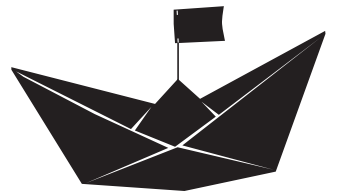


ZEEHELDEN

NIEUWS #6



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 48 • NOVEMBER 2022
ZEEHELDENNIEUWS.NL



PAGE 3 FOR ENGLISH



Koop en eet lokaal > pag. 2



Help for you and your neighbours > pag. 3



Hier aten we > pag. 6



Zo isoleer je je huis > pag. 8

ARMOEDE IN ONZE WIJK

TEKST WYBE VAN DE KUIJNDER ILLUSTRATIE HANS VAN DER SPEK

Wij hebben de neiging te denken dat armoede niet voorkomt in onze welvarende wijk. Dat komt deels omdat de mensen die daar last van hebben uit schaamte hun armoede verstoppen, en deels omdat wij er geen oog voor hebben.

Armoede is moeilijk te meten. Het is een begrip dat iedereen anders ervaart en dat in alle maten en soorten voorkomt.

Als je niet meer je hele huis kunt verwarmen; als je de verwarming op negentien graden moet houden; als je de supermarkten af moet rijden naar de goedkoopste aanbiedingen; als je nog maar één keer in de week in bad kunt, of niet meer dan drie minuten per dag onder de douche, dan is dat jammer.

Maar als je die ene kamer in je huis niet meer kunt verwarmen, zelfs niet tot negentien graden; als je de huur niet meer kunt betalen; als je geen geld hebt om eten te kopen en een beroep moet doen op de voedselbank; als je niet meer het noodzakelijke schoeisel en kleding voor je kinderen kunt kopen, dan kan je eigenlijk pas van armoede spreken. Stel je dat eens voor.

Probeer je de schaamte voor te stellen als je je kinderen niet kunt geven wat ze nodig hebben; als ze geen lid meer kunnen zijn van een sportvereniging omdat je geen geld hebt om de benodigde kleding aan te schaffen, en zelfs geen geld hebt

om de contributie te betalen; als je zelfs geen geld hebt om een blokfluit te huren voor de muzieklessen van je kinderen; als je schulden zich blijven opbouwen en je keuzes moet gaan maken: om je huur te kunnen betalen, of wat minder eten, of de hond of kat naar het asiel; als je niet meer ziet hoe het ooit nog goed kan komen. Dat is pas armoede. Het is iets dat iedereen kan overkomen. Uzelf maar ook uw naaste burens of buurtgenoten.



ER ZIJN MOGELIJKHEDEN

Trek op tijd aan de bel. Als u vindt dat u of een van uw buurtgenoten geholpen moet worden, schaam u dan niet. De mensen en instanties die hieronder worden genoemd zijn er voor u. Ze zijn opgeleid om u te helpen waar nodig. Zij kunnen u discreet bijstaan met hulp en adviezen om deze crisis te doorstaan. Want aan alles komt een eind. Ga niet aan de slag met malle adviezen en 'goedkope' leningen, want voor je het weet zit je nog dieper in de prut. Voor alles geldt: trek op tijd aan de bel en heb daarna geduld! U bent niet de enige die in nood is en hulp nodig heeft.

- De **Anonieme Hulplijn** 0800-8115. U kunt hier niet alleen voor uzelf bellen maar ook voor burens of familieleden die in nood zitten. Het advies luidt ook hier weer: trek op tijd aan de bel.
- **Zelfjeschuldenregelen.nl** van het NIBUD. Hier krijg je advies als je vast bent gelopen en geen afstand meer kunt nemen. Zij helpen met: schulden op een rij zetten; vaststellen hoeveel aflosruimte je hebt; maken van een verdeling over de schuldeisers; opstellen van een actieplan.
- **Budgetmaatjes070.nl**: Regelen problemen rond schulden.
- **Loket geldzaken** in de Heldenhoek, op afspraak. Zij kunnen perspectief bieden, helpen met aanvragen van DigiD en Ooievaarspas, of met een aflosvoorstel voor schuldeisers, en kunnen doorverwijzen naar de diverse hulploketten.
- **Ooievaarsregelingen.nl**. Voor iedereen met een laag inkomen; mensen met kinderen; langdurig zieken en mensen met een beperking; ouderen. Ook voor tijdelijke regelingen, zoals energietoeslag.
- **Duurzame-cadeaukaart.nl** Voor ooievaarspashouders. Na aanvraag van de Duurzame Cadeaukaart, krijgt u grote kortingen op aanschaf van nieuwe, energiezuinige apparaten (koelkast, vriezer, wasmachine, stofzuiger, refurbished iPad enz.).
- **Kast van Lotje** in de Heldenhoek. Biedt gratis kinderkleding.
- **fiKks app**. Met deze gratis app krijg je hulp van een buddy om je geldproblemen op te lossen.

Op initiatief van de wijkagenten en de bewonersorganisatie, en met financiële hulp van de gemeente, willen we op termijn in de Heldenhoek een spreekuur met wijkagenten en een maatschappelijk werker.

Wijkagenda

Informatieavond Piet Heinplein

Donderdag 10 november / 18.00 - 20.00 uur
Centrum Quadraat, Toussaintkade 53

Informatieavond TRAM 16 Zeeheldenkwartier

Donderdag 17 november / 18.00 - 20.00 uur
Heldenhoek

Jaarvergadering van de bewonersorganisatie

Agenda zie blz. 2
Donderdag 17 november / 20.00 - 22.00 uur
Heldenhoek

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
ELLES DE BRUIN
DWIGHT J.
GIJS VAN GINNEKEN
ELS KRUIK
WYBE VAN DE KUINDER
ESTHER TE LINDERT
RENÉ MORS
LAUREN ROMIJN

CORRECTIES EN VERTALING
CINDY HOCK
TINY MULDER
SOPHIE WELSING

ILLUSTRATIES
INÈS MARTINS
ALEXANDER FRANKEN

FOTOGRAFIE
WYBE VAN DE KUINDER

OPMAAK
MANDY BRONGEEST
(ORANJEBRUIN GRAFISCH ONTWERP)

SECRETARIAAT
TON WILDSCHUT

Druk HEMU Grafische Dienstverlening
Oplage 7.000

BEZORGING
RASCHID

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE
ZEEHELDENKWARTIER
GUINE MOERMAN - VOORZITTER
LAURENS SCHRIJNEN - SECRETARIS /
PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUINDER - BESTUURSLID
STEPHAN SWINKELS - BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 11-12 DECEMBER 2022
KOPIJ DEADLINE 17 NOVEMBER 2022

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP
ONZE SOCIAL MEDIA:
f /zeeheldennieuws
@zeeheldennieuws
@zeeheldennieuws

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
@bozeehelden

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOONNUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
MELD MISDAAD ANONIEM	0800 7000
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEER BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
MELDPUNT BEZORGD DEN HAAG	070 353 7291
SERVICEPUNTEN XL MAATSCHAPPELIJK WERK: (o.a. aanmelden voedselbank)	
WIJKCENTRUM JULIANAKERK	070 2052290
ACHTER DE VOORDEUR GGZ (PARNASSIA):	
MAYBRITT DE GRAAFF	06 5387 7425
BEREND KROFT	06 2221 5040
OUDERENWERK ZEEHELDENKWARTIER:	
MARJOLIJNE VAN ZUIJLEN	06 8168 8701
DE HELDENHOEK	070 2052279
MAALTIDJEN HELDENHOEK	070 205 2270
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VANUIT DE VOORZITTER

TEKST GUINEVERE MOERMAN

Beste Zeehelden,

Deze keer zal het Zeeheldennieuws uitgebreid stilstaan bij de groeiende armoede. Ook in onze wijk zullen steeds meer mensen de gevolgen van de hoge energieprijzen merken. De gemeente heeft verschillende loketten waar hulp beschikbaar is. Mocht je het nodig hebben, maak hier dan gebruik van. Mocht je buurtgenoten zien die worstelen, bespreek dit dan ook met hen. Wellicht weten ze niet dat er hulp is. We willen een spreekuur in de Heldenhoek, waar de mogelijkheden uitgelegd worden. Lees hierover meer in het artikel op de voorpagina.



Ondertussen neemt de bereikbaarheid van de buurt nog niet erg toe. Het is vaak een heel gepuzzel om erachter te komen welke straten nog ingereeden kunnen worden, en voor de auto's wisselt de rijrichting regelmatig. Beste tip is dan, neem de tijd, en ga ervan uit dat de reis 10 minuten langer duurt. Je komt er wel.

Uw Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier heeft met de ondernemersvereniging BIZZ gesproken met de twee verantwoordelijke wethouders, Anne Mulder en Saskia Bruines. Hier is aangegeven dat de ondernemers het niet meer kunnen opbrengen om na de twee coronajaren nu om te gaan met onbereikbare winkelstraten. Het water staat aan de lippen.

Er is zeer dringend gevraagd om, voordat de kerstperiode begint, weer bereikbaar te zijn voor klanten. De BIZZ heeft geëist dat de winkelstraten vanaf 15 november open en bereikbaar zullen zijn. Dit is conform gemeentebestuur dat stelt dat er van 15 november tot 15 januari geen uitvoeringswerkzaamheden mogen plaatsvinden in winkelstraten.

De gemeente heeft toegezegd dat er samengewerkt gaat worden in de communicatie en de planning van de werkzaamheden. Er zal een kaartje gemaakt worden met de rij- en loop-routes van en naar het Zeeheldenkwartier, dat gedeeld kan worden met klanten.

Shop and eat local!

Mocht je iets nodig hebben en shop je vaak online, bedenk dan eerst of het misschien ook beschikbaar is in de wijk. Probeer de lokale middenstand zo veel mogelijk te steunen. Ga uit eten in het Zeeheldenkwartier, in plaats van in de binnenstad. Er zijn zo veel leuke winkeltjes en restaurantjes in onze mooie wijk!

De tentoonstelling van Suze Robertson, de kunstenares die in het Zeeheldenkwartier is geboren, is inmiddels te bezichtigen in het museum Panorama Mesdag. De prachtige werken zijn er tot 3 maart 2023 te bewonderen.

Mocht iemand nog een mooie blinde muur weten voor een werk van Suze in de wijk, laat het ons weten op:
secretariaat@groene-eland.nl

Tot slot, let een beetje meer op elkaar in de komende maanden...

Groet,
Guinevere Moerman,
voorzitter Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier

Jaarvergadering Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier
Donderdag 17 november

a) Deel I: door de gemeente 18.00 - 20.00 uur Heldenhoek
i) inloopavond tram 16 Zeeheldenkwartier

b) Deel II: door het bestuur 20.00 - 22.00 uur Heldenhoek
i) Activiteiten
ii) Duurzame Zeehelden
iii) werkgroep Leefbaarheid en Verkeer
iv) Financiën
v) Vragen aan de wijk: wensen voor inzet in 2023



Vrijdag 11 november is het weer Sint Maarten!

Warme Chocomelk op het Prins Hendrikplein voor de kids en Glühwein voor de ouders vanaf half 7 in de avond.

Kaarsje voor het raam thuis =
🕯️🕯️🕯️ uitdelen aan de kinderen die een liedje komen 🎵 zingen 🎵.

Wees welkom!
Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier



ILLUSTRATIE INÈS MARTINS

Rectificatie
De foto bij het artikel in Zeeheldennieuws #5 Buren: Hansje Struik is niet van Esther te Lindert, maar van de hand van Daan Liu.

POVERTY IN OUR NEIGHBOURHOOD

TEXT WYBE VAN DE KUIJNDER TRANSLATION CINDY HOCK

We tend to think that poverty does not exist in our affluent district. This is partly because the people who suffer from it hide their poverty out of shame and partly because we do not pay attention to it.

Poverty is hard to measure. It is a concept that everyone experiences differently and that comes in all shapes and sizes.

When you can no longer heat your whole house. When you need to keep the heating at nineteen degrees. Or when you need to scour supermarkets for the cheapest deals. When you can only bathe once a week, or spend no more than three minutes a day in the shower, then that is unfortunate.

But you can actually only speak of poverty: When you can no longer heat that one room in your house, not even to nineteen degrees; When you can no longer pay the rent. When you have no money to buy food and need to rely on the food bank; When you can no longer buy the necessary footwear and clothes for your children. Imagine that. Try to imagine the shame if you are unable to give your children what they need; If they can no longer be members of a sports club because you have no money to buy the necessary clothes and do not even have money to pay for the membership fees; If you do not even have money to rent a recorder for your children's music lessons; That your debts keep building up and you have to start prioritising. Or pay your rent and then eat a little less and take the dog or cat to the shelter; When you no longer see how things will ever work out. Now that is poverty. It is something that can happen to anyone. Yourself, but also your closest neighbours or community members.



There are options

Raise the alarm in time. If you feel you or one of your neighbours needs help then do not be ashamed. The people and organisations listed below are there for you. They were trained to help you where needed. They can discreetly assist you with help and recommendations to get you through this crisis. Because everything comes to an end.

Do not get involved with silly recommendations and 'cheap' loans because before you know it you will be even deeper in trouble.

Please note. Raise the alarm in time and then be patient! You are not the only one in need and wanting help.

- **The Anonymous Helpline** 0800-8115. You can call not just for yourself but also for neighbours or relatives in need. It is noted again, please raise the alarm in time.
- **Zelfjeschuldenregelen.nl** of the NIBUD (National Institute for Budget Information). For advice. When you are stuck and can no longer distance yourself. They help with: Listing debts; Determining how much repayment room you have; Making a distribution between the creditors; Preparing an action plan.
- **Budgetmaatjes070.nl** They assist with debt issues.
- **Money Affairs Desk** In the Heldenhoek, by appointment. They can offer perspective. Assistance with applications for DigiD and "ooievaarspas". Repayment proposal creditors. Also refer to the various desks.
- **Ooievaarsregelingen.nl** For: everybody with a low income; People with children; Long-term sick and disabled people; Elderly people and for temporary schemes, e.g. energy allowance.
- **Duurzamencadeaukaart.nl** After application for the "ooievaarspas", big discounts on purchase of white goods (refrigerators, freezers, washing machines, hoovers, refurbished iPads, etc.).
- **Kast van Lotje** In the Heldenhoek, for free children's clothing.
- **fiKks**, a free app. You may be linked to a buddy.

In time, on the initiative of the community police officers and the residents' association, with financial help from the municipality, there will be maybe a consultation hour with community police officers and a social worker at the Heldenhoek.

DE PRAKTIJK VAN ONZE WIJKAGENTEN



Met de armoede in de wijk (zie het hoofdartikel) worden ook onze wijkagenten geconfronteerd. Niet door een toename van criminaliteit, maar door een toename van stille probleemgevallen. Kinderen zonder ontbijt naar school, de thermostaat steeds lager, geen geld om je tot op de draad versleten broek te vervangen. De wijkagenten zijn dagelijks in de wijk aanwezig en lopen daar vaak tegenaan. Ze spreken veel mensen in de wijk en worden ook vaak aangesproken. Daardoor weten ze waar problemen zijn of dreigen te ontstaan en geven daar extra aandacht aan.

Wat ze de laatste tijd steeds vaker zien is dat bewoners het in financieel opzicht moeilijker krijgen door de recente prijsstijgingen, vooral op energiegebied. Met name mensen die van hun inkomen maar net rond konden komen, raken nu in de problemen. De wijkagenten zien ook dat de toegenomen financiële problemen in veel gevallen leiden tot stress en in het verlengde daarvan tot psychische moeilijkheden.

En wat zich nu wrekt is dat hulp in de vorm van maatschappelijk werk en schuld-hulpverlening de afgelopen decennia is wegbezuinigd, waardoor het voor de mensen die in de problemen zijn geraakt moeilijker is om hulp te krijgen. Daarbij komt dat het aanpakken van deze problemen vaak wordt bemoeilijkt door het gegeven dat veel mensen zich schamen voor hun moeilijkheden en proberen die te verhullen voor de

buitenwereld. Door hun intensieve contacten in de buurt pikken de wijkagenten signalen van dat soort situaties op en schakelen dan hulpverleningsinstanties in.

Of het met de toegenomen armoede te maken heeft is niet te zeggen, maar wat de wijkagenten ook constateren is een toename van het aantal zwervers/daklozen. En een deel van hen zorgt voor overlast. Het is niet leuk om, als je 's avonds thuiskomt, een zwerver in je portiek te ontdekken die naast zijn rommel in de vorm van lege bierflesjes en sigarettenpeuken ligt te slapen. Of die zwerver die op de kinderspeelplaats in de Tivolistraat uitgebreid zijn behoefte zit te doen, wil je ook liever niet zien. Die overlast wordt door de wijkagenten zo veel mogelijk bestreden. Een bijzonder fenomeen daarbij is dat sommige zwervers gedurende de zomermaanden hun bekeuringen opsparen om die tijdens de wintermaanden te gaan 'uitzitten'. Boetes kunnen namelijk, als ze niet worden betaald, vervangen worden door hechtenis. Daarom kiezen de wijkagenten vaak voor het inschakelen van hulpinstanties zoals de daklozenopvang of Parnassia.

De wijkagenten pleiten ervoor dat, bijvoorbeeld in de Heldenhoek, een of twee keer per week een maatschappelijk werker aanwezig is waarnaar zij mensen kunnen verwijzen. Die kan dan buurtbewoners helpen en adviseren bij het aanpakken van hun financiële en maatschappelijke problemen.

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In ‘Straatverhalen’ telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.

HERFST

Op weg om de prachtige herfstkleuren te fotograferen liep ik over de brug Elandstraat/Toussaintkade. Op het moment dat ik ging fotograferen was er nog weinig herfst te bekennen aan de Zeeheldenkwartierkant. Wel al een tikje aan de Prinsessewalkant. Toen pas viel het me op dat de lindebomen op de Toussaintkade in de bijna vier jaar dat ze er nu staan erg snel groot zijn geworden. Misschien komt dat door de zogenoemde muurplantvriendelijke constructie die op de nieuwe kade is toegepast: naast de stalen damwanden is er een bijzondere plaatconstructie tussen het beton en het dunne metselwerk bevestigd. Maar het is ook mogelijk dat de bomen zich bijzonder goed thuis voelen in ons Zeeheldenkwartier.



BUREN

TEKST ESTHER TE LINDERT
FOTO KIM VERVOORT FOTOGRAFIE



Elsa Verhoeven – SWAPS | Kledingruil

De laatste mode voor een leuke prijs? Snuffel bij SWAPS aan de Vondelstraat. Daar vind je tweedehands merkbrokken, truitjes van katoen of misschien dat ene rode leren jasje waarvan je niet wist dat je ‘m wilde hebben.

Sinds anderhalf jaar kan je in de winkel van Elsa Verhoeven tweedehandskleding ‘kopen, ruilen of droppen’. Tussen de collectie hangen bordjes met #nieuwisnietnodig en tips voor het passen van kleding. SWAPS is het resultaat van Elsa’s aversie tegen de snelle mode. Die afkeer ontstond, vertelt ze, na het zien van The True Cost, een documentaire over de kledingindustrie. “De productie van fast fashion heeft zoveel impact op het milieu en het leven van de mensen daar. Ze worden ziek van de afvalstoffen en de zware metalen. Katoenplantages vragen zoveel water dat de dorpen eromheen moeten verhuizen omdat er geen drinkwater meer is. Verfstoffen die van de kledingstukken afkomen nadat ze geleverd zijn, worden in de rivieren geloosd,” zegt Elsa. “Grote ketens en overheden grijpen niet voldoende in. Ik dacht: de enige die hier invloed op heeft ben ik, als consument.”

Aanvankelijk ging ze op zoek naar duurzaam geproduceerde kleding. “Maar de keuze is beperkt en de stijl vind ik niet altijd leuk.” Omdat ze daarna in tweedehandskledingwinkels niet altijd slaagde, organiseerde ze met een vriendin kledingruilavonden – op steeds grotere schaal. “Ik bewaarde de voorraad, zodat er zoveel mogelijk keuze was en mensen zoveel mogelijk konden vinden, waardoor ze zo weinig mogelijk nieuw hoefden te kopen. Dat was steeds mijn doel.”

Ze kreeg genoeg van het gesleep met kleding en ging op zoek naar een permanente locatie. Dat werd – na een verbouwing van haar huis – haar vroegere woonkamer. Bank en tafel maakten plaats voor rekken met hippe kleding.

Met haar winkel richt ze zich, samen met collega Yanne, vooral op vrouwen tussen de 20 en 40 uit de buurt. “Ik denk dat de meeste mensen die hier komen hetzelfde willen als ik, namelijk het behoud van een goede, schone, fijne aarde. En het helpt heel erg dat jonge meiden hier kleding vinden die je nergens anders tegenkomt. Zij vertellen dat ook weer door.”

Alles wat bij SWAPS aan de knaapjes hangt, is tweedehandskleding van de afgelopen vijf jaar tot de mode van nu. De stukken worden naar ‘hipheid’, kwaliteit en merk verdeeld in drie prijscategorieën. Je koopt kleding, of een strippenkaart waarmee je een x aantal items kunt ruilen. “Wat ik wil aantonen, is dat je met tweedehandskleding een goed verdienmodel kan neerzetten. Zo kan de hele ‘hergebruikbeweging’ groter worden,” vertelt Elsa. Om die reden heeft ze ook bewust geen stichting opgezet. “Het recyclen van kleding is geen goed doel, het is de toekomst. De aarde gaat stuk als we dit niet doen. Daarom betaal je gewoon voor dit ruilconcept, net als voor de kleding in de winkel. Die financiële uitdaging valt evengoed onder duurzaam ondernemen.”

In de toekomst zou ze – “heel utopisch hoor” – een grote ruimte willen, met ook mannen- en kinderkleding en een herstel- en reparatieafdeling. Maar eerst staat er nog een ruilavond voor feestkleding op de planning, *All I swapped for Christmas*. “Glitters en galajurken draag je vaak slechts één keer, maar het is wél leuk om er speciaal uit te zien met Kerst en oud en nieuw.” Wie dus nog een feestelijke outfit zoekt, kan op zaterdag 10 december tussen 19.00 en 22.00 uur even binnen lopen bij SWAPS voor een hapje, een drankje en – wie weet – een jurkje.

SWAPS Kledingruil | Clothing swap
Vondelstraat 94
 [swapsdenhaag.nl](https://twitter.com/swapsdenhaag)
 Swaps Den Haag
 @swapsdenhaag



SCHRIJNEND

FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

‘Dwaas op de tram’ vervaagt

‘Stroom’ is in Den Haag verantwoordelijk voor kunst in de openbare ruimte. We zijn bang dat ‘Dwaas op de Tram’, een kunstwerk van initiatiefnemer Vincent van der Kraan dat Aris Bakker in 1989 heeft ontworpen en dat is bevestigd aan een gevel aan het begin van de Witte de Withstraat, aan hun aandacht is ontsnapt.

Florine Kuethe, destijds schrijver van ‘Straatverhalen’ - ZeeheldenNieuws #4 van 2015 - heeft ons herinnerd aan dit kunstwerk. Een mooi beeld van admiraal Witte Corneliszoon de With, gezeten op de tram van lijn 5 . Deze tramlijn reed tot aan 1963 door de Witte de Withstraat, zoals u kunt lezen in het Historisch boek Zeeheldenkwartier, dat nog steeds verkrijgbaar is bij Roda. Dat de kleuren van het kunstwerk nog zo helder lijken hebben we te danken aan de fotograaf. In werkelijkheid zijn de kleuren vervaagd en gaan bijna op in de achtergrond. Dus, Stroom, maak voort met het onderhoud voordat het beeld zo aangetast wordt door de tijd dat het van de muur afbladdert.

Dwight J.



ELLES VERTELT...

TEKST ELLES DE BRUIN

Straat-app

In de Van Galenstraat hebben wij een straat-app en ik vind dat echt super. Auto’s verkeerd geparkeerd: via de app vragen we van wie de auto is. Heeft iemand verhuisdozen nodig of in de aanbieding: via de straat-app wordt het gecommuniceerd. Kat zoek: de foto wordt verspreid. Onlangs gaven wij een feestje en hadden tafels nodig: we deden een oproep in de onvolprezen app. En ja hoor, binnen een uur hadden we beet. De overbuurman even verderop in de straat had twee grote tafels, met krukjes, en we kregen ook de wijn- en champagneglazen erbij te leen. Met het gezin tilden we de spullen naar ons huis en we konden een prachtige tafel dekken. En hier sla je volgens mij twee vliegen in een klap: het is duurzaam – je hoeft zelf niets te kopen of te huren – en bovendien leer je ook de mensen in de straat beter kennen. De betreffende burens had ik namelijk nog nooit gezien, terwijl ze al zes jaar in de Van Galenstraat wonen. Binnenkort drinken we een keer koffie met elkaar.

Hoe leuk is dat!



HENDRIKS FISH&DRINKS

Een vleugje Méditerranée in het Zeeheldenkwartier

Het Zeeheldenkwartier mag zich gelukkig prijzen. We hebben immers een ruim aanbod aan restaurants, met verschillende keukens en in verschillende prijsklassen. Maar we hebben ook sinds 2019 als een van de weinige wijken buiten Scheveningen een gespecialiseerd visrestaurant.

De inrichting van Hendriks is eigentijds maar niet over de top. Passend bij het karakter van de wijk. Er zijn twee eetgedeeltes: een voorin bij de bar en een achterin bij de open keuken. Voorin heb je hoge en lage tafels en als het lekker weer is kun je op het terras zitten. Je wordt ontvangen op een relaxte en adequate manier. Geen stijfdeftigheid dus.

Op de kaart staan alleen maar gerechten met vis en schaal- en schelpdieren. Geen vlees dus. Dat heeft te maken met de filosofie van de chef kok, Roger Caviat. Hij heeft geleerd dat het niet goed is om van alles en nog wat aan te bieden, maar dat het beter is om je te concentreren op dat waar je echt goed in bent. En bij hem zijn dat vis en fruits de mer.

Roger heeft altijd als kok en chef kok gewerkt en heeft in het verleden twee restaurants gehad. Op een gegeven moment is hij daarmee gestopt. Tot hij voor de liefde naar Den Haag kwam. Daar werd hij een setje met Reina Weetink, een verpleegkundige die het openen van een restaurant als droom, niet als doel had. Het bloed kroop waar het niet gaan kon en op een goeie dag zagen ze dat er in de Prins Hendrikstraat een restaurant te koop stond dat gestopt was. Een paar dagen later was dat restaurant hun eigendom en twee maanden later ging Hendriks Fish&Drinks open. Roger achter het fornuis en Reina, die het horecavak in de praktijk heeft geleerd, in de bediening. Het werd een succes. Een gespecialiseerd visrestaurant bleek een gat in de markt te vullen. En een paar maanden daarna barstte de coronacrisis los en moesten ze weer sluiten. Dat is een hele zware periode geweest. Ook omdat een aantal gerechten op de kaart zich niet goed leent voor afhalen of bezorgen. Van de drie jaar dat ze de eigenaren zijn is het restaurant maar anderhalf jaar open geweest.

Maar nu draaien ze weer volop. De kaart varieert. Fruits de mer staat er altijd op, maar Roger laat zijn aanbod mede bepalen door de marktprijzen voor vis. Als een bepaalde soort qua inkoop zo duur is dat de consumentenprijs te hoog zou worden, biedt hij dat niet aan en komt er een alternatief. En buiten de kaart is er altijd de

vangst van de dag. Er is een uitgebreid aanbod van wijnen, voor ieder wat wils. Het restaurant kent geen shifts dus je hoeft niet halverwege de avond weg.

Bij Hendriks Fish&Drinks streven ze ernaar om door het aanbod van gerechten en de sfeer, de gasten een mediterrane vakantiegevoel te bezorgen. Dat begint al met de oester van het huis als amuse.



Hendriks Fish&Drinks
Prins Hendrikstraat 55A
☎ 070 221 17 52
📍 hendriksfish.nl

Geopend:
maandag t/m zaterdag
vanaf 17.00 uur



IN-ZICHT/BEELDIG

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON!



Creatief Kwartier

OPROEP SUZE ROBERTSON SUCCES

TEKST WYBE VAN DE KUINDER

In het vorige nummer vroegen wij u of u een blinde muur wist waarop een van de schilderijen of etsen van de schilder Suze Robertson op geprojecteerd kunnen worden. Zij woonde op diverse plaatsen in het Zeeheldenkwartier en dit jaar herdenkt Museum Panorama Mesdag haar 100e sterfdag met een grote tentoonstelling. Er is daar door een aantal mensen op gereageerd. Genoemd werden een aantal blinde muren op de Elandstraat, de Piet Heinstraat en vele anderen. Hierbij de drie uitgekozen afbeeldingen van Suze Robertson. In het museum ziet u ze groter en in het echt.

U zult begrijpen dat het even duurt voor het zover is. We moeten in eerste instantie toestemming vragen aan de erven van Suze Robertson om een van de afbeeldingen te

mogen 'projecteren'. Daarna wordt aan de eigenaar van de muur gevraagd of deze toestemming wil geven om een afbeelding daarop te mogen aanbrengen. Als iedereen heeft toegestemd vragen we offerte aan voor het prepareren van de wand/muur en het aanbrengen van een van de afbeeldingen. Vervolgens vragen we subsidie aan bij de gemeente Den Haag. Tenslotte kan de schilder aan de slag.

We verwachten niet dat dat voor de lente geregeld is. Uw Zeeheldennieuws houdt je op de hoogte.

Maar dan hebben we ook iets leuks op een van de muren in het Zeeheldenkwartier.



SUZE ROBERTSON, HET BLEEKVELD, CIRCA 1895-1898, AQUAREL OP PAPIER, 28,5 X 25,2 CM, PARTICULIERE COLLECTIE.



SUZE ROBERTSON, VISCHPOORT VAN HARDERWIJK, CA. 1908-1909, OLIEVERF OP DOEK, 100 X 80 CM, MARK SMIT KUNSTHANDEL, OMMEN.

HEBBEN OLLA VOGALA...

Makelaar Real Estate Partners heeft het mooie initiatief genomen om de oudste Nederlandse zin op hun buitenmuur op de hoek van de De Ruijterstraat en de Laan van Meerdervoort te plaatsen.



Kunstagenda

Beeld en Geluid

Jonas Bendiksen - *The Book of Veles*
t/m 8 januari 2023
Zeestraat 82
denhaag.beeldengeluid.nl

Galerie Helder

Morphic Resonance
t/m 26 november 2022
Tasmanstraat 188
Galeriehelder.nl

NEST

Non-Profit At All Cost
t/m 6 november 2022
De Constant Rebecqueplein 20b
Nestruimte.nl

Panorama Mesdag

Suze Robertson
t/m 5 maart 2023
Zeestraat 65
Panorama-mesdag.nl

Galerie Ramakers

Botanica Poetica
16 oktober t/m 13 november 2022
Toussaintkade 51
Galerieramakers.nl

STROOM

From the Sea to the Clouds to the Soil
t/m 18 december 2022
Hogewal 1-9
Stroom.nl

Quartair

geen nieuwe tentoonstellingen
Toussaintkade 55
Quartair.nl



REDACTIE **SEM BOM** TEKST **YVONNE JANSEN, DUURZAME ZEEHELDEN**

ISOLEREN. MAAR HOE?

De beste manier om minder energie te gebruiken is energiebesparen. En een hele effectieve manier daarvoor is: isoleren. Op deze twee pagina's geven we heel veel informatie over isoleren. Begin met een goed stappenplan. Sommige klussen zijn handig om in de zomer of herfst te doen: een muur of kruipruimte isoleren. Een warmtescan kun je beter laten doen zodra het buiten koud is en binnen de verwarming aangaat.

Als eigenaar van een appartement moet je het verduurzamen van je woning vaak regelen via de Vereniging van Eigenaren (VvE). Vraag het bestuur om het onderwerp op de agenda van de Algemene Ledenvergadering te zetten. De eerste stap is het maken van een plan van aanpak. Het **Energieloket van VvE Belang** en de helpdesk van **Vereniging Eigen Huis** kunnen je hierbij helpen.

BEGIN MET EEN CHECK

Is je woning al (deels) geïsoleerd? En hoe is de kwaliteit van die isolatie? Bij woningen van na 1991 is de isolatie meestal matig tot redelijk, bij woningen van na 2000, vaak goed tot zeer goed. Huizen van vóór 1975 zijn bij de bouw niet of nauwelijks geïsoleerd. Isoleren in onze wijk loont zodoende al gauw.

1. Isolatie- en energiescan

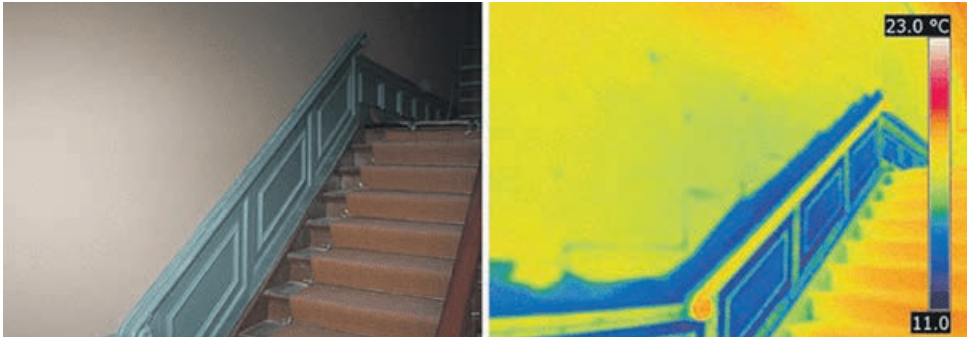
Een handig hulpmiddel om snel een globaal beeld te krijgen van hoe goed je woning is geïsoleerd, is de isolatie-zelfscan op milieucentraal.nl/isolatie. Je krijgt daarop te zien waar de zwakke plekken zitten.

Ook krijg je tips ter verbetering van de isolatie op: milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen

De gemeente Den Haag biedt gratis een energiescan aan:

duurzamestad.denhaag.nl/woning/energiescan

Meer advies over duurzaam onderhoud, isoleren en energie besparen vind je op: duurzamestad.denhaag.nl/woning/hou-van-je-huis



2. Warmtescan

Wil je exact zien hoe het gesteld is met de isolatie van je woning? Laat dan een warmtescan doen: op een koude dag worden warmtebeelden gemaakt van de buitenkant van je huis, terwijl je binnen de verwarming opstookt. De plekken waar warmte uit de woning lekt, lichten oranje tot geel op. Zo'n scan kost € 250,- tot € 400,-.

MAAK EEN PLAN

Maak een lijst met alle plekken in je huis die beter geïsoleerd kunnen worden. Noteer hierbij de kosten en de besparing per jaar. Zo weet je wat de terugverdientijd is. Gemiddelde bedragen vind je op de website van Milieu Centraal. Voor grote klussen is het handig offertes aan te vragen. Vaak kun je via de website van een isolatiebedrijf alvast een prijsindicatie krijgen. Hoe korter de terugverdientijd, hoe meer het loont om zo'n klus aan te pakken.

Ga je binnenkort iets verbouwen of opknappen, dan is het logisch om de isolatie meteen mee te nemen. Ook klussen die urgent zijn komen boven aan de lijst. Staat er bijvoorbeeld schimmel op de muren of krijg je de woonkamer in de winter niet warm gestookt? Dat zijn acute problemen waarvoor je snel een oplossing wilt.

Ten slotte speelt ook de financiering mee. Wat kun je snel doen met weinig geld, en waar moet je eerst voor sparen? Moet je eerst een lening of extra hypotheek regelen voordat je aan de slag kunt?

- *snel en goedkoop: online isolatiescan, warmtescan, radiatorfolie, CV-leidingen isoleren, kieren dichten, gordijnen dicht, raamfolie.*
- *snel maar duurder: enkel glas vervangen, kruipruimte vloer isoleren, spouwmuur isoleren.*
- *dit vergt meer tijd: gevel en dak isoleren.*



3. Radiatorfolie en CV-leidingen

Radiatorfolie voorkomt dat warmte verdwijnt via de buitenmuur. De kosten bedragen enkele tientjes die je binnen twee tot drie jaar terugverdiend. Het is daarmee een van de meest rendabele maatregelen. Een eenvoudige én gemakkelijke klus.

CV-leidingen in onverwarmde ruimtes zoals de kruipruimte en zolder verliezen warmte. Je kunt ze isoleren met kant-en-klare buizen van kunststofschuim.

4. Kieren en naden dichten

Ga op kierenjacht. Spoor kieren op door

a) Waxinelichtjes: steek een kaarsje aan bij plekken waar je tocht vermoed. Gaat het vlammetje snel wapperen? Dan is er een luchtstroming in de buurt. Sluit de kiertjes af met tape of ander materiaal en brand een nieuw kaarsje. Als het wapperen gestopt is, weet je waar de tocht vandaan komt en kun je overgaan op effectievere middelen.

b) Natte handen: maak je handen nat en loop met vooruitgestrekte handen door de ruimte. Op een natte huid voel je de kou van luchtstromen duidelijker en spoor je de kieren gemakkelijker op.

Als ramen en deuren niet goed aansluiten op het kozijn, is tochtband een oplossing. Tegen koude tocht onder de binnendeuren helpt een borstelprofiel. Voor nog geen tientje koop je een brievenbusborstel. Soms sluiten kozijnen niet goed aan op de muur of zitten er naden bij de aansluiting van muren, plafond en vloer. Je vult ze met kit, tochtband of purschuim. Kieren bij (vaak) oude en scheve schuiframen kun je makkelijk verhelpen door er een tochtrol voor te leggen. Naden en kieren dichten bespaart bij een gemiddeld huis al gauw een paar tientjes per jaar.

5. Gordijnen dicht

Soms is HR-glas geen optie, bijvoorbeeld omdat je in een huurwoning of monumentenpand woont. Enkel glas met een dik gordijn of dubbel plissé gordijn met aluminium coating zorgt voor dezelfde isolatie als (gewoon) dubbel glas. Doe de gordijnen dicht zodra het donker wordt en zorg dat ze niet voor de radiatoren hangen. Ook bij de voordeur of de keukendeur kan een isolerend gordijn een groot verschil maken.

6. Raamfolie

Er bestaat isolerende glasfolie die door een professional op de binnenkant van de ruit geplakt wordt. Maar deze folie kost bijna even veel als HR++ glas. Deze optie is alleen te adviseren bij monumenten waar geen HR++ glas geplaatst kan worden. Combineer isolerende raamfolie nooit met HR of HR++ glas: dit kan thermische breuken in het glas veroorzaken.



Veel goedkoper dan glasfolie is kozijnfolie, dat nog geen € 3 per m² kost. Je knipt deze folie zelf op maat en plakt hem met dubbelzijdig tape op het kozijn. Bobbels en oneffenheden werk je weg met een föhn, pas wel op bij HR+ en HR++ glas: door de föhn kan het glas te heet worden en springen! Nadeel is dat kozijnfolie zichtbaar is en kwetsbaar, dus vooral geschikt als snelle en goedkope tijdelijke oplossing.



7. Enkel of dubbel glas vervangen

Afhankelijk van het soort glas dat er nu in de ramen zit, kun je met HR++, Triple (driedubbel) of vacuüm glas (b.v. Fineo, alleen interessant bij monumenten want zeer kostbaar) honderden euro's per jaar besparen. Het plaatsen van dit soort isolatieglas is vaak binnen een dag gebeurd, maar is afhankelijk van het aantal ramen dat de glaszetter moet vervangen. Punt van aandacht: houd er rekening mee dat bij het plaatsen van dubbelglas met glaslatten in oude schuiframen deze niet meer open kunnen, wat weer nadelig is bij luchten, ventilatie en warme zomers.



8. Vloer isoleren

Met vloerisolatie bespaar je zo'n € 200,- tot € 400,- per jaar. Bovendien voelt het in huis een stuk comfortabeler doordat niet alleen kou, maar ook vocht uit de kruipruimte wordt tegengehouden. De vloer isoleren kun je zelf doen of een isolatiebedrijf ervoor inschakelen. De vloer laten isoleren kost tussen de € 1500,- en € 3000,-. Zelf doen kost enkele honderden euro's.

In veel gevallen wordt de kruipruimte geïsoleerd. Het isolatiemateriaal wordt tegen de onderkant van de vloer aangebracht. Het gaat bijvoorbeeld om isolatiefolie met luchtkussens of om steenwol. Dat geeft de beste isolatie, maar is niet altijd mogelijk. Bij vochtige of erg lage kruipruimtes wordt vaak de bodem van de kruipruimte geïsoleerd, bijvoorbeeld met EPS (piepschuim) bolletjes of met schelpen (goed tegen vocht, maar matige isolatie). Als er geen kruipruimte is, moet de bovenkant van de vloer geïsoleerd worden. Dat is vaak duurder én de bestaande vloerbekleding moet weggehaald worden. Op de website van Milieu Centraal kun je controleren hoe je de vloer van je huis het beste kunt isoleren: milieucentraal.nl/vloerisolatie

9. Spouwmuur of gevel isoleren

Bij spouwmuurisolatie worden er gaten in voegen van de buitenmuur geboord. Door die gaten wordt isolatiemateriaal naar binnen gebracht, meestal isolerend schuim. Hiervoor moet je altijd een vakkundig bedrijf inhuren. De kosten variëren van minder dan € 1000 voor een tussenwoning tot € 4000,- voor een vrijstaand huis. Het is een investering die je snel terugverdient: binnen vier jaar.

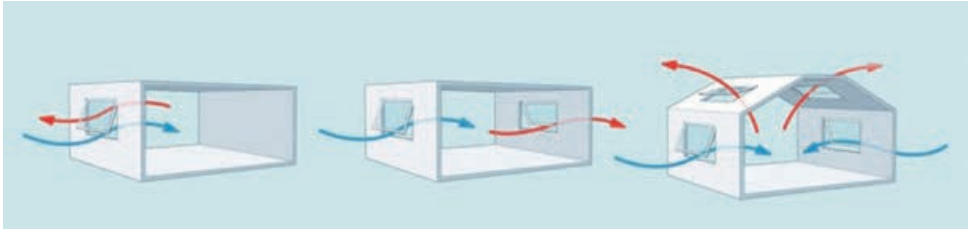
Bij huizen van vóór 1920 is er vrijwel altijd enkelsteensmuur. Als spouwmuurisolatie niet mogelijk is, kun je de binnenkant van de buitenmuur isoleren met een voorzetwand. Houd er wel rekening mee dat je in dat geval binnenshuis wat ruimte verliest, zo'n 10 tot 20 centimeter.

Er zijn verschillende materialen waarmee je kunt isoleren. In veel gevallen wordt er een regelwerk van latten gemaakt waartussen dekens van bijvoorbeeld steenwol, glaswol of houtwol komen, die afgewerkt worden met gipskartonplaten. Er is ook isolatiemateriaal dat op de muur kan worden gelijmd. Bijvoorbeeld PIR-platen, platen van harde kunststofschuim.

Een voorzetwand maken is goed uit te voeren door een handige doe-het-zelver. Laat je goed voorlichten, want verkeerd isoleren kan voor vochtproblemen zorgen. Het isoleren zelf kan in enkele dagen, maar vaak ben je extra tijd kwijt aan bijkomende klussen, zoals het netjes afwerken van de voorzetwand. Zelf doen kost ongeveer € 40,- per m²; als je het laat doen, ben je rond de € 100,- per m² kwijt.

10. Dak isoleren

Met dakisolatie kun je tussen 450 m³ (onverwarmde zolder) en 800 m³ per jaar aan gas besparen. Als je er iemand voor inhuurt, kost het tussen de € 4000,- en € 5000,-. Zelf doen is veel goedkoper, maar kan een flinke klus zijn. Sowieso kun je zelf alleen isoleren vanaf de binnenkant. Een isolatiebedrijf kan ook vanaf de buitenkant isoleren. Soms wordt er isolatiemateriaal onder de pannen gespoten, maar het effect daarvan is matig. Wil je het goed doen, dan moeten alle dakpannen eraf. Een klus dus voor als je plannen hebt om het dak te renoveren. Bedenk, vooral als je in een rijtjeshuis woont, dat het dak daarna hoger is dan dat van de burens.



Let op: ventileren na isolatie!

Als je isoleert, verdwijnt niet alleen onaangename tocht uit uw huis, maar ook de natuurlijke ventilatie. Een gebrek aan frisse lucht zorgt voor een ongezond binnenklimaat. Je huis kan vochtig worden of juist te droog. En er blijft fijnstof in huis hangen. Zorg dus voor ventilatieroosters of een ventilatiesysteem.

HOE ZIT HET ALS JE HUURT?

Als huurder ben je voor isolatie afhankelijk van de verhuurder. Je kunt de verhuurder verzoeken om isolatie en dubbel glas aan te brengen. Deze is echter niet verplicht om dit te doen.

Houd er rekening mee dat de verhuurder na isolatie de huur mag verhogen. Als de verhuurder alleen jouw woning isoleert, kunnen de kosten en dus ook de huurverhoging flink oplopen. Het is slimmer krachten te bundelen en samen met andere huurders de verhuurder aan te spreken, bijvoorbeeld via de bewonerscommissie.

Op de website van de Woonbond staat alles over de mogelijkheden en rechten van huurders als het gaat om verduurzaming van de woning. Je vindt er ook een voorbeeldbrief waarmee je de verhuurder kunt vragen om energiebesparende maatregelen. woonbond.nl (zoek op 'energiebesparend')

Gelukkig kun je ook dingen zelf doen. Radiatorfolie, tochtband en kozijnfolie kosten weinig geld en zijn snel terug verdiend. Sluit 's avonds de gordijnen voor een extra isolatielaag.

HOE BETAAL JE HET?

Aangezien ons artikel al veel te lang is, kun je het volledige artikel van Yvonne Jansen opvragen via: duurzamezeehelden@gmail.com Dan sturen we je het per e-mail toe.

GEMEENTE BETAALT DE RENTE VOOR EEN LENING BIJ HET WARMTEFONDS!

TEKST [HERMANN BUSS, DUURZAME ZEEHELDEN](#)

Als je je huis (of je VVE) wilt verduurzamen dan stuit je vaak op aanzienlijke kosten. Vaak heb je het geld niet of je kan het niet missen of voorschieten. Kijk dan eens op de site van het Warmtefonds: warmtefonds.nl

Het Nationaal Warmtefonds biedt verantwoorde en betaalbare financiering voor de verduurzaming van huizen en gebouwen van eigenaar-bewoners, Verenigingen van Eigenaars en scholen. Het Warmtefonds is opgericht in 2013 (toen als Nationaal Energiebespaarfonds) en opereert in opdracht van de Rijksoverheid. Het goede nieuws voor inwoners van Den Haag is dat ze er een lening kunnen afsluiten tegen 0% rente (!) omdat de gemeente die voor de duur van de lening overneemt! Hier kost geld lenen dus alleen de aflossing. Het gaat uiteraard over leningen die duurzaamheid van je huis bevorderen. Op de site staat een lange lijst met projecten en zaken die je kan betalen met zo'n lening.

Je kan tot maximaal 25.000 euro lenen met een maximale looptijd van 20 jaar; dat zijn dan opeens bedragen van maximaal ca. 100 euro per maand in plaats van één groot bedrag - voor bijvoorbeeld zonnepanelen - dat je in één keer moet ophoesten. Dat maakt de drempel aanzienlijk lager en de investering aantrekkelijker! Je moet een smak gegevens toeleveren en allemaal online, dus zorg voor wat hulp als je niet erg bedreven bent in online zaken, maar het kan wel net het zetje geven voor een duurzaamheidsproject in je huis waar je tegenaan loopt te hikken.

Kijk voor meer informatie op warmtefonds.nl. Hun helpdesk is goed bereikbaar en ze leggen het goed uit. Doe er je voordeel mee!



ZOUTMANSTRAAT OKTOBER 2022

Er wordt gewerkt. Op de voorgrond van de foto ligt een enorme cementpuist met daarop een betonnen balk. Waarom? Haal weg dat ding. In geval van calamiteiten is dat het eerste waarop hulpdiensten vastlopen.

Vrachtwagens rijden af en aan. Verkeersregelaars trachten het verkeer te regelen. Bijna tegen beter weten in, want de bewegwijzering (in beeld bij de Nieuwsflitsen in dit nummer) maakt niet duidelijk waar je heen moet. Is PH de Piet Heinstraat, de Prins Hendrikstraat of een van de pleinen? Op een ander bordje staat dat de ondernemingen te bereiken zijn. Dat is enigszins bezijden de waarheid.

Deze ellende gaat nog geruime tijd duren. De eerste slachtoffers zijn al gevallen. Buddha Bowl - groene deur links - gaat sluiten, de eigenaar van Restaurant Nomad - zonwering met rood witte banen - heeft het opgegeven. Ook Pizzabakker Genzo, Apotheek De Volharding, Designmeubelzaak Studio 3036 en het Geluyskabinet vertrekken uit de Zoutmanstraat. Die stonden toch al op omvallen wordt opgemerkt. Na de COVID lockdown was de rek eruit. Maar het totale winkelgebied in het Zeeheldenkwartier is al maanden slecht bereikbaar. De handel ligt stil.

De gemeente houdt zich niet aan de afspraak om iedere keer niet meer dan 80 meter aan te pakken. Hierdoor zijn de ondernemers zwaar de klos. Ook in de Piet Heinstraat en in de Prins Hendrikstraat vallen de eerste slachtoffers. En wij maar denken dat het de bedoeling is dat de Zoutmanstraat een autoluwe wandelpromenade gaat worden. Niettemin houden veel ondernemers de goede moed erin en zorgen ervoor dat de wijk nog steeds levendig wordt bezocht.

De gaten zullen in de verre toekomst zeker weer worden opgevuld, al zal het nog lange tijd duren voor de loop er weer in zit en het Zeeheldenkwartier in zijn oude glorie als alternatief hip winkelgebied is hersteld. Dit is niet meer een kwestie van ondernemersrisico. Als de nieuwe rails er liggen en de infrastructuur is hersteld, zal er een fonds moeten komen om de gedupeerden te helpen deze slag te boven te komen en om weer een groots winkelgebied te creëren. Wat dat fonds betreft, is de beurt aan de gemeente Den Haag.

Wybe van de Kuinder





Stand van zaken werkzaamheden in de wijk

Er worden grote projecten uitgevoerd in het Zeeheldenkwartier: de terugkeer van het water op het Piet Heiplein, werkzaamheden voor tramlijn 16, de kadevervangings van de Noordwal en de renovatie van de Hemsterhuisbrug. Dit zorgt voor overlast voor bewoners en ondernemers. Een grote verbouwing is nooit leuk en zeker niet als het in werkelijkheid moeilijker verloopt dan vooraf bedacht. Toch is het nodig voor de veiligheid zoals bij de kadevervangings van de Noordwal en de bruggen bij het Piet Heiplein of de toegankelijkheid van het openbaar vervoer zoals bij lijn 16. Dat betekent voor nu dat de overlast nog niet voorbij is. In dit artikel leest u de laatste stand van zaken van de gemeente.

Kadevervangings Noordwal

De kadevervangings aan de Noordwal verloopt volgens plan. Het eerste deel van de kade wordt begin november afgerond en na een ombouwperiode starten dan de werkzaamheden op het tweede deel van de kade. De werkzaamheden aan de kademuur duren naar verwachting nog tot juni volgend jaar. Tegelijk werkt de aannemer door aan de fundering van de Hemsterhuisbrug en het opbouwen van het brughoofd. Het brughoofd aan de kant van de Noordwal is waarschijnlijk begin januari gereed en van februari tot en met juni wordt er gewerkt aan het brughoofd op de Veenkade. Tot slot wordt rond de zomer de straat opnieuw ingericht.

Brugwachtershuisje komt terug

Begin april is de Hemsterhuisbrug opgehesen en op transport gezet voor verdere renovatie. Met veel vakmanschap wordt de brug in oude staat teruggebracht. Rond de zomer van 2023 wordt de brug weer teruggeplaatst. Begin komend jaar start de bouw van het nieuwe brugwachtershuisje. Hierin komen de technische installaties en het bedienpaneel voor de brug. Met het plaatsen van het brugwachtershuisje versterkt de gemeente de historische uitstraling.



Herinrichting Piet Heiplein

In maart 2022 startte de herinrichting van het Piet Heiplein en het vernieuwen van de omliggende kademuurs en bruggen. De vorm van de nieuwe indeling wordt inmiddels steeds beter zichtbaar. Ondanks het harde werken, loopt het project vertraging op. Daardoor wordt de planning aangepast en verwachten wij dat het plein in het voorjaar van 2024 wordt opgeleverd.

Vertraging werkzaamheden

Door de opgelopen vertraging kan Eneco pas later beginnen met het aanleggen van de stadsverwarming onder de Anna Paulownabrug. Daardoor zijn de Anna Paulownabrug en de Elandbrug gedurende de eerste vier maanden van 2023 tegelijk afgesloten.

In fase 1 is de Anna Paulownabrug gedeeltelijk vervangen en de overkapping over de gracht weggehaald. Vanaf januari 2023 wordt in fase 2 de stadsverwarming door de Anna Paulownabrug aangelegd. Mei 2023 gaat de brug weer open en wordt tegelijk afgebouwd. In fase 2 worden ook de Elandbrug en de kademuurs vervangen. Daarna krijgt het gebied een nieuwe inrichting. De overkapping over de gracht is weg en het water krijgt meer ruimte. Het plein wordt een gebied voor langzaam verkeer en een plek om te ontspannen. In het voorjaar van 2024 zijn alle werkzaamheden klaar.



Informatiebijeenkomst

De gemeente en aannemer praten u graag bij over de uitvoering van fase 2 op het Piet Heiplein. Omwonenden en ondernemers zijn daarom uitgenodigd om de informatieavond bij te wonen.

INFORMATIEBIJEENKOMST HERINRICHTING PIET HEINPLEIN FASE 2

Wat: Informatieavond fase 2 herinrichting Piet Heiplein
Voor: Omwonenden en ondernemers rondom het Piet Heiplein
Waar: Centrum Quadrat, Toussaintkade 53 Den Haag
Wanneer: Donderdag 10 november, 18.00 - 18.45 uur én 19.00 - 19.45 uur

Aanpassen tramsporen

De werkzaamheden rondom tramlijn 16 verlopen in de Zoutmanstraat niet volgens plan. Door eerdere tegenslagen lukt het niet om de geplande uitvoeringswijze en planning aan te houden. Het gevolg is dat het Zeeheldenkwartier zeer slecht bereikbaar is. Hiervoor biedt de gemeente excuses aan.

Om verloren tijd goed te maken werken wij nu tegelijkertijd aan de centrumzijde van de Zoutmanstraat en de kruising met de Piet Heinstraat-Witte de Withstraat. In 2023 beginnen de werkzaamheden op de kruising met de Elandstraat en dan is het noodzakelijk dat de doorgang Piet Heinstraat-Witte de Withstraat beschikbaar is.

Bij het verschijnen van dit artikel zijn de nutsbedrijven klaar met hun werkzaamheden en is de steiger ter hoogte van nummer 21 [BigBen-flat] verwijderd. De bereikbaarheid langs de gevels moet daarmee verbeteren.

Er is ondertussen hard gewerkt aan een nieuwe planning. We zullen deze met u delen op de informatieavond op **donderdag 17 november van 18.00 - 20.00 uur in het wijkcentrum de Heldenhoek, Elandstraat 88.**



HEEFT U VRAGEN?

Voor Noordwal en Hemsterhuisbrug neemt u contact op met: Hannelore van der Maas, omgevingsmanager Dura Vermeer. Telefoonnummer **06 - 43 39 68 35** of stuur een e-mail naar **h.v.d.maas@duravermeer.nl**. Of kijk op **www.denhaag.nl/kademuren**.

Voor Piet Heiplein neemt u contact op met: Geanne Boer, omgevingsmanager De Vries Werkendam. Telefoonnummer 0183 - 508 876 of stuur een e-mail naar **g.boer@devrieswerkendam.nl**. Of kijk op **www.denhaag.nl/pietheinplein**.

Voor tramlijn 16 neemt u contact op met: Renske Heijker, omgevingsmanager BAM Infra Regionaal. Telefoonnummer **06 - 22 96 04 31** of stuur een e-mail naar **tramlijn16z@bam.com**. Of kijk op **www.denhaag.nl/tram16**.



voor elkaar



Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:
Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

HET PROGRAMMA VAN DE HELDENHOEK LIGT VOOR U KLAAR!

Elke dag (behalve in het weekend) is het buffet open van 09:00-15:30. Vergeet niet om gezellig langs te komen voor een heerlijk kopje koffie aan het buffet!

	ACTIVITEIT	TIJD
Maandag	Yoga	09:30 - 10:30 uur
	Gymnastiek 55+	12:30 - 13:15 uur
Dinsdag	Handwerkclub	09:30 - 12:00 uur
	Helpdesk geldzaken Op afspraak	13:00 - 15:30 uur
Woensdag	Buurtontbijt met live-muziek	09:00 - 11:30 uur
	Haagwonen spreekuur voor de huurders	inloop van 11:00 - 12:00 uur
	Line Dancing	12:30 - 13:15 uur
	Kinderclub vanaf 6 jaar	13:00 - 15:30 uur
	Tienerclub 12 - 14 jaar	16:00 - 17:00 uur
Donderdag	Dance Fitness	19:00 - 20:00 uur
	Stoelyoga	10:00 - 11:00 uur
	Taalles via inschrijving	10:00 - 12:00 uur
	Haags Ontmoeten	12:00 - 15:00 uur
	Judo 6 -11 jaar	18:00-19:00 uur
Vrijdag	Judo 12 - 18 jaar	19:00 - 20:00 uur
	Gymnastiek 55+	09:00 - 09:45 uur
	Gymnastiek	10:15 - 11:00 uur
	Thee in de Salon	14:00 - 15:30 uur
	Rommelmart laatste vrijdag van de maand	09:00 - 15:00 uur



DE KAST VAN LOTJE

In de Heldenhoek staat nu ook een” Kast van Lotje”. Gezinnen met kinderen die kleding en/of schoenen nodig hebben kunnen hiervoor langskomen om samen met een vrijwilliger kleding uit te zoeken. De vrijwilligster is er maandagmiddag en vrijdagochtend. Voor meer info kijk op stichtinglotje.nl



HULP EN DOORVERWIJZEN...

Heeft u hulp nodig of komt u er zelf niet uit met bijvoorbeeld geldzaken of de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)? Bij de Heldenhoek helpen wij u graag verder en zorgen we dat u weet waar u de juiste hulp kan krijgen. Ook kunnen we helpen met het maken van afspraken met instanties en/of hulpverlening. Loop gerust doordeweeks even binnen en vraag bij de receptie om informatie.



SPORTACTIVITEITEN

JENNYPLANTSOEN

Kom gezellig meedoen! Sportbegeleider Bradley is begonnen bij het Jenny Plantsoen om alle kinderen uit de buurt te laten sporten. Iedereen mag meedoen. Hij is elke woensdag en vrijdag bij het Hopje op het Jenny Plantsoen, van 16.00 tot 19.00 uur.



BIJ DE KINDERCLUB worden leuke activiteiten gedaan voor kinderen van 6 tot 12 jaar uit de buurt. Juf Tamah en de vrijwilligers maken er elke keer weer een leuke middag van met knutselen, spelletjes en gezelligheid. Over een paar weken willen we de kinderclub weer starten, op woensdagmiddag van 13.00 tot 15.00. Juf Tamah zoekt nog vrijwilligers die het leuk vinden om te helpen. Zonder genoeg vrijwilligers kan de kinderclub niet doorgaan. Lijkt u het leuk om op de woensdagen een paar uur te helpen bij het voorbereiden en uitvoeren van de kinderactiviteit?

U kunt Tamah bellen: 06-43395230 of mailen: t.manneveld@wijkz.nl, of binnenlopen bij de Heldenhoek (Elandstraat 88).



facebook.com/redactie.heldenhoek



LIVEMUZIEK IN DE HELDENHOEK

Met het Buurtontbijt en Buurt avondmaaltijd in de Heldenhoek is er meestal livemuziek. Op maandag is er de buurt-avondmaaltijd van 16:00 tot 19:00 uur. Vooraf reserveren dus voor 11:00 uur. Vier pianisten wisselen elkaar om de week af met hun jazzy repertoire en spelen tijdens het eten achtergrondmuziek. Wil je het ook horen en proeven op deze originele eetdagen? Kom dan langs bij onze buurt-avondmaaltijd en/of buurtbuffet en reserveer of bel naar Heldenhoek 070-2052270. Als u een Buurt-avondmaaltijd wil beleven: uiterlijk op de maandag voor 11:00 uur opgeven.



MAANDELIJKSE BINGO!

De maandelijkse Bingo is weer begonnen. We hebben weer tassen vol met bijzonderheden. Geef even door als je wil komen. De prijzen lachen je tegemoet. De eerstvolgende data zijn: 29 november en 13 december (o.v.b.) Binnen in de Heldenhoek ligt er een overzichtelijke activiteitenfolder voor u klaar. Voor verdere info en/of aanmeldingen voor de cursussen, Heldenhoek telefoon: 070-2052270. Of even langslopen tijdens de kantooruren.



ROMMELMARKT / BAZAAR

Elke laatste vrijdag van de maand is er de gehele dag Rommelmart/Bazaar. Reuze gezellig en leuke spullen te verkrijgen voor een serieuze lage prijs. Wilt u een kraam huren op de Heldenhoek Bazaar? Dat kan! De kosten zijn 3,50- per tafel. 5 euro voor 2 tafels.

»»» NIEUWSFLITSEN «««

**BELANGENBEHARTIGERS
VOOR HUURDERS**

Vanuit de huurdersraad van een woningbouwcorporatie kwam de suggestie om ook in het Zeeheldennieuws aandacht te geven aan de belangenbehartigers. Via deze websites kunt u ze bereiken:

Huurdersvereniging Arcade	hvarcade.nl
Huurdersorganisatie Haagwonen	hohw.org
Huurdersvereniging Staedion	hvdh.org
Huurdersraad Vestia	huurdersraadvestia.nl

COMPUTERHULP

Primnath Bhattoe wil graag mede-wijkbewoners helpen met de computer. Heb je hulp nodig bij het invullen van een formulier of het maken van een afspraak bij de huisarts: **bel Prim. 06 400 70 147.**



????



**GEZOCHT
MODELLEN VOOR FOTOPROJECT IN ZEEHELDENKWARTIER**

Om de buurt er tijdens de werkzaamheden wat vrolijker uit te laten zien, hebben kunstenaar/fotograaf **Bruno van den Elshout** (Kunstzaal De Bron, Zoutmanstraat 43a) en grafisch ontwerper **Wilmar Grossouw** (De Ontwerpvloot, Zoutmanstraat 51a) op uitnodiging van de winkeliersvereniging een fotoproject bedacht. Het heet 'Welkom in ons Zeeheldenkwartier' en zal binnenkort te zien zijn op de hekken rondom de werkzaamheden.

Bruno en Wilmar zoeken naar buurtgenoten die het leuk vinden om samen met een winkelier of met elkaar op de foto te gaan. Iedereen die deelneemt, krijgt ook zelf een mooie afdruk van de foto als aandenken. Lijkt je dat leuk, stuur dan graag een kort mailtje aan Bruno, op info@photologix.nl.



**MAX VELTHUIJSSCHOOL
WINT DE E-WASTE RACE**

Gefeliciteerd en goed gedaan! Tijdens deze inzamelingsrace heeft de school aan de Da Costastraat wel **1.316 elektronische apparaten** ingeleverd. De apparaten bevatten materialen die nu gerecycled kunnen worden. De prijs was een geldbedrag waarmee de kinderen op schoolreisje kunnen gaan. Wij wensen de leerlingen en de leraren veel plezier.



HET BEESTENSPUL

Onze eigen kinderboerderij Het Beestenspul aan de Tivolistraat tussen de Hemsterhuisstraat en de Westerbaenstraat is weer elke dag, ook in het weekend, van 9 tot 17 uur geopend.

Én: Het Beestenspul blijft open!



KUNT U HET NOG VOLGEN?



»»» NIEUWSFLITSEN «««

HOE VERBLIJD JE DE BUURT?

Ine woont al 21 jaar in de Van Diemenstraat en stoorde zich al geruime tijd aan de boomloze, groenarme aanblik van deze straat. Ze was opgegroeid in het groene Westland, waar naast de uitgestrekte kassenvelden, ook veel planten en bloemen buitenshuis te vinden waren. Toen er vanuit de vergroenende Roggeveenstraat de actie Operatie Steenbreek voor de buurt werd opgezet, met als doel: de stenen langs je huis eruit en gratis leuke planten erin, was zij voor de Van Diemenstraat de koploopster.



Rondom de portiek was volgens haar en enkele burens plek genoeg om struiken en plantjes neer te zetten. Met voortvarende ijver gingen de stenen eruit en nieuwe aarde en plantjes erin. Helaas was de communicatie tussen de Dienst Groenvoorziening en de Dienst WMO niet optimaal. Er liep nog een aanvraag: de nieuwe scootmobiel van buurvrouw Anneke had een goedkoop parkeerplekje nodig. Dus de plantjes gingen er weer uit en de tegels er weer in.

Boos en teleurgesteld, liet Ine het er niet bij zitten en stuurde talrijke e-mails naar de gemeente. Niets hielp totdat ze de Stadspartij benaderde en TV West er naar kwam kijken. Dat hielp.

Buurvrouw Anneke kreeg een eigen scootmobielbox voor haar eigen portiek, zodat ze niet zo ver hoefde te lopen, en buurvrouw Ine mocht zelf de nieuwe planten en struikjes uitzoeken van de gemeente! Alles groeit en bloeit nu geweldig, maar Ine heeft een groter doel voor ogen: de hele straat vergroenen! Ine: "Kijk naar de Roggeveenstraat met de vele Vlinderstruiken en bakken vol winterharde planten en bloemen die liefdevol door de buurt onderhouden worden, hartstikke leuk en gezellig. Daar worden mensen blij van en het zorgt voor saamhorigheid!"

Er staan nu langs de puin en bij enkele ORAC's in de Van Diemenstraat acht grote plantenbakken: een beginnetje....



TEKST EN FOTO'S ELKS KRUIK

ONDERNEMERSLEED

Er staat een bordje dat ze te bereiken zijn maar dat is nauwelijks het geval. Ondernemers in de Zoutmanstraat zijn maar moeilijk toegankelijk. En dat gaat nog geruime tijd duren. De eerste slachtoffers zijn gevallen. Het totale winkelgebied in het Zeeheldenkwartier is al maanden slecht bereikbaar. En na de COVID-lockdown is de rek eruit. Ook in de Piet Heinstraat en in de Prins Hendrikstraat is al een aantal gedupeerden. En wij maar denken dat het de bedoeling is dat de Zoutmanstraat een autoluwe wandelpromenade gaat worden. De gaten zullen in de toekomst zeker weer opgevuld worden. Nadat de verbindingen zijn opgeknapt en vernieuwd, zal het nog lange tijd duren voor de loop er weer in zit en het Zeeheldenkwartier in zijn oude glorie als alternatief hip winkelgebied is hersteld. Voorlopig is er te veel ondernemersleed.

Dus: help onze speciale ondernemers: koop en eet lokaal!



BALIEMEDEWERKER DE HAAGSE TOREN GEZOCHT

Wilt u onze baliemedewerker zijn die af en toe in het weekend de openstelling van de Grote Kerk/De Haagse Toren wil begeleiden? Werkzaamheden zijn o.a.: bezoekers ontvangen, tickets verkopen, het boekingsstelsel bijhouden en contact houden met de gids. Geïnteresseerd of meer weten? Stuur een mail naar info@gadenhaag.nl.



MEDITATIECURSUSSEN

Madal Bal geeft al 20 jaar **gratis meditatiecursussen** in De Ruimte aan de Witte de Withstraat 27. Op 14 november start een nieuwe cursus. Kijk op: meditatiedenhaag.com of bel 06 365 66 852 voor meer informatie.

GROFVUIL OF TUINAFVAL LATEN OPHALEN

Grofvuil en groot tuinafval zoals snoeihout en takken mogen niet bij het gewone huisvuil. U brengt het zelf weg naar een afvalbrengstation bij u in de buurt. Lukt dit niet? Maak dan een afspraak om het gratis op te laten halen via de QR code.



WINTER



WONDER

Expe
rience



Vanaf half november verandert ons Zeeheldenkwartier in een wondere wijk vol lichtjes! En op zaterdag 26 november pakken de ondernemers extra uit met de Winter Wonder Experience! Laat je betoveren door het magisch mooie Zeeheldenkwartier met workshops, proeverijen, muziek en meer leuke activiteiten. Ga op een spannende expeditie en ontdek verborgen schatten. Beleef de mooiste winkels en de fijnste horeca!

ZATERDAG 26 NOVEMBER WINTER WONDER EXPERIENCE



Voorlopige programma alleen op 26 november!

Goedman — PanPastel demonstratie en live zelf proberen
Sushi Meisjes — Winterhap/wandelhap+drankje
Little Green Shop — Plants&Friends gathering. Een middag gevuld met gezelligheid tussen de planten. Muziek & lekkers!
Single Estates Coffee Roaster — Leuk product combi
WNKL — Bij aankoop vanaf €10 een kaars cadeau
Menny's kitchen — Kookworkshop (english) & winter snack
Zee van Licht — Workshop edelstenen proeven, ruiken, voelen, horen, weten. Klank healing bad. Stoelmassages, Tarot readings, magnetiseren sessies en nog veel meer...
Engelien — Likeur proeverij in de mooiste likeur glaasjes
Wauw — Gepersonaliseerde cadeautjes en kerstkamer
Italy — Winkel vol met kerstproducten, feestelijk verpakken
Tante Pop — Cocktails & Zuid Amerikaanse hapjes
Karsten & Kuiper — Gratis brownie bij elke maaltijd
Pret-à-porter by Anne Marie — Kijkplezier bij winterétalage

En deze winkels gaan ook iets speciaals organiseren...
Edwin Pelser, Bijlotje, Kelly's Expat Shopping



Het programma is zich nog aan het vormen. Houd onze website en de socials in de gaten.
zeeheldenkwartier.com

**Zeehelden
kwartier**
VOOR SPECIALE ZAKEN

Prins Hendrikplein 3-B • 2518 JA Den Haag • 070-3469372 • info@janson.nl • www.janson.nl



INMIDDELS MAAR LIEFST 530 REVIEWS, GEMIDDELD EEN 9,4!
OP NAAR DE 600 REVIEWS, HELPT U MEE?

FIDENTIST Tandartsen

FIDENTIST is opgericht door vader en zoon Voets. Zij hebben hun passie, kennis en ervaring gebundeld en bieden met trots een tandheelkundig totaalpakket aan.



Anna Paulownastraat 36
070 - 204 00 66
www.fidentist.nl

égards
uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
als dat kan. Dat kunt u verwachten
als u mij vraagt het afscheid van een
overleden dierbare te begeleiden.

erik c. cox | egardsuitvaart.nl
06 19 538 402 | toussaintkade 19

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



ELZENaar

MAKELAARS & TAXATEURS

HUIS VAN DE MAAND:

PRINSEGRACHT 88, DEN HAAG



- Rustige Hofjeswoning in het bruisende centrum van de stad
- Keurig onderhouden van binnen en van buiten
- 2 goede slaapkamers
- Eigen grond
- Zo te betrekken!

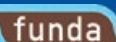
Vraagprijs € 315.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Verkoop ■ Aankoop ■ Verhuur ■ Taxaties ■ Beheer

Betrokken
Betrouwbaar
Bewezen

REAL
ESTATE
PART
NERS®

070-328 09 09



REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs



070 - 328 09 09

Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag
www.real-estatepartners.nl



DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl



“Lorenzo’s, Capri, Florencia, Marrinello, Napoli, Talamini”, allemaal geijkte namen om mensen de ijssalon in te lokken. Maar PIET? PIET wie? PIET hoe?

Misschien denkt u net als ik: oh dat moet Piet Hein zijn, onze Zeeheld natuurlijk. U bent warm, zeker niet (ijs)koud; het is inderdaad Piet Hein maar niet ‘onze’ Zeeheld. Het is de Deense avantgardistische wetenschapper en poëet Piet Hein die door de eigenaars van PIET in naam en inrichting geëerd wordt: [wikipedia.org/wiki/Piet_Hein_\(wetenschapper\)](https://wikipedia.org/wiki/Piet_Hein_(wetenschapper)).

PIET dus, sinds 1 juli jl. in de Piet Heinstraat 76. Ja zeker; daar zat Sant Honorat een paar maanden, voordat deze heerlijke bakker vanwege tegenvallende omzet het pand moest verlaten.

En nu dan PIET. Het enige wat nog herinnert aan de Spaanse (eigenlijk Mexicaanse) bakker is de mooie vloer en de comfortabele stoelen en tafeltjes die klaarblijkelijk zijn overgenomen.

PIET, AMBACHTELIJKE SMAAKMAKERS

TEKST PETER BAKENS

PIET levert ijs, maar wat voor ijs! IJs met een grote IJ. Geen ijs voor de snelle lik, voor de gemakkelijke hap. Nee, PIET’s founding fathers noemen zich met recht ‘ambachtelijke smaakmakers’. Met Spaanse (een verwijzing naar zijn voorganger?) pepers in de chocolade. Met een ‘touch of gember’ in het vruchten ijs. Met een beetje foelie in het crème de menthe ijs. Pistache ijs, gemaakt van speciaal uit Sicilië geïmporteerde pistache pasta. Smaken uit Azië, sticky rice met mango, of Halva ijs (sesam, amandelen) uit het Midden Oosten. Gelukkig treffen we geen Smurfenijs aan in de riante vitrines.

Eerst een Spaanse bakker uit Mexico. Nu Italiaans ijs van Christophe en Alon. Christophe – half Frans/half Duits, 25 jaar woonachtig in Chili. Zakenpartner Alon komt uit Israël, woonde in India en Singapore. En Griekse designers zorgden voor de exotische muurschilderingen. Het Zeeheldenkwartier steekt de New Yorkse ‘melting pot’ naar de kroon!

Op een mooie nazomerochtend in september ben ik te gast bij PIET. Christophe’s dochter Emma maakt een heerlijke espresso voor me. Ook zij heeft internationale culinaire plannen: volgend jaar gaat ze naar de beroemde Parijse kookschool Le Cordon Bleu. Ook de dochter van Alon, Eliya, is druk bezig met het ontwerp van de aankondiging dat PIET binnenkort crêpes suzettes (met ijs) gaat serveren. Alon en Christophe lichten toe: anders dan de meeste ijszaken blijven wij in het najaar/winterseizoen open. We gaan onze smaken op dat seizoen aanpassen. Zoals de crêpes, maar denk ook aan lekkere chocolade en de oer-Hollandse poffertjes. Een van de bestsellers is de chocolade met armagnac. Ook lekker winters zijn smaken als kastanje, citroen/sesam en appelkruimel.

Er wordt naar hartenlust geëxperimenteerd door de mannen. Zo ontdekte Alon een flinke struik verderop in de

wijk. Een buurvrouw vroeg zich verbaasd af wat hij aan het oogsten was, zij had nog nooit gezien dat het om de zeer eetbare laurier ging. Ooit laurier in je ijs geproefd? Christophe brengt me een heerlijk geurige, lekker smeuge gebakken plak cake. Sesam en limoen brengen een Indian Summer sfeer met zich mee. Wat een aanwinst voor onze wijk deze bevlogen kunstenaars met hun ‘family-affair’!



Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in een van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-.

Auping Store Den Haag
Waldeck 17 | montkade 8A
Kijk op auping.nl/store voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping
met liefde

Het Zeeheldenkwartier is een speciale wijk voor speciale zaken. Niet alleen speciale winkels, maar ook speciale koffiebars, lunchrooms en restaurants. Het Zeeheldenieuws is het uitgelezen medium om je klanten te bereiken, omdat wij het enige medium zijn, dat in alle 6000 huizen in onze wijk huis-aan-huis verspreid wordt.



Voor informatie over onze zeer gunstige tarieven:
info@zeeheldennieuws.nl

Uw vaste medicatie elke 3 maanden door uw apotheek klaargezet. Neem contact met ons op.



Apotheek Prins Hendrikplein 3

Schrijf je nu in! www.apotheekphp.nl 070-2054920 info@apotheekphp.nl

KINDERPAGINA DE SCHATKIST

REDACTIE LAUREN ROMIJN

De opdracht van de Schatkist ging voor deze editie naar groep vier van de Max Velthuijs school. De kinderen vonden deze opdracht heel leuk en hebben hard gewerkt. Juf Wendy en juf Nanda hebben ook geholpen. De kinderen van de Max Velthuijs school hebben nog meer goed nieuws: ze hebben de e-waste race gewonnen!



Ik vind het leuk om een turnster te zijn. Ik leer nu nog de split en de spagaat. Ik wil later ook een salto kunnen maken. C'Dayli, 7 jaar oud



Ik word tandarts. Ik houd van mooie tanden. Hiam, 9 jaar oud

De opdracht was: wat wil je later worden als je groot bent?



Ik wil dokter in de ambulance worden. Dan kan ik mensen met een gebroken hand of been helpen. Amelia, 7 jaar oud



Ik word later dierenarts want ik ben opgegroeid met dieren. Ik houd heel veel van dieren. Djazzlin, 8 jaar oud



Ik word later piloot want ik houd van hoog vliegen in de lucht. Hassan, 7 jaar oud

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD



TEKST EN FOTO ELS KRIJK

SANTINO

Vertel eens wat over jezelf: waar en hoe woon je?

Santino: "Ik ben 11 jaar en woon met mijn moeder op de 2e etage en de zolder in de van Kinsbergenstraat. Mijn oma woont onder ons. Ik heb een hele leuke zolderkamer waar ik lego speel met Floris, een vaste vriend, en ik speel veel buiten op het schildpaddenplein. Om te voetballen ga ik naar het Koningsplein: daar maak je ook snel vrienden. Ik vind basketbal nog leuker, maar voor de club Cobra/Nova ben ik uitgeloot. Heel jammer, maar als ik 12 word probeer ik het opnieuw!"

Op welke school zit je en heb je veel vrienden?

"Ik zit in groep 8 met 17 leerlingen bij juf Greetje en meester Tim op De Spiegelschool. Ze zijn allebei heel aardig. Ik vind de school leuk want er is een heel groot schoolplein waar je kunt voetballen en er is ook nog een dakplein. Ik vind natuurtechniek en aardrijkskunde echt leuk. Bij natuurtechniek leer je bv. over sensoren voor alarmen, daar hebben we laatst een PowerPoint over gemaakt, maar aardrijkskunde vind ik ook heel interessant. Dat Europa en Afrika bv. vroeger aan elkaar zaten en dingen over de aardkorst met vulkanen en tsunami's. Ook speciaal zijn de handvaardigheidslessen op donderdag. Dan maken we een masker ofzo waar je je fantasie bij moet gebruiken."

En de vrienden?

Behalve Floris heb ik ook een paar schoolvrienden: Sjoerd, Sophia, Mila, Tinka en Elanur. Die ken ik al vanaf groep 1 van De Spiegel.

Nu groep 8. Volgend jaar naar een nieuwe school?

Ik heb een HAVO/VWO-advies. Ik ben met mijn moeder filmpjes van Haagse scholen aan het bekijken. Via de buurvrouw hoor ik goede verhalen over het Maris: ze zijn veel met internet en technologie bezig, en met lastige zaken word je extra geholpen. Ik vind bv. spelling moeilijk, dat kan nog wat beter vind ikzelf... En, een goed idee wordt soms beloond (door de gemeente)!

Dat lijkt mij dus de leukste school, maar we gaan naar een paar scholen toe en dan maak je een voorkeurslijstje.

Heb je nog speciale hobby's?

Ik ben aan het freerunnen: een training met drie meesters in een grote zaal met twee trampolines en allerlei obstakels waar je overheen moet duiken. Het is een zware training, de warming-up ook, maar wel goed voor je conditie. Ik vind wel dat de meesters iets meer naar de beginners moeten kijken, nu krijgen de beteren meer aandacht.



Vroeger deed ik aan breakdance, maar daar ben ik vanaf gegaan omdat ik op basketbal wilde.... stom.

Ik spaar ook speciale poppetjes, Funkapops, als verzamelobject. Die zijn best duur, maar ik laat ze in de originele verpakking, dan kan ik ze later aan liefhebbers misschien duurder verkopen....

Weet je al wat je later zou willen worden?

Nee, ik weet het nog niet. Best moeilijk om te kiezen. Nu zou ik heel graag een hond willen hebben!