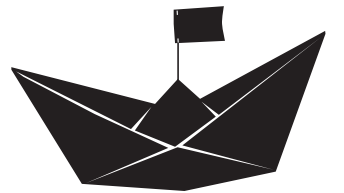


ZEEHELDEN

NIEUWS #2



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 49 • APRIL 2023
ZEEHELDENNIEUWS.NL



PAGE 3 FOR ENGLISH



Verduurzamen van je huis > pag. 5



Eva Straver > pag. 7



Mikros 30 jaar > pag. 9



Het Zeeheldenfestival > pag. 16

(OP UW) GEZONDHEID! DE WIJKVERPLEGING

TEKST PETER BAKENS FOTO © BART VERSTEEG MET DANK AAN MINVWS EN V&VN



Een nieuwe lente, een nieuw geluid. Met ingang van dit nummer start deze nieuwe serie. Over de mensen in onze wijk die werken aan onze gezondheid. Hoe is het gesteld met de Zeehelden, wat valt er over hun gezondheid te vertellen? We vragen dat aan de nodige gezondheidswerkers. Te beginnen met wijkverpleegkundige Olga van der Poel, die op woensdagochtend 28 december jl. een wel heel bijzondere gast had tijdens haar ronde door onze wijk. Dat was de minister voor langdurige zorg: Conny Helder. Den Haag is voor de minister geen onbekend terrein, want ze is geboren in de Transvaalbuurt. Het doel van haar bezoek was om alle zorgprofessionals die door moeten werken tijdens de feestdagen een hart onder de riem te steken en om knelpunten in deze sector te bespreken.

Olga is al bijna twintig jaar wijkverpleegkundige in Den Haag bij HWWzorg, o.a. in ons Zeeheldenkwartier. Ook is Olga bij de beroepsvereniging voor verpleegkundigen en verzorgenden V&VN voorzitter van de afdeling Wijkverpleegkundigen. "Werken in de wijk is het allerleukst. Ik heb ook in het ziekenhuis, in een verpleeghuis en op een huisartsenpost gewerkt, maar dit springt er echt uit. Dit is hard aanpoten, maar wel erg afwisselend. Je komt bij de mensen thuis, krijgt een persoonlijke relatie en past je zoveel mogelijk aan."

Minister Helder, bepaakt met oliebolletjes als verrassing, kreeg verschillende cliënten in de wijk te zien. Een 71-jarige man die in het verleden een beroerte heeft gehad en nog hulp nodig heeft bij onder andere de medicatie, de steunkousen en het oogdruppelen. "Maar hij vertelde ook dat hij zijn heup gebroken had en vandaag fysiotherapie krijgt. Het is goed om te zien dat er zoveel mogelijk is in de wijk," zei minister Helder. Ze vervolgde: "Mensen worden steeds ouder, wonen langer thuis en krijgen in de toekomst zo mogelijk zorg thuis. Dit vraagt meer van de wijkverpleging en de thuiszorg." Olga vertelde de minister dat er zorgen zijn in de wijkverpleging. "Zoals de krapte op de arbeidsmarkt, het moeten inzetten van zzp'ers en de versnippering van de vele zorgaanbieders. Daardoor is het gezamenlijk breed opzetten van wijkgerichte preventie in bepaalde wijken een hele uitdaging."

Daarna toog het duo naar een 62-jarige cliënt die de afgelopen jaren behandeld is tegen kanker. De hele, zeer zorgzame familie kwam ook even kijken vanwege het hoge bezoek. Olga: "Hij krijgt dagelijks antibiotica via een infuus en heeft ook een drain op de buik die goed in de gaten

moet worden gehouden. Meneer wil heel graag dingen zelf doen en dat leren we hem ook. Hij kwam thuis met sondevoeding en kon dat al snel zelf aanbrengen. Het drainzakje op de buik kan hij nu ook zelf verwisselen. Zelf de regie hebben is heel belangrijk voor onze cliënten en daarin ondersteunen we hen zoveel mogelijk." Vervolgens stapten de dames op de fiets naar een 86-jarige mevrouw met dementie en een open wond aan het been. Die wond werd verzorgd door Olga: "Voorheen verzorgden we haar inmiddels overleden man. Later kregen we bij haar een 'niet pluis'-gevoel en ook haar zoon - die mantelzorger is - gaf aan dat zijn moeder veel vergeet. Daarom komen we er twee keer per dag. Het dag- en nachtritme is weg en soms vergeet ze te eten. Haar buurvrouw komt ook elke dag langs."

Tenslotte ging minister Helder ook mee naar een 78-jarige cliënte die al jaren thuisdialyse heeft. Olga: "Wij helpen met de opbouw van die dialyse. Want ze kan dit allemaal zelf aansluiten en afkoppelen, alleen zijn de zakken met spoelvloeistof te zwaar. Deze mevrouw geniet echt van het leven en staat altijd met de koffie klaar."

"De indrukken die ik zo opdoe in het werkveld, zullen worden meegenomen in het beleid. Ik loop ook mee in andere sectoren, zoals de gehandicaptenzorg," vertelde de minister. "Dank voor het mogen meelopen en de waardevolle ervaring. Net als Olga werken veel zorgmedewerkers door tijdens de feestdagen. Jullie zijn allemaal onmisbaar!"



Wijkagenda

Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer
Maandag 17 april
19.30 uur Heldenhoek

Bestuur bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier
Woensdag 19 april
19.30 uur Heldenhoek

Dodenherdenking bij ons Roma- en Sinti-monument
Vondelstraat, met muziek en spoken word.
Donderdag 4 mei 19.30 - 20.30 uur

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
REINOUT BARTH / PETER BAKENS /
ELLES DE BRUIN / DWIGHT J. / EVA VAN EKDOM /
GIJS VAN GINNEKEN / ELS KRUIK /
WYBE VAN DE KUINDER / ESTHER TE LINDERT /
RENÉ MORS / MASCHA WESTGEEST

CORRECTIES EN VERTALING
CINDY HOCK
SOPHIE WELSING

ILLUSTRATIES
SILVIA BRUZZONE
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
WYBE VAN DE KUINDER

OPMAAK
MANDY BRONGEEST
(ORANJEBRUIN GRAFISCH ONTWERP)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASHID

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER
GUINE MOERMAN - VOORZITTER
LAURENS SCHRIJNEN - SECRETARIS /
PENNINGMEESTER
AAD VAN PELT - BESTUURSLID
LIA BELILOS - BESTUURSLID
WYBE VAN DE KUINDER - BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 21/22 MEI 2023
KOPIJ DEADLINE 21 APRIL 2023

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP ONZE SOCIAL MEDIA:
[f /zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
[@bozeehelden](#)

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS	
BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VANUIT DE VOORZITTER

Beste Zeehelden,

Het is alweer lente. Gelukkig hebben we een milde winter gehad. Mocht je de voorjaarsschoonmaak houden en kasten leegruimen, denk dan aan de WegGeefWinkel (Jonckbloetplein 80) of aan de Schatkamer van het Zeeheldenfestival.

Zoals ik het vorige Zeeheldennieuws heb aangegeven is er op 16 maart bij het wijkoverleg gestemd voor nieuwe bestuursleden. Ik ben heel blij dat Aad van Pelt en Lia Belilos zich kandidaat hebben gesteld en nu gekozen zijn als nieuwe bestuursleden. We zijn heel blij met hun inzet voor de Bewonersorganisatie.

Op dit moment zijn we met de gemeente in gesprek over het convenant voor samenwerking met de gemeente, de mogelijkheid van de marktlieden om hun auto met koelinstallatie op het plein te kunnen parkeren (dit mag niet meer van de marktmeester), de -zeker voor kinderen- gevaarlijke oversteek van de Prins Hendrikstraat richting Koningsplein waar de voetgangerslichten niet gekoppeld zijn aan de tram oversteek, de uitvoering van de drie grote werkzaamheden in de wijk (zie blz. 14) en het permanent omkeren van de rijrichting van de van Galenstraat.

Het is fijn als veel bewoners meedoen met de 4 mei herdenking bij het Roma- en Sinti-monument. In het volgende nummer zullen we de eerste echte Zeehelden-fotowedstrijd toelichten. Ook kan je meedoen aan de werkgroep leefbaarheid (zie hieronder).

Het politiek debat is geweest in het Museum voor Beeld en Geluid. Er waren tien politieke partijen aanwezig en er was een leuk debat. Ik hoop dat jullie allemaal gebruik hebben gemaakt van jullie stemrecht en op 15 maart zijn gaan stemmen.

De bereikbaarheid van de wijk is een beetje tot een dieptepunt gezakt, maar het eindresultaat begint hier en daar al een beetje zichtbaar te worden. Het wordt mooi! Voor vragen is de wijkconciërge Wybe bereikbaar onder kantooruren: 06 1609 4589. Voor overige vragen kunt u mailen met secretariaat@zeeheldenkwartier.nl

Groet,

Guinevere Moerman,
voorzitter Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier

WERKGROEP LEEFBAARHEID EN VERKEER

TEKST ELS KRUIK



In februari kwam de Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer (L&V) bij elkaar om drie acties te bespreken:

1. Landelijke Opschoondag met Actiegroep Schone Straten. Bewoners konden op een grote plattegrond intekenen waar volgens hen beter gehandhaafd en schoongemaakt moet worden. De afdeling handhaving van de Gemeente en de stichting Buurtbeheer en Ontwikkeling Zeeheldenkwartier (BBOZ) waren daarbij aanwezig.
2. De Gemeente heeft het plan een tweede fietspad langs de Elandstraat aan te leggen tussen de Zoutmanstraat en de Waldeck Pyrmontkade. Geen punt zou je denken, maar de oversteekstoplichten ter hoogte van de Da Costastraat/Tasmanstraat moeten dan verdwijnen. ‘Deskundigen’ hebben uitgerekend dat een zebra met een vluchtheuveltje in het midden van de straat zónder stoplichten veiliger is om over te steken dan

een zebra mét stoplichten. Wij vragen ons af of dit een goede optie is en willen binnenkort een enquête houden bij de wachtende ouders van de kinderen van de Max Velthuijsschool. Wij denken dat ook zij goed kunnen beoordelen welke oplossing de veiligste is.

3. Naar aanleiding van ideeën van een bewoner is de Werkgroep samen met Wijkz rondom het Bonbonplein een deur-aan-deur schriftelijke enquête gestart. Daarin wordt aan bewoners gevraagd hoe ze het plein ervaren.

We stellen o.a. de volgende vragen: Hoe vindt u het groen? Hoe schoon is het? Hoe is het onderhoud? Hoe is de sfeer? Hoe is de verkeersveiligheid? Bent u tevreden of mist u wat?

We zijn nog maar halverwege, maar krijgen nu al een aardige indruk. In het volgende Zeeheldennieuws komen we met de uitkomsten en aanbevelingen. Heeft u nog geen enquête hebt gehad en u wel wilt meedoen? Neem dan contact op met Marloes: 06 51 237 379 of vraag ernaar in Wijkcentrum de Heldenhoek, (Wijkz) Elandstraat 88.

Wilt u meedoen met onze acties en meebeslissen op belangrijke thema’s? Meldt u dan aan bij de Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer. Ons mailadres is: secretariaat@zeeheldenkwartier.nl Of bel voorzitter **Els Kruik: 06 50 413 497.**

De volgende vergadering van Leefbaarheid en Verkeer is op 17 april om 19.30 uur in de Heldenhoek.



(TO YOUR) HEALTH! : DISTRICT NURSING

TEXT PETER BAKENS TRANSLATION CINDY HOCK PHOTO © BART VERSTEEG WITH THANKS TO MINVWS AND V&VN

A new spring, a new sound. Starting with this issue, this new series kicks off. About the people in our district who are working on our health. How are the Zeelheden doing, what can be said about their health? We ask the necessary health professionals. Starting with district nurse Olga van der Poel, who had a very special guest on her round in our district on Wednesday morning 28 December. Namely, the Minister for Long-Term Care, Conny Helder. The Hague is not unknown territory to the Minister, as she was born in the Transvaal district. The purpose of her visit was to encourage all healthcare professionals who must work through the holidays and to discuss bottlenecks in this sector.



Olga has been a district nurse in The Hague at HWWzorg for almost 20 years, including in our Zeelheden district. At V&VN, the professional association for nurses and carers, Olga also chairs the District Nurses Division. "Working in the district is the most fun. I have also worked in hospitals, nursing homes, and GP surgeries, but this really stands out. This is challenging work, but very varied. You get into people's homes, build a personal relationship, and adapt as much as possible."

Minister Helder, packed with oliebollen (Dutch doughnuts) as a surprise, had a chance to visit several clients in the district. A 71-year-old man who had a stroke in the past and still needs help with medication, compression stockings, and eye-dropping, among other things. "But he also mentioned that he fractured his hip and is receiving physiotherapy today. It is good to see that so much is possible in the district," Minister Helder said. She continued, "People are getting older, live longer at home and, in the future, receive care at home if possible. This demands more from district nursing and home care." Olga told the Minister that there are concerns in district nursing. "Such as the tightness in the labour market, having to rely on self-employed workers, and the fragmentation of the many care providers. As a result, the joint broad establishment of district-oriented prevention in certain districts is quite a challenge."

The duo then proceeded to visit a 62-year-old client who has been treated for cancer in recent years. The entire, very caring family also popped in because of the esteemed visit. Olga: "He receives daily antibiotics through a drip and also has a drain on his abdomen that needs to be monitored closely. He is very keen to do things himself and we teach him that too. He came home with tube feeding and was soon able to apply that himself. He can now also change the drain bag on his abdomen himself. Being in control is very important to our clients and we support them as much as possible in this."



The ladies then hopped on their bikes to visit an 86-year-old lady with dementia and an open wound on her leg. That wound was tended to by Olga: "Previously, we took care of her now-deceased husband. Later, we got a 'something is up' feeling about her and her son - who is an informal carer - also indicated that his mother was forgetting a lot. That is why we visit twice a day. The day and night rhythm is gone and sometimes she forgets to eat. Her neighbour also comes by every day."

Finally, Minister Helder also visited a 78-year-old client who has been on home dialysis for years. Olga: "We assist in setting up the dialysis. Because she can connect and disconnect it all by herself, only the bags of flushing fluid are too heavy. This lady really enjoys life and always has a cup of coffee waiting."

"The impressions I gain this way in the field will be factored into policy. I am also shadowing in other sectors, such as disability care," the Minister said. "Thank you for allowing me to tag along and the valuable experience. Like Olga, many care workers continue to work during the holidays. You are all indispensable!"

POLITIEK DEBAT 2023

TEKST TON WILDSCHUT



De Bewonersorganisatie Zeelhedenkwartier organiseert jaarlijks een politiek debat voor de inwoners van onze wijk. Alle in de gemeenteraad van Den Haag zittende partijen waren uitgenodigd, evenals de overige partijen die meedoen aan de verkiezingen voor de Provinciale Staten van Zuid-Holland en ons waterschap: Hoogheemraadschap van Delfland.

Het doel van het politiek debat is participatiebevordering van de inwoners van het Zeelhedenkwartier. De zaal van Beeld en Geluid in de Zeestraat zag er mooi en goed ingericht uit, met een net iets te smal podium voor de politieke partijen. Dat was goed. Zo konden ze lekker dicht op elkaar debatteren. Het geluid was perfect afgesteld. De koffie en lekkernijen waren voortreffelijk en het personeel was uitermate vriendelijk.

Aanwezige politieke partijen: AWP, BBB, ChristenUnie, D66, Goud, GroenLinks, PvdD, Volt, VVD en 50Plus. Voorzitter van het debat was Ludo Geukers (bewoner Zeelhedenkwartier).

Het debat begon met een voorstelronde van de vertegenwoordigers van de politieke partijen. Zij vertelden waar zij in grote lijnen voor staan. Al snel werd duidelijk dat sommige hiervoor iets meer tijd nodig hadden dan anderen. De voorzitter van het debat was hier scherp doch vriendelijk alert op.

Natuurlijk werd er ook, zo af en toe, een sneer uitgedeeld naar een andere partij, wat dan ook weer tot een levendige discussie leidde. Maar men ging respectvol met elkaar om. De door de voorzitter gestelde vraag, hoe men dacht over de verplichting van het bouwen van nieuwe woningen met de daar bij behorende aantallen in provincies c.q. gemeentes, zorgde voor een levendig en zeer interessant debat.

Het werd duidelijk dat er de nodige verschillen bestaan tussen de politieke partijen. Zo wil de ene wel een klein stukje groen opofferen, terwijl de andere alleen maar oplossingen met behoud van groen ziet. Wel of niet aan de rand van de gemeenten. Wel of geen hoogbouw. Vanzelfsprekend kwamen ook de boeren en het stikstofprobleem voorbij. Er werd zelfs gediscussieerd over de vraag of het land waar koeien op lopen, wel of geen natuur is.

Waar de partijen het in ieder geval over eens waren, is dat het door het rijk voorgestelde aantal te bouwen woningen voor de provincie Zuid-Holland erg hoog is, gezien het feit dat deze provincie al behoorlijk is volgebouwd.

Op de vraag van de voorzitter: hoe houden de Provinciale Staten, toezicht op de gemeenten, maakten de aanwezigen duidelijk dat zij informeel kunnen beïnvloeden maar in feite geen machtsmiddel hebben.

VRAGEN UIT HET PUBLIEK

Hoe promoten de Provinciale Staten zich?

De vraagsteller vindt dat zij eigenlijk te weinig hoort of ziet van de werkzaamheden van de Provinciale Staten. Hier werd door verschillende deelnemers van het debat op in gegaan. Zo kregen we te horen dat elke inwoner van de provincie zich kan melden op het insprekkuur. Hoe meer mensen inspreken hoe duidelijker het probleem wordt of hoe sneller er naar een oplossing wordt gezocht.

Indikken van woongebieden, waar is de balans en houdt de politiek er rekening mee?

De vraagsteller noemde als voorbeeld ons eigen Zeelhedenkwartier. Zij gaf aan dat nòg meer huizen in de wijk niet meer kan en dat dit ook problemen geeft op andere gebieden. Zoals parkeren, verlies aan rustplekken etc. Hierover werd nog wel wat gediscussieerd en vind men dat bij bouwplannen ook de sociale voorzieningen (winkels, dokters, scholen etc.) opgenomen dienen te worden. De vertegenwoordiger van één politieke partij was dusdanig onder de indruk van het probleem in het Zeelhedenkwartier, dat hij zichzelf uitnodigde voor een wandeling in de wijk onder begeleiding van het bestuur van de bewonersorganisatie.

Uiteindelijk werd het een levendig debat, dat kleur gaf aan het politieke landschap. Toegegeven, provinciale verkiezingen trekken minder publiek dan gemeentelijke of landelijke verkiezingen maar aan een volgend Politiek Debat zal de Bewonersorganisatie iets meer publiciteit moeten geven want deze perfectie locatie en de vertegenwoordigers van de partijen verdienen een wat breder publiek.

Voorlopige uitslag van de stembureaus in het Zeelhedenkwartier Provinciale Staten (Opkomst: 52%)

Lijstnr.	Partij	# stemmen	%
3	GROENLINKS	861	19,7
4	D66	655	15,0
10	Partij voor de Dieren	517	11,8
2	VVD	504	11,5
5	Partij van de Arbeid	400	9,1
17	Volt	282	6,4
11	SP	193	4,4
19	BBB	177	4,0
7	PVV (Partij voor de Vrijheid)	160	3,7
1	Forum voor Democratie	155	3,5
15	JA21	119	2,7
6	CDA	107	2,4
18	Belang van Nederland (BVNL)	47	1,1
8	ChristenUnie	44	1,0
16	AWP voor water, klimaat en natuur	44	1,0
9	50PLUS	40	0,9
13	DENK	39	0,9
12	SGP	18	0,4
14	GOUD	10	0,2
20	JEZUS LEEFT	6	0,1
		4378	100,0

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



CAMELIA'S

Ze worden ook wel Japanse rozen genoemd. Het bloemblad is wat compacter dan die van de roos. De plant blijft in de winter groen. Ongeveer tegelijk met de sneeuwkllokjes kondigen de witte, roze of in dit geval rode bloemknoppen het begin van de lente aan. In mijn eigen tuin staan er twee. Witte. Ik had liever rode gehad. Door de lage zon die het donkergroene blad reflecteert, zie ik pas laat dat ze al in bloei staan. Ik fotografeerde dit uitbundig bloeiende exemplaar, dat in de tuin van een van mijn vrienden staat, op 25 februari. In de vroege lente zijn er in de buitentuinen weinig roodbloemige te zien. Die komen pas later. Het duurt nu niet lang meer voor deze prachtige rode camelia is uitgebloeid en dan breekt de lente pas echt los.

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJDER

VERDUURZAMEN: HOE DOE JE DAT EIGENLIJK?

TEKST REINOUT BARTH

Oktober 2022. Onze energietarieven schoten omhoog naar meer dan het dubbele. Gas ging van € 1,44 naar € 3,38 en stroom van € 0,36 naar € 0,82. Met de koude winter op komst sloeg de schrik me om het hart. Het maandelijkse voorschot zou naar zo'n 500 euro gaan. Hoe gaan we dat betalen?

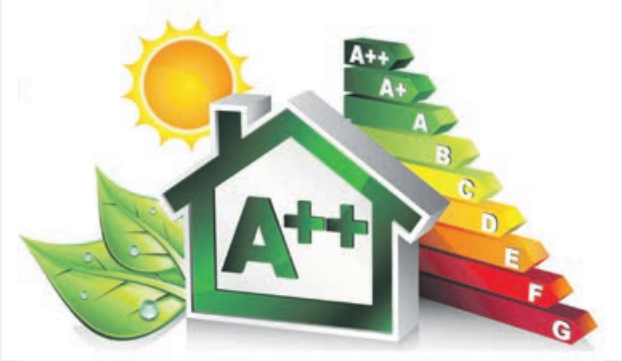
Ik ben niet bepaald haantje de voorste wat verduurzaming betreft. Ons huis uit 1889 leent zich er ook niet echt voor, zoals zo veel oude huizen in onze wijk. Natuurlijk letten we wel op ons verbruik en begrijpen we dat het nodig is. Maar verduurzamen is helemaal niet zo makkelijk. Hoe pak je zoiets aan? Waar moet je beginnen? Ik had geen idee, maar door de hoge prijzen gedwongen, moesten we wel.

Metten is weten en als je niet weet waar de energie blijft, weet je ook niet waar je kan besparen. Dus kocht ik energiemeters, thermometers voor in de kamers en een infraroodmeter om warmtelekken op te sporen. Ik schrijf dat hier nu zo in één zin op, maar het duurde in werkelijkheid enkele weken om überhaupt achter het bestaan van die meters te komen.

Met een energiemeter kan je het stroomverbruik van een apparaat meten. Je steekt hem bijvoorbeeld tussen de stekker van de koelkast en het stopcontact en je ziet hoeveel de koelkast verbruikt. Dat deed ik ook bij de wasmachine, wasdroger, vaatwasser, computer, et cetera. Door al het verbruik te noteren, begreep ik wat de vier grootste

energieslurpers zijn: wasmachine, droger, vaatwasser en airco. Vooral de wasdroger verbruikt opvallend veel. De wasdroger korter draaien en het wasgoed daarna nog even uithangen bleek al veel op te leveren. En zowel de wasmachine als de vaatwasser draaien we alleen nog als ze goed vol zitten!

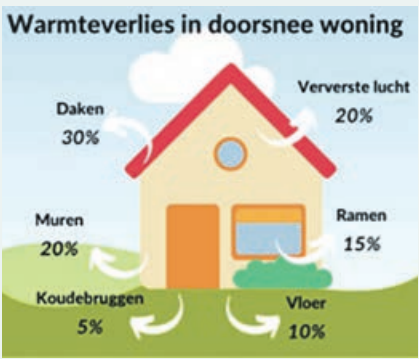
Intussen ploos ik ook de energierekening uit. Dat bleek een puzzel van een paar dagen, maar ook dat gaf nieuw inzicht. Zo blijkt – en dat geldt voor veel huishoudens weet ik nu – dat het huis verwarmen meer dan de helft van de energierekening uitmaakt. Wil je snel besparen op het energieverbruik, dan valt er dus bij het verwarmen van je huis het meest te halen. Niet zo gek dus dat er in overheids-spotjes zo op isolatie wordt gehamerd.



'Quick wins'

Wat isolatie betreft zijn er een paar 'quick wins', maar daarna wordt het lastiger. Eén van de quick wins was bijvoorbeeld alle verwarmingsbuizen langslopen en voorzien van buisisolatie. Wij hadden zelfs in de kruipruimte nog kale verwarmingsbuizen lopen! Die hebben we dus direct van isolatie voorzien. Dubbel zelfs door twee buisisolaties over elkaar heen te plaatsen. Ook de radiatoren dichtdraaien van ruimtes waar we niet zijn, helpt enorm.

Om te achterhalen wat ik verder nog zou kunnen isoleren, ging ik met de infraroodmeter aan de slag. Dat is een meter in de vorm van een pistool die een paar tientjes kost bij de bouwmarkt. Als je die op een bepaald punt richt, meet hij op afstand hoe warm dat punt is. Dus gewapend met het ding ben ik op enkele koude dagen het huis rondgegaan om warmtelekken op te sporen. Als je een koud oppervlak meet, weet je dat daar de warmte het huis uit vliegt. Soms kan je er dan met een opgerolde handdoek direct iets aan doen.



Sowieso bleken de ramen en kozijnen een groot probleem. We hebben weliswaar kunststof kozijnen en dubbel glas, maar dat stamt uit 1990 en voldoet niet meer. We kunnen dat niet zo een-twee-drie vervangen, maar we kunnen het wel afdekken. In elk kozijn hebben we nu een dubbelwandig (dus isolerend) vouwgordijn achter de gewone gordijnen hangen. Zo hebben we een dubbele bescherming tegen de kou. Ik kan wel zeggen dat die combinatie het verbruik enorm heeft doen afnemen.

Er is veel meer te vertellen omdat isoleren vooral een optelsom van een heleboel kleine maatregelen blijkt te zijn. In de volgende krant vertel ik er meer over en ook hoe ik hulp van de gemeente krijg voor de volgende stap naar een duurzamer huis. Wil je voor die tijd al meer weten of bijvoorbeeld een van mijn energiemeters lenen, mail me op reinout@journalist.com.



IN-ZICHT/HEBBEDINGETJES PIET HEINSTRAAT

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!

FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER



SCHRIJNEND

FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

DE KLEINTJES VAN ALBERT HEIJN

Lijkt me niet een beste reclame voor je grootwinkelbedrijf als je winkelwagentjes op de pontons van de aannemers in de gracht terechtkomen. En dat is niet de enige plek waar ze achter worden gelaten. Op weg naar de binnenstad kom ik er vandaag wel vijf tegen. Sommige vol met allerhande troep, sommige omgegooid en tegen een gevel aangekwakt, en soms versperren ze de weg. In andere tijden moest je - zo nu en dan was dat ergerlijk omdat je geen losgeld op zak had - geld in het sleufje stoppen voor je een winkelwagentje mee kon nemen. Dat kreeg je dan weer terug als je het wagentje had terugbracht na het inladen van je boodschappen. Degenen die dachten het wagentje mee te nemen om thuis de boodschappen uit te laden hadden pech. Want zodra de wagentjes

buiten het AH-gebied kwamen, blokkeerden de wielmpjes. Dat is verleden tijd. Albert Heijn is niet bepaald de meest duurzame ondernemer in de wijk. Behalve dat er een luchtverversingsinstallatie op het dak staat te loeien en er tot ergernis van de omwonenden vroeg in de ochtend vrachtwagens piepend achteruitrijden om hun waar af te leveren, doet het concern ook al niet mee aan een programma om de muur aan de Zorgvlietstraat te vergroenen. En dat is geen beste beurt voor een groot concern van Nederlandse origine dat ons verteld dat ze op de kleintjes letten. Ze letten daar nog niet eens op hun eigen kleintjes, laat staan op die van ons.

Dwight J.



TEKST RENÉ MORS

3STONES OP CULINAIRE SAFARI

3Stones is een Keniaans restaurant. De naam is ontleend aan de traditionele manier van koken in Kenia: drie stenen waartussen hout brandt en waarop in een grote pot het eten wordt gekookt. De eigenaar/kok Gigi Kahariri is met haar ouders in 1995 naar Den Haag gekomen waar haar vader op de Keniaanse ambassade ging werken. In Den Haag heeft zij een horecaopleiding gevolgd waarna ze in verschillende restaurantkeukens ervaring heeft opgedaan. Toen ze een leuke Nederlandse man ontmoette, besloot ze om in Nederland te blijven. Haar droom was Nederland kennis te laten maken met de keuken van haar vaderland. Met behulp van familie en vrienden werd het nodige startkapitaal bijeengebracht en in 2006 werd 3Stones geopend. Niet het eerste Afrikaanse restaurant in Den Haag en ook niet het enige, maar wel het eerste en enige Keniaanse restaurant.

In Afrika wordt niet gekookt met recepten of kookboeken. Recepten worden mondeling doorgegeven van moeder op dochter, door tantes en oma's. Gigi volgt die traditie en kookt op haar gevoel.

Dat betekent dat de gerechten net even iets anders kunnen smaken dan de vorige keer. In de beginjaren kon je in 3Stones à la carte eten, maar de meeste klanten kozen het Big Five menu. Daarmee kreeg je een goede indruk van de Keniaanse keuken waarin je invloeden van o.a. het Midden Oosten, India en Portugal kon herkennen.

Maar dingen veranderen. Mede als gevolg van de coronalockdowns stond Gigi er ineens alleen voor. Dat maakte dat ze veranderingen moest aanbrengen in het concept. Ook omdat 3Stones een 'zero waste' restaurant wil zijn, biedt ze nu een wekelijks wisselend viergangenmenu aan dat grotendeels overeen komt met het Big Five menu. Het bestaat uit een tropisch welkomstdrankje, een amuse (in ons geval een exotisch soepje), Keniaanse samosa's als voorgerecht, vier verschillende curry's als hoofdgerecht met rijst en chapati's en een dessert. Het geheel wordt afgesloten met o.a. Afrikaanse theeën. Groot voordeel: geen keuzestress.



Omdat Gigi niet de tijd heeft om naast het doen van de inkopen, het koken en de afwas ook nog telefonische reserveringen op te nemen, moet je bij 3Stones online reserveren. Dat gaat erg gemakkelijk via hun website.

We worden hartelijk ontvangen in een warme atmosfeer. Het voelt een beetje alsof je door Gigi bij haar thuis bent uitgenodigd voor een gezellig etentje. Aan de muren hangt Afrikaanse kunst, deels door Gigi zelf gemaakt, en uit de luidsprekers komt Afrikaanse muziek op precies het goede volume. Je hoeft niets te doen en het diner wordt in een relaxt tempo geserveerd. Alles ziet er mooi en verzorgd uit en de gerechten zijn stuk voor stuk verrassend. Bijzonder is, dat als alle curry's op zijn en je nog trek hebt, je zonder bijbetaling meer kunt krijgen. Dat moet je dan wel allemaal opeten. In ons geval was dat niet nodig. De porties waren ruim toereikend.

3Stones heeft geen uitgebreide wijnkaart. Daar staat tegenover dat ze een ruime sortering Afrikaanse bieren en bijzondere mocktails hebben. Vooral de spicy ginger soda kan ik aanbevelen.

Kortom, 3Stones is een restaurant waar je voor een scherpe prijs een verrassend lekkere en leuke avond kunt hebben.

3Stones, Keniaans restaurant

Laan van Meerdervoort 46a

📍 3stones.info

Geopend:

woensdag t/m zaterdag van 18.00 tot 22.00 uur
zondag van 18.00 tot 21.30 uur



TEKST PETER BAKENS FOTO DE BONTE KOE

DE BONTE KOE PIET HEINSTRAT

Maar liefst 30 jaar ervaring en expertise: dat brengt de gloednieuwe Haagse vestiging van De Bonte Koe met zich mee. En sinds november jl. maakt deze unieke ambachtelijke speciaalzaak deel uit van onze Zeeheldenfamilie. De Bonte Koe is een mega-begrip in Schiedam, waar het chocolade-atelier zich in 1992, in een voormalige jeneverstokerij aan de Lange Haven, vestigde.

Oprichters Carmel Klein-Kelly en haar zwager Cees Klein droegen het bedrijf in 2020 over aan dochter en zoon van de van oorsprong Ierse Carmel, Amy en Connor. Dit gedreven stel spreek ik op een koude januarimiddag achter in de prachtige, stijlvol ingerichte zaak.

Naast een centrifugeachtige machine waarin een heerlijk geurend chocoladebad golft, drink ik mijn kopje espresso, vergezeld van een van de

lievelingsbonbons van Amy: de (witte) Truffel champagne ganache. De marc de champagne, een distillaat uit champagnedruivenrest, doet mijn Zeeheldengemoed goed! De bedrijfsfilosofie staat uitgebreid en helder omschreven op de aantrekkelijk vormgegeven website debontekoe.nl. Kijk maar eens onder het kopje duurzaamheid.

Doet me denken aan de filosofie van de collega's van onze eerder besproken (december 2022) koffiebar: grondstoffen, in dit geval cacao, betrokken voor eerlijke prijzen van niet anonieme boeren uit de Dominicaanse Republiek: geen ontbossing. Het is duidelijk is dat deze generatie van De Bonte Koe het verantwoord ondernemen zeer serieus neemt. Tweede schakel in het productieproces (in Zaandam) is de vermenging en vermaling van de cacao met biologische rietsuiker en biologische koe- of rijstemelk. Geen kant en klaar 'prefab' dus, zoals we die kennen van de grote jongens uit de chocoladewereld. Maar denk nou niet dat er geen druk staat op deze manier van ecologisch produceren.

In deze economisch spannende tijden is het keihard werken om met deze kwaliteitsproducenten het hoofd boven water te houden. En precies bij die overdenking biedt Amy me een van hun 'bestsellers' aan: een beest van een bonbon, in goed Frans 'bouchée' genaamd, het 'Proosje' (zeg maar gerust de Proos!): een zachte karamel-amandelvulling, met in Proosje (Schiedamse kruidenlikeur) geweldige rozijnen. Ik weet niet hoelang de proeftijd voor



de redactie van Zeeheldennieuws duurt, maar zal in ieder geval niet zelf opzeggen. Dit smaakt naar meer.

Tenslotte nog een heel aantrekkelijke verrassing voor onze aandachtige lezers/lezertjes, het is tenslotte bijna Pasen: Op vertoon van dit artikel in Zeeheldennieuws nummer twee kan de winkelbezoeker een vers De Bonte Koe-bonbon-eitje proeven!

De Bonte Koe Chocolate

Piet Heinstraat 59A

📍 debontekoe.nl

Geopend:

dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
zaterdag 09.30 - 17.30 uur
zondag 12.00 - 17.00 uur

Creatief Kwartier

EVA STRAVER (1995), ILLUSTRATOR

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUINDER



Eva maakt illustraties waar je blij van wordt. Tenminste ik wel. Ze begon al heel vroeg te tekenen en eigenlijk is ze er nooit mee opgehouden. Vanzelfsprekend ging ze naar de academie. Terwijl ze in Den Haag woonde toch maar naar de HKU in Utrecht.

Naast al dat tekenen en studeren werkte Eva ook nog tien jaar in de zorg. In 2017 verzorgde ze een jaar lang de illustraties onder het motto 'Piet Ziet' in het Zeeheldennieuws en vervolgens ontwierp ze de nieuwjaarskaart voor de bewonersorganisatie van 2018. Daarna ben ik haar even uit het oog verloren. In 2021 werkte ze plotsklaps in het Kinderboekenmuseum. Ze had enkele tussenjaren genomen. Nu staat als afstudeerproject van de HKU haar complete boek afgebeeld op een nog groter formaat dan het boek op de afscheidingswand van de voor-, zij- en achterkant van cultuurpaleis Amare.

In de loop der jaren verschenen er steeds meer illustraties van Eva. Bij de promotie van de Dutch Design Week werden onder andere illustraties en teksten van haar hand gebruikt.

Haar humoristische illustratie 'Het Preutse Mannenstrand' op posterformaat is voor 45 euro via haar website te koop. In 2017 heeft ze onderzoek gedaan in 'de geschiedenis van mijn huis'. In een letterlijke blauwdruk laat ze zien - door ouderwets in de archieven te duiken - hoe interessant en vooral hoe spannend het is om historisch onderzoek te doen.

Eva houdt van fietsen en lezen en doet er alles aan om het leven makkelijker, mooier en spannender te maken. Ze staat enthousiast en positief in het leven. Soms is ze bang dat ze bij ernstige situaties plotseling in de lach schiet. Een van de weinige dingen die ze echt vreselijk vindt is als mensen op straat spugen. Ook de scooters die haar op de wegen voorbij scheuren en wandelpaden versperren vindt ze afschuwelijk.

In de loop der tijd ben ik verliefd geworden op het werk van Eva. Ze vindt het belangrijk om de magie en de vrolijkheid van situaties om haar heen te zien. Daardoor ontstaan haar illustraties en vertelsels die op hun beurt de fantasie van de lezer prikkelen hen laten glimlachen en de wereld gaan zien door een optimistische bril.

De bewindvoerders van deze stad, en misschien zelfs wel van dit land zou ik het advies willen geven duizend exemplaren van dit schitterende boek te kopen zodat ze dat als relatiegeschenk kunnen uitdelen. Het boek is zo groot dat degene aan wie je het geeft het niet in een kast kan opbergen. Dat moet ergens op een tafel gelegd worden. Dat is niet erg. Bezoekers kijken het dan vanzelf in en maken zo kennis met



de teksten en de illustraties van Eva. En door het boek te bekijken en te lezen komen zij in aanraking met iets waar de wereld vanzelf en stukje beter van wordt. Als u het boek echt wilt bemachtigen dan kunt u zich in laten schrijven via haar website. U hoeft alleen maar de QR code te scannen en dan wijst het zichzelf. Als er voldoende inschrijvingen zijn wordt het op groot formaat gedrukt.

illustratie@evastraver.nl



Kunstagenda

Beeld en Geluid

Expositie: Vergezicht Groningen
t/m 23 april 2023
Zeestraat 82
denhaag.beeldengeluid.nl

Galerie Helder

Geen nieuwe expositie
Tasmanstraat 188
Galeriehelder.nl

NEST

The Grand Palace of Everyone
t/m 7 mei 2023
De Constant Rebecqueplein 20b
Nestruimte.nl

Panorama Mesdag

Ulrike Heydenreich
1 april t/m 17 september 2023
Zeestraat 65
Panorama-mesdag.nl

Galerie Ramakers

Imagine
2 april t/m 7 mei 2023
Toussaintkade 51
Galerieramakers.nl

Het Zeeheldentheater

Ik ben anders - open podium
75 jaar vrijheid & mijn familie (briza)
Van Joodse Werkkampen tot Auschwitz
Sjaak Brak
Verschillende speeddata april / mei 2023
Zeeheldentheater.nl

Theater Merlijn

WEG (8+)
2 t/m 6 mei 2023
Bilderdijkstraat 35
Rabartet.net

Quartair

The Automatic Self (and the gifted hand)
15 april t/m 7 mei 2023
Toussaintkade 55
Quartair.nl



GESELECTEERD DOOR EVA VAN EKDOM

Vereniging Vrienden van Den Haag bestaat 50 jaar.

50 jaar lang is de Vereniging Vrienden van Den Haag een luis in de pels van het gemeentebestuur. Zij zet zich in voor de leefbaarheid in de stad en voor behoud van Haagse waarden.

Aanleiding voor de oprichting van de "Vrienden van Den Haag" was in 1973 toen er een sloopwoede heerste in de stad. Onder het motto "Als het bestuur van de stad ons in de steek laat, moeten vrienden en vriendinnen van Den Haag zich verenigen en iets doen". Het Kurhaus kon ternauwernood worden gered.



Het 10^e lustrum wordt o.a. gevierd met een tentoonstelling van "Haagse stadsgezichten": een aantal kunstenaars is gevraagd hun vriendschap voor Den Haag te tonen met stadsgezichten die hen dierbaar zijn. Deze tentoonstelling vindt plaats in Kunstzaal van Heijningen aan het Noordeinde 152 en is van 30 april t/m 28 mei 2023.



BUURTSUPER MIKROS VIERT PAARLEN JUBILEUM

TEKST RENÉ MORS FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER



Mikros supermarkt bestaat deze maand 30 jaar. Ik kwam erachter omdat boven de kassa een straatnaambordje hangt met de naam van de supermarkt en met in kleine letters eronder 'sinds 1993'. Een niet geringe prestatie, gezien het aantal ondernemingen dat – al dan niet door corona of de opbrekingen – al lang voor het bereiken van die leeftijd er de brui aan heeft gegeven. Reden genoeg om aandacht te besteden aan deze buurtsuper en de mensen die hem bestieren.

Het begon in Elazig, een stad in het oosten van Turkije. Daar had Aziz Karabulut werk waar menig gestreste yup uit onze wijk jaloers op zou zijn. Zijn familie had namelijk een schaapskudde die Aziz dagelijks hoedde. Hoe mooi dat ook klinkt, Aziz zag in het herdersbestaan geen toekomst voor zichzelf en zijn kinderen, dus besloot hij midden jaren 80 om het in Europa te proberen. Het werd Nederland omdat hier al een paar dorpsgenoten van hem woonden.

In de Schilderswijk vond hij werk als slager. In 1990 waren zijn vrouw en twee oudste kinderen hem nagereisd. Door heel zuinig te leven heeft hij zoveel gespaard dat hij, toen in 1993 het hoekpand in de Piet Heinstraat vrijkwam, zijn eigen zaak kon openen. Hij noemde het Mikros omdat het in het begin een heel klein zaakje was. De start was erg eenvoudig. Geen glimmende nieuwe uitrusting of fancy inrichting. De toonbank was een aantal kratten met een doek erover, de kassa een tweedehands drukknopgeval. Maar Mikros viel in de smaak in de buurt en het begon te lopen. Een groot voordeel in die beginjaren was dat het de enige supermarkt was die tot elf uur 's avonds open was. Dat leidde tot veel aanloop: van mensen die laat van hun werk kwamen en toch nog een paar inkopen moesten doen, of mensen die bij het koken tot de ontdekking kwamen dat ze een belangrijk ingrediënt waren vergeten in te slaan.

Beetje bij beetje heeft Aziz in de zaak geïnvesteerd en is die uitgegroeid tot een winkel waar iedereen wel een keer kwam. In 1997 deed de mogelijkheid zich voor om het pand ernaast bij de winkel te betrekken waardoor een aanzienlijke uitbreiding werd gerealiseerd.

Mikros is een familiebedrijf. Als ze oud genoeg waren, gingen ook de vijf kinderen van Aziz (Fatih, Remziye, Ayse, Ahmet en Ismail) in de zaak werken. De oudste

zoon, Fatih, heeft in 2002 de leiding van Mikros supermarkt van zijn vader overgenomen.

Mikros supermarkt heeft, zeker gezien de beperkte ruimte, een verrassend groot aanbod. Zo zijn er bijvoorbeeld vijf verschillende soorten maïsmeel te krijgen. Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wensen van de klanten. De trend naar meer duurzame en biologische producten zie je dan ook terug in de schappen.

In de afgelopen 30 jaar is niet alleen Mikros supermarkt veranderd, ook de wijk heeft een metamorfose ondergaan. In 1993, toen het allemaal begon, was het een heel andere wijk en niet te vergelijken met nu. In die tijd krioelde het van de antiekwinkels. Daar zijn er niet veel meer van over. Ook was de aanwezigheid van drugsdealers en junks bovengemiddeld. Maar mede door de inzet van de ondernemers en de samenwerking met de toenmalige wijkagent is dat ten goede veranderd. De wijk is langzamerhand hipper en moderner geworden: een trendy wijk waarin mensen van verschillende culturen gemoedelijk naast elkaar wonen en leven. Fatih zou in geen andere wijk van Den Haag zijn winkel willen hebben.

Ze zijn van plan om, ondanks de ramp die hun vaderland heeft getroffen, het 30-jarig bestaan te vieren. Op het moment dat ik dit artikel schrijf is nog niet bekend op welke manier. Maar een ding is zeker: ongemerkt zal het niet voorbij gaan. Gelukkig heeft de ramp geen familie, vrienden of bekenden van de medewerkers van Mikros geraakt.

Supermarkt Mikros zit in het hart van onze wijk en is daaruit niet meer weg te denken, ook de komende dertig jaar niet.





Supermarkt Mikros
Piet Heinstraat 136
2518 CM Den Haag
Telefoon: 070 364 1215
info@supermarktmikros.nl
ma t/m zo 09:00-23:00 uur



Nieuwe Zeehelden



Café Pomegranate

Prins Hendrikstraat 113

Het brunchcafé van de Australische Kara en haar dochters Sophie en Yasmin. Kom binnen voor een goede kop koffie, huisgemaakte lekkernijen en heerlijke lunch en brunch gerechten. Lekker fluffy pancakes, toast met gepocheerde eieren en gezonde salades om maar wat te noemen.



Lunchbar Sammy

Tasmanstraat 128

Samantha heeft het stokje overgenomen van Alex van John & Junes. Met een likje verf en wat aanpassingen is Samantha met veel passie deze maand gestart met haar eigen Lunchbar Sammy. Verder is het nog altijd even gezellig en met lekkere koffie, heerlijke sandwiches en home-made taart op de kaart zit je hier wel goed!



De Bonte Koe

Piet Heinstraat 59

Zoveel verschillende soorten chocolade: van bouchées (grote bonbons) met nootmuskaat tot bonbons met rode peper, maar ook bonbons met marsepein en truffel met ingrediënten. De winkel heeft een lange toonbank met de lekkerste chocolade erop uitgesteld. Achter in de winkel is een proeflokaal en je kunt er ook gezellig koffie drinken.

debontekoe.nl



Madre Santa

Zoutmanstraat 58

Madre Santa is een gezellige taqueria, een Mexicaans eettentje, waar je authentieke familiegerechten kunt eten, zoals heerlijke taco's, quesedilla en enchiladas. Alles is gemaakt met liefde!

madresanta.nl



By Rem

Tasmanstraat 129

By Rem is een gezellige 'huiskamer' voor ontbijt, all day brunch, diner en cocktails. Het leuke is dat je hier kunt kiezen uit het shared dining menu waarmee je met de hele tafel kunt genieten van elk gerecht, gepaard met een lekkere wijn. Probeer ook de signature wcocktails zoals 'A Kiss from Rem' and 'Honey I'm Home'.

by-rem.nl



De Zoute Kater

Zoutmanstraat 53—C

Een klein, knus restaurant en wijnbar met een lage drempel, veel kaarslicht, een warm, neutraal interieur en goede muziek. Het menu van de zoute kater is beknopt en overzichtelijk, wisselt vaak en is gebaseerd op de producten uit het seizoen. Alles met liefde gemaakt en zonder al te veel poespas.



Timeless Linen

Piet Heinstraat 56

Woonwinkel met tijdloze producten van duurzaam linnen, zoals theedoeken, schorten, tafelkleden, dekbedhoezen en gordijnen. De kleuren van de producten zijn geïnspireerd op de natuur.

timelesslinen.com

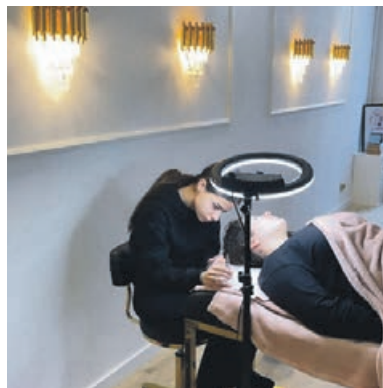


Café Rest. Kamer

Zoutmanstraat 8—A

Klein gezellig café restaurant met per seizoen een wisselende kaart. De focus ligt op duurzaam, biologisch en producten uit de regio. Een uitgebreide wijn- en bierkaart met, ook hier, de aandacht op lokale brouwerijen, op tap en fles.

caferestaurantkamer.nl



Tuana Lashes

Zoutmanstraat 4—A

Tuana Lashes is gespecialiseerd in wimperextensions, wimperextensions cursussen wenkbrauwen -en gezichtsbehandelingen.



Mozza e Mezze

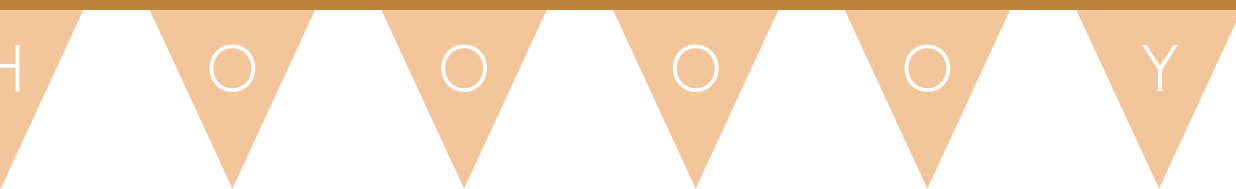
Prins Hendrikplein 22

Vanaf medio mei zal onze nieuwe zaak worden geopend aan het idyllische Prins Hendrikplein. Bij Mozza e Mezze nemen wij onze ervaringen uit Grapes & Olives mee van de Mediterrane keuken en de typische Italiaanse Aperitivo style, huisgemaakte Focaccia, goeie Espresso, patisserie, licht alcoholische cocktails en natuurlijk onze befaamde borreelplanken.

Altijd iets bijzonders ... en zoveel nieuws te ontdekken!



'Welkom in ons Zeeheldenkwartier' is een project van kunstenaar Bruno van den Elshout en ontwerper Wilmar Grossouw



Arte Bianca

Piet Heinstraat 36

Italiaans restaurant van chefs Simone en Carlo uit Sardinië. Verrukkelijke huisgemaakte pizza's en andere heerlijke Italiaanse gerechten. De lekkere panini's zijn echte aanraders voor de lunch. Ook voor afhalen.



Sjenkels Atelier

Piet Heinstraat 129

Topkwaliteit kappers. Het vakmanschap en de persoonlijke aandacht die bij Sjenkels zo gewoon is, maakt jouw bezoek een unieke ervaring.

sjenkels.nl



Dignita

Prins Hendrikstraat 105

Je kunt hier terecht voor heerlijke brunchgerechten en lekkere verse koffie. De focus ligt bij Dignita op vers eten met zoveel mogelijk biologisch en lokaal geproduceerde ingrediënten. Dignita is een sociale onderneming. In het restaurant werken mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

eatwelldogood.nl

AGENDA VOORJAAR 2023

ZEEHELDENKWARTIER

23 APRIL
FLAGSHIP MARKET

Prins Hendrikstraat

De leukste lokale markt van Den Haag. Lekker eten, live muziek & veel meer...



21 MEI
ASPERGEFEEST

Piet Heinstraat

27 AUGUSTUS
MARIE MARCHÉ

Prins Hendrikstraat

17 SEPTEMBER
MOSELFEEST

Piet Heinstraat

Lampjes in de bomen

Eind 2022 is voor het eerst in het winkelgebied BIZ Zeeheldenkwartier boomverlichting aangebracht. De gemeente Den Haag heeft hieraan meebetaald, waarvoor dank! De boomverlichting zal bijdragen aan een unieke sfeer en maakt het winkelen nóg gezelliger in ons Zeeheldenkwartier.



In Zicht Marketing

Zoutmanstraat 94

In Zicht Marketing is een online marketingbureau, gezien online marketing nog al breed is bieden wij ook diverse diensten aan om jou en je onderneming zo goed mogelijk te helpen. Analyse, strategie, adverteren, social media, e-mail marketing ... alles om online goed zichtbaar te zijn.

inzichtmarketing.nl



Bureau 070

Piet Heinstraat 64

Bureau 070 is een jong bureau dat bestaat uit een enthousiast en dynamisch team. Het is een bureau dat vol energie werkt aan projecten. In opdracht van zowel ontwikkelaars als particulieren. Het specialisme ligt vooral bij woningbouw en maatschappelijk vastgoed.

bureau070.nl



Fiscion + Next Level

Piet Heinstraat 43

Fiscion Belastingadviseurs biedt onafhankelijk belastingadvies aan MKB ondernemers, DGA's, accountants- en administratiekantoren in de Haagse regio. Next Level is een pensioenadviesbureau. Ze zijn specialist in passende pensioenregelingen en inkomensvoorzieningen voor ondernemers en DGA's.

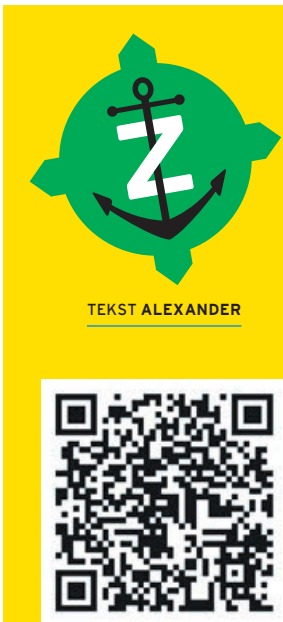
belastingadviseur-den Haag.nl

Zeeheldenkwartier
ALTIJD IETS BIJZONDERS



zeeheldenkwartier.com

Vereniging BIZ Zeeheldenkwartier



VOORBEREIDINGEN ZEEHELDENFESTIVAL IN VOLLE GANG, HELP JE MEE?

Het 40e jubileum van het Zeeheldenfestival ligt alweer even achter ons. Mede dankzij donaties van sponsors en buurtbewoners was het een bijzonder geslaagde editie met mooie optredens en veel gezelligheid! Ook dit jaar willen we van het Zeeheldenfestival – dat van **woensdag 28 juni t/m zondag 2 juli** plaatsvindt – weer een geweldig buurtfeest maken. En daarvoor vragen we jouw hulp! Want dit unieke, gratis toegankelijke festival kan niet zonder vele lieve donateurs, sponsors en buurtgenoten die het evenement een warm hart toedragen.



Dus gun jij ook talentvolle bands een podium, wil je genieten van straattheater, uit je dak gaan of gewoon gezellig een drankje drinken met je buurtgenoten of vrienden? Maak dan de Zeeheld in jezelf wakker en **doe een donatie**. Dat is makkelijk en goed geregeld via zeeheldenfestival.kentaa.nl of via de **QR code**. Daarmee kunnen we een mooi programma samenstellen en het festival toegankelijk en betaalbaar houden voor iedereen!

Dankjewel en tot ziens op het Zeeheldenfestival.



DE SCHATKAMER VAN HET ZEEHELDENFESTIVAL

Het 41e Zeeheldenfestival komt er aan! Bij de lenteschoonmaak komen er vast de mooiste spullen tevoorschijn. Daar verheugen wij van de spullenkraam/schatkamer van het Zeeheldenfestival ons erg op.

Bewaar ze nog even want we hebben nu nog geen plek om ze op te slaan. In de volgende krant publiceren we de dag waarop en de plek waar jullie je spullen kunnen aanleveren. Nu al vast grote dank!

Ahoi van de spullenkraam.

TEKST LIZZY VAN DAM



BESTE VRIJWILLIGERS VAN HET SCHMINK-TEAM,

Ook tijdens het 41e Zeeheldenfestival willen heel veel kinderen van het Zeeheldenkwartier weer geschminkt worden. Dat doen we met een heus Schmink-team. **Wij zoeken daarvoor nieuwe Schminkers**. Ervaring is niet vereist, want op donderdagavond 6 april willen wij jullie graag een cursus schminken aanbieden! Zo kunnen wij ook op het 41e Zeeheldenfestival goed voorbereid aan de slag!

De plaatsen zijn beperkt dus geef alsjeblieft aan als je wilt komen want vol is vol!
Je kunt je aanmelden bij mij: lindasoffner@zeeheldenfestival.nl
Tijdstip en locatie volgen nog! (via de mail).

Groetjes Stefanie-Camilla en Linda





Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279



HELDENHOEK ALTIJD BEREIKBAAR!

Ondanks de werkzaamheden op het kruispunt bij de nieuwe halte van de tram (op de hoek Vondelstraat/Elandstraat/Zoutmanstraat) is de Heldenhoek gewoon elke dag open. Kom gezellig langs bij het buurtontbijt of na de boodschappen bij de Appie. Heerlijke koffie met broodjes, livemuziek op woensdagochtend tijdens het buurtontbijt en ook bij de maandagavondmaaltijden.

VIND DE HELDENHOEK OP:



facebook



Instagram

ACTIVITEITENLADDER HELDENHOEK

MAANDAG

Buffet van 9.00 - 15.30 uur

Yoga van 9.30 - 10.30 uur

Gymnastiek 55+ van 12.30 - 13.15 uur

Buurtmaaltijd 17.00 - 18.30 uur met Livemuziek
(VOOR 11:00 UUR OPGEVEN)

DINSDAG

Buffet van 9.00 - 15.30 uur

Handwerken van 9.30 - 12.00 uur

Bingo 1 KEER PER MAAND vanaf januari 2023

WOENSdag

Buffet van 9.00 - 15.30 uur

Buurtontbijt van 9.30 - 11.30 uur met Livemuziek

Spreekuur HAAGWONEN van 11:00 - 13:00 uur

Line-Dancing van 12.30 - 13.15 uur

Kinderclub 6 t/m 12 jaar van 13.00 - 15.30 uur
(vooraf aanmelden)

Tienerclub 12 t/m 14 jaar van 16.00 - 17.30 uur

Zumba/Dance fitness van 19.00 - 20.00

DONDERDAG

Buffet van 9.00 - 15.30 uur

Stoel Yoga van 10.00 - 11.00 uur

Sjoelen van 13.30 - 16.30 uur

Buurtmaaltijd inloop 16.00 uur met Livemuziek

Judo beginners van 18.00 - 19.00 uur

Judo gevorderden van 19.00 - 20.00 uur

VRIJDAG

Buffet van 9.00 - 15.30 uur

Gymnastiek 55+ van 9.00 - 09.45 uur

Gymnastiek 55+ van 10.15 - 11.00 uur

High Tea om de 2 weken van 14.00 - 15.30 uur

Rommelmkt laatste vrijdag van de maand

van 9.00 - 15.00 uur

29 oktober - 26 november

17 december - 28 januari

ZATERDAG

Soos jongeren 14+ van 16.00 - 18.00 uur

ZONDAG

Pannenkoeken 3^e zondag van de maand van

13.00 - 16.00 uur

Binnen in de Heldenhoek ligt er een overzichtelijke activiteitenfolder voor u klaar. Voor verdere info en/of aanmeldingen voor de cursussen, Heldenhoek telefoon: 070-2052270. Of even langslopen tijdens de kantooruren.



DE OUDERENCONSULENT

Bent u 55 jaar of ouder, zelfstandig wonend en zou u wat ondersteuning kunnen gebruiken in uw leven?

Dan kunt u contact opnemen met de ouderenconsulent van de welzijnsorganisatie Wijkz.

In uw wijk is dit Marjolijne van Zuijlen (Zeeheldenkwartier, Kortenbos en Archipel/Willemspark).

Op het gebied van wonen, welzijn, zorg, financiën en vrije tijd kunt u bij haar gratis terecht voor informatie & advies en kortdurende begeleiding. Ze is een onafhankelijke vertrouwenspersoon die samen met u op zoek gaat naar mogelijke oplossingen, zodat u weer op weg geholpen wordt. Zo nodig wordt gezorgd voor een bemiddeling of doorverwijzing. Er is nauwe samenwerking met andere instellingen, (vrijwilligers)organisaties en dienstverleners.

Voor contact: 06-81688701 / m.vanzuijlen@wijkz.nl



DE KAST VAN LOTJE

In de Heldenhoek staat nog steeds de "Kast van Lotje". Het wordt goed gebruikt. Vraag en aanbod is redelijk in evenwicht. Gezinnen met kinderen die kleding en/of schoenen nodig hebben kunnen hiervoor langskomen om samen met een vrijwilliger kleding uit te zoeken. De vrijwilligster Tania kan u verder helpen. Zij is er maandagmiddag en vrijdagochtend. Voor meer info kijk op:

stichtinglotje.nl



TELEFOONCIRKEL DEELNEMERS / VRIJWILLIGERS; DOET U OOK MEE?

Woont u alleen en wilt u 's morgens even gebeld worden

om te laten weten dat alles goed gaat?

De telefooncirkel draagt bij aan het gevoel van veiligheid door dagelijks contact. De deelnemers van de Telefooncirkel bellen elkaar doordeweeks iedere ochtend tussen 9.00 en 9.30 uur in verschillende wijken van Wijkz. Deelname is gratis.

Wilt u meer weten over de telefooncirkel, er aan deelnemen of juist als vrijwilliger dit werk doen?

Neem dan gerust contact op met Marjolijne van Zuijlen, ouderenconsulent bij Wijkz, **06-81688701 / m.vanzuijlen@wijkz.nl**



PANNENKOEKEN

Op alle derde zondagen in 2023 is het weer tijd voor pannenkoeken met Piet in het buurtrestaurant Heldenhoek. De eerstkomende datum is zondag 19 maart 2023 van 13:00 tot 16:00 uur. Vier soorten pannenkoeken: naturel, met spek, met kaas of met appel. Heerlijk smullen maar. Prijzen rond de twee euro p.p. (per pannenkoek). Oh ja..... **Piet zoekt ook nog vrijwilligers die mee willen bakken!**



MAANDELIJKSE BINGO!

De maandelijkse Bingo is goed van start gegaan.

Volop prijzen en lekker druk. De eerstvolgende datum is, dinsdag 28 maart.

We hebben ook nu weer tassen vol met bijzonderheden. Geef even door als je wil komen. De prijzen lachen je tegemoet.

LIVEMUZIEK IN DE HELDENHOEK

Met het Buurtontbijt en de Buurt-avondmaaltijd in het buurtrestaurant van de Heldenhoek is er meestal livemuziek tijdens het eten. Op maandag is er de buurt-avondmaaltijd van 16:00 tot 19:00 uur. Vooraf reserveren dus vóór 11:00 uur. Vier pianisten wisselen elkaar om de week af met hun jazzy repertoire en spelen tijdens het eten achtergrondmuziek.

Wil je het ook horen en proeven op deze originele eetdagen? Kom dan langs bij onze buurt-avondmaaltijd en/of buurtbuffet en reserveer of bel naar Heldenhoek 070-2052270.

Wilt u ook een buurt-avondmaaltijd beleven?

Geef u dan uiterlijk maandag voor 11:00 uur op.



GEMEENTEWERKEN

TEKST GEMEENTE DEN HAAG FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER

Werkzaamheden Zeeheldenkwartier 2^e kwartaal 2023



Legenda

Afsluitingen

(t1)

Torenstraat deel 1 - t/m vrijdag 7 april
In verband met het aanbrengen van asfalt is de Geest afgesloten van maandag 27 maart t/m zaterdag 1 april.

Omleidingsroute tijdens afsluiting de Geest
maandag 27 maart t/m zaterdag 1 april

(t2)

Torenstraat deel 2
maandag 3 april t/m vrijdag 7 april

Omleidingsroute tijdens afsluiting Torenstraat deel 2

(t3)

Torenstraat deel 3 (fietspad oostzijde)
maandag 3 april t/m vrijdag 7 april
In verband met het aanbrengen van asfalt op het fietspad is de Noordwal en de Veenkade afgesloten

(v)

Vondelstraat - eind april
In verband met het aanbrengen bestrating in de parkeervakken kunt u aan deze zijde niet parkeren

(e)

Kruising Elandstraat - t/m vrijdag 7 april

(z1)

Zoutmanstraat deel 1
maandag 3 april t/m vrijdag 7 april
maandag 10 april t/m vrijdag 21 april kunnen de werkzaamheden worden gepasseerd met behulp van een verkeersregelaar

Omleidingsroute tijdens afsluiting Zoutmanstraat deel 1

(p)

Prins Hendrikplein - t/m vrijdag 7 april

(z2)

Zoutmanstraat deel 2
maandag 23 april t/m vrijdag 28 april
van maandag 1 mei t/m vrijdag 5 mei kunnen de werkzaamheden worden gepasseerd met behulp van een verkeersregelaar

(P)

Parkeren Torengarage bereikbaar

Overige afsluitingen in omgeving

(1)

Werkzaamheden Piet Heinplein

(2)

Werkzaamheden Veenkade
Kortstondige afsluiting

- 1

PRINS HENDRIKPLEIN
- 2

KRUISPUNT ELANDSTRAAT
- 3

VERNIEUWING KADEMUREN NOORDWAL EN HEMSTERHUISBRUG
- 4

GEHELE TRAJECT TUSSEN KERKPLEIN EN LAAN VAN MEERDERVOORT
- 5

HERINRICHTING PIET HEINPLEIN
- 6

WERKZAAMHEDEN RONDOM DE TORENSTRAAT

HALF APRIL IS HET WERK AAN TRAM 16 KLAAR. VANAF 8 JULI GAAT DE TRAM, DAN ONDER NR. 17, WEER DOOR ONZE WIJK RIJDEN.

4

GEHELE TRAJECT TUSSEN KERKPLEIN EN LAAN VAN MEERDERVOORT

De aannemer brengt de stroomdraden van de tramlijn aan tussen Kerkplein en Laan van Meerdersvoort. Dat doen zij op doordeweekse nachten tot en met de eerste week van april. Op die manier heeft het verkeer hier de minste hinder van. Door het gebruik van elektrisch materieel (o.a. hoogwerkers) blijft de geluidsbelasting binnen de normen.

Tijdens deze werkzaamheden is parkeren in de Zoutmanstraat niet meer gedoogd. Auto's die hier nog geparkeerd staan, worden weggesleept.

De gemeente is inmiddels op diverse locaties begonnen met het terugbrengen van het groen.

1

PRINS HENDRIKPLEIN

Het eerste deel van de werkzaamheden rondom het Prins Hendrikplein is voor een groot gedeelte afgerond en het werk is verplaatst naar de andere zijde. Het deel dat nu is afgesloten blijft dicht tot en met 7 april 2023.

Het werk gebeurt in 2 delen, zodat er altijd één helft van de rotonde bereikbaar is voor het verkeer. Het tramspoor is vorig jaar al vernieuwd. Tijdens deze werkzaamheden zijn de rijbaan en de bestrating van de stoep aan de beurt. De aannemer werkt tussen de gevel en het spoor aan het opbreken van de straat, het aanbrengen van het nieuwe asfalt en het inrichten van de straat en de stoep. De genoemde planning is afhankelijk van onvoorziene (weers)omstandigheden.

6

WERKZAAMHEDEN RONDOM DE TORENSTRAAT

Op dit gedeelte werkt de gemeente aan het herinrichten van de weg. De aannemer gaat daarom aan de slag met het vernieuwen van het spoor en de haltes van tramlijn 17 (voorheen tramlijn 16). Ook vernieuwen zij het asfalt van de weg en fietspaden.

Vanwege de afsluiting is de rijrichting van de Kleine Nobelstraat omgedraaid. Doorgaand verkeer kan tijdelijk alleen van de Kleine Nobelstraat richting de Torenstraat rijden en niet andersom. Omwonenden en leveranciers kunnen in overleg met de verkeersregelaar wel in tegengestelde richting rijden.

Dit werk is naar verwachting half april 2023 klaar.



2

KRUISPUNT ELANDSTRAAT

Op het kruispunt Elandstraat-Vondelstraat-Zoutmanstraat moet veel werk gebeuren. De aannemer gaat aan de slag met het openbreken van de straat, het verwijderen van het oude riool, het aanbrengen van nieuw riool, het aanvullen van grond, het aanbrengen van het tramspoor en het opnieuw inrichten en asfalteren van de straat.

Dit werk is naar verwachting half april klaar en dan kan de kruising weer open voor al het verkeer. Goed te weten is dat de Elandbrug dan nog is afgesloten tot en met het einde van 2023. En ook de Zoutmanstraat tussen de Elandstraat en het Prins Hendrikplein is dan autoluw.

5

HERINRICHTING PIET HEINPLEIN

Tot en met mei 2023 zijn Eneco en Dunea bezig met werkzaamheden aan de stadsverwarming en drinkwaterleiding bij de Anna Paulownabrug. Aansluitend start de gemeente met het afronden van de werkzaamheden aan de brug. Dit werk duurt tot en met december 2023.

De gemeente is ook bezig met het afbreken en vernieuwen van de Elandbrug en de kademuren. Dit werk duurt ook nog tot en met december 2023.

Daarnaast heeft de gemeente een tijdelijke voetgangersbrug gebouwd (zie foto blz. 19). Deze brug komt tussen de Hogewal en Kortenaerkade. Daardoor is de omleiding voor voetgangers minder lang en zijn ondernemers in de Piet Heinstraat beter bereikbaar.



3

VERNIEUWING KADEMUREN NOORDWAL EN HEMSTERHUISBRUG

De werkzaamheden voor het vervangen van de kademuren aan de Noordwal zijn in volle gang. Daarnaast wordt de kade aan de Veenkade vervangen ter hoogte van de Hemsterhuisbrug. Dit deel van de kade is het landhoofd van de brug. Begin van de zomer is het werk aan de kademuren klaar. De renovatie van de Hemsterhuisbrug duurt helaas langer dan gedacht. Het is nog niet bekend wanneer de brug terug komt.

Voor het vervangen van de kademuren werkt de aannemer voornamelijk vanaf het water. Hierdoor kan het verkeer meestal langs de werkzaamheden rijden. Soms kan verkeer wel hinder ondervinden. Bijvoorbeeld bij het laden en lossen van materieel. Dit is kortdurende hinder waar niet apart over wordt gecommuniceerd. Daarnaast zijn er in april en mei nog enkele dagen waarop de Noordwal en de Veenkade afgesloten worden. Verkeer wordt dan omgeleid. Dit wordt op borden aangegeven. Na het vervangen van de kademuren gaat de aannemer de weg weer netjes inrichten.

Het Zeeheldenkwartier in de Nederlandse lectuur en literatuur

TEKST TON VAN RIJN

In een nieuwe serie artikelen maken we een literaire tocht door onze wijk. Ton van Rijn bespreekt ‘adressen’ uit het Zeeheldenkwartier die iets te maken hebben met het werk van auteurs. Leuk om te zien hoe je eigen omgeving voorkomt in het werk van bekende schrijvers. Deze keer deel 2: **Louis Couperus**.

Louis Couperus, Eline Vere (1889)

In haar artistieke aanleg, haar overgevoeligheid en haar neiging tot melancholie onderscheidt Eline,– de hoofdrolspeelster in deze eerste roman van de jonge Couperus,– zich van de meeste anderen in haar omgeving. Alleen haar neef Vincent lijkt over dezelfde aanleg te beschikken. Het leven, bij haar anders gearde, overheersende zuster Betsy en haar goedmoedige zwager Henk, biedt haar geen werkelijke innerlijke rust. Of het nu haar geheime liefde voor de operazanger Fabrice betreft, waar ruw een eind aan komt als zij plotseling onderkent hoever haar ideale beeld van hem van zijn werkelijke gestalte afstaat, of haar serieuze verbintenis met de gelijkmatige Otto bij wie ze rust en liefde vindt totdat ook dan de twijfel weer aan haar begint te knagen, nergens vindt Eline vaste grond en onherroepelijk wordt zij heen en weer geslingerd tussen al haar gedachten en emoties. Dit fundamentele gebrek aan evenwicht maakt haar kwetsbaar en ontvankelijk voor invloeden van buitenaf en drijft haar uiteindelijk tot haar eenzame ondergang. Ze vlucht voorgoed uit het huis van haar zus op het Nassauplein en zoekt haar heil bij haar oude vriendin Jeanne Ferelijns:

“Zich als een wanhopige tegen de wind inzettend, sloeg zij dus het Alexanderveld links om, teneinde zich naar de Hugo de Grootstraat te begeven. Zij worstelde tegen de vlagen op, haar openwaaiende mantel om heur borst dichtklemmend, verkleumd en nat tot op de huid.... naar de Ferelijns toe! Maar de woedende wind hield haar, als met open gespreide armen, tegen: zij mocht slechts pas na pas moeizaam haar weg winnen. O God! Wat heb ik gedaan! kreet zij in vertwijfeling uit. Die straten, welke zij iedere dag betrad, waarlangs zij iedere dag reed, waren haar in die loeiende duisternis als de onbekende wegen van een demonische stad, waarin zij ronddoolde gelijk een, door God vergeten, schim...Zij ging de Van de Spiegelstraat in ... nog hoeveel minuten zou zij moeten lijden? ... Toen ... de Hugo de Grootstraat ...

En vlijmender snerpde de striemende regen in haar gelaat, woedender rukte de wind aan heur mantel, nu zij ... Goddank! voor hun deur stond ... Nergens zag zij licht, maar zij aarzelde niet ... Slechts hier was redding ... En zij belde, hevig, hartstochtelijk, dringend, als met een rinkelende roep om hulp, zij belde, zij belde door ... die, ontzet van verbazing, haar naam uitriep. Boven aan de trap verscheen Jeanne met een lamp, en daar Eline vooral behoefte aan licht, aan warmte, aan gloed gevoelde, hief haar wil nogmaals heur zinkende krachten op en ijlde zij de trap op ... – Jeanne!... Jeanne!... Ik bid je ... help me ... Ik ben het ... Eline! O, help me! Help me! –Mijn God! Eline! kreet Jeanne verpletterd.”



FOTO M. HAMER (HUGO DE GROOTSTRAAT)



Mens van mens

We overdigitaliseren
zeg maar gerust in bijna alles

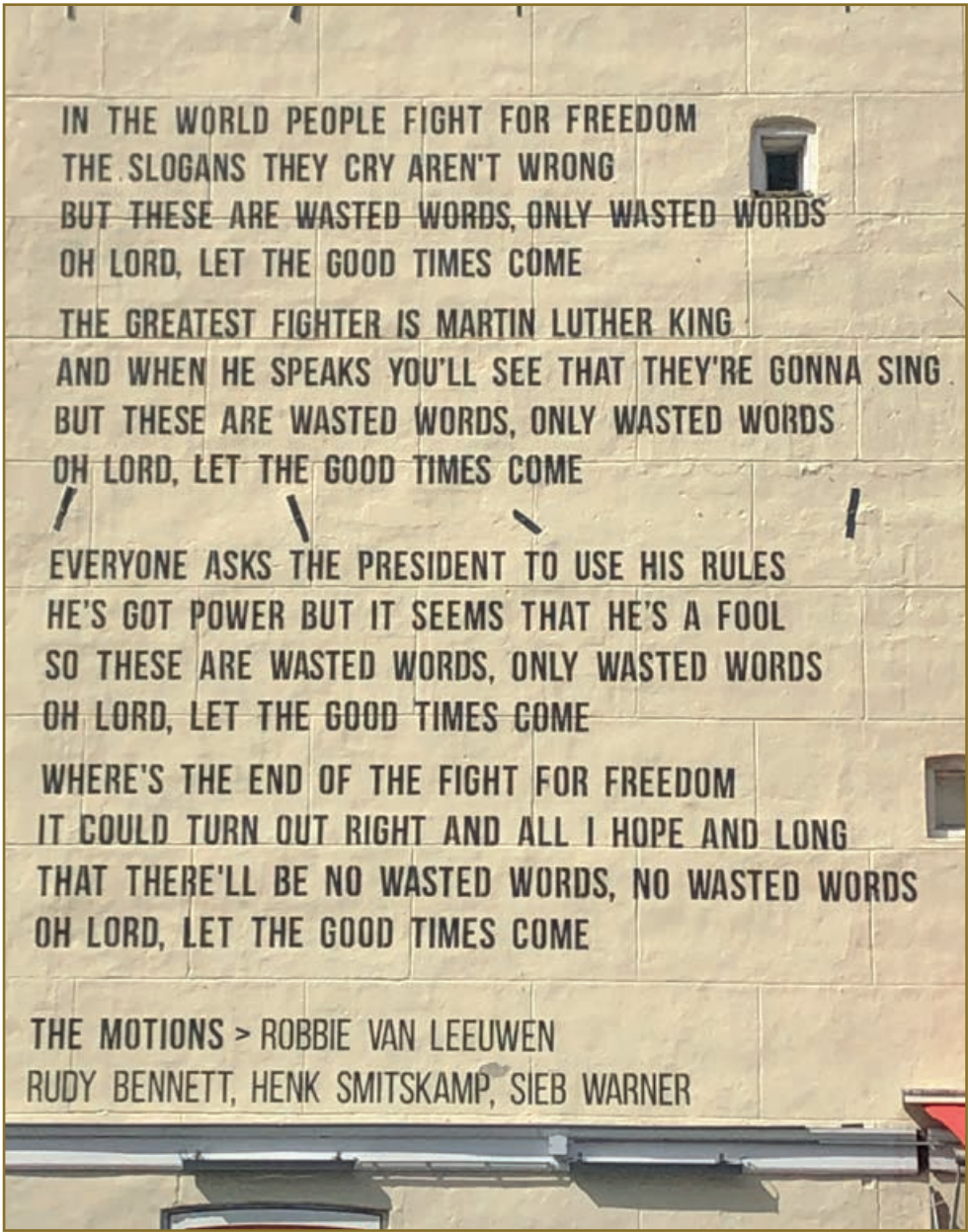
zonder apps
heb je nauwelijks nog
levensrecht

collega Pom Wolff schreef
bijna 20 jaar geleden
in 'Gras en asfalt'
'ik zoek een mens van mens
gemaakt'
'die mij de bodem'
'uit de hel laat schreeuwen'

al had dat toen
een hele andere context

ja
hij heeft nog steeds gelijk ja

Alexander Franken – www.Alexanderen.nl



»»» NIEUWSFLITSEN «««

PASSIE!

POSTUUM:
MEVROUW VAN BOOMA,
EEN LEVEN LANG IN HET
ZEEHELDENKWARTIER

Ellie van Booma, geboren in 1931 als Neeltje van Zanten in Kampen, Overijssel, kwam als 5-jarige met haar ouders in de Hemsterhuisstraat in het Zeeheldenkwartier wonen. In die tijd was dat een levendige straat met grote gezinnen, veel buiten spelende kinderen, een school, een badhuis en een museum. Er was veel bedrijvigheid, met toevoer van groente, fruit en bloemen vanuit het Westland via de Veenkade. De straat telde twee melkwinkels, twee kruideniers en twee drogisten. De bewoners waren niet rijk. Tijdens de oorlog werd er veel geruild en kreeg de Hemsterhuisstraat de bijnaam Zwarthandelstraat. Door de stadsvernieuwing in de tachtiger jaren van de twintigste eeuw werden veel huizen afgebroken en kwamen er flats, de Konmar en het Jenny Plantsoen voor in de plaats. De meeste bewoners van toen zijn naar andere straten verhuisd, maar zijn wel in het Zeeheldenkwartier blijven wonen.

Ook mevrouw van Booma bleef in het Zeeheldenkwartier. Door haar huwelijk in 1952 met Harmens van Booma kwam zij in de Tollensstraat 110 terecht. Haar man had daar een installatiebedrijf. Ze kregen drie zonen: Ronald, Dennis en Harrie. Helaas overleed haar man jong en Mevrouw van Booma stond er alleen voor. De oudste zoon, Ronald, toen 13, vertelde: "Mijn moeder was echt een gezinsvrouw. Ze knokte om iedereen in leven te houden. We zijn allemaal goed terechtgekomen. Ze had het installatiebedrijf overgenomen, was kranig en nieuwsgierig en kwam overal. Tot op hoge leeftijd reed ze nog in haar auto waar ze mee naar haar caravan ging. Ze was behoorlijk bij de tijd op de computer en liep dagelijks veel door de wijk. Ze zei dan: Lopen houdt me jong, fit en gezond."

Een buurvrouw, Florine uit de Tollensstraat, heeft mevrouw van Booma pas enkele jaren geleden beter leren kennen, toen ze met een arm in het gips absoluut niet met haar boodschappen geholpen wilde worden. "Het was een slanke vrouw en oogde fragiel, ze bedankte me vriendelijk doch beleefd. Een pittige tante dacht ik nog. Gelukkig ontstond er langzamerhand een buurband. In de winter mochten we samen met andere buuren haar stoepje doen en er werden telefoonnummers uitgewisseld. Ze vond de straatfeesten altijd reuze leuk en was een goedgeklede en graag geziene mevrouw. Ze was er best trots op dat ze nog van alles wist en deed, ook al was ze bijna 100!"

Voor haar negentigste verjaardag kreeg ze een mooie bos bloemen uit de lief-en-leed-pot van de straat. Zij wilde eigenlijk een groot feest geven en iedereen thuis uitnodigen voor een taartje, maar haar zonen hadden een feest in een restaurant bedacht. Dat vond ze ook leuk.

Afgelopen Kerst", vertelde Florine verder, "was mevrouw van Booma in Den Haag aan het feesten geweest. Ze was een beetje verkouden en had een naar kuchje. Van het boemelen, zei ze. Een paar dagen later, net in het nieuwe jaar, werd ze opgenomen in het ziekenhuis. Op 4 januari is ze overleden. We waren echt gechoqueerd!"

We zullen haar missen!"



TEKST ELS KRIUK FOTO'S LONNEKE EN ELS

WIJ ZIJN OP ZOEK
NAAR VRIJWILLIGERS
UIT DE WIJK!



Zeehelden
Bibliotheek

De Zeehelden Bibliotheek is in hetzelfde pand gevestigd als de Duitse Bibliotheek.

Tot nu toe zorgden vrijwilligers van de Duitse Bibliotheek ook voor het beheer van de Zeehelden Bibliotheek. Er is echter dringend behoefte aan mensen uit de wijk die zich voor die taak willen inzetten, want nog steeds weet niet iedereen in de wijk van het bestaan van de Zeehelden Bibliotheek.

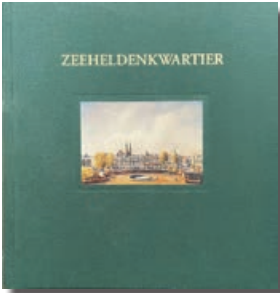
Vind je een bibliotheek in de wijk belangrijk, hou je van kinderboeken en vind je het leuk activiteiten voor kinderen te organiseren? Stuur dan een mailtje aan info@zeehelden-bibliotheek.nl of kom langs tijdens openingstijden: **Dinsdag t/m vrijdag: 14.00 - 17.00 uur**
Eerste zaterdag v/d maand: 10.00 - 12.00 uur

BOEKEN EN KARAF TE KOOP



Het door de bewonersorganisatie uitgegeven boek **Naamgevers van het Haagse Zeeheldenkwartier** is een ideaal lokaal paascadeautje. Het is verkrijgbaar bij Roda in de Piet Heinstraat voor €15,00.

Ook leuk: je kan bij Roda nog steeds het befaamde Historisch boek van het Zeeheldenkwartier kopen voor €15,00.



En we hebben een nieuwe gadget: de unieke Zeeheldenkwartier-karaf.
Te koop voor €15,00 bij de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier in de Heldenhoek.

HANDHAVING IN BEELD 1

TEKST MARGRIET, VERONICA EN MARLOES

Schone straten, dat willen we toch allemaal?! En dat kunnen we samen. De 'Schone Straten actievoerders' Veronica en Margriet hebben een gesprek gehad met de Handhavers van de gemeente: Soeris, Bjorn en Frank. De handhavers vinden schone straten ook belangrijk, dus als we samen kunnen werken is dat mooi. Hoe we dat het beste kunnen doen, gaan we samen ontdekken en als het kan met meer bewoners uit het Zeeheldenkwartier. Vandaar nu eerst een nadere kennismaking met onze handhavers.

De handhavers werken voor de gemeente en houden toezicht op de lokale orde en veiligheid. Ze zien erop toe dat de wijken en buurten in de stad leefbaar blijven. Het handhavingsteam van Soeris, Bjorn en Frank heeft een zeer groot werkgebied. Dit team werkt van Archipel tot Stationsbuurt. Het Zeeheldenkwartier valt hier ook onder. Door de grootte van het gebied zijn de handhavers niet elke dag in alle straten van het Zeeheldenkwartier te vinden. Juist daarom

is voor de handhavers de samenwerking met bewoners zo waardevol. Bewoners zijn immers de ogen en oren van de wijk. Door de meldingen van bewoners kan handhaving het werk beter doen. Hoe maakt u als oplettende bewoner nu een melding van die gedumpte vuilniszak, dat wegroestende fietswrak of die ene gevaarlijk verzakte stoeptegels? Meldingen kunnen worden gedaan via de gratis My Clean City App, geschikt voor de smartphone. Het doen van een melding kost nog geen minuut. Heeft u de app niet, kunt u een melding maken via de website van de gemeente: denhaag.nl/nl/meldingen.htm. Of bellen naar 14070.

In de volgende editie komen de handhavers zelf aan het woord.



EEN NIEUW HISTORISCH BOEK OVER HET
ZEEHELDENKWARTIER?!

Iedereen kent het historisch boek over het Zeeheldenkwartier. Het ligt in de etalage van Roda en je kan het kopen bij ons secretariaat in de Heldenhoek. Dik acht jaar geleden is het onder leiding van de voormalige penningmeester van de bewonersorganisatie samengesteld. Vele vrijwilligers hebben toen een bijdrage geleverd. We hebben bijna tweeduizend exemplaren (tegen kostprijs) verkocht. We denken dat het tijd wordt voor een update. Nieuwe herinneringen van (oud-) bewoners toevoegen, enkele foutjes er uithalen en een blik werpen op de afgelopen jaren: de

recente geschiedenis van onze wijk. De bewonersorganisatie zoekt een paar vrijwilligers om dit mee op te pakken.

Meld je bij secretariaat@zeeheldenkwartier.nl, dan maken we er samen weer een heel mooi nieuw historisch boek van. Op 17 april komen we voor het eerst bijeen. We zijn al met vijf!

Laurens Schrijnen, secretaris
Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier



INMIDDELS MAAR LIEFST 530 REVIEWS, GEMIDDELD EEN 9,4!
OP NAAR DE 600 REVIEWS, HELPT U MEE?

FIDENTIST Tandartsen

FIDENTIST is opgericht door vader en zoon Voets. Zij hebben hun passie, kennis en ervaring gebundeld en bieden met trots een tandheelkundig totaalpakket aan.



Anna Paulownastraat 36
070 - 204 00 66
www.fidentist.nl

Drie lollige snaken, goed
bij kas, zoeken drie knappe
Snoetjes

van 't vrouwelijk geslacht,
tusschen de 18 en 23 jaar, om
de kermisdagen vroolijk door
te brengen. Brieven Franco,
No. 3504, Bureau van dit Blad.



ELZENaar
MAKELAARS & TAXATEURS

HUIS VAN DE MAAND:

HUGO DE GROOTSTRAAT 55, DEN HAAG



- Luxueus gerenoveerd appartement midden in het Zeesheldenkwartier
- 55m²
- 2 slaapkamers
- Eigen grond

Vraagprijs € 325.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



funda

égards
uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
als dat kan. Dat kunt u verwachten
als u mij vraagt het afscheid van een
overleden dierbare te begeleiden.

erik c. cox | egardsuitvaart.nl
06 19 538 402 | toussaintkade 19

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeesheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in een van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835.

Auping Store Den Haag
Waldeck Plein 10, 2517 CA Den Haag
Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping
met liefde

Uw vaste medicatie
elke 3 maanden
door uw apotheek
klaargezet.
Neem contact
met ons op.



Apotheek Prins Hendrikplein 3

Schrijf je nu in! www.apotheekphp.nl 070-2054920 info@apotheekphp.nl

Het Zeeheldenkwartier is een speciale wijk voor speciale zaken. Niet alleen speciale winkels, maar ook speciale koffiebars, lunchrooms en restaurants. Het Zeeheldennieuws is het uitgelezen medium om je klanten te bereiken, omdat wij het enige medium zijn, dat in alle 6000 huizen in onze wijk huis-aan-huis verspreid wordt.



Voor informatie over onze zeer gunstige tarieven:
info@zeeheldennieuws.nl



ER IS NU EEN NIEUWE TIJDELIJKE BRUG OP DE KORTENAERKADE OM IN ONZE MOOIE WIJK TE KOMEN!

REDACTIE MASCHA WESTGEEST



Antwoord: een mens! Als baby kruip je, daarna loop je op twee benen en later loop je met een stok.



Stuur de oplossing naar: info@zeeheldennieuws.nl

၇၄၇	၇၄၇	၇၄၇၇၇၇၇၇၇၇
၇၄၇	၇၄၇	၇၇၇၇ (smiley)

Stuur de oplossing naar: info@zeeheldennieuws.nl



legenda		Geheimtaal				
a = 	B = 	C = 	D = 	E = 	F = 	G = 
H = 	i = 	j = 	k = 	L = 	m = 	n = 
O = 	p = 	Q = 	R = 	S = 	T = 	u = 
V = 	w = 	x = 	y = 	z = 		

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD



TEKST ELS KRUIK FOTO LYNN

Hoe vinden jullie de school?

Wat zijn jullie hobby's?

Hayley: "Ik vind zwemmen heel leuk, in een team met mijn moeder erbij. Ik doe ook aan waterpolo en heb pas mijn zwemvaardigheid 3 gehaald. En ik dans en zing graag. Dan heb ik liedjes in mijn hoofd, over de liefde, over mijn leven. Die schrijf ik op".

Wat vind je leuk aan de buurt?

Hayley: “Ik vind het wel leuk dat er vlakbij een speeltuin is op het Bonbonplein, maar ik speel er niet zo vaak. Sommige oudere jongens vind ik niet altijd leuk, maar in de lente of de zomer zijn andere buurtkinderen weer juist wel leuk. Als ik in Scheveningen ben, speel ik vaak met mijn klasgenootjes. Aisha van het Oranjeplein is mijn beste vriendin.

Wat ik eigenlijk het leukste vind van de buurt is het Zeeheldenfestival. Dan kun je je laten schminken en leuke dingen bekijken. En je kunt een kleedje neerleggen en spulletjes verkopen”.

Wat willen jullie later worden?

Allebei: "Schooljuf!"