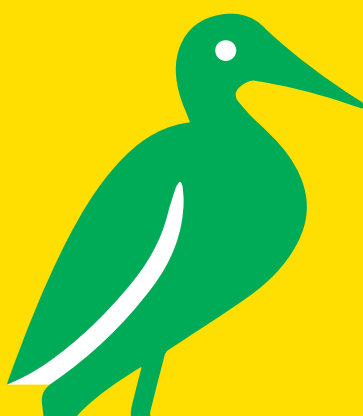
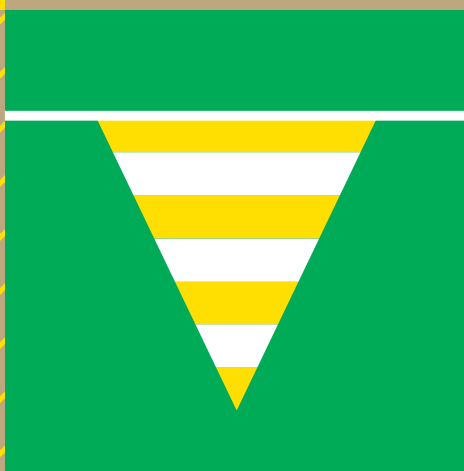
Prins Hendrikplein | zeeheldenfestival.nl



El Sonidero Insurgente
Soweto Soul
Antwerp Gipsy Ska Orkestra
Filthy Horse
& vele anderen



Kinderactiviteiten
Straattheater
Zaterdagmarkt
Fadango
The Funketeers
Haags Plagiaat



DEN
HAAG



Den Haag

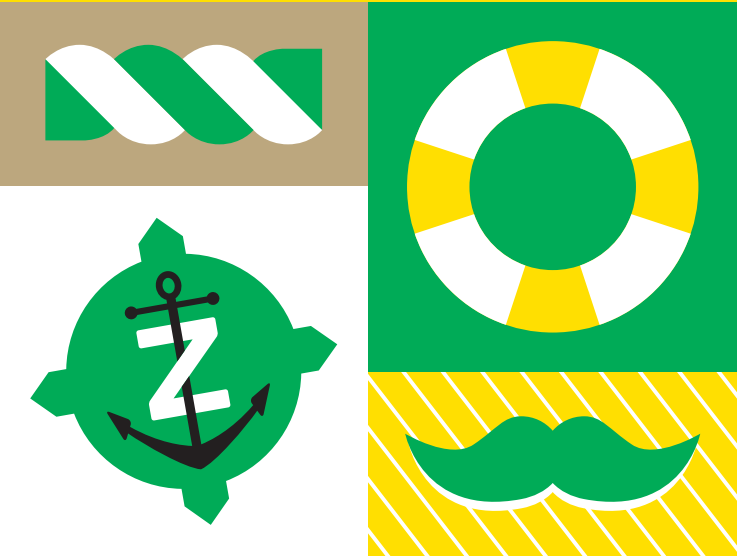


Fonds 1818



ZEE HELDEN FESTIVAL

Prins Hendrikplein, Den Haag | zeeheldenfestival.nl



KINDERPROGRAMMA

Dagelijks	TT	Schminken zie tijden op het bord
-----------	----	------------------------------------

WOENSDAG 9 JULI

12.00 - 12.45	HP	De Spiegelschool
12.45 - 13.30	HP	Max Velthuissschool
13.00 - 18.00	PL	Makers Mania
13.30 - 14.00	PL	Poppenkast Donderelf
14.15 - 15.00	PP	Jeroen Schipper Bodypercussie
15.00 - 15.30	PL	Poppenkast Donderelf
15.30 - 16.15	PP	Jutter Thijs
16.15 - 16.45	HP	Zeeheldentheaterkoor Mixed Cultures

DONDERDAG 10 JULI

16.00 - 16.45	PL	Donderelf verhalenverteller
16.00 - 17.30	PL	Haags Kinderatelier

VRIJDAG 11 JULI

16.00 - 16.35	PP	De sprookjeskoningin
15.45 - 17.30	PL	Haags Kinderatelier

ZATERDAG 12 JULI

12.00 - 17.00	PL	Verborgen Schatten, Spelletjes en Actie Ronde
13.00 - 18.00	PL	Makers Mania
13.45 - 14.15	PL	Domenyk la Terra
15.15 - 15.45	PL	Domenyk la Terra
Doorlopend	PL	Frans Custers presenteert: De Kale Barones

Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Bekijk het actuele programma online.



WOENSDAG 9 JULI

Presentatie: Desley van Betten

Doorlopend	PL	De Speelman
17.00 - 17.45	PP	Ready to Play presenteert: Hay Fevers & Fine Dinos
18.00 - 18.15	HP	Officiële Opening Zeeheldenfestival met Jan van Zanen
18.20 - 18.45	PL	Antilliaanse brassband Legendairs
19.00 - 19.45	PP	Haagse Schatkist presenteert: Unstable Rosie
20.00 - 20.45	HP	Nuevo Sabor
20.55 - 21.35	PP	The Groovy Gents
21.50 - 23.00	HP	El Sonidero Insurgente

DONDERDAG 10 JULI

Presentatie: Sarah van Ockhuysen

Doorlopend	PL	Heks op Hoge Poten
17.00 - 18.00	HP	Projazz presenteert: Jan van Duikeren met Fingerprint
18.15 - 19.00	PP	Royking
19.15 - 20.15	HP	Fadango, Fado & Tango and More!
20.30 - 21.30	PP	NOORDWAL
21.45 - 23.00	HP	Soweto Soul

VRIJDAG 11 JULI

Presentatie: Valentijn Twisk / Nicky

Doorlopend	PL	Martin Forget - Opa en kids
16.35 - 17.15	PL	Angela's Zumba
17.30 - 18.15	HP	Hosted by Vijf Vier: NTT, PURPLE25, Vijf Vier liveband
18.30 - 19.15	PP	ONIKI ADIM
19.30 - 20.30	HP	The Essence
20.45 - 21.30	PP	De Nachtclub presenteert: Miss Magic Merlot
21.45 - 23.00	HP	Antwerp Gipsy Ska Orkestra

ZATERDAG 12 JULI

Presentatie: Peter & Arthur / Gerard Kester

10.30 - 11.30	PL	Buurtontbijt
11.00 - 12.00	HP	Otto e Mezzo
12.00 - 17.00	PL	Verborgen Schatten Markt
13.00 - 13.45	PP	Pakita y Pon
14.30 - 15.15	PP/HP	The Greenfield String Band
16.00 - 16.45	HP	De Losse Hand presenteert: The Funketeers
17.00 - 17.45	PP	Hamid Reza Behzadian
18.00 - 19.00	HP	Drunktank
19.15 - 20.00	PP	Mo and KUSH band
20.25 - 21.40	HP	Filthy Horse
21.55 - 22.45	PP	Haagse Schatkist presenteert: Haylid
23.00 - 00.00	HP	Haags Plagiaat

HP Heldenpodium | PL Plein | PP Piratenpodium | TT Tent Ontwerp: Marleen van den End



HET **ZEEHELDENFESTIVAL** STAAT VAN WOENSDAG 9 TOT EN MET ZATERDAG 12 JULI OP HET PRINS HENDRIKPLEIN. WE GEVEN JE ALVAST EEN INKIJKJE IN ONZE FANTASTISCHE MIX VAN MUZIEK, STRAATTHEATER, KINDERACTIVITEITEN EN GEZELLIGHEID.

TIP: PLAK DE POSTER MET HET PROGRAMMA OP JE RAAM!
KIJK OP **ZEEHELDENFESTIVAL.NL** VOOR DE TIJDEN EN HET ACTUELE PROGRAMMA.

VOOR ONZE KLEINE ZEEHELDEN



MAKERS MANIA
Knutselen voor kinderen van alle leeftijden, creatief én gratis. **Woensdag en zaterdag**



DONDERELF VERTELT EEN VERHAAL [F]
Een betoverende poppenkast over prinsessen, heksen en een spannend plan! **Woensdag**



JUTTER THIJS [F]
Muzikale verhalen over plastic soep, vogels en schelpen. Lachen, leren & meedoen. **Woensdag**



SPEELMAN [F]
Twee cowboys spelen hilarisch straattheater zonder gesproken tekst. Lach, of ik schiet! **Woensdag**



HAAGS KUNST ATELIER [F]
Maak coole dingen in deze gratis inloopworkshop (zolang de voorraad strekt). **Donderdag en vrijdag**



VIKING VERTELT [F]
Een stormachtig avontuur met torenhoge golven en een zeedraak... **Donderdag**



SCHMINKEN
Word een vlinder, leeuw of piraat. Schminken is gratis, een kleine donatie welkom. **Alle dagen**



SPROOKJESKONINGIN - DE BUIKSPREKER [F]
Magische sprookjesvoorstelling met pratende figuren en humor. **Vrijdag**



DOMENYK LA TERRA [F]
Italiaanse straat jongleur verrast met twee shows—mis het niet! **Zaterdag**

VERBORGEN SCHATTEN MARKT MET SPEL- EN ACTIE RONDE.
Op zaterdag kunnen avontuurlijk ingestelde Zeehelden hun hart ophalen met sport, spel en actie op en rondom het plein.



Een greep uit de activiteiten van de schatkaart:

- Steile wand - klim naar de top en kijk uit over het hele plein
- Tientallen spelletjes en een springkussen
- Steek jezelf in piratenkledij en maak een selfie bij de Janson Photobooth
- Laat je toekomst voorspellen, proef iets speciaals of laat je shirt bedrukken.
- Zoek de tien verschillen aan zee bij Museum Panorama Mesdag

- Laat je kapotte speelgoed live repareren bij het Repair Café
Zaterdag van 12 tot 17.00 uur



VOOR ONZE GROTE ZEEHELDEN

BELUISTER DE BANDS VIA ONZE SPOTIFY-AFSPEELLIJST EN KOM IN FESTIVALSTEMMING!



THE LEGENDAIRS: CARIBISCHE KLANKEN OPENEN HET FESTIVAL [F]
Ze komen helemaal uit... Den Haag, maar hun muziek brengt je direct naar zonnigere oorden! The Legendairs brassband (LGD) zorgt voor een bruisende Caribische sfeer met trommels, blazers en danseressen. **Woensdag**



HAAGSE SCHATKIST: UNSTABLE ROSIE & HAYLID [F]
Picked by PAARDcafé presenteert twee Haagse talenten. Denk bij Unstable Rosie aan dansbare chaos en scheurende gitaren. De indie/rock met blues- en 80's invloeden van Haylid blaast de boel omver. **Woensdag en zaterdag**



ZON, RITME EN FEEST MET EL SONIDERO INSURGENTE [F]
Dit jaar laten we de zon niet aan het toeval over. Deze band brengt een tropische mix van urban en Latin folk rhythms. Een opzweepende sound uit Buenos Aires. **Woensdag**



READY TO PLAY PRESENTEERT JONG TALENT
Het Haagse Hay Fevers speelt met een unieke mix van indie, jazz en rock. De Fine Dinos verwennen het publiek met meeslepende indie pop/rock klassiekers, van Arctic Monkeys tot Avril Lavigne. **Woensdag**



FADANGO: EEN VURIGE SAMENSMELTING VAN FADO EN TANGO [F]
De melancholische fadoklanken, met de sensuele tangoritmies. Tel daar de passievolle zang van Jeannine Flores bij op en je waant je in Buenos Aires of Lissabon. **Donderdag**



FINGERPRINT: JAZZ, FUNK EN SOUL IN ÉÉN UNIEKE AFDRUK!
Projazz presenteert een all-star collectief rond Jan van Duikeren, dat een mix van nu-jazz, funk, soul en gospel tot leven brengt. Grooves en virtuositeit smelten samen in dit optreden. **Donderdag**



SWINGEN MET SOWETO SOUL [F]
Soweto Soul is een swingend eerbetoon aan de muzikale ziel van de Zuid-Afrikaanse townships. Muziekstijlen als Amapiano, Maskandi, Gqom en Mbaqanga komen samen in een dynamische show. **Donderdag**



MISS MAGIC MERLOT BRENGT BETOVERENDE ZOMERAVOND
De NACHCLUB presenteert een magische show met Miss Magic Merlot, Bigband-glamour, showy zang en een vleugje theater, met een flinke dosis humor. O la la! **Vrijdag**



SKA OP VRIJDAG
Aanstekelijke energie verpakt in punk, ska en eclectische melodieën. Dat zijn de ingrediënten voor een ska-feestje met de Antwerp Gipsy Ska Orchestra. **Vrijdag**



FUNKETEERS FUNK-JAZZ!
De losse hand presenteert deze Haagse formatie met funky grooves, scherpe blazers en podiumenergie. Met bandleden die speelden met Prince, Candy Dulfer en George Benson, dus dat zit wel goed. **Zaterdag**



BELGISCHE FOLK-PUNK OM OP TE SPRINGEN [F]
Poeh! Elf man Belgische power op het podium met the the Filthy horse! Folk in een rockjasje en rock met een folkrandje à la The Pogues en Levellers. Spring, hoss en brul mee - en houd je (pitcher) bier goed vast! **Zaterdag**



STEUN ONS!
ZO HELP JE ONS HET FESTIVAL
GRATIS TE HOUDEN.



MUZIEK, MAGIE EN BEWEGING OP HET ZEEHELDENFESTIVAL

Het Zeeheldenfestival zit vol verrassingen en bijzondere optredens. Start op woensdag met bodypercussie onder leiding van Jeroen Schipper. Geen instrumenten nodig, alleen je ritmegevoel! Donderdag komt de Heks op hoge poten voorbij, die met stelten en bezem voor hilarische interacties zorgt. En ga vrijdag los met Angela's Zumba-workshop na de energieke Latin Soul Dance show!



BORRELEN VOOR HET GOEDE DOEL

Bij de bartent de Natte Règâh kun je terecht voor frisdrank, bier en cocktails. Alle opbrengsten gaan rechtstreeks naar het festival, dus met iedere slok help je mee om het evenement gratis te houden. De jongste festivalgangers kunnen terecht voor heerlijke fruitdrankjes bij de LimoZine.

OEPSIE! HULP BIJ ONGELUK(JES) OF VERLOREN SPULLEN

Een ongeluk zit...juist! Het EHBO team staat voor je klaar **links naast het Piratenpodium**. Voor gevonden voorwerpen moet je bij de infokraam zijn. Ook voor een verloren kind.



GENIETEN VAN HEERLIJK ETEN

Geen festival zonder de beroemde pannenkoeken van De Vette Règâh. Of je nu kiest voor een hartige of zoete variant, iedere verkochte pannenkoek draagt bij aan het festival.

Daarnaast zijn er eetkramen zoals Warung Kromo en Menu Thuis, die een gevarieerd en betaalbaar aanbod hebben, inclusief vegetarische opties.



ZATERDAG VOL SFEER EN FESTIVITEITEN

Begin de dag goed met een sfeervol ontbijt op het plein (10:30u). Voor slechts 4 euro geniet je van een heerlijke maaltijd onder het genot van klassieke muziek. Maar wees er snel bij, op = op!

Struin om 12:00 uur gelijk door naar de **Verborgene Schatten Markt!** Een bruisende markt waar diverse organisaties iets bijzonders aanbieden op het gebied van creatieve, culturele, duurzame en sociale schatten. Wil je een blijvende herinnering aan het festival? Verzamel je vrienden en leg het moment vast bij de **Janson Makelaardij Photobooth!** Geef je **oude kleding een tweede leven** en scoor een nieuwe festivaloutfit! Breng iets moois mee en ruil het voor een frisse look - duurzaam én leuk.

Op de buitenring van het plein kunnen kinderen zich uitleven met een leuke speurtocht vol spellen waarbij ze hun behendigheid kunnen laten zien.



GRATIS JE T-SHIRT BEDRUKKEN!

De mannen van Kees Knaap Zeefdruk staan zaterdag klaar om je t-shirt, onderbroek of theedoek onder handen te nemen voor een festival make-over. Een unieke Zeeheldenfestivalzeefdruk van 15 x 15 cm zomaar voor noppes!



FESTIVALTRADITIES: ROKJESDAG MANNEN & FREE HUGS

Zaterdag is hét moment om als man je kilt, boho-rok, plooirok of sarong uit de kast te halen. Heerlijk, die zomerbries langs je benen.

Free Hugs horen ook op ons festival: onze knuffelaars lopen zaterdag rond op het plein en de markt. Een klein gebaar met een groot effect!



MUSEUM PANORAMA MESDAG X ZEEHELDENFESTIVAL

Wat een leuke partner hebben we toch met het Museum Panorama Mesdag. Op zaterdag heb je de gelegenheid gratis dit museum te bezoeken, dat al meer dan 140 jaar een icoon is in Den Haag. Festivalgangers kunnen zich op 12 juli in de stand van het museum aanmelden voor een gratis bezoek dat om elk heel uur zal plaatsvinden. Daarna loop je in 5 minuten naar het museum. Let op: eerste ronde begint om 11:00, dus wees op tijd met aanmelden bij de kraam in de buitenring.

PLEINREGELS

- Glaswerk, blik en eigen alcoholische dranken zijn niet toegestaan op het plein.
- Houd rekening met grote en kleine medebezoekers.
- Honden moeten aan de lijn.
- Ook wij hebben burens, dus hou daar ook rekening mee
- Gebruik de afvalbakken en bekerkokers om het plein schoon te houden.
- Fietsen en scooters moeten in de stalling worden geplaatst.
- Wildplassen wordt niet gewaardeerd.
- Volg altijd de aanwijzingen van de vrijwilligers en beveiliging.

En vooral: blijf relaxed, iedereen wil een leuke dag hebben!

Wat vinden de kinderen van hun wijk?

Dit zijn de zes winnende tekeningen van de kinderen van de Max Velthuijsschool en Basisschool De Spiegel. Daarnaast gaven heel veel kinderen in woorden aan wat ze fijn of niet zo fijn vinden aan hun wijk. Rommel naast de afvalcontainers zien de kinderen niet graag! Buiten spelen op pleintjes doen ze het liefst, en vooral met vriendjes. Buitenspelen, saamhorigheid kweken in een schone wijk is wat we meenemen voor de Wijkagenda.



< Amina



Inez >



< Lara



Maeve >



< Majd



Zara >



UPDATE OPSTELLEN WIJKAGENDA ZEEHELDENKWARTIER 2025-2029

TEKST RONALD VAN MOORTEN EN GEMEENTE DEN HAAG

Het Zeeheldenkwartier krijgt een nieuwe wijkagenda voor de periode 2025-2029. In de wijkagenda staan de belangrijkste verbeterpunten voor de wijk voor de komende vier jaar. Bewoners, ondernemers, wijkorganisaties en de gemeente bepalen samen wat het meest belangrijk is. Ze voeren ook samen de verbeteringsacties uit.

Op het moment zitten we in de onderzoeksfase van de wijkagenda. In totaal hebben 876 personen de enquête ingevuld die uitstond in de wijk in de maand april. Daarnaast zijn er gesprekken gevoerd met bewoners via vier 'koffiekar momenten', waren er gesprekken met ondernemers en heeft een overleg plaatsgevonden met maatschappelijke organisaties actief in de wijk.

Alle resultaten van het onderzoek worden geanalyseerd en gedeeld met de wijk. In juni en september/oktober vinden er twee wijkavonden plaats. Met bewoners, ondernemers en wijkpartners reflecteren we op de onderzoeksresultaten, belangrijkste verbeterpunten voor de wijk, en wat er mogelijk is de komende vier jaar. Bijvoorbeeld rondom de ervaren fietsparkeerdruk op bepaalde plekken in de wijk. Of het investeren in vrijwilligerswerk en de zelfredzaamheid van bewoners.

WERKGROEP LEEFBAARHEID & VERKEER

De werkgroep Leefbaarheid en Verkeer is een werkgroep met betrokken wijkbewoners. De werkgroep is onderdeel van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier. In elke editie van het Zeeheldennieuws vertellen de werkgroepleden aan de wijk met welke thema’s ze zich bezig houden.

GEMEENTE OP DE VINGERS GETIKT OVER AFGIFTE VAN HORECAVERGUNNING

In een rechtszaak aangespannen door bewoners rond het Anna Paulownaplein heeft de rechtbank Den Haag recent de omgevingsvergunning voor restaurant La Paloma vernietigd. De gemeente moet haar huiswerk overdoen. De rechtbank heeft geoordeeld dat de gemeente te weinig eisen stelt om overlast van geparkeerde fietsen, scooters en auto’s te voorkomen, en ten onrechte vrijstellingen van de parkeernormen heeft verleend. Bij het geven van die vrijstellingen moet namelijk altijd rekening worden gehouden met de belangen van omwonenden. En dat was in dit geval onvoldoende gedaan. De bewoners wachten nu op het nieuwe oordeel van de gemeente.

Deze uitspraak geeft opdracht aan gemeente en nieuwe horeca-ondernemers om maatregelen te nemen die parkeeroverlast van auto’s, fietsen, brommers en scooters voorkomen, voordat een vergunning mag worden verleend. Dat hebben we in onze wijk zeker nodig, nu door het nieuwe beleid van de gemeente het veel makkelijker is om een terras te openen.



HERINRICHTING PRINSESTRAAT EN PRINSESSEWAL: GOED IDEE, SLECHTE UITVOERING?

Na jaren van voorbereiding heeft de gemeenteraad op 22 mei het plan goedgekeurd om de Prinsestraat autovrij te maken en op de Prinsessewal eenrichtingsverkeer in te stellen. Auto’s mogen straks niet meer vanaf het Piet Heinplein de Prinsessewal inrijden.

Dit is positief: minder sluipverkeer via de Pieterstraat, minder drukte voor de ingang van de Paleistuin, en een aantrekkelijker Prinsestraat voor fietsers. Maar dit plan heeft ook grote nadelen voor het verkeer en het parkeren in onze wijk.

Wat zijn de zorgen?

1. Meer verkeer door smalle woonstraten

Volgens de gemeente zal het autoverkeer op de Elandstraat met 25% toenemen. Auto’s die nu via de Prinsessewal naar de Torenstraat rijden, rijden straks via de Elandstraat en de Vondelstraat. Vooral bewoners in en rond de Elandstraat hebben – sinds de afsluiting van de Zoutmanstraat – nu al last van extra drukte.

2. Onveilige situaties voor fietsers en voetgangers

De autovrije Prinsestraat gaat meer fietsers aantrekken. Daardoor zullen meer fietsers tegen het verkeer en over de stoep gaan rijden in de Anna Paulownastraat, waar nu al sprake is van gevaarlijke situaties.

3. Minder parkeerruimte

Alle parkeerplekken in de Prinsestraat én aan de waterkant van de Prinsessewal verdwijnen. Bezoekers van de binnenstad zullen vaker uitwijken naar onze wijk, zeker op drukke dagen. Ook vervalt de Prinsessewal als uitwijkplaats voor onze bewoners als er weer eens geen plekje te vinden is in de wijk, vooral eind van de middag en vroege avond.

Samen voor een leefbare wijk

In het Zeeheldenkwartier zijn bewoners enthousiast actief. Zij zetten zich telkens weer in om de wijk aantrekkelijker te maken. Dat is nog leuk werk ook, vooral om het samen te doen.

Wat hebben we gedaan?

De werkgroep Leefbaarheid & Verkeer heeft deze zorgen kenbaar gemaakt tijdens de inspraakavond, we hebben gesproken met wethouder Arjen Kapteijns (GroenLinks), de fracties van VVD en D66, en we hebben contact gezocht met de Fietsersbond.

Ondanks de vele moties stemde de raad in met het ongewijzigde plan. Onbegrijpelijk was het stemgedrag van Hart voor Den Haag: ze wilden meer parkeerruimte, maar stemden toch tegen de VVD-motie om de parkeerplaatsen op de Prinsessewal te behouden. Ook gaven de meeste fracties geen gehoor aan de sprekers die allen pleitten voor behoud van deze parkeerplekken, waaronder de ondernemers rond de Prinsestraat en onze bewonersorganisatie.

Eén lichtpunt: op initiatief van D66 komt er een onderzoek naar de verkeersveiligheid in de Anna Paulownastraat. Wij gaan dat als werkgroep natuurlijk nauwlettend volgen!

Wat klopt er niet in het gemeentelijke plan?

Het plan druist in tegen de eigen doelstelling om doorgaand verkeer in woonwijken terug te dringen. Toch wuifde wethouder Kapteijns de zorgen over het extra verkeer in de Elandstraat weg met de woorden “dat kan de Elandstraat prima aan”, wat getuigt van arrogantie en minachting jegens de bewoners in onze wijk. Nog meer auto’s betekent nog meer fijnstof, geluidsoverlast en een verslechterde leefomgeving!

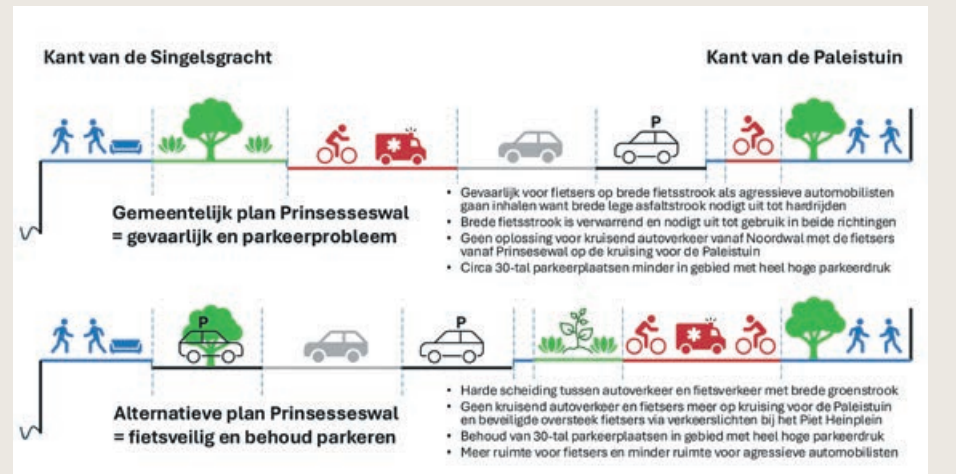
Ook de argumentatie om parkeerplaatsen te schrappen, rammelt. De gemeente stelt dat parkeren onveilig is omdat auto’s het fietspad moeten kruisen. Dat gebeurt nu ook al, zonder noemenswaardige problemen. Met een betere inrichting is dit op te lossen.

Daarnaast biedt het gemeentelijk plan weinig ruimte voor vergroening. Juist een groene buffer tussen auto’s en fietsers zou de straat veiliger en leefbaarder maken.

Ons alternatief

- Als bewonersorganisatie hebben we een beter voorstel gedaan voor de Prinsessewal:
- Een tweerichtingenfietspad aan de kant van de Paleistuin, gescheiden van autoverkeer. Het fietspad is extra breed omdat het ook nodig is voor de hulpdiensten.
 - Behoud van de parkeerplaatsen aan de waterkant.
 - Een brede groenstrook tussen auto’s en fietsers, voor meer veiligheid en leefbaarheid.

Dit alternatieve plan combineert verkeersveiligheid, bereikbaarheid én vergroening. De twee plaatjes vergelijken het plan van de gemeente met ons alternatieve plan. Helaas werd ons plan door de gemeente genegeerd omdat de besluitvorming over het huidige plan al te ver gevorderd was en veel raadsfracties blijkbaar weinig op hebben met de problemen in onze wijk.



Hoe nu verder?

De herinrichting is voorlopig een proef en wordt na een jaar geëvalueerd. Dat biedt ruimte om het gesprek met de gemeente en politieke partijen voort te zetten. We blijven ons inzetten voor een beter plan – veilig voor fietsers, leefbaar voor bewoners, met meer groen én een koninklijke uitstraling die past bij de omgeving!

Heeft u vragen of ideeën? Neem contact op met de werkgroep Leefbaarheid & Verkeer of schuif aan bij onze maandelijkse vergadering: elke eerste maandag van de maand van 19:30 tot 21:30 uur in De Heldenhoek.

Uitdagingen blijven bestaan in onze wijk, maar onze bewoners bewijzen al 50 jaar dat we die samen aankunnen.

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer
lennv@zeeheldenkwartier.nl



Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

LET OP: De zomersluiting van de Heldenhoek is van maandag 28 juli tot en met zondag 24 augustus.

VIND DE HELDENHOEK OP:



facebook



Instagram

ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

MAANDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Yoga van 9.30 tot 10.30 uur
Cursus Frans van 11.00 tot 12.30 uur
Gymnastiek 55+ van 12.30 tot 13.15 uur
Buurtmaaltijd van 17.30 tot 18.50 uur met live pianomuziek
Diner VOOR 11.00 UUR OPGEVEN.
070 - 2052270
Geldzaken op afspraak van 9.00 tot 13.00 uur

DINSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Handwerken van 9.30 tot 12.00 uur
Bingo 1 KEER PER maand laatste dinsdag van 13.30 tot 15.00

WOENSDAG

Buurtontbijt van 9.30 tot 11.30 uur met livemuziek
Spreekuur HAAGWONEN van 11.00 tot 12.00 uur
Linedance van 12.00 tot 13.00 uur.
Kinderclub vanaf 4 jaar van 13.00 tot 15.00 uur
Meidenclub 9-13 jaar van 15.30 tot 17.00 uur
Charlotte 070-20526565
Jongensclub 9-13 jaar van 16.30 tot 18.00 uur
Dustin
Zumba/Dance-Fitness van 19.00 tot 20.00 uur

DONDERDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Taalles van 10.00 tot 12.00 uur. via inschrijving
Marloes 070 2052561
Buikdansen met Loubna van 13.00 tot 14.00 uur
Judo 6-11 jaar van 18.00 tot 19.00 uur
Judo 11-18 jaar voor gevorderden van 19.00 tot 20.00 uur

VRIJDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Schuld Hulp Maatje spreekuur van 10.00 tot 13.00 uur.
Gymnastiek 55+ van 09.00 tot 09.45 uur
Gymnastiek 55+ van 10.15 tot 11.00 uur
Sjoelen van 10.00 tot 11.00 uur

OPROEP

U kunt gebruik maken van de ruimtes in de Heldenhoek. Het is altijd mogelijk om er een activiteit te houden. Een praatgroep, taallessen, huiswerk cursus, burencursus, cursus van het een of ander. Vooral bij de receptie en achter het buffet hebben we extra krachten nodig. Bespreek dit met de beheerder en kom gezellig langs. We hebben ook plek voor vrijwilligers die hand en span diensten kunnen verrichten tijdens de maaltijden. Of zelf mee willen helpen koken! Er is veel mogelijk. Laat uw licht erover schijnen. We zien u in de Heldenhoek.....!

SAMEN ETEN IN EN ROND HET ZEE-HELDENKWARTIER!

Op de volgende locaties:

MAANDAG:

Heldenhoek – Elandstraat 88
17.30 uur – 6 euro
070 205 2270

Buurtmaaltijd: 3 gangen menu, met vlees

WOENSDAG:

Stichting de Chinese brug – Zuidwal 94
17.30 uur – 5 euro
070 361 6689

Buurtmaaltijd: 3 gangen menu, met vlees

DONDERDAG:

De Kronkel – Westeinde 425
18.00 uur – 8 euro (4,- met ooievaarspas)
0900 – 900 3030

Resto van Harte: 3 gangen menu, met vlees

Conscious Kitchen – Helena Van Doeverenplantsoen 5

19.00 uur – 6,50 euro

070 720 0890

Vegetarisch

VRIJDAG:

Utopie – Waldeck Pyrmontkade 116
18.00 uur – 8 euro
070 78 300 20

Volkskeuken: Maaltijd, vegan

Stadsoase Spinozahof / Volkskeuken –

Repelaerstraat 61

18.00 uur – 6,50 euro

06 8445 4302

Volkskeuken: vrijdagdiner

Buurtlokaal Jacobahof – Hillegondastraat 20

17.30 uur – 15 euro (5 euro voor minima)

06 10 09 30 62

Halal-vlees, vega en soms vegan

DAGELIJKS:

Het Zamen – Esperantostraat 12
warme lunch van 12.00 – 14.00 uur

wijkz

voor elkaar

Heeft u een (hulp)vraag op het gebied van zorg of welzijn?



Locatie:
Buurthuis De Kronkel
Westeinde 425
2512 KD Den Haag

Elke maandag tussen 15.00 en 16.45 uur organiseert Buurthuis De Kronkel een gratis inloopspreekuur voor buurtbewoners uit het Zeeheldenkwartier en Kortenbos. Zonder afspraak kunt u terecht voor informatie en advies over o.a. administratie en geldzaken, invullen van (online) formulieren, aanvraag van uitkeringen, wmo-meldingen doen, vinden van activiteiten en diensten in uw wijk. Kom langs en ontdek hoe we u kunnen helpen.

PAASONTBIJT GROOT SUCCES!



Het paasontbijt was op woensdag 16 april jl. Wegens het grote succes van vorig jaar, toen we voor de eerst het Paasontbijt organiseerden, besloten we er ook dit jaar weer een fantastisch ontbijt van te maken. Deze keer op inschrijving tot maximaal 40 personen, want de belangstelling was groot! De inschrijflist was dan ook snel vol (de prijs was slechts 5 euro).

Dit jaar waren we met maar liefst alle vier de koks van de Heldenhoek, die weer een heerlijk menu samengesteld hebben en daar echt zeker een maand van tevoren mee bezig zijn geweest. Alles vers en met liefde en zorg bereid. Samen met de vaste ontbijtvrijwilligers werd het een super gezellige ochtend: de tafels waren mooi gedekt, het zat bomvol en men kon genieten van een hartige muffin, een paashaasbakje gevuld met champignonragout, een kaneelbroodje en een overheerlijke 'Paas-tiramisu'. Koffie of thee en jus d'orange erbij; ook nog fruit, aangeboden door AH XL (waarvoor dank!). Het geheel werd muzikaal ondersteund door onze vaste Heldenhoek-musici, wat de gezellige sfeer nog meer deed toenemen. Wederom een superleuke en gezellige Paas-ochtend, heel veel dank aan iedereen die hier aan heeft meegewerkt en we zullen nu maar gelijk zeggen: tot volgend jaar!!!

DE OUDERENCONSULENT

De ouderenconsulent van wijkz is er voor alle zelfstandig wonende ouderen. De ouderenconsulent geeft onafhankelijke informatie en ondersteuning. Een gesprek is vertrouwelijk en er zijn geen kosten aan verbonden. Mensen die zorgen voor hun oudere familieleden, vrienden, burens (mantelzorgers) en hulpverleners kunnen ook een beroep op ons doen.

De ouderenconsulent voor het Zeeheldenkwartier is:

Marjolein Verstelle.

Contact via de mail: m.verstelle@wijkz.nl of bel naar de receptie van de Heldenhoek: 070 205 2279.

»»» NIEUWSFLITSEN «««

PASSIE!

TEKST ELS KRUIK FOTO DAAN VAN DUIJNHOFEN

VEGANISTISCH KOKEN

Barend Blom heeft creatief leren koken op 15-jarige leeftijd bij een vriend in de keuken. Allerlei kruiden gebruikten ze, soms heel lekker, dan weer niet, maar het was heel leuk om te doen.



Die 'experimenteerstijl' heeft hij meegenomen: als student, als tentoonstellingsmaker en bij een Haarlemse koksopleiding. De stage bij Bonboon in Amsterdam was een succes. Hij kreeg er een vaste aanstelling als kok! Iedere week bedenkt hij daar nu , met 1 of 2 andere koks, nieuwe, originele smaakcombinaties om ze in een fijn gerecht te verwerken. Ze krijgen veel mensen over de vloer in de Rozenstraat. Natuurlijk met vragen over allergieën, maar ook veel complimenten voor de keuken.

Wanneer is iets lekker?

Barend: "Als het in balans is met de structuren en de smaken. Umami (hartigheid) is belangrijk, dat zit bijvoorbeeld in tomaten, zeewier of paddenstoelen, maar ook in producten die gefermenteerd zijn".

Mis je iets als je veganistisch eet?

"Ja, alleen vitamine B12, maar die krijg je ook binnen met vleesvervangers. Neem bijvoorbeeld de Chinese keuken. Die gebruiken tofu en gefermenteerde tuinbonenpasta. In een gerecht wordt die smaak hartig, beetje pittig/zoet. Ze geven er kleine gerechtjes bij: komkommer in het zuur, spinazie met sesamolie. Samen wordt dat een heel lekkere maaltijd".

Je kookt ook wel voor "De Gymzaal" in de Witte de Wittstraat?

Barend: "Ja laatst voor Valentijnsdag. Een bietjes-toetje met room, suiker, vanille, anijskruid en een crème van cashewnoten. Een roze puntje erop en smullen maar..."

Wat kun je nu zelf het beste eens proberen?

Barend: "Begin met edelgist. Dat kun je overal bijdoen om wat meer smaak te krijgen, in pasta, risotto of polenta (maismeelpap). En maak gebruik van bouillons. Ikzelf maak bouillon vaak van gedroogde paddenstoelen (shiitakes), zeewier (kombu) of zongedroogde tomaten..."



070ONLINE

070online.nl is een Haags mediaplatform dat zich richt op lokaal nieuws, evenementen en verhalen uit de stad. Een team van vrijwilligers zorgt dagelijks voor actuele berichten, foto's en video's over wat er speelt in Den Haag - van festivals en sport tot cultuur en politiek.

Sinds dit jaar werkt 070online.nl ook samen met een aantal Haagse wijkbladen en kranten. Deze zijn online te bekijken via 070online.nl/wijkbladen, en het aanbod wordt de komende tijd verder uitgebreid.

Het platform biedt daarnaast ruimte aan lokale organisaties, ondernemers en verenigingen om hun activiteiten onder de aandacht te brengen. Dankzij deze brede samenwerking en sterke lokale betrokkenheid is 070online.nl uitgegroeid tot een herkenbare en betrouwbare naam binnen de Haagse media.

Het Zeeheldennieuws is erg blij met deze nieuwe samenwerking en wil graag helpen dit uit te breiden.

NIEUWS EN VIDEO'S UIT DEN HAAG

070
ONLINE.NL

Reportages
Aftermovies
Uitgaanstips
En meer...

Scan mij

Stuur tips naar: info@070online.nl

www.070online.nl

FIETSPARKEREN

Op 4 juni spraken vijf bewoners van het Zeeheldenkwartier met de gemeente over een nieuw fietsparkeer-beleid. In onze krant besteden we regelmatig aandacht aan de knelpunten zoals op het kruispunt van Speijkstraat-Tasmanstraat (m.n. van bewoners) en rondom het Anna Paulownaplein (m.n. van bezoekers).

We zijn allang blij dat niet iedereen overal met de auto rijdt, maar het parkeren van fietsen moet echt beter. Een beetje ordentelijker helpt al enorm en de gemeente helpt ook graag met bijvoorbeeld fietsvlonders.

Dit najaar komt nieuw beleid in de raad. We gaan zeker inspreken.



ELANDSTRAATKERK
Elandstraat 194 Den Haag

Jonge Virtuozes in Concert & Themaconcerten

12.07 ~ Steven Knieriem
o.a. Franck, Leguay

26.07 ~ Bert den Hertog *themaconcert*
Impressies en fantasmes-
o.a. Ravel, Vienne, Guillou

30.08 ~ Maarten Wilmink
o.a. Rachmaninov, Liszt

20.09 ~ Bert den Hertog *themaconcert*
Neuf Méditations Messiaen
(integraal) i.s.m. Classical Now

25.10 ~ Victoria Ulriksen
Noorwegen - o.a. Suite Duruflé

Aanvang 15:00 uur

OV: Randstadrail 3 / Tramlijn 17
www.orgelelandstraatkerk.nl

**WORD SCHULDHULP-
MAATJE – HELP MEE IN
JE EIGEN WIJK**

TEKST HELEEN RIJKENS



Wil jij iets betekenen voor mensen in jouw wijk? Word dan vrijwilliger bij Schuldhulpmaatje!

Als maatje begeleid je Hagenaren met financiële zorgen op weg naar overzicht en rust. Bij Schuldhulpmaatje werken we wijkgericht met een team van betrokken vrijwilligers die Hagenaren in een specifiek postcodegebied bijstaan. Liever coördinerend bezig? Dan kun je als coördinator het aanspreekpunt zijn voor een groep maatjes.

Je staat er nooit alleen voor. Bij Schuldhulpmaatje krijg je een driedaagse opleiding, avonden met interessante sprekers, cursussen en intervisie. Zo blijf je groeien in je rol en leer je van andere vrijwilligers. Of je nu praktisch wilt helpen of meer coördinerend wilt bijdragen: jouw inzet maakt het verschil - in je eigen wijk.

Meer weten of aanmelden?

Kijk op schuldhulpmaatjedenhaag.nl, "word maatje" of stuur een mail naar info@schuldhulpmaatjedenhaag.nl

Samen sterk in het Zeeheldenkwartier!



»»» NIEUWSFLITSEN «««

AMBITIE

TEKST ISA KIEVIT

Voor mijn intakegesprek voor de opleiding journalistiek kreeg ik de opdracht om een interview te schrijven. Dat vond ik meteen een leuke en leerzame uitdaging, omdat ik al langer interesse heb in journalistiek.



Ik ben Isa Kievit, scholier in mijn eindexamenjaar havo 5 en ik woon in het Zeeheldenkwartier. Na mijn eindexamen wil ik starten met de opleiding journalistiek. Het schrijven van teksten, het voeren van gesprekken en het onderzoeken van verhalen spreekt mij enorm aan. Een interview met het Zeeheldennieuws was dan ook een mooie eerste kans om die interesse in de praktijk te brengen.

Het idee om Laurens te interviewen kwam doordat ik zelf altijd het Zeeheldennieuws lees. Ik raakte geïnteresseerd door de manier waarop hij als hoofdredacteur met de redactie lokaal nieuws brengt. Zijn betrokkenheid bij de wijk en het enthousiasme waarmee hij over zijn werk vertelt, maakten me nieuwsgierig.

STRAAT BAKKIE: WAAR IEDEREEN WELKOM IS

TEKST IRIS TIMMERMANS

Midden in het centrum van Den Haag, aan de Torenstraat 35A, vind je koffiebar Straat Bakkie - een bijzondere plek waar dakloze mensen en buurtbewoners elkaar ontmoeten. Deze koffiebar is onderdeel van Straat Consulaat, een organisatie die zich al dertig jaar inzet om dakloosheid in Den Haag op te lossen.

Straat Consulaat helpt dakloze mensen op verschillende manieren: van onafhankelijke ondersteuning bij het navigeren door de systeemwereld tot het behartigen van hun belangen bij de gemeente. De organisatie zet zich in voor betekenisvolle participatie, waarbij dakloze mensen een stem krijgen in beslissingen die hun leven raken.

In Straat Bakkie werken (voormalig) dakloze mensen als vrijwilligers achter de bar. Voor hen is het een kans om werkervaring op te doen en weer deel te voelen van de samenleving. Voor bezoekers is het een ontmoetingsplek waar vooroordelen verdwijnen en echte verbindingen ontstaan. Je komt binnen voor een koffie, maar blijft voor het contact. Geen geld? Geen probleem. De koffie wordt gemaakt door barista's met een verhaal en geserveerd met warmte. Ook kun je een 'uitgestelde koffie' kopen voor iemand anders.

Kom langs en ontdek waarom Straat Bakkie meer is dan alleen een koffiebar - het is een plek waar verbinding ontstaat tussen mensen!



LEERLINGEN MAX VELTHUIJSSCHOOL MAKEN MUSEUM VAN DE BUURT

TEKST EN FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER

Pim van der Heiden en Hanke Aalders zijn studenten van de Willem de Kooning Academie in Rotterdam. Ze volgen de opleiding Docent Beeldende Kunst en Vormgeving. Dat is een pittige opleiding waar je in je praktijkjaar, maar ook als je afgestudeerd bent, ontzettend leuke dingen mee kunt doen. Als onderdeel van hun afstudeeronderzoek naar het vergroten van buurtbetrokkenheid d.m.v. kunsteducatie werkten ze samen met groep 6 van de Max Velthuissschool in de Da Costastraat. De leerlingen gingen op onderzoek uit en brachten hun vondsten bijeen in hun museum. Veel werk. Maar het plezier waarmee ze dat hebben gemaakt druipt ervan af. Ze maakten foto's, omschrijvingen van gevonden voorwerpen en deden interviews met oudere buurtbewoners. Onder andere met Hans van der Spek, die ooit nog tekenles van Max Velthuis, de naamgever van de school, heeft gehad en hem zelfs een periode heeft vervangen. Ongelofelijk leuk om te zien wat de kinderen in korte tijd hebben gemaakt.



»»» NIEUWSFLITSEN «««

VERKEERSOVERLAST
COFFEESHOPS

TEKST LAURENS SCHRIJNEN

De gemeenteraad heeft ingestemd met de verplaatsing van een coffeeshop uit de Weimarstraat naar de Uithof. De coffeeshop wil dit zelf ook. De gemeente onderzoekt nu de effecten van die verplaatsing op o.a. de 13 coffeeshops in de Weimarstraat en het Zeeheldenkwartier.

De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier heeft aangegeven dat er al tijden heel vervelende verkeersoverlast is rond een aantal coffeeshops in onze wijk. De eigenaren zeggen wel dat er geen levering van drugs is bij bijv. dubbelparkeren, maar omwonenden ervaren dit toch echt anders. We hopen dat de verplaatsing van deze coffeeshop gevolgd wordt door meer, ook uit onze wijk.

Tenslotte: bezoekers van coffeeshops worden de laatste tijd door coffeeshops steeds vaker gedirigeerd naar een straatje verderop om te blowen, waar ze dan overlast veroorzaken.



GRATIS! DEN HAAG DEELT 1.750 BOMEN UIT

De gemeente deelt ook dit jaar gratis bomen uit. Bewoners, ondernemers, sportclubs, scholen en andere organisaties mogen een boom aanvragen. Aanvragen kan tot en met 17 juli 2025.

Ga naar bomenvoordenhaag.nl om een boom aan te vragen. U vindt daar ook meer informatie over de actie. De stichting Duurzaam Den Haag organiseert het uitdelen van de bomen. Zij laten u weten of u een boom krijgt. De gemeente roept vooral bewoners uit wijken met veel steen en weinig groen op om een boom aan te vragen.

De gemeente bezorgt de bomen in het najaar (november) van dit jaar. Daarna kunt u uw boom zelf planten.

Waarom deelt Den Haag bomen uit?
Bomen maken van Den Haag een gezonde en prettige stad om in te wonen. De stad groeit, het klimaat verandert en het aantal inwoners stijgt. Bomen geven schaduw in de warmte en zuigen (een teveel aan) regenwater op. Ook zorgen ze voor verschillende soorten planten en dieren in de stad (biodiversiteit).

Daarom plant de gemeente elk jaar bomen bij en deelt zij gratis bomen uit.



OVERLEG MET DE STADSDEELDIRECTEUR

Tweemaal per jaar vindt er een overleg plaats tussen stadsdeeldirecteur Hassan El Houari, accountmanager Eline Kuypers en onze bewonersorganisatie. Dat was net op 19 juni. We bereiden dat altijd goed voor. Deze keer zetten wij o.a. op de agenda:

- a) De gemeente belooft al jaren om een zgn. pollingsysteem te ontwikkelen voor bewonersorganisaties, zodat we goed kunnen peilen wat er leeft in de wijk. Hoe staat het ermee?
- b) De bewonersorganisatie wil heel graag meer ORAC-tuintjes in onze wijk om bijplaatsingen te ontmoedigen.
- c) Kan de gemeente regelen dat er één afvalophaler komt voor de hele wijk? Nu lijkt het wel of elke ondernemer zijn eigen ophaler heeft.
- d) Wat doet de gemeente aan peukenverwijdering? Zie artikel in Zeeheldennieuws #2.
- e) Onze stadsdeelwethouder is het met ons eens dat de inrichting van de Zoutmanstraat niet het gewenste effect heeft. Wanneer wordt er echt gehandhaafd op illegale auto's? Wanneer start de gemeente met de zo gewenste vergroening? Wanneer start de gemeente met het verbeteren van het fietsparkeren?
- f) Ook het fietsparkeren op het Anna Paulownaplein is ons een doorn in het oog. Wanneer gaat de gemeente hier wat aan doen?
- g) Wanneer gaat de gemeente de fietsveiligheid in de Anna Paulownastraat verbeteren.
- h) De muur van AH in de Zorgvlietstraat is volgens ons ideaal om snel te vergroenen. Wanneer start de gemeente hiermee?
- i) En tenslotte: draagt de gemeente voldoende zorg voor kunst in de publieke ruimte, zoals de Peperbus op het pleintje Vondelstraat/Bilderdijkstraat en de tram die in de Witte de Withstraat hangt?

ACTIE TEGEN HONDENPOEP IN HET
ZEEHELDENKWARTIER

In juni voerde de gemeente actie tegen hondenpoep in het Zeeheldenkwartier. Tijdens de actie Kak in de bak wordt de hondenpoep op straat bestreden en extra aandacht gevraagd aan de hondenbaasjes voor het opruimen van poep op straat. Ook worden bewoners opgeroepen overlast van hondenpoep te melden.

De hele maand werd er extra gehandhaafd. Een poepzuiger deed een extra ronde door de wijk. De milieubeheerder van stadsdeel Centrum, Jeffrey Montanari, liep met bewoners door de wijk en sprak met hondenbezitters. Er werden hondenpoepzakjes en een flyer uitgedeeld. De indruk tijdens de rondes in de straat was dat het in verschillende straten redelijk schoon was en er geen tot weinig hondenpoep lag. In sommige straten bleek er veel overlast van hondenpoep rond de bomen en in de groenvakken. Het lijkt of hondenbaasjes de afvalbakken en ondergrondse containers (ORAC's) in deze straten niet weten

te vinden. Na de actiemaand blijft er aandacht voor een schoon Zeeheldenkwartier. De handhavingsmedewerkers blijven tijdens hun ronde in de wijk met hondenbezitters in gesprek. Ook vragen we bewoners vooral te melden op denhaag.nl/meldingen als de stoep is bevuild met hondenpoep.

Helpt u mee uw buurt schoon te houden?
Om de strijd tegen de hondenkak zichtbaar te maken kunt u de actieposter Kak in de bak voor uw raam hangen. De posters (komen te) liggen in de Heldenhoek. U kunt daar een poster ophalen.

De campagne Kak in de bak gaat door de hele stad. Onder het motto 'Schoon doen we gewoon' vertelt de gemeente Den Haag verhalen van bewoners die initiatieven inzetten om hun buurt schoon te houden. We zijn trots op deze afval aanpakkers! Helpt u ook mee? Zo houden we Den Haag samen schoon!



REPAIR CAFÉ DEN HAAG

TEKST PIETER VEENSTRA

We willen Den Haag niet alleen buiten duurzamer maken door vergroening, maar ook binnen met de reparatie van onze spullen. Want waarom iets weggooien als het nog gerepareerd kan worden? Kom daarom naar Repair Café Den Haag waar deskundige vrijwilligers gratis alle mogelijke reparaties uitvoeren. Denk aan kleding, meubels, elektrische apparaten, fietsen, serviesgoed, klokken, speelgoed, etc.

De volgende editie is op **zondag 13 juli tussen 11:00 uur en 13:00 uur** als Repair Café Den Haag neerstrijkt in **Theater Zuiderpark, Henriette Roland Holstweg 100**.

U kunt zich aanmelden op de website: **repaircafedenhaag.nl**. Doe het tijdig want “vol is vol”. Een week voorafgaand aan het evenement ontvangt u dan een bevestiging per e-mail en het tijdstip waarop u welkom bent.

Eind juli wordt het rooster voor het najaar gepubliceerd en hopelijk komt Repair Café Den Haag dan ook bij ons in de wijk langs in wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek.



Sung-Chi

Tai-Chi by the sea

Tai chi lessen, Yang stijl
iedere dinsdag avond

Zevende Hemel

Laan van Meerdervoort 190
2517 BH Den Haag

WWW.SUNG-CHI.NL

ABC Dutch

Dutch Language Training

Evening courses

Day courses

Inburgering

NT2 Exam Training

0683428063

info@abcdutch.com

Haagsche Bluf 7 - 3rd floor
Hugo de Grootstraat 37

www.abcdutch.com

★ All Levels
A0 - C1

★ Superior
Locations

★ Professional
Teachers

★ Small
Groups

★ Fast
Results

Prins Hendrikplein 3-B • 2518 JA Den Haag • 070-3469372 • info@janson.nl • www.janson.nl

EJanson

MAKELAARDIJ

INMIDDELS MAAR LIEFST 530 REVIEWS, GEMIDDELD EEN 9,4!

OP NAAR DE 600 REVIEWS, HELPT U MEE?

Book NOW

SCAN ME

DANS, ZWEET, EN
WEES JEZELF !

ZUMBA, REGGAETON,
SALSA,
AFRO DANKEN EN MEER.
VAN KIDS TOT SENIOREN.

ALLE NIVEAUS WELKOM!

www.latinsouldance.com

+31 657083192

latinsouldance

Leslocatie: Grote Pyr
Waldeck Pyrmontkade 115, Den Haag

Ons winterprogramma staat online

Leer nieuwe dingen of ontdek de hobby waar je vrolijk van wordt!

Ons **Buurhuis** in de Boutersemstraat 3 is een inspirerende plek met een oppervlak van 1500 m², waar je creativiteit de ruimte krijgt met zeven verschillende werkplaatsen binnen en een buurtuin buiten.

We organiseren er een keur aan cursussen en workshops onder leiding van professionele docenten en enthousiaste vrijwilligers.

Bekijk snel ons winterprogramma met eenvoudige workshops en meerdaagse cursussen voor beginners en gevorderden.

Buurhuis

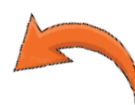
onderdeel van De Volharding



Tekenen, **Portrettschilderen**, **Photoshappen**, Pottenbakken, **Foto's ontwikkelen**, 3D-printen, **Houtbewerken**, **Zilverkleien**, Fotograferen, **Keramiek**, **Meubels maken**, Portretfotografie

Geen les meer nodig maar wel een plek om aan het werk te gaan?

Kies dan voor één van onze mogelijkheden om een werkbank, schildersezel of draaitafel te reserveren en start zelf je project met gebruikmaking van al onze faciliteiten, machines en bibliotheken.



www.devolharding.nl/buurhuis

Bel 070 - 221 05 80 voor meer informatie

Boutersemstraat 3 | 2518 PC Den Haag



ELZENAAAR

MAKELAARS • HYPOTHEKEN

OPENT ALLE DEUREN VOOR JOU!

TE KOOP



Laan van Meerdervoort 128
€ 650.000 k.k.

TE KOOP



Zoutmanstraat 47
verschillende appartementen van
€ 195.000,- tot € 340.000,- k.k.

VERKOCHT



Waldeck Pyrmontkade 679
€ 450.000 k.k.

DAAR KAN JE
OP BOUWEN



www.elzenaar.nl

PRINS HENDRIKSTRAAT 138, 2518 HX DEN HAAG / 070 364 17 65

DRIEBERGENSTRAAT 37, 2546 BB DEN HAAG / 070 360 48 07

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



funda

Geef kleur

aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in een van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-

Auping Store Den Haag
Waldeck Pyrmontkade 68

Kijk op auping-aupingstore.nl voor de openingstijden of maak een afspraak

auping
met liefde

MUZIEKLES

Gitaar (beginners en gevorderden)
Improvisatie | Muziektheorie
Songwriting | Muziekproductie



www.hugomoroux.com
hugo.moroux@gmail.com
IG: @HugoMoroux
NL  / EN  / FR 



DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

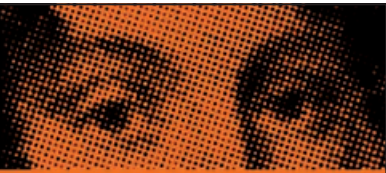
Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl





Mooi werk doe je bij Anton Constandse



→ Wij bieden ondersteuning in het leven van mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid, soms gecombineerd met verslaving.

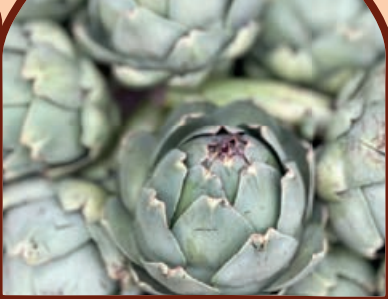
Uniek in herstel
Je doet ertoe

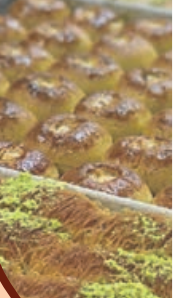
Kom bij ons werken en maak het verschil voor een ander:
werkenbijantonconstandse.nl

 **anton constandse**



SUPERMARKT MIKROS
ALLES VOOR EEN GEZOND 2025





KINDERPAGINA

DE SCHATKIST

REDACTIE MASCHA WESTGEEST

De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van de De Spiegelschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



De opdracht was:
Je school bestaat 130 jaar.
Versier je school!



Ik heb de school zo versierd, omdat ik de school een beetje saai vond en ik vind het leuk dat de school al zo lang bestaat. **Charlotte, 10 jaar**



Onze school bestaat 130 jaar. Hoera!!!
Het heette eerst de Groen van Prinstererschool en daarna is de naam veranderd naar CBS De Spiegel. Het is een leuke school met leuke leerkrachten en een goede leermethode. Kom ook naar het jubileum en vier het mee! **Nils, 10 jaar**

130 jaar. Dat is veel!
Het is bijna het getal van de eeuw. En dit zeg ik niet vaak. Maar ik denk niet, maar CBS De Spiegel is erg raak. **Maeve, 11 jaar**



KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD



RUGAYAH

Rugayah van net 13 woont met haar ouders en drie broers, een zus en een poes in de flat aan het Jenny Plantsoen. Ze zijn van Irakese afkomst en wonen al zeven jaar in het Zeeheldenkwartier. Rugayah zit in groep 8 bij juf Tanisha op de Max Velthuijschool. Helaas is de juf al een tijdje ziek en hebben ze steeds vervangers.

Hoe is het nu in de klas, jullie zijn groep 8?

Rugayah: "Niet zo leuk. Ik mis de juf. We moeten werken van de inval-juf en meester, maar we mogen ook wel spelen. Binnen met het wolvenspel met mijn vriendinnen, Manal en Maryam, of buiten op de speelplaats. De vervang-juf is best wel streng, dat zegt iedereen in de klas, maar we leren toch nog wel wat: rekenen en taal bijvoorbeeld. Ik vind spelling en taal het leukste vak. Van juf Tanisha hebben we toch allemaal ons advies al gehad. Dat van mij is naar de school in de Zusterstraat, waar mijn broer ook zit, de Johan de Wittschool".

Wat zou je op deze middelbare school willen leren?

Rugayah: "Ik heb wel zin in een nieuwe school. Ik kom in een klas met zo'n vijftien leerlingen en hoop dat ik daar een paar leuke vrienden krijg. Een meisje van mijn klas gaat ook naar

deze school, maar een andere afdeling. Ik zou later graag dierenarts willen worden, want ik ben gek op dieren. Misschien kan ik steeds verder leren. Ik hoop het".

Wat doe je als je vrij bent, spelen op het Jenny Plantsoen?

Rugayah: "Nee, ik speel niet meer zoveel daar. Ik ga wel met mijn ouders de stad in, winkels kijken en iets kopen en soms eten we op de terugweg een ijsje bij Florencia. Ik speel wel thuis met mijn broertje Hassan, spelletjes of we kijken een filmpje, of ik help mijn moeder met het huishouden of ik speel met mijn katje, Carlie."

TEKST EN FOTO ELS KRIJK

