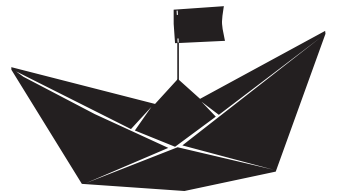


ZEEHELDEN

NIEUWS #7



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 48 • DECEMBER 2022
ZEEHELDENNIEUWS.NL



PAGE 3 FOR ENGLISH



Buren > pag. 5



Hier aten we > pag. 6



Auke de Vries > pag. 7



Duurzame Zeehelden > pag. 8

EEN WIJK VOL SCHATTEN

TEKST EVA VAN EKDOM, WYBE VAN DE KUIJNDER

Het is midden december. De dagen zijn bijna op zijn kortst, de straten hangen vol met feestelijke sierverlichting en de etalages zijn weelderig ingericht. Klaar om de feestdagen in te gaan. De winkels hebben hun voorraad vol cadeaus voor je klaarliggen en de ondernemers staan te popelen om te tonen wat ze allemaal in hun winkel hebben liggen.

Met veel creatieve oplossingen wisten de meeste lokale winkeliers de coronatijd te doorstaan. Maar ook dit jaar is het een uitdaging. Duurdere inkooprijzen, stijgende energiekosten en een wijk die op de schop ligt. Het Zeeheldenkwartier is al maanden slecht bereikbaar, dus hoe zorg je voor het winkelend bezoek dat ondernemers in deze tijd net dat extraatje geven? Gelukkig zijn veel winkelstraten echt fiets- en voetgangersstraten, en door het inrichten van Kiss & Ride parkeerplaatsen zijn de winkelstraten ook beter bereikbaar. Dit maakt het een intiem feest om hier te gaan winkelen.

Milan Roda, voorzitter van de ondernemersvereniging (BIZZ) Zeeheldenkwartier en eigenaar van Kantoorboekhandel Roda: "De feestmaanden zijn normaal de leukste maanden voor ondernemers. Kerst werd ons al eerder afgepakt door corona en dit jaar dreigt dat te gebeuren door de werkzaamheden in de wijk". De ondernemers hebben al eerder laten zien dat de omstandigheden ze er niet onder krijgen. Ze gaan er, met hulp van de gemeente die de compensatieregeling voor het ongemak heeft versoepeld, een groot feest van maken.

Zoals dat gaat in een saamhorig winkelgebied, slaan de ondernemers de handen ineen om initiatieven te bedenken en uit te voeren. De Winter Wonder Experience die op 26 november plaatsvond was hier een goed voorbeeld van. Bezoekers werden betovert met workshops, proeverijen en muziek. Ook willen ondernemers in deze periode vaker in de avonden opengaan, bij wijze van extra koopavonden voordat de kerst begint.

Het Zeeheldenkwartier is een fijn kleinschalig winkelgebied met vooral veel lokale ondernemers. Dat er voor de feestdagen genoeg assortiment te vinden is, bevestigt Roda: "Eigenlijk kan je hier echt alles kopen. Er zijn zoveel unieke winkels, geen enkele ondernemer maakt deel uit van een keten. Dat maakt het zo bijzonder". Dus hoe je de feestdagen ook viert: groots of klein, bij jou thuis of op locatie, een echte Zeeheld haalt zijn schatten uit zijn eigen wijk!

Om je nog een beetje op weg te helpen, hieronder onze inspiratie voor verschillende cadeau-categorieën in onze wijk. En mocht je een goede tip hebben voor de ondernemers of een creatief idee om meer bezoek de wijk in te krijgen, schroom niet om het te melden bij de ondernemersvereniging.



BROCANTE/ KRINGLOOP

- Bij Cas
- Bij Knuf
- Engelen
- Hannes koopt alles
- Present Living
- Schreuder
- Serendipity
- Sterk

BOEKEN

- Alice in Wonderland: kinderboeken
- Aquila: tweedehands boeken
- Batavia Boeken: tweedehands boeken
- Roda: alle boeken van de wereld

CADEAU GESCHENKEN

- Sugar and Spice
- Wauw
- WNKL

CADEAUS VOOR VERZAMELAARS

- Barelli: stripboeken
- Collectura: collectors items

KINDERCADEAUS

- Elvis & Otis: baby en kinderkleding
- Het Haagse kinderparadijs: tweedehands speelgoed

KLEDING

- Lola Stola & Achtung! Lady: ga eens voor een vintage outfit met de feestdagen
- SWAPS: ruil je kleding voor een geheel andere look

PLANTEN, POTTEN EN BLOEMEN

- Little Green Shop
- Morcus planten en bloemen

SPIRITUELE CADEAUS

- Sevenster
- Yogisha

WONEN / KOKEN / WOONACCESSOIRES

- Edwin Pelser
- Atelier Cocotier
- De Huishoudwinkel

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
PETER BAKENS
ELLES DE BRUIN
DWIGHT J.
EVA VAN EKDOM
GIJS VAN GINNEKEN
ELS KRUIK
WYBE VAN DE KUINDER
ESTHER TE LINDERT
RENÉ MORS
LAUREN ROMIJN

CORRECTIES EN VERTALING
CINDY HOCK
SOPHIE WELSING

ILLUSTRATIES
INÈS MARTINS
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
WYBE VAN DE KUINDER

OPMAAK
MANDY BRONGEEST
(ORANJEBRUIN GRAFISCH ONTWERP)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASCHID

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER
GUINE MOERMAN - VOORZITTER
LAURENS SCHRIJNEN - SECRETARIS /
PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUINDER - BESTUURSLID
STEPHAN SWINKELS - BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 12/13 FEBRUARI 2023
KOPIJ DEADLINE 20 JANUARI 2023

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP ONZE SOCIAL MEDIA:
[f /zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)
[@zeeheldennieuws](#)

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
[@bozeehelden](#)

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
MELDPUNT BEZORG DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VANUIT DE VOORZITTER

Beste buurtgenoten,

De donkere dagen voor kerst zijn aangebroken. Maar de lampjes in het Zeeheldenkwartier gaan aan.

We hebben een hele leuke en druk bezochte St. Maarten viering gehad op het plein. Er waren veel kinderen en ouders die nog even bleven hangen met chocomel of glühwein, gesponsord door de Bewonersorganisatie en het Zeeheldennieuws. Ook de Winter Wonder Experience van de BIZZ was een groot succes. De BIZZ is druk bezig om zo veel als mogelijk de wijk op te lichten met kerstlampjes en mooie affiches om de opbrekingen enigszins te compenseren met een looproute door onze gezellige wijk.

We hopen dan ook dat buurtgenoten, maar ook de mensen van buiten de wijk gezellig voor een koffietje blijven hangen of hier komen dineren, lunchen en winkelen. Voor iedereen doe ik nogmaals de oproep om te proberen om zo mogelijk de kerstinkopen en kerstdinertjes in de wijk te doen.

We hebben ook een nieuwe wijkconciërge, Wybe van de Kuinder, die is voorgesteld in de extra uitgave van het Zeeheldennieuws. Wybe is de wandelende googlevraagbaak voor bewoners en ondernemers die vragen hebben over de werkzaamheden rondom de tram. Mocht je last hebben van soms wat moeilijker bereikbaarheid, bijvoorbeeld als je grote leveringen hebt voor je woning of als vervoer in de straat onduidelijk is of als het verkeer vaststaat? Dan kan Wybe helpen om dit op te lossen. Er komen steeds meer goede initiatieven om bewoners te helpen met verduurzamen van hun woning en met het bieden van ondersteuning bij de verminderde koopkracht. Het is voor veel mensen uit de wijk echt moeilijker om de huidige prijsstijgingen het hoofd te bieden.

Zo langzamerhand nadert de bestuurstermijn voor Wybe en voor mijzelf. Volgens het gemeentelijk subsidiebeleidskader zullen wij komend jaar af moeten treden. We zijn dan ook op zoek naar nieuwe bestuursleden voor de Bewonersorganisatie. Aad heeft zich inmiddels gemeld. We zullen de verkiezingsprocedure opstarten. Mochten er nog meer buurtbewoners enthousiast zijn om een bestuursfunctie te vervullen, laat het dan zo spoedig mogelijk weten, dan kunnen we aangeven wat de mogelijkheden zijn en hoe de procedure verloopt. Zo kan je ook helpen bij de realisatie van het plan van de gemeente voor onze wijk. In september hebben we daar in een succesvolle Zeeheldendialoog invulling aan gegeven.

Ik wens iedereen een fijne kerstperiode.

Groet,

Guinevere Moerman,
voorzitter Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier

WERKGROEP LEEFBAARHEID IN ACTIE

TEKST [FUUSJE DE GRAAF](#)

Eind oktober werd er in de werkgroep Leefbaarheid en Verkeer weer gebrainstormd over mogelijke aankomende acties. Op uitnodiging van Els, kwam ik een keer meedenken. Na de terugblik op vroegere acties werd besloten aan de gang te gaan met kwesties die concreet beïnvloedbaar of zelf uitvoerbaar zijn. Bijvoorbeeld de aankleding van enkele ORAC's om te vermijden dat die gaan stinken of bedolven worden met ernaast geplaatst afval. Een ander actiepunt wordt het inventariseren van 'ongelukkige verkeersdrempels' waarvoor verbetersuggesties mogelijk zijn. Ook kwam ter sprake dat buurtbewoners te vaak van de sokken werden gereden door fietsers, scooters of auto's van bezorgers. Die jongens verdienen te weinig: ze hebben haast omdat ze te veel pakketjes moeten bezorgen in te weinig tijd. Eigenlijk zouden mensen – en zeker de bewoners van onze wijk– minder boodschappen aan huis moeten laten bezorgen.... Tja, ik blijf bij die mening, en was dan ook erg boos toen ik zelf terugfietsend bijna van de sokken werd gereden door een AH-auto, die tegen het verkeer inreed. Ik fietste terug en sprak de jongeman aan. Eerst werd hij heel boos, omdat ik voor zijn auto ging staan. Hij moest in het afgezette deel van de Zoutmanstraat verschillende kisten afleveren en had al drie rondjes gereden: 'het is om gek van de worden'. Mijn woede zakte en die van de bestuurder ook: 'het spijt me, excuses' zei hij. Ik wenste hem nog een goede avond en bedacht dat ik onze botsing én verzoening zou voorleggen aan de Bewonersorganisatie en aan de Gemeente...

Allemaal (nachtelijke) acties die voortvloeiden uit de vergadering van de werkgroep leefbaarheid: zo'n werkgroepoverleg werkte in mijn geval echt door in mijn actiebereidheid.



A DISTRICT FULL OF TREASURES

TEXT EVA VAN EKDOM, WYBE VAN DE KUINDER TRANSLATION CINDY HOCK

It is mid-December. The days are almost at their shortest, the streets are full of festive ornamental lights, and the shop windows are decked out sumptuously. Ready to enter the festive season. The shops have their stock full of gifts waiting for you and the entrepreneurs are eager to show off what they have on display in their shops.

Through many creative solutions, most of the local retailers were able to make it through the period of Covid-19. But yet again, this year is representing a challenge: more expensive purchase prices, rising energy costs, and a district that is undergoing a shake-up. The Zeeheldenkwartier has been poorly accessible for months, so how do you provide for shopping that gives entrepreneurs that extra edge during this time? Fortunately, many high streets are truly bicycle and pedestrian streets, and the creation of Kiss & Ride parking spaces also renders the high streets more accessible. This makes it an intimate celebration to go shopping in this area.

Milan Roda, chair of the entrepreneurs' association (BIZ) Zeeheldenkwartier and owner of Kantoorboekhandel Roda: "The festive months are normally the nicest months for entrepreneurs. Previously, Christmas has already been taken away from us by Covid-19, and this year it is about to happen because of the works in the district." The entrepreneurs have shown before that circumstances will not get them down. They are going to turn it into a big celebration, with the assistance of the municipality that has relaxed the compensation scheme for the inconvenience.

As is the way in a united shopping area, the entrepreneurs join hands to devise and implement initiatives. The *Winter Wonder Experience* that took place on 26 November was a good example of this. Visitors were enchanted with workshops, tastings, and music. Entrepreneurs also want to open more often in the evenings during this period, with extra shopping evenings before Christmas starts.

The Zeeheldenkwartier is a nice small-scale shopping area with a huge number of local entrepreneurs. Roda confirms that there is a good enough assortment for the holidays: "Actually, you can buy everything in this area. There are so many unique shops, none of the entrepreneurs are part of a chain. That is what makes it so special." So however you celebrate the holidays: big or small, at home or somewhere else, a true "Zeeheld" finds their treasures at their own district!

To help you on your way, below our inspiration is provided for different gift categories in our district. And if you have a good tip for the entrepreneurs or a creative idea to get more visitors into the district then do not hesitate to mention it to the entrepreneurs' association.



SECOND-HAND GOODS / THRIFT SHOPS

- Bij Cas
- Bij Knuf
- Engelen
- Hannes koopt alles
- Present Living
- Schreuder
- Serendipity
- Sterk

BOOKS

- Alice in Wonderland: children's books
- Aquila: second-hand books
- Batavia Boeken: second-hand books
- Roda: all books of the world

GIFTS

- Sugar and Spice
- Wauw
- WNKL

GIFTS FOR COLLECTORS

- Barelli: comics
- Collectura: collectors' items

CHILDREN'S GIFTS

- Elvis & Otis: baby and children's clothing
- Het Haagse kinderparadijs: second-hand toys

CLOTHING

- Lola Stola & Achtung! Lady: try a vintage outfit for the holidays
- SWAPS: swap your clothing for a completely different look

PLANTS, POTS, AND FLOWERS

- Little Green Shop
- Morcus planten en bloemen

SPIRITUAL GIFTS

- Sevenster
- Yogisha

LIVING / COOKING / HOME ACCESSORIES

- Edwin Pelser
- Atelier Cocotier
- De Huishoudwinkel

EEN DAGJE MEE MET DE WIJKAGENT

TEKST RENÉ MORS



Ik mocht een dagje mee met Linda Hermans, een van onze drie wijkagenten. Van tevoren had ik geen idee wat me te wachten stond. Alles tussen spectaculaire achtervolgingen en saaie bureaucratische procedures leek me mogelijk. Maar benieuwd hoe de dagelijkse praktijk van de wijkagent eruitziet was ik zeker.

Met Linda had ik op het bureau in de Jan Hendrikstraat afgesproken. Als eerste kreeg ik een rondleiding door het bureau. Behalve het cellencomplex op de begane grond is het een typisch 70-er jaren kantooromgeving. Veel bureaus met evenzovele beeldschermen maar weinig mensen erachter, want het politiewerk speelt zich grotendeels op straat af.

De cellen waarin arrestanten worden opgesloten zijn kale ruimtes waar alles erop is gericht dat geen schade aangebracht kan worden en dat de arrestanten zichzelf niet kunnen verwonden. Ze krijgen een matras en schoon beddengoed en dat is 't. Basaal maar niet oncomfortabel.

Vervolgens op stap de wijk in. Als eerste gaan we op bezoek bij iemand die knetterende ruzie heeft gekregen met een vriendin. Dat is zo hoog opgelopen dat over en weer berichten naar relaties zijn gestuurd waarin ze elkaar van alles beschuldigden en zwart maakten. Linda houdt met een van de twee ruziemakers een zogenaamd 'stopgesprek'. Het doel van het gesprek is betrokkene te bewegen te stoppen met het sturen van dat soort berichten omdat dat kan eindigen in een straftraject voor stalking, smaad en laster, met alle vervelende gevolgen van dien. Na een lang gesprek waarin Linda betrokkene ook haar kant van het verhaal laat vertellen en daar goed naar luistert, lijkt het erop dat de ruziënde vrouw begrijpt dat het beter is om te stoppen met het sturen van kwaadsprekende berichten.

Een paar huizen verder gaat ze even langs bij een alleenstaande man waarvan ze weet dat er medische problemen spelen. Even informeren of alles nog goed gaat. Dat is gelukkig het geval.

Het volgende bezoek is bij een moeder van een aan drugs en alcohol verslaafde zoon die, als hij te veel gedronken heeft, agressief naar haar wordt en overlast geeft in de straat. Linda adviseert de vrouw over wat ze kan doen, en vooral over wat ze beter kan laten. In het gesprek komt ze erachter dat de zoon in een reclasseringstraject zit. Ze zegt toe contact op te nemen met de reclassering om te kijken of via die weg de zoon hulp kan worden geboden.

We lopen weer verder door de wijk. De agente wordt door een buurtbewoner aangesproken die vertelt dat ze last heeft van en bang is voor een man die regelmatig haar tuintje bevuult door er afval te deponeren en erin te plassen. Dat tuintje is haar lust en haar leven en ze steekt er enorm veel liefde en energie in. Linda belooft haar te informeren wie deze man zou kunnen zijn maar spreekt af geen actie te ondernemen zonder overleg met de vrouw in kwestie.

Dan gaat ze langs bij een jonge vrouw die door een verkeerd vriendje plotseling dakloos is geworden en opvang heeft gevonden bij een familie in de wijk. Het bezoek heeft tot doel de vinger aan de pols te houden. Gelukkig heeft de vrouw in een andere wijk eigen woonruimte gevonden en Linda zegt toe de wijkagent van de nieuwe wijk te vragen om een oogje in het zeil te houden.

Na de lunch moet Linda terug naar het bureau om de administratie te doen en ik ben vol van alle nieuwe indrukken die ik die ochtend heb opgedaan. Een ding is mij duidelijk: het werk van de wijkagent richt zich in eerste instantie op hulpverlening aan hen die daar behoefte aan hebben en daarmee op het voorkomen van problemen waarbij de politie zou moeten optreden.

Voor mij als columnist wel jammer dat er geen sprake was van een spectaculaire achtervolging met de arrestatie van een beruchte crimineel als toetje. Logisch, want die wonen natuurlijk niet in het Zeeheldenkwartier ;-).

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten.
In ‘Straatverhalen’ telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



VERANDEREND KLIMAAT

Deze plant is een Fatsia japonica. Voor de niet plantenkenners, een vingerplant. Vroeger was het een kamerplant, je zag hem regelmatig binnenshuis. Tegenwoordig staat de vingerplant gewoon in de straat tegen een boom aangeleund en je ziet dat hij het uitstekend doet. Het bewijs dat het niet meer wil winteren in Den Haag. Want enkele nachten flinke vorst en hij gaat dood. Dat hebben we allemaal te 'danken' aan het feit dat wij het nodig vinden rond te razen in grote auto's en vliegtuigen. Aan de scheepvaart en de overconsumptie van goederen. 'Dankzij' het veranderende klimaat is het nu een schitterende buitenplant. Dat dan weer wel.

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

BUREN

TEKS EN FOTO ESTHER TE LINDERT



Potjes & Deknels

Evie heet ze, het rode busje dat elke donderdag op de biologische markt op het Prins Hendrikplein staat. Evie's eigenaren Tessa en Anne verkopen er chocoladeproducten en ontbijtgranen, rijst en pasta, en nog veel meer. Allemaal verpakkingsvrij.

Het begon met een boek, zo vertellen ze op de Zeeheldenmarkt. Tessa: “Anne kreeg het boek Het Zero Waste Project. *Een leuker leven met minder plastic*. Eerst probeerden we zelf afvalvrij te leven. Dat bleek lastig. Als je naar de supermarkt gaat, kom je thuis met tassen vol plastic. Ik zei tegen Anne: ‘Laten we ooit zo’n zero waste winkel starten.’” Anne: “Maar ik had een weekje vakantie in januari 2020 en kon het idee niet loslaten.”

‘Ooit’ werd ‘binnenkort’. Ze waren van plan een verpakkingsvrije winkel te openen in Rotterdam, maar toen in maart 2020 de coronapandemie begon, veranderde dat idee in een mobiel concept. Tessa: “Een combinatie van een foodtruck en een SRV (rijdende winkel). Niet in de bus, maar áán de bus.”

Met crowdfunding, een lening en eigen investeringen brachten ze genoeg geld bij elkaar om hun onderneming te starten. Na een lange zoektocht vonden ze een bus die op bio-CNG rijdt: groengas, gemaakt van sliep- en restafval. Tessa: “Op die manier proberen we zo duurzaam mogelijk rond te rijden.” Sinds maart 2021 toeren ze met Evie door wijken in het westen van Nederland – de routes zijn *realtime* te volgen via hun website – en staan ze op verschillende markten.

Evie zelf is een knusse bus met klep. De houten aftimmering aan de binnenkant herbergt veel aantrekkelijke potten met – voornamelijk biologische – inhoud. Tessa: “Wat je ziet is maar een klein deel van wat we verkopen. Onder de toonbank hebben we nog schepbakken en kastjes.” De assortimentslijst telt vijf A4’tjes met tal van producten: van rijst en pasta tot gedroogde peulvruchten, zaden en kruiden. “Vooral de ontbijtgranen en de gemengde noten zijn hardlopers.”

Klanten nemen zelf lege potjes mee, maar kunnen ook ter plekke weckpotten in drie verschillende maten kopen. Toch is de keten nog niet helemaal vrij van verpakkingsmateriaal. Tessa: “Aan de achterkant is er helaas nog wel afval.” Ze overleggen daarom regelmatig met leveranciers hoe de producten afvalvrij kunnen worden aangeleverd. Zo staat op Evie’s toonbank ook koffie van Santas, een Rotterdamse onderneming. “Zij leveren ons de koffie in blikken, die zij – eenmaal leeg – weer kunnen hergebruiken.”

Naast de verkoop aan consumenten leveren ze grootverpakkingen van 5, 10 of 12,5 kilo aan horeca of cateringbedrijven. Ook voor cadeautjes, relatiegeschenken en kerstpakketten kan je bij hen terecht. Anne: “Het is leuk om op die manier zo veel mogelijk mensen en bedrijven te bereiken met verpakkingsvrije producten.” Op de middellange termijn breiden ze hun groothandelsactiviteiten dan ook graag uit in Den Haag. Tessa: “We rijden toch een keer per week naar de markt. Dan is het net zo handig om iets mee te nemen voor de restaurants.”

Ook je eigen weckpot of lege jampotje vullen met granola, dadels of speculaaskruiden? Of gewoon eens een chocoladeframboos proeven? Evie’s klep staat elke donderdag van 11.00 tot 19.00 uur wagenwijd voor je open op het Prins Hendrikplein.

Potjes & Deknels
📍 potjesendeksels.nl
📱 Potjes & Deknels
📷 @potjesendeksels

SCHRIJNEND

FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Lantarenopsteker

Overdag zie ik nooit iemand naar boven klimmen. Het zou kunnen zijn dat een van de bewoners deze trap, die nu al maanden tegen deze lantarenpaal staat aangeleund, daar heeft geplaatst om er in de avond naar boven te stijgen om in het licht van de lantarenpaal gezellig een boekje te lezen of, wanneer dat nodig is, er een nieuw lampje in te draaien.

Waarschijnlijk lijkt me dat niet. Eerder denk ik dat een bewoner geen zin heeft gehad om de trap zijn gang door of zijn trap op te zeulen. Of dat hij gewoonweg geen ruimte in zijn huis heeft. Maar het is niet de bedoeling dat je je trap in de openbare ruimte plaatst en dan ook nog met een slot erop zodat het ding niet eens door iemand anders gebruikt kan worden.

Dus geef hem weg of zet hem in je eigen huis. Want hier staat hij in de weg en is niet veilig. Je zou niet willen dat er een kind inklimt en vervolgens naar beneden valt.

Dwight J.





KIRAKU 気楽
Op je gemak Japans eten

Kiraku (Japans voor comfortabel) is het eerste échte Japanse restaurant van Den Haag. Het opende zijn deuren in 1992 in het door brand verwoeste café Proeflokaal. “En Shirasagi aan het Spui dan?”, zal een aantal van jullie vragen. Dat was er toch al eerder? Dat is waar, maar dat was een teppanyaki restaurant. Daar worden de gerechten op een bakplaat (teppan) gebakken. En teppanyaki is door Japanners in de Verenigde Staten ontwikkeld en daarna naar Japan overgewaaid. Echt Japans is de sushibar waar ook gerechten met rauwe vis worden geserveerd.

Kiraku is geopend door de ondernemer J.M. Lau die iets nieuws in Den Haag wilde. Geïnspireerd door zijn zus die in Japan enthousiast was geraakt over de Japanse keuken, wilde hij een écht Japans restaurant beginnen. Waar ook gerechten met rauwe vis werden geserveerd. Een voor die jaren gewaagde keuze want het Haagse publiek was niet gewend om rauwe vis te eten.

In 2005 heeft de chef-kok van het restaurant, de heer Chong, het restaurant overgenomen. In die jaren heeft Kiraku een stempel gedrukt op de Haagse horeca. Op maandagen, als de meeste restaurants gesloten waren, kwamen de koks bij Kiraku ideeën opdoen en de kunst afkijken. Daar deden ze bij Kiraku niet moeilijk over, maar de grens werd getrokken bij de samenstelling van de gebruikte sauzen. Die zijn allemaal huisgemaakt en de recepten zijn een goed bewaard geheim.

Het kleine intieme restaurant telt slechts 26 plaatsen. Eigenaar/chef Chong legt, zoals in Japan, de nadruk op gerechten die met verse ingrediënten (spartelverse vis) en veel aandacht en liefde worden bereid en door de vriendelijke bediening worden geserveerd. Het concept is een succes. Ze zien bijvoorbeeld mensen komen eten die er jaren geleden als kind al met hun ouders regelmatig kwamen.

Het restaurant catert ook. En veel van die cateringklanten zijn nogal vooraanstaand in het Haagse. Kiraku hangt dat niet aan de grote klok maar het is wel iets waar ze trots op mogen zijn.

Tot slot nog een pikant detail: het toilet is ook Japans. Dat betekent dat er een bedieningspaneel aan zit waarmee je allerlei functies kunt aanzetten die niet in een Hollands toilet zitten (bijvoorbeeld douches voor verschillende onderkanten).

Kiraku
Toussaintkade 31
☎ 070 345 42 88
🌐 kiraku.nl

Geopend:
dinsdag tot en met zondag vanaf 17.00 uur



TEKST RENÉ MORS



TEKST PETER BAKENS

SINGLE ESTATE COFFEE ROASTERS

In 1976 verruilde ik het Brabantse klokkendorp Asten voor de grote stad. Op z'n Brabants een “tas koffie” bestellen leerde ik al snel af. Ome Jan, van het koffiehuis tegenover onze woonplek in de Paulus Potterstraat verstond dat niet. Een “bakkie pleuâh” wel.

Het fenomeen koffiehuis kende ik niet. Werkzaam als wijkverpleger kwam ik ze tegen. Het koffiehuis als sociale ontmoetingsplek – ‘socials’ avant la lettre. Anno 2022 zijn ze er nog steeds, maar ook de koffiespecialisten met hun ‘baristi’.

In ons Zeeheldenkwartier is sinds 2019 het stijlvolle ‘Flagship’ van de ‘Single Estate Coffee Roasters’ aangemeerd. Daar is koffiedrinken een ware belevenis. Het pand zelf is al een genot. De vroegere papierhandel/drukkerij is stijlvol verbouwd. Op een donderdagochtend medio oktober spreek ik met Bas Burghoorn, de man van het eerste uur. Bas studeerde economie in Rotterdam en werkte lange tijd in de ict.

In 2007 vertrekt Bas naar Brazilië om bij een bevriende koffieproducent zijn eerste koffie ervaringen op te doen. Hij raakt gefascineerd door de fantastische plantages en de passie waarmee producenten werken. In 2009 gaat het merk Single Estate Coffee (Roasters) van start. Het succes van de import uit Zuid & Midden Amerika en Afrika, het innovatieve en energievriendelijke roosteren in de moderne branderij in Maasdijk resulteert in 2019 in een mooie kroon op het harde werk: Het ‘vlaggenschip’ van de zaak gaat voor anker op de hoek Piet Heinstraat/Trompstraat!

In eerste instantie worden naast koffie en thee ook lunchgerechten geserveerd – later beperkt men zich tot Viennoiserie: een sjiek woord voor heerlijke croissants en andere zoete ‘broodjes’.

Genoeg nu over de historie; op naar de smaakbeleving! Mijn kopje koffie, van Burtukaana-bonen uit Ethiopië geeft volgens het bijgeleverde kaartje (wat een luxe al die info, check ook de uitgebreide website) smaaksensaties van perzik, ananas en vlierbloesem. Ja hoor, twee van de drie meen ik te proeven. Het bijgeleverde croissantje is wat mij betreft top of the Bill: wat een knisperend lekkere korst en perfect gegaarde inhoud! Bas drinkt een eigengemaakte filterkoffie, met smaaktonen van... Coca-cola! Wat een genot om koffie op deze manier te leren kennen.

Wat Bas betreft doet dit ook recht aan het werk van de drie essentiële partijen in de hele koffie keten: op de eerste plaats de producent die met hart en ziel de koffiebes/kers aanlevert, dan de brander die met de mooiste technieken vooral ‘licht’ roostert en tenslotte de barista, die met de meest geavanceerde

machines uiteindelijk de boon omtovert tot die unieke drank der dranken.

Deze Zeeheld staat ondertussen ook op het de kaart van sterrenrestaurant de Librije in Zwolle! Bas wil ‘specialty coffee’ toegankelijker maken voor een breder publiek, en meer mensen kennis laten maken met de veelzijdigheid aan mooie smaken die in koffie zitten. Veel mensen verwachten van hun kop koffie niet meer dan de smaak die ze kennen van Douwe Egberts of Nespresso. Dus bij dezen de uitnodiging voor alle lezers van ons Zeeheldennieuws: wees welkom voor een heerlijk zeer bijzonder smakelijk “bakkie pleuâh”!

Single Estate Coffee Roasters
Piet Heinstraat 15
☎ 070 205 7482
🌐 singleestatecoffee.nl

Geopend:
iedere dag van
08.30 - 16.00 uur



Creatief Kwartier

AUKE DE VRIES, BEELDHOUWER



Al bijna vijftig jaar woont hij in het Zeeheldenkwartier. Auke de Vries. Getrouwd met beeldend kunstenaar Marijke de Wit en vader van twee kinderen die ook alweer veelbetekenend zijn in de kunst. Veel gelauwerd kunstenaar. Iemand waar je niet omheen kan. En bewoner van het Zeeheldenkwartier.

Regelmatig, als ik met de trein naar Rotterdam was geweest bezocht ik op het Hollands Spoor nog even het beeldhouwwerk van Auke de Vries. Dat was daar neergezet in een periode dat de treinen nog op tijd reden, lang geleden. Het was altijd een prettig weerzien. Een langgerekt – 42 meter lang en 11 meter hoog – beeldhouwwerk dat een eigen perron had. Het beeldhouwwerk leek te spotten met de wetten van evenwicht. Een mooi contrast met de witte achtergrond van het Expeditie Knooppunt aan de Waldorpstraat. Een gebouw van de opdrachtgever, een organisatie die in die beginjaren nog PTT heette.

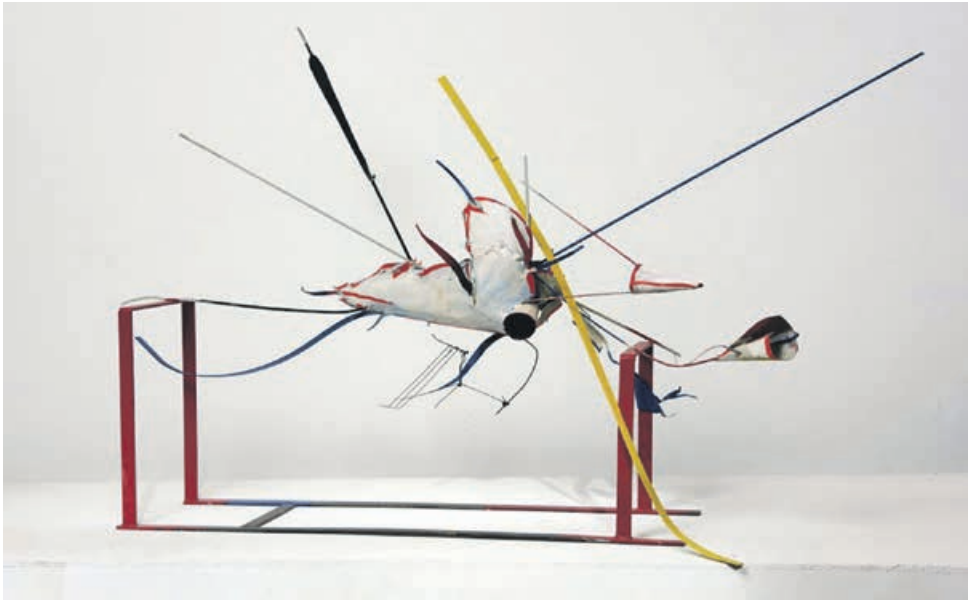
PTT is inmiddels KPN geworden en onze nationale spoorwegen zijn opgedeeld in ProRail en NS. Het Expeditie Knooppunt heeft als nieuwe eigenaar de geprivatiseerde NS. Nog weer wat later was het beeldhouwwerk weg. Een spoorwegbeambte meldde dat dat was voor het onderhoud. Dat leek logisch, want ook kunstwerken behoeven van tijd tot tijd onderhoud. Echter, het beeldhouwwerk kwam niet terug. Tot ontsteltenis van beeldhouwer Auke de Vries, van ondergetekende en van veel andere liefhebbers werd het gesloopt door de nieuwe eigenaar, de NS die destijds zo genereus dat perron beschikbaar had gesteld. Schandalig!

Auke is opgegroeid in het Friese land. Op zijn zeventiende ruilde hij dat in voor Parijs en kwam daar in aanraking met kunstenaars. Yves Klein was een van die beroemdheden. Later studeerde hij aan de Koninklijke Academie van Beeldende Kunsten (KABK) in Den Haag. Dat was een korte studie maar nu kan je hem bijna de nestor van de kunstenaars in het Zeeheldenkwartier noemen want enkele van de door ons geportretteerde kunstenaars hebben lessen bij hem gevolgd op de KABK in Den Haag. Ook gaf hij les aan de Rijksacademie in Amsterdam. Aanvankelijk tekende, etste en schilderde hij. In de

jaren zeventig begon hij met het maken van metalen sculpturen. Waarvan er inmiddels zo'n duizend van zijn geplaatst. In het begin waren de sculpturen van onbewerkt metaal maar steeds vaker verschenen ze in heldere, primaire kleuren. Tientallen musea in binnen- en buitenland hebben zijn tentoonstellingen gehuisvest, maar zijn beelden komen pas echt tot hun recht in de openbare ruimte.

Dit omdat Auke de sculpturen ontwerpt in relatie met de plek waar ze worden geplaatst. Enkele voorbeelden daarvan zijn dicht bij huis te zien voor het ministerie van Buitenlandse zaken en voor het World Forum in Den Haag. Voor mij persoonlijk is 'Het Maasbeeld' in Rotterdam, een van zijn vroegste creaties, een sprekend voorbeeld van zijn visie. Auke vindt dat het kunstwerk een rol moet spelen in-, of misschien zelfs wel uit balans met de omgeving. Abstracte beelden met vormen uit de natuur en elementen uit de architectuur. Verwacht onverwacht. En toch altijd in harmonie met de omgeving.

Ook buiten de landsgrenzen, Duitsland, Frankrijk, Afrika, Thailand, Engeland, Spanje vallen in de openbare ruimte veel sculpturen van hem te bewonderen. Het is jammer dat er geen beelden van hem zijn te bewonderen in het Zeeheldenkwartier maar wie weet, wellicht wordt er in de toekomst nog ruimte voor gemaakt. Want dat is iets dat een kunstwerk van zijn hand nodig heeft. Dat zal zijn oorsprong hebben in het Friese landschap dat hij ooit heeft ingeruild voor verstedelijkte gebieden.



Kunstagenda

Beeld en Geluid

Jonas Bendiksen - *The Book of Veles*
4 november 2022 t/m 8 januari 2023
Zeestraat 82
denhaag.beeldengeluid.nl

Galerie Helder

Interlaced
3 december t/m 31 december 2022
Tasmanstraat 188
Galeriehelder.nl

NEST

Telephone
25 november 2022 t/m 29 januari 2023
De Constant Rebecqueplein 20b
Nestruimte.nl

Panorama Mesdag

Suze Robertson
24 september 2022 t/m 5 maart 2023
Zeestraat 65
Panorama-mesdag.nl

Galerie Ramakers

Circles & Ovals
8 januari t/m 5 februari 2023
Toussaintkade 51
Galerieramakers.nl

STROOM

From the Sea to the Clouds to the Soil
1 oktober t/m 18 december 2022
Hogewal 1-9
Stroom.nl

Quartair

geen nieuwe tentoonstellingen
Toussaintkade 55
Quartair.nl

Parts Project

geen nieuwe tentoonstellingen
Toussaintkade 49
Partsproject.nl



REDACTIE **SEM BLOM** TEKST **YVONNE JANSSEN**, DUURZAME ZEEHELDEN

ISOLEREN. MAAR HOE FINANCIER JE DAT?



Bron: Redconcepts

In de vorige editie (nr. 6) van deze krant hebben we je tips gegeven over hoe je je huis kan isoleren op een eenvoudige en effectieve manier. Het hele huis isoleren – vloer, dak, ramen en gevel – kost al snel duizenden euro's. Uiteindelijk verdient die investering zich terug, maar

daar gaan jaren overheen. Maar hoe kun je deze maatregelen het beste financieren, vooral als je hier maar een klein budget voor hebt? En waar haal je op dit moment het geld vandaan? In dit artikel vind je vier tips om isolatiemaatregelen te financieren.

Tip 1: Subsidie

Je kunt van de rijksoverheid subsidie krijgen als je een eigen huis bezit en energiebesparende maatregelen in je woning uitvoert. Afhankelijk van het soort en het aantal maatregelen die je uitvoert, kun je het hoge of lage subsidietarief krijgen. Om in aanmerking te komen moet je aan een aantal voorwaarden voldoen. Voor alle details over de vereiste isolatiewaarde en de voorwaarden kun je kijken op: rvo.nl en eigenhuis.nl

Vanaf 2023 kun je als eigenaar-bewoner een subsidieaanvraag indienen als je vanaf 2 april 2022 één isolatiemaatregel gerealiseerd hebt. In dat geval krijg je tot 15% van de kosten* als subsidie terug. Je kunt de subsidie hiervoor pas vanaf 1 januari 2023 aanvragen. Doe dit wel binnen een jaar nadat de maatregel uitgevoerd is. Combineer je een isolatiemaatregel met een tweede isolatiemaatregel of met een investering in een warmtepomp, zonneboiler of warmtenetaansluiting? Dan krijg je net als nu tot 30% van de totale kosten* als subsidie terug. Het loont nu dus al om te checken wat je nog kunt doen en of je kiest voor één of meerdere verbeteringen aan je huis.



**De ISDE-subsidie hanteert vaste vergoedingen per vierkante meter isolatie. Die vergoedingen komen ongeveer overeen met 30 of 15 procent van de gemiddelde kosten voor een gemiddelde woning. Je krijgt dus niet 30% of 15 % van jouw daadwerkelijke kosten, maar een vast bedrag per vierkante meter. Omdat ieder huis anders is en het ene bedrijf duurder is dan het andere, kunnen jouw kosten hoger of lager uitvallen dan het gemiddelde.*

Tip 2: Lenen tegen lage rente

Er zijn voordelige leningen, speciaal bedoeld voor mensen die hun huis willen verduurzamen maar daar niet meteen het geld voor hebben. Door te isoleren gaat de energierekening naar beneden. Met het geld dat je uitspaart kun je de aflossing van de lening gedeeltelijk of misschien zelfs helemaal betalen. De rente van de lening is vaak fiscaal aftrekbaar. Je kunt bij meerdere organisaties of bedrijven een lening afsluiten:

1. Warmtefondsen

Een voordelige energiebespaarlening kun je afsluiten bij het Warmtefonds, ook al genoemd in de vorige editie. Hoe lang je aflost, hangt af van de hoogte van de lening. Voordelen zijn dat je geen afsluitkosten betaalt, niet langs de notaris hoeft, de rente meestal fiscaal aftrekbaar is en er geen leeftijdsgrens is. Voor meer informatie kun je kijken op: energiebespaarlening.nl en milieucentraal.nl

2. Lenen bij eigen hypotheekverstrekker

Onder andere ABN AMRO, Rabobank, Munt Hypotheken en ASR hebben speciale hypotheeken of groene leningen voor het verduurzamen van je huis. De bedragen die je kunt lenen, liggen tussen enkele duizenden en enkele tienduizenden euro's. Meestal krijg je een bouwdepot dat twee jaar geldig is.

LET OP: Er zijn hypotheekverstrekkers die korting geven op de hypotheekrente als je woning energiezuiniger is geworden. Je moet dan wel kunnen aantonen dat je woning een beter (hoger) energielabel heeft gekregen. Informeer hiernaar.

3. Duurzaamheidslening

Via de gemeente of provincie kun je een Duurzaamheidslening krijgen, mits je gemeente hieraan meedoet. Dit kunt je controleren op de website van het Stimuleringsfonds Volkshuisvesting: svn.nl/duurzaamheidslening

4. Duurzame Monumenten-lening

Speciaal voor monumenten is er de Duurzame Monumenten-Lening met lage rente. Kijk op restaurantiefonds.nl voor meer informatie.

Tip 3: Zelf doen

Wanneer je zelf de maatregelen uitvoert kun je veel geld besparen; je betaalt immers alleen de materiaalkosten. Toch is het goed om je te realiseren dat je alleen subsidie krijgt voor klussen die je uitbesteedt. Zo krijg je op een dakisolatie van € 4.400,- een subsidie van € 1.900,-. Daarmee wordt het verschil tussen zelf doen en laten doen een stuk kleiner.

Tip 4: Samen doen

Het kan lonen om klussen aan te pakken met de burens. Soms geven bedrijven korting als ze op meerdere adressen tegelijk terecht kunnen. Maar ook door kennis te delen kun je besparen. Het Zeeheldenkwartier is een wijk met veel identieke huizen. Je kunt dan volstaan met een warmtescan of een bouwkundig advies voor één huis.

***De genoemde bedragen zijn gebaseerd op de meest recente cijfers van MilieuCentraal. Kosten en energietarieven kunnen per huishouden sterk verschillen. Kijk voor meer informatie op: milieucentraal.nl*



Den Haag

Gratis!
Goedkoper uw huis verwarmen



Vul het aanvraagformulier in op de website.



Een adviseur neemt contact op en maakt een afspraak.



Inspectie van de cv-ketel.



Temperatuur van de ketel lager zetten en kleine maatregelen uitvoeren.



Radiatoren ontluchten.



Verwarm alleen kamers die u gebruikt. Plaats een deurveer. Houd radiatoren vrij...



Meer tips



Doe ook mee!



Voor vragen over duurzaam wonen: onderhoud, energie besparen, regelingen en subsidies: 070 353 99 31.

duurzamestad.denhaag.nl/goedkoper-uw-huis-verwarmen

DE ZEEHELD RODA BREIDT UIT

TEKST RENÉ MORS



Roda, kantoorboekhandel annex postagentschap in de Piet Heinstraat, is zo'n succes dat het pand waar ze in zaten te klein is geworden. Uitbreiding was nodig.

De winkel wordt gerund door Milan Roda (35) samen met zijn vrouw Ouarda en zijn broer Laszlo. Af en toe springt ook zijn moeder bij. Roda zit sinds 2018 in de Piet Heinstraat, in een deel van het pand waar vroeger de kantoor-artikelenzaak Efficiency zat. Milan heeft tijdens zijn studie detailhandel stage gelopen bij de boekhandel Bruna in de Fahrenheitstraat. Dat beviel zo goed dat hij er niet meer is weggegaan. Daar heeft hij het boekhandelvak in de praktijk geleerd. Hij wilde altijd al zijn eigen boekwinkel hebben en toen hij in 2018 hoorde dat er in de Piet Heinstraat een pand te huur was, greep hij zijn kans. Daar opende hij zijn eigen zaak en noemde die Roda, als eerbetoon aan zijn net overleden vader die hem had gestimuleerd om deze stap te zetten.

Het concept is even simpel als briljant. Roda biedt een breed assortiment artikelen. Boeken, tijdschriften, cadeaus, gadgets, kantoorartikelen, et cetera. Voor elk wat wils. Daarnaast is er het PostNL-postagentschap. Op de postservice wordt nauwelijks iets verdiend, maar het zorgt er wel voor dat er loop in de zaak komt. Iedereen moet immers wel eens een pakketje, brief of kaart versturen of ontvangen. Ook door goed te luisteren waarnaar klanten op zoek zijn en dat vervolgens aan te bieden, ging de zaak lekker lopen.

En toen kwam corona en de lockdown. Althans gedeeltelijk. Roda mocht wel open zijn voor de PostNL-activiteiten, maar mocht zijn gewone assortiment niet verkopen. Dat betekende dat ze wel omzet maakten maar bijna niets verdienden. Vanwege die omzet moesten ze de verkregen coronasteun terugbetalen. Dat was een zware

periode voor Roda. Maar door hun optimisme en vertrouwen in de toekomst, hebben ze dat doorstaan.

Toen de lockdown achter de rug was, zijn ze doorgegaan op de ingeslagen weg. En met succes. Mede door de PostNL-activiteiten tijdens de lockdown zijn veel buurtbewoners de zaak en het enthousiasme van de mensen die er werken, gaan waarderen. Zo veel zelfs dat de loop er weer inkwam, de omzet steeg en uitbreiding noodzakelijk werd. En toen ontstond er brand bij de buurman, Thuisbezorgd.nl. Pech voor Thuisbezorgd, maar een mooie kans voor Roda. Thuisbezorgd ging eruit en Roda kon de ruimte huren. Dat was niet van de ene op de andere dag geregeld. De brandschade moest worden gerepareerd en er moest een doorbraak komen om de twee ruimtes tot een geheel te maken. Dat heeft bij elkaar een jaar geduurd, maar nu is het dan zover.

In de nieuwe, grotere ruimte kan Roda een nog breder assortiment artikelen bieden. Maar hij brengt ook wat gezelligheid in de wijk, onder andere door het inrichten van een koffiecorner. Daar kun je straks een kop koffie drinken, een krantje lezen en met andere wijkbewoners een praatje maken.

Een grote wens van Milan is dat de mensen in de wijk hun boeken niet meer bij Bol.com of Amazon bestellen, maar bij hem. Ze moeten immers toch bij hem langskomen om het pakje op te halen. Waarom dan niet bij hem besteld, toch?

RODA
Piet Heinstraat 116
☎ 06 43975222

Geopend: Maandag van 11.00 tot 18.00 uur
Dinsdag t/m zaterdag van 9.00 tot 18.00 uur
Zondag van 12.00 tot 17.00 uur



Aardig

Wees toch aardig

Niet om
door iedereen
aardig gevonden te worden

Niet omdat het in een boek staat
of in een schrift
of op een poster
of pamflet
niet omdat deze dichter zegt:
'Wees toch aardig'

Niet omdat je hoopt na dit leven
eeuwig beloond te worden
niet omdat je vreest na dit leven
eeuwig te worden gestraft
niet voor geld
roem
seks
of macht

Wees toch aardig

Er zullen momenten zijn
dat het moeite kost

Er zullen momenten zijn
dat het veel moeite kost

Er zullen momenten zijn
dat het erg veel moeite kost

Er zullen zelfs momenten zijn
dat het heel erg veel moeite kost

Neem dan die moeite
doe dan die moeite

En wees dan
tóch aardig

Alexander Franken ~ Alexanderen.nl

KERSTVERHAAL

Wij, mijn geliefde Annetje en ik, woonden beiden al ons hele leven in het Zeeheldenkwartier. Op kerstavond, zes jaar geleden gingen we wandelend op weg naar de nachtmis in de Elandkerk. Het was even na tien. Veel lampen in de straat werkten niet. Annetje liep even voor me uit omdat het trottoir versperd werd door fietsen. Ze struikelde over een loszittende stoeptegels. In de aangesnelde ziekenauto, op weg naar het ziekenhuis besloot ze het leven te laten voor wat het is. Het werden de meest treurige en trieste kerstdagen die ik ooit in mijn bestaan heb meegemaakt. Mijn leven, dat tot dan toe vlekkeloos was verlopen, veranderde in een puinhoop. Ik was boos, heel erg boos. Boos op het leven, boos op de gemeente, boos op alles. Als hoofdamttenaar van Dienst Stedelijke Ontwikkeling (DSO) in een andere stad had ik in mijn leerperiode veel brieven gelezen van ontevreden burgers. Ook brieven over losliggende stoeptegels. Dat raakte me toen niet. Er werden op kantoor zelfs wrede grappen over gemaakt. Nu trof het me zelf. Toen mijn verdriet dragelijk werd en niettemin mijn boosheid toenam, begon ik een proces tegen de gemeente. Dat verloor ik. Het maakte mij alleen maar bozer. Mijn brieven, die ik daarop naar kranten en tijdschriften stuurde, waren doortrokken van haat en werden niet geplaatst. Het beheerste mijn leven. Op mijn werk was ik niet meer te handhaven. Collega's die in het begin vol begrip waren en me steunden, luisterden niet meer naar me als ik voor de zoveelste keer een tirade begon af te steken. Omdat ik niet meer goed functioneerde werd ik op non-actief gesteld.

Ik was ziek van verdriet en verbittering. Als mijn brieven al werden geplaatst misten zij waarschijnlijk daardoor hun doel. Op de enkele geplaatste brief heb nimmer een reactie gekregen. Mijn leven verliep in een neergaande spiraal van kommer en kwel. Dat ik alcohol buitengewoon smerig vind was mijn redding omdat ik anders ongetwijfeld was vervallen in treurigmakend alcoholisme.

Kerstavond. Nu bijna een jaar geleden liep ik gewoontegetrouw toch maar weer naar de Elandkerk om naar de mis te gaan. Het geloof was afgekalfd in de loop der jaren. Als je zoveel nare brieven verstuurt en zo vaak rechtszaken begint, verander je langzaam in een naar en verbitterd mens. En dat is niet alleen te zien aan je

motoriek. Ook de blik in je gezicht veranderd. Werkster Marie, alle werksters heten schijnbaar Marie, zorgde ervoor dat mijn kleding werd gewassen en gestreken, dat de keuken wekelijks werd schoongemaakt en dat het huis enigszins werd opgeruimd en gestofzuigd. God zij dank voor het bestaan van lieve, goedgehumeerde werksters. Er zat nog net een klein restantje van mijn keurige opvoeding - Dwight, ruim je kamer op want morgen komt de werkster! - in mijn systeem om de ergste troep op te ruimen voor zij haar wekelijkse schoonmaakwoede op mijn woning botvierde.

Die ochtend had ik langdurig in de spiegel gekeken. Ik was verbaasd over wat ik zag. Een oud, sacherijig mens. Eigenlijk iemand die ik niet herkende. Man, dacht ik. Houd op met je ongeluk. Annetje is dood. Als zij zou zien wat er van je is geworden, zou ze aanzienlijk ongelukkiger zijn dan jij nu bent. Word wakker. Begin opnieuw. Geef jezelf een schop onder je kont. Maak nog iets van je leven! En even begon er iets in mij te ontwaken, heel even keek ik met een andere blik de wereld in. In de loop van de dag verwaterde dat en vlak voor mijn wandeling zat ik weer in het oude stramien van ongelukkige, narrige oude man. Ik liep in de straat waar ik met Annetje had gelopen, vlak voor die noodlottige val. Het viel me op dat de straatverlichting, in tegenstelling tot die noodlottige nacht, het beter deed dan ooit. Het leek zelfs of er sterkere lampen in de lantarenpalen waren gedraaid. Zouden mijn acties dan toch enig effect hebben gehad? Ik slofte langs een vrouw die me vriendelijk een prettige kerstnacht toewenste. Ik mompelde wat terug. Maar eigenlijk dacht ik, bemoei je met je eigen zaken.

Op dat moment struikelde de vrouw. In een reflex ving ik haar op. Ze bedankte me uitvoerig, terwijl ik naar het trottoir keek, naar de losliggende stoeptegels waarover ze gestruikeld was. Verdomme, dacht ik. Toen pas keek ik naar haar. Voor de tweede keer die dag was ik verbaasd. Even dacht ik aan de dood en aan engelen. Want ik keek in twee zachte ogen in een lief gezicht dat werd omkranst door een bos krullend blond haar. Stotterend stelde ik me voor. Ook zij was op weg naar de Elandkerk. Ook zij had jaren daarvoor haar geliefde verloren. Maar ze was niet verbitterd. In de weken na die ontmoeting praatte ik meer dan ik de afgelopen vijf jaar had gedaan. Het was gedaan met mijn boze schrijfsels.

Zij, Emma, las ze allemaal. “Daar moet je iets mee doen” zei ze. “Als je de toon verandert in iets positiefs in plaats van dat sombere geneuzel maar wel je de kritische toon bewaart. Als je er dan ook nog hier en daar iets van humor probeert in te brengen, dan loop je zelfs het risico dat sommige mensen dat leuk vinden. Dan bestaat zelfs de mogelijkheid dat sommige bestuurders bij de gemeente denken. ‘Hé, wat een belangrijk bericht, daar ga ik iets mee doen’. Al moet ik toegeven dat de kans daarop klein is. Wij hebben zo’n leuke krant in het Zeeheldenkwartier, stuur hen eens zo’n stukje op. Misschien plaatsen ze het. Ik wil je er graag mee helpen.”

En zo is het gebeurd. De vaardige hand van Emma zorgt voor leuke berichtjes met een kritische toon en als ik eerlijk ben, worden ze minder goed leesbaar als ik me er te veel mee bemoei. Mijn dilemma is dat ik niet weet hoe ik moet omgaan met het gegeven dat het zo’n zelfde loszittende tegel was die mij het verdriet van mijn leven had bezorgd en die nu zorgde voor het tweede grote geluk in mijn leven. Emma zegt: “Pieker niet te veel. Je leeft maar één keer, geniet ervan.” Dat je moet genieten van het leven ben ik met haar eens. Dat je maar een keer leeft niet. Want dankzij zo’n verdomde tegel heb ik een nieuwe kans gekregen en ben ik samen met haar aan mijn tweede leven begonnen. Over enkele dagen, op de kerstnacht, loop ik met Emma aan mijn zijde naar de Elandkerk. Voor alle zekerheid nemen we een andere route. Je moet het geluk niet te veel tarten.

Prettige feestdagen.

Dwight J.





GEMEENTEWERKEN

TEKST GEMEENTE DEN HAAG

Vernieuwing tramlijn 16 afgerond in het voorjaar van 2023

Werkzaamheden Piet Heinplein fase I bijna afgerond

Half november organiseerde de gemeente een inloopavond over de werkzaamheden rondom de vernieuwing van tramlijn 16. Tijdens deze avond konden omwonenden diverse vragen stellen aan de medewerkers van de gemeente, aannemer (BAM Infra) en ook aan Anne Mulder, wethouder mobiliteit en buitenruimte. De avond werd met veel aanwezigen goed bezocht.

BEWONERSAVOND 17 NOVEMBER

Tijdens de avond lag de focus vooral op de laatste fase van de werkzaamheden. Het goede nieuws is dat de overlast van de werkzaamheden steeds verder afneemt. En begin april 2023 is het werk helemaal afgerond. Dat betekent dat er in april geen afsluitingen meer zijn vanwege het werk rondom tramlijn 16. Tot die tijd neemt de overlast gefaseerd af. Nog dit jaar is de aannemer klaar met het werk in de Zoutmanstraat, Vondelstraat, Laan van Meerdervoort en een groot deel van de Torenstraat.

RESTERENDE WERKZAAMHEDEN

In het nieuwe jaar gaat de aannemer nog wel aan de slag met de kruising Vondelstraat, Elandstraat, Zoutmanstraat, de Torenstraat (tussen Kerkplein en Geest) en het Prins Hendrikplein. Voor de rotonde op het Prins Hendrikplein geldt dat er altijd één helft openblijft.

TESTPERIODE

Na het afronden van de werkzaamheden, gaat de tram nog niet direct rijden. Dat heeft te maken met de goedkeuring door de ILT (Inspectie Leefomgeving en Transport). In bijvoorbeeld de Vondelstraat komt een gecombineerde auto-trambaan waar voorheen de rijbanen gescheiden van elkaar waren. Daarom moet HTM eerst toetsen of alles ook echt helemaal veilig is voordat de trams weer voor reizigers ingezet mogen worden. Alle stappen die HTM hierbij moet doorlopen kosten bij elkaar circa 10 weken.

TOEGANKELIJK OPENBAAR VOOR IEDEREEN

Zodra het werk aan het spoor, de haltes en het testen is afgerond, kan HTM ook hier de rood-grijze Avenio-trams laten rijden. Deze trams maken het reizen met het openbaar vervoer makkelijker en prettiger. Door de lage instap kunnen reizigers met een rolstoel, rollator en kinderwagen zonder moeite in- en uit-stappen. Zo maken de gemeente Den Haag en HTM het openbaar vervoer beschikbaar voor iedereen. Ook zijn de trams langer en ruimer dan de trams die op dit moment gebruikt worden, daardoor passen er straks meer reizigers in en wordt het reizen comfortabeler.

Begin november gaf de gemeente met de aannemer Strukton Civiel West bv/De Vries Werkendam ook een presentatie over de werkzaamheden aan het Piet Heinplein. Tijdens deze avond werd duidelijk dat het werk aan de Anna Paulownabrug langer duurt dan gepland. Dat heeft tot gevolg dat de Anna Paulownabrug en de Elandbrug tot en met mei 2023 tegelijk afgesloten zijn. Vanaf begin juni 2023 is de Anna Paulownabrug weer open voor verkeer.

FASE I

Tijdens fase I stonden de vervangingen van de Anna Paulownabrug, het openbreken van het Piet Heinplein en werkzaamheden aan de stadsverwarming op de planning. Door een ontwerpfout kon Eneco het werk aan de stadsverwarming niet afronden voor de winter. Daardoor pakt de aannemer dit werk vanaf januari 2023 op.

Voor de doorstroming van doorgaand verkeer heeft deze dubbele afsluiting geen grote gevolgen. Het doorgaand verkeer wordt voor de werkzaamheden aan de kruising Vondelstraat, Elandstraat en de Zoutmanstraat al omgeleid. Bestemmingsverkeer, waaronder omwonenden, kunnen altijd hun huis of onderneming bereiken. Soms via een omleiding waardoor de reistijd iets langer is.

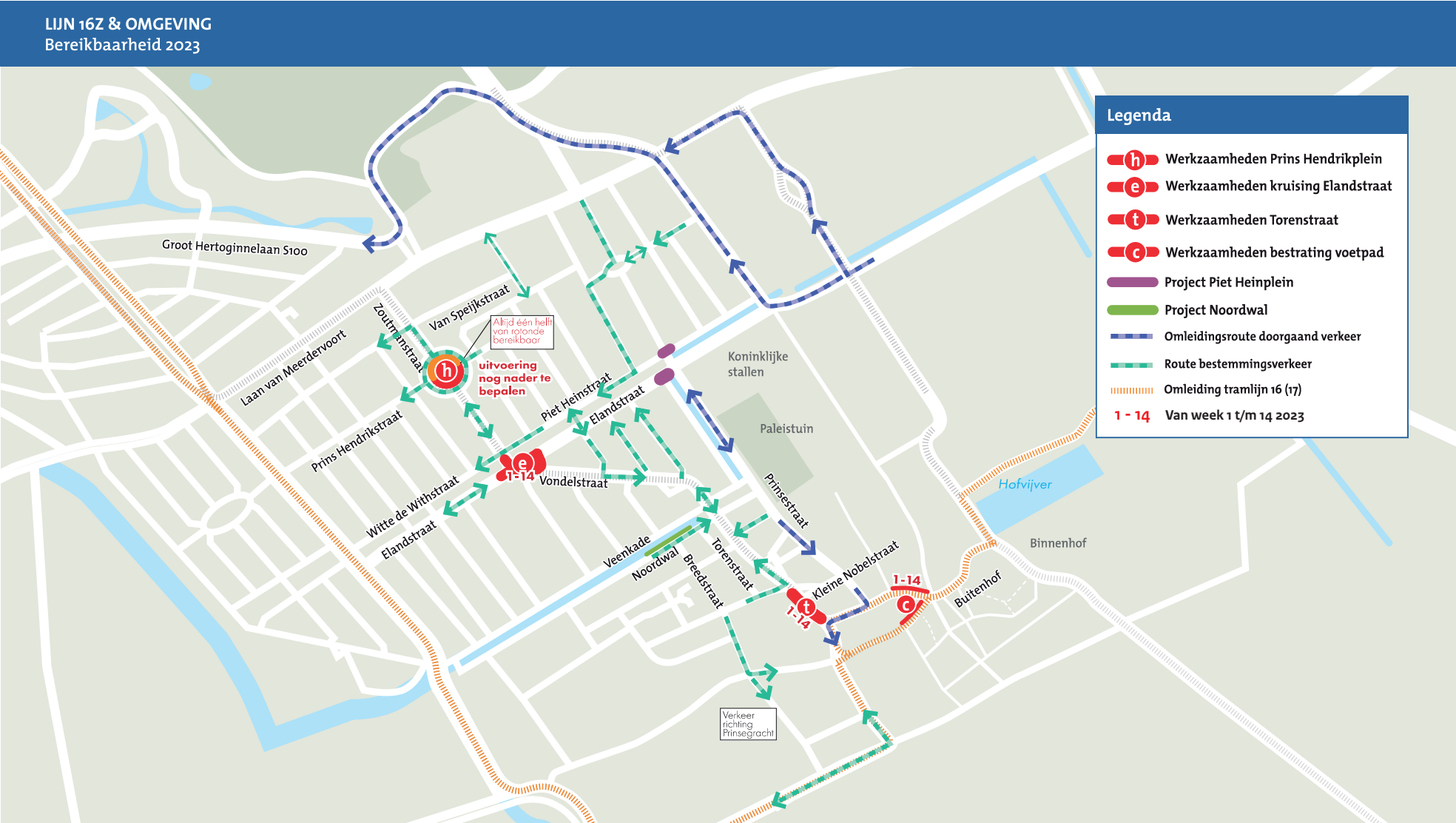
FASE II

Tijdens fase II van de werkzaamheden gaat de aannemer aan de slag met de Elandbrug en de inrichting van het Piet Heinplein. De aannemer knipt hierbij de Elandbrug letterlijk in stukken. Met deze methode zorgen zij ervoor dat er zo min mogelijk geluidsoverlast is. Vervolgens bouwen zij de brug opnieuw op en is deze gereed voor het drukke en zware verkeer van deze tijd.

AFRONDING VAN DE HERINRICHTING PIET HEINPLEIN

In december 2023 is het werk voor het grootste gedeelte afgerond. De verwachting is dat het verkeer op dat moment weer volledig gebruik kan maken van de bruggen. In het voorjaar van 2024 sluit de gemeente nog één keer het kruispunt en de bruggen af om de laatste asfaltlaag aan te leggen.

Daarna is de herinrichting volledig afgerond. Het gebied is dan aangepast voor langzaam verkeer, de bruggen en kades zijn weer veilig en het Piet Heinplein is een omgeving voor ontspanning en vermaak aan het water. Rondvaartboten kunnen aanmeren aan de steiger en ook het water heeft dan meer ruimte gekregen, waardoor de afvoer van regenwater gemakkelijker is.





Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279



Het is weer zover de donkere dagen aan het einde van het jaar brengen mensen bij elkaar. Buiten staan kerstbomen en de oliebollenkraam wordt goed bezocht. Gezellige verlichting in de straat. Nog niet overal, aan de nieuwe trambaan wordt hard gewerkt. November was een warme maand, te warm misschien? De verwarming een graadje of twee lager zetten. Je houdt misschien wat over in je portemonnee. Pannenkoeken of een lekkere maaltijd in de Heldenhoek met live muziek.

De vrijwilligers en het vaste personeel van de Heldenhoek wensen alle mensen in de wijk fijne feestdagen en een gelukkig Nieuwjaar!



facebook.com/redactie.heldenhoek



LIVEMUZIEK IN DE HELDENHOEK

Met het Buurtontbijt en de Buurtavondmaaltijd in het buurtrestaurant van de Heldenhoek is er meestal livemuziek tijdens het eten. Op maandag is er de buurtavondmaaltijd van 16.00 tot 19.00 uur. Vooraf reserveren dus voor 11.00 uur. Vier pianisten wisselen elkaar om de week af met hun jazzy repertoire en spelen tijdens het eten achtergrondmuziek. Wil je het ook horen en proeven op deze originele eetdagen? Kom dan langs bij onze buurtavondmaaltijd en/of buurtbuffet en reserveer of bel naar Heldenhoek 070-2052270. Als u een Buurtavondmaaltijd wil beleven, uiterlijk op de maandag voor 11.00 uur opgeven.



SPORTACTIVITEITEN JENNYPLANTSOEN

Kom gezellig meedoen! Sportbegeleider Bradley is begonnen bij het Jenny Plantsoen om alle kinderen uit de buurt te laten sporten. Iedereen mag meedoen. Hij is elke woensdag en vrijdag bij het Hopje op het Jenny Plantsoen, van 16.00 tot 19.00 uur.



BIJ DE KINDERCLUB worden leuke activiteiten gedaan voor kinderen van 6 tot 12 jaar uit de buurt. Juf Tamah en de vrijwilligers maken er elke keer weer een leuke middag van met knutselen, spelletjes en gezelligheid. Over een paar weken willen we de kinderclub weer starten, op woensdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur. Juf Tamah zoekt nog vrijwilligers die het leuk vinden om te helpen. Zonder genoeg vrijwilligers kan de kinderclub niet doorgaan. Lijkt het u leuk om op de woensdagen een paar uur te helpen bij het voorbereiden en uitvoeren van de kinderactiviteit? U kunt Tamah bellen: 06-43395230 of mailen: t.manneveld@wijkz.nl, of binnenlopen bij de Heldenhoek (Elandstraat 88).



MAANDELIJKSE BINGO!

De maandelijkse Bingo is goed van start gegaan. Volop prijzen en lekker druk. De eerstvolgende datum is, 13 december. We hebben ook nu weer tassen vol met bijzonderheden. Geef even door als je wil komen. De prijzen lachen je tegemoet. Binnen in de Heldenhoek ligt er een overzichtelijke activiteitenfolder voor u klaar. Voor verdere info en/of aanmeldingen voor de cursussen, Heldenhoek telefoon 070-2052270. Of even langslopen tijdens de kantooruren.



DE KAST VAN LOTJE

In de Heldenhoek staat nu ook een 'Kast van Lotje'. Het wordt goed gebruikt. Vraag en aanbod is redelijk in evenwicht. Gezinnen met kinderen die kleding en/of schoenen nodig hebben kunnen hiervoor langskomen om samen met een vrijwilliger kleding uit te zoeken. De vrijwilligster Tania is er maandagmiddag en vrijdagochtend. Voor meer info kijk op stichtinglotje.nl



DE OUDERENCONSULENT

Bent u 55 jaar of ouder, zelfstandig wonend en zou u wat ondersteuning kunnen gebruiken in uw leven? Dan kunt u in contact komen met de ouderenconsulent van de welzijnsorganisatie Wijkz. In uw wijk is dit Marjolijne van Zuijlen (Zeeheldenkwartier, Kortenbos en Archipel/Willemspark). Op het gebied van wonen, welzijn, zorg, financiën en vrije tijd kunt u bij haar gratis terecht voor informatie & advies en kortdurende begeleiding. Ze is een onafhankelijke vertrouwenspersoon die samen met u op zoek gaat naar mogelijke oplossingen, zodat u weer op weg geholpen wordt. Zo nodig wordt gezorgd voor een bemiddeling of doorverwijzing. Er is nauwe samenwerking met andere instellingen, (vrijwilligers)organisaties en dienstverleners. Voor contact: 06-81688701 / m.vanzuijlen@wijkz.nl

TELEFOONCIRKEL DEELNEMERS / VRIJWILLIGERS: DOET U OOK MEE?

Woont u alleen en wilt u 's morgens even gebeld worden om te laten horen of alles goed gaat? De telefooncirkel draagt bij aan het gevoel van veiligheid door dagelijks contact. De deelnemers van de Telefooncirkel bellen elkaar doordeweeks iedere ochtend tussen 9.00 en 9.30 uur in verschillende wijken van Wijkz. Deelname is gratis. Wilt u meer weten over de telefooncirkel, eraan deelnemen of juist als vrijwilliger dit werk doen? Neem dan gerust contact op met Marjolijne van Zuijlen, ouderenconsulent bij Wijkz, 06-81688701 / m.vanzuijlen@wijkz.nl



PANNENKOEKEN

Op alle derde zondagen van de maand in 2023 is het weer tijd voor pannenkoeken met Piet in het buurtrestaurant Heldenhoek. De eerstkomende datum is zondag 15 januari 2023 van 13.00-16.00 uur. Vier soorten pannenkoeken: naturel, met spek, met kaas, met appel. Heerlijk smullen maar. Prijzen rond de twee euro p.p.(per pannenkoek)



Taal!
Café

14

12 OKTOBER 2022
± 9.00 UUR

4 NOVEMBER 2022
± 12.00 UUR



S GRAVENHAGE

NAAMGEVERS

VAN HET HAARLEM VERVOLLENKARTER

The map shows various streets including Prins Hendrik, Pieter Holst, Hugo de Groot, and others. A red banner at the top contains the title 'S GRAVENHAGE NAAMGEVERS'. Below it, smaller text reads 'VAN HET HAARLEM VERVOLLENKARTER'. The map itself is a detailed street plan with labels for numerous streets and landmarks.

PASSIE!

MOOIE KINDERBOEKEN, DAAR HOUD IK VAN...

Yvon van Oel, van *Kinderboekwinkel Alice in Wonderland*, was als klein kind al gek op het tekenen en schilderen van dieren, met name grote katachtigen. Ze vertelt: "Ze hebben zoiets eigens en krachtigs. Vroeger tekende ik op mijn kamer dieren na uit boeken. Door goed te kijken leerde ik hoe ze er uit zien, hoe ze in elkaar zitten, en was het net of ik ze kon voelen, of ik even bij ze was."



Haar passie is prenten en beelden maken die je kan lezen, waar je iets bij kunt voelen, een emotie, een herinnering of een verhaal. Dat is waarom haar 1e eigen prentenboek "Vergeet je knuffels niet" een boek is met maar heel weinig tekst. Het nodigt uit tot goed kijken, praten en fantaseren. In plaats van te tekst lezen, lees je de prenten....



We zitten in het aantrekkelijke hoekpand aan het Piet Heinplein dat ze met haar partner 7 jaar geleden overgenomen heeft van de vorige eigenaar en kijken rond in de vrolijk aangeklede winkel. Haar bibliotheekachtergrond bij het Hobbemaplein komt goed van pas bij hun keuzes voor leuke, lieve, interessante en leerzame (prenten)boeken voor kleine en grotere kinderen. Regelmatig komen ouders, met of zonder kinderen of opa's en oma's, langs met een vraag of ze iets heeft over een bepaald onderwerp. Een titel weet ze meestal wel en anders wordt er even gezocht op de PC.



Over aanloop hebben ze niet te klagen. Zeker in deze tijd van het jaar met allerlei feestdagen voor de deur en zo'n divers aanbod in de winkel gaan de mensen uit de buurt, maar ook vaak daarbuiten, meestal met een mooi boek weer naar huis.

TEKST EN FOTO'S ELS KRIUK

FOTO EXPOSITIE OP AFZETTINGEN

De ondernemersvereniging Zeeheldenkwartier BIZ heeft samen met de Gemeente Den Haag een nieuwe leuke actie op touw gezet. Bruno van den Elshout, bekend van zijn expositie in het GEM, heeft samen met Wilmar Grossouw bekende en minder bekende bezoekers van het Zeeheldenkwartier geportretteerd. De eerste foto's werden al in week 47 geëxposeerd op de afzettingen van de werkzaamheden. Het is de bedoeling dat deze expositie ertoe bijdraagt dat er ondanks de afsluitingen rond tram- en bruggenbesognes een prettige sfeer van saamhorigheid ontstaat. Dat bewoners en bezoekers zich met name gedurende de feestdagen thuis voelen in het Zeeheldenkwartier. Op zich is dat niet zo moeilijk. Juist de werkzaamheden en het daarmee gepaard gaande ongemak zorgen voor een saamhorigheid die leidt tot nieuwe initiatieven. De tentoongestelde portretten zullen ook als wenskaarten worden verspreid. De winkeliers heten de bezoekers van harte welkom



EEN GEDICHT OP UW MUUR OF RAAM?

Stichting ArchipelpoëZie brengt gedichten aan in de openbare ruimte, veelal op muren en ramen. Met de gedichten wil de stichting onze stad verfraaien met poëzie en - naast culturele beleving en vergroten van de uitstraling van buurt en stad - bijdragen aan de leefbaarheid en verbinding in de buurt. Het eerste gedicht, *Ga nu maar liggen liefste* van Rutger Kopland, verscheen in 2012 op de hoek van de Surinamestraat en de Javastraat. Het meest recente gedicht (nummer 22) verscheen in oktober op de hoek van de Laan van Meerdervoort en de De Ruijterstraat.

Het aanbrengen gaat uiteraard altijd in nauw overleg met de eigenaar. Samen bekijken we welk gedicht past. Bij het ontwerp speelt de typografie (het lettertype) een belangrijke rol. Elk tot nu toe aangebracht gedicht heeft een ander lettertype. De ontwerpers hiervan hebben allemaal een band met de Haagse Koninklijke Academie voor Beeldende Kunst. Zo bieden de buitengedichten niet alleen een bloemlezing van mooie poëzie, maar ook een staalkaart van vooraanstaand letterontwerp.

Wie een mooie muur of geschikt raam heeft, kan contact opnemen met ArchipelpoëZie. Meer informatie over de gedichten en de daarbij gebruikte typografie is te vinden op de website van de stichting: www.archipelpoezie.nl Met de kaart op de site kunt u eenvoudig zelf uw wandel- of fietsroute langs de muur- en raamgedichten samenstellen.



I ♥ ZEEHELDENKWARTIER

Op donderdag 22 en vrijdag 23 december blijven onze winkels extra lang open zodat jij dát leuke kadootje kan vinden voor je geliefde en heerlijkjes kan inslaan voor de feestdagen.

**Kerst
koopavond
22&23
december
—tot 21.00u**

Xmas Moonlight Shopping



Engelien



De Bonte Koe



**Shop
comfortabel
in het mooi
verlichte
Zeehelden
kwartier**



Elvis & Otis



Atelier Cocotier



**Neem een
kijkje in de
velé schat-
kamers
in de wijk!**



De Huishoudwinkel



Alice in Wonderland



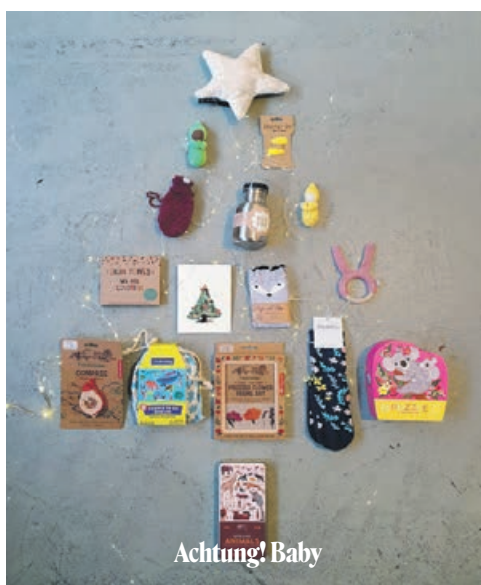
**— tip! —
Lekkere trek,
kerstdiner,
kerstlunch of
eindejaarsborrel?
Reserveer bij de
fijne horeca in het
Zeeheldenkwartier**



Vita Nova Borstvoedingscentrum



Zee van Licht



Achtung! Baby



**Warm je op
met winterse
lekkernijen
en drankjes
bij onze fijne
horeca!**



WAUW



**Ontdek
de speciale
zaken
van het
Zeehelden
kwartier**



The Funhouse



Collectura



— tip! —

**Kom op de fiets
dan vind je altijd snel
en gratis een plekje!**

**Je auto parkeren
is de eerste twee uur
gratis bij de AH XL
in de Elandstraat**

www.prettigparkeren.nl/kaart/#!Den_Haag/



Sugar & Spice

Winkel Wonderland



Bruno van den Elshout
& Wilmar Grossouw



In ons Zeeheldenkwartier zijn nu de winkelstraten wat moeilijker bereikbaar. Er wordt hard gewerkt om onze wijk nog aantrekkelijker te maken om er te winkelen, te wonen en te ontmoeten. Ons Zeeheldenkwartier is en blijft de meest bijzondere en creatieve wijk van Den Haag! De ondernemersvereniging heeft aan ontwerper Wilmar Grossouw (De Ontwerpvloot) en kunstenaar Bruno van den Elshout (Kunstzaal De Bron), beiden werkzaam in de Zoutmanstraat, gevraagd iets te bedenken om ons Zeeheldenkwartier op een wat vrolijke wijze te promoten. Dat is 'Welkom in ons Zeeheldenkwartier' geworden. Een fotoproject langs de bouwplaatsen. De eerste prachtige resultaten heeft u natuurlijk al gezien!



**Zeehelden
kwartier**
ALTIJD IETS BIJZONDERS

Vereniging BLZ Zeeheldenkwartier

zeeheldenkwartier.com



INMIDDELS MAAR LIEFST 530 REVIEWS, GEMIDDELD EEN 9,4!
OP NAAR DE 600 REVIEWS, HELPT U MEE?

FIDENTIST Tandartsen

FIDENTIST is opgericht door vader en zoon Voets. Zij hebben hun passie, kennis en ervaring gebundeld en bieden met trots een tandheelkundig totaalpakket aan.



Anna Paulownastraat 36
070 - 204 00 66
www.fidentist.nl

Huwelijk als Kerstwensch.

Welke lieve jongedame van uitstekende familie, beslist R.K., elegante sympathieke verschijning, leeftijd 22-25 jaar vervult den Kerstwensch van een vrijgezel van goeden huize, 34 jaar, directeur eener bekende Naaml. Venn. met een jaarlijksch salaris van f 12.000.-. Brieven liefst met photo onder 12-3570



ELZENaar
MAKELAARS & TAXATEURS

PROJECT VAN DE MAAND:

VALKENBOSKERK, DEN HAAG



Wonen in de Valkenboskerk

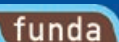
- In deze voormalige kerk worden 36 duurzame state of the art gerenoveerde woningen gerealiseerd op een uniek plekje Den Haag.
- Circa 53 m² tot maar liefst circa 131 m²
- Vanaf € 325.000 tot € 599.500 v.o.n.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



égards
uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
als dat kan. Dat kunt u verwachten
als u mij vraagt het afscheid van een
overleden dierbare te begeleiden.

erik c. cox | egardsuitvaart.nl
06 19 538 402 | tous saintkade 19

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

ORIGINALSTYLE
TILES • STONE • MOSAICS • CLASS

Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in een van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-.

Auping Store Den Haag
Waldeck Plein 10a 2517 CA Den Haag
Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping
met liefde

KATAZOU is een nieuw mode en interieur merk dat is opgezet door de Haagse ondernemers en ontwerpers Debby Bleijenberg en Nathalie Kolle. Wij vinden het belangrijk, dat van ieder product bekend is waar het vandaan komt en wie het gemaakt heeft. Daarom hebben wij ervoor gekozen om alles, in samenwerking met diverse kleine ateliers, in Nederland te laten produceren.

Katazou is gevestigd in het prachtige Zeeheldenkwartier aan de Anna Paulownastraat 56A en elke vrijdag geopend van 12:00 tot 17:30 uur voor de leukste en meest unieke cadeautjes.

Op zoek naar interieuradvies/-bouw?
Maak een afspraak via info@katazou.nl.

www.katazou.nl
 /katazou



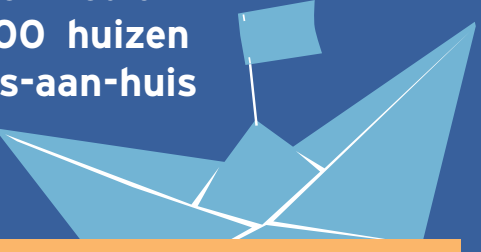


Kom naar ons Kerstevent voor het hele gezin op vrijdag 16 december!
U ontvangt 20% korting op alles! Van 12.00 - 20.00 uur.



Het Zeeheldenkwartier is een speciale wijk voor speciale zaken. Niet alleen speciale winkels, maar ook speciale koffiebars, lunchrooms en restaurants. Het Zeeheldenieuws is het uitgelezen medium om je klanten te bereiken, omdat wij het enige medium zijn, dat in alle 6000 huizen in onze wijk huis-aan-huis verspreid wordt.

Voor informatie over onze zeer gunstige tarieven:
info@zeeheldennieuws.nl



Uw vaste medicatie elke 3 maanden door uw apotheek klaargezet. Neem contact met ons op.

Apotheek Prins Hendrikplein 3

Schrijf je nu in! www.apotheekphp.nl 070-2054920 info@apotheekphp.nl





IN-ZICHT/SMEEDWERK

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!



KINDERPAGINA DE SCHATKIST

REDACTIE LAUREN ROMIJN

De schatkist is voor deze editie gevuld door de kinderen van de Spiegelschool. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt.



Halloween is mijn favoriete feestdag omdat het de enige dag is waarop je gek verkleed mag zijn. En niemand zegt er dan iets van omdat zij ook gek gekleed zijn. Je mag snoep eten en je mag andere mensen laten schrikken. In mijn familie hebben we de traditie om eerst pompoenen te snijden. Daarna gaan we langs de burens voor trick-or-treat. Daarna kijken we een enge film. Het is hartstikke gezellig!
Freya, 11 jaar oud



Mijn favoriete feestdag is mijn verjaardag en Kerstmis. Eigenlijk is mijn verjaardag net iets meer mijn favoriet, want ik ben dan de enige die cadeautjes krijgt. Ik vier mijn verjaardag met vrienden en familie, meestal op een andere plek dan thuis. Hier heb ik mijzelf getekend, mijn beste vriendin Anna en mijn neefje. Mijn ouders zijn nog niet wakker. Mijn kat kijkt ook mee. *Laura, 10 jaar oud*

De opdracht was:
wat is jouw
lievelingsfeestdag?
En hoe vier je die
feestdag?



Mijn hobby's zijn voetbal en zwemmen. Ik vind Sinterklaas leuk omdat we surprises maken op school en we krijgen cadeautjes. Het is ook leuk om met Sinterklaas op de foto te gaan.
Jhsane, 10 jaar oud



Samen met mijn familie gaan we aan tafel en eten we Poolse gerechten. Als mijn zusje en ik slapen, komt de kerstman en legt hij cadeautjes onder de kerstboom. We maken koekjes en daarna openen we de cadeautjes. *Jana, 10 jaar oud*



Ik vier kerst met mijn familie en dan slapen we met zijn allen bij mijn oma thuis. En mijn hele familie is Frans! We gaan naar de kerk en we eten met zijn allen kerstdiner. De volgende ochtend is iedereen wakker, behalve de lange uitslapers zoals mijn broer. We moeten dan op hem wachten. Als hij beneden is, pakken we de cadeaus uit. We bedanken de mensen die iets hebben gegeven. We trekken ook lootjes en we spelen het kerstspel. *Violette, 10 jaar oud*

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD



TEKST EN FOTO ELS KRIJK

JANSKE EN JULIANA

Janske van 11, woonachtig in de Roggeveenstraat, en Juliana van 12 uit de Fahrenheitstraat, zijn al vanaf hun kleutertijd dikke schoolvriendinnen. Ze zitten allebei in groep 8 van de basisschool Zorgvliet en zijn druk bezig met hun volgende schoolkeuze. Het liefst zouden ze naar het Maerlant gaan.

Het is na schooltijd en op de vraag hoe ze wonen vertelt Janske: "Ik woon hier als enig kind met mijn vader Peter en mijn moeder Diana. Ik heb nog een broer Jelle en een zus Saskia, maar die wonen hier niet. Wij hebben twee konijnen, Sjakie die is nogal zen en Annemijn die is een beetje gestrest".

Juliana vertelt: "Ik heb een Franse vader Patrick, een Amerikaanse moeder Kirsten en een jonger zusje Anastasia".

Hoe vinden jullie de school?

Janske en Juliana vinden beiden de school leuk, muziek en rekenen met snappet bijvoorbeeld. Ze vinden zelf muziek maken ook heel erg leuk: ze maken samen Engelse liedjes die ze zelf zingen en begeleiden.

Ze hebben al eens een optreden gedaan voor de school en hun ouders en bij het eindfeest gaan ze waarschijnlijk

weer op het podium staan. Vroeger heeft Janske een tijdje gitaar gespeeld maar Juliana speelt nog steeds piano, al is het via face-time. Wat ze ook heel leuk vinden van de school is het vader-kind-weekend. De vaders zelf organiseren dat en de hele klas doet mee aan deze vrijwillige, leuke activiteit waar vaders en hun kind een lang weekend met tenten ergens gaan kamperen. Ze doen dan van alles, koken, spelletjes, zwemmen... de moeders zijn daarbij niet welkom!

Hebben jullie nog speciale hobby's?

Juliana: "Ik ben dol op paardrijden. Ik zit op Manege de Wildhoef, bij de Bosjes van Pex en rij op een pony en op het lieve paard Ax. Ik vind figuren maken en dressuur het leukst om te doen. Zit er nu 2 jaar en ben ruim een beginner. En wat ik ook doe is honkballen bij Stork in Kijkduin. Daar zit ik al 6 jaar op".

Janske: "Ik zit al 6 jaar op een andere manege, Prinsenstad, langs de grote weg. Daar rij ik op de pony's Cecile en Magic. Ik vind dressuur en springen heel erg leuk, maar misschien ga ik wel ergens anders Western doen".



Janske, jij woont hier, hoe vind je onze buurt?

Ik vind dit een hele leuke buurt. Je kunt op het Schildpaddenplein, dat eigenlijk Prins Hendrikplein heet, in de fontein spelen. Op het Koningsplein kun je leuk schommelen en in onze straat is 't Welpje. We hebben daar een moestuin in plantenbakken, er spelen kikkertjes, je kunt er feestjes vieren en soms zijn er lekkere dingen als honing of aardbeien te koop".

Weten jullie al wat je later wil worden?

Janske: "Een eigen manege hebben of instructrice zijn van paardrijden".

Juliana: "Een eigen boerderij of iets met honkbal of paarden".