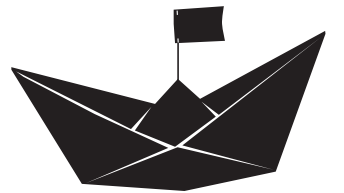


ZEEHELDEN NIEUWS #4



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 49 • JUNI 2023
ZEEHELDENNIEUWS.NL



Zorg voor je huis en je lijf > pag. 3



Creatief Kwartier:
Eva-Maria Westbroek > pag. 6



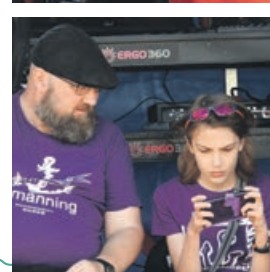
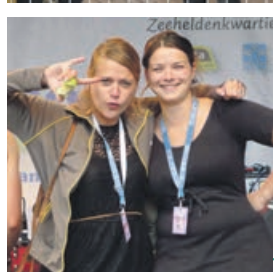
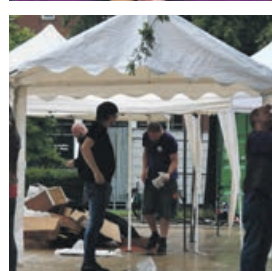
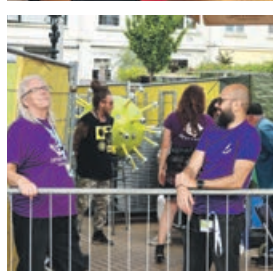
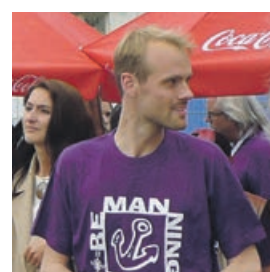
Onze culinaire rubrieken > pag. 8



Zeeheldenfestival > pag. 9-12



DIT ZIJN DE MENSEN WAAR HET
ZEEHELDENFESTIVAL OP VAART!
(EN NOG VELE ANDEREN...)



Wijkagenda

**Bestuur Bewonersorganisatie
Zeeheldenkwartier**
Dinsdag 20 juni
19.30 uur Heldenhoek

Zomerborrel Bewonersorganisatie
Donderdag 22 juni 16.30
Victoria, Prins Hendrikplein
De hele wijk is welkom!

Zeeheldenfestival
Woensdag 28 juni t/m zondag 2 juli
Prins Hendrikplein

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer
Maandag 3 juli
19.30 uur Heldenhoek

Bestuur Bewonersorganisatie
Dinsdag 19 september
19.30 uur Heldenhoek

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
PETER BAKENS / REINOUT BARTH / ANOUK BOUTEN /
ELLES DE BRUIN / DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM /
GIJS VAN GINNEKEN / ELS KRUIK /
WYBE VAN DE KUNDER / ESTHER TE LINDERT /
RENÉ MORS / MASCHA WESTGEEST

CORRECTIES EN VERTALING
CINDY HOCK
SOPHIE WELSING

ILLUSTRATIES
SILVIA BRUZZONE
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
ANOUK BOUTEN
WYBE VAN DE KUNDER

OPMAAK
MANDY BRONGEEST (ORANJEBRUIN.NL)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASHID

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER
GUINEVERE MOERMAN, VOORZITTER
LAURENS SCHRIJNEN, SECRETARIS
LIA BELIOS, PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUNDER, BESTUURSLID
AAD VAN PELT, BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 1 EN 2 OKTOBER 2023
KOPIJ DEADLINE 8 SEPTEMBER 2023

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP ONZE SOCIAL MEDIA:
f /zeeheldennieuws
i @zeeheldennieuws
t @zeeheldennieuws

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
t @bozeehelden

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00



VANUIT DE VOORZITTER

Beste buurtgenoten,

De werkzaamheden rondom de tram zijn bijna gereed. Het is al goed te zien wat het eindresultaat wordt. Ik ben nog steeds niet helemaal gewend aan het omrijden en schiet ook nog wel eens met mijn fiets over de stoep. Maar ik stap wel af voor voetgangers. Het meest benieuwd ben ik naar het Piet Heinplein, oftewel de Piet Heinvaart, dat klinkt wel zeeheldenwaardig. Ik vind het nu al mooi.

Hopelijk komen er mooie zomerfoto's voor de fotowedstrijd, die na de zomer georganiseerd wordt. Er zijn nog een paar plekjes over in de organisatie. Op dinsdag 27 juni kunnen we om 19:30 uur hierover vergaderen in de Heldenhoek, Elandstraat 88a. Dus kom vooral meedenken.

En dan is het tijd voor het Zeeheldenfestival. Ook daar is altijd plek voor extra handjes, geef je op via de site Zeeheldenfestival.nl.

We hebben voor de bestuursleden een soft shell jas laten bedrukken omdat we dan meer zichtbaar zijn in de wijk. Hier hebben we zo veel leuke respons op gekregen en vragen waar ze te koop zijn, dat we eenmalig een mogelijkheid geven aan jullie buurtbewoners om een jas te bestellen voor € 65 of een hoodie voor € 40. Tijdens het Zeeheldenfestival is er de mogelijkheid om te passen en in te tekenen.

Dit is dan de laatste krant voor de zomer, de volgende is weer in september. Ik hoop dan het stokje over te dragen aan Aad van Pelt.

Zonnige groet,

Guinevere Moerman,
voorzitter Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier



ILLUSTRATIE SILVIA BRUZZONE

Een gezondheidsprofessional die zeker niet in deze serie mag ontbreken, is natuurlijk de huisarts. Sinds jaare na dag op diverse plaatsen in ons Zeeheldenkwartier aanwezig, in de vorm van de zogeheten 'solopraktijken' of de wat meer modernere groepspraktijk. Huisartsenpraktijk De Residentie (residentiedokters.nl) is van de laatste categorie. Kijk maar eens naar de website en klik op de knop 'team', dan ziet u hoe uitgebreid deze groepspraktijk is.

Ondersteuningsorganisatie 'Hadoks' werkt aan een plan om iets met wijkregisseurs te gaan doen. Deze mensen zouden in kaart moeten brengen welke gezondheidsproblemen er in specifieke wijken spelen. Een goed idee, maar ook dat brengt in eerste instantie natuurlijk weer extra werk met zich mee". Volgens Victorine kent het Zeeheldenkwartier een grote variëteit in culturele achtergrond en leeftijd. "De piek in onze praktijk is de leeftijdscategorie 25 - 32. En vrouwen

Meer willen doen voor de wijk, een bijdrage leveren aan de maatschappelijke problematiek, meer preventief werken, is een ambitie waar gezien de enorme werkdruk (veel complexe hulpvragen) nog niet volledig aan wordt toegekomen. Waar haalt Victorine haar energie uit? “Het is heel fijn als je iemand wat langer kent om ook eens te kunnen informeren naar andere zaken dan de meer medisch inhoudelijke. Om gewoon eens te kunnen informeren; goh hoe is het nu met uw vrouw, of hoe gaat het met het naderende pensioen, dat soort ‘gewone’ dingen die ertoe doen, zeg maar ‘het verhaal achter de mens’. Soms kun je met hele kleine dingen mensen ook heel fijn geruiststellen: zoals iemand die langskomt om een plekje op de huid te laten controleren en dat je kunt vaststellen dat het geen kanker is ... de opluchting en dankbaarheid van de mensen is heel bevredigend”.



VERDUURZAMEN VAN JE HUIS: HULP VAN BUITEN

Maar sinds begin dit jaar is het mogelijk op kosten van de gemeente een energiescan van je huis te laten maken (zoek op 'energiescan den haag'). Een energie-expert komt dan langs, bekijkt in een uur je hele huis en schrijft een advies over de te nemen stappen naar een gasvrije woning. De expert rekent ook alvast uit wat de maatregelen kosten, wat de jaarlijkse besparing op je energierekening is en op hoeveel subsidie je kan rekenen.

Het vervangen van het verouderde dubbel glas uit 1990 door nieuw HR++ glas levert volgens de expert weinig op. Dat is goed om te weten, want dan laten we dat voorlopig zitten. Wel adviseerde hij om de kozijnranden te kitten zodat er een betere tochtafsluiting ontstaat.

TEKST REINOUT BARTH



Wilt u meer wooncomfort en een lagere energierekening? Vraag een gratis energiescan aan en ontdek welke energiebesparende maatregelen geschikt zijn voor uw woning.



Energiescan aanvragen

Achternamen *

Voorletters(n)/-naam *

Straat *

Huisnummer *

Postcode *

© 2015 E. P. van der Grinten

E-mailadres *

Telefoon *

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



De eerste zonnestralen laten zich zien en elke dag wordt de buurt weer een beetje mooier en leefbaarder. Ook het Prins Hendrikplein, onder ons Hagenezen ook wel bekend als het 'schildpaddenplein', komt steeds meer tot leven. De bomen zijn weer groen, de terrassen stromen vol en de fontein zorgt weer voor veel plezier. Laat die zomer maar komen.

TEKST EN FOTO ANOUK BOUTEN

BUREN

TEKST ESTHER TE LINDERT



De Huishoudwinkel

Van badmatten tot borstels, en van theedoeken tot een koffiefilter. Je hoeft er de wijk niet meer voor uit, want bij De Huishoudwinkel in de Piet Heinstraat ligt het allemaal in de schappen.

Schoonfamilie, dat wil nog wel eens botsen. Zo niet in De Huishoudwinkel. Sinds vorig jaar maart runnen Maya Khouw en haar schoonvader Frans Westerduin het pand waar voorheen De Kunstvlieg huisde. “In het Zeeheldenkwartier ontbrak er nog een winkel waar je alledaagse huishoudelijke artikelen kon kopen. Voor een theedoek moest je naar de stad,” vertelt Maya. Frans: “Toen dachten wij: we gaan het zelf doen.”

Wie de winkel binnenstapt, ruikt de geur van zeep en hoort de klanken van rustige jazz. De stellages staan vol met huishoudelijke producten die zijn gemaakt van materialen als hout, emaille en aardewerk. Daartussen prijken planten. Achter de toonbank staan vaten waar klanten flesjes kunnen laten bijvullen met afwasmiddel, allesreiniger en douchegel. Het is duidelijk: deze winkel gaat voor groen, goed en duurzaam. “Vrijwel alle producten testen we zelf,” vertelt Maya. “En wat niet voldoet, komt de winkel niet in.”

Wat opvalt is de aantrekkelijke vormgeving. Of het nu gaat om een Bialetti percolator, of een afwasborstel met

een houten schroef waarmee de kop vervangen kan worden. “Veel mensen besteden aandacht aan hun interieur,” zegt Maya. “En wij vinden dat daar ook een mooie borstel bij hoort. Juist omdat je die dagelijks gebruikt.”

Frans, zelf meubelmaker, is vooral gecharmeerd van het gereedschap dat ze verkopen. “Houten bezems bijvoorbeeld. Functioneel, mooi en van goede kwaliteit.” Veel klanten hebben genoeg van producten die na een aantal keer gebruik alweer bij het vuilnis gezet moeten worden omdat ze kapot zijn, zo vertelt Frans. Zij komen voor een product dat wel lang meegaat naar bij De Huishoudwinkel.

Zo staan er op de planken ook stalen pannen zonder antiaanbaklaag die voor gebruik moeten worden ingebrand met olie. “Deze pannen heb je voor het leven. Onverslijtbaar. Niet giftig.” Dat daar soms een ander prijskaartje aan hangt, is logisch, zegt Frans. “Meer arbeid en beter materiaal maakt het product duurder. Maar dan neem je wel iets goeds mee naar huis.”

Inmiddels verkopen ze al honderden artikelen, maar wat ze voor ogen hebben is een winkel met een compleet aanbod van huishoudelijke producten. Maya: “Je kent ze wel: die ouderwetse winkels die tot de nok toe gevuld zijn met van alles en nog wat. Als je daar met de gekste vraag naar binnenstapt, dan staat er iemand die zegt: ja hoor, dat heb ik. Dat is ons doel: een winkel die álles heeft voor je huis.”

De Huishoudwinkel

Piet Heinstraat 102

 dehuishoudwinkel.nl

 [@dehuishoudwinkel](https://www.instagram.com/dehuishoudwinkel)



IN-ZICHT / VIERVOETERS

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!

FOTO'S ANOUK BOUTEN EN WYBE VAN DE KUIJNDER



ELLES VERTELT...

TEKST ELLES DE BRUIN

Bartine.

Ik weet niet of ik hier reclame mag maken, maar ik wil het toch even hebben over een relatief nieuwe bakker in de buurt. Sinds deze is gevestigd in de Piet Heinstraat lijkt het wel of de straat nog drukker is geworden. Elke dag zitten er mensen op het terrasje buiten de bakkerij koffie te drinken met een bijbehorende versnapering. De winkel is, behalve dat het heerlijke dingen verkoopt, ook nog eens een heel mooi pand. Elke keer als ik er ben, kijk ik mijn ogen uit. Mooie vloer, mooie glas in lood ramen, echt prachtig.

Behalve allerlei baksels verkopen ze ook kookboeken, olie, wijn, koffie en andere zaken. Ik geniet van deze bakkerij en met mij veel mensen, want iedere dag staan de kopers bijna tot buiten in de rij. Ik weet dat veel buurtbewoners zullen zeggen: de prijzen van die winkel zijn belachelijk hoog. Dat dacht ik eerst ook, het is ook hoog, maar je krijgt wel echt kwaliteit. En als je aan die kwaliteit gewend bent, wil je niets anders meer. Ok, weet u het al? Jazeker: Bartine.

Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

TEKST WYBE VAN DE KUIJNDER FOTO ANOUK BOUTEN



EVA-MARIA WESTBROEK LYRISCHE SOPRAAN

Als ze een popster zou zijn zou het voor haar vrijwel onmogelijk zijn zich in het openbaar te vertonen. Maar omdat operasterren minder in de belangstelling staan dan vroeger kan ze gelukkig gewoon in de supermarkt boodschappen doen zonder dat ze wordt aangestaard en zonder dat mensen met haar op de foto willen. Wat dat betreft zijn de tijden veranderd. Vroeger spaarden sommige mensen om een beroemde operadiva te zien en te horen. Tegenwoordig kan je op een gigantisch scherm in Pathé een opera zien die live wordt uitgezonden vanuit de Met in New York. Dan wel weer met een glaasje champagne erbij. Volgens sommigen gaat er niets boven een live uitvoering maar zoals gezegd, de tijden veranderen.

Eva-Maria Westbroek komt uit een warm nest. Thuis werd er regelmatig gemusiceerd en er werd nog ouderwets gezongen bij de afwas. Eigenlijk wilde ze balletdanseres worden. Ze vond zichzelf een matig violiste en wilde graag zingen. Ze kreeg les van een alleraardigste Bulgaarse zanglerares. Op een cassette hoorde ze Callas, maar ook Renata Tebaldi. Toen wist ze wat ze wilde. Opera, en zingen als Tebaldi. Daar waar ze in de zang van Callas strijd hoorde beluisterde ze bij Tebaldi zachtheid en harmonie. Ze had nu een doel en wilde verder. Haar zanglerares zei, “Nee, niet naar het conservatorium, want daar doen ze alleen maar ‘lied’. Maar ouders hebben meestal het laatste woord en zij vonden dat er gestudeerd moest worden.

In 1995, sloot ze haar opleiding aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag af. Al voor het einde van haar studie ging ze studeren bij de Amerikaanse tenor James McCray. Nog wat later volgde ze masterclasses bij Iris Adami Corradetti. James McCray gaf haar de

overtuiging dat zij het kon. In tegenstelling tot het conservatorium waar de nadruk werd gelegd op ingetogenheid, beheersing en bescheidenheid vond hij dat je je stem de ruimte moet geven. ‘Laat het paard maar galopperen’ zei hij. Al die ingetogenheid kan als een harnas voelen. De cultuur in Amerika is anders. Als je daar iets wil bereiken mag je dat aan iedereen laten zien.

Nadat ze vier maanden lessen bij hem had gevolgd ging zij naar een concours in Rome waar zij te midden van grote concurrentie die prijs won die ze wilde. De rol van Tosca. Zij was toen 24. Er volgden nieuwe aanbiedingen bij veelal kleinere operahuizen met mooie recensies maar de Letse tournee van een reisopera waar ze de rol van Tosca zong werd landelijk afgekraakt een maakte haar erg onzeker. Er kwamen geen nieuwe aanbiedingen ondanks dat ze veel audities deed. Ze ging werken in een restaurant waar het bedienend personeel tussen het bedienen door zong. Het zingen gaf haar weer plezier.

Mensen kwamen speciaal voor haar naar Amsterdam en haar zelfvertrouwen kreeg een enorme impuls. Ze ging weer voorzingen en kreeg de rol van Elisabetta in Verdi’s Don Carlos bij de *Komische Oper von Berlin*. In 1999 debuteerde zij bij de *Stuttgarter Staatsoper* in Die Walküre van Wagner. Er volgde een vast contract dat zeven jaar zou duren. Zij zou er talrijke dramatische sopraanrollen zingen, waaronder Donna Anna in Mozarts 'Don Giovanni', Carlotta in Schrekers 'Gezeichneten', Guttrune, Tosca, Giulietta in 'Hoffmann's Vertellingen' en Mašrenka in 'Die Verkaufte Braut'. Daarna was het niet meer aan te slepen. Ze vloog van de ene productie naar de andere en soms werkte ze aan drie producties tegelijk. Alleen al de lijst van producties die ze voor De Nationale Opera heeft gezongen is ellenlang.

Vorbereidingen voor een operaproductie duren vaak vijf weken. Instuderen, repeteren mét en zonder orkest. Iedere productie is weer een nieuw avontuur, iedere keer weer anders. Ook al speel je dezelfde rollen in dezelfde opera’s. Iedere dirigent heeft wel iets waardoor je op een andere manier gaat kijken naar het stuk. De verschillende orkesten zijn altijd weer een warm bad. Op het toneel krijgt ze een adrenaline shot. Want op het toneel ben je anoniem, zie je niets of niemand in de zaal. Dat geeft vrijheid.

Meestal krijgt ze weinig mee van al die steden en landen waar ze optreedt maar soms, als ze bijvoorbeeld in de Met in New York zingt en dan ook nog bij voorkeur met haar man op het toneel staat (tenor Frank van Aken) gaat ze met haar hondje ‘s ochtends wandelen in het Central Park en doet ze gewoon de dingen die andere mensen doen. Opgaan in de massa en genieten van het leven.

Corona was een soort vakantie voor Eva-Maria. Vergelijk het maar met vijftwintig jaar lang elf maanden per jaar intensief topsport beoefenen. Nu is ze weer aan het opbouwen. Een van de projecten waar ze veel plezier in had was Die sieben Todsünden van Kurt Weill. Ze speelde daar samen met Anna Drijver 'Anna', een gesproken en gezongen rol. In haar woorden: “Heerlijk, om met een toneelspeelster van dat formaat op het toneel te mogen staan.”

Creatief Kwartier

De rubriek Creatief Kwartier portretteert bewoners van het Zeeheldenkwartier met creatieve beroepen.

TEKST EN FOTO'S PETER BAKENS

KUNSTSCHILDER DZJANGAR MOSHULDAYEN



Het kenmerk van een echte Zeeheld? Reizen natuurlijk, liefst de hele wereld over. Creativiteit en aanpakken, ook van die kenmerkende kwaliteiten. Dzjangar Moshuldayen werd geboren in Kalmukkië, de boeddhistische autonome republiek van de Russische Federatie, gelegen aan de Kaspische Zee. In Moskou, waar hij de kunstacademie afmaakte, leerde hij zijn vrouw kennen: een geboren en getogen Friezin. Door haar werk reisden ze over de hele wereld (echte zeehelden blijven dolen over de wereldzeeën) en woonden o.a. in Servië en Brussel. Ze kregen twee kinderen en settelden zich vijf jaar geleden voor de tweede keer in Den Haag, in het Zeeheldenkwartier.

Dzjangar is van huis uit kunstenaar. Hij heeft wat je noemt ook 'twee gouden handjes'. Hun huis kon wel wat onderhoud gebruiken, 4 jaar lang verbouwde Dzjangar de drie etages. Alleen de zolder moet nog. De plafonds heeft hij gerestaureerd, alles teruggebracht in de oude staat. Verrotte balken werden gerepareerd, muren opnieuw gestuct.

Overigens heeft het huis een rijke artistieke historie. Een van de voormalige bewoners was Piet Franz (1922 – 1991). Hij gaf o.a. les aan de Vrije Academie in Den Haag. Was werkzaam als schilder, tekenaar en beeldhouwer. Behoorde in de vijftiger jaren bij de Voorburgse artistieke werkgroep De Nieuwe Ploeg. En Piet Franz was lid van Pulchri Studio en de Haagse Kunstkring.

Na de dood van Piet en het vertrek van zijn vrouw (een niet onverdienstelijk textiel kunstenaar) naar Drenthe, kwam het huis in het bezit van de ouders van de artistieke Camiel, Quinten en Wrister, inderdaad de jonge jongens van All Missing Pieces. De eerste twee schitteren nu in de vermaarde band Son Mieux.

Dzjangar richtte ondertussen zijn atelier in op de begane grond. Zoals je ziet is Dzjangar van vele markten thuis. Abstract, realistisch en figuratief. Zijn werk heeft een internationale en cultureel-georiënteerde allure. In de ambassade waar zijn echtgenote werkt, liet hij markante schilderijen achter o.a. van het Nederlandse Koninklijk Huis. Dzjangar Moshuldayen is beschikbaar voor werk in opdracht, zoals bijgevoegde impressie van mijn magnoliabomen achter in de tuin. Zijn atelier bevat veel werk 'in stock', beschikbaar voor de liefhebber.

Interesse? Informeer bij de redacteur van dit artikel: pmmbakens@gmail.com.

Kunstagenda

Beeld en Geluid
Expositie: Media als Wapen
t/m 16 juli 2023
Zeestraat 82
denhaag.beeldengeluid.nl

Galerie Helder
Expositie: Ways to Discover
Andrés Gallego (fotografie), Bas Wiegink (schilderijen), Sanne Terweij (wand-objecten), Philippe van Gele (schilderijen)
Tasmanstraat 188
Galeriehelder.nl

NEST
Tenstoonstelling: Double Plus Good
De Constant Rebecqueplein 20b
Nestruimte.nl

Panorama Mesdag
Ulrike Heydenreich
t/m 17 september 2023
Zeestraat 65
Panorama-mesdag.nl

Galerie Ramakers
Tentoonstelling: Sculpture Garden
18 juni t/m 23 juli 2023
Toussaintkade 51
Galerieramakers.nl

Het Zeeheldentheater
Paul van Vliet Academie
(verschillende data in juli)
Circus Kosmos (verschillende data in juli)
Zeeheldentheater.nl

Theater Merlijn
MaakLabs: voorstellingen van jonge Rabarber spelers
23 t/m 25 juni 2023
Bilderdijkstraat 35
Rabarbet.net

Quartair
Bezoek de website voor de meest actuele informatie over exposities
Toussaintkade 55
Quartair.nl

Heeft u een tip? Mail: info@zeeheldennieuws.nl



TEKST RENÉ MORS

SUHUMI DE OVERVLOED VAN DE KAUKASUS OM DE HOEK

L’histoire se répète: net zoals Hitlers nazi-Duitsland in 1939 - 1940 grote delen van Europa inpikte, viel Poetins Rusland op 24 februari 2022 Oekraïne binnen. Maar wat minder aandacht heeft gekregen is dat daartussenin nog zo’n daad van landjepik zat. Op 8 augustus 1992 viel Rusland namelijk Georgië binnen en pikte de regio Abchazië in. Veel Abchaziërs wilden niet onder de Russische autocratische knoet leven en zijn gevlucht.

Een van die vluchtelingen, Izolda Kvisiani, kwam in 1999 naar Nederland. Na verschillende baantjes te hebben gedaan opende zij in 2009 een bar/café in de Elandstraat. Daar serveerde zij naast drank borrelhapjes naar Georgische recepten. De klanten waren daar zo enthousiast over dat ze er bij Izolda op aandrongen van de bar een restaurant te maken. In 2012 was het zover. Na een paar verbouwingen opende het Georgische restaurant dat naar de hoofdstad van Abchazië, Suhumi, werd genoemd.

Izolda mist haar vaderland en besloot daarom van haar restaurant een klein Georgië te maken. Niet alleen om haar heimwee te verzachten, maar ook om Nederlanders kennis te laten maken met de Georgische cultuur en met de Georgische keuken in het bijzonder. Kenmerkend aan de Georgische eetcultuur is dat de tafel nooit leeg mag zijn. Als er een feestelijke gelegenheid is, staat de tafel vol eten. En het feest eindigt niet als het eten op is. Neen, het feest eindigt pas als de laatste gasten weg zijn. Tot dat moment blijft de tafel gevuld. Met andere woorden: er is nooit te weinig te eten in Georgië. En dat is ook zo in Suhumi. De porties zijn groot en geen gast gaat naar huis met nog trek in een patatje. Integendeel, de meeste gasten gaan naar huis met een ‘doggy bag’.

De kaart is uitgebreid, er staan maar liefst 51 (!) voor-, tussen-, bij-, hoofd- en nagerechten op. Bijzonder is dat er wel vegetarische gerechten, maar geen visgerechten op de kaart staan. Er wordt gewerkt met verse regionale producten. Het speciale Georgische karakter wordt bereikt door de bereidingswijze en

door het gebruik van speciaal uit Georgië geïmporteerde kruiden.

Georgië is een van de oudste wijngebieden ter wereld. Reeds zo’n 8000 jaar geleden werd er al wijn geproduceerd. Genoeg ervaring en traditie dus. Daarom worden bij Suhumi alleen maar Georgische wijnen geserveerd. Op de wijnkaart staan 19 wijnen, wit, rood en oranje. De bijzondere oranje wijnen worden van witte druiven gemaakt. Het druivensap wordt met de schillen gefermenteerd in een stenen kruik die wordt ingegraven in de grond. Deze methode stamt uit de beginperiode van de Georgische wijnproductie.

Zo’n 60% van de klanten van Suhumi is Nederlands en een groot deel daarvan komt uit onze wijk. Daarnaast komen er veel buitenlanders, ook Russen die terugverlangen naar hun vakanties aan de Zwarte Zeekust. Kortom, Suhumi is een gezellig restaurant waar je te midden van verschillende nationaliteiten je buikje kogelrond kunt eten.



Suhumi
Elandstraat 48
☎ 06 430 280 99 of 06 241 761 36
🌐 suhumi.nl
✉ suhumi@hotmail.nl

Geopend:
dinsdag t/m zondag
van 12.00 tot 00.00 uur



TEKST PETER BAKENS

BIJ REM

Voor veel Zeehelden is het een bekende mooie hoek: Prins Hendrikstraat-Tasmanstraat: met het straat terras en de groen-wit gestreepte markiezen. Nog niet zo heel lang geleden dreef Vincenzo’s hier zijn trattoria. Sinds november 2022 is het mooie pand overgenomen door de in Den Haag geboren en getogen Rem, die zijn naam aan de zaak verbonden heeft. De informatie over Rem op het DPG-platform ‘In de buurt’ is lovend. Tegelijkertijd geeft deze info aanleiding tot een paar verdiepende vragen aan Rem en zijn collega Victoria, die ik op een mooie middag in maart ontmoet.

Wat me als eerste opvalt zijn de zonnige kleuren binnen de zaak, die ondanks de uitgevouwen markiezen opvallend licht blijft. De ontvangst is hartelijk: Rem stelt Victoria voor als zijn linker en rechterhand en voor ik het weet wordt er een heerlijk kopje koffie geserveerd. Deze charmante gastheer/eigenaar blijkt het komende uurtje zeer rolvast: zijn medewerkers (hij spreekt in termen



van een ‘familie’ over het team) krijgen stuk voor stuk alle waardering en complimenten. De vlotte naam Rem blijkt desgevraagd een afkorting van het Turkse Muharrem. Rem (30, afgestudeerd accountancy) werkt vanaf z’n 12^e in de horeca. Rem (twee nog jonge kindjes) vertelt hoe hij met zijn vriendin ooit door de Prins Hendrikstraat fietste en zijn profetische woorden sprak: “Hier wil ik een zaak beginnen.” Niet veel later komt deze voorspelling uit.

Victoria neemt de menukaarten met me door: ontbijt, brunch/lunch en diner. Dat By Rem afwijkt van de traditionele Hollandse pot is meteen duidelijk. De kaart bevat een hele serie wereldkeukens. Het Turkse eiergerecht menemen kan uiteraard niet op de kaart ontbreken. Uit Taiwan/China komen de bao buns en Rem’s ogen gaan glimmen bij het Amerikaans-Hollandse

fusion Chicken and Waffles gerecht. Deze kaart, vanaf de opening zeer succesvol, wordt met regelmaat vernieuwd. Elke donderdag is er een cocktailavond en op de laatste zondagavond van de maand wordt een quiz georganiseerd.

Het unieke sellingspoint van By Rem lijkt me inmiddels duidelijk: waar vind je in onze jachtige en hectische wereld nog zo’n rustpunt waar aandacht en respect voor de gast centraal staan. Geen wonder dat er langzaam maar zeker een vaste kring van liefhebbers ontstaat. Bij By Rem geen rem op de gastvrijheid: ga dat zien en ervaren!

Bij Rem
Tasmanstraat 129
☎ 070 780 8777
🌐 by-rem.nl

Geopend:
elke dag van 8.30 - 02.00 uur

ZEE HELDEN FESTIVAL

28 JUNI / 2 JULI '23

Prins Hendrikplein | zeeheldenfestival.nl



Den Haag

VSBfonds,
iedereen doet mee

De Zeehelden
kwartier
ALTIJD IETS BIJZONDERS

performers
Sena

Ejanson
MAKELAARDIJ

BEWONERSORGANISATIE
ZEEHELDENKWARTIER
DE GROENE ELAND



Ontwerp: Marleen van den Ende



READY TO PLAY

Muziekschool Ready To Play presenteert: Rising Down, Velvet Sway en Chattermag.

Wo - HP - 17:00 tot 18:00



OPENINGSACT: NEO FANFARE 9×13

NAP. Het Nieuw Amsterdams Peil. Mogelijk nog Hollandser dan de fanfare. Meer dan de helft van Nederland ligt onder zeeniveau, en dat vinden we heel normaal. Maar is het dat wel, in deze tijden van smeltende ijskappen, stijgende zeespiegels en verwoestende rivieroverstromingen? Negeren we een grote roze zeeolifant en dreigen we letterlijk kopje onder te gaan? Of valt het mee? In hun show Onder NAP nemen de tien fanfare musici van 9×13 je op geheel eigen wijze mee in deze klimatologische tweestrijd. In een slapstickachtige en swingende 30-minuten durende voorstelling vol koper en slagwerk herkennen we de romantische sfeer van Jaques Tati gemixt met de absurdistische humor van Monty Python. Maar niets is zo serieus als komedie, zeker als het over het klimaat gaat.

Wo - PL - 18:10 tot 18:50



PYRATES!

Mannen, houd je vrouwen en kinderen stevig vast! Vrouwen, bind je rokken bij elkaar, de zeerovers van Pyrates! komen het Heldenpodium onveilig maken. Ze tonen met hun naam, kleding en introductie precies wat ze zijn. Ze nemen je mee op een muzikale excursie langs de grote en kleine oceanen van onze wereldbol. Ze geven nieuw leven aan oude sea shanties, traditionele songs, oude folk favorieten en ballads waarvan de herkomst onduidelijk is. De Pyrates! zorgen er het ene moment voor dat je spontaan mee wilt varen over hoge zeeën, en voeren je het andere moment mee over de groene heuvels van Ierland. Pyrates! will rock your boat!

Wo - HP - 21:50 tot 23:00



DE STOKERS

Ook dit jaar weer heeft het Zeeheldenfestival een waardige afsluiter voor de donderdagavond gevonden. We gaan weer springen! Banjo, drumkoffer, contrabas, accordeon, toeters en bellen, zingende zaag, stemmen, verdeeld over 7 mannen. De Stokers, voilà! Polka, hoempa, Balkan, smartlap, ska, country, tja... de Stokers doen er hun eigen ding mee. Nederlandstalige manisch melancholische circuspunk. Op de fundamenten van The Solid Rocket Boosters en De Hardheid beginnen enkele stokers aan een nieuw avontuur. Het is eind 2009, tijd voor iets anders. Aangevuld met wat vers bloed en na veel gesleutel en geëxperimenteer ontstaat de band zoals die er nu staat. De afgelopen jaren hebben De Stokers veel gespeeld. In het standaardcircuit van jongerencentra, poppodia en festivals, maar ook op straat, op veerponten en in huiskamers. De laatste tijd legde de band zich toe op de zogenaamde kofferset, een akoestische setting waarbij het drumstel wordt vervangen door een omgebouwde koffer. Daarmee is de actieradius van De Stokers groter geworden in muzikale zin, maar ook in de optreedmogelijkheden. Van stevig stampend tot gezellig zacht, van binnen naar buiten, alles kan. Komt dat zien, komt dat horen!

Do - HP - 21:45 tot 23:00



HAAGS KUNSTATELIER

Workshop 'held voor een dag': tijdens de inloopworkshops kunnen kids een maskers en/of cape maken waarmee ze over het feestterrein kunnen paraderen.

Do - PL - 16:00 tot 17:30



POPSCHOOL DEN HAAG PRESENTEERT: EMERGENCY ROOM, SERENDIPITY, SEA FOAM GREY

Met Sea Foam Grey vaar je mee op een zee van post-punk geluiden. De vier bemanningsleden komen uit verschillende hoeken van de wereld, namelijk Frankrijk, Canada en Nederland, en hun thuishaven is Den Haag. Hun eerste single, Machine in Flames, vertelt het verhaal van verslaving aan technologie waarbij je jezelf niet kan redden terwijl om je heen het vuur woedt.

Do - PP - 18:15 tot 19:00



ROSIE

Wan' tell you a story 'bout a woman I know... Rosie is een oude bekende in de Haagse rockscene. Menig festival is al platgewalst door hun energieke optredens. We noemen er maar even een paar: Kaderock, Parkpop en jawel, het Zeeheldenfestival. Toch nog maar een keertje dan? Ja, dat heeft deze band wel verdiend. Het is geen coverband en heeft de afgelopen 40 jaar zeker niet stilgezeten. Met hun nieuwste album One for the road gaan ze dit jaar op pad, dus als het naar meer smaakt, ga ze checken!

Do - HP - 19:15 tot 20:15



DANSSCHOOL WESSELING: ZUMBA SHOW+WORKSHOP

Al meer dan 100 jaar wordt er gedanst bij Dansschool Wesseling. Tijdens het Zeeheldenfestival presenteren ze de wedstrijdgroep van de jeugd (modern/jazz) en van de docenten stijldans/latin. Misschien durf je zelf ook wel een paar passen te wagen?

Vr - PL - 16:35 tot 17:15



SKY DREAM WHITE

Steltenact: zie je dat goed? Is het een droom? Als een wit waas trekt deze act over het plein...

Vr - PL - 17:00 tot 20:30



LAKSHMI

Het geluid van multi-talent LAKSHMI laat zich maar moeilijk omschrijven. Haar laatste single Been trying to stay present klinkt als zomerse 80-ies terwijl eerdere singles bijna lijken op Tricky met meisjes-vocalen. Maar met haar schouwburgsessies liet ze horen dat haar prachtige stem niets van die elektronica nodig heeft om te betoveren. Zelf noemt de artiest, songwriter en theatermaker het Pop Noir.

En als je nou denkt, waar ken ik haar van: nou misschien van haar deelname aan het tv-programma Wie is de Mol?. Daarnaast stond ze in 2021 ook nog met interviews in LINDA, Trouw en NRC, was ze een van de gezichten van de Mooier dan ooit-campagne voor het nieuwe culturele seizoen 2021, en deed ze een TedTalk. En alsof dat allemaal nog niet indrukwekkend genoeg was, ging haar short movie All I Know in première in een aantal filmhuizen, deed ze Europese shows als support van de Amerikaanse zangeres LP, en afgelopen september ging ze op tournee met haar voorstelling Droom, die in 27 Nederlandse theaters te zien was.

Wat gaat ze op ons Heldenpodium doen? Laat je verrassen...

Vr - HP - 21:50 tot 22:55



ARCHEOLOGIE, NATUUR EN MILIEUEDUCATIE: GEURZAKJE MAKEN

Romeinse goden en godinnen. 2000 Jaar geleden hoorde Den Haag bij het Romeinse rijk, met z'n vele goden en godinnen. Kom jij de goden gunstig stemmen met een zelfgemaakt offertje? Zodat ze zorgen voor mooi weer en veel gezelligheid tijdens het Zeeheldenfestival? Met je zelfgemaakte Romeins geurzakje met heerlijke kruiden en bloemen ruik jij straks net zo lekker als Venus of Jupiter!

Za - PL - van 13:00 tot 18:00



WINNAAR TALENT EVENT: THE BAND COSMO

Haagse jeugd die met harde gitaren en speelse teksten de boel aan het dansen weet te krijgen. Naast het winnen van het Talent Event hebben ze ook hun debuut single Trippin' uitgebracht. Trek je stoute schoenen aan en mis het niet! Voor Talent Event sloegen alle Haagse muziekinstellingen op het gebied van coaching en begeleiding én de Haagse zomerfestivals de afgelopen maanden de handen ineen om jong muzikalent uit de Haagse regio op weg te helpen. Met een serie gratis workshops en masterclasses werd het nieuwe talent klaargestoomd om zichzelf nog beter op de kaart te kunnen zetten bij optredens en muziekopnamen. In totaal deden aan deze editie van Talent Event 38 acts mee (102 individuele muzikanten). Na een serie voorrondes bleven vijf finalisten over. Tijdens de finale, die zondagmiddag plaatsvond in de Grote Zaal van PAARD, speelde Cosmo ontspannen hun vrolijke, zomerse muziek. Daarmee wist de band niet alleen de jury te overtuigen, maar ook het publiek. Cosmo ging er namelijk ook vandoor met de publieksprijs, dat na alle acts mocht stemmen op hun favoriet.

Za - PP - 13:20 tot 14:05



MARIACHI LOS TARASCOS

Voor de outfits alleen al!

Mariachi Los Tarascos komt uit Antwerpen en bestaat uit muzikanten uit Mexico, Honduras en België. Mariachimuziek is de klank en ziel van Mexico, de muzikale begeleiding van alle belangrijke momenten in het leven. Met de typische vihuela, guitarron, viool, trompet en zang (uit volle borst!) brengen ze de muziek op traditionele wijze, met een eigenwijs sausje en in vol ornaat. Klassieke meezingers uit het mariachirepertoire zoals La Bamba, Besame Mucho en Cielito Lindo brengen je recht naar Zuid-Amerika. Soms romantisch en hartverscheurend, maar het eindigt steeds in een feest om het leven te vieren. Viva Mexico!

Za - HP - 16:00 tot 16:45



BLAZERSENSEMBLE OTTO-E-MEZZO

We sluiten klassiek af: blazersensemble otto-e-mezzo bestaat uit twee hobo's, twee klarinetten, twee hoorns en twee fagotten. Op het programma staan werken van W.A. Mozart – Ouverture uit Die Zauberflöte, KV 620 – Serenade nr. 12 in c klein, KV 388

Ga daar nog maar even rustig voor zitten.

Zo - PP/PL - 11:45 tot 12:30



SCRUM

Zes zéér gedreven muzikanten met een voorliefde voor energieke, eerlijke en spontane (power)folkmuziek, die elk optreden tot het uiterste gaan en er samen met het publiek voor zorgen dat iedereen met een voldaan gevoel huiswaarts keert. Een groot aantal feesten en festivals in binnen- en buitenland heeft in de afgelopen 15 jaar kennism gemaakt met Scrum en iedere keer is het publiek – en niet te vergeten de band zelf – laaiend enthousiast. Met hun combinatie van eigen geschreven nummers en traditionals weet Scrum een groeiend aantal fans aan zich te binden. Met hun show Back to Basic maken ze in de winter de theaters onveilig, maar in de zomermaanden knallen ze van buitenpodia als ons eigen Heldenpodium af. De band bestaat uit de volgende 'charming bastards': Skottie (zang, banjo, gitaar, mandoline), Rens (bas), Robin (gitaar, mandoline), Oscar (drums), Denny (bagpipes, tinwhistle) en Corné (viool, mandoline). Foto: Tjeerd Derkink

Za - HP - 22:45 tot 00:00



PROGRAMMA 2023

HP Heldenpodium | PL Plein | PP Piratenpodium

WOENSDAG 28 JUNI 2023 *Presentatie: Lubima Teneva / Kim Groenestein-van der Beek*

12.00 - 13.00	HP	Schooloptreden CBS De Spiegel	17.00 - 18.00	HP	Ready To Play presenteert: Rising down, Velvet Sway, Chattermag
13.00 - 13.30	PL	Poppenkast Globus Theater	18.00 - 18.10	HP	Officiële opening Zeeheldenfestival
13.00 - 17.00	PL	Archeologie, Natuur en Milieueducatie	18.10 - 18.50	PL	Openingsact: Neo-fanfare 9×13
13.30 - 14.00	PP	De Wil Van Een Steen	19.00 - 19.45	PP	Haagsche Schatkist presenteert: Alison's Fall
14.00 - 14.45	PL	To be announced	20.00 - 20.45	HP	Pimiento
14.45 - 15.45	PP	To be announced	20.55 - 21.35	PP	De Autoriteit
15.45 - 16.15	PL	Poppenkast Globus Theater	21.50 - 23.00	HP	Pirates!
16.00 - 19.00	PL	Men-Alien			
16.15 - 16.45	PP	De Wil Van Een Steen			

DONDERDAG 29 JUNI 2023 *Presentatie: Martin Fokkema*

16.00 - 16.45	PP	Fritsie Duikelaar	18.15 - 19.00	PP	Emergency Room, Serendipity, Sea Foam Grey
16.00 - 17.30	PL	Haags KunstAtelier	19.15 - 20.15	HP	Rosie
17.00 - 18.00	HP	Trio Flamenco	20.30 - 21.30	PP	Haagsche Schatkist presenteert: Half Cab
17.00 - 21.00	PL	Bonito De Regenboog Gorilla	21.45 - 23.00	HP	De Stokers
18.15 - 19.00	PP	Popschool Den Haag presenteert: →			

VRIJDAG 30 JUNI 2023 *Presentatie: Valentijn Twisk*

15.45 - 17.30	PL	Haags KunstAtelier	18.30 - 19.15	PP	Lifeless Past
16.00 - 16.35	PP	Terre des Hommes modeshow	19.30 - 20.30	HP	De Vrije Hand presenteert: StipsGoulding
16.35 - 17.15	PL	Dansschool Wesseling: Zumbashow & workshop	20.45 - 21.30	PP	Veel belovende Haagse band
17.00 - 20.30	PL	Sky Dream White	21.50 - 22.55	HP	LAKSHMI
17.30 - 18.15	HP	Le Chant des Dunes			

ZATERDAG 1 JULI 2023 *Presentatie: Peter & Arthur / René Bom & Gerard Kester*

12.00 - 12.45	HP	Polle de Pinguïn	16.00 - 16.45	HP	Mariachi Los Tarascos
12.45 - 13.05	PL	Noah with Sway Pole	16.00 - 19.30	PL	Lente Elf
13.00 - 18.00	PL	Archeologie, Natuur en Milieueducatie	17.00 - 17.45	PP	Duygu Alkan quartet
13.20 - 14.05	PP	Winnaar Talent Event: The Band Cosmo	18.00 - 19.00	HP	Yellofox
14.05 - 14.25	PL	Noah with Sway Pole	19.15 - 20.00	PP	Safer
14.40 - 15.25	HP	Liquid Sun Orchestra	20.15 - 21.15	HP	Mise*En*Scene
15.25 - 15.45	PL	Noah with Sway Pole	21.30 - 22.30	PP	Mountain Eye
			22.45 - 0.00	HP	Scrum

ZONDAG 2 JULI 2023 *Presentatie: Vanessa Monfils*

10.00	PL	Het traditionele Zeeheldenfestivalontbijt	11.45 - 12.30	PP/PL	Blazersensemble otto-e-mezzo
10.30 - 11.15	PP/PL	Quiet Colours			

Ontwerp: Marleen van den End



DEN
HAAG

ONZE SPONSORS EN
DONATEURS ZORGEN ER ELK
JAAR WEER VOOR DAT WE EEN
FANTASTISCH FESTIVAL KUNNEN
NEERZETTEN. WE SPRINGEN
EEN GAT IN DE LUCHT OMDAT
JANSON MAKELAARDIJ WEER
ONZE HOOFDSPONSOR WORDT!
ZIE OOK JANSON.NL

BIJDRAGE VSBFONDS VAN 5000 EURO

VSBfonds,
iedereen doet mee

Het Zeeheldenfestival ontvangt van het VSBfonds een bijdrage van 5000 euro! Wij zijn enorm blij met deze sponsor, die ons vorig jaar ook al steunde.

VSBfonds ondersteunt initiatieven van en voor iedereen die actief wil meedoen aan de samenleving. In de vorm van donaties, praktische kennis en netwerken. Het fonds wil bijdragen aan de zelfredzaamheid en samenredzaamheid in ons land. Door sociale en culturele projecten te steunen en door studiebeurzen te verstrekken. Zodat iedereen zijn of haar plek krijgt in onze diverse samenleving en kan groeien, leren en leven met én dankzij elkaar. Vandaar het motto van het fonds: 'Iedereen doet mee'.

Ook doneren?

Wil jij ook doneren? Elke euro telt voor het gratis toegankelijke Zeeheldenfestival:

- Op de donatiepagina kan je eenvoudig doneren!
- Als bedrijf of organisatie kan je ook kijken op onze sponsorpagina om te zien wat de mogelijkheden zijn.

DONEREN IS SUPERLIERLIEF

Mede dankzij donaties van sponsors en buurtbewoners was het 40^e jubileum festival een bijzonder geslaagde editie met mooie optredens en veel gezelligheid! Ook dit jaar willen we van het Zeeheldenfestival van 28 juni t/m 2 juli weer een geweldig buurtfeest maken. En daarvoor vragen we jouw hulp! Want dit unieke, gratis toegankelijke festival kan niet plaatsvinden zonder vele lieve donateurs, sponsors en buurtgenoten die het festival een warm hart toedragen.

Dus, gun jij ook talentvolle bands een podium, wil je genieten van straattheater, uit je dak gaan of gewoon gezellig een drankje drinken met je buurtgenoten of vrienden? Maak dan de Zeeheld in jezelf wakker en doe een donatie. Dat is makkelijk en goed geregeld via zeeheldenfestival.kentaa.nl of via de QR code. Daarmee kunnen we een mooi programma samenstellen en het festival toegankelijk en betaalbaar houden voor iedereen!



*"Je komt als
vrijwilliger in
een warm bad."
Bep*

*"Ik ben graag vrijwilliger
voor het Zeeheldenfestival,
omdat je een prachtig en
gevarieerd festival neerzet
met een heleboel leuke
mensen."
Linda, coördinator
publiciteitscommissie*

*"In schminken kun je je creativiteit kwijt. Je kunt alles maken wat je bedenkt. Het is zo leuk om de reactie van mensen te zien als je ze een spiegel voor houdt als het klaar is. Het Zeeheldenfestival is een klein festival, waar je elk jaar bekende tegen komt die je de rest van het jaar niet ziet. Het is een hechte groep. Mensen komen er speciaal voor terug en maken er hun agenda voor vrij."
Stefanie, schminkster*



PANNENKOEKEN EN KOFFIE HAAL JE BIJ 'DE VETTE REGAH'!

Wist je dat je bij onze eetkraam 'De Vette Regah' voor een prikkie heerlijk kan eten en drinken? En de opbrengst gaat ook nog eens naar het festival toe. Omdat we de afvalberg niet groter willen maken, starten we dit jaar met statiegeld op borden (pannenkoeken en taartjes) en op kopjes/mokken (koffie en thee). Maar natuurlijk mag je ook je eigen bord en/of mok meenemen!



TERRE DES HOMMES MODESHOW TIJDENS ZEEHELDENFESTIVAL

Dat tweedehands kleding van mooie kwaliteit kan zijn en een tweede leven verdient, laat Terre des Hommes tijdens het Zeeheldenfestival zien. Met de kleren die de winkels van Terre des Hommes verkoopt, wordt een heuse modeshow gehouden. Op vrijdag 30 juni om 16.00 uur worden al deze mooie outfits op de catwalk getoond.

De volgende dag, op 1 juli, wordt de getoonde kleding te koop aangeboden. Samen met heel veel andere mooie spullen staat er een kraam van Terre des Hommes op de markt rondom het Prins Hendrikplein. De nieuwe winkel van Terre des Hommes aan het Prins Hendrikplein kan je vanaf eind oktober bezoeken. En dat is op een bijzondere plek, de locatie is in het pand waar al decennialang gewerkt wordt aan een wereld zonder kinderuitbuiting, namelijk het hoofdkantoor van Terre des Hommes.

*"Toen ik begon bij het festival woonde ik antikraak in de wijk en het Zeeheldenkwartier een achterstandswijk met veel stadsvernieuwing en lege winkelstraten. Het Zeeheldenfestival bracht toen iets positiefs in wijk wat de bewoners samenbracht op een leuke manier en die betaalbaar was voor iedereen. De wijk is nu heel erg veranderd over het algemeen ten goede en misschien ook beetje dankzij onze inzet van toen om de wijk te promoten. Maar nog steeds (en nu helaas weer meer) zijn er bewoners die het niet breed hebben en die zich verheugen op het Zeeheldenfestival. Dit is ook mijn motivatie om door te gaan en te blijven knokken voor gratis entree, betaalbare prijzen en grote diversiteit aan optredens voor iedereen."
Michel, bestuurslid*

*"Waarom ben ik vrijwilliger geworden bij het Zeeheldenfestival? Omdat ik gek ben op muziek, een bevriende zangeres wist dat en vroeg of ik mee wilde helpen bij de programmacommissie in 2001. Dat betekend bandjes/demo's luisteren, contacten leggen/onderhandelen en eventueel boeken, maar ook contracten opstellen, apparatuur inhuren en backstage management. Eerst meegeholpen als commissielid en nu al 15 jaar als coördinator. Voor mij betekent een geslaagd festival, droog weer, leuke bands en het mooiste is als ik achter op het podium sta, terwijl een band bezig is en zie hoe vol het plein is en hoe de mensen genieten!"
Jan, Coördinator programmacommissie*



LEKKER ETEN EN DRINKEN

Behalve heerlijke pannenkoeken, gebak, koffie en thee van onze eetkraam **De Vette Regah**, is er nog veel meer lekkers te vinden op het Zeeheldenfestival! Het water loopt je uit de mond:

- Het heerlijke bier komt van onze Haagse vrienden **Bierbrouwer Eiber** en **Maris Lager**;
- Surinaamse lekkernijen vind je bij **Warung Kromo**;
- Verse, verrassende, gezonde en lekkere maaltijden worden gemaakt door **Menu Thuis**;
- Snacks worden bereid door **Grand Café Victoria**;
- Kibbelingen en haring vind je bij **Coast Fish**.

Eet smakelijk alvast!



voor elkaar



Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279



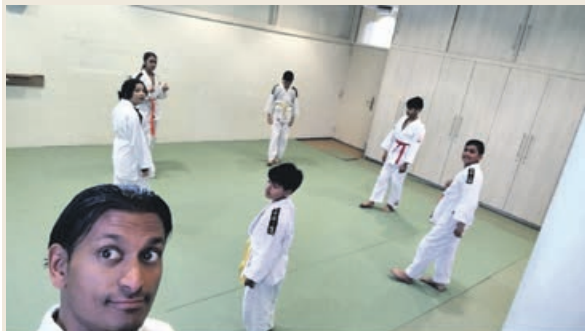
DE HELDENHOEK ACTIVITEITEN ZIJN OP VAKANTIE VAN 17 JULI T/M 6 AUGUSTUS. ZOMERSLUITING BUURTMAALTIJD VAN 17 JULI T/M 31 AUGUSTUS. OP MAANDAG 4 SEPTEMBER START DE BUURTMAALTIJD WEER.



VIND DE HELDENHOEK OP:



JUDO MET MEESTER FARLEY



Farley heeft bijna 20 jaar geleden samen met Minnekus Keus na het overlijden van judoleraar Kim Oemam in buurthuis Deedrie het stokje overgenomen.

Na de sluiting van buurthuis Deedrie is de judogroep verhuisd naar wijkcentrum de Heldenhoek en sinds het overlijden van Minnekus in 2019, draait Farley de judolessen alleen.

Hoe ben je judo leraar geworden?

Toen ik 7 jaar was, begon ik met Karate. Toen ik tiener was, ging ik me verdiepen in andere vechtsporten, zoals judo. Ik wilde namelijk graag een complete vechter worden. Bij mijn oude sportschool was ik assistent sinds mijn 15e. Ik vond het lesgeven van het begin af aan erg leuk en ik wilde dit meer gaan doen. Via familie kwam ik met welzijnsorganisaties in aanraking. Daar was, onder andere voor brede school-activiteiten, veel behoefte aan vechtsportlessen. Zo kwam ik uiteindelijk bij buurthuis DeeDrie/Heldenhoek terecht en bijna 20 jaar later ben ik er gelukkig nog steeds.

Waarom kies je voor lesgeven in deze wijk?

Judo kan je leren bij grote scholen met veel faciliteiten. Zij doen goed werk, maar er is ook een andere manier. Bij buurthuis Heldenhoek is het laagdrempelig om te judoën. Judo hoeft niet duur te zijn. Een judoka wordt je door hard te oefenen en niet per se door veel geld uit te geven aan lessen en trainingspakken. Ik hou van een persoonlijke aanpak bij het lesgeven en geef graag iedereen een kans. Om die reden ben ik bij de Heldenhoek helemaal op mijn plek. Door de laagdrempeligheid heb ik door de jaren heen een diverse groep aan leerlingen gehad. Hierdoor kan ik niet alleen dingen aan kinderen leren, maar leren ze ook veel van elkaar en leer ik nog altijd veel van hen.

Wat leer je de kinderen? Wat is judo precies voor een sport?

Judo vind ik één van de mooiste sporten voor kinderen. Je leert er letterlijk en figuurlijk 'vallen en opstaan'. Iedereen valt wel eens in z'n leven. Als je goed leert vallen, is de kans groter dat je zonder schade weer opstaat. Ook mentaal is 'vallen en opstaan' erg nuttig om te leren. Kinderen leren om te gaan met tegenslag. Als het erg tegenzit, heb je soms de neiging om op te geven. Als je leert om op die momenten door te zetten, dan heb je daar in het dagelijks leven veel profijt van! Daarnaast is judo een goede sport om jezelf gezond te houden. Ik laat kinderen veel bewegen, doe veel flexibiliteits- en krachtoefeningen en probeer ze na te laten denken over judo. Uiteindelijk wil ik dat ze zelf inzien hoe judo werkt en dat sporten in het algemeen belangrijk is.



ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

MAANDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Yoga van 9.30 tot 10.30 uur
Gymnastiek 55+ van 12.30 tot 13.15 uur
Buurtmaaltijd 17.00 tot 18.30 uur
met Livemuziek VOOR 11:00 UUR OPGEVEN.

DINSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Handwerken van 9.30 tot 12.00 uur
Bingo 1 KEER PER MAAND

WOENSDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Buurtontbijt van 9.30 tot 11.30 uur met Livemuziek
Spreekuur HAAGWONEN van 11:00-13:00 uur
Line-Dancing van 12.30 tot 13.15 uur
Kinderclub 6 t/m 12 jaar van 13.00 tot 15.30 uur vooraf aanmelden
Tienerclub 12 t/m 14 jaar van 16.00 tot 17.30 uur
Zumba/Dance fitness van 19.00 tot 20.00

DONDERDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Stoel Yoga van 10.00 tot 11.00 uur
Sjoelen van 13.30 tot 16.30 uur
Judo beginners van 18.00 tot 19.00 uur
Judo gevorderden van 19.00 tot 20.00 uur

VRIJDAG

Buffet van 9.00 tot 15.30 uur
Gymnastiek 55+ van 9.00 tot 09.45 uur
Gymnastiek 55+ van 10.15 tot 11.00 uur
High Tea om de 2 weken van 14.00 tot 15.30 uur
Rommelmarkt laatste vrijdag van de maand van 9.00 tot 15.00 uur

ZATERDAG

Soos jongeren 14+ van 16.00 tot 18.00 uur

ZONDAG

Pannenkoeken met Piet vanaf 17 september weer open.

LIVEMUZIEK IN DE HELDENHOEK

Met het Buurtontbijt en Buurt avondmaaltijd in het buurtrestaurant van de Heldenhoek is er meestal live-muziek tijdens het eten. Op maandag is er de buurt-avondmaaltijd van 16:00 tot 19:00 uur. Vooraf reserveren dus voor 11:00 uur. Vier pianisten wisselen elkaar om de week af met hun jazzy repertoire en spelen tijdens het spelen achtergrondmuziek. Wil je het ook horen en proeven op deze originele eetdagen? Kom dan langs bij onze buurt-avondmaaltijd en/of buurtbuffet en reserveer of bel naar Heldenhoek 070-2052270. Voor als u een Buurt-avondmaaltijd wil beleven, uiterlijk op de maandag voor 11:00 uur opgeven.



DE OUDERENCONSULENT

Bent u 55 jaar of ouder, zelfstandig wonend en zou u wat ondersteuning kunnen gebruiken in uw leven? Dan kunt u contact opnemen met de ouderenconsulent van de welzijnsorganisatie wijkz. In uw wijk is dit Marjolijne van Zuijlen (Zeeheldenkwartier, Kortenbos en Archipel/Willemspark).

Op het gebied van wonen, welzijn, zorg, financiën en vrije tijd kunt u bij haar gratis terecht voor informatie & advies en kortdurende begeleiding. Ze is een onafhankelijke vertrouwenspersoon die samen met u op zoek gaat naar mogelijke oplossingen, zodat u weer op weg geholpen wordt. Zo nodig wordt gezorgd voor een bemiddeling of doorverwijzing. Er is nauwe samenwerking met andere instellingen, (vrijwilligers)organisaties en dienstverleners.

Voor contact: 06-81688701 / m.vanzuijlen@wijkz.nl

TELEFOONCIRKEL DEELNEMERS / VRIJWILLIGERS; DOET U OOK MEE?

Woont u alleen en wilt u 's morgens even gebeld worden om te laten weten dat alles goed gaat? De telefoencirkel draagt bij aan het gevoel van veiligheid door dagelijks contact. De deelnemers van de Telefoencirkel bellen elkaar doordeweeks iedere ochtend tussen 9.00 en 9.30 uur in verschillende wijken van wijkz. Deelname is gratis. Wilt u meer weten over de telefoencirkel, er aan deelnemen of juist als vrijwilliger dit werk doen? Neem dan gerust contact op met Marjolijne van Zuijlen, ouderenconsulent bij wijkz, **06-81688701 / m.vanzuijlen@wijkz.nl**





GEMEENTEWERKEN

TEKST GEMEENTE DEN HAAG FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER

HERINRICHTING PIET HEINPLEIN

DE GEMEENTE VERVANGT DE BRUGGEN EN KADEMUREN OP HET PIET HEINPLEIN. OOK MAAKT ZIJ DE GRACHT ONDER HET PLEIN OPEN, ZODAT STRAKS DE GRACHT WEER IS TE ZIEN. HET PLEIN KRIJGT OOK EEN ANDERE INDELING. DE WERKZAAMHEDEN ZIJN BEGONNEN IN FEBRUARI 2022 EN WORDEN IN HET VOORJAAR 2024 AFGEROND.

BESTRATING

Het graafwerk voor het aanleggen van leidingen door de nutsbedrijven is begin mei afgerond. Strukton – De Vries Werkendam is begonnen met het aanbrengen van de definitieve bestrating tussen de Kortenaerkade en Elandstraat. Het werk loopt via de Anna Paulownastraat ter hoogte van de appartementencomplexen naar het Piet Heinplein 1 tot en met 4. Deze werkzaamheden zijn begin juli klaar.

BOUWTERREIN

Als het straatwerk gereed is, wordt het bouwterrein weer wat kleiner. Het is dan weer goed mogelijk om via de Kortenaerkade of Anna Paulownastraat naar de Piet Heinstraat te lopen of te fietsen. Voorlopig blijven de Anna Paulownaburg en Elandbrug nog afgesloten.

NIEUWE INRICHTING PLEIN

De contouren van nieuwe inrichting van het Piet Heinplein worden nu goed zichtbaar. Het grootste gedeelte van de Anna Paulownaburg is geheel vernieuw. De nieuwe Elandbrug wordt nu opgebouwd. De nieuwe aanlegsteiger en de kademuuren zijn ook goed zichtbaar. Neem een kijkje op kijkopdebouw.nl/projecten/herinrichting-piet-heinplein en volg de bouwwerkzaamheden.



VERVANGEN KADEMUUR NOORDWAL

DE GEMEENTE VERVANGT DE KADEMUUR VAN DE NOORDWAL. OOK KNAPT DE GEMEENTE DE HEMSTERHUISBRUG OP EN WORDT DE BRUG WEER DRAAIBAAR.

KADEMUUR NOORDWAL BIJNA KLAAR

De afgelopen tijd is een weer een hoop werk verzet. De kademuur is bijna klaar en over een paar maanden verdwijnt de aannemer uit het straatbeeld.

De aannemer gaat het werk aan de kademuur afronden en daarna de straat weer netjes maken. Zo komen het voetpad en het fietspad weer terug en worden er enkele bankjes op de kade geplaatst. Daarna komt de aannemer nog twee keer terug. Eén keer voor het planten van bomen en één keer voor het terugplaatsen van de brug.

PLANNING

- Werkzaamheden kademuuren en inrichten Veenkade – tot halverwege juni 2023
- Werkzaamheden kademuuren Noordwal – tot halverwege juni 2023
- Brugwachtershuisje bouwen – tot halverwege juni 2023
- Inrichten Noordwal – juni tot eind augustus 2023
- Planten nieuwe bomen Noordwal – najaar 2023
- Terugplaatsen Hemsterhuisbrug – februari 2024

HERSTELLEN RIJBAAN

Door het zware werkverkeer zijn er verzakkingen ontstaan in de rijbaan. Dit gaat de gemeente herstellen. De planning is onbekend.

OVERIGE WERKZAAMHEDEN IN HET CENTRUM

DE GEMEENTE VERVANGT DE KADEMUUR VAN DE NOORDWAL. OOK KNAPT DE GEMEENTE DE HEMSTERHUISBRUG OP EN WORDT DE BRUG WEER DRAAIBAAR.

Naast het werk aan het Piet Heinplein voert de gemeente tot vrijdag 23 juni nog ook werkzaamheden uit bij:

- **Torenstraat:** asfalteren van het fietspad tussen de Pieterstraat en de Veenkade.
- **Hogewal en Prinsessewal:** reinigen en inspecteren van het riool in de richting van de Prinsessewal naar de Hogewal.
- **Mauritskade:** vervangen van de gasleiding onder de trambaan bij het kruispunt Mauritskade en Parkstraat.

Deze werkzaamheden worden tegelijkertijd uitgevoerd. De omleidingen zijn zodanig ingericht dat dat de aanrijroutes naar winkelgebieden zo goed mogelijk zijn.

Check je route op denhaag.nl/pietheinplein “Omleidingsroutes”.



SPECIAAL TIJDENS HET ZEEHELDENFESTIVAL!

RIJD MEE MET EEN FEESTELIJKE RIT OVER DE NIEUWE TRAMSPOREN OP ZATERDAG 1 JULI 2023

Rijd zaterdag 1 juli 2023 mee met de ruime gelijkvloerse tram over de nieuwe sporen en langs de nieuwe halten van tramlijn 17. Deze voor iedereen toegankelijke tram rijdt dan van het Zeeheldenkwartier naar het Statenkwartier.

DATUM, TIJD EN LOCATIE

Datum: zaterdag 1 juli
Vertrektijd: 13.00 en 14.00 uur
Locatie: instappen bij de halte Elandstraat

ROUTE

Vanaf de Elandstraat rijdt de tram een rondje via langs de Zoutmanstraat, Laan van Meerdervoort, Waldeck Pyrmontkade, Stadhouderslaan, Statenlaan en weer terug via de Zoutmanstraat, Vondelstraat en Torenstraat. De tram keert bij de Grote Kerk en u stapt weer uit bij de halte Elandstraat. De rit duurt ongeveer een half uur. Uitstappen tijdens de rit is niet mogelijk.

WELKOM

Wij begroeten u graag op zaterdag 1 juli om 13.00 of 14.00 uur. Deze twee ritten zijn gratis en worden aangeboden door de gemeente Den Haag en HTM. We hebben een beperkt aantal plekken, zorg dat u op tijd bij de halte bent. Aanmelden is niet nodig. Houd u er wel rekening mee dat vol = vol. Op zaterdag 8 juli wordt de nieuwe route van tram 17 officieel in gebruik genomen en kan iedereen instappen.

IEDEREEN REIST MEE

De trams die rijden op de route van tram 17 hebben een lage, gelijkvloerse instap. Daardoor kunnen ook mensen met een rolstoel, rollator of kinderwagen gemakkelijk instappen. Zo maken de gemeente en HTM het openbaar vervoer toegankelijk voor iedereen.

NIUWSFLITSEN

DEN HAAG DEELT WEER GRATIS BOMEN UIT!

Heb je een tuin en mag deze wel wat groener? Vraag een gratis boom aan. Gemeente Den Haag deelt ook dit jaar weer bomen uit. Bewoners, ondernemers, scholen, sportclubs, woningcorporaties en andere organisaties kunnen tot en met 31 juli een gratis boom aanvragen bij stichting Duurzaam Den Haag.

Den Haag deelt met de actie 'Bomen voor Den Haag' al een paar jaar met succes bomen uit voor tuinen, buurt- en volkstuinen. "Ik ben erg blij dat we dit jaar voor de derde keer bomen kunnen uitdelen aan iedereen die de stad wat mooier en groener wil maken. Ik roep vooral bewoners uit wijken met weinig groen en veel steen op om een gratis boom aan te vragen. Want bomen brengen koelte in de zomer en je tuin ziet er meteen mooier uit", aldus Anne Mulder (wethouder Buitenruimte).

Joris Wijsmuller, directeur van Duurzaam Den Haag, "Ik ben blij dat we dit jaar weer mensen mogen helpen met het vergroenen van hun tuin, terrein of schoolplein. Dat er dit jaar extra aandacht is voor versteende wijken is heel belangrijk. Juist daar valt heel veel te winnen. Deze actie is er echt voor iedereen. Nu dus ook voor huurders van woningcorporaties. Het is een goede manier om Den Haag te vergroenen."

Hoe vraag ik een gratis boom aan? Van 5 juni tot en met 31 juli kun je je aanmelden voor een boom via bomenvoordenhaag.nl. Duurzaam Den Haag verwerkt de aanmeldingen. Je krijgt van hen bericht of jouw aanvraag is goedgekeurd. In het najaar (november/ december) wordt de boom bij jou thuis of bij jouw organisatie of bedrijf bezorgd. Je plant de boom daarna zelf.

De spelregels
Er zijn een paar spelregels.



PASSIE!

ERICA SPIKKER, VRIJWILLIGSTER VAN DE BEWONERS-ORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER



Erica is met haar 82 jaar, nog steeds een enthousiaste dame uit de Vondelstraat die al meer dan 50 jaar bij de Bewonersorganisatie is. Je kunt beter zeggen "hoort" want menige buurtgenoot kent haar van de allerlei hand -en spandiensten voor de bewonersorganisatie.

Zelf zegt ze dat ze mensen wil enthousiasmeren voor onze wijk en dat ze in 1971, net als andere bewoners, door middel van een flyer werd opgeroepen om de wijk schoon en leefbaar te houden. De wijk was toen nogal rommelig, maar het feit dat een paar mooie bomen in de 2e de Riemerstraat zouden moeten verdwijnen voor bouwlocaties, deed een aantal buurtbewoners tot actie komen. Ans Dekker, werd de voorzitter en plande 2-wekelijkse buurtvergaderingen waar zo'n 30 tot 40 personen op af kwamen. De gesprekken gingen over lawaaiige stenen, ongesnoeide bomen, vervuilde straten, en verzakkingen in het wegdek of langs de kades. Ook maakte men protestborden tegen een naderende Konmar (nu AH). Men wilde de buurtwinkels behouden.

Bijna iedere straat had wel een contactadres met het bordje De Groene Eland op de deur, en zo werden er allerlei taken verdeeld richting een wethouder, de gemeente, poepflyers enz. Erica maakte de notulen samen met haar buurvrouw Jacqueline. Er kwam een Buurt Preventie Team, waar zij ook jarenlang deel van uitmaakte die een tweewekelijkse ronde deed in de wijk en verslag uitbracht aan afgevaardigden van de gemeente of de politie.

Erica blijft zich nog steeds enthousiast inzetten voor de bewonersorganisatie. Als lid van de Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer, als koffie- en bardame bij grote vergaderingen en, niet in het minst, op iedere woensdagochtend als infowinkelkracht. Ze is een bekend aanspreekpunt in de wijk. Zelf zegt ze: "Voorlopig, zolang het nog kan, kom ik naar De Heldenhoek en zet ik me in voor de wijk". De bewonersorganisatie is erg blij met zulke vrijwilligers want ook al is het een drukke wijk, veel mensen zijn meer op zichzelf geworden dan 50 jaar geleden.

TEKST EN FOTO'S ELS KRIJK

Zeehelden Bibliotheek

GRATIS LIDMAATSCHAP

KINDERBOEKEN

Historisch loket

Taal cafe

Witte de Withstraat 31-33, 2518 CP Den Haag
www.zeehelden-bibliotheek.nl



SOEP EN LEVENSLESSEN



In de Vondelstraat gebeurt iets bijzonders: daar organiseert Claudia de Jager maandelijks Soup&Share avonden waarin ze buurt- en stadsgenoten uitnodigt om samen te komen voor een avond vol verbinding. Na een warm ontvangst en een voorstelronde delen de deelnemers beurtelings een persoonlijke, positieve levensles en het verhaal daarachter. Ontroering, herkenning, humor, soms een paar tranen en een doorbraak, het is prachtig wat er dan ontstaat. Na alle wijze lessen legt Claudia haar gasten in de watten met zelfgemaakte soep en zelfgebakken brood.

Enthousiast geworden?
facebook.com/soupandshare
Instagram: SoupandShareDenHaag
Claudia de Jager: 06-48635321
Dieetwensen geen probleem

Het Zeeheldenkwartier in de Nederlandse lectuur en literatuur

TEKST TON VAN RIJN

In deze serie artikelen maken we een literaire tocht door onze wijk. Ton van Rijn bespreekt ‘adressen’ uit het Zeeheldenkwartier die iets te maken hebben met het werk van auteurs. Leuk om te zien hoe je eigen omgeving voorkomt in het werk van bekende schrijvers. Deze keer deel 4: **Nini Brunt.**

Nini Brunt, Het huis in de Heemskerckstraat: “In de Heemskerckstraat gebeurde helemaal nooit iets.”

Wanneer Nini (Maria Paulina) Brunt (1891–1984) in de tweede helft van de jaren zeventig twee boekjes met memoires over haar Haagse jeugd uitbrengt, wordt daar in de literaire pers veel aandacht aan besteed. Niet alleen wordt het opmerkelijke feit besproken dat zij de tachtig al ruim gepasseerd is, ook gaat de aandacht uit naar haar reputatie. Illustratief is de opmerking van Ab Visser in de Leeuwarder Courant: ‘Niet velen zullen de naam van Nini Brunt kennen. De bekendheid die zij geniet, dankt zij aan haar voortreffelijke vertaalwerk (o.m. van Franz Kafka).

Nini Brunt groeide eind negentiende, begin twintigste eeuw op in Den Haag, in een wereld vol boeken. Een groot deel van het leven in haar jonge jaren draaide om de boekhandel van haar vader, ‘De Liefde’. Aanvankelijk woonde het gezin boven de winkel, na de verhuizing in de Heemskerckstraat:

“Wat voor ons vooral heel vreemd was toen we pas in de Heemskerckstraat woonden, was de doodse stilte die overdag en 's avonds in de buurt heerste. Wij vonden, ik in ieder geval, die stilte iets beklemmends, waar we aan moesten wennen. We hadden al die jaren, zover mijn herinnering reikte, in de smalle Gortstraat gewoond, met de drukke Spuistraat vlak om de hoek.

Altijd, tot laat in de avond, was daar het geroezemoes van stemmen, het geschuifel van de vele voetgangers over het asfalt. 's Zomers, vroeg in de ochtend, hoorde je op zondag in de Spuistraat het gerinkel van de tientallen fietsbellen van de stroom fietsers, die dan op weg was naar het Haagse Bos en de Deyl.

En 's morgens heel vroeg in het voorjaar waren er de jongens met 'mooie bossen radijs' die de meid, als ze niet te laat op was, voor het ontbijt kocht. Op de winteravonden hoorde je het naargeestige geroep van de ramenaventers. Ze wisten dat woord 'ramenas' tot een griezelige, angstaanjagende kreet te maken, waar ik als kind zo bang voor was dat ik mijn hoofd onder de dekens stopte.

Er waren ook dikwijls opstootjes of vechtpartijen in het café van Dolmans, vlak tegenover ons huis. In de Heemskerckstraat gebeurden dergelijke dingen natuurlijk niet; er gebeurde helemaal nooit iets en dat was voor ons, na al die jaren in het drukke rumoerige centrum, een heel vreemde gewaarwording.

En hoewel ik blij was met het nieuwe huis, de zon, de frisse lucht, de tuin, miste ik toch in mijn hart het oude vertrouwde huis, de drukke gezellige winkelstraten vlakbij, maar vooral het dagelijks contact met, de boeken, de tijdschriften: de zaak.”



PIET HEINSTRAT GEZIEN VANAF DE HEEMSKERCKSTRAAT



4 touwtjes

Zomer '84
regenachtig

‘Ach joh dat merkt niemand’
probeerde mijn moeder
‘Loop niet zo te zeiken’
probeerden drie jongetjes
die voor Barry, Rinus en Cesar
moesten doorgaan

‘Ja maar een gitaar heeft 6 snaren’
‘en niet vier touwtjes...’
‘...en George speelt GITAAAAAR!’
probeerde ik nog tevergeefs
terwijl ik bij mezelf dacht
‘Had ik die hals nou verdomme maar
iets bréder gemaakt’

Te laat
we moesten of we mochten
en we deden of we zongen
‘When the lady smiles’
we sprongen

Het publiek zong
‘She holds me in her hands’
en sprong

De jury zong
‘As a matter of fact she could always let me down’
en de boxen sprongen mee

Later die dag
regenachtig

We kregen maar een 3e prijs
écht zingen had toch meer indruk gemaakt
én zo had Barry me al toegefluisterd
‘Van zo’n mooi meisje winnen we nooit’

Maar er had een vrouw in het publiek gestaan
die vond dat wij de besten waren
ze zei dat ze moest lachen
dat ze trots ons was
en dat ze van die vier touwtjes
echt hélemaal niets gemerkt had

Alexander Franken – ©Alexanderen.nl



INMIDDELS MAAR LIEFST 530 REVIEWS, GEMIDDELD EEN 9,4!
OP NAAR DE 600 REVIEWS, HELPT U MEE?

FIDENTIST Tandartsen

FIDENTIST is opgericht door vader en zoon Voets. Zij hebben hun passie, kennis en ervaring gebundeld en bieden met trots een tandheelkundig totaalpakket aan.



Anna Paulownastraat 36
070 - 204 00 66
www.fidentist.nl

GEZOCHT:

KAMER VOOR STUDENT

Onze zoon gaat studeren in Den Haag! Daar ben ik heel blij mee want ik ben er zelf met plezier opgegroeid.

Heeft u een kamer die hij per
1 augustus (of iets later) kan huren
om een goede start te maken?

Neemt u dan alstublieft contact op.
Telefoonnummer: 06 - 23 91 47 21
eveliengrosheide@gmail.com



ELZENaar
MAKELAARS & TAXATEURS

HUIS VAN DE MAAND:

BEEKLAAN 147, DEN HAAG



- Hoogwaardig gerenoveerd 4-kamer appartement (74 m²)
- Energielabel A+
- Drie slaapkamers
- Groot en zonnig terras

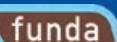
Vraagprijs € 369.500,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



égards
uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
waar dat kan. Dat kunt u verwachten als
u mij vraagt samen met u een afscheid
vorm te geven en te begeleiden.

erik.c.cox | egardsuitvaart.nl
06 19 538 402 | [toussaintkade19](mailto:toussaintkade19@gmail.com)

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in een van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835.

Auping Store Den Haag
Waldeck Pleinstraat 64
Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping
met liefde

Uw vaste medicatie
elke 3 maanden
door uw apotheek
klaargezet.
Neem contact
met ons op.



Apotheek Prins Hendrikplein 3

Schrijf je nu in! www.apotheekphp.nl 070-2054920 info@apotheekphp.nl

Het Zeeheldenkwartier is een speciale wijk voor speciale zaken. Niet alleen speciale winkels, maar ook speciale koffiebars, lunchrooms en restaurants. Het Zeeheldennieuws is het uitgelezen medium om je klanten te bereiken, omdat wij het enige medium zijn, dat in alle 6000 huizen in onze wijk huis-aan-huis verspreid wordt.



Voor informatie over onze zeer gunstige tarieven:
info@zeeheldennieuws.nl



SUPERMARKT MIKROS



**AL MEER DAN 30 JAAR DÉ BUURTSUPER
VAN HET ZEEHELDENKWARTIER**





Supermarkt Mikros
Piet Heinstraat 136
2518 CM Den Haag
Telefoon: 070 364 1215
info@supermarktmikros.nl
ma t/m zo 09:00-23:00 uur

KINDERPAGINA DE SCHATKIST

REDACTIE MASCHA WESTGEEST

De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van De Spiegelschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



De opdracht was:
Teken je favoriete plek in het Zeeheldenkwartier



Mijn favoriete plek in het Zeeheldenkwartier is het schildpaddenplein, omdat ik daar altijd voetbal met mijn vrienden Mateo, Seth en Kazimir. We hebben ook een favoriete boom op het plein en daar zitten we altijd in te chillen. Ik vind het ook een heel fijn plein, omdat ik er heel dichtbij woon. **Otis - 10 jaar**



Ik heb niet echt een favoriete plek in het Zeeheldenkwartier, maar een vriendin van mij woont in het Zeeheldenkwartier en die heeft een hele schattige hond. Dus ik besloot een tekening te maken van een camera die op het punt staat om een foto van het hondje te maken. **Laura - 10 jaar**



Ik heb de guitar chopshop getekend, want dat is de winkel van mijn moeder en ik kom er ook wel graag om heel soms gitaar te spelen. Ik zit altijd na school in de winkel totdat de winkel sluit en dan gaan we naar huis. In het echt is de winkel nog leuker en nog mooier, dus ik zou er zeker heen gaan. **Liv - 11 jaar**



Bakkerij Maxima is mijn lievelingsplek in het Zeeheldenkwartier. Ze hebben heerlijke broodjes en croissantjes. Altijd als ik naar de Maxima ga zijn de broodjes net gebakken en nog warm. Er is ook heel lekkere kip en friet uit verse aardappels. Het lekkerst en belangrijkste is de Turkse pizza, die super lekker is. De mensen die daar werken zijn ook heel lief. Ik heb al honger. **Lena - 10 jaar**



Ik ben Violetta en mijn lievelingsplek is het Prins Hendrikplein. Wij noemen het plein: het Schildpaddenplein. Dat is zo, omdat er veel nepschildpadden zijn. De buurt (allemaal vrienden) spreken (soms) af bij het schildpaddenplein. En met vriendinnen hangen we daar en kletsen. Als het warm is staan de fontein en aan. Dan doen we onze zwembroeken aan en gaan we er in staan. **Violetta - 10 jaar**



Hallo ik ben Kazimir en ik ga regelmatig met mijn zus naar de Albert Hein. Helaas zien we hier en daar wel wat boze mensen, zoals op de tekening. **Kazimir - 10 jaar**

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD



TEKST EN FOTO ELS KRUUK

ANNE

Anne, bijna acht jaar, woont in de van Galenstraat met haar elfjarige broer Leonard, haar zus Jiska, haar moeder en vader. Haar zus en zij zijn bijna op dezelfde dag geboren. Haar zus is wel twee jaar ouder, vertelt Anne trots. Ze hebben ook een aantal goudvissen, waarvan Touwtje helaas is overleden. Vanaf haar peutertijd hebben ze vier dagen per week een oppas aan huis, Amelia.

Op welke school zit je en hoe vind je die?

Ik zit in groep 4 op de Haagse Schoolvereniging (HSV) op de Mauritskade bij juf Michiko en juf Thais in de klas. Het is een internationale school want we praten ook Engels met elkaar en sommige van mijn vriendinnen praten ook Engels of een andere taal thuis. Ik vind rekenen leuk. En ik ben best goed in lezen. Dat leer ik van mijn broer en zus. Ik houd van voetballen en van gym. Zoals in de klimrekken en de ringen.

Wat doe je nog meer buiten de school?

Samen met mijn broer en zus zit ik op hockey. Op zaterdag spelen we vaak een wedstrijd. Mijn vader is coach van mijn team. We spelen dan 3 tegen 3.

Bij ons thuis spelen we allemaal een muziekinstrument: Leonard basgitaar, mijn moeder en Jiska viool, mijn vader piano en ik zit op cello-les. Met Sinterklaas hadden we een huisorkest en speelden we liedjes voor Sint en de Pieten. Deze zomer gaan we ook weer een week kamperen bij Buitenkunst, dan ga ik weer theater spelen en een robot maken.

Vind je het een leuke wijk om te wonen?

Ja, ik vind het fijn om hier te wonen. Thuis kan ik lekker de Donald Duck lezen en knutselen. Ik hou heel erg van knutselen. Vorige week heb ik een tafel getimmerd, met allemaal stukken hout. En hier in de wijk ga ik vaak naar het Prins Hendrikplein om te voetballen of naar het Bonbonplein om basketbal te spelen samen met mijn broer en zus.

