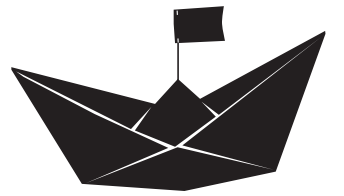


ZEEHELDEN



NIEUWS #6

WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 49 • NOVEMBER 2023
ZEEHELDENNIEUWS.NL →



Buren: Trees Krans > pag. 5



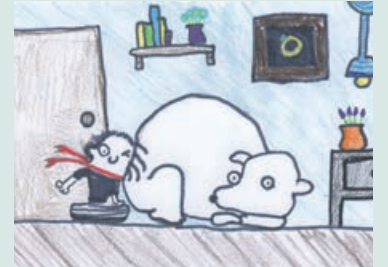
Schrijnend > pag. 5



Politieuitrusting > pag. 8



Vondelstraat nog niet veilig
> pag. 11



Mijn leukste kinderboek >
pag. 16

GAS- EN WATERLEIDINGEN WORDEN VERNIEUWD

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJDER



Zomaar een mededeling aan de bewoners en gebruikers van de Witte de Withstraat en de zijstraten - Roggeveenstraat, Van Diemenstraat, Tasmanstraat, Van Brakelstraat en Van Kinsbergenstraat - tussen de Witte de Withstraat en de Prins Hendrikstraat: vanaf 9 oktober wordt er in uw straat gewerkt aan gas- en waterleidingen.

Daar gaan we weer, alweer die straten open. Had dat niet gecombineerd kunnen worden met het werk aan het tramspoor, toen de straten toch al openlagen.

Begrijpelijk dat men zo denkt. Het ligt echter wat ingewikkelder. Werkzaamheden aan de tramrails verdragen het niet dat er gelijktijdig aan de water- en gasleidingen wordt gewerkt. Vergelijk het maar met een aannemer die in je huis een muurtje aan het slopen is en de loodgieter die tegelijkertijd op die plek een waterleiding wil aanleggen. Dat bijt elkaar.

Een stad is nooit af en heeft onderhoud nodig. Dat is soms lastig. Vooral in ons stadsdeel. Dat is al zo geplaagd door het vernieuwen van het tramspoor. Maar je wilt niet dat er oude gasleidingen beginnen te lekken of dat je straat opeens onder water staat omdat er een oude leiding is gebroken. Eenmaal in de vijftig jaar moeten die leidingen vervangen worden. Gelukkig zijn de leidingen allemaal in kaart gebracht dus ze zijn terug te vinden. Al moet gezegd worden dat veengrond, en daar is een groot deel van het Zeeheldenkwartier op gebouwd, voortdurend in beweging is. Dat betekent dat leidingen zich soms verplaatsen, in bijzondere gevallen wel een halve meter. Dunea is met aannemer Baas begonnen aan het einde van de Witte de Withstraat. Er wordt gewerkt in werkvakken van veertig tot vijftig meter per dag.

De werkzaamheden worden gefaseerd uitgevoerd zodat niet de hele wijk gelijktijdig op de schop gaat. Per week wordt er ongeveer honderd meter afgelegd. Er wordt gewerkt volgens een zogenaamde water meeneem methode, dat wil zeggen dat per dag een ballonnetje in de waterleiding wordt opblazen, het oude deel wordt verwijderd, waarna het nieuwe deel wordt gekoppeld. Als dat gebeurt is, kan het ballonnetje leeglopen en wordt het nieuwe deel weer gevoed met water. In de tussentijd worden uw aansluitingen overgezet op het nieuwe deel. Tegelijkertijd worden de gasleidingen vernieuwd. Het vernieuwen van gas- en waterleidingen kan wél gecombineerd worden.

Op 9 oktober is begonnen in de Witte de Withstraat aan de kant van de Waldeck Pyrmontkade. Dunea, aannemer Baas en het Zeeheldennieuws houdt u via brieven, de bouwapp en via onze website zeeheldennieuws.nl op de hoogte. Bij vragen bel Bobby Groenewoud van Dunea: 06 154 864 78.

BLIJF CONTINU OP DE HOOGTE VIA DE BOUWAPP

Wilt u meer informatie over het project en direct ingelicht worden over de voortgang van de werkzaamheden, eventuele wijzigingen in de planning, omleidingen of overlast? Ga dan via de volgende website naar de projectpagina van de werkzaamheden Zeeheldenkwartier: **debouw.app** of download gratis de BouwApp:

DE BOUWAPP GRATIS DOWNLOADEN VIA APPSTORE OF GOOGLE PLAY STORE:

1. Scande QR-code om gratis de BouwApp te downloaden. U wordt automatisch naar uw applicatie pagina begeleidt, Appstore (iPhone IOS) of Google Playstore (Android)
2. Download de Bouwapp.
3. Zoek in de BouwApp op project 'Vervangen gas- en waterleidingen Zeeheldenkwartier'.



de BouwApp.

Gelijktijdig wordt op de Waldeck Pyrmontkade het fietspad veiliger gemaakt. Ook daar wordt dat gecombineerd met het onderhoud aan water- gasleidingen en riolering. Als dat is gebeurd worden de parkeervakken en bestrating aangepakt. De grond voor de bomen wordt verbeterd en het fietspad krijgt rood asfalt.

Fietsverkeer wordt omgeleid. De Waldeck Pyrmontkade wordt nooit volledig afgesloten. De werkzaamheden duren tot mei 2024.

Voor meer informatie zie ook bereikbarestad.denhaag.nl

Na de kerstdagen, vanaf week twee van januari, wordt de Prins Hendrikstraat aangepakt. Dat loopt t/m maart-begin april. Daarna volgen de straten tussen de Prins Hendrikstraat en de Laan van Meerdervoort. (Van Speijkstraat, Van Kinsbergenstraat, Tasmanstraat, Van Diemenstraat en Roggeveenstraat). In week achttien moet dat klaar zijn en wordt begonnen in de Laan van Meerdervoort. Daarover meer in #2, 2024 van het Zeeheldennieuws.

WAT KAN ER BETER IN ONZE WIJK?

Regelmatig vraagt de bewonersorganisatie aan de bewoners van onze wijk wat er goed is in de wijk en waar het beter kan. Dat doen we op **14 november** weer in onze **JAARVERGADERING**. Help de wijk te verbeteren en kom aangeven waar de bewonersorganisatie haar energie op moet richten.

Wijkagenda

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer
Maandag 6 november / 19.30 uur Heldenhoek

Bestuur Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier
Woensdag 8 november / 19.30 uur Heldenhoek

Sint Maarten
Zaterdag 11 november / vanaf 18.30 uur
Prins Hendrikplein

Jaarvergadering Bewonersorganisatie
Dinsdag 14 november / 19.30 uur Heldenhoek
De hele wijk is welkom!

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
PETER BAKENS / REINOUT BARTH / ANOUK BOUTEN /
ELLES DE BRUIN / DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM /
GIJS VAN GINNEKEN / ELS KRUIK /
WYBE VAN DE KUIJNDER / ESTHER TE LINDERT /
RENÉ MORS / MASCHA WESTGEEST

CORRECTIES EN VERTALING
CINDY HOCK
SOPHIE WELSING

ILLUSTRATIES
SILVIA BRUZZONE
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
ANOUK BOUTEN
WYBE VAN DE KUIJNDER

OPMAAK
MANDY BRONGEEST (ORANJEBRUIN.NL)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASHID

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER
AAD VAN PELT, VOORZITTER
LAURENS SCHRIJNEN, SECRETARIS
LIA BELILOS, PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUIJNDER, BESTUURSLID
GUINEVERE MOERMAN, BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 10/11 DECEMBER 2023
KOPIJ DEADLINE 16 NOVEMBER 2023

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP ONZE SOCIAL MEDIA:
[f /zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
[@bozeehelden](#)

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VANUIT DE VOORZITTER

Wat kan er beter in onze wijk?

Regelmatig vraagt de bewonersorganisatie aan de bewoners van onze wijk wat er goed is in de wijk en waar het beter kan. Dat doen we op 14 november weer in onze JAARVERGADERING. Help de wijk te verbeteren en kom aangeven waar de bewonersorganisatie haar energie op moet richten. Een paar voorbeelden:

- Het afmaken van de werken aan de tram, het Piet Heinplein en de Hemsterhuisbrug zijn vanzelfsprekend.
- Meer groen in de wijk betekent ook meer welzijn voor de bewoners. De pleinen die we hebben zijn ervoor om bewoners elkaar in de publieke ruimte te laten ontmoeten. Liefst in een aangename, groene omgeving.
- Bovendien moeten de pleinen zowel voor ouderen als gezinnen met kinderen toegankelijk zijn. Als we ons samen sterk maken voor meer groen in de wijk, wat ook het nieuwe college van burgemeester en wethouders bepleit, dan wordt die kans alleen maar groter dat het ook echt gebeurt.

- Het afval naast de ORAC's: hoe kunnen we het makkelijker maken voor bewoners om hun afval IN de containers deponeren?
- Als we allemaal een geveltuintje aanleggen ziet de buurt er meteen een stuk vriendelijker uit. De gemeente wil vaak helpen met goede grond en plantjes.

Maar jullie Zeehelden hebben vast nog meer ideeën.

Kom met elkaar en met ons in gesprek op **14 november. 19.30 uur in de Heldenhoek, Elandstraat 88**. De koffie zetten we dan klaar. Met wat lekkers.

**Vriendelijk groet van Aad van Pelt
voorzitter van de Bewonersorganisatie**

WAT KAN ER BETER IN ONZE WIJK?

Regelmatig vraagt de bewonersorganisatie aan de bewoners van onze wijk wat er goed is in de wijk en waar het beter kan. Dat doen we op **14 november** weer in onze **JAARVERGADERING**. Help de wijk te verbeteren en kom aangeven waar de bewonersorganisatie haar energie op moet richten.

Kom met elkaar en met ons in gesprek op 14 november. 19.30 uur in de Heldenhoek, Elandstraat 88. De koffie zetten we dan klaar. Met wat lekkers.



WHAT CAN IMPROVE IN OUR DISTRICT?

The residents' organisation regularly asks residents of our district what is going well in the district and what could be improved. We will do so again at our **ANNUAL MEETING on 14 November**. Help improve the district and let us know what the residents' organisation should focus its energy on.

Join us and each other for a discussion at the Heldenhoek, Elandstraat 88, at 19.30 o'clock. We will have the coffee ready. With some tasty treats.

Rectificatie

MARIUS

WINKEL & WIJNCAFÉ

Per abuis stonden onder het artikel in Zeeheldennieuws #5 over de opening van Marius Wijncafé (Piet Heinstraat 93, 0702192550) foutieve openingstijden.

Dit zijn de goede: dinsdag t/m zaterdag: 10.00 - 23.00 uur.

Sint-Maarten en Halloween in het Zeeheldenkwartier

Op **zaterdag 11 november** wordt Sint Maarten gevierd en lopen kinderen met lampionnen door de wijk. Bij huizen waar een kaarsje brandt voor het raam bellen ze aan. Het is gebruikelijk dat ze dan na het zingen snoep krijgen of een mandarijn. Sinds een paar jaar lopen de kinderen **vanaf 18.00 uur** door de wijk en is er **vanaf 18.30 uur warme chocomelk voor de kinderen en glühwein voor de ouders op het Prins Hendrikplein**.

Dit jaar zal de Bewonersorganisatie ook weer op het Prins Hendrikplein chocomelk en Glühwein uitdelen. Ook als je geen kinderen hebt die meelopen ben je als buurtbewoner van harte welkom, Sint Maarten is een viering van barmhartigheid en hulpvaardigheid dus dat steunen we en vieren we als Bewonersorganisatie graag.

Mocht je willen helpen op het plein, kom dan om 18.00 uur maar het Prins Hendrikplein.



FOLLOW @shive.design
ILLUSTRATIE SILVIA BRUZZONE

GAS AND WATER PIPES ARE RENEWED

TEXT AND PHOTO WYBE VAN DE KUIJNDER TRANSLATION CINDY HOCK

Just a notice to the residents and users of the Witte de Withstraat and the side streets - Roggeveenstraat, Van Diemenstraat, Tasmanstraat, Van Brakelstraat, and Van Kinsbergenstraat - between the Witte de Withstraat and the Prins Hendrikstraat: gas and water pipes will be worked on in your street from 9 October.

Here we go again, all those streets open again. Could this not have been combined with the work on the tram track, when the streets were open anyway.

Understandable that people are thinking this. However, things are a bit more complicated. Work on tram rails does not tolerate simultaneous work on water and gas pipes. Compare it to a contractor who is demolishing a wall in your house and the plumber who wants to lay a water pipe in that spot at the same time. That clashes.

A city is never finished and needs maintenance. That is sometimes difficult. Especially in our district, which has already been plagued so much by the renewal of the tram track. But you do not want old gas pipes to start leaking or your street to suddenly flood because an old pipe broke. Once every 50 years, those pipes have to be replaced. Fortunately, the pipes are all mapped so they can be found. Although it must be said that peat soil, which is what much of the Zeeheldenkwartier is built on, is constantly moving. This means that pipes sometimes move, in special cases as much as half a metre. Dunea has started working with contractor Baas at the end of the Witte de Withstraat. Work is being carried out in work sections of forty to fifty metres per day.

The work will be carried out in phases so that the whole district will not be renovated at the same time. About a hundred metres will be covered per week. Work will be carried out using a so-called water take-home method, i.e. a small balloon in the water main will be inflated each day, the old section removed and the new section connected. Once that is done, the balloon is allowed to deflate and the new section is fed with water again. In the meantime,

your connections will be transferred to the new section. At the same time, the gas pipes are renewed. The renewal of gas and water pipes can be combined. If you have any questions, call Bobby Groenewoud from Dunea: 06 154 864 78.

Work started on 9 October in the Witte de Withstraat on the side of the Waldeck Pyrmontkade. Dunea, contractor Baas, and the Zeeheldennieuws will keep you informed via letters, the building app ('BouwApp'), and through our website zeeheldennieuws.nl.

Stay continuously up to date via the BouwApp

Do you want more information about the project and do you want to be informed immediately about the progress of the work, any changes in the planning, diversions or nuisance? Then go to the project page of the Zeeheldenkwartier works via the following website:

DOWNLOAD THE BUILDINGAPP FOR FREE VIA APPSTORE OR GOOGLE PLAY STORE:

Scan the QR code to download the BuildingApp for free. You will be automatically directed to your application page, Appstore (iPhone IOS) or Google PlayStore (Android)

1. Download the BouwApp.
2. Search for the project 'Replacement of gas and water pipes Zeeheldenkwartier' in the BouwApp.



debouw.app or download the BouwApp for free: Simultaneously, the cycle path at the Waldeck Pyrmontkade will be made safer. There too, this will be combined with the maintenance of water-gas pipes and sewers. Once that has been done, the parking spaces and paving will be tackled. The soil in front of the trees will be improved and the cycle path will be covered in red asphalt.

Bicycle traffic will be diverted. The Waldeck Pyrmontkade will never be completely closed. The work will last until May 2024.



For more information also go to bereikbarestad.denhaag.nl.

After Christmas, from week two of January, the Prins Hendrikstraat will be tackled. This will run until March-early April. After that, the streets between the Prins Hendrikstraat and the Laan van Meerdervoort will follow. (Van Speijkstraat, Van Kinsbergenstraat, Tasmanstraat, Van Diemenstraat, and Roggeveenstraat). In week eighteen, that should be ready and work will start on the Laan van Meerdervoort. More on that in #2, 2024 of the Zeeheldennieuws.

WARME BELANGSTELLING VOOR HET ZEEHELDENNIEUWS



Een paar weken geleden werd het Zeeheldennieuws door een wijkbewoner uitgenodigd om wat te komen vertellen over ons blad bij haar Haagse Rotary-club. Dat wilden we wel. Wybe en Laurens togen samen naar het chique Nieuwspoort met wat exemplaren van de laatste editie van onze krant onder de arm.

En wat vertel je dan? Over de twintig mensen die samen de krant maken, over de 7 edities die we elk jaar maken, over het feit dat we al 49 jaargangen van een wijkkrant hebben in het Zeeheldenkwartier, over de illustraties, de foto's, de ingezonden brieven en de columns. En natuurlijk over de twee culinaire rubrieken, etc.

Ze hingen aan onze lippen. En vroegen ons het hemd van het lijf. En: of de krant goed gelezen wordt? Ja: we krijgen heel veel positieve reacties en zelfs reacties van mensen die het niks vinden, maar het kennelijk wel lezen...

Ten slotte kregen we een donatie voor iets in de wijk. We zullen met wijkz overleggen hoe we deze gift het beste kunnen besteden. En ondertussen blijven we zeven keer per jaar een krant maken: met veel plezier.

ELLES VERTELT...

FOTO NICO SCHOUTEN
TEKST ELLES DE BRUIN



Even een gevalletje klein leed: Ik ben eigenaar van een elektrische auto, al 4 jaar lang. In het begin waren er weinig laadpalen, een jaar later waren er veel meer. Maar sinds de herinrichting van de Zoutmanstraat zijn er veel laadpalen verdwenen. Er waren vier oplaadpunten op het Prins Hendrikplein en die zijn nu weg. Soms is het lastig om een plek te vinden, zeker als je wat later in de avond thuiskomt. En inmiddels zie ik steeds meer elektrische auto's in de buurt verschijnen, en dat is volgens mij wel de toekomst. Nu zijn elektrische voertuigen vaak nog leaseauto's, maar de overheid stimuleert de aanschaf ook voor particulier gebruik. Dus moeten er ook meerdere laadplekken bijkomen in onze wijk, in ieder geval moeten er zeker geen laadpalen verdwijnen. Wat mij betreft is het beleid van de gemeente Den Haag in dezen volkomen onduidelijk.

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In ‘Straatverhalen’ telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



JACK
Tussen twee lunchrestaurants in de Prins Hendrikstraat tref je de bloemenwinkel van Jack aan. Terwijl de winkels rondom hem voortdurend van eigenaar wisselen, zit zijn bloemenstal daar al ruim dertig jaar als een vrolijk ijkpunt tussenin. Eenmaal in de week komt er een nieuwe lading plantenkarren de oude verfrissen. Veel van Jacks vaste klanten weten dat. Menigeen zie je daarna trots met een fleurige pot azalea's, een bos bloemen of planten door de Prins Hendrikstraat huiswaarts keren. Het is prettig dat de bloemenwinkel er is, want in dit steeds donkerder wordend jaargetijde is het altijd fijn om iemand blij te maken met een boeketje of om je huis een beetje op te vrolijken.

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJDER

BUREN

TEKST EN FOTO **ELS KRIJK**

Mevrouw Krans

Mevrouw Krans woont haar hele leven al in de Prins Hendrikstraat. Ze is nu 91 en heeft heel wat veranderingen in de wijk meegemaakt. Met een kraakheldere geest vertelt de oud-onderwijzeres erover.

Ze is geboren in 1932 als middelste van drie kinderen. Haar broer en zus zijn inmiddels overleden, maar ze woonden met zijn allen boven de parapluwinkel die haar ouders van 1919 tot 1970 runden. Haar moeder had het parapluvak weer van haar ouders geleerd die op de hoek van de Zoutmanstraat en de Elandstraat hun bedrijf hadden.

In de zijstraten van de Zoutmanstraat en de Elandstraat woonden in de tijd dat mevrouw Krans opgroeide veel arbeiders in slechte huizen. Alleen in de Prins Hendrikstraat was de gegoede middenstand vertegenwoordigd. Er waren winkels als Jamin en Hus, en er waren slagers, vis- en groenteboeren. Je kon er ook terecht voor dameskleding, hoedjes, furnituren, muziek, drank en het café op de hoek. Het was een levendige straat waar je alles wat je nodig had kon kopen.

Haar ouders konden tegen kost en inwoning een 18-jarig dienstmeisje aannemen dat op de kinderen lette en die ze meenam naar het bos of het strand tijdens de vakantie. Ook bracht ze de kinderen te voet naar de Zusters van Liefde in de Oude Molstraat,

een katholieke basisschool. Daarna ging mevrouw Krans naar de middelbare school, en vervolgens nog twee jaar naar de kweekschool. Toen ze klaar was met haar opleiding, ging ze direct aan het werk in het onderwijs. Ze heeft 35 jaar lang fulltime voor de klas gestaan, en heeft aan kinderen van alle leeftijden lesgegeven. Iets creatiefs doen met de leerlingen vond ze het leukst. Het was fijn werk, ze had te maken met een prettig team en heeft er goede vriendschappen aan overgehouden.

Tot 1970 woonde zij beneden, achter de winkel. Haar ouders en getrouwde zus woonden boven, maar na de dood van hun vader hebben ze de zaak gesloten en heeft ze de hele verdieping voor zichzelf kunnen opknappen.

Vanaf 1984 kwam de wijk in een stroomversnelling terecht. Oude huizen in slechte staat werden vervangen door nieuwbouw. Er kwamen andere bewoners en een grote supermarkt, de Konmar, later overgenomen door Albert Heijn. De uitbreiding van het centrum zorgde ook voor veel leegloop bij de buurtwinkels. Mevrouw Krans kreeg ook andere burens, o.a. een sportwinkel die het al snel opgaf. Het was een komen en gaan van diverse zaken in haar omgeving. Soms leuk, soms minder leuk. Maar zegt ze: "De meesten zijn hardwerkende winkeliers. Maar al die horeca, en al die expats, daar gaat veel geld in om. Het zou fijn zijn als de, meestal Engelse bediening ook enkele woorden Nederlands zou spreken."



IN-ZICHT / WATERVERVOER

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!

FOTO'S **WYBE VAN DE KUIJNDER**



SCHRIJNEND



Het kan zijn dat het een en ander me ontgaat maar zo onderhand valt er bijna niets meer te zeuren en dat is toch een beetje de bedoeling van de rubriek Schrijnend. Dus help me, beste lezers. Op 14 november kunt u sowieso op de jaarvergadering laten weten hoe u over de wijk denkt en wat er volgens u nog moet gebeuren. Helaas ben ik op die avond verhinderd. Maar dat is niet erg want de notulist houdt nauwkeurig bij wat er gezegd wordt tijdens de vergadering. Dat is dan weer te lezen in het verslag dat wordt gepubliceerd in het Zeeheldennieuws en op de website. Zoals altijd begint de jaarvergadering om half acht 's avonds in de Heldenhoek, Elandstraat 88. Er is koffie en thee. In het eerste deel vertelt het bestuur wat er het afgelopen jaar gedaan is en kunnen de redactie van het Zeeheldennieuws, de werkgroep Leefbaarheid en Verkeer en de Duurzame Zeehelden ook terugkijken op het afgelopen jaar. In de pauze zijn er kleine hapjes van Jeroen van Menu Thuis. Na de pauze bent u aan het woord. U hoeft zich niet van tevoren aan te melden. Het belooft weer een fijne avond te worden.

Dwight J.

Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

Sint-Maarten: wat vieren we eigenlijk?

Dat Sint-Maarten was een Hongaars-Romeinse ridder die beschouwd wordt als de grondlegger van het katholicisme in het vroegere Gallië. Tijdens zijn ridderdagen zou hij op een koude dag een naakte bedelaar een stuk van zijn rode soldatenmantel hebben gegeven. De barmhartige daad van Sint-Maarten staat nog steeds centraal tijdens het Sint-Maarten feest. Sint-Maarten wordt ook wel ‘het feest van het delen’ genoemd.

De invulling daarvan verschilt per gemeente, maar één ding is overal hetzelfde: de zingende kinderen die met een lampion in de hand lekkers ophalen in de straat. Dat gebeurde vroeger wel veel vaker dan tegenwoordig.

De laatste jaren neemt Halloween de Sint-Maarten viering over. Op 31 oktober gaan kinderen verkleed en zo angstwekkend mogelijk geschminkt de straat op als het donker wordt en bellen of kloppen ze aan bij huizen in de buurt die versierd zijn met pompoenen en lichtjes. Als wordt opengedaan roepen ze Trick or treat!, hetgeen inhoudt dat de keuze wordt gegeven tussen slachtoffer van een plagerijtje worden (trick) of iets lekkers (treat, meestal snoep) geven. De bewoners geven de kinderen dan snoepjes.

Kinderen vinden Halloween vaak spannender dan Sint-Maarten. In Den Haag worden beide feestdagen gevierd, maar veel mensen vinden het overdreven om twee keer kort op elkaar snoep in huis te halen voor aanbellende kinderen.

Mocht je willen helpen op het plein, kom dan om 18.00 uur maar het Prins Hendrikplein.



Kruispunt

Kijk naar links naar rechts
nog eens naar links voor de
zekerheid ook nog eens
naar rechts naar voren naar
achteren naar boven
naar beneden om je heen
naar de stoplichten de
andere stoplichten de
knoppen van de (andere)
stoplichten het zebrapad de
(tijdelijke) verkeersborden
alle haaietanden de
trambaan links rechts
links de tram lichten
luister naar geraas naar
gezoem getringel gebel
gebrom kijk naar
(elektrische) auto's
scooters fietsen naar
andere wandelaars links
rechts noges naar links
en hoop er dan
het beste van

Alexander Franken
www.Alexanderen.nl

Kunstagenda

Beeld en Geluid

Expositie: European Cartoon Award 2023 (t/m 3 dec)
Expositie: feiten, feiten, feiten (t/m 4 feb): geïnterviewden
vertellen wat zij van journalisten vinden
Zeestraat 82
Denhaag.beeldengeluid.nl

Galerie Helder

Expositie: In search of lightness
9 december (opening) - 20 januari 2024
In deze duo-expositie tonen twee fotografen door
hun specifiek gebruik van licht ieders engagement.
Tasmanstraat 188
Galeriehelder.nl

NEST

Tenstoonstelling: Cycle, Portal, Path
- 7 januari 2024
De Constant Rebecqueplein 20b
Nestruimte.nl

Panorama Mesdag

Tentoonstelling: Kinderen van de Haagse school
16 december t/m 20 mei 2024
Zeestraat 65
Panorama-mesdag.nl

Galerie Ramakers

Bezoek de website voor de meest actuele informatie
over exposities
Toussaintkade 51
Galerieramakers.nl

Het Zeeheldentheater

Vrijheid, Blijheid! Iedereen gelijk! (5+ jaar)
In het kader van de viering 150 jaar afschaffing Slavernij
1873-2023
Verschillende data in november
Zeeheldentheater.nl

Theater Merlijn

Bezoek de website voor de meest actuele informatie
over voorstellingen
Bilderdijkstraat 35
Rabarber.net

Quartair

Bezoek de website voor de meest actuele informatie
over exposities
Toussaintkade 55
Quartair.nl



(OP UW) GEZONDHEID!

WOONZORGCENTRUM OP DE LAAN

TEKST EN FOTO PETER BAKENS



We naderen het einde van onze serie over de helden die de Zeehelden gezond houden en maken. Na onderstaand enigszins 'buitenbeentje' gaan we in december eindigen met aandacht voor de persoon om wie alles draait in de gezondheidszorg: de patiënt! Maar in deze aflevering 5 zijn onze ogen gericht op woonzorgcentrum 'Op de Laan'.

Lang geleden was ik wijkverpleegkundige bij Groene Kruis / Thuiszorg Den Haag, dus mijn bezoek aan Op de Laan, met een hartelijk welkom van receptioniste Tonia Wieser, voelt een beetje als 'thuiskomen'. Ik spreek met Vera van den Berg, locatiemanager, en Petra van Oosten, teamleider. Beide dames beschrijven zowel de bewonersgemeenschap

De term 'buitenbeentje' gebruik ik omdat de serie zich in eerste instantie heeft gericht op de zorgverleners in de zogenaamde 'eerste lijn'. Eerstelijns zorg is alle zorg die voorafgaat aan een eventuele opname. Een woonzorgcentrum behoort tot de zogenaamde 'tweedelijns' zorg.

U mag deze aanduidingen gauw weer vergeten, het gaat uiteraard om de inhoud. Op de Laan valt onder HWWzorg, voortgekomen uit (lang geleden) het Groene Kruis, daarna Thuiszorg Den Haag en laatstelijk Meavita. Reorganisaties in overvloed!

als het team met de volgende woorden: Groot gezin, klein dorp, iedereen welkom, ook de 'paradijsvogels', divers gezelschap qua kleur, geloofsovertuiging (al dan niet), geardeerdheid, leeftijd en functie. Er is een vaste kern van medewerkers die gepassioneerd werk maken van hun vak. Er is een Specialist Ouderenzorg en een Verpleegkundig Specialist voor de medische zorg. Ook de fysiotherapeut, ergotherapeut en diëtist ontbreken niet.

Het pand, zo mooi centraal in de stad gelegen, voldoet voor de meeste van de bewoners. Het is niet een van de meest ultramoderne centra maar dat heeft ook zeker z'n charme. Er zijn vijf etages met een huiskamer op de 3e en beneden is het restaurant/ontspanningsruimte de Metropool. De wijkverpleging (uit aflevering 1!) houdt er haar kantoor.

Op de Laan is heel goed thuis in het verzorgen en begeleiden van alle kwetsbaren, die zorg/begeleiding nodig hebben, maar ook voor mensen, die bijvoorbeeld hun vaste thuis of verblijfplaats kwijtraakten of door andere tegenslagen uit balans raakten. Er is een fijne samenwerking met De Haagse Zaak van de ReaktPG groep in de wijk, waar mensen met psychische problemen deelnemen aan activiteiten.

Op de Laan opent haar deuren voor alle wijkbewoners om op 22 november a.s. hun stem te komen uitbrengen voor de verkiezingen van de nieuwe Tweede Kamer!



GUILTY PLEASURE HUT

NOORD-SPAANSE LEKKERNIEN OM DE HOEK

De wijk is weer een restaurant rijker. Een restaurant dat Noord-Spaans georiënteerde gerechten en Baskische pintxos biedt in een informele setting. Niet stijfdeftige en dure "fine dining" dus. Pintxos zijn kleine gerechtjes, die veelal op een stukje stokbrood worden geserveerd. In Spanje met een stokje erdoor, niet alleen om de ingrediënten bij elkaar te houden, maar ook om aan het eind mee af te rekenen. Het aantal stokjes bepaalt de hoogte van de rekening. Dat laatste gebeurt in de Guilty Pleasure Hut niet. Daar wordt gewoon opgeschreven wat je hebt genuttigd. Het concept leent zich prima voor shared dining.

Het is een bijzonder verhaal dat tot het ontstaan van de Guilty Pleasure Hut heeft geleid. Mede-eigenaar Joris van der Poel is door toevalligheden de horeca ingerold. Hij is via barman, ober in een strandtent en sommelier in een goed restaurant, in 2010 zijn eigen wijnbar begonnen, Grapes & Olives aan de Veenkade. Na een aantal jaren wilde hij en zijn vriendin, mede-eigenaar

Trisha de Wever, weer eens wat anders en het liefst wat minder in de avonduren. Dat werd Mozza e Mezze in de Zoutmanstraat dat zich richt op het Italiaanse aperitivo-moment van de dag. Maar die ruimte heeft slechts een kleine keuken. Daarom moest een ruimte met een comfortabele keuken worden gevonden die ze de mogelijkheid bood om in Mozza e Mezze een gevarieerde kaart te bereiden en hun eigen focaccia en ciabatta te maken. Dat werd een pand in de Zoutmanstraat waar tot voor kort een Mexicaans restaurant in zat. Deze ruimte is geschikt voor een klein restaurant. Dus zo lang de keuken naast het koken voor Mozza e Mezze nog tijd en gelegenheid heeft om nog meer te doen, is er een pop-up restaurant in gevestigd. Dat pop-up kan dus betekenen dat de Guilty Pleasure Hut in de lente en de zomer gesloten zal zijn omdat het produceren voor Mozza e Mezze dan meer tijd gaat vergen. Maar voorlopig zitten ze er nog.

Als je binnenkomt valt onmiddellijk het hoge brocante-gehalte van de inrichting op. Dat schept meteen een informele en gezellige sfeer. Op de kaart, die regelmatig wisselt, staan uiteenlopende door chef Jack Vintage gemaakte Noord-Spaanse gerechten en pintxos. Wij



hebben hier goed gegeten, genoten van lekkere Spaanse wijnen en de bediening was vriendelijk. De prijs-kwaliteit-verhouding was ook in orde. Kortom: we hebben ons prima vermaakt. Jammer alleen is dat de akoestiek nog wat te wensen overlaat. Als er een luidruchtig gezelschap in het restaurant zit wordt een goed gesprek lastig.



Guilty Pleasure Hut
Zoutmanstraat 58
☎ 06 146 623 94
🌐 guiltypleasurehut.nl
Geopend:
Donderdag t/m zaterdag
van 17.00 tot 23.00 uur.



DE UITRUSTING VAN DE WIJKAGENT

TEKST **RENÉ MORS**
FOTO **WYBE VAN DE KUIJNDER**



We zien de wijkagenten regelmatig. Op de fiets, lopend of in gesprek met een buurtbewoner. Wat als eerste opvalt, is de felle gele kleur van hun uniform. En als je even beter kijkt zie je dat ze enorm veel bij zich hebben. Twee portofoons aan hun vest en een riem (koppel) met daaraan een groot aantal attributen die bij het beroep horen.

Aan wijkagent Linda Hermans heb ik gevraagd wat zij en haar collega's allemaal bij zich hebben als ze op straat zijn. En Linda was zo aardig mij dat allemaal uit de doeken te doen.

De agenten komen in burgerkleding aan op het bureau Jan Hendrikstraat. Daar wordt het uniform aangetrokken. Een ruime broek met veel zakken waar bijvoorbeeld hun telefoon en een opschrijfboekje in gedaan kunnen worden. Ander onderdeel van het uniform is de polo met de felle gele streep erop. Ze mogen zelf kiezen of ze een polo met lange of met korte mouw willen dragen. Over de polo wordt het kevlar steekwerend vest gedragen. Zeker in deze tijd, met al die steekincidenten, geen overbodige luxe. Maar het is bepaald niet comfortabel. Het vest ademt namelijk niet en vooral bij fysieke inspanningen en bij warm weer word je kletsnat. Het vest weegt kaal 2,75 kg.

Aan het vest zitten twee portofoons. Een voor contact met de centrale meldkamer en een voor de communicatie met het eigen bureau. Op de portofoons zitten verschillende knoppen die allemaal hun eigen functie hebben. Het gebruik daarvan is aan strikte regels gebonden om geen verwarring te laten ontstaan: etherdiscipline noemen ze dat. Als bijvoorbeeld de rode knop wordt ingedrukt, zijn er binnen een paar minuten collega's ter plaatse om hulp te bieden. De portofoons wegen 200 gram per stuk.

Aan de koppel dragen de wijkagenten de volgende spullen met zich mee:

- Een stroomstootwapen. Dat is een wapen dat twee pijltjes afvuurt die met een stroomdraad met het wapen verbonden blijven. Er worden een aantal elektrische schokken afgegeven die ervoor zorgen dat de getroffen tijdelijk de controle over zijn spieren verliest en neervalt. Het wapen zit ook in een beenholster, vergelijkbaar met die van de helden en boeven in westerns. Het stroomstootwapen weegt 350 gram.
- Een vuurwapen. De politie gebruikt het Walther P99 pistool dat 9mm kogels afvuurt. Om te vermijden dat er per ongeluk een schot wordt afgevuurd is voor het eerste schot een trekkerdruk van 4 kg noodzakelijk. Voor de volgende schoten is maar de helft van de trekkerdruk nodig. Het zit in een holster dat zo is gezeurd dat alleen de agent het uit de holster kan halen. Het pistool weegt 700 gram.
- Een reserve patroonhouder. Dit is een extra houder met 15 patronen voor het pistool.
- Pepperspray. Dat is een spuitbus met een vloeistof dat, als het in de ogen wordt gespoten, de getroffen tijdelijk buiten gevecht stelt.
- Een wapenstok. Dat is een instrument dat met een korte beweging uitgeschoven wordt. De wapenstok wordt bijvoorbeeld gebruikt bij uit de hand lopende rellen en demonstraties om derellende meute op afstand te houden of om terug te dringen.
- Handboeien. Deze zijn zo geconstrueerd dat ze ter bescherming van de arrestant, nadat ze zijn aangelegd, niet strakker kunnen gaan zitten. Ze kunnen worden losgemaakt met een eenvoudig sleuteltje.
- Rubber handschoenen. Worden gebruikt in situaties waar de handen beschermd moeten worden tegen vieze of gevaarlijke stoffen.
- Beademingsmasker. Wordt gebruikt als mond-op-mondbeademing moet worden gegeven.
- Een zaklamp.

Zonder stroomstootwapen en pistool weegt het koppel 2,4 kilogram. Dit betekent dat onze wijkagenten in totaal maar liefst bijna 7 kg aan uitrusting met zich meedragen. Van een licht baantje kun je zeker niet spreken!

DE WERKGROEP LEEFBAARHEID EN VERKEER

TEKST **MARLOES KIRSTEN**
FOTO **ELS KRIJK**

SAMEN OP DE STOEP

Het wordt steeds drukker op de stoep. De voetgangers moeten concurreren met geparkeerde (deel)fietsen, (deel)scooters, stoelen, tafels. Vaak gaat het goed en is er genoeg ruimte om te kunnen lopen. Maar op sommige plekken, met name bij smalle stoepen van sommige straten in de wijk is het slalommen geblazen. Erger nog, als een bewoner of bezoeker met een kinderwagen of hulpmiddel zoals een rollator, of iemand die aan een rolstoel of scootmobiel gebonden is de stoep wil gebruiken, dan is er geen doorkomen aan.

Als we anderhalve meter vrije doorgang aanhouden, kunnen we allemaal op de stoep blijven. Zo kunnen we het Zeeheldenkwartier goed toegankelijk houden voor iedereen. Kleine moeite, veel blij gezichten. Begaanbaar maken en houden voor iedereen, ook voor voetgangers die slecht ter been zijn, zodat iedereen onbeperkt van onze mooie wijk kan genieten!

Toegankelijkheid raakt ons allemaal. Daarom hebben we uw hulp nodig. Geef ons door op welke locatie in de wijk u moeilijk begaanbare plekken ervaart, zo mogelijk met een foto. Daar gaat de werkgroep Leefbaarheid & Verkeer (L&V) dan mee aan de slag.

Mailen kan naar secretariaat@zeeheldenkwartier.nl ter attentie van de werkgroep L&V.



HUBERTUSTUNNEL JAAR DICHT

De Hubertustunnel naar Wassenaar heeft onderhoud nodig: er komen o.a. nieuwe installaties. Daarom moet de tunnel een jaar dicht. Dat geeft natuurlijk verkeershinder, ook voor bewoners van het Zeeheldenkwartier. Daarom heeft de gemeente aan een aantal bewonersorganisatie gevraagd om mee te denken over maatregelen om de pijn te verlichten.

We hebben nog even de tijd. Het werk start pas begin 2025. Het Zeeheldennieuws houdt jullie op de hoogte.



TEKST PETER BAKENS
FOTO'S DIGNITA

DIGNITA

LEKKER ETEN EN ...GOED DOEN!

Eind maart, de lente is voorzichtig voelbaar. Ik schuif aan bij Dignita, waar HR-manager Ira me gastvrij ontvangt. Dignita, de naam van onze nieuwe culinaire belevenis in het Zeeheldenkwartier verwijst naar de Latijnse waarde 'dignitas', in het moderne Italiaans (dignita) te vertalen als 'waardigheid'.

Heel bijzonder, waarde toevoegen aan het leven van kwetsbare personen, is een van de grondslagen van dit bedrijf. De laatste jaren wordt van het (grotere) bedrijfsleven een zekere maatschappelijke betrokkenheid verwacht, die lang niet door iedereen (Schiphol, Shell, DSM, Chemours) wordt waargemaakt. Maar hier dus wel, in de vierde vestiging van Dignita (de drie voorgangers van deze keten van 'all-day-brunch-café's' vinden we in Amsterdam). In het (heel) kort gezegd komt het erop neer dat Dignita, achter de schermen, een enorme bijdrage levert aan het re-integreren van kwetsbare mensen die slachtoffer zijn geworden van uitbuiting, bijvoorbeeld mensenhandel. 'Achter de schermen',



dat wil zeggen een Zeeheld die Dignita bezoekt voor een heerlijk kopje koffie of een lekkere Benny Boy (hierover later meer) merkt hier helemaal niets van. Heeft geen weet van al die scholings- en trainingsprogramma's, die in samenwerking met het middelbaar beroepsonderwijs worden opgezet en gegeven voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt, mensen die dankzij Dignita verder worden geholpen. Je zou het bijna kunnen zien als een vorm van compensatie voor het leed dat de oude 'zeehelden' veroorzaakten, lang geleden, in de 'koloniën'.

Maar nu genoeg over deze (bijzonder waardevolle) achtergrond, back to basics; we zijn tenslotte een culinaire rubriek: wat heeft Dignita de fijn proevende Zeehelden te bieden? Ira gaat me voor in het heilige der heiligen van ieder zichzelf respecterende horecazaak: de keuken. Wowwwwww, wat een keuken! Een spik en span schone, en dankzij de nieuw aangebrachte dakkoepels, heel lichte werkplek, hier is het prettig en professioneel werken!



Terug naar de Benny Boy: eigengemaakte aardappelkoekjes, appelcider-hollandaise saus over de 'eggs Benedict' gepocheerde eieren, naar voorkeur met gebakken spek, avocado of gepekeld zalm erop; wat een brunchgerecht; let wel: van 's morgens vroeg tot laat in de middag te bestellen. Met bijvoorbeeld een heerlijk kopje koffie, eigen Dignita-blend van ecologisch en verantwoord werkende boeren uit Peru. Geen zin in een ei-gerecht? Dan nemen we de American Pancakes toch? Of de Chook Norris sandwich op huisgemaakt melkbrood, inmiddels een echte klassieker.

Dignita werd in juni jl. officieel geopend door Conny Rijken, Nationaal Rapporteur Mensenhandel en geweld tegen kinderen.

Dignita
Prins Hendrikstraat 105
eatwelldogood.nl

Geopend:
Dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 16.00 uur
Zaterdag en zondag 9.00 - 17.00 uur

KOKEN OP INDUCTIE BLIJKT LEUKER DAN WE DACHTEN

Bij verduurzaming van het huis hoort ook dat we afscheid nemen van het gasfornuis en overstappen naar inductie koken. Maar we hadden geen idee wat koken op inductie inhoudt. Daarom probeerden we het eerst twee maanden uit.

Inductie koken wordt aangeprezen als dé manier van elektrisch koken. Het is efficiënter dan keramisch koken en biedt nauwkeurige controle over de temperatuur. De kookplaat zelf blijft relatief koel en er gaat vrijwel geen energie verloren.

Maar, eerlijk is eerlijk, er zijn wel wat hobbels te nemen voordat we over kunnen. Voor inductie is veel stroom nodig en onze huidige aansluiting en stopcontacten kunnen dat niet aan. Daarom zou als eerste de stroomvoorziening in de keuken en meterkast uitgebreid moeten worden. Daarna kunnen we netbeheerder Stedin bellen om de aansluiting naar ons huis te laten vergroten. En pas als dat gebeurd is, kunnen we daadwerkelijk het huidige gasfornuis door een inductiekookplaat vervangen. Al met al is het een flink project en schatten we de kosten op zo'n 1500 euro. Wel kan je bij de gemeente 500 euro subsidie aanvragen.

Omdat we niet zeker waren of het wat voor ons zou zijn, besloten we bij wijze van proef een losstaande kookplaat met twee kookzones aan te schaffen die gewoon op het stopcontact kan. En wat een leuk ding is dat! Het koken gaat veel sneller, de temperatuur is perfect te regelen, de lucht in de keuken blijft veel schoner zonder gasverbranding en na het koken is de glazen kookplaat snel weer schoon. Het zal je niet verbazen dat we nu dus niet kunnen wachten om helemaal over te gaan.

Helaas zijn we niet de enige die deze stap willen maken. We staan nu in de wacht bij de elektriciën en ook bij Stedin zullen we een tijdje geduld moeten hebben voor ze langs kunnen komen. Maar tot die tijd zijn we met onze kleine kookplaat al een heel stuk gasvrij!

Wil je meer weten, mail me dan op: reinout@journalist.com.



TEKST EN FOTO REINOUT BARTH



Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

STEMMEN VOOR DE TWEEDE KAMERVERKIEZINGEN 2023 IN DE HELDENHOEK OP 22 NOVEMBER.



**DINSDAG
28 NOVEMBER:
BINGO!**

**IN DE HELDENHOEK WORDT
VOLOP GEDANST! EN WEL OP
DE VOLGENDE DAGEN:**



BUIKDANSEN MET LOUBNA

Elke donderdag van 13:00 - 14:00 uur. Lessen zijn voor beginners en (voorlopig) gratis
Aanmelden bij de receptie. Neem een sjaal mee.



FITNESS DANCE MET RHIZA

woensdag avond 19:00 - 20:00 uur. Kosten: Vrijwillige bijdrage voor het goede doel in de Filipijnen.



DANSEN MET ANDRES VOOR JONG EN OUD. o.v.b.

Op vrijdagmiddag van 14:00 - 16:00 uur. Freestyle en Hip-Hop Latin dansstijl waar Andres jullie meeneemt in een wervelend bewegingsmoment. Vanaf 18 jaar en ouder kunt u deelnemen.

Loop vrijdag binnen of mail Andres voor verdere info: aFrancojimenez2@gmail.com

Het lijkt Andres leuk om zich te kunnen richten op een doelgroep die geen of nauwelijks ervaring heeft in dansen. Hij wil niet alleen dat ze leren dansen, maar ook dat hun zelfvertrouwen en gezondheid gestimuleerd wordt.

LINE DANCE

met Zeher. Woensdagmiddag van 12:00 - 13:00 uur. Line-dance is goed voor het geheugen! Er zijn nog plaatsen beschikbaar.



SJOELEN MET ANGELA

Gratis.

Aanmelden hoeft niet. Iedereen kan meedoen! vrijdagochtend van 10:00 - 12:00 uur.



KIDSClub HELDENHOEK

Met juf Tamah en juf Charlotte. Doe jij ook mee? Woensdag vanaf 13:00 uur voor kinderen tussen 6 - 12 jaar. 50 cent per kind.



DE OUDERENCONSULENT

Bent u 55 jaar of ouder, zelfstandig wonend en zou u wat ondersteuning kunnen gebruiken in uw leven? Dan kunt u contact opnemen met de ouderenconsulent van de welzijnsorganisatie wijkz. In uw wijk is dit Marjolijne van Zuijlen (Zeeheldenkwartier, Kortenbos en Archipel/Willemspark).

Op het gebied van wonen, welzijn, zorg, financiën en vrije tijd kunt u bij haar gratis terecht voor informatie & advies en kortdurende begeleiding. Ze is een onafhankelijke vertrouwenspersoon die samen met u op zoek gaat naar mogelijke oplossingen, zodat u weer op weg geholpen wordt. Zo nodig wordt gezorgd voor een bemiddeling of doorverwijzing. Er is nauwe samenwerking met andere instellingen, (vrijwilligers)organisaties en dienstverleners.

Voor contact: 06-81688701 / m.vanzuijlen@wijkz.nl

TELEFOONCIRKEL DEELNEMERS/VRIJWILLIGERS: DOET U OOK MEE?

Woont u alleen en wilt u 's morgens even gebeld worden om te laten weten dat alles goed gaat? De telefooncirkel draagt bij aan het gevoel van veiligheid door dagelijks contact. De deelnemers van de Telefooncirkel bellen elkaar doordeweeks iedere ochtend tussen 9.00 en 9.30 uur in verschillende wijken van wijkz. Deelname is gratis. Wilt u meer weten over de telefooncirkel, er aan deelnemen of juist als vrijwilliger dit werk doen? Neem dan gerust contact op met Marjolijne van Zuijlen, ouderenconsulent bij wijkz, 06-81688701 / m.vanzuijlen@wijkz.nl



VIND DE HELDENHOEK OP:



facebook



Instagram

ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

MAANDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Yoga van 9.30 tot 10.30 uur
Gymnastiek 55+ van 12.30 tot 13.15 uur
Buurtmaaltijd 17.00 tot 18.30 uur
met Livemuziek. VOOR 11:00 UUR OPGEVEN.
070 2052270

DINSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Handwerken van 9.30 tot 12.00 uur
Helpdesk geldzaken. Op afspraak 070 3536188
Bingo 1 KEER PER MAAND 28 November

WOENSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Buurtontbijt van 9.30 tot 11.30 uur
met Livemuziek
Spreekuur HAAGWONEN van 11:00-13:00 uur
Linedance van 12.30 - 13.15 uur.
Kinderclub 6 t/m 12 jaar van 13.00 tot 15.30 uur. Vooraf aanmelden
Dance-Fitness van 19:00 - 20:00 uur

DONDERDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Taalles via inschrijving Marloes 070 2052561
Judo 6 - 11 jaar van 18.00 tot 19.00 uur
Judo 11 - 18 jaar voor gevorderden van 19.00 tot 20.00 uur

VRIJDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Gymnastiek 55+ van 9.00 tot 9.45 uur
Gymnastiek 55+ van 10.15 tot 11.00 uur
Rommelmart laatste vrijdag van de maand van 9.00 tot 15.00 uur
26 november - 17 december - 28 januari

ZONDAG

Zondag 19 November: Pannenkoeken met Piet van 13:00 tot 16:00 uur.

ELKE MAANDAG IS ER WEER DE AVOND- BUURTMAALTIJD MÉT LIVE MUZIEK.

Met het Buurtontbijt en de Buurt-avondmaaltijd in het buurtrestaurant van de Heldenhoek is er meestal live-muziek tijdens het eten. Op maandag is er de buurt-avondmaaltijd van 16:00 tot 19:00 uur. Vooraf reserveren dus vóór 11:00 uur. Het buurtontbijt is er elke woensdag van 09:30-12:00 uur. Wil je het ook horen en proeven op deze originele eetdagen? Kom dan langs bij onze buurt-avondmaaltijd en/of buurtbuffet en reserveer of bel naar de Heldenhoek 070-2052279. Als u een Buurt-avondmaaltijd wil beleven kunt u zich uiterlijk op de maandag vóór 11:00 uur telefonisch opgeven bij de Heldenhoek.



GEMEENTEWERKEN

TEKST GEMEENTE DEN HAAG
FOTO'S VALERIE KUYPERS

WERKZAAMHEDEN NOORDWAL

WERK AAN KADEMUUR NOORDWAL AFGEROND

De kademuur tussen de Hemsterhuisbrug en de Bibliotheekbrug is vervangen. In 1,5 jaar tijd is er 300 meter nieuwe kademuur geplaatst. Dat was nodig omdat een bacterie in het water de houten palen heeft beschadigd waarop de kademuur was gebouwd. De nieuwe kademuur rust op een nieuwe betonnen fundering. De kademuur kan daardoor de komende 100 jaar weer mee.



NIEUWE OP- EN AFSTAPPEK

Ter hoogte van de Kalkoenstraat zit in de kademuur een nieuwe op- en afstaptelek voor recreatie- en rondvaartboten. Zij kunnen hier kort aanleggen om passagiers in- of uit te laten stappen. Sinds 30 september 2023 is deze op- en afstaptelek al in gebruik. Lees op de website hethaagsegroen.nl over de speciale ecowand waardoor planten makkelijker kunnen groeien op deze kademuren.

PIET HEINPLEIN GAAT VOLGEND JAAR OPEN

Dinsdag 31 oktober werden bewoners en ondernemers door de gemeente en de aannemer bijgepraat over de herinrichting van het Piet Heinplein. Ook kregen zij een toelichting over de werkzaamheden aan de Hogewal en Prinsessewal.

Eind dit jaar is aannemer Strukton-De Vries Werkendam zo goed als klaar met de werkzaamheden aan de kademuren en bruggen. Daarna starten zij in 2024 met de werkzaamheden om het plein opnieuw in te richten. Als laatste krijgt het hele kruispunt bij het Piet Heinplein een nieuwe laag asfalt.

OVERIGE WERKZAAMHEDEN IN 2024

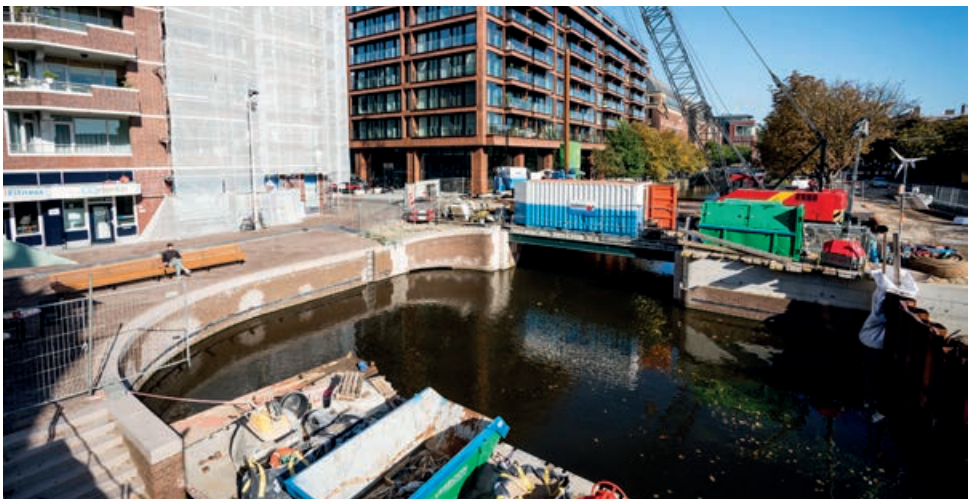
In opdracht van de gemeente start aannemer GMB Rioleringsstechnieken op maandag 8 januari met werkzaamheden aan de Hogewal en Prinsessewal. Hier wordt in het bestaande riool een nieuwe kunststof buis aangebracht. De werkzaamheden vinden plaats op de rijbaan en duren twee weken.

In januari brengt Dunea in de Anna Paulownabrug een waterleiding aan. Dit gebeurt in het bestaande werkgebied en u heeft hier weinig overlast van.

AFSLUITINGEN EN OMLEIDINGEN

De huidige afsluitingen worden vanaf 8 januari tijdelijk uitgebreid met de Hogewal en Prinsessewal. De extra omleidingen vindt u op denhaag.nl/pietheinplein.

Naar verwachting gaat het Piet Heinplein dan in maart 2024 open.



INGEZONDEN BRIEF



Vondelstraat nog niet veilig

Gisteren (20 oktober - red.) vond er een tragisch ongeval op de Vondelstraat plaats waarbij een 81-jarige fietser om het leven kwam. Een auto schepte de fietser op het kruispunt met de 2^e De Riemerstraat. Vreselijk.

Ik heb het niet zien gebeuren en ken de toedracht dus niet, maar ik steek op dat

punt zelf vaak met de fiets de Vondelstraat over en dat voelt niet veilig. Dat heeft met de herinrichting van de weg te maken. In een artikel in het AD over het ongeval zeggen omwonenden dat er "sinds de werkzaamheden al minimaal zes keer een ongeluk bij de kruising plaatsvond".

Als je nu vanuit de 2^e De Riemer komt en de Vondelstraat wil oversteken, merk je dat je niet goed kan zien of er auto's aan komen. Ik denk dat dat te maken heeft met de aanleg van de vrijliggende fietspaden. Eerder lag er een fietsstrook tussen de rijbaan en de geparkeerde auto's. Als je over wilde steken kon je veilig met je voorwiel al een stukje de straat op zonder direct op de rijbaan te staan zodat je goed de straat in kon kijken. Nu kan je dat niet meer veilig doen, want dan zou je direct met je voorwiel op de rijbaan staan.

Tegelijkertijd zijn de rijdende auto's juist minder zichtbaar geworden. Ze rijden nu zo vlak langs de geparkeerde auto's dat ze er een beetje achter schuilgaan. Je moet dus tussen de geparkeerde auto's door kijken om te zien of er op de rijbaan een auto aankomt. Omgekeerd geldt dat voor de automobilisten ook. Doordat ze zo dicht langs de geparkeerde auto's worden geleid, zien ze pas op het laatste moment of er bij het kruispunt fietsers of voetgangers willen oversteken. Dat brengt natuurlijk risico's met zich mee. Zeker als je bedenkt dat er daar (nog steeds) te hard gereden wordt.

Vóór de herinrichting lag er nog een fietsstrook tussen de geparkeerde auto's en de rijbaan. Daardoor was er meer ruimte tussen de rijdende en de geparkeerde auto's en waren rijdende auto's makkelijker te zien. De vrijliggende fietspaden hebben het doorgaande fietsverkeer zeker veiliger gemaakt, maar misschien is dit ten koste gegaan van de veiligheid voor het kruisende fietsverkeer.

Een goede oplossing is misschien niet makkelijk, maar wellicht kan de gemeente op korte termijn al iets doen door bijvoorbeeld een markering op de weg aan te brengen dat daar een gevaarlijk kruispunt is? Automobilisten worden dan gewaarschuwd dat ze voorzichtig moeten zijn. Hoe dan ook is het voor iedereen raadzaam daar dubbel zo goed uit te kijken bij het oversteken.

Reinout Barth

»»» NIEUWSFLITSEN «««

VAN DE FOTOREDACTIE

Dank voor jullie vele inzendingen. Het was niet eenvoudig om uit de vele inzendingen een winnaar uit te zoeken. Na rijk beraad hebben we gekozen voor twee inzendingen. Die van Amberly Matabadal en die van Nienke Vossenbergh. Gefeliciteerd! Als prijs worden beide foto's worden afgedrukt op een A4 formaat.



JULIETTE BESTUDEERT HET MENU VAN APPELTJE EITJE
IN DE PRINS HENDRIKSTRAAT / FOTO NIENTKE VOSSENBERG



GENIETEN VAN EEN ZOMERAVOND MET UITZICHT OP DE VEENKADE /
FOTO AMBERLY MATABADAL

POTJES EN DEKSELS

Tessa en Anne staan met hun Potjes & Dekfels (verpakkingsvrije kruidenier in een bus met biologische droogwaren) elke donderdag van 11-19 uur met hun bus op de biologische markt op het Prins Hendrikplein. Ze zijn genomineerd voor de Smart Sustainable Sisley Award, en staan in de huidige editie van de Marie Claire. De Smart Sustainable Sisley Award wordt onder andere uitgereikt door Sisley. Dat is een beautymerk dat al decennialang met natuurlijke en plantaardige ingrediënten werkt. "Duurzaam ondernemen doen wij door aandacht te hebben voor minder verpakkingen, biologische producten en plantaardige producten."



Tot 6 december kan er gestemd worden op je favoriete kandidaat via de QR code.

Inmiddels staan Anne en Tessa op woensdag ook op de biomarkt op het Lange Voorhout. Mocht je nog vragen hebben, dan horen ze het graag via: info@potjesendeksels.nl

@marieclaire_nl @sisleyparisofficial
Fotografie @studiomartijnsenders
Styling @ashleyveraartstyling



EEN BIJZONDER WELKOM IN DE ZEEHELDENTUIN!

Wat een warm welkom kregen de nieuwkomers uit de asielzoekersopvang in het Fletcher hotel op de Laan van Meerdervoort in de Zeeheldentuin!

Dankzij de geweldige gastvrijheid van de tuin vrijwilligers in deze kleine oase, die zich letterlijk 'om de hoek' in de Tasmanstraat bevindt, konden de tijdelijke bewoners de hele zomer lang genieten van groen, ontspanning en een praatje hier of daar. Even naar buiten, de ruimte om touwtje te springen, een picknick te houden, of buitenlessen te volgen, terwijl de kleine kinderen zich heerlijk vermaakten met het zand en het speelgoed.

Kortom, we hebben samen met de Fletcherlogees deze zomer weer genoten van de goede en ontspannen sfeer in de Zeeheldentuin. En niet te vergeten de mogelijkheid even met de handen in de aarde te wroeten, met mest of water te sjouwen, en veel bekende en onbekende groenten en fruit te zien groeien. Het is erg fijn om in deze moestuintjes te werken, ze zijn lekker overzichtelijk, liggen in de zon en zijn herkenbaar voor jong en oud van over de hele wereld. We hebben 'ons' olijfbompje bewonderd, rucola (sla) gesneden en aan de geurige kruiden geroken. Hartelijk dank aan alle tuinvrijwilligers van de Zeeheldentuin én de vriendelijke buurtbewoners, niet te vergeten!

Caroline Wassenaar

BURENDAG



Op 23 september 2023 was het burendag én open dag van de asielzoekerscentra. Ook de COA-opvanglocatie in het Fletcherhotel aan de Laan van Meerdervoort opende de deuren om geïnteresseerden te verwelkomen.

Ondanks de regenbuien van die middag kwam een flink aantal buurtgenoten even binnenlopen om een praatje te maken of vragen te stellen. We ontvingen de buurtgenoten met koffie, thee en lekker Afrikaans eten.

De bezoekers konden vragen stellen aan de medewerkers van het COA, de vrijwilligers en aan de aanwezige bewoners. Dit leidde tot goede gesprekken over de opvang van deze statushouders en tot meer buurtgenoten die ook graag eens willen meehelpen op de locatie. Aan het einde van de middag werd er door bewoners en buurtbewoners nog muziek gemaakt en gezongen.

Kortom: het was een heel geslaagde open burendag!

TEKST FÉLICIE VAN VREE, COA



WELKOM BIJ ONS TAALCAFÉ!

Wij zoeken creatieve, en zelfstandige vrijwilligers, die Algemeen Nederlands spreken en graag improviseren.

Wij geven geen taallessen maar ondernemen samen met een wisselende groep anderstaligen, allen beginnende sprekers van het Nederlands, regelmatig activiteiten in de wijk. Naar wens bijvoorbeeld samen theedrinken, wandelen naar een monument, tuin of kinderboerderij, samen koken, haken, breien, schaken, vissen enz. We oefenen op die manier de Nederlandse spreektaal.

Op een Taalschool of tijdens de Inburgeringscursus is meestal weinig tijd of mogelijkheid om te praten met echte moedertaalsprekers. En Nederlands leren spreken is net als leren zwemmen: met alleen de theorie red je jezelf niet....

Komt u ons kleine maar gemotiveerde team versterken? Neem dan contact op met Caroline Wassenaar cmwassenaar@outlook.com

»»» NIEUWSFLITSEN «««

VILLA PAULOWNA,
DE RECHTSGANG EN DE BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

Sinds 2018, inmiddels alweer 5 jaar wordt u, lezer van het Zeeheldennieuws op de hoogte gehouden van het verzet van omwonenden en de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier tegen de sloop- en nieuwbouwplannen op het terrein van de Villa Paulowna op de hoek van de Van de Spiegelstraat en de Van Speijkstraat. Projectontwikkelaars willen een deel van de Villa slopen en op de vrijgekomen ruimte een massief appartementencomplex met parkeergarage bouwen. **Omwonenden, bewonersorganisatie - maar ook B&W, breed gesteund door de gemeenteraad wijzen die bouwplannen af.** Maar door onhandig opereren van de gemeente bij het beroep van de projectontwikkelaars tegen het afwijzen van de nieuwbouwplannen, heeft de Raad van State de gemeente opdracht gegeven een nieuw besluit over de nieuwbouwplannen te nemen. Dat heeft de gemeente

inmiddels gedaan: wederom - en ditmaal goed gemotiveerd - afwijzing van de nieuwbouwplannen. Zoals verwacht heeft de projectontwikkelaar hiertegen wederom beroep ingesteld.

Er is inmiddels een ingewikkelde juridische situatie ontstaan. Omwonenden stellen zich als derde belanghebbende partij in deze beroepszaak bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State. Tegelijk hebben omwonenden ook daar nog een beroep lopen tegen de hernieuwde toekenning sloopvergunning van een deel van de Villa, nadat de Raad van State omwonenden eerder in deze zaak in het gelijk heeft gesteld. Daarom is besloten in deze beide beroepszaken een eigen advocaat te belasten in deze beroepsprocedures. Die advocaat doet dat niet gratis. Toen het bestuur van de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier daarover

werd geïnformeerd is door het bestuur vanuit de eigen verantwoordelijkheid van de bewonersorganisatie besloten een bedrag bij te dragen aan de kosten van deze advocaat. Met als overwegingen dat het de bewonersorganisatie gaat: om een collectief belang voor onze buurt, om het voorkomen van een beperking van de buitenruimte en de vermindering van het groen, en dat nieuwbouw contrair het bestemmingsplan is

Omwonenden/opponenten tegen de nieuwbouwplannen willen dan ook hun waardering uitspreken voor de betrokkenheid en bijdrage van het bestuur namens de bewonersorganisatie, en u lezer, wordt (komende jaren?) op de hoogte gehouden.

Paul van Leeuwe

WIL JIJ EEN BELANGRIJKE ROL VERVULLEN VOOR
KINDEREN MET EEN TAALACHTERSTAND?

Als Voorlees Express zorgen wij ervoor dat kinderen die moeite hebben met taal extra aandacht krijgen. Dat kunnen wij niet doen zonder de inzet van coördinatoren die de voorlezers en gezinnen begeleiden.

Hoe leuk is het om de spil te zijn tussen het gezin en de voorlezer. Je komt bij verschillende gezinnen thuis en jij bent de contactpersoon van de voorlezer. Het is een super flexibele, zelfstandige en leuke taak, van gemiddeld 2 uur per week waarmee jij echt het verschil kunt maken.

Je krijgt goede begeleiding én een training. Ook zijn er intervisie-bijeenkomsten met de andere coördinatoren. Kortom: je gaat veel leren, veel nieuwe contacten én nieuwe ervaringen opdoen.

Van één van onze coördinatoren:
"Het is zo verschillend wat ik doe, dat valt niet onder één noemer te vangen. Ik vind het zo leuk om te zien hoe je het plezier in het lezen over kan brengen! Juist ook als coördinator. Je bent een inspirator voor je voorlezers. Daarnaast ontzorg je de voorlezers door alle zaken rondom het voorlezen te regelen en ben je betrokken bij de gezinnen en kijk je wat ze nodig hebben. Dat bied je dan aan. Het is een super flexibele en leuke functie die ik makkelijk tussendoor kan doen met ontzettend veel impact. Zo draag ik mijn steentje bij!"

Enthousiast geworden? Neem vrijblijvend contact op met: denhaag@voorleesexpress.nl | 06 43395281



DE ZEEHELD

Afgelopen week is een grote stap gemaakt in de verduurzaming van onze wijk: de vergroening van de gevel van parkeergarage De Zeeheld. Er zijn rekken geplaatst, de grond is verbeterd en er zijn grote klimplanten geplant. De rekken hangen nog niet helemaal goed, maar de aannemer wil dit binnenkort te verhelpen. Een feestelijke 'opening' wordt nog gepland.

TEKST HERMANN BUSS, DUURZAME ZEEHELDEN

HULP VOOR MENS EN
DIER

TEKST DIEWERTJE, MENDOO

Jaarlijks zijn er in Nederland zo'n 200.000 mensen slachtoffer van huiselijk geweld. Het duurt vaak lang voordat ze hulp zoeken en aan de onveilige situatie ontsnappen. Wanneer er ook huisdieren in het spel zijn, wordt de vlucht vaak nog langer uitgesteld. De sterke band tussen mens en dier vormt een belemmering om te vluchten. Als slachtoffer van huiselijk geweld wil je jouw geliefde dier niet achterlaten in een gevaarlijke situatie. Stichting Mendoo zet zich in voor deze doelgroep.

Mendoo helpt niet alleen bij de opvang van huisdieren, ook speelt de stichting een belangrijke rol in het vergroten van bewustzijn over enerzijds de link tussen huiselijk geweld en dierenmishandeling en anderzijds de belangrijke rol die een dier kan spelen bij het herstelproces van slachtoffers.

Gastouders gezocht

Momenteel zijn we op zoek naar gastouders zonder eigen huisdieren en gastouders die grotere honden, zoals staffords en herders, willen opvangen. Wil jij ook een bijdrage leveren aan het herstel van mens en dier, jezelf aanmelden als gastouder, heb je zelf advies nodig of wil je een cliënt aanmelden? Kijk op mendoo.nl voor meer informatie.



VOORLEESEXPRESS ZOEKT
VRIJWILLIGERS

TEKST IRIS DE RUITER, VOORLEESEXPRESS

Niet alle kinderen worden thuis voorgelezen. Als kinderen te weinig met boeken en lezen in aanraking komen, beginnen zij vaak met een taalachterstand op de basisschool. Het is lastig om deze achterstand daarna weer in te halen. De VoorleesExpress stimuleert de taalontwikkeling van kinderen en verbetert de leescultuur thuis. Zo zorgen we ervoor dat ze een goede toekomst tegemoet gaan, want alles begint met het beheersen van de taal.

Onderzoek wijst uit dat één uur per week voorlezen al effect heeft op de taalontwikkeling van kinderen. Voor dit uur zoeken wij vrijwilligers die het leuk vinden om voor te lezen, die van taal en bovenal van kinderen houden.

Je brengt 20 weken, elke week één bezoek aan jouw voorleesgezin. Je laat zien hoe leuk voorlezen is! Je gaat met een stapel boeken naar het gezin toe en daar lees je voor, doe je een spelletje, drink je een kopje thee en praat je over wat iedereen gedaan heeft op school of thuis. Veel positief en leuk taalaanbod dus!

Bovendien worden ouders aangemoedigd om actief mee te doen. Het einddoel is dat de ouders het voorleesritueel na de 20 weken zelf overnemen.

Lijkt je dit iets en heb je een uurtje per week over? Neem dan contact met ons op. We vertellen er graag meer over! Voorleesexpress Den Haag / denhaag@voorleesexpress.nl / 0643395281 / voorleesexpress.nl



INMIDDELS MAAR LIEFST 530 REVIEWS, GEMIDDELD EEN 9,4!
OP NAAR DE 600 REVIEWS, HELPT U MEE?

FIDENTIST Tandartsen

FIDENTIST is opgericht door vader en zoon Voets. Zij hebben hun passie, kennis en ervaring gebundeld en bieden met trots een tandheelkundig totaalpakket aan.



Anna Paulownastraat 36
070 - 204 00 66
www.fidentist.nl

Pst Pst

Drie kleine kleutertjes met flinke snorren van 1179360001 tellen, willen zich ontfemen over drie loslopende, lieve, lekkere, aardige, mollige jonge Marmotjes met veel looddeelen, teneinde haar eenige genoeglijke kermisdagen te bezorgen. Br. fr., No. 3927, Bur. van dit Blad.



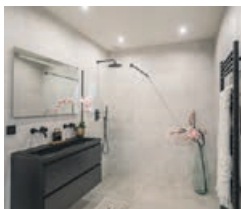
HUIS VAN DE MAAND:

COPERNICUSSTRAAT 270, DEN HAAG



- Energiezuinig met energielabel A
- Riant lichte woonkamer
- 2 slaapkamers
- Splinternieuwe keuken met kookeiland
- Splinternieuwe luxe badkamer en toilet
- Woonoppervlakte 89 m²

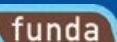
Vraagprijs € 495.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



égards
uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
waar dat kan. Dat kunt u verwachten als
u mij vraagt samen met u een afscheid
vorm te geven en te begeleiden.

erik c. cox | egardsuitvaart.nl
06 19 538 402 | toussaintkade 19

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in een van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-.

Auping Store Den Haag
Waldeck 119, postcode 64
Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping
met liefde

Uw vaste medicatie
elke 3 maanden
door uw apotheek
klaargezet.
Neem contact
met ons op.



Apotheek Prins Hendrikplein 3

Schrijf je nu in! www.apotheekphp.nl 070-2054920 info@apotheekphp.nl

Het Zeeheldenkwartier is een speciale wijk voor speciale zaken. Niet alleen speciale winkels, maar ook speciale koffiebars, lunchrooms en restaurants. Het Zeeheldennieuws is het uitgelezen medium om je klanten te bereiken, omdat wij het enige medium zijn, dat in alle 6000 huizen in onze wijk huis-aan-huis verspreid wordt.



Voor informatie over onze zeer gunstige tarieven:
info@zeeheldennieuws.nl



SUPERMARKT MIKROS



**AL MEER DAN 30 JAAR DÉ BUURTSUPER
VAN HET ZEEHELDENKWARTIER**





Supermarkt Mikros
Piet Heinstraat 136
2518 CM Den Haag
Telefoon: 070 364 1215
info@supermarktmikros.nl
ma t/m zo 09:00-23:00 uur

KINDERPAGINA DE SCHATKIST

REDACTIE MASCHA WESTGEEST

De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van de De Spiegelschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



De opdracht was:
Wat vond je een mooi boek?
Maak daar een tekening over.



Dit boek heet Sam en de paardendieven. Het gaat over Sam en haar vrienden en Sams mama heeft niet genoeg geld voor Sams paardrijden en haar verjaardag. Dus doet ze het op de manege en haar vrienden verjagen de paardendieven en haar moeder was ontslagen maar nu heeft ze een beroep als bakker en mag Sam weer op paardrijden. **Julia, 9 jaar**



Het boek heet Ravi en de laatste magie. Ravi's moeder en broertjes hadden een heel klein huis in een flat. Op een dag was er een aardbeving. Dus Ravi en het gezin moesten weg uit het gebouw. Ze gingen naar een ander huis van een oude vrouw en man. Het huis was best oud. Het had ook een geel kleurtje. De deur was groen, het dak was rood en er zaten scheuren in het huis. Er stonden appelbomen in de voortuin. Ze mochten eindelijk naar binnen. **Charlotte, 8 jaar**



Mijn boek heet: Stoere verhalen over prinsessen. Deze tekening zit niet in het boek. Het gaat erover, dat de vader van Mulan ziek is. Dus toen deed Mulan alsof ze haar vader was en kwam ze er achter, dat ze best goed in het werk van haar vader is. En ook dat ze heel sterk is. **Alexis, 9 jaar**



Het leven van een loser is een super leuk boek. Het is een boek vol cartoons. "Buikpijn van het lachen." Ik zou het je aanraden. **Joeller, 9 jaar**



Ik heb een boek van Flip Fiasco gekozen, omdat ik het grappig vind, dat Flip overal op z'n moeders elektrische stofzuiger rond de flat rijdt. Ik vind zijn ijsbeer zo leuk. Ik zou er wel eentje willen. Ik vind het ook leuk dat Flip ineens zonder reden misdadigers gaat verraden. Bijvoorbeeld zijn moeder doet de ijskast open en zij is ineens een crimineel masterbrein. Dat zou wel leuk zijn, maar ja zo is het gemaakt. Ik vond het ook leuk toen hij per se op honkbal moest en vond hij, dat hij tegenover de dood lag en hij deed zijn pet over zijn gezicht. In het begin ging Flip praten over detectives en dat vond ik leuk. Ik vond het einde ook leuk, maar dat zal ik niet verklappen.

Maeve, 9 jaar



Dit boek heet: De watertijger. Ik hou van spannende, enge en leuke boeken. Lees dit boek ook (als je wil)! Boeken zijn leuk als je blij, verdrietig, boos of ziek bent. Natuurlijk zijn er nog meer gevoelens, maar ik noem er maar een paar. **Alana, 9 jaar**

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD



TEKST EN FOTO ELS KRIUK

DANIËL

Daniël van 11 woont al bijna 5 jaar in de van Diemenstraat met zijn vader Rosen, moeder Zlatina en jongere broertje Ivaylo. Hij en zijn broer zijn allebei in Bulgarije geboren en woonden eerst op de Loosduinsekade. Ze gingen naar de Rosa basisschool op de Nijkerklaan. Toen ze verhuisden naar de van Diemenstraat wilden ze per se bij hun vriendjes op die school blijven. Dus werden ze iedere schooldag door hun vader of moeder naar school gebracht en opgehaald.

Vertel eens wat over die school?

Daniël: "Ik heb 2 leuke juffen, Simone en Elyse, ik zit in groep 8 met een aantal vrienden en heb alvast goede testen gedaan. Rekenen, spelling, taal, gymmen en Engels doe ik best goed en soms help ik kinderen in mijn groepje met sommen en zo. Ik vind fietsen een leuke sport en omdat ik hoop naar het Segbroekcollege te gaan, want daar hebben ze sport in de opleiding, ben ik nu een paar keer per week met mijn broertje alleen naar school aan het fietsen. Het is maar 10 minuten en niet moeilijk, maar je moet wel goed uitkijken natuurlijk!"

Wat vind je verder nog leuk om te doen?

"Gamen, bijvoorbeeld Fortnite. Maar dat betekent niet dat ik niet meer omga met mijn vrienden. In het weekend mag ik dat 1,5 uur doen, mijn broertje speelt dan Nintendo. Wat ik ook fijn vind is zwemmen. Ik heb nu alle zwemdiploma's. Maar wat ik het allerleukste vind is voetballen! Het is een leuke teamsport, ik sta rechtsvoor en soms zegt de trainer dat ik best goed ben. We trainen 3x per week bij Wik, naast de campus in het Zuiderpark en 1 x per week doen we een echte wedstrijd.

Mijn broertje kan ook goed voetballen, hij zit daar ook. Ik ben een tijdje geleden door ADO gescout, en moest tactiek leren en zo, maar het werd niets. Nu wil NAC Breda mij misschien bij de pupillen. Dan moeten mijn ouders daar helemaal naar toe rijden... misschien doen ze dat wel, ze wisselen nu ook af met ons wekelijks naar het Zuiderpark te rijden!"

