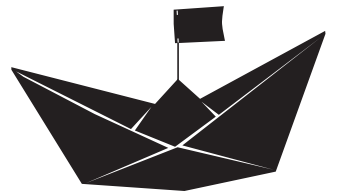


ZEEHELDEN

NIEUWS #4

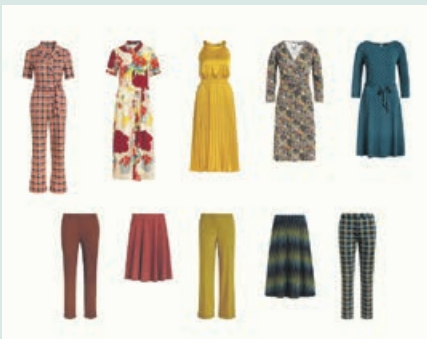


WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER

JAARGANG 48 • JUNI 2022
ZEEHELDENNIEUWS.NL



PAGE 3 FOR ENGLISH



Volhoudbare Zeehelden > pag. 5



Sport op het plein > pag. 9



40° Zeehelfdenfestival > pag.11



Wijkz-kalender > pag. 23

ZEEHELDENFESTIVAL 40 JAAR

TEKST WYBE VAN DE KUIJNDER

1981, de tiende verjaardag van de Bewonersorganisatie Zeehieldenkwartier De Groene Eland, was een mooie reden om een muziekfestivalletje te houden. Maar hoe deed je dat tweeënveertig jaar geleden? Gewoon met een aantal enthousiaste mensen een Feissie bouwen? Ze konden een beetje meeliften met de populaire 'Old Timer Show' van de vader van Eric Pardon (van de verfwinkel). Want ook toen al waren er veel activiteiten in het Zeehieldenkwartier.

Een podium, in de vorm van een platte bak, werd gevonden bij Jan in de Westerbaenstraat. Die werd geplaatst op het kleine stukje Riemerstraat tussen de Elandstraat en de Piet Heinstraat. Versterkers waren niet nodig en met de artiesten, de enigen die werden betaald voor het 'festival', werd cash afgerekend. Het heette ook nog geen Zeehieldenfestival. Opbouwwerkers Andrée Ruting, Ard van Rijn, Peter van Loon en Hans Hogervorst waren betrokken bij de voorbereidingen. En Jan, van 'de Verwarring', zorgde met zijn drankvergunning voor de bar-inkomsten. En ... het werd een grandioos feest!!!

Het mooie is dat er in feite weinig is veranderd. Behalve dat het straatfestival van toen is uitgegroeid tot het grootste buurtfestival van Den Haag en misschien wel van heel Nederland, draait het festival nog steeds op een leger van vrijwilligers. In de loop van de jaren is de organisatie zich gaan professionaliseren. Er werden verschillende werkgroepen samengesteld en er werd er een programmeur benoemd. Er kwamen werkgroepen voor de bar, publiciteit, sponsoring, subsidies enzovoort en met vertegenwoordigers uit iedere werkgroep werd de regiegroep gevormd. In de beginjaren liep alles goed en prettig in samenspraak met de wijkpolitie, maar toen het festival groter werd moest voldaan worden aan een groeiend aantal bepalingen waarvan veiligheid een van de speerpunten was en nog steeds is. En er werd druk geëxperimenteerd om de muziek van de diverse bevolkingsgroepen die het Zeehieldenkwartier huisvest, op



verschillende zaterdagen achter elkaar in thema-avonden ten gehore te brengen, maar dat werkte niet. Het was ook te bewerkelijk, want het nieuwe, inmiddels uit steigerpijpen bestaande podium moest iedere keer weer worden afgebroken, opgeslagen en opgebouwd. Ook werd er een Festivaldameskoor opgericht dat luisterde naar de naam 'De Zuinige Mondjes'.

Het Festival groeide en veranderde. De locatie werd te klein en in 1987 verhuisde het naar het Prins Hendrikplein. De gemeente Den Haag en het Fonds 1818 zorgden voor redelijke subsidies, door de grote groep vrijwilligers werden sponsorgelden van buurtsponsors binnengebracht en de bar-inkomsten zorgden voor de rest. Dat was hard nodig want de bandjes moesten betaald worden en het festival, dat nu officieel naar de naam Zeehieldenfestival luisterde, werd te groot voor de twee wijkagenten zodat de organisatie voor het eerst begon te werken met ingehuurd beveiligers. Bandjes, ook die die al een beetje naam begonnen te krijgen, gebruikten maar al te graag het Zeehieldenfestival, dat meer was geworden dan een buurtfestivalletje, als springplank voor grotere optredens. Er werden afspraken gemaakt met grotere festivals zoals Parkpop om de festivals niet gelijktijdig te programmeren. Golden Earring, al groot vóór het festival, trad er op en ook Earring ontdekking en toen nog kindsterretje Anouk, beleefde haar eerste grote optreden op het Zeehieldenfestival. In de loop van de tijd werd het festival geopend door wethouders, maar ook burgemeesters Wim Deetman, Jozias Van Aartsen en Pauline Krikke openden het festival. En ook al schaat Jan van Zanen zich dit komende festival niet in dit rijtje, zal dat in de toekomst zeker gebeuren.

De opening op woensdagmiddag is meestal een groot spektakel met de kinderen uit de wijk. Op zaterdagavond de grote act en op zondagochtend een klassiek concert met ontbijt. Tussendoor optredens voor zo ongeveer iedereen, kinderen, jong en oud, van hip-hop tot funk, van jazz tot onvervalste rock & roll. Een bruisend, voor elk wat wils-festival waar jaarlijks omstreeks 25.000 bezoekers op afkomen. Om aan die vijf dagen durende georganiseerde chaos met omstreeks zestig verschillende optredens, diverse acts, EHBO, beveiliging, eten en drinken structuur te geven, werd een coördinator aangesteld, de enige betaalde kracht van dit grootse festival. En in 2019, het jaar waarin de voorbereiding van het veertigste festival wreed door corona werd afgekap, werd besloten het festival, dat tot dan toe had gefunctioneerd als een van de werkgroepen van de Bewonersorganisatie Zeehieldenkwartier De Groene Eland, zelfstandig te laten zijn, met een warme band met het Zeehieldenkwartier en de bewoners. In 2021 is dat geëffectueerd.

Sinds die eerste keer in 1981 is er veel veranderd, maar wat niet is veranderd is het enthousiasme van de nu ruim tweehonderd vrijwilligers die straks, als het festival weer achter de rug is, de troep opruimen, evalueren hoe ze het volgende, het alweer 41° festival, nog leuker, spannender en beter kunnen maken en na drie maanden weer aan de slag gaan om het volgende festival vorm te geven. Onze dank daarvoor, en op naar het 50° jubileum!

Op de (uitneembare) middenpagina's vind je het programma van het 40° Zeehieldenfestival.



Wijkagenda

Zeehieldenfestival 29 juni t/m 3 juli
Prins Hendrikplein

Wijkoverleg
Dinsdag 13 september 19.30 uur
Heldenhoek

Vanaf september:
Vergaderingen werkgroep Leefbaarheid en Verkeer*
Elke 2° maandag van de maand om 19.30 uur

Vergaderingen bestuur Bewonersorganisatie*
Elke 3° woensdag van de maand 19.30 uur

* a.u.b. aanmelden via
secretariaat@groene-eland.nl

COLOFON

REDACTIEADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
LAURENS SCHRIJNEN

REDACTIE
ELLES DE BRUIN
DWIGHT J.
GIJS VAN GINNEKEN
ELS KRUIK
WYBE VAN DE KUINDER
ESTHER TE LINDERT
RENÉ MORS
LAUREN ROMIJN
MARIEKE OP HET STRAND

CORRECTIES EN VERTALING
CINDY HOCK
TINY MULDER
SOPHIE WELSING

ILLUSTRATIES
INÈS MARTINS
ALEXANDER FRANKEN

OPMAAK
MANDY BRONGEEST
(ORANJEBRUIN GRAFISCH ONTWERP)

SECRETARIAAT
JIJ?

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BEZORGING
RASCHID

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER
GUINE MOERMAN - VOORZITTER
LAURENS SCHRIJNEN - SECRETARIS /
PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUINDER - BESTUURSLID
STEPHAN SWINKELS - BESTUURSLID

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 2-3 OKTOBER 2022
KOPIJ DEADLINE 9 SEPTEMBER 2022

VOLG HET ZEEHELDENNIEUWS OP ONZE SOCIAL MEDIA:
 /zeeheldennieuws
 @zeeheldennieuws
 @zeeheldennieuws

EN DE BEWONERSORGANISATIE:
 @bozeehelden

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOON NUMMERS

BEWONERSORGANISATIE	070 356 0410
POLITIEBUREAU JAN HENDRIKSTRAAT /WIJKAGENT	0900 8844
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER INFO	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEERBEDRIJF BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
DOKTERSNACHTDIENST	070 346 9669
OUDERENWERK CENTRUM	070 205 2270
ZORGCENTRUM OP DE LAAN	070 375 1300
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
WIJKBUS STAP-IN	070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	
SERVICEPUNT XL	070 205 22 90
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00

VANUIT DE VOORZITTER

Deze maand is het druk in de bewonersorganisatie.

Er was een wijkoverleg op 31 mei, waar het bestuur in overleg is gegaan met een aantal buurtbewoners.

Daar is gesproken over wat er speelt met de verschillende belangen op het Prins Hendrikplein rondom de horeca, en over de inspraak die de bewonersorganisatie namens bewoners in onze wijk deed op het coffeeshopbeleid van de gemeente. Ook werd de plaatsing van ORAC's besproken en geconstateerd dat dit in sommige gevallen vervelende problemen met zich meebrengt.

De bereikbaarheid van onze wijk en alle gele borden met omleidingen naar en in onze wijk zijn zelfs door de NOS opgepikt. De bewonersorganisatie doet haar best om een goede balans te vinden tussen de verschillende belangen in de wijk en waar nodig problemen aan te kaarten bij de gemeente om zo een leuke, leefbare wijk te zijn voor iedereen.



Hierbij de oproep om, als je een bepaald onderwerp wilt bespreken, je vooral een keer aan te sluiten bij een vergadering van de werkgroep leefbaarheid, het bestuur of bij een wijkvergadering. De data staan in elke editie van het Zeeheldennieuws in de agenda op de voorpagina.

Ook zijn we nog steeds op zoek naar meer menskracht in het bestuur en de werkgroep, dus sluit je aan of kom een keer langs. Verder hebben we veel zin om iedereen te ontmoeten gedurende het Zeeheldenfestival en wensen we jullie een hele fijne zomer toe.

Guinevere Moerman, voorzitter

WERKGROEP LEEFBAARHEID

Groen Zeeheldenkwartier?

AFBEELDING VAN BINNENSTADSPAN 2030 DEN HAAG

Hoe groen is het Zeeheldenkwartier?

De afgelopen weken heeft de gemeente vergunningen verleend voor het kappen van 8 bomen op de Anna Paulownastraat en 9 bomen bij de villa aan de Van Speijkstraat. Tegelijkertijd zijn bewoners elders in de wijk al meer dan een jaar bezig om de gemeente zover te krijgen dat ze een wegens ziekte gekapte boom vervangt door een gezond exemplaar.

In de Omgevingsvisie 2050 formuleert de gemeente zes ambities. Een daarvan is zorgen voor een klimaatbestendige, klimaatneutrale en natuur-inclusieve stad. Hoe rijmt de gemeente deze ambitie met het laten kappen van zo veel bomen in een wijk die al zo weinig groen bevat?

Gratis groen nieuws:

Onze gemeente en Duurzaam Den Haag delen weer 1000 bomen uit. Iedereen in Den Haag kan tot 31 juli een gratis boom voor in de eigen tuin aanvragen. Meer blad in de stad!

Aanvragen:
bomenvoordenhaag.nl



ILLUSTRATIE INÈS MARTINS



FORTY YEARS OF ZEEHELDEN FESTIVAL

TEXT WYBE VAN DE KUIJNDER TRANSLATION CINDY HOCK



1981, the tenth anniversary of the Residents' Organisation Zeeheldenkwartier De Groene Eland was a good reason to hold a music festival. But how did we do that forty-two years ago? Just build a party with a few enthusiastic people? They could hitch a ride on the popular 'Old Timer Show' of Eric Pardon's father. Because even then, there were already many activities in the Zeeheldenkwartier.

A stage, in the form of a flat basin, was found at Jan in Westerbaenstraat. It was placed on the small stretch of the Riemerstraat between the Elandstraat and the Piet Heinstraat. Amplifiers were not needed and the artists, the only ones paid for the 'festival', were paid in cash. It was not yet called Zeeheldenfestival either. Community workers Andree Ruting, Ard van Rijn, Peter van Loon, and Hans Hogervorst were involved in the preparations. And Jan, with his off-licence 'de Verwarring', took care of the bar revenues. And ... it was a magnificent party!!!

The great thing is that in reality little has changed. Apart from the fact that the street festival of those days has grown into the largest district festival in The Hague and perhaps in all of the Netherlands, the festival still runs on an army of volunteers. Over the years, the organisation has become more professional. Various working groups were formed. A programmer was appointed,

a working group for the bar, publicity, sponsoring, subsidies, and so on, and representatives from each working group formed the steering committee. In the early years, everything ran smoothly with the district police but as the festival grew, it had to comply with increasing regulations, of which safety was and is one of the spearheads. And there was much experimentation to play the music of the various population groups that Zeeheldenkwartier accommodates on different Saturdays in succession during themed evenings, but it did not work. It was also too laborious, as the new stage, now made of scaffolding pipes, had to be dismantled, stored and rebuilt every time. A festival ladies' choir was also set up under the name 'De Zuinige Mondjes'.

The Festival grew and changed. The location became too small and in 1987 it moved to the Prins Hendrikplein. The municipality of The Hague and the Fund 1818 provided reasonable subsidies, the large group of volunteers brought in money from district sponsors, and the bar revenues provided the rest. This was much needed, because the bands had to be paid for and the festival, which was now officially called the Zeehelden Festival, became too big for the two district police officers and the organisation started working with hired security guards for the first time. Bands, even those that had already started to make a name for themselves, were only too happy to use the Zeehelden Festival, which

had become more than a district festival, as a springboard to bigger gigs. Agreements were made with larger festivals, such as Parkpop, not to programme the festivals at the same time. Golden Earring, already big for the festival, and Earring discovery and then child star Anouk experienced her first major performance at the Zeehelden Festival. Over time, the festival has been opened by Aldermen, but Mayors Wim Deetman, Jozias Van Aartsen, and Pauline Krikke have also opened the festival and even though Jan van Zanen is not in this line-up for this coming festival, he certainly will be in the future.

The opening on Wednesday afternoon is usually a big spectacle. On Saturday evening the big act and on Sunday morning a classical concert with breakfast. In between, there are performances for just about everyone, children, young and old, from hip-hop to funk, from jazz to pure rock & roll. A vibrant festival for all tastes that attracts around 25,000 visitors each year. A coordinator, the only paid employee of this grand festival, was

appointed to structure the five-day organised chaos of about sixty different performances, various acts, first aid, security, food, and beverages. And since 2019, the year in which preparations for the fortieth festival were cruelly cut short by Covid-19, the festival, which until then had functioned as one of the working groups of the Residents' Organisation Zeeheldenkwartier De Groene Eland, decided to become independent.

A lot has changed since the first time in 1981, but what has not changed is the enthusiasm of the now more than 200 volunteers who, once the festival is over, will clean up the mess, evaluate how they can make the next, already 41st, festival even more fun, exciting and better, and who will get back to work after three months to start working on the next festival. Our thanks for that and on to the 50th anniversary.

On the centre pages you will find the programme of the 40th Zeehelden Festival.



VACATURES



De **Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier** zoekt een vervanger voor Trudy.

Trudy heeft de afgelopen 10 jaar **twee ochtenden in de week** het secretariaat van de bewonersorganisatie bemenst. **Het is een betaalde functie.**

Een tweede Trudy vinden we niet meer, maar misschien wel iemand die ook net zo vriendelijk en adequaat de geïnteresseerden in het wel en wee van de Bewonersorganisatie te woord kan staan, telefoongesprekken kan voeren met bewoners en de gemeente en brieven kan beantwoorden.

Ze heeft daarnaast verslagen uitgewerkt van de avondvergaderingen van het bestuur (ca 11 x per jaar), de jaarvergadering en het politiek debat (elk 1 x per jaar).

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Guinevere Moerman (voorzitter) via **secretariaat@groene-eland.nl**.

Schrijverstalent gezocht!

We zijn op zoek naar een of meer mensen die af en toe een artikel willen schrijven.

Journalist

Het Zeeheldennieuws speelt een grote rol in de communicatie in de wijk. Zo brachten we de wijkbewoners als eerste op de hoogte van de plannen van de gemeente voor bijvoorbeeld de herinrichting van de Zoutmanstraat of de problemen rond de overlast van coffeeshops. Maar ook delen we veel persoonlijke verhalen over mensen die de wijk maken tot wat die is. Wil je meehelpen de wijk beter te maken, ben je nieuwsgierig en heb je een vlotte pen, informeer dan eens naar de vacature van journalist bij het Zeeheldennieuws.

Social media redacteur

We zijn trots op onze papieren krant en op onze website. Daarnaast willen we ook graag bewoners bereiken via onze accounts op Instagram, twitter en facebook beter benutten. Het is echt niet veel werk. Wie wil er een uurtje per week helpen?

Culinair recensent

Voor de papieren krant zoeken we een culinair recensent. Het Zeeheldenkwartier staat ook bekend om zijn talloze eetgelegenheden. Waar zitten ze? Wat stralen ze uit met hun locatie? Waarom in onze wijk? Wie zijn ze? Wat is de sfeer van hun menukaart? Elke editie is er ruimte om één horecagelegenheid te bespreken. Ben jij die recensent?

Volhoudbare Zeehelden

Een schrijver die ons kan verblijden met tips & tricks op het gebied van DIY en duurzaamheid. Dit mag uit eigen ervaring zijn of stiekem met een beetje hulp van vrienden, familie of het internet. Verras jij ons?

Informatie

Voor meer informatie kan je terecht bij Laurens Schrijnen, hoofdredacteur van het Zeeheldennieuws, via **info@zeeheldennieuws.nl**.

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In ‘Straatverhalen’ telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het Zeeheldenkwartier.



GEVELSTEEN

Het zou een waterspuwer of gargouille kunnen zijn, maar is het niet. Zwaar geornamenteerde waterspuwers zitten doorgaans op kerken of op grote gebouwen. Al zijn er tegenwoordig in bouwinkels ook kleine exemplaren te koop die je naar believen aan het einde van de goot als regenwaterafvoer kunt gebruiken zodat het regenwater niet langs de gevel loopt.

In veel van de percelen in het Zeeheldenkwartier werden kleine ornamenten van de bouwer, een leeuwenkop, een kop van een hond, vogel, draak of fabeldier gebruikt als sluitsteen in de segmentenboog in het midden van de kozijnen, maar ook dat is hier niet het geval.

Soms werd, in de tijd dat er nog geen huisnummers waren, een perceel herkenbaar gemaakt door een sculptuur aan de gevel.

Het is niet een erg grote sculptuur. Toch zou het in dit geval om zoiets kunnen gaan, al is niet bekend of er in de tijd dat dit perceel werd gebouwd, de huizen al genummerd waren. Die nummering begon in 1875, enkele jaren nadat een aanvang werd gemaakt met de bouw van het Zeeheldenkwartier (1868).

Wáár in het Zeeheldenkwartier dit duivelse sculptuurtje zich bevindt mag u raden en uw antwoord sturen naar info@zeeheldennieuws.nl De drie eerste inzenders krijgen het 'Historisch Boek' van het Zeeheldenkwartier of het zojuist verschenen 'Naamgevers van het Zeeheldenkwartier' van René Mors cadeau, beide een uitgave van Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier.



VOLHOUDBARE ZEEHELDEN

TEKST MARIEKE OP HET STRAND

VOLHOUDBAAR IS HET ZUID-AFRIKAANSE WOORD VOOR DUURZAAM. IN DEZE RUBRIEK GEEFT DE WERKGROEP 'VOLHOUDBARE ZEEHELDEN' - ONDERDEEL VAN DE DUURZAME ZEEHELDEN - INFORMATIE EN TIPS OVER EEN GOEDE EN MILIEUVRIENDELIJKE LEEFOMGEVING.

Deze keer nemen we een duik in de kledingkast. Herken je dat? Het hangt vol met kleding die je niet draagt. En achterin de kast liggen spullen waarvan je helemaal niet meer weet dat je ze hebt. Tijd voor overzicht in je garderobe. Weet je ook meteen wat je niet meer hoeft te kopen de komende jaren. ;)



*** Tellen: Closet Mass Index**

Ga al je kledingstukken tellen. Je zult waarschijnlijk schrikken hoeveel sokken of T-shirts je hebt. En zijn al die schoenen nodig? Je Closet Mass Index is de optelsom van alles wat jij in je kledingkast hebt. Je maakt eerst categorieën. Je bepaalt of je ook de accessoires (bijvoorbeeld brillen en tassen) meetelt. En vervolgens ga je tellen. Op die manier krijg je overzicht. Het wordt meteen duidelijk waar je voor de komende jaren genoeg van hebt. Door dit eens in de zoveel tijd te doen, krijg je niet alleen inzicht in je kledingkast, maar ook in je koopgedrag én je valkuilen.



Een voorbeeld van tellen, overzicht en inzichten krijgen, vind je via de QR-code.

*** Marie Kondo - Does it spark joy?**

De Japanse opruimgoeroe heeft een systeem ontwikkeld waardoor je heel gestructureerd de spullen in je huis kunt opruimen: de Konmari-methode. Oftewel opruimen, weggooien en organiseren. Zij begint bij kleding, omdat dit de makkelijkste categorie is om mee te beginnen. Haar strategie is: haal al je kleding uit de kast, van de stoel, uit de gang en waar het allemaal nog meer ligt. Uit die grote hoop pak je een voor een de kledingstukken beet en stel je jezelf de vraag: word ik hier blij van? Kleding waar je een 'sparkle' van krijgt, mag blijven. Alles waar je niets bij voelt, mag weg. Dat kan zijn: weggeven, verkopen en weggooien. Maar wel met een dankjewel.



Vervolgens leg je de shirts bij de shirts, ondergoed bij ondergoed, sokken bij sokken. Zij vouwt ze op een bepaalde manier op en legt ze op kleur. Hangend in de kast gaat het van lang naar kort. Geordend en overzichtelijk. Het geeft rust en bovendien is alles wat je uit je kledingkast pakt, iets waar je blij van wordt. Op Netflix is zij te zien in haar serie 'Tidying Up with Marie Kondo'.



Ps. Als je kleding weggooit, doe dit dan in een kledingbak, zodat het gerecycled kan worden. Ook textiel met gaten krijgt een tweede leven.



*** Capsule Wardrobe**

Het klinkt futuristisch, maar dat is het niet. Het komt al uit de jaren '70 van de vorige eeuw. Het gaat om de leukste en meest essentiële T-shirts, broeken, rokken, blouses, truien, vesten, jassen en schoenen, die ook nog eens goed met elkaar te combineren zijn. Kortom een kledingkast met slechts 37 kledingstukken. Diehards houden zelfs een aantal van 33 stuks aan. Met die items kun je al gauw meer dan 80 outfits samenstellen. Overigens tellen ondergoed, sportkleding, pyjama's en andere accessoires niet mee.

Het geeft je overzicht en rust, bespaart geld, maakt creatiever, vermindert de kans op miskopen, is beter voor het milieu en geeft zelfvertrouwen. Als je nu iets uit de kast pakt, weet je dat je er een mooie combinatie mee kunt maken.



Meer weten? Check hier hoe je in 10 simpele stappen een capsule wardrobe kunt maken.



*** Kledingkettingruil**

Wil je niets meer kopen, maar wel af en toe iets nieuws? Doe dan mee met een kledingkettingruil. Eens in de zoveel tijd komt er een grote tas met (vooral dames-) kleding. Je kijkt wat jij daarvan kan gebruiken, haalt dat eruit. En voegt een paar kledingstukken waar je op uitgekeken bent toe (schoon, heel en van kwaliteit). Binnen 3 dagen breng je de tas naar de volgende. In de app zie je waar de tassen zijn en weet je aan wie jij jouw tas kunt geven. Zo

gaat die tas steeds van de een naar de ander. Het is steeds een feestje wat er nu weer in de tas zal zitten.

In het zeeheldenkwartier is ook een kledingkettingruil. Aanmelden kan door het formulier in te vullen via de QR-code. **Let op: Het kan soms even duren voor je bericht krijgt.**



Een andere optie is Clothingloop, check de QR-code.

Ik wens je een geïnspireerde en sprankelende garderobe toe.



Er is een tijd van komen en gaan
maar de tijd van gaan is nu
gekomen.
- Toon Hermans

Dit is mijn laatste artikel voor de volhoudbare zeehelden. Ik heb de afgelopen 4 jaar met veel plezier over allerlei duurzame onderwerpen geschreven. Maar ga er toch mee stoppen. Niet omdat er geen onderwerpen meer zijn om over te schrijven. Integendeel. Maar wel omdat het voor mij tijd is voor iets nieuws. En dus ook tijd voor een nieuwe opvolger. En het leuke is, dat je het helemaal naar jouw smaak kunt invullen. En als je denkt: ik weet niets, dat kan ik niet, waarover dan? Heb ik hier wat tips ter inspiratie voor je:

-> Heb je een gezin en tips voor kids en duurzaam leven? Wasbare luiers, kleding, speelgoed, verjaardagstips.

- > Ben of heb jij die tiener met een frisse blik op duurzaam leven en wonen?
- > Wil jij handige apps, die een duurzaam leven vergemakkelijken, uitproberen en aan ons uitleggen?
- > Wil jij buurtbewoners interviewen over hun beste duurzame tips?
- > Weet jij makkelijke DIY tips? Voor een recept, een patroon voor het maken van herbruikbare wattenschijfjes, iets met de stof van een oude paraplu, een duurzaam verwenmoment, zelf kleding vermaken, ed.
- > Wil je andere inspireren met kostenbesparende tips of het verduurzamen van je woning?
- > Schrijf je graag recensies over boeken en films over duurzaamheid?
- > Vind je het leuk om over duurzaam vervoer te schrijven? Hoe milieuvriendelijk is elektrisch rijden, een auto delen, de voordelen van fietsen en e-bikes.
- > Ben je fan van de natuur, van planten, van beestjes, van bloemen en vertel je daar anderen graag over? Heb je een balkon (of tuin) waar veel eetbaars is en leer je anderen graag om zelf voedsel te kweken?
- > Wil je duiken in het proces na het recyclen van de inhoud van de containers in de wijk?
- > Heb je meer met je voetafdruk verkleinen, de verborgen impact van spullen, plastic verminderen of bijvoorbeeld waterverbruik?

Er zijn zoveel leuke onderwerpen. Er kan zoveel. Waarom niet erover gaan schrijven? Wat voor jou gewoon is, is dat voor een ander niet. Kom anderen inspireren.

Meer weten en/of je aanmelden? Stuur je mail naar info@zeeheldennieuws.nl

KARAKTERS

De zeeman

TEKST ESTHER TE LINDERT

Een maandag rond het middaguur, de sirene had net geklonken.

“Goedemorgen! Jij kan me vast wel vertellen waar de Burgemeester Patijnlaan is te vinden.” Een man remde voor het zebrapad. Heldere ogen onder een pet, een blauwe schipperstrui. Hij parkeerde zijn scootmobiel half op de stoep, half op het fietspad. “Dat is goed, schat, pak jij je mobiel er maar even bij.”

“Vanmiddag ga ik eropuit. Ik word goed verzorgd door de dames hoor, daar niet van. Alleen ‘s avonds kloppen ze aan met zo’n deftige stem: ‘Meneer? Mevrouw?’ Nou, dan weet ik het wel. Ze komen binnen met zo’n klein bordje eten en ze geven je een aardappel, maar het lekkerste houden ze voor zichzelf en eten ze in de keuken op. Echt waar. Dus ik zeg altijd: nee lieverd, dank je wel, ik hoef niet.” Hij gaf een rukje aan zijn pet. “Ik kook altijd zelf, ik ben scheepskok geweest. Waar ik van hou zijn spruitjes en witlof, een stuk vlees en gekookte aardappelen met een klontje blue band erop.”

“Ik kan koken als de beste. Ik kan dansen als de beste. En ik kan zingen als de beste. Als ik zing, is de hele zaal stil. Waar ik woon kind, daar zit van álles. En er is er altijd wel eentje die moet zeuren. Dus ik zing en die kerel zegt drie keer ‘opzouten’. Het was net bloemschikken, dus de hele zaal zat vol, met één zo’n AB. Je weet niet wat dat is? Activiteitenbegeleider. Maar goed, ik zeg altijd: je blijft van kinderen af. Je blijft van vrouwen af. En je blijft van ouderen af. Dus ik ga recht voor hem staan en ik gééf hem een serie treffers.” Hij sloeg zijn ogen op naar de kastanjabomen. De schaduwen van de bladeren flakkerden op zijn gezicht. “Ik ben liever alleen op mijn kamer, begrijp je? Ga ik koken. Zet ik de tv aan.”

“Je hebt het gevonden? Hier de straat in, dan links, dan rechts? Dank je wel, kind. Ik ga je verlaten, maar heb je nog één minuutje?” Hij zette een zeemanslied in, over mijnen op zee, een lege stoel bij het raam. Toen het laatste woord was weggestorven, klopte hij op zijn borst. “Hier in mijn hart heb ik er nog wel vijftig voor je, schat.”

Hij gaf een boks, draaide het sleuteltje van zijn scootmobiel om en stak het zebrapad over.



FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Den Haag
is helemaal klaar
voor wereldoorlog 3
heel de stad ligt open
bombarderen
is niet meer nodig

www.Alexander.nl

SCHRIJNEND

FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Overlast

Met z’n allen zitten we in een lastig parket (Vreemde zin. Hij is raar maar waar.) Wat is het geval. We hebben in de grote steden vrijwel iedereen op de fiets gekregen en dat is een goed ding. Ondertussen zijn we vergeten de fietsers en scooterrijders iets van fatsoen bij te brengen. Gelukkig niet iedere fietser, want dan zou de narigheid helemaal niet te overzien zijn. Op veel plaatsen in de stad mikt menig een zijn of haar fiets, scooter of bakfiets neer zonder rekening te houden met ouderen die slecht ter been zijn en zich niet kunnen verplaatsen zonder rollator of scootmobiel. Menig trottoir is niet meer bereikbaar en sommige rollator- of scootmobielberijders wijken uit naar de rijbaan. Dat wordt ze niet in dank afgenomen door de andere weggebruikers, wat soms tot verbijsterende dialogen leidt. Van enige vorm van handhaving op dat gebied is geen sprake. Op dit moment zijn de HTM/Gemeente Den Haag/MRDH bezig om zwaar te investeren in de stad zodat straks bredere trams door de stad kunnen denderen. De nieuwe, bredere tram is, behalve dat hij beter aansluit op de vervoersvolumes van de komende tijd, nou juist ingericht op het vereenvoudigen van de instapmogelijkheid voor mensen met een motorische handicap. Maar wat te doen als die mensen de trams niet kunnen bereiken omdat de trottoirs ‘verstopt’ zitten?

Dwight J.



ELLES VERTELT...

TEKST ELLES DE BRUIN



Het valt niet mee om je te verplaatsen in onze wijk op dit moment. Ben de tel een beetje kwijt, maar er zijn nu wel heel veel opbrekingen. De aanleg van de gracht op het Piet Heinplein en het verbreden van de tramrails, de hele buurt staat op z’n kop. Ik snap dat dit soort zaken moeten plaatsvinden, maar vraag me wel af waarom dat op zo veel plaatsen op hetzelfde moment moet. Als ik naar de stad wil fietsen, loop ik iedere keer vast en zelfs te voet is het een heel gedoe. En met de auto, als ik dan eindelijk de buurt uit ben, kom ik door een gesloten Utrechtse baan de stad ook nog amper uit. Alles bij elkaar is mijn reistijd bijna verdubbeld. Bovendien vraag ik me af of al de verbouwingen zo urgent zijn. Een andere tram, dat kan ik me nog voorstellen, maar vijf meter gracht erbij? Is dat nu echt waar deze stad en buurt op zitten te wachten? Het zal best mooi worden, maar de vraag is of de miljoenen die dit extra stukje gracht kost wel goed besteed zijn. Ik denk dat er veel andere problemen in de stad en buurt zijn die dat geld beter zouden kunnen gebruiken.



De bewoners van het Zeeheldenkwartier vormen het hart en de ziel van onze wijk.

In Den Haag zijn 52 bewonersorganisaties die richting de gemeente de belangen van de bewoners behartigen. Zij praten met de gemeente over het gemeentelijk beleid en welk effect dit heeft op bewoners. Het bestuur van de bewonersorganisatie bestaat uit vrijwilligers die deze functie vervullen naast hun andere verplichtingen.

Ondernemers hebben zich via de BIZ-verenigingen verenigd. Ook dat zijn vrijwilligers-organisaties.

De Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier probeert de belangen van de bewoners te behartigen in samenspraak met de bewoners. Zo organiseert de bewonersorganisatie thema-avonden over verschillende projecten. In het Zeeheldennieuws en op de website wordt informatie verstrekt over de laatste ontwikkelingen. Er wordt een overzicht gegeven over informatieavonden en over het wijkoverleg, waar de bewonersorganisatie in gesprek gaat met bewoners over actuele vragen. Die bijeenkomsten zijn openbaar. De werkgroep leefbaarheid en het bestuur van de Bewonersvereniging hebben een, ook openbaar, maandelijks overleg.

Niet iedereen voelt zich altijd vertegenwoordigd door de bewonersorganisatie. Dat kan ook bijna niet anders. Ruim 13.000 bewoners betekent dat er evenveel meningen en belangen zijn. Er wordt getracht die wensen en belangen te verenigen.

Bij de bewonersorganisatie komen regelmatig steunbetuigingen en kritiek over de opstelling van de bewonersorganisatie. Veel vragen over de plaatsing van ORACs, de coffeeshops, de bereikbaarheid, de parkeerdruk, tram 16, grote bouwprojecten, de parkeergarage of de inrichting van het Prins Hendrikplein zijn onderwerpen die wijk bezighouden.

Belangen van de bewoners komen soms niet overeen met de belangen van de ondernemers. Bijvoorbeeld de verhouding van horeca en leefruimte in de wijk. Terwijl er steeds meer inwoners komen wordt al sinds de jaren 70 gezocht naar meer openbare ruimte. Er zijn enkele particuliere initiatieven, zoals het Welpje en de Zeeheldentuin, maar er is bijvoorbeeld geen openbaar park.

Voor de bewonersorganisatie is het geen punt van discussie dat beide functies, leefbaarheid en horeca van existentieel belang zijn voor een levende stad en dus ook, in hun optimale vorm, in het Zeeheldenkwartier thuishoren.

Van een balans tussen beide functies echter lijkt steeds minder sprake. De woonfunctie, met name de leefbaarheid van de bewoners rondom het Anna Paulownaplein en het Prins Hendrikplein, delft het onderspit.

De functie van het Prins Hendrikplein en het Anna Paulownaplein als ontmoetingsplek van Den Haag is duidelijk. Deze pleinen hebben in het bestemmingsplan een groenbestemming. Maar tegelijk is het gezellige karakter van het Zeeheldenkwartier niet goed voorstelbaar zonder de mensen die in deze wijk gebruik maken van deze pleinen. De bewonersorganisatie probeert alert te zijn op gevolgen die grote terrassen nu eenmaal voor bewoners met zich mee kan brengen.

Horeca wordt verwelkomd, maar handhaving hoort daar ook bij. Leefbaarheid voor horecagasten en voor bewoners, gaan hand in hand. De belangen van bewoners hebben daarbij ook recht op waardering.

De bewonersorganisatie is gebrand op een gezonde balans tussen horecaterrassen en mogelijkheden voor bewoners om op het Prins Hendrikplein te recreëren. Het plein dreigt

steeds meer een horecaplein te worden. Op het Anna Paulownaplein wordt dat door de horeca toegejuicht, maar zeker niet door alle omwonenden. Er is daar geen mogelijkheid meer om even met een buurtbewoner een praatje te maken en op een bankje te zitten, zonder het verplichte drankje af te nemen.

Dit is niet het beeld dat de bewonersorganisatie voor ogen heeft voor het Prins Hendrikplein. Van alle stadsfuncties botsen op het Prins Hendrikplein en het Anna Paulownaplein de horecafunctie en de woonfunctie misschien wel het meest.

De bewonersorganisatie vertegenwoordigt hier het belang van de bewoners en daarmee is de leefbaarheid van de wijk een belangrijk aandachtspunt. De bewonersorganisatie komt daarmee op voor het belang van een diverse bewonersgroep, dus niet alleen de jonge gezinnen die bij de fontein willen spelen, maar ook de ouderen die even op een

bankje in de zon willen zitten, de hondenbezitters die een praatje willen maken op het plein met buurtgenoten en ook de horeca.

De verdeling van het plein is volgens de bewonersorganisatie met deze verschillende gebruikers van het plein goed zoals die nu is en zij ziet geen meerwaarde in uitbreiding van de terrassen. De bewonersorganisatie doet in deze niet meer dan regelmatig in gesprek te gaan met de gemeente over de inrichting van het plein en dient een verzoek tot handhaving in wanneer de regels overtreden worden. Uiteindelijk bepaalt de gemeente wat er wel en niet in de wijk gerealiseerd wordt en of er een noodzaak is tot handhaving. Als ondernemers regels overtreden, is dit een kwestie tussen de gemeente en de ondernemer, niet van de bewonersorganisatie. De kunst van een bewonersorganisatie zit in het afwegen van deze geluiden van overlast die door bewoners worden geuit en deze op waarde te schatten en te bespreken met de gemeente. Het zal dan ook zeker niet zo zijn dat iedere bewoner het met een bezwaar eens is, aangezien er zo veel belangen spelen in de wijk.

Als je mee wilt praten, kom dan vooral naar de wijkvergaderingen, waar we met bewoners in gesprek gaan. Maar probeer jezelf ook de vraag te stellen wat belangrijk is voor de verschillende bewoners in de wijk en verlies de zwakkere bewoners daar niet bij uit het oog. Het is makkelijk om je eigenbelang te verwoorden, maar er zijn meer belangen die gehoord moeten worden om een leuke leefbare wijk te zijn en blijven.

Mocht je willen helpen, meepraten of meedoen, je bent van harte welkom. Meld je dan bij de werkgroep leefbaarheid of het bestuur via secretariaat@groene-eland.nl.

Guinevere Moerman



Kunstagenda

Beeld en Geluid
Indonesië Getekend
t/m 3 juli 2022
Zeestraat 82
denhaag.beeldengeluid.nl

Galerie Helder
Chemistry
t/m 9 juli 2022
Tasmanstraat 188
Galeriehelder.nl

NEST
Every moment a junction
t/m 31 juli 2022
De Constant Rebecqueplein 20b
Nestruimte.nl

Parts Project
Project 22: Verzamelen verzameling - de doos
t/m 3 juli 2022
Toussaintkade 49
Partsproject.nl

Galerie Ramakers
En Route
t/m 17 juli 2022
Toussaintkade 51
Galerieramakers.nl

STROOM
Yvonne Dröge Wendel: To Be To Gather
t/m 10 juli 2022
Hogewal 1-9
Stroom.nl

Quartair
Back to Normal
1 juli t/m 24 juli 2022
Toussaintkade 55
Quartair.nl

Panorama Mesdag
Mesdag & De Natuur
t/m 28 augustus 2022
Time & Tide
t/m 28 augustus 2022
Suze Robertson
24 september t/m 5 maart 2023
Zeestraat 65
Panorama-mesdag.nl

GESELECTEERD DOOR LAUREN ROWIJN



RONDJE HOND

DOOR ELS KRIJK

Hoe kan dat nou, hij was toch nog jong?

Ik zal het dan maar uitleggen want mijn oude baasje vindt het nu nog vaak een beetje moeilijk om deze vraag te beantwoorden.

Een reconstructie:
Iedereen weet dat ik een ex-straathond was en dat alles wat lekker rook gelijk door het bekje ging als de baas even niet keek. Zo dus ook op die fatale avond. We liepen op de Waldeck Pyrmontkade langs de tuinhuizen en onder een grote heg rook ik iets heerlijk. Hap weg. Likkebaardend kwam ik

tevoorschijn. “Wat is dat Nanuk?” zei ze, maar ze kon niets anders doen dan boos kijken en de riem verder aantrekken. Foutje van de baas?

In het holst van de nacht wilde ik ineens de tuin in. Zag ze niet zitten. De bure. Ik moest weer gaan liggen. Foutje baas?

’s Morgens mocht ik wel de tuin in en, dit ontdekte ze een dag later maar toen was ik al dood, heb ik naar heilzame wortels zitten graven en een gifgroen drolletje in het bloemenperk gedaan. Of was dat van een week eerder van die smerige paddenstoelen die ik in de duinbosjes had zitten eten? Maar die had ik toch helemaal uitgekotst? Was er iets blijven zitten in mijn

maag of darmen dat had liggen etteren? Foutje Baas? Maar ook, heel belangrijk: Wat lag er onder die heg dat zo lekker was?

Slakkengif (verboden) of ratten/muizengif (verboden) of een drugspilletje of een junkiedrol of een ander gif?

De baas is huis aan huis bij die mensen langs gegaan. Die wisten van niets. Dat geloofde ze wel en een stuk junkiedrol heeft ze ook niet gevonden, maar wat was dan zo lekker?

Het zal altijd een mysterie blijven. Misschien een enge onderliggende ziekte die ineens tot uitbarsting is gekomen? De dokter wist het toen ook niet....



EEN KLEINIGHEIDJE VOOR EEN GROENE ZEEHELD

In de vorige uitgave van het Zeeheldennieuws hebben wij als Duurzame Zeehelden financiële steun gevraagd aan jullie, de bewoners van het Zeeheldenkwartier, om de parkeergarage De Zeeheld groener en levendiger te maken.

We hebben al wat geld opgehaald en we willen graag de bewoners die hebben gedoneerd hiervoor bedanken. Wij zijn erg blij met de financiële bijdrages die we al hebben ontvangen!! Door jullie financiële steun kunnen wij De Zeeheld het groene icoon maken van het Zeeheldenkwartier. De Zeeheld zal zijn saaie, bruine aanblik verruilen voor een groene en levendige uitstraling (zie foto's hieronder). Dit laat zien dat wij als bewoners de handen ineenslaan om onze wijk te vergoenen.



De Zeeheld nu



De Zeeheld na vergroening



Helaas hebben we nog niet genoeg opgehaald om de vergroening helemaal te realiseren. Daarom vragen wij aan de bewoners die nog geen financiële bijdrage hebben geleverd om ons te steunen, zodat we van De Zeeheld het groene icoon van onze wijk kunnen maken!

Via de QR-code kunt u een kleine bijdrage geven.

U kunt altijd contact met ons opnemen bij vragen via ons mailadres of via onze sociale mediakanalen:

@duurzamezeehelden /Duurzame Zeehelden duurzamezeehelden@gmail.com



IN-ZICHT / RONDBOOGRAMEN

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON! FOTO'S WYBE VAN DE KUINDER



SPORTIEVE ZEEHELDEN

Met de zomermaanden voor de boeg worden mensen weer gestimuleerd om nog wat kilootjes kwijt te raken. Alleen aan de rand van het Zeeheldenkwartier zijn er wat sport- en fitness faciliteiten, waarbij de sportclub fit2000 in de Westerbaentstraat de komende maand de deuren sluit en de recent geopende Snap fitness boven de Albert Heijn XL in de Elandstraat pogingen doet nieuwe leden te werven.

Onderstaande korte impressies laten zien, dat er best wat sportievelingen in de wijk actief zijn. Goede voorbeelden doet volgen. Laat de kater na het Zeeheldenfestival een stimulans zijn om weer eens stil te staan bij een gezonde leefstijl met een gepaste hoeveelheid beweging.



DE ZEEHELD

TEKST GIJS VAN GINNEKEN FOTO LAURENS SCHRIJNEN

SPRINGLEVEND

Tim Batchelor heeft geen Bakfiets Gym nodig om in shape te komen. Veel wijkgenoten zullen Tim zeker wel eens zien touwtjespringen op zijn vaste plek voor het Mariska Veres-huisje op het Prins Hendrikplein. Een voorbeeld uit de wijk hoe je op eigen kracht 16 kg kunt afvallen door elke dag 15 minuten touwtje te springen. Tim vond een springtouw wel een goed idee om van zijn overgewicht af te komen. Wel zo praktisch en verdomd effectief. Een kwartiertje tussendoor actief is altijd wel in te passen, je hartslag gaat even flink omhoog en zeker als je thuiswerkt en in coronatijd een uitkomst. Intensiever en minder saai dan hardlopen. Het verraste hem, dat touwtje springen ook in Nederland vroeger regelmatig voorkwam. Vooral kinderen deden als spelletje aan touwtje springen en zongen liedjes op de maat van het slingerende touw.

Vergis je niet, vier tot vijf keer per week gedurende 3 jaar consequent touwtje springen vereist een ijzeren discipline, maar het werkt wel. Tim staat er strak bij maar heeft geen ambities om zijn sportieve leefstijl uit te dragen. Hij woont met zijn Nederlandse vrouw met veel plezier in het Zeeheldenkwartier, dat hij veel gezelliger wonen vindt dan in Amsterdam. Het helpt natuurlijk als je schoonzus ook in de buurt woont. De wijk biedt alles wat je dagelijks nodig met winkels om de hoek en met mensen die doorgaans open en aardig zijn. Als buitenlandse Nederlander heeft hij niets met expats. Het is Tim opgevallen dat de levensstandaard in Nederland gemiddeld echt hoger is dan hij in Engeland gewend was. Het is mij opgevallen, dat zijn Nederlands bijna perfect is en dat je sportief je doelen kunt bereiken met eenvoudige middelen, lage kosten, maar dat vereist wel doorzetten en discipline.





BAKFIETS GYM: NIET VOOR WATJES

Tijdens het thuiswerken werd ik even uit het raam kijkend afgeleid door een bakfiets met de passende naam Bakfiets Gym. De matjes werden uitgerold en zo'n 10 sporters werden met dumbbells zo'n klein uurtje afgemat. Een mobiele sportschool in de wijk, daar wilde ik meer van weten.

Guido van Belle startte 3 jaar geleden vanuit de Hugo de Grootstraat met 350 kg gewichten die hij had opgekocht van een failliete sportschool. Zijn filosofie: meer bewegen, meer naar buiten en gezonder eten. Zijn formule: buiten trainen, weer of geen weer, maar wel met mensen die serieus aan hun gezondheid willen werken. Guido en zijn maatje Laurens de Kok uit de van Speijkstraat geven 7 dagen per week buitentrainingen in 4-wekelijkse cycli. Ze leveren maatwerk aan hun leden met als doel om hun kracht en weerstand te laten toenemen. Op het eerste gezicht niets nieuws onder de zon.

Wat hun formule bijzonder maakt is de intensieve begeleiding van hun leden. Dezen hebben er bewust voor gekozen om geholpen te worden bij het vinden van de juiste balans en structuur door een verandering van lifestyle. Geen half werk dus: minimaal twee tot driemaal in de week buiten opdraven om echt resultaten te behalen. Voor watjes heeft hij geen tijd, volhouden, anders kun je maar beter vertrekken. Hij heeft inmiddels zo'n 200 vaste actieve en tevreden leden, die frequent buiten sporten op verschillende locaties in Den Haag en Scheveningen. Tijdens corona is men buitengewoon doorgegaan zonder

ook maar één lid te verliezen. Zowel bedrijven als individuen behoren tot Guido's klantenkring. Ambitie is er ook: 1% van sportend Den Haag (2000 sporters) aan zich binden.

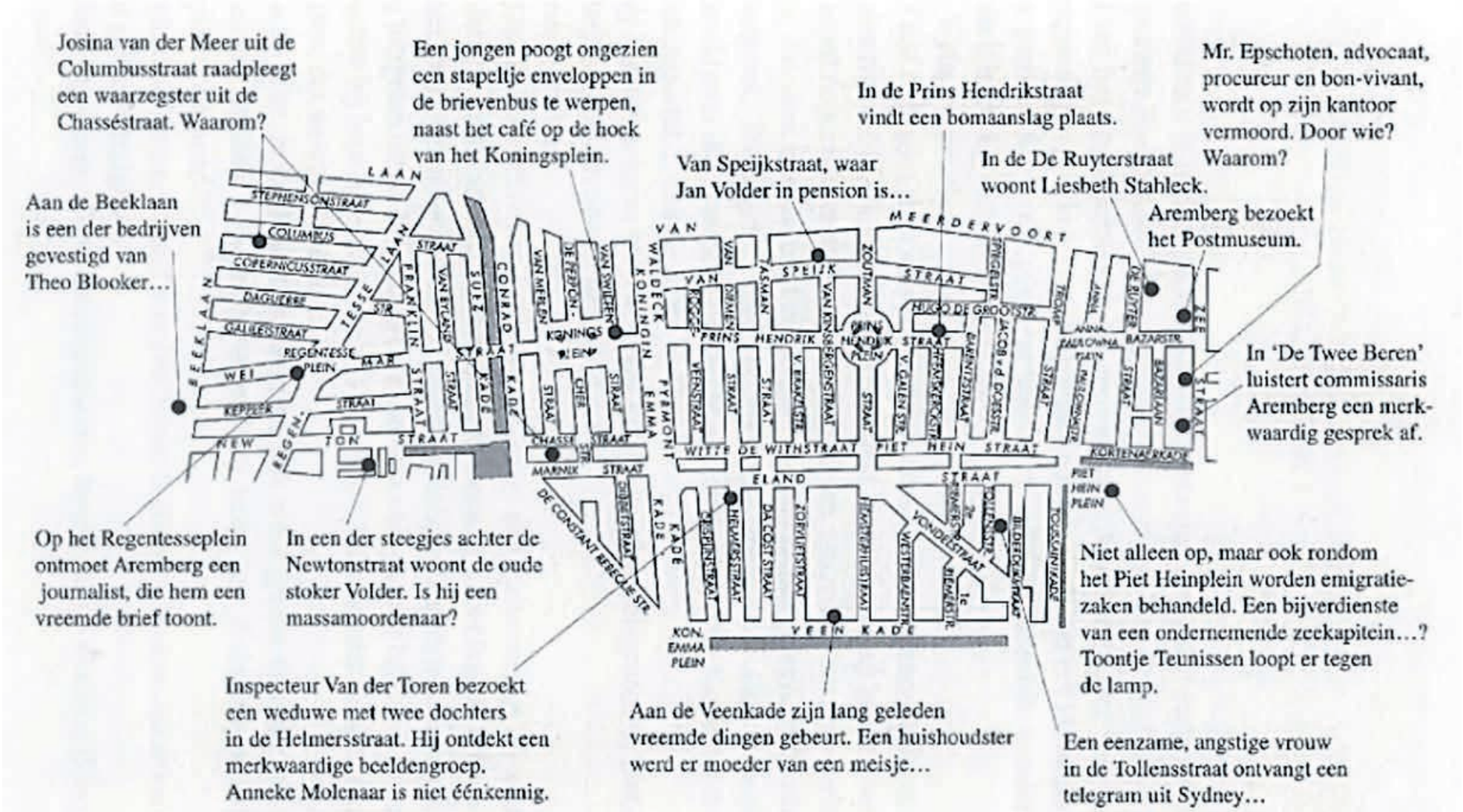
De komende maand start men ook in Rotterdam en wordt de naam 'Bakfiets Gym' onder het moto 'afzien is genieten' omgedoopt tot het professioneler klinkende 'Outwork.nl'. Kortom een prachtig initiatief van bijna onzichtbare ondernemers in de wijk. Ze staan zeker open voor de suggestie om voor bewoners uit de wijk op een vast moment in de week bijvoorbeeld trainingen op het Prins Hendrikplein te organiseren. Laat dit artikel voor wijkbewoners een aansporing zijn om zich van hun sportieve kant te laten zien. Een mailtje naar outwork.nl en je kunt fit de zomer door!



Het Zeeheldenkwartier in de Nederlandse lectuur en literatuur

TEKST TON VAN RIJN

In een nieuwe serie artikelen maken we een literaire tocht door onze wijk. Ton van Rijn bespreekt ‘adressen’ uit het Zeeheldenkwartier die iets te maken hebben met het werk van auteurs. Leuk om te zien hoe je eigen omgeving voorkomt in het werk van bekende schrijvers. Deze keer deel 1: **Pim Hofdorp**.



Pim Hofdorp, Paspoort voor moord

Allereerst noem ik Pim Hofdorp's Paspoort voor moord. Pim Hofdorp was een pseudoniem van Wilhelm Gustave Kierdorff. Onder deze schuilnaam schreef hij vanaf 1959 een stuk of achttien politieromans, die zich steeds afspelen in een ander deel van Den Haag en waarin commissaris Aremberg de hoofdrol speelt. De rol van de wijk, in ons geval het Zeeheldenkwartier (en omgeving), is van bijzonder belang. De moord op een bekende, ambitieuze advocaat, vormt het uitgangspunt voor een hoogst merkwaardige zaak, namelijk het spoorloos verdwijnen van zeventien emigranten. Zij verdwijnen – inderdaad –, maar niet naar Australië en de lezer moet er zelf achter komen waarheen dan wel. Ondanks deze massamoord is het geen bloederig verhaal. Het blijft allemaal binnen de perken van de ‘beschaafde Haagse smaak’ en de ‘Hollandse nuchterheid’. Een ‘wijk’-fragment als voorbeeld van de topografische stijl:

“Toen de deur achter de beide jonge inspecteurs was dichtgefallen liep Aremberg opnieuw op de grote wandkaart toe. Met zijn blik omvatte hij de ‘buurt’ die – zoals hij nu heel zeker wist – het toneel vormde van de in elkaar verweven gebeurtenissen van de laatste dagen: de moord op Epschoten en het mysterie der verdwenen emigranten. Het was de buurt tussen de Zeestraat en de Beeklaan en tussen de oude stad en de Laan van Meerdervoort. Aremberg besepte maar al te goed wat deze buurt bijeen hield: hij had het immers ondergaan. Hij kende nu het patroon, dat de gebeurtenissen over deze wijk hadden geweven en juist dáárom wist hij, dat een razzia nergens beter kon plaatsvinden dan juist ... rondom de Trompstraat, desgewenst met een naspel in de Bilderdijkstraat. Mits de pers er maar bij aanwezig was!!” (p.200)



DE ZEEHELD

SUZE ROBERTSON

Suze was een bijzondere inwonster van het Zeeheldenkwartier (1855–1922). Zij is in het Zeeheldenkwartier geboren en heeft daar op verschillende plekken gewoond en gewerkt.

In september opent het museum Panorama Mesdag een tentoonstelling over haar, er komt een boek en er komt een documentaire over deze bijzondere vrouw die zich dwars tegen de conventies van haar tijd in vestigde als zelfstandig kunstenaar. Haar werk was vernieuwend en modern.

De Bewonersorganisatie is op zoek naar een manier om in het Zeeheldenkwartier haar nu, 100 jaar na haar dood, op een mooie manier te eren. Hierover zullen we binnenkort eens overleggen. Mocht je een idee hebben, laat het ons weten via secretariaat@groene-eland.nl.



SAME UN FEISSIE BÂHWÛH?

29 JUNI - 3 JULI 2022

PRINS HENDRIKPLEÛN

DUH HAAG





BEKÈK ONS PROGRAMMA



Ontwerp: Marleen van den End

WOENSDAG 29 JUNI 2022 *Presentatie: Lubima Teneva | Zappostar*

12.00 - 13.00	HP	Spiegelschool
13.00 - 13.10	PL	De Wolven
13.00 - 18.00	PL	Archeologische dienst
13.10 - 13.55	PL/PP	Poppentheater De gulle lach
13.55 - 14.05	PL	De Wolven
14.05 - 14.50	PL	Insta
14.50 - 15.35	PL/PP	Poppentheater De gulle lach
15.35 - 15.45	PL	De Wolven
15.45 - 16.45	HP	Drum Party & Drumcaravan
16.00 - 19.00	PL	De Vliegende Hollander

16.45 - 17.45	PP	Popschool presenteert: JOAZ, Altra en Civil Servants
18.00 - 18.10	HP	Opening Zeeheldenfestival
18.10 - 18.45	PL/HP	Koen Herfst/Cesar Zuiderwijk
18.45 - 19.30	PP	Haagsche Schatkist presenteert: Haylid
19.30 - 20.20	HP	Madhara
20.20 - 21.15	PP	Jack Faded host, L.A. Santana, Benito, Lange Poes en Adnan.PSD
21.30 - 22.30	HP	Calderas & The Shrunken Bigband

DONDERDAG 30 JUNI 2022 *Presentatie: Sara Ockhuysen*

16.00 - 16.45	PP	Poppenbezoekje
16.00 - 17.30	PL	Haags Kunst Atelier HKA 2.0
16.45 - 17.30	HP/PL	Fa Fa International Showdancers
17.00 - 21.00	PL	Weg van alles
17.30 - 18.15	PP	Samira's Blues
18.15 - 19.00	HP	Kopsmart

19.00 - 19.45	PP	Haagsche Schatkist presenteert: My Girlfriend
19.45 - 20.45	HP	Dreamwalkers Inc
20.45 - 21.30	PP	Stakbabber
21.45 - 23.00	HP	Sindicato Sonico

VRIJDAG 1 JULI 2022 *Presentatie: Michiel Kooiman (Den Haag FM)*

15.45 - 17.30	HP	Haags Kunst Atelier HKA 2.0
16.00 - 16.40	PP	Verteltante
16.40 - 17.30	HP	Nomads Trio
17.00 - 21.00	PL	Fruitylicious
17.30 - 18.15	PP	Gerben Boots Band

18.15 - 19.00	HP	Ten-Hut ft Burak Dolutaş
19.00 - 19.25	PP	Stoorzender
20.00 - 20.45	HP	Hans Dulfer
20.45 - 21.30	PP	Korinthians
21.45 - 23.00	HP	Captain Midnight XL

ZATERDAG 2 JULI 2022 *Presentatie: Peter & Arthur | René Bom*

12.00 - 13.00	HP	Zang en Co
13.00 - 13.30	PL	Love has wheels
13.00 - 18.00	PL	Archeologische dienst
13.30 - 14.15	HP/PL	Eigen Hulp
14.15 - 15.00	PL/PP	Dead Cat Stimpj
15.00 - 16.00	HP	De Kleine "Grote ukelele show"
16.00 - 16.30	PL	Love has wheels
16.30 - 19.30	PL	Disco Fever
16.30 - 17.15	HP	De Vrije Hand presenteert: Tim Akkerman

17.15 - 18.15	PP	READY TO PLAY presenteert: Blueside, Driftwood, Now in colour
18.15 - 19.00	HP	Supersonic Blues
19.00 - 19.45	PP	Alley Cats
19.45 - 20.15	HP	Rob Bolland
20.15 - 21.00	PP	Nancy Kleurenblind & De Zingende Roadie
21.00 - 21.45	HP	The Mocks
21.45 - 22.30	PP	Downcast Collision
22.45 - 00.00	HP	De Kik

ZONDAG 3 JULI 2022 *Presentatie: Vanessa Monfils*

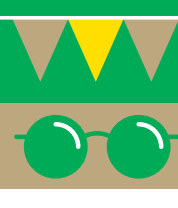
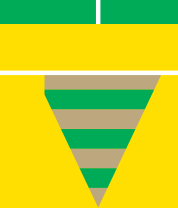
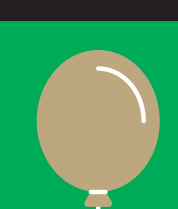
11.00 - 11.50	PP/PL	Hobo meets fluit
---------------	--------------	------------------

12.10 - 13.00	PP/PL	Alante
---------------	--------------	--------

HP: HELDENPODIUM

PP: PIRATENPODIUM

PL: PLÈN



HET ZEEHELDENFESTIVAL
WORDT MOGELIJK
GEMAAKT DOOR O.A.



Sena

Fonds
1818

VSBfonds,
iedereen doet mee





DE WOLVEN

De drie speelsters van theatergezelschap De Wolven leerden elkaar kennen op de Amsterdamse Acteursschool. Op het festival spelen ze de voorstelling Krone: een tekstloze voorstelling voor kinderen vanaf 3 jaar. De Koning van Noorwegen heeft een belangrijke missie en laat zijn drie dochters achter. En zijn kroon! Na een vreemd telefoontje is de chaos compleet... Op een luchtige manier vertelt Krone wat het idee van macht met je kan doen.

Wo - PL- 13:00 - 13:10; 13:55 - 14:05 en om 15:35 - 15:45



CALDERAS & THE SHRUNKEN BIGBAND

Bigband met 8-koppige blazerssectie

Wo - HP - 21:30-22:30



CYCLING CIRCUS - LOVE HAS WHEELS

De acrobaten van Cycling Circus vertellen hun verhalen terwijl ze balanceren op, onder en rondom allerlei soorten fietsen. Twee waaghalzen dagen elkaar uit in een acrobatisch verhaal over het leven en de liefde. Na een romantische date op een BMX fiets volgt een gezinsleven op een wielers. Hoe meer zij in hun fietsen en elkaar verstrengeld raken, hoe spannender de vraag: Zal hun liefde blijven rollen of raken ze onder hun eigen wielen gevangen?

Za - PL 13:00 - 13:30 en 16:00 - 16:30



DE VLIEGENDE HOLLANDER

Straattheater

Wo - PL 16:00-19:00

SAMIRA'S BLUES

Samira's Blues brengt een mix van magnetiserende spirituels en originele songs in het Arabisch, Tamazight en Frans. Samira Dainan, die Arabische-, Berber- en Afrikaanse roots heeft, volgt het nomadische pad van haar voorouders. Dat doet ze door in de woestijn van Marokko te leven, ceremonies in het Atlasgebergte te volgen en mee te doen met Gnaoua lilas in Essaïra. Eenmaal thuis in Amsterdam, schrijft en componeert ze songs voor haar band, samen met gitarist Bas Gaakeer.

Do - PP - 17:30- 18: 15



EIGEN HULP

Eigen Hulp is een enthousiaste en kleurrijke groep muzikanten met blazers en slagwerk. Ze brengen aanstekelijke muziek uit de hele wereld. Een repertoire van de Balkan tot Zuid-Afrika, van Surinaamse kaseko tot Amerikaanse popmuziek. Ze spelen graag op bijzondere plekken om mensen te verbinden en vrolijkheid te brengen. Nou, dan zijn ze hier goed op hun plek. Dit is ook niet hun eerste Zeeheldenfestival-optreden! Sterker nog: op het allereerste festival, 40 jaar geleden dus, waren de bandleden van toen, ook al van de partij!

Za - PI/HP 13:30 - 14:15



POPPENBEZOEKJE

Poppenvoorstelling

Do - PP - 16:00 - 16:45



SLOPER CESAR ZUIDERWIJK / KOEN HERFST

Lekker rammen op dat drumstel; dat kun je wel overlaten aan deze twee drumlegendes. Koen Herfst is bekend van zijn werk met onder andere Armin van Buuren en Epica. Cesar Zuiderwijk ken je natuurlijk als drummer van Golden Earring. Of, je kent ze samen van 2.000 drummers aan zee. Dit wordt weer een dikke drumbattle; BAM, BAM, BAM!

Wo - PL/HP 18:10 - 18:45

VERTELTANTE

De Verteltante, ook wel Tante Es of Esther Holtkamp is altijd al dol geweest op het schrijven van verhalen. Als klein meisje las zij haar eigen schrijfsels al dolgraag voor aan de klas en gaf ze een eigen 'griezelmagazine' uit. Later nam dat professionelere vormen aan en ging ze aan de slag als redacteur voor Donald Duck Weekblad. Na zes jaar was het tijd om Duckstad te verlaten en begon ze voor zichzelf. Met haar handige echtgenoot, zette ze haar eerste voorstelling in elkaar en nu kunnen alle kleine zeehelden genieten van haar vertelkunsten.

Vrij - PP - 16:00 - 16:30



HANS DULFER

En wederom hebben we een levende legende op het Zeeheldenpodium. Wie is er niet groot geworden met de genadeloze saxsound van Hans Dulfer? Met zijn roemruchte en vooruitstrevende formaties (Perikels, Reflud, Big Boy) heeft hij zich opgewerkt tot de bekendste saxofonist van Nederland. Op respectabele leeftijd speelt hij nog steeds de sterren van de hemel.

Vrij - HP - 20:00 - 20:45



STAKBABBER

Deze postpunks uit Amsterdam hebben twee albums op hun naam staan, waarvan de laatste geschaard kan worden onder de noemer Dark Wave, Post Punk, Industrial en Electro. Vleugjes New Order, Placebo, maar ook een modernere band als Editors en soms zelfs het experimentele van Bowie, zijn terug te horen. De songs zijn donker, heftig, hypnotiserend en dansbaar, mede dankzij de super strakke ritmesectie en de kenmerkende stem van frontman Mick Ness, vaak gedrenkt in effecten.

Do - PP - 20:45 - 21:30



THE KIK

Neerlands bekendste en beste Nederbietband The Kik, is de fijne hekkensluiter van de zaterdagavond.

Za - HP - 22:45 - 0:00



ALANTE

Folkgroep Alante speelt wereldmuziek uit verschillende landen, op veel verschillende instrumenten. De muziek komt voornamelijk uit Zuid-Amerika, maar ook uit Europa, Noord-Amerika en het Midden-Oosten. De musici zijn dol op arrangeren en componeren en maken van zoveel mogelijk stukken een eigen versie waarbij ze verschillende stijlen combineren.

Zo - PL/PP - 12:10 - 13:00

KIJK VOOR DE UITGEBREIDE PROGRAMMERING OP WWW.ZEEHELDENFESTIVAL.NL



DE ZEEHELDENBEMANNING

Geen Zeeheldenfestival zonder kloeke bemanning (m/v/x) die - met bijna een jaar voorbereidingstijd - elke keer weer een buurtpleintje weet om te toveren tot een bruisende festivallocatie én alles in goede banen leidt. Waarom deze mensen zich belangeloos inzetten? Zij roemen unaniem de sfeer, het buurtgevoel, het reüniegehalte en de diversiteit van het publiek en programma. Nou ja, geheel belangeloos is het ook weer niet Ze beleven er zelf ook de grootste lol aan natuurlijk. Maak kennis met vijf van deze Zeehelden.



PETER VAN LOON

Kunstzinnige zeeheld van het eerste uur en nog altijd actief. Doet zo'n beetje alles op het plein waarbij je gereedschap nodig hebt. Zijn grote metalen kunstwerken waren jarenlang vaste prik als omlijsting van het plein. Heeft ook kwaliteiten als presentator: op zaterdag kun je hem als duo met Arthur Janssen de optredens zien aankondigen. Raakte geïnspireerd door de Gentse feesten. "Het moet in 1981 geweest zijn. Toen was het nog een buurtinitiatief van het opbouwwerk, als extraatje bij het jaarlijkse feestje in de Piet Heinstraat met de old-timers van verfinkel Pardon. Ik trad er op met het Haagse Straatorkest Eigen Hulp, dat speelt ook dit jaar weer." Peter gaat door zo lang hij nog kan. "Het is een waanzinnig leuke groep mensen die zich allemaal verantwoordelijk voelen voor dit festival. Ik probeer me nu toch wel minder met dingen te bemoeien hoor. Vroeger werd ik wel aangesproken: 'Meneer, u bent toch de baas van het festival?'. Dan zei ik: nee hoor, maar nu voel ik dat ook absoluut niet meer."



BRET HALSEMA

Man van de kombuis. Maakte zich hard voor een van de belangrijkste ingrediënten van een geslaagd festival: de kwaliteit van het bier. Heeft zich daarnaast bekwaamd in het pannenkoeken bakken. Draait ook zijn hand niet om voor technische klusjes waarbij geïmproviseerd moet worden. "In jaartallen ben ik niet goed, maar ik zat bij de net opgerichte jongerensoos Sowieso toen die de bar ging doen op het Zeeheldenfestival. Zo ben ik er in gerold. In het begin liep het bier tappen moeizaam, het bier moest gekoeld met water en ijs. Dat werd gehaald bij de visafslag in Scheveningen. Maar te koud bier ging weer heel erg schuimen. De uitdaging is dat je veel bier in korte tijd nodig hebt in een tent waarin het warm wordt en de hele dag de zon op staat."

Ook het pannenkoeken bakken moest op gang komen. "Samen met mijn broer Paul ben ik begonnen om pannenkoeken te bakken voor de scholen die optraden op woensdagmiddag. Maar dat viel tegen, het bleek dat je op de campingbrandertjes die we hadden, helemaal niet zo makkelijk kon bakken in de buitenlucht. En je had ook beschutting nodig en windschermen." Inmiddels loopt ook dat op rolletjes in de huidige eetkraam De Vette Règâh. "De de laatste jaren had ik wel iets van: het is wel mooi geweest als vrijwilliger. Maar ik heb me dit jaar toch weer opgegeven om pannenkoeken te bakken."

FIONA SCOTT

Als directeur snoepkraam geniet zij grote populariteit onder kinderen. Heeft haar zeeheldengenen doorgegeven aan haar kinderen en hen opgeleid tot nieuwe generatie vrijwilligers.

Zorgt niet alleen voor continuïteit van het festival met eigen kroost, maar ook dat er geld binnenstroomt van fondsen en sponsors.

"Ik kwam in '97 of '98 via buurthuis DeeDrie bij het Zeeheldenfestival. Ik was daar vrijwilliger en mijn kinderen kwamen daar op dansles. Zij hadden een optreden op het festival. Mijn toenmalige buurvrouw Ger van Oeveren vroeg of ik haar wilde helpen in de snoepkraam. Dat doe ik nu nog steeds. Mijn kinderen hielpen ook mee: eerst met opruimen en afval weggooien. Later ook met schminken en kinderactiviteiten."

Fiona heeft als metalfan vele festivals in het buitenland bezocht, maar het Zeeheldenfestival blijft voor haar uniek.

"Ik hoop dat het festival kan blijven zoals het is, het is ten eerste gratis en daarmee ook toegankelijk voor mensen met lage inkomens. Ten tweede: het is open. Geen afgesloten hekken en veiligheidstoestanden. Ik hoop dat het zo kan blijven."



STELLA SCHEEPBOUWER

Transformeerde van trouwe full-time bezoeker naar enthousiaste vrijwilliger. Stagehand eerste klas.

"Ik kwam er altijd al jaren. En dacht toen: als ik toch er altijd ben, kan ik mezelf ook nuttig maken. Ik kende de meeste mensen uit de organisatie ook al. Stagehand vind ik het leukste om te doen, dus artiesten ontvangen, de backstage ruimte inrichten, koelkast bijvullen, mensen weghouden, dat soort dingen. Ik ben er alle dagen, weliswaar niet alle 5 dagen aan het werk, maar als er een extra handje nodig is, dan ben ik in de buurt."

Het leukste wat Stella meemaakte betrof VOF De Kunst.

"Vier jaar geleden trad VOF De Kunst op. Nu heeft mijn oudste zoon ooit, toen hij nog zo'n klein ventje was een keer met de zanger op de foto gestaan. Toen had ik bedacht hoe leuk het zou zijn om die foto reproduceren. Ik had die oude foto van hem en de zanger meegenomen. Hij was toen echt een klein jongetje van 10 en inmiddels 32 dus reken maar uit. Dus ik vroeg na afloop aan de zanger: 'Luister, zo en zo is het geval, mijn zoon is hier ook, zou je het leuk vinden etc.' Nou hij vond het een heel grappig idee en ging weer op de foto."

SHIRIEN JOEMMANBAKS

Administratieve rots in de branding. Zorgt punctueel voor correcte contracten met de artiesten. Mede-spotter naar geschikte acts, met oog voor vernieuwing. Veelvuldig backstage te vinden.

"Ik ben exact 20 jaar geleden begonnen, ik loop dus eigenlijk gelijk op met het jubileum maar dan de helft."

Shirien kun je ook backstage tegenkomen. En dan ontmoet je wel eens iemand....

"Barry Hay kwam spelen, met zijn band Barry's Barking Dogs. Ik stond backstage en hij had honger: het was etenstijd. Hij zei letterlijk tegen mij: 'Mop, hier heb je 25 euro. Ga jij voor mij een bak bami halen en de rest mag je houden of je haalt zelf ook wat.'

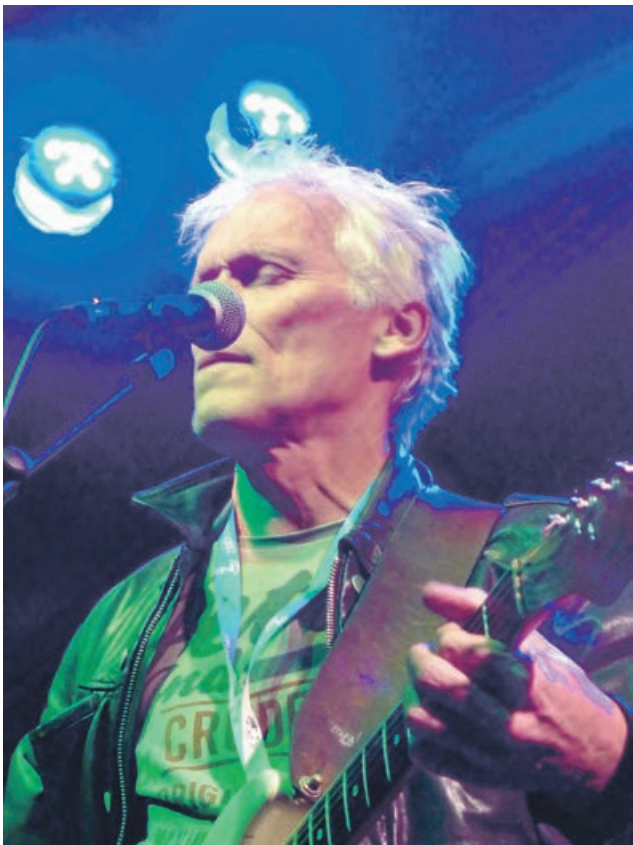
Hebben we samen een bak bami zitten eten. Heel gezellig"

Een valkuil voor een zo lang en lekker lopend festival is dat je geneigd bent om terug te vallen op 'oud en vertrouwd'. Shirien probeert daarom ook af en toe een nieuwe impuls te geven aan het programma. Zoals met de nachtclub. "Dat is een ondeugend onderdeelje van het programma. Een burleske act met humor willen we daarin terugzien.

Ook een goed voorbeeld van een redelijk nieuw onderdeel is de Haagse Schatkist, waarin we jonge lokale artiesten een podium geven. Zo help je ze aan zichtbaarheid en podiumervaring."



HEB JE NA HET LEZEN VAN DEZE VERHALEN OOK ZIN OM AAN BOORD TE KLIMMEN EN MEE TE HELPEN MET DE ORGANISATIE VOOR 2023? STUUR DAN ALVAST EEN MAILTJE NAAR VRIJWILLIGERS@ZEEHELDENFESTIVAL.NL VOOR EEN KENNISMAKING.



»»» NIEUWSFLITSEN «««

ZEEHELDEN BIBLIOTHEEK



Wij hebben in het Zeeheldenkwartier een bibliotheek. Niet met de allure van de vroegere Centrale Bibliotheek op de Bilderdijkstraat en ook niet in het meest sexy gebouw, maar toch. Voor de helft is het een Duitse Bibliotheek met ook uit het Duits vertaalde literatuur. De andere helft is voor kinderen. Dat deel wordt het meest bezocht en dat is bijzonder. Want in andere bibliotheken loopt dat aandeel terug.

Wat is hun grote geheim?
Ze hebben in ieder geval een leuk programma met onder andere een literatuur café, een zeer druk bezocht historisch loket en een taalcafé.

Zeer de moeite waard om binnen te lopen!



Zeehelden Bibliotheek en Duitse Bibliotheek
Witte de Withstraat 31-33
2518 CP Den Haag

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag van 14.00 tot 17.00 uur
1e zaterdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur
T: 070 355 9762

Schrijverstalent gezocht!

Vind jij het Zeeheldenkwartier de mooiste wijk van Den Haag en wil jij je graag inzetten om wijkbewoners dichter bij elkaar te brengen? Dan is een plek bij het Zeeheldennieuws echt iets voor jou.

We zijn op zoek naar een of meer mensen die af en toe een artikel willen schrijven.

Journalist

Het Zeeheldennieuws speelt een grote rol in de communicatie in de wijk. Zo brachten we de wijkbewoners als eerste op de hoogte van de plannen van de gemeente voor bijvoorbeeld de herinrichting van de Zoutmanstraat of de problemen rond de overlast van coffeeshops. Maar ook delen we veel persoonlijke verhalen over mensen die de wijk maken tot wat die is. Wil je meehelpen de wijk beter te maken, ben je nieuwsgierig en heb je een vlotte pen, informeer dan eens naar de vacature van journalist bij het Zeeheldennieuws.

Social media redacteur

We zijn trots op onze papieren krant en op onze website. Daarnaast willen we ook graag bewoners bereiken via onze accounts op Instagram, twitter en facebook beter benutten. Het is echt niet veel werk. Wie wil er een uurtje per week helpen?

Culinair recensent

Voor de papieren krant zoeken we een culinair recensent. Het Zeeheldenkwartier staat ook bekend om zijn talloze eetgelegenheden. Waar zitten ze? Wat stralen ze uit met hun locatie? Waarom in onze wijk? Wie zijn ze? Wat is de sfeer van hun menukaart? Elke editie is er ruimte om één horecagelegenheid te bespreken. Ben jij die recensent?

Volhoudbare Zeehelden

Een schrijver die ons kan verblijden met tips & tricks op het gebied van DIY en duurzaamheid. Dit mag uit eigen ervaring zijn of stiekem met een beetje hulp van vrienden, familie of het internet. Verras jij ons?

Informatie
Voor meer informatie kan je terecht bij Laurens Schrijnen, hoofdredacteur van het Zeeheldennieuws, via info@zeeheldennieuws.nl.

OVERVOLLE ORACS

Ergert u zich ook zo aan de vuilniszakken naast volle ondergrondse containers, zwerfafval of gedumpt grofvuil? Ook in ons Zeeheldenkwartier komt helaas afval terecht op plaatsen waar het niet hoort. Helpt u mee en meldt u het bij de gemeente? U hoeft niet meer te bellen met het algemene nummer van de gemeente; de melding kunt u snel en gemakkelijk doen via deze QR-code.



Of u kunt de MyCleanCity-app downloaden op uw smartphone. Deze app is gratis te vinden in de Google Play Store of Apple Store.

Zie je los afval op straat of rond een ORAC: meld dit dan echt heel simpel via:



NAAMGEVERS VAN HET HAAGSE ZEEHELDENKWARTIER



Te koop bij Kantoorboekhandel Roda en op het Zeeheldenfestival.

DURF TE VRAGEN AAN DE GEMEENTE:

In onze wijk zijn dezer dagen en maanden steeds hele straten afgesloten. Het zij zo, maar waarom is er niet een betere vriendelijker afstelling van de verkeerslichten bij die opbrekingen: bijv. geen groen voor het verkeer uit een straat die toch open ligt. Gemeente?

DIRECT ENERGIE BESPAREN

Of je het nu voor het geld doet, voor het milieu of voor Oekraïne: het maakt niet uit waarom je energie gaat besparen, als je maar bespaart! En de gemeente biedt je nu wel een heel gemakkelijke hulp aan. Je maakt een afspraak voor een bezoek van een medewerker van Buurtbeheer en -Ontwikkeling Zeeheldenkwartier (BBOZ). Die draait alle gloeilampen in huis uit hun fittingen en draait er **GRATIS LED-lampen in die 90% minder stroom verbruiken! GRATIS.** Ook krijg je **radiatorfolie voor achter de radiatoren van je CV. GRATIS!** En tenslotte geven ze je een **douche-zandloper en een waterbesparende douchekop. GRATIS.**

Is de gemeente mesjokke geworden? Nee: de gemeente wil jou helpen en BBOZ doet dat namens de gemeente.



Het enige wat jij moet doen is via deze QR-code een afspraak maken, de deur openmaken, de legitimatie van de heren van BBOZ controleren en hen toegang tot je gloeilampen etc. geven. Kind kan de was doen, want dat doen ze niet bij BBOZ.

HERHAALT DE GESCHIEDENIS ZICH?



In 2018 stond onze wijk op z'n kop. Er waren plannen om de aanbouw achter de villa Paulowna in de Van de Spiegelstraat te slopen en er een appartementencomplex te bouwen. De gemeente heeft daarvoor indertijd een sloopvergunning afgegeven. Een actiegroep, de Werkgroep Behoud Villa Paulowna, heeft daar toen bezwaar tegen aangetekend. Dat heeft er toe geleid dat de Raad van State de gemeente heeft opgedragen een nieuw besluit te nemen. De gemeente heeft uiteindelijk besloten om geen bouwvergunning af te geven. Sindsdien is er niet veel meer vernomen van de sloop- en bouwplannen.

Tot jongstleden zaterdag. Toen bleek uit een gemeentelijk bericht dat er weer een bouwvergunning is aangevraagd voor de Van Speijkstraat naast nummer 1.

Bij het ter perse gaan van deze krant waren de details nog niet duidelijk, maar het Zeeheldennieuws blijft de zaak op de voet volgen en zal daar verslag van doen.

Wordt vervolgd ...

EET JE VEGAN OF NIET, HET MAAKT ONS NIET UIT!

TEKST MARCO KOOL FOTO'S RICHARD JUNGSLÄGER



De Spinazie Academie Markt

Naast een bezoekje brengen aan een museum of aan de Haagse Markt, kun je in Den Haag nu ook bij een heuse vegan hotspot langsgaan. Je kunt bij ons meer dan alleen kopen. Volg workshops, krijg tips over gezonde voeding, leer over gezondheid en vindt nieuwe vegan producten. Op deze manier hopen we je niet alleen kennis te laten maken met bijzondere producten, maar je ook een inkijkje te geven in de mensen die hierachter zitten. Want we hebben de leukste biologische, veganistische en vegetarische ondernemers en andere tuinbouwers bij elkaar gebracht.

Lekker eten, leuke mensen ontmoeten en je wekelijkse plantaardige boodschappen halen. De Spinazie Academie is misschien wel de moderne variant van een restaurant, lunchroom en supermarkt in één. Het is DE hotspot in Den Haag om een leuke dag te beleven en van een lekkere vegan lunch in Den Haag centrum te genieten of een biertje aan de bar te nuttigen. De Spinazie Academie vindt elke twee weken op zaterdag bij Grand Café Utopie aan de Waldeck Pyrmontkade 116 plaats, van 11.00 tot 14.00 uur. Kom bij ons proeven, want we hebben elke keer iets nieuws en voor ieder wat wils. Van vegan curry, zelfgemaakt brood, vegan saté, vegan bananencake, bohemien jurkjes, vegan tzatziki tot heerlijke wortelsoep. Even bijkomen van de haastige wereld om je heen en nieuwe vrienden maken.

Veganisten, vegetariërs of flexitariërs, iedereen is welkom. Met misschien wel het leukste compliment van iemand die aangaf vooral vlees te eten. “Ik had er geen weet van dat veganistisch eten zo veelzijdig en lekker kan zijn. Jullie zien mij volgende week weer.” Dit is precies waar we het voor doen, blijer kun je ons bijna niet maken.

Waarom doen we wat we doen?

Maar waarom doen we wat we doen? Met de Spinazie Academie willen we deel uitmaken van de beweging die zich inzet om een nog grotere positieve bijdrage te leveren aan een betere en groenere wereld.

Wij zien dat de wereld is veranderd. Web 2.0, nieuwe generaties, nieuwe technologieën en duurzaamheid. Met de Spinazie Academie creëren we een vaste plek waar mensen in aanraking kunnen komen met deze nieuwe en groene wereld. Aan de ene kant omdat we hier blij van worden en aan de andere kant omdat we de noodzaak ervan inzien. Het gaat niet goed met onze planeet: denk aan vervuiling of klimaatverandering, te hoge CO2-uitstoot, grondstoffenschaarste, het instorten van de biodiversiteit. Verschillende universiteiten en organisaties hebben onderzoeksrapporten geschreven waarin te lezen is dat anders consumeren en meer plantaardig eten de hoogste prioriteit moet hebben voor een gezonde toekomst.



Groen ondernemen

Wij denken dat de Spinazie Academie een grote rol in deze toekomst gaat spelen. Niet alleen door de markt, maar ook door mensen te inspireren hoe je plantaardig kunt eten, in plaats van mensen te dwingen. Naast de markt, helpen we scholen en organisaties met vegan catering. Maar we pakken ook een advies- en educatierol op over verspilling, duurzaamheid en o.a. Nederland circulair.

Voedsel van dichtbij, naar klimaatneutraal, plantaardig eten en sterk door samenwerking is waar we voor staan. En ons kortetermijndoel is te zorgen dat de meeste op plantaardige voeding gerichte activiteiten in Nederland plaatsvinden in Den Haag. Waarmee we van Den Haag de groene, plantaardige hoofdstad van Nederland willen maken.

Voor de langere termijn wil de Spinazie Academie nieuwe samenwerkingen smeden en de vraag naar plantaardige voeding in Nederland verdubbelen.



Bezoek ons op de markt of stuur een e-mail voor meer informatie naar: contact@spinazie-academie.nl



spinazie-academie.nl



[@spinazie_academie_plantbased](https://www.instagram.com/spinazie_academie_plantbased)

SOCIALE ONDERNEMERS ZETTEN ZICH IN VOOR MENSEN DIE BUITEN DE REGULIERE ARBEIDSBOOT VALLEN

FOTO JEAN QUIST

Over ‘economie die werkt voor mensen’ belegden de sociale ondernemers van Collectief070 een bijeenkomst in het Zeeheldentheater. Daar hebben mensen ‘met een afstand tot de arbeidsmarkt’ een streepje voor; net als bij muziektheatergroep Briza dat regelmatig in het Zeeheldentheater optreedt. Collectief070 wil met zulke voorbeelden de gemeente en ‘Brussel’ laten zien dat mensen die om wat voor reden dan ook buiten de reguliere arbeidsboot vallen tóch een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de maatschappij.

Yvette Olof en Jan-Erik Noske zijn inmiddels zo’n twintig jaar de eigenaren van het Zeeheldentheater. Ze werken er samen met een gevarieerd team van professionals, artiesten en studenten. “Een kern van artiesten die als ZZP’er per optreden worden betaald,” zei Noske erover. En ook met mensen voor wie het theater een opstap kan zijn naar een reguliere baan. Dat zijn in zijn woorden “vrijwilligers met een rugzakje”. Die vergen een goede begeleiding. “De meesten weten dat van zichzelf en geven duidelijk aan wat ze kunnen en willen,” zegt Olof. Deze ‘gebruiksaanwijzing’ schept duidelijkheid voor iedereen. “Daardoor kunnen we lang en goed met ze doorgaan,” vindt Noske. Al laat het volgens hem onverlet dat in deze mensen meer tijd moet worden geïnvesteerd.

Olof en Noske doen dat al sinds 1994 toen Ad Melkert als minister van sociale zaken en werkgelegenheid mensen via gesubsidieerde arbeid werkervaring liet opdoen. Noske wist zich te herinneren dat het Zeeheldentheater toen als eerste in de cultuursector zo’n baan aanbood. Met Olof ziet hij dat hun aanpak deze medewerkers meer zelfvertrouwen geeft en uitzicht biedt op een betere toekomst en mogelijk zelfs op een reguliere betrekking.

Olof en Noske praten over ‘de zogenaamde afstand tot de arbeidsmarkt’. “Iedereen heeft wel een rugzakje.” Beiden stellen vast dat de arbeidsmarkt daar nog steeds niet op is ingericht. Voormalig staatssecretaris van Sociale Zaken en Werkgelegenheid Jetta Klijnsma (PvdA) probeerde daar tussen 2008 en 2010 wat aan te doen door bedrijven te verplichten die mensen in dienst te nemen. “Maar dat is niet zo gelukt.” Dat is jammer, want zo blijven mensen die geen deel uitmaken van het economische systeem langs de kant staan. En wordt ze de kans op een andersoortig passend en betekenisvol werkleven ontzegd.



als zaalwacht en is nu technisch assistent. “Daarmee zijn de mogelijkheden nog lang niet verbruikt,” benadrukte bij de uitreiking.

Het voorbeeld van het Zeeheldentheater maakt wat Collectief070 betreft duidelijk “dat de potentie in Den Haag om arbeidsmarktbeleid decentraler en meer door en voor maatschappelijke organisaties te laten uitvoeren nog grotendeels onbenut is”.

Zie ook: collectief070.nl

I ♥ ZEEHELDENKWARTIER

In het Zeeheldenkwartier ligt het prachtige Vredespaleis. Zeker de moeite waard om een keer te bezoeken. Soms is ook de prachtige tuin open voor publiek. In de wandelgangen wordt gesproken dat er rondom het Vredespaleis een spirituele vibe hangt. Zou dat misschien een reden zijn voor de vele *well being* zaken in het Zeeheldenkwartier?

FEELING GOOD!

hair, wellness & beauty

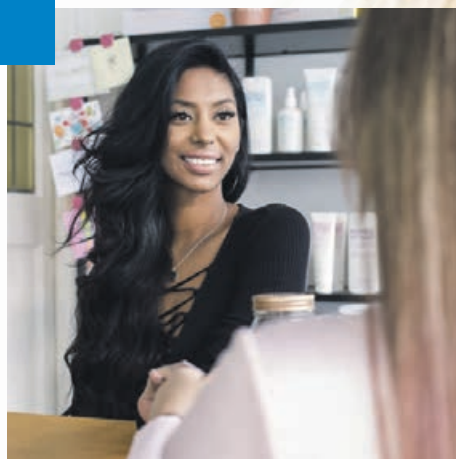
Hair...



IL MONDO

Gevestigd in een van de mooiste panden van de wijk. Bij Il Mondo staat de kracht van het individu centraal. Ze zijn erop gericht het beste in jezelf naar boven te halen. Ze bekijken samen met jou bij welke haarstyling je prettig voelt. Om een kapsel te creëren dat jouw persoonlijkheid accentueert en jouw uitstraling vergroot. 'The Art Of Being You' is hier het motto!

Piet Heinstraat 68
ilmondokappers.nl



HAIR BY TASHA

Met ruim 18 jaar ervaring in het kapsersvak is Tasha veelzijdig en staat zij voor kwaliteit, klanttevredenheid en vakmanschap. Ze combineert traditionele met vernieuwende technieken, zoals balayage en botox haar. Ze werkt met goede en betaalbare producten. Jong en oud kan door Tasha een nieuwe coupe aan laten meten.

Prins Hendrikstraat 68
hairbytasha.nl



HAARZUIVER

Haarzuiver is alweer bijna 30 jaar te vinden in de Piet Heinstraat. Zahra Mollaesmaeil is sinds 2017 de eigenares van deze eerste natuurkapsalon van Nederland. Haarzuiver werkt 100% met natuurlijke, milieuvriendelijke en dierproefvrije haarkleuren en verzorgende producten. Het interieur van de kapsalon is kleurrijk en heeft een open uitstraling. Op de achtergrond hoor je er klanken van fijne muziek, zoals Spaans, Grieks of Arabisch. 'Je waant je hier elke dag in een andere sfeer' aldus Zahra.

Piet Heinstraat 51
haarzuiver.nl



TITI LAST

Onze filosofie: Een kapsel is meer dan een goede coupe. The perfect cut, no-nonsense, goed geknipt door een professionele kapper die weet wat hij of zij doet. 'The perfect cut' is natuurlijk niets zonder 'The perfect blow-dry'. Deze is bij de knipbehandeling inbegrepen, maar ook apart te boeken. 'We will dye for you'. Bij Titi Last ben je aan het juiste adres als het gaat om kleuren van het haar. Bijna alles is mogelijk. Onze kleurspecialisten hebben jarenlange ervaring opgedaan en weten precies wat ze doen. Wij geven je graag een persoonlijk advies op maat. 'Magnificent make-up'. Ready for a night out? Of wil je er gewoon tip top uitzien tijdens het boodschappen doen? Bij Titi Last kun je altijd terecht voor een prachtig aangebrachte look, waarmee je er op elke gelegenheid tip top uitziet.

Zoutmanstraat 35
titilast.com

‘Ontdek de speciale zaken van het Zeeheldenkwartier’



Wellness...



ZEE VAN LICHT

Zee van Licht is een winkel, praktijk, workshop locatie en ontmoetingsplek voor bewustwording en verlichting. In de winkel vindt je de mooiste schatten van moeder aarde, de edelstenen. Je kunt er terecht voor de volgende behandelingen: Energetische behandeling met edelstenen, Chakrakrachtsessie, Edelsteenconsult, Edelsteengrid met boodschap, (Familie-) Opstelling, Kinesiologie, Krachtwiel, Massage, Piramide sessie, Rituelen voor verschillende gelegenheden.

Prins Hendrikplein 18
zeevanlicht.com



SEVENSTER

Sevenster is een winkel, waar je heel veel originele artikelen vindt op het gebied van spiritualiteit en ontspanning, maar ook leuke sieraden en aparte cadeautjes. Sevenster heeft een uitgebreide collectie met bijvoorbeeld halfedelstenen, tarot- en orakelkaarten, Boeddhabeelden, meditatiekussens, yogamatten, pendels, dromenvangers en bonsaiboompjes. De knusse winkel is gespecialiseerd in wierook, etherische oliën en een assortiment aan superfoods, zoals gojibessen, macapoeder, cacaopoeder, hennepzaad. Bovendien kun je bij Sevenster ook een afspraak maken voor Reiki therapie en cursussen door eigenares Ursula Heber.

Piet Heinstraat 84



–Agenda–

29 juni–3 juli
**Zeehelden
Festival**

Prins Hendrikplein

28 augustus
**Marie
Marché**

Prins Hendrikstraat

18 september
Mossel-feest

Piet Heinstraat

31 december
Lasershow

Prins Hendrikplein



VITA NOVA

Haags Borstvoedingscentrum Vita Nova is dé plek waar zwangere ouders en ouders met jonge kinderen terecht kunnen voor informatie, cursussen, artikelen m.b.t. borstvoeding, het dragen van baby's en jonge kinderen, slapen en vele andere onderwerpen. Alexandra Knijnenburg IBCLC is lactatiekundige en kraamverzorgende en heeft al meer dan 40 jaar ervaring om ouders te ondersteunen.

Prins Hendrikstraat 145
haagsborstvoedingscentrumvitanova.nl

Beauty...



BODY SUGARING

Monica is bodysugaring specialiste en eigenaar van Body Sugaring Den Haag. Sinds een paar maanden is deze salon te vinden aan het Prins Hendrikplein in het pand bij kapsalon Haar Opera. Bodysugaring is een natuurlijke ont-haringstechniek waarbij een suikerpasta op je huid op een speciale manier wordt ingemasseed. De haren worden zo minder pijnlijk en huidvriendelijk verwijderd. Fijn met zomers weer of voordat je op vakantie gaat! Naast bodysugaring kun je bij Monica ook terecht voor o.a. een relaxte hot stone of gezichtsmassage. Monica is heel blij met de mooie plek in het Zeeheldenkwartier. 'Het past perfect bij Beate van de Haar Opera die ook met natuurlijke producten werkt' zegt ze.

Prins Hendrikplein 19
sugaringdenhaag.mytreatwell.nl



ATHENA BEAUTY CARE

Ga je op vakantie en wil je je geen zorgen maken of je make-up nog goed zit? Of wil je je gewoon eens lekker laten verwennen? Ga eens langs bij Athena en Ahmad van Athena Beauty Care in de Piet Heinstraat. Deze beautysalon is gespecialiseerd in permanente make-up, huidverzorging, wimperbehandelingen en gezichtsepilatie. Ook voor een ontspannende massage kun je er terecht. De salon is sfeervol en ruimtelijk ingericht, waar je je helemaal in thuis zult voelen.

Piet Heinstraat 83
athenabeauty.nl



VINK ABOUT YOUR SMILE

'Vink about your smile' is sinds 2018 de specialist in tanden bleken. Ze hebben alle professionele kennis en ervaring in huis en garanderen dat je weer witte tanden zult krijgen. Naast het bleken van tanden, kun je er ook terecht voor beauty behandelingen als facials, wenkbrauwen shapen en waxen.

Prins Hendrikstraat 76
vinkaboutyoursmile.nl

**Zeehelden
kwartier**
VOOR SPECIALE ZAKEN



GEMEENTEWERKEN

TEKST MARJOLIJN SCHROK-OP DER HEIJDE, GEMEENTE DEN HAAG

Piet Heinplein: verbetering toegang naar Piet Heinstraat

In de media is veel commotie ontstaan over de vele werkzaamheden in de stad. Ook ondernemers van het Piet Heinplein en Piet Heinstraat ervaren overlast. Samen met de ondernemersvereniging, BIZ Zeeheldenkwartier, kijkt de gemeente naar mogelijke oplossingen.

Bezoekers uit het Centrum wandelden tijdens het winkelen vaak nog even naar de gezellige Piet Heinstraat. Het bouwterrein op het Piet Heinplein vormt voor hen een obstakel om door te lopen. Veel mensen hebben de indruk dat de Piet Heinstraat onbereikbaar is. Het tegendeel is waar. Natuurlijk zijn de winkels van Piet Heinplein en Piet Heinstraat open.

Toegangspoort naar Piet Heinstraat

Op dit moment kijken wij naar een oplossing om winkelend publiek naar de Piet Heinstraat 'te lokken'. Om het overzicht op het Piet Heinplein te verbeteren zijn enkele verkeersborden weggehaald. Aannemer Strukton De Vries Werkendam verfraait binnenkort het aanzicht door bouwdoeken op delen van de hekken te plaatsen. Op de doeken worden toekomstbeelden afgewisseld met teksten en reclame-uitingen van ondernemers. Daarnaast is de gemeente met BIZ Zeeheldenkwartier in gesprek om een aantrekkelijke toegang ter hoogte van Christine le Duc te realiseren. De gemeente wil met deze maatregelen ondernemers helpen en zo te laten weten dat de Piet Heinstraat wandelend bereikbaar is.

Niet fietsen op Piet Heinplein

Door de werkzaamheden is het Piet Heinplein voor fietsers niet toegankelijk. De wandelpaden zijn hiervoor echt te smal. Kom je vanaf de Mauritskade of Prinsessewal, fiets dan via de Elandstraat en 2e Riemerstraat naar de Piet Heinstraat. Vanaf de Anna Paulownastraat fiets je via de Bazarstraat en Trompstraat.



Neem voor alle vragen contact op met omgevingsmanager: **Geanne Boer**. Zij is te bereiken via **06 - 13 66 38 89** of **PHP@devrieswerkendam.nl**. Blijf op de hoogte via de **BouwApp**. Download de BouwApp en zoek in de app op het project 'Herinrichting Piet Heinplein'. Markeer het project als favoriet en mis geen belangrijke informatie.

Volg de herinrichting op Facebook:
www.facebook.com/Herinrichting-Piet-Heinplein-102884359034887

Bekijk de volledige planning en omleidingen op: denhaag.nl/pietheinplein

Tram 16

TEKST MAARTEN RENZ, GEMEENTE DEN HAAG



De werkzaamheden voor tramlijn 16 zijn in volle gang. In de Vondelstraat (even zijde) zijn de werkzaamheden aan de riolering inmiddels afgerond en is het storten van de fundering voor de tram in volle gang. In de Zoutmanstraat maken de Nutsbedrijven op de stoepen goede vorderingen.

Er wordt hard gewerkt maar niet alles gaat volgens plan. Ondanks vooronderzoek worden soms toch verrassingen aangetroffen in de ondergrond en ook maakt de moeilijke verkrijgbaarheid van bepaalde bouwmaterialen, bijvoorbeeld straatklinkers, dat er soms aanpassingen in de planning gemaakt moeten worden. Hierdoor duurt een afzetting soms wat langer dan oorspronkelijk de bedoeling was.

Er is ook voortgang te melden: eind juni is het werk op de Waldeck Pyrmontkade/ Koningin Emmakade grotendeels gereed en gaat deze route weer open voor verkeer. De verwachting is dat dit het sluipverkeer in de omliggende straten aanzienlijk zal verminderen.

Binnenkort is er eindelijk weer een echt Zeeheldenfestival. Er zijn afspraken gemaakt over de bereikbaarheid. Om de grote toestroom van mensen het hoofd te kunnen bieden zal het trottoir in de Zoutmanstraat worden voorzien van een wat hoogwaardiger tijdelijk verharding. Het ziet er naar uit dat het een mooi feest zal worden.

Inlooppreekuur

Heeft u vragen over het werk of over de bereikbaarheid van uw woning of bedrijf? De aannemer organiseert wekelijks een inlooppreekuur. Op woensdagen kunt u tussen 13:00 en 14:00 uur terecht in de groene keet in de Vondelstraat op de hoek met de Elandstraat (eerste verdieping). De omgevingsmanager en/of de uitvoerder is dan aanwezig voor informatie, vragen, opmerkingen of klachten.



KIJK LIVE MEE:

<https://www.kijkopdebouw.nl/projecten/herinrichting-piet-heinplein>

Excursie in eigen wijk

Op donderdag 9 juni organiseerde de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier in samenwerking met de gemeente en verschillende aannemers voor de bewoners een excursie naar en langs de drie grote werken in onze wijk: Piet Heinplein, Hemsterhuisbrug en Tram 16 in de Vondelstraat. Hierbij een fotoimpressie met foto's van Marjolijn Schrok-op der Heijde.





voor elkaar



Wijkz verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:
Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

MAANDAG:	TIJD	INFORMATIE	KOSTEN
Buurtinloop: koffie, broodjes en verse soep	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie/activiteit	
Vrijwilligers-werk: Wat zijn de mogelijkheden?	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie	
Yoga	9.30 tot 10.30 uur	bij de receptie/activiteit	€ 10,00
Gymnastiek 55+	12.30 tot 13.15 uur	bij de activiteit	€ 6,00 per maand
Maaltijd 50+	17.00 – 18.30 uur	Inschrijven bij de receptie voor 11 uur	€ 5,00 per maaltijd
DINSDAG			
Buurtinloop: koffie, broodjes en verse soep	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie/activiteit	
Vrijwilligerswerk: Wat zijn de mogelijkheden?	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie	
Handwerken	9.30 tot 12.00 uur	bij de receptie/activiteit	
Wijkpunt Helpdesk Geldzaken	13.00 – 16.00 uur	Telefoon 070 – 3536188	
Inloopspreekuur Haagwonen	13:00-14:00 uur	Woonconsulent	
Bingo	13.30 – 15.30 uur / 1 x per 4 weken vanaf september	bij de activiteit	
WOENSDAG			
Buurtinloop: koffie, broodjes en verse soep	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie/activiteit	
Vrijwilligerswerk: Wat zijn de mogelijkheden?	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie	
Buurtontbijt met live-muziek	9.30 tot 11.30 uur	bij de receptie/activiteit	€ 2,00
Country Line-dance	12.00 tot 12.45 uur	bij de receptie/activiteit	€ 10,00 per maand
Kinderclub	13.00 tot 15.30 uur	Tamah Manneveld 070 – 2052261	€ 1,00 per keer
Meidenclub 12 – 14 jaar	16.00 tot 17.30 uur	Tamah Manneveld 070 – 2052261	€ 1,00 per keer
Zumba	19.00 tot 20.00	bij de receptie/activiteit	Vrijwillige bijdrage
DONDERDAG			
Buurtinloop: koffie, broodjes en verse soep	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie/activiteit	
Vrijwilligerswerk: Wat zijn de mogelijkheden?	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie	
StoelYoga	10.00 tot 11.00 uur	bij de receptie	Vrijwillige bijdrage
Haags Ontmoeten o.a voor Ouderen en hun Mantelzorgers	12.00 – 15.00 uur	bij de receptie	
Sjoelen	13.30 tot 16.30 uur	bij de activiteit	
Judo 6-11 jaar	18.00 tot 19.00 uur	bij de receptie/activiteit	€ 6,00 per maand
Judo 12 jaar en ouder	19.00 tot 20.00 uur	bij de receptie/activiteit	€ 6,00 per maand
VRIJDAG			
Buurtinloop: koffie, broodjes en verse soep	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie/activiteit	
Vrijwilligerswerk: Wat zijn de mogelijkheden?	9.00 tot 16.00 uur	bij de receptie	
Gymnastiek 55+	9.00 tot 09.45 uur	bij de activiteit	€ 6,00 per maand
Gymnastiek 55+	10.15 tot 11.00 uur	bij de activiteit	€ 6,00 per maand
Nostalgieische pianoklanken: 'Thee in de salon' Muzikale gastvrouw: Caroline Wassenaar	1 x per 2 weken 14.00 tot 15.30 uur	bij de receptie	
Rommelmarkt	9.00 tot 15.00 uur 29 oktober, 26 november, 17 december	bij de receptie	1 tafel € 3,50 2 tafels € 5,00
ZATERDAG			
Marokkaanse mannengroep	15.00 tot 17.00 uur	bij de activiteit	
Soos jeugd 14+ Kaarten, Tafeltennis, Voetbal, Playstationen, Ontmoetingsruimte	16.00 tot 18.00 uur	bij de activiteit	
ZONDAG			
Pannenkoeken	13.00 tot 16.00 uur / elke 3 ^e zondag van de maand		bij Piet Dijkman
SPORT en SPEL jeugd 14+	18.00 – 20.00 uur	Gaslaan	

Ouderenwerk	Opbouwwerk	Zaal huren?
<i>Informatie en advies voorzieningen t.b.v. ouderen.</i>	<i>Voor al uw ideeën over het verbeteren van de buurt.</i>	<i>Neem contact op met de beheerder (Niet voor feesten en partijen)</i>
Ouderenconsulent Marjolijne van Zuijlen Telefoon 06 – 81 688 701	Informatie: bij de receptie	Telefoon: 070 – 205 22 70 E-mail: j.denboer@ zebrawelzijn.nl

Prins Hendrikplein 3-B • 2518 JA Den Haag • 070-3469372 • info@janson.nl • www.janson.nl



INMIDDELS MAAR LIEFST 530 REVIEWS, GEMIDDELD EEN 9,4!
OP NAAR DE 600 REVIEWS, HELPT U MEE?

FIDENTIST Tandartsen

FIDENTIST is opgericht door vader en zoon Voets. Zij hebben hun passie, kennis en ervaring gebundeld en bieden met trots een tandheelkundig totaalpakket aan.



Anna Paulownastraat 36
070 - 204 00 66
www.fidentist.nl

égards
uitvaart



Betrokken, behulpzaam, regelend.
Formeel waar dat nodig is, ontspannen
als dat kan. Dat kunt u verwachten
als u mij vraagt het afscheid van een
overleden dierbare te begeleiden.

erik c. cox | egardsuitvaart.nl
06 19 538 402 | toussaintkade 19

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



ELZENaar

MAKELAARS & TAXATEURS

HUIS VAN DE MAAND:

COPERNICUSLAAN 138, DEN HAAG



- Royaal 4 kamer dubbel bovenhuis (142m²)
- Fantastisch riant dakterras (58m²)
- Heerlijk lichte woning met volledig dubbel glas

Vraagprijs € 500.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Verkoop ■ Aankoop ■ Verhuur ■ Taxaties ■ Beheer

Betrokken
Betrouwbaar
Bewezen

REAL
ESTATE
PART
NERS®

070-328 09 09



REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs

070 - 328 09 09



Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag
www.real-estatepartners.nl



DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl



Vanaf woensdag 13 juli Apotheek Piet Hein & Apotheek Prins Hendrikplein gaan samen verder!

De bestaande Apotheek Prins Hendrikplein wordt de nieuwe apotheek voor de klanten van Apotheek Piet Hein.

Vanaf **woensdag 13 juli** halen klanten van Apotheek Piet Hein de geneesmiddelen op bij Apotheek Prins Hendriksplein.

Apotheek team Prins HendrikPlein
Apotheek team Piet Hein

Geef
kleur
aan je Original boxspring



Tijdeloos design en hoogwaardige afwerking, dat is de Original boxspring. Dankzij 95 stoffen en 8 hoofdborden kan je de boxspring helemaal ontwerpen zoals jij dat wilt. En wil je op een subtiele manier kleur brengen in je slaapkamer, kies dan de poten in één van de tien Auping kleuren. Een Original boxspring heb je al vanaf € 2.835,-.

Auping Store Den Haag
Waldeck 19 | montcade 84

auping
met liefde



voor elkaar

 **DOE JE
OOK MEE**

We believe that every person counts. 'For each other' is the slogan of wijkz. We like to work together with you and with partners from our network. In particular, we can offer our experience and knowledge of the neighborhoods. We believe that every person counts. Every resident of The Hague has special talents that are of value to the community. Sometimes, that value is not always recognized. At wijkz, our aim is to change that.

Within WIJKZ we are also searching for new volunteers. Neighbours that want to help other neighbours with small tasks like helping out with the groceries, going for a walk or having a chat with a neighbour. People that want to have conversations in their native language with other residents.

We are in need of volunteer drivers for driving and guiding elderly people to medical appointments.

Volunteers who want to coach individuals/families, teach people a language, have other qualities to share with others!

If you want to know more about the possibilities please visit doejeookmee.nl, to explore the other voluntary vacancies. Or make a phonecall during office hours to 070-205 2600 and ask for Lisanne van der Waerden or Sanne Smit.

KINDERPAGINA DE SCHATKIST

REDACTIE LAUREN ROMIJN

De kinderen uit groep 5 van de Max Velthuis school hebben hard gewerkt. Hun juf Wendy heeft ook geholpen. Het was best een moeilijke opdracht. Veel van de kinderen zijn nog nooit naar het Zeeheldenfestival geweest. Toch hebben ze allemaal goed gewerkt. We zijn heel blij met hun tekeningen. Goed bezig!



Ik ga wel naar het festival. En kom binnen met een knal! Ik vind het zo mooi, dat ik bijna ontdooi. Ik vind het zo leuk, ik lig in een deuk.

Hanna - Sofia, 9 jaar



Dit zijn de dingen waarvan ik denk dat zij er zijn: snoep, een concert, popcorn, spelletjes, koekjes, knutselafels en mooie lichten. *Soufian, 9 jaar*

De opdracht was:
wat gaan jullie doen
tijdens het
Zeeheldenfestival?



Ik denk dat er op het festival een suikerspinner apparaat is. En een popcorn apparaat. En een groot springkussen en gratis boeken. En je kan je laten schminken. *Rihanna, 9 jaar*



Ik weet niet of ik er heen ga. Maar als ik ga, zal het heel leuk zijn. Ik hoor dat er theater is en dat lijkt mij leuk. Ik hou ook van muziek, vooral van karaoke. Het wordt vast leuk op het festival. *Lara, 8 jaar*



Ik vind de kermis op het festival heel leuk. Ik ga er elk jaar naartoe. Ik kan er spelletjes doen en schminken. En je kan daar snoep eten.

Alyssa - Fay, 9 jaar

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD



TEKST ELS KRIJK FOTO SELENA

TYRESE EN FAY

Vertel eens iets over jezelf, waar je woont je familie, waar zit je op school?

Tyrese: "Wij zijn broer en zus en wonen in de Tasmanstraat met ons kleine broertje Kiyano en onze vader en moeder Stanley en Serena. Ik ben 11 jaar en zit in groep 7 en mijn zusje is 9 jaar, die zit in groep 5 van de Max Velthuis school. Sinds 3 jaar wonen we aan het Bonbonplein. Vroeger hadden we een kleiner huis op de Hoefkade. We hadden wel een groter schoolplein op de Zuidwalschool, maar geen laptops!"

Vinden jullie dit een leuke buurt?

Fay: "Wij vinden dit een leuke buurt, iedereen let een beetje op elkaar. Op het plein kun je best spelen maar je moet goed opletten bij het oversteken voor snelle auto's en fietsers. Vooral de elektrische fietsen, die moeten bellen. Mijn kleine broertje kan hier echt niet veilig spelen: er zijn geen hekken en geen speeltoestellen voor hem. Wat niet leuk is, is dat er soms ruzie is en dat op het gras vaak hondenpoep ligt."

Wat hebben jullie voor hobby's?

Fay: "Ik vind spelen, dansen en make-uppen met mijn vriendinnen heel erg leuk om te doen. Ik hou van bewegen. Op school vind ik gymmen en dansen fijn. En ik zit ook op een dansschool. Vooral hiphop en R&B doen we daar en we oefenen voor een voorstelling: De Zwanendans. En mijn broer en ik zitten allebei op zwemles in Overbosch."

Tyrese: "We zwemmen voor diploma C, maar dat is best moeilijk: je moet iets opduiken in het diepe met je ogen open maar ook de crawlslag van borst en rug is pittig. Nu gaan we misschien nog verder met een zwemvaardigheidstraining."

Fay: "Wat we ook allebei doen is naar de Kinderclub in de Heldenhoek op de hoek bij de grote AH. Die is net opengedaan op de woensdagmiddag voor kinderen in de buurt. Er waren 15 kinderen, veel van onze school. Ze verdelen de kinderen naar leeftijd en doen veel spelletjes en knutselen en je krijgt limo en fruit."



Hoe gaat het op school?

Tyrese: "Best goed. We zijn nu in de toetsweek, het gaat me goed af. Ik ga wel over denk ik." En jij Fay? "Het gaat goed. Ik vind ze supermakkelijk. Ik denk dat ik wel overga naar groep 6. Wie dan mijn nieuwe juf of meester wordt weet ik nog niet."

Weten jullie al wat je later misschien wil worden?

Fay: "Ik weet het nog niet zo goed. Ik vind heel veel leuk. Dieren, kapster, make-up, dansen, zingen en tekenen." Tyrese: "Ik wil zeker politieagent worden want mijn oom is dat ook. Het is heel stoer, leuk en goed."

Fay: "Hopelijk komt alles goed op het Bonbonplein. Ik kan niet wachten tot de zomer begint. Lekker vakantie!!!"