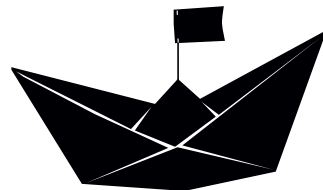


ZEEHELDEN

NIEUWS #1



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND

JAARGANG 46 • FEBRUARI 2020
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL



PAGE 3 FOR ENGLISH



Extra wijkagent voor het ZeeheldenKwartier



HET ZEEHELDENKWARTIER HEEFT ER EEN WIJKAGENT BIJ. SAMEN MET ONNO STOOKER (LINKS OP DE FOTO) EN LINDA HERMANS (MIDDEN), WAAKT NU OOK BART VAN LEEUWEN OVER ONZE LEEFBAARHEID EN VEILIGHEID.

Volgens een landelijke norm hoort het ZeeheldenKwartier met ruim 12.000 inwoners drie wijkagenten te hebben. Door onderbezetting kon de politie niet aan dit aantal voldoen. Met de komst van Van Leeuwen per 1 januari is het team nu op volledige sterkte.

Complete politiezorg

"Wijkagenten zijn belast met alle politietaken in een wijk", zegt Onno Stoker. "Denk aan de aanpak van sociale problemen, zoals overlast gevende jongeren, tot milieudelicten en criminaliteit. De wijkagent krijgt daarbij natuurlijk wel hulp van andere collega's, maar uiteindelijk is hij of zij wel het aanspreekpunt voor de wijk. Wijkagenten werken dan ook veel samen met de gemeente en met maatschappelijke organisaties die ook werkzaam zijn in de wijk."

Daarbij is er geen onderlinge taakverdeling tussen de wijkagenten. "In principe zijn we alle drie voor de hele wijk inzetbaar. De praktijk leert wel dat er na verloop van tijd soms een bepaalde verdeling komt door interesse of expertise van één van de wijkagenten."

Samen met bewoners

Bewoners hebben een belangrijk aandeel in de veiligheid en leefbaarheid van de wijk.

"Bewoners en ondernemers weten vaak het beste wat wel en niet thuishoort in de wijk. Wij gaan aan de slag met de informatie die wij van hen krijgen."

Vaak horen de wijkagenten achteraf van overlast van bijvoorbeeld hangjeugd of coffeshops, maar dan heeft niemand dat op het moment zelf gemeld. "Zonder meldingen kunnen we dit soort zaken niet goed aanpakken. Meldingen zijn nodig om een zaak hard te maken." Agenten moeten namelijk zelf de overlastgevende situatie constateren en alleen na dergelijke constateringen, kan de burgemeester uiteindelijk ook maatregelen nemen.

Stoker denkt dat veel mensen niet melden omdat ze denken dat er met een melding niets gebeurt. Maar dat is volgens hem niet terecht. "Soms komt er inderdaad een spoedsituatie tussendoor, maar er zijn echt niet de hele dag vechtpartijen in de stad. Ook hebben we onlangs de inzet binnen de politie aangepast, zodat er nu meer ruimte is om met meldingen van bewoners aan de slag te gaan."

Aanspreekbaar

De wijkagenten willen voor mensen zo aanspreekbaar mogelijk zijn. Daarom zit Stoker bijvoorbeeld ook op de sociale media. "Laatst

werd ik aangesproken door een ondernemer met een klacht. Hij herkende me van mijn foto's op Instagram". Stoker is op zowel Instagram als Twitter te vinden via @wijkagent_onno. Ook Bart van Leeuwen is via @bart_wijkagent te bereiken via Instagram.

Naast de sociale media, zijn de wijkagenten natuurlijk via de telefoon bereikbaar via het algemene politienummer 0900-8844. Daar kan gevraagd worden naar de desbetreffende wijkagent, die dan een e-mail krijgt met het verzoek om de beller terug te bellen. De wijkagenten zijn ook direct bereikbaar via de e-mail: linda.hermans@politie.nl, bart.jb.van.leeuwen@politie.nl en onno.stoker@politie.nl. Uiteraard kunnen bewoners bij spoed of een verdachte situatie bellen met 112.

Stoker wijst er nog op dat mensen ook anoniem een melding kunnen doen via Meld Misdaad Anoniem. Zeker als het om serieuze criminaliteit gaat, zoals moord, mishandeling, overvallen, drugs, brandstichting of wapen- of mensenhandel kan dat een veilig gevoel geven om er zo toch melding van te

kunnen maken. Via 0800-7000 of via www.meldmisdaadanoniem.nl is anonimiteit altijd gewaarborgd.

TEKST REINOUT BARTH

Wijkagenda

DONDERDAG 13 FEBRUARI

19.30 uur Heldenhoek

Bijeenkomst werkgroep
Leefbaarheid en Verkeer

WOENSDAG 17 FEBRUARI

19.30 uur Heldenhoek

Bestuursvergadering
Bewonersorganisatie
ZeeheldenKwartier
De Groene Eland

MAANDAG 23 MAART

19.30 uur Heldenhoek

Politiek Debat

COLOFON

REDACTIE-ADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
WYBE VAN DE KUINDER

REDACTIE
REINOUT BARTH
LINDY BLOMMESTEIN
LUDO GEUKERS
JOACHIM KOOT
ELS KRUIK
RENÉ MORS
ESTHER TE LINDERT
MARIEKE OP HET STRAND
KIZZY WEBER

VERTALING EN CORRECTIES
TINY MULDER

ILLUSTRATIE
LULA VALLETTA

OPMAAK
MARTIJN BROEDERS (4ELEMENTS)

DICHTER
ALEXANDER FRANKEN

SECRETARIAAT
TRUDY HOLLANDER

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE
DE GROENE ELAND
ELS KRUIK - VOORZITTER
GUINE MOERMAN - SECRETARIS
WYBE VAN DE KUINDER
info@groene-eland.nl

ADVISEUR
LUDO GEUKERS

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 13 MAART 2020
KOPIJ DEADLINE 25 FEBRUARI 2020

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOON
NUMMERS

DE GROENE ELAND	070 356 0410
POLITIEBUREAU KARNEBEEK	0900 8844
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER INFO	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEERBEDRIJF BBOZ	070 361 5990

SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 353 7844
JURIDISCH LOKET	0900 8020
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	070 346 97 17
DOKTERSNACHTDIENST	070 346 9669

OUDERENWERK CENTRUM	070 205 2270
ZORGCENTRUM OP DE LAAN	070 375 1300
MAALTIJDEN HELDENHOEK	070 205 2270
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
WIJKBUS STAP-IN (op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	070 352 0416
SERVICEPUNT XL	070 205 22 90
BURENHULP	070 205 26 00
BEGELEIDEN & RIJDEN	070 205 27 00



Vanuit het Kraaiennest

Kwaliteitsverbetering routes Centrum Noord

Zoals u al eerder in het ZeeheldenNieuws heeft kunnen lezen is er een werkgroep gestart om minder doorgaand verkeer door Centrum Noord te laten gaan om zo de luchtkwaliteit te verbeteren.

Centrum Noord



In Centrum Noord zijn 3 drukke routes waar het belangrijk is dat het verkeer beter door kan rijden en de luchtkwaliteit verbetert. Het gaat hierbij om de volgende drukke routes:

1. Dr. Kuiperstraat - Mauritskade - Scheveningseveer - Hogewal
2. Javastraat - Laan van Meerdervoort
3. Laan Copes van Cattenburch - Burgemeester Patijnlaan

Deze routes zijn zogenaamde wijkontsluitingswegen. Dit betekent dat het autoverkeer van of naar de directe omgeving

moet. De route Burgemeester Patijnlaan - Laan Copes van Cattenburch is bovendien onderdeel van de Centrumring.

Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier: 'De Groene Eland'

De Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier 'De Groene Eland' wil graag dat het doorgaande autoverkeer door Centrum-

liteit. Het alleen maar weren van auto's doet namelijk geen recht aan de vervoersbehoefte van de inwoners waarbij OV en/of fiets gewoon geen alternatief zijn en/of (op korte termijn) zal worden.

Concept maatregelenpakket

Een klein comité vanuit de werkgroep heeft een concept maatregelenpakket samengesteld dat voor de verbetering van de luchtkwaliteit moet zorgen (zie www.zeeheldennieuws.nl). Helaas heeft De Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier 'De Groene Eland' geconstateerd dat veel van de voorgestelde maatregelen verkeersbelemmerende maatregelen betreffen die de bereikbaarheid van onze wijk ernstig aantasten. Daarnaast zijn er maatregelen voorgesteld die resulteren in extra sluipverkeer door onze woonstraten. Het effect van deze maatregelen is bovendien minimaal omdat het doorgaande verkeer slechts met 4 procent afneemt en er nauwelijks tot geen verbetering van de luchtkwaliteit verwacht wordt.

Status

De Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier 'De Groene Eland' is zeer kritisch over het concept maatregelenpakket wat nu is voorgesteld en heeft negatief geadviseerd over een aantal van die maatregelen. Naar aanleiding van het commentaar van alle betrokken organisaties op het maatregelenpakket wordt gekeken of er consensus bereikt kan worden over een gezamenlijk advies aan de wethouder. In het volgende ZeeheldenNieuws zullen we de resultaten hiervan bespreken en waar zo nodig dieper ingaan op specifieke voorgestelde maatregelen.



"ZEEHELDEN MÉLÉE" DE VOLGENDE BIJDAGEN ZIJN SOORTGELIJK, SAMEN VORMEN ZE EEN SERIE. ILLUSTRATIE LULA VALLETTA

Additional beat officer for the Zeehelden District

THE ZEEHELDEN DISTRICT HAS AN ADDITIONAL BEAT OFFICER. TOGETHER WITH ONNO STOOKER (ON THE LEFT IN THE PHOTOGRAPH) AND LINDA HERMANS (CENTRE), BART VAN LEEUWEN IS NOW ALSO LOOKING AFTER OUR LIVEABILITY AND SAFETY.

According to the national standard, the Zeehelden District, with more than 12,000 residents, should have three beat officers. Due to understaffing, the police were not able to meet this number. Thanks to the arrival of Van Leeuwen on the first of January, the team has now reached its full staffing level.

Complete policing

"Beat officers are in charge of all the police tasks in a district", says Onno Stooker. "Think about the approach of social issues, like youngsters causing nuisance, but also environmental offences and criminality. Of course, the beat officer receives assistance in this from other colleagues, but in the end he or she is the contact person for the district. That is why the beat officers frequently cooperate with the municipality and with the social organisations that are also active in the district."

There is no such thing as a division of tasks between the beat officers. "Basically, all three of us can be deployed throughout the district. However, practical experience has shown that a certain division is created due to the interest or expertise of one of

the beat officers."

Together with residents

The residents have an important share in the safety and liveability of the district. "Residents and entrepreneurs often know best what does and does not belong in the district. We work with the information that we receive from them."

Often, the beat officers are informed of nuisance, for instance loitering youth or coffee shops, afterwards and no one reported this at the time. "Without reports, we are not able to properly deal with these sorts of issues. Reports are necessary to make a case." Namely, beat officers need to observe the nuisance themselves and only after these kinds of observations can the mayor ultimately also take action.

Stooker thinks that many people do not report because they think that nothing will happen if they file a report. But that is, in his opinion, not correct. "Sometimes it does indeed happen that an emergency suddenly occurs, but fights are not taking place in the city the whole day through. Moreover, we have recently adjusted the

deployment within the police, so that there is more room now to address the reports of residents."

Approachable

The beat officers want to be as approachable as possible to the people. That is why Stooker is, for instance, also on social media. "Recently I have been addressed with a complaint by an entrepreneur. He recognised me from my photos on Instagram". Stooker can be found on both Instagram and Twitter under the handle @wijkagent_onno. Bart van Leeuwen can also be reached via @bart_wijkagenton Instagram.

Apart from social media, the beat officers can, of course, also be reached by the telephone via the general police number 0900-8844. You can then ask for the relevant beat officer who will receive an email with the request to give the caller a call back. The beat officers can also be reached directly by email: linda.hermans@politie.nl, bart.jb.van.leeuwen@politie.nl and onno.stooker@politie.nl. Obviously, the residents can call 112 in case of an emergency or a suspicious situation.

Moreover, Stooker points out that people can also file an anonymous report via Meld Misdaad Anoniem (report crime anonymously). In particular when serious crimi-

nality is concerned, e.g. murder, assault, robberies, drugs, arson, arms or human trafficking, this can provide a feeling of safety and it makes it possible to still report it. Anonymity is always guaranteed with 0800-7000 or www.meldmisdaadanoniem.nl.

Tempel

Als je even wacht breng ik je thuis
ik moet wat kleine dingen doen
het duurt niet langer dan een zoen
of twee
en dan ga ik met je mee

Als je even wacht haal ik mijn fiets
hij staat daar bij de brievenbus
het duurt niet langer dan een kus
of twee
wil je daarna met me mee?

Spring maar achterop ik breng je thuis
je hoeft er niet veel voor te doen
ik fiets een heel eind voor een zoen
of twee
en dan ben je veilig thuis

www.Alexanderen.nl



LOCAL HEROES

SERIE PORRETEN VAN LOKALE ONDERNEMERS DIE NAAST HUN

COMMERCIELE ACTIVITEITEN OOK OP EEN ANDERE MANIER EEN WAARDEVOLLE

BIJDRAGE LEVEREN AAN DE BUURT.

LOLA, LOLA STOLA

TEKST ESTHER TE LINDERT & FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Lola Stola, vintage- en tweedehandskledingwinkel in de Prins Hendrikstraat, loop je niet ongemerkt voorbij. Aan de luifel waaien goudkleurige palmblederen. Voor de deur staan bloempotten op een blauwpaars bankje, een paspop met een capuchon en een mand vol wanten.

Eigenaresse Lola ('niet mijn echte naam, maar zo kent iedereen me hier') weet wat een winkel nodig heeft. 'In deze wereld moet je opvallen. De uitstraling van je zaak moet duidelijk zijn,' zegt ze. 'Nu is het bij mij niet helemaal duidelijk, maar mensen komen toch binnen.'

Binnen, dat is: honderden kledingstukken aan haakjes. Kettingen en zonnebrillen, sjaals en jassen. Paspoppen, spiegels, een Mariabeeldje tussen de hoeden en een strijkijzer naast een stoel.

Vanachter het kraalgordijn klinkt ook gekwetter van een vogel. 'Coco,' zegt Lola. Ze kreeg de dwergpapegaai van een buurman. Later deed een vriend, toen zij er niet was, een vrouwtje 'door de bus'. Ze nestelden in een van de bakken voor hangplanten. Inmiddels herbergt de winkel behalve kleding ook elf dwergpapegaaien. 'Ik ben helemaal verliefd op ze.'

Twaalf jaar geleden opende ze Lola Stola. Daarvoor woonde Lola in Italië en op Curacao. Jarenlang werkte ze bij een voorloper van internet, maar kwam terecht in de mode. 'Ik stilde mensen in de hogere sector. Maar ik wilde nog een keer een winkel en toen ik dit pand zag, was ik meteen verliefd. Zo'n leuke straat, zo'n leuke wijk.'

Lola verkoopt voornamelijk tweedehandskleding van duurdere merken. Kleding die netjes is afgewerkt en goed valt. Interesse in vintage had ze altijd al. 'Ik hou van oud, ik hou van kleur. Op m'n dertiende ging ik al voor vintage naar Amsterdam. Voor mijn eigen winkel denk ik goed na over de kleding die ik in de rekken hang, want ik moet wel anders zijn. Anders hoeven de klanten niet te komen. Het is een beetje gek om te zeggen in een winkel als deze, maar we hebben allemaal kleding genoeg. Dit zijn extraatjes.'



PRINS HENDRIKSTRAAT 161
2518 HP DEN HAAG
SLUIT OM 20.00 UUR
06 43 545 903

Bij een klant kijkt ze naar stijl, kleuren, de teint van het gezicht. Daarna struint ze door de winkel. 'Voeger had ik dat al: er kwam iemand binnen lopen en dan hoorde ik een kledingstuk zeggen: je moet mij pakken. Ik zal nooit je naam onthouden, maar ik weet precies wat je bij me hebt gekocht.' En als het geschikte kledingstuk niet aan de rekken hangt, dan is de kans groot dat het wel te vinden is in haar opslagruimte.

Natuurlijk,' zegt Lola, 'moet ik er wel aan verdienen, maar ik wil vooral dat je met een goed gevoel de deur uit gaat.' En ze wil graag dat de klant past wat ze hem of haar aanreikt. 'Even om te zien. Jij zegt misschien: ik hou niet van dat en dat. En dan zeg ik: je hebt het nog nooit aangehad, ik wil heel graag dat je het probeert.

Dat je een keer anders kijkt naar jezelf. Heel vaak durven mensen dat niet. Dan hebben ze hun hele leven alleen een spijkerbroek aangehad en weten ze niet waar ze moeten beginnen.'

Tegenwoordig is er veel concurrentie. De Kringloop, Marktplaats, Instagram, en er wordt veel online gekocht en verkocht. 'Social media, daar zou ik veel meer mee moeten doen. Maar dat zeg ik elk jaar hoor, in januari. Kijk, ik kan alles online zetten, maar ik wil kunnen zien of het kledingstuk staat, of niet. Online is een andere manier van verkopen.'

Veel liever helpt ze klanten in haar winkel. Met het gekwetter van dwergpapegaaien op de achtergrond.

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten.
In ‘Straatverhalen’ telkens een korte vertelling over een plek of gebeurtenis in het ZeeheldenKwartier.

Van 1 tot en met 5 juli 2020: 40 Jaar ZeeheldenFestival. In die veertig jaar is het festival uitgegroeid tot het grootste buurtfestijn van Den Haag en misschien wel van heel Nederland. En dat wordt allemaal gedragen door een paarhonderd vrijwilligers. Ten tijde van het ZeeheldenFestival is daar altijd weer het straattheater dat de tussenliggende uurtjes opvult met schitterende creaties van vreemdsoortige, feeërieke wezens en soms erg enge sprookjesachtige figuren. Ze zijn nu al aan de slag om nog bijzonderdere, nog vreemdere, nog beangstigendere creaties te bedenken, want bij de komende, veertigste editie van het ZeeheldenFestival, zullen ze zeker niet ontbreken.

NAAMGEVERS

VAN HET ZEEHELDENKWARTIER

PIET PIETERZN. HEIN
(1577 - 1629)

HELD EN ROVER IN EEN.

DOOR **RENÉ MORS**

Piet Hein werd op 25 november 1577 geboren in het destijds bij Delft horende Delfshaven. Zijn vader was haringvisser en de jonge Piet werkte als scheepsjongen op het schip van zijn vader. In 1598 werden hij en zijn vader gevangengenomen door de Spanjaarden, met wie de Nederlanden toen in oorlog waren. Piet Hein moest als galeislaaf roeien op een Spaans galjoen. In 1602 kwam hij door een gevangenruil weer vrij. In 1603 had hij zich opgewerkt tot zelfstandig schipper en bevoer hij de wereldzeeën. Hij werd echter weer door de Spanjaarden gevangengenomen en opgesloten, nu in het fort van Havana. Pas in 1607 kwam hij weer vrij en keerde terug naar huis.



In datzelfde jaar trad hij als stuurman in dienst van de Vereenigde Oost-Indische Compagnie (VOC). Als onderdeel van een grotere vloot vertrok hij naar de Banda-eilanden om daar met geweld greep te krijgen op de specerijenhandel. Bij die actie sneuvelde de schipper (kapitein) van zijn schip zodat Piet Hein werd gepromoveerd en als schipper terugkeerde in Nederland. In 1611 vestigt hij zich weer als zelfstandige koopman/schipper en verdiende goed geld. In 1612 trouwt hij met Anneke Claesdochter de Reus, de twaalf jaar oudere weduwe van een in de Molukken gesneuvelde collega. Het huwelijk blijft kinderloos.

In 1623 treedt hij als vice admiraal in dienst bij de net opgerichte West-Indische Compagnie (WIC). De WIC was niet alleen opgericht voor het drijven van handel. Een tweede, minstens zo belangrijk doel was economische oorlogvoering: het roven van Spaanse in Amerika behaalde koloniale buit. In 1624 kreeg Hein de opdracht de Spanjaarden en Portugezen bij Brazilië te bestrijden. Hij speelt een heldenrol bij de verovering van het fort bij San Salvador de Bahia. Echter nadat Hein vertrokken was werd de stad weer door de Spanjaarden heroverd. In 1626 wordt hij bevorderd tot admiraal van de vloot en opperbevelhebber van alle militaire acties in Amerika. Weer gaat hij naar Bahia. In de haven lukt het hem om met slechts drie schepen drieëntwintig Spaanse en Portugese schepen met hun lading te veroveren.

Thuis woedde nog steeds de onafhankelijkheidsstrijd tegen de Spanjaarden. Het Twaalfjarig Bestand was in 1621 afgelopen en er werd weer gevochten. Stadhouder Frederik Hendrik wilde de Spanjaarden ten zuiden van de grote rivieren verdrijven. Dat was een moeilijke maar vooral dure opgave. Het plan werd daarom opgevat om de Spaanse Zilvervloot te veroveren. De Zilvervloot was een jaarlijks konvooi van schepen, waarmee de kostbaarheden uit de Spaanse koloniën in Amerika werden verscheept naar Spanje. Piet Hein was met eenendertig zwaarbewapende schepen naar Havana Cuba vertrokken en wachtte daar de Zilvervloot op. Toen de Spanjaarden de Hollanders in de gaten kregen vluchtten ze de baai van Matanzas in. Ze kenden echter de ondiepten van die baai niet en hun schepen liepen vast. Daardoor kon Piet Hein de Zilvervloot vrijwel zonder slag of stoot innemen. De opbrengst was 11,5 miljoen gulden (een miljard euro in hedendaags geld). Piet Hein werd als een held onthaald en zijn Spaanse tegenstrever werd wegens plichtsverzuim onthoofd. De verovering van de Zilvervloot betekende dat de Republiek haar strijd tegen de Spanjaarden een nieuwe impuls kon geven.

In 1629 vertrok Hein bij de WIC en werd door de Staten-Generaal benoemd tot luitenant-admiraal van de Staatse vloot. In die capaciteit moest hij de Duinkerker kapers bestrijden. Op 17 juni 1629 levert hij slag met drie kaperschepen. In die strijd sneuvelt Hein. De strijd ging niet verloren. Maarten Tromp nam de leiding op zich en de kapers werden vernietigend verslagen. Tromp heeft alle overlevende kapers laten ophangen.

Piet Hein ligt in een praalgraf in de Oude Kerk van Delft begraven.

TEKST LINDY BLOMMESTEIN & FOTO WYBE VAN DE KUNDER

IN DE KOMBUIS

De kombuis is een scheepskeuken. In deze rubriek maken we een keuze uit de vele restaurants die het ZeeheldenKwartier rijk is en beschrijven wij de passie van de koks.

Op de rand van het ZeeheldenKwartier, aan de Laan van Meerdervoort, vind je Villa Coucou. Lichte ruimtes, luxe interieur en een Franse keuken. Waarom ze gekozen hebben voor deze naam? “Het is gewoon een beetje een gek huis.”

Het is net na lunchtijd als ik binnenkom voor het interview. Ik word hartelijk welkom geheten door de host, die gelijk mijn jas aanneemt en me wat te drinken aanbiedt. Links van de ingang vind je Franky's Bar, de cocktaillounge van Villa Coucou. “Wij vragen als gasten binnenkomen altijd eerst of ze een drankje willen doen aan de bar,” vertelt mede-eigenaresse Kim Ouwehand.

Zij en haar partner Jonathan Rongeau openden afgelopen september Villa Coucou na een jaar van renovatie. “Wij hebben elkaar in Londen leren kennen en daar is het heel gebruikelijk dat je eerst een drankje doet voor je gaat eten.”



Na een tijdje in Londen gewoond te hebben, besloten Kim en John de chaotische drukte van Londen in te ruilen voor Den Haag. Kim vond al snel een baan bij het Marriot, maar voor Jon was het lastiger om aan werk te komen. Na een baantje in een restaurantje in de stad en bij een Franse bakkerij, besloot Jon zich te focussen op zijn droom: een restaurant openen. En hij wist ook al wat voor restaurant dat moest worden, een plek waar mensen terecht kunnen voor fine dining uit de Franse keuken.

En deze sfeer kun je proeven in het restaurant. Van de meubels tot aan het servies; over alles is nagedacht om de gasten een luxe ervaring te kunnen bieden. Aan de muur hangen schilderijen van een Parijse kunstenaar die speciaal voor Villa Coucou gemaakt zijn, en in de binnentuin staan cipressen en olijfbomen om de mediterrane sfeer te benadrukken. “Er moet nog het een en ander gebeuren in de binnentuin, maar in de zomer moet het een rustige plek worden waar we een intieme en romantische sfeer creëren.”

Het hele concept is tot in de puntjes uitgedacht. In het midden van het restaurant bevindt zich een open keuken, waardoor gasten makkelijk kunnen zien hoe het team van Franse koks, onder leiding van chef-kok Alexandre Martiano, het eten met alle oog voor detail op tafel brengt. Tijdens het diner serveert Vila Coucou een 4-, 5- en 6-gangen menu van de chef, maar kun je ook terecht voor à la carte. “Mensen die hier komen eten, komen voor een beleving. Gasten zijn hier vaak ook drie uur lang om van hun eten te genieten”, zegt Jon. “Ja, het is ook iets waar mensen naar uitkijken en mooie kleren voor aan willen trekken, maar we krijgen ook steeds meer gasten die alleen komen voor een hoofdgerecht en een dessert”, vult Kim aan.

“Normaal gesproken reserveren mensen ook altijd vroeg van te voren, maar we zien nu ook steeds vaker dat mensen gewoon naar binnen lopen.” Recentelijk is Villa Coucou gestart met een speciaal brunchmenu op zondag. “We zien dat ook steeds meer ouders met kinderen komen, zeker op zondag. Het is voor de ouders leuk om met een goed glas wijn van hun brunch te kunnen genieten, en dat de kinderen het eten ook heel lekker vinden.”

Als ik vraag naar de plannen voor de toekomst wordt duidelijk dat Jon grootse plannen heeft. “Ik heb altijd gedacht voor Villa Coucou: laten we voor de Michelinster gaan. Dat vinden sommige mensen misschien arrogant klinken, maar dat is ons doel en onze droom.”

Nieuwsgierig geworden naar deze culinaire ervaring? Villa Coucou is iedere dag van 12.00 tot 14.30 uur geopend voor lunch en van 18.30 tot 22.00 uur voor diner. Op zondag kun je er langer terecht. De brunch is van 11.00 tot 15.30 uur.

Vila Coucou
Laan van Meerdervoort 6, 2517 AJ Den Haag
chef-kok Alexandre Martiano
06 83 097 927

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

SIEP

TEKST ELS KRIUK EN FOTO TON NUYEN

Ik heet Siep. Ben 10 jaar en enig kind. Ik woon in de Zoutmanstraat en zit in groep 7 van de Montessorischool Waalsdorp. Mijn moeder Margriet werkt er als leerkracht en samen gaan we met de auto of de fiets naar school. Mijn vader Maarten brengt me naar HRC, de Haagse Rugby Club vlakbij Wassenaar, waar ik met mijn beste schoolvriend Hein al heel lang speel.

Is Rugby een leuke sport?

Ik ben nu een Mini. Ga 2 x per week 's avonds trainen en op zaterdag een wedstrijd van 3 x 20 minuten doen. Vaak winnen we er 2. Het leukste vind ik keihard rennen, dwars door iedereen heen, en dan je armen en benen om iemand heen en tackelen. Tot mijn 18e wil ik dit wel doen, daarna wordt het echt zwaar.

Wat doe je nog meer?

Drummen en Lego. Vanaf mijn vijfde zit ik op drumles. Elke vrijdag oefen ik op zolder met mijn eigen band The Spikes. Het is echt leuk om muziek te maken. Ik luister naar Spotify en nieuwe liedjes, niet zo naar allerlei drumcomputers. Door mijn vader ben ik nu ook fan van U2, maar Muse of Imagine Dragons en 5 Seconds of Summer, vind ik ook heel goed.

Met Lego spelen doe ik eigenlijk het allerliefste. Ook al heel lang... Daarom heb ik heeeel veel lego. Mijn kamer staat er vol mee en het nabouwen van din-

gen uit Lego City en Lego Starwars vind ik superleuk. Het lijkt me fijn om later ingenieur bij Lego City te worden.

Hoe vind je je school eigenlijk?

Leuk. Niet zo streng. Geen huiswerk, behalve als je een werkstuk, een spreekbeurt of een boekbespreking moet maken. Dat doe je thuis en dan ga je naar de Biep en zoek je een onderwerp dat je ligt bv. auto's of Lego of de brandweer... Ik ben goed in spelling, rekenen, Engels en topografie. Daarom volg ik met een aantal kinderen van school, maar ook van andere scholen in den Haag, één keer per week extra lessen zoals Robotica, wiskunde, onderzoeken en ontwerpen. Dat vind ik heel erg leuk.

Is het leuk om enig kind te zijn?

Soms vervel ik me, maar ik heb een paar hele goeie vrienden en een schoolvriendin Elke en soms, soms, is het ook wel eens fijn als je grote(ere) kado's krijgt dan zij... En ik kan lekker zeuren, mam, mam, mam... maar meestal...geeft mijn vader toe en krijg



ik een kauwgum of zo!

Speel je ook buiten in de buurt?

Niet zo veel. Met mijn buurling Sebas en schoolvriendje Mees, die ook in de buurt woont, ga ik wel naar het Prins Hendrikplein of ik speel met mijn vader Pokemon. Dan gaan we door een doolhof aan straatjes, zoals de Barendszstraat en die straatjes daarachter. Eigenlijk gaan we meer met de hond naar

de zandvlakte in de Scheveningse Bosjes. Daar kun je lekker vrij spelen en ook met de hond wandelen. Waar je wel heel goed moet opletten, vooral met fietsen, is bij de hoek van de Carnegie-laan en de Laan van Meerdervoort. Auto's letten slecht op ons of ze rijden gewoon door terwijl jij voorrang hebt...Best moeilijk!

SPROOKJE GEBROEDERS GRIMM OMGETOVERD TOT EEN RABARBERPRODUCTIE!

De makers van de succesvolle familievoorstelling 'Het Circus' zijn terug met een nieuwe voorstelling! Dit maal met een sprookje die losjes is gebaseerd op 'De twaalf broers' van de gebroeders Grimm. De gehele voorjaarsvakantie is bij Rabarber 'Het broer & zus sprookje' te zien.

Een cast van 21 Rabarberspelers speelt van 23 februari tot en met 29 februari twee maal per dag 'Het broer & zus sprookje' in Rabarbers eigen Theater Merlijn. Met professionele makers is het bestaande sprookje van de gebroeders Grimm omgetoverd tot een echte Rabarbervoorstelling voor iedereen vanaf 4 jaar.

Over de voorstelling Trix woont in een paleis samen met haar vader, de koning. Dat lijkt leuk, maar het is heel stom. Haar vader wil dat ze zo snel mogelijk koningin wordt, maar Trix wil dat helemaal niet! Ze droomt van twaalf jongens, rennend door het bos. Trix zou wel mee willen rennen, maar wie zijn die jongens? Op de gekste plekken vindt ze jongenshemden, onder haar bed, achter haar vaders troon... Twaalf jongens, twaalf hemden... Op een dag besluit Trix op zoek te gaan, ze stapt zomaar het bos in.

Helemaal alleen! Zal ze de twaalf jongens vinden? Een grappig en spannend sprookje vol koningen, koninginnen, heksen en feeën!

Over Rabarber Na de grootse familievoorstelling 'Once upon a time' in de kerstvakantie is Rabarber terug met een nieuwe voorstelling voor in de vakantie. Het is traditie dat er elke schoolvakantie een voorstelling van Rabarber te zien is. Deze wordt gemaakt door professionele makers en jonge Rabarberspelers. Naast dat er genoten kan worden met het hele gezin van de nieuwe productie, is er ook wat te doen. In de voorjaarsvakantie kun je meedoen aan de maakweek. In deze maakweek maak je onder begeleiding van een docerend theatermaker van Rabarber een voorstelling. Aan het eind van deze week, wordt de zelfgemaakte voorstelling aan vrienden en familie getoond. Voor iedereen vanaf 8 jaar tot en met 12 jaar. Opgeven kan nu en vol is vol: rabarber.net.



Regie Nina Sondagh **tekst en muziek** Marjet Moorman **choreografie** Annoushka Claassens **Zang** Inu Goossens **Decor** Vasilis Apostolatos **Kostuum** Caterina Pavan **Kostuum assistent** Melody Akkerman **Licht & techniek** Joost Kelderman **Regie- en productieassistent** Kaja luiten **Productie** Miranda van der Kooy **Met dank aan alle vrijwilligers!**

Kaarten **Het broer & zus sprookje:** zondag 23 februari t/m zaterdag 29 februari 2019, Theater Merlijn, Bilderdijkstraat 35, 2513 CM Den Haag **Aanvang:** 11.00 uur en 13.30 uur **Kaarten:** t/m 18 jaar: € 7,50 euro, volwassenen: € 12,50| Rabarberpas of met kindergroepen v.a. 10 € 6,00 p.p.| Ooievaarspas 50% korting **Reserveren:** www.rabarber.net of 070-3450996.

EXCUSES

De opkomst voor de Wijkbijeenkomst op 12 december 2019, betreffende de herinrichting van de Zoutmanstraat, was onverwacht zo hoog dat er op last van de brandweer niet meer mensen konden worden toegelaten. Aan diegenen die daardoor voor niets zijn gekomen bieden wij onze oprechte excuses aan.

Bestuur en medewerkers van
Bewonersorganisatie
De Groene Eland

DE GROENE ELAND
Bewonersorganisatie
ZeeheldenKwartier



VOLHOUDBARE ZEEHELDEN



VOLHOUDBAAR IS HET ZUID-AFRIKAANSE WOORD VOOR DUURZAAM. IN DEZE RUBRIEK GEEFT DE WERKGROEP 'VOLHOUDBARE ZEEHELDEN' - ONDERDEEL VAN DE DUURZAME ZEEHELDEN - INFORMATIE EN TIPS OVER EEN GOEDE EN MILIEUVRIENDELIJKE LEEFOMGEVING.

TEKST MARIEKE OP HET STRAND

Vandaag gaan we naar **Stap 4: RECYCLE (deel 4 van 5)**. Je hebt allerlei spullen kunnen weigeren, minderen en hergebruiken. Deze keer gaan we kijken hoe je kunt recycelen. Ook wel Rehome genoemd: grondstoffen terugbrengen naar 'huis'. Om opnieuw te kunnen gebruiken, om er meer van hetzelfde of iets anders van te maken.



In het ZeeheldenNieuws van maart 2019 (zie <https://www.zeeheldennieuws.nl/2019/03/weet-jij-wat-er-in-welke-afval-container-hoort/>) schreef ik over welk afval waar in de wijk gebracht kon worden. Sorteert het afval en stop het in de juiste afvalcontainers: glas (wit of bont), papier en karton, plastic/metaal/drankkarton (PMD of PBD), kleding en schoenen en tenslotte het restafval (ORAC's). Gebruik de kleinere bakken (in winkels of bedrijven) voor lampen, batterijen, cartridges, elektrische apparaten en frituurvet. Breng chemisch afval naar het afvalbrengstation aan de Uithoegestraat 4 (neem je afvalpas mee!).

Dat lastige plastic

Is het je wel eens opgevallen dat er op plastic een logo staat met een cijfer? De cijfers van 1 tot en met 7 zeggen iets over de veiligheid/giftigheid en recyclebaarheid. Plasticnummer 3 (PVC-buis) en 6 (wegwerpplastic, valt snel uiteen) zijn niet veilig en moeilijk te recycelen. Bij productie of verbranding komen giftige stoffen vrij. Plasticnummer 2 (shampoo fles) en 4 (plastic tasje) zijn goed te recycelen en veiliger. Ze laten minder snel giftige stoffen los. Plasticnummer 1 (PET-fles) en 3 (magnetronmaaltijdbakje) zijn goed te recycelen en veilig. Plasticnummer 7 tenslotte is een restcategorie waar niemand iets mee kan. Het is niet te recycelen, het kan giftig

Ken je plastic!



zijn en wordt vaak verbrand. Wil je meer lezen over de soorten plastic? Zie <https://www.oneworld.nl/hoe-zit-het-met/plasticscheiden-als-een-pro/> en <https://www.plasticsoupfoundation.org/dossiers/soorten-plastic/#tab-id-7>



Er zijn wel honderd soorten plastic en die zijn niet samen te recycelen. Dat maakt de opbrengst van gerecyclede plastic vaak tot een laagwaardig product, ook wel downcycelen genoemd. Het worden bijvoorbeeld bermplaatjes, bloempotten, plastic flesjes, tuinstoelen, vuilniszakken en opbergbakken.

Heeft het dan nog zin om plastic terug te brengen? Ja zeker, want elk stukje plas-

tic dat gerecycled wordt, komt niet in de natuur, de rivieren en oceanen terecht. Met desastreuze gevolgen voor in eerste plaats de dieren en wat later ook voor de mens. Bovendien is het ook mogelijk om te upcyclen (levert een hoogwaardig product) of cradle to cradle te produceren (elk onderdeel is na gebruik volledig opnieuw te gebruiken), maar daarover een andere keer meer.

Extra recycle-tips:

- Ruim zwerfafval op in je buurt. Stel dat we allemaal één stuk afval oprapen en in de eerstvolgende prullenbak stoppen (staat vaak gewoon een eindje verderop in de straat), dan ruimen we die dag 10.000 stuks afval op! Zo makkelijk kan het zijn.
- Krijg je de smaak te pakken en wil je meer oprapen? Kom gele plastic zakken (meeuw-hufterproof!) bij de Groene Eland ophalen. Ze zijn nog steeds beschikbaar. Of plaats een oproep en ruim samen zwerfafval op.

Recycle ze!



ADVIES HERINRICHTING ZOUTMANSTRAAT AAN WETHOUDER AANGEBODEN

DE DENKTANK HEEFT HET DEFINITIEVE ADVIES OVER DE HERINRICHTING VAN DE ZOUTMANSTRAAT OP 15 JANUARI AANGEBODEN AAN WETHOUDER ROBERT VAN ASTEN (D66). DE WETHOUDER GAAT MET DIT ADVIES EEN BESLUIT VOORBEREIDEN OVER DE NIEUWE INRICHTING VAN DE STRAAT.



blemen geeft. De Groene Eland constateert dat er bij bewoners geen draagvlak voor een voetgangersgebied is. Ondernemersvereniging BIZZ ziet juist veel voordelen in een autovrije straat. Volgens de BIZZ versterkt een voetgangersgebied het winkelgebied en kan het laden en lossen voor de winkels dan op de beste manier geregeld worden.

Wethouder aan zet

Wethouder Robert van Astén is blij met advies: "Goed om te horen dat er met alle partijen zo intensief is samengewerkt waardoor er nu een breed gedragen advies ligt. Complimenten voor de inzet en energie waarmee de leden van de denktank tot dit gezamenlijk advies zijn gekomen." Van Astén zegt het advies goed te gaan bestuderen.

Eind februari verwacht de wethouder een terugkoppeling te kunnen geven aan de denktank hoe er met het advies verder wordt omgegaan. De bedoeling is dat er vervolgens in het voorjaar een voorstel over de herinrichting van de Zoutmanstraat naar de gemeenteraad wordt gestuurd.

De kern van het advies is om alle parkeerplekken in de straat op te heffen zodat er meer ruimte komt voor de bredere tram, veilige fietspaden en bredere trottoirs. De tramhalte zou daarbij om de hoek naar de Laan van Meerdervoort verhuizen omdat er in de Zoutmanstraat geen plaats meer is. Het Prins Hendrikplein blijft zoals het is.

Voetgangersgebied

De denktank is verdeeld over het punt of het eerste deel van de Zoutmanstraat een voetgangersgebied moet worden. Zo ziet bewonersorganisatie De Groene Eland daar niets in, omdat het autoverkeer met de overlast zich dan naar de andere straten verplaatst en daar leefbaarheids- en veiligheidspro-

Locaties ondergrondse afvalcontainers laatste deel ZeeheldenKwartier bekend

IN HET DEEL VAN DE WIJK TUSSEN DE ELANDSTRAAT, ZOUTMANSTRAAT, LAAN VAN MEERDERVOORT EN ZEESTRAAT KOMEN OOK ONDERGRONDSE AFVALCONTAINERS. DE LOCATIES HIERVOOR ZIJN EIND 2019 DOOR DE GEMEENTE GEPUBLICEERD. BEWONERS HEBBEN TOT EIND JANUARI HUN ZIENSWIJZE HIEROVER KUNNEN GEVEN.



Tot op heden moet dat deel van de wijk het zonder ondergrondse restafvalcontainers (ORAC's) stellen. Een belangrijke reden hiervoor is dat door de soms smalle straten en krappe bochten dat deel van de wijk voor de afval-ophaalwagens niet makkelijk toegankelijk is.

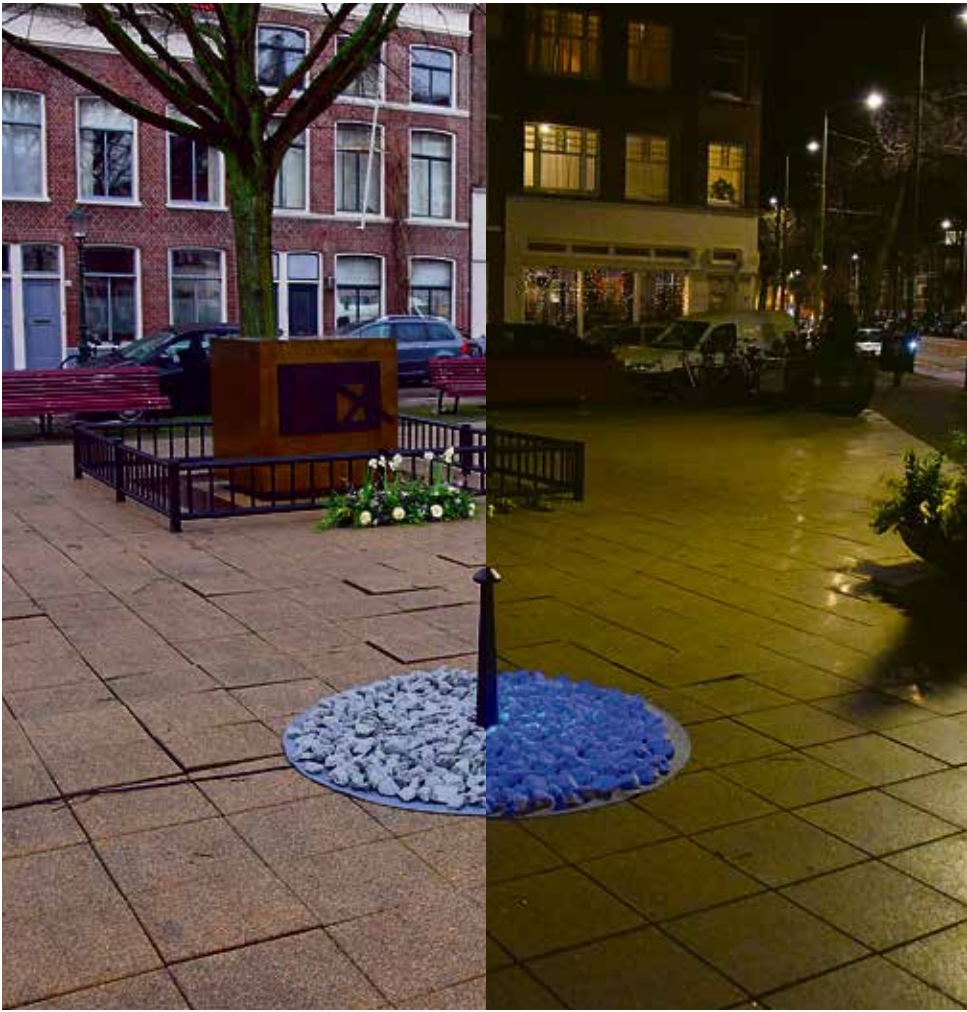
Om die reden komen er geen ORAC's in bijvoorbeeld Jacob van der Doesstraat, Heemskerckstraat en het eerste deel van de Barentszstraat. De bewoners zullen met het afval naar het begin of het eind van de straat moeten lopen om het op de hoek in een afvalcontainer te stoppen.

Ook op andere plekken is het plaatsen van

ORAC's niet altijd mogelijk, onder andere omdat kabels en leidingen in de grond in de weg zitten, omdat afval-ophaalwagens niet stil mogen staan op routes voor hulpdiensten of omdat de bovenleiding van de tram het legen van de containers onmogelijk zou maken. Hierdoor zullen een aantal bewoners op de Laan van Meerdervoort, Scheveningseweg, Zeestraat, Anna Paulownastraat en Zoutmanstraat meer dan de voorgeschreven maximale afstand van 125 meter met hun afval moeten lopen.

Op 20 november en 16 januari zijn er informatiebijeenkomsten voor bewoners gehouden. Volgens de gemeente waren de aanwezigen positief over de plannen.

LICHTMONUMENT TER HERDENKING HOLOCAUSTSLACHTOFFERS



MAANDAG 27 JANUARI WAS HET PRECIES 75 JAAR GELEDEN DAT VERNIETIGINGSKAMP AUSCHWITZ WERD BEVRIJD. OM DIE REDEN WAS ER EEN SPECIALE HERDENKING BIJ HET SINTI- EN ROMAMONUMENT OP HET PLEINTJE AAN DE VONDELSTRAAT.

Speciaal voor deze 75-jarige herdenking heeft het Nationaal Comité 4 en 5 mei een tijdelijk lichtmonument laten ontwerpen door kunstenaar Daan Roosegaarde. Het kunstwerk bestaat uit 104.000 lichtgevend stenen, waarmee de 104.000 Nederlandse holocaust-slachtoffers worden gesymboliseerd. Het lichtmonument is op 16 januari in Rotterdam onthuld en is daarna over verschillende gemeenten in het land verdeeld waar de vervolging van Joden, Sinti en Roma heeft plaatsgevonden.

Vergast

Ook in het ZeeheldenKwartier zijn mensen slachtoffer geworden van de nazi's. In de vroege ochtend van 16 mei 1944 werd de familie Berger tijdens een landelijke razzia

door de Duitse bezetter uit hun huis aan de Bilderdijkstraat gehaald. Samen met achttien andere Haagse zigeunergezinnen werden zij op transport gezet naar kamp Westerbork. Drie dagen later werden vanuit Westerbork in het totaal 245 Sinti- en Roma-zigeuners naar de Duitse vernietigingskampen gedeporteerd en daar vergast of tewerkgesteld. Slechts 30 van hen overleefden de oorlog.

Het **Sinti- en Romamonument aan de Vondelstraat** is neergezet ter herdenking van alle Sinti en Roma die slachtoffers zijn geworden tijdens de tweede wereldoorlog. Op maandag 27 januari was een deel van het lichtmonument bij dit monument te zien.

GLUREN BIJ VERDUURZAAMDE BUREN

ZEEHELDENBUURTWANDELING NAAR DE 19E-EEUWSE
WONINGEN VAN DE TOEKOMST

Wil je ook graag weten hoe je op een makkelijke en goede manier energie kunt besparen in je huis?

Schrijf je dan nu in voor een duurzame energiewandeling door onze wijk. Enkele huiseigenaren en bedrijven laten graag zien welke maatregelen zij hebben genomen. Deze Zeehelden zijn helemaal gasloos, hebben een hybride systeem (warmtepomp + CV ketel) of hebben andere oplossingen bedacht.

We gaan met een of twee groepjes van ca. 8 personen de woningen en bedrijven bezoeken. Tijdens de wandeling krijg je tevens een informatiepakket waarmee je vervolgens zelf aan de slag kunt gaan.

Doe je mee? Stuur een e-mail (met vermelding van je naam, adres en telefoonnummer) naar:

duurzamezeehelden@gmail.com

De wandeling vindt zaterdag 1 of zaterdag 8 februari 2020 plaats, de wandeling naar de bedrijven op een nog nader te bepalen dag in februari.

Duurzame Zeehelden

ZeeheldenKwartier Den Haag
duurzamezeehelden@gmail.com



Nieuws uit de Zeehelden Bibliotheek

Na een interne verhuizing heeft de Zeehelden Bibliotheek nu meer ruimte! En natuurlijk komen er ook steeds meer boeken. Nog geen lid? Kom dan eens langs voor meer informatie of kijk op de website!

Op de agenda:

Philosophiecafé

"Het tijdperk van de tovenaars"
van Wolfram Eilenberger
Reeks van vier avonden
Voertaal Ned./Duits
Aanvang 19.30 uur
Kosten €6,- per avond
Kijk op de website voor meer info.

29 jan., 29 feb., 25 maart

Historisch Loket

Wij helpen je bij het zoeken naar informatie over je huis of straat.
14.00 - 16.00 uur

7 feb., 6 maart

Taalcafé

De opzet van het taalcafé Nederlands is veranderd. Ga naar de website voor meer informatie.



www.zeehelden-bibliotheek.nl

Geopend: di t/m za van 12.00 -16.00 uur

De bieb, bij jou om de hoek!



Werkgroep Leefbaarheid & Verkeer

FOTO: WYBE VAN DE KUINDER

Bij de bewonersorganisatie Zeehelden-Kwartier is o.a. de werkgroep Leefbaarheid & Verkeer actief.

Wie zijn dat en wat doet deze werkgroep? Een voorbeeld uit de praktijk laat niet alleen zien wat de werkgroep doet, maar ook wat er speelt in de wijk:

Diverse bewoners van de Bazarlaan maken zich zorgen over de ontwikkelingen rond de leegstaande kantoorpanden op de hoek Zeestraat/Bazarstraat. De panden van 'Onderlinge', een verzekeringsmaatschappij. Men hoort hier en daar wat, maar wat is waar?

Luxe appartementen? Een hotel? Studentenhuisvesting? En wat gaat er met de straat gebeuren? Welke impact heeft dit op de straat en de leefomgeving?

De bewonersorganisatie is van mening dat de wijk vroegtijdig geïnformeerd moet worden over ontwikkelingen in en om de wijk. Ook de gemeente Den Haag vindt burgerbetrokkenheid belangrijk en splitst dat op in twee onderdelen: inspraak en participatie.

Daarom ondersteunt de werkgroep de

bewoners uit de Bazarlaan met het opstellen van een brief aan de gemeente met het verzoek om betrokken te worden bij de ontwikkeling van het betreffende gebied.

Daarnaast heeft de werkgroep deze bewoners gekoppeld aan een architect uit de wijk. Een architect kan tekeningen lezen, kan de impact van de plannen uitleggen, kent de bouwregelgeving, enz.

Ook gaat de werkgroep dit initiatief bespreken met de zogenaamde gebiedsregisseur stadsdeel Centrum van de gemeente Den Haag.

En ja, zo nodig denkt de werkgroep met de bewoners mee over alternatieven.

Zoals je ziet kan de werkgroep je op diverse manieren helpen bij de bewonersparticipatie, maar ook bij het ontwikkelen van ideeën.

De werkgroep bestaat uit een aantal vaste leden. Allen zijn wijkbewoners en brengen hun eigen kennis en kunde in. Er wordt eens in de maand vergaderd en de vergaderingen zijn natuurlijk openbaar.

Je kunt via de mail in contact komen met de werkgroep: secretariaat@groene-eland.nl

Nieuwjaarsreceptie

De nieuwjaarsreceptie werd erg goed bezocht. Bijna iedereen was er; de nieuwe wijkagent, de wethouder, ondergetekende, de nieuwe stadsdeeldirecteur, er was levende muziek, een lichtshow, er werd gesproken en er waren veel nieuwe gezichten, Jeroen van Loon verzorgde de heerlijke hapjes, Erica en Janna verzorgden drankjes en knabbels en zo te zien praatte iedereen met elkaar en voelden alle aanwezigen zich prettig en op hun gemak. Voor allen, ook voor degenen die er niet bij waren 'Een mooi, gezond en voorspoedig 2020!!!



DIT JAAR 40E ZEEHELDENFESTIVAL.

Alle vrijwilligers die meewerken aan het ZeeheldenFestival wensen u een gezond en creatief 2020 toe.

Van 1 tot en met 5 juli vindt het 40e ZeeheldenFestival plaats. Op het vertrouwde Prins Hendrikplein.

WIL JE MEEDOEN?

Artiesten gezocht Tot 15 februari aanmelden om op te treden
Nog enkele dagen en dan is de kans om je (groep) aan te melden om op het komende festival op te treden voorbij.

BIJDRAGE GEZOCHT

Een vijfdaags festival kost geld. Daarom zoeken we sponsors en donateurs die ons willen helpen.

MENSKRACHT GEZOCHT

Voor en tijdens het ZeeheldenFestival is er veel te doen. Daarom zijn we altijd op zoek naar (jonge) vrijwilligers.

Weten hoe? Kijk op www.zeeheldenfestival.nl Alvast hartelijk bedankt



Overgewicht is niet alleen een kwestie van calorieën

DEN HAAG - DAT DE ENE PERSOON CALORIEËN ANDERS VERWERKT DAN DE ANDER, DAT MAG DUIDELIJK ZIJN. WE KENNEN ALLEMAAL MENSEN IN ONZE OMGEVING DIE KLAARBLIJKELIJK ALLES KUNNEN ETEN WAT ZE WILLEN, ZONDER DAT ZE ZWAARDER WORDEN. TOCH IS DIT EEN KLEINE MINDERHEID.

50% van de mannen en 55% van de vrouwen in Nederland kampen met overgewicht. Dit gaat vaak gepaard met gezondheidsproblemen als diabetes type 2, hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte, maag- en darmklachten, vermoeidheid en slaapproblemen.

De oorzaak is bijna altijd een disbalans in de hormonen. Er zijn veel hormonen die een rol spelen bij overgewicht, maar met name deze drie: het groeihormoon, insuline en serotonine. Wanneer deze drie hormonen niet in balans zijn, dan ontstaat er een stofwisselingsprobleem. Het gevolg is dat voedsel niet wordt omgezet in energie, maar in vet. Daarbij wordt het verlangen naar ongezond voedsel juist groter en kan men in een negatieve spiraal belanden.

Het Cure4Life programma brengt het lichaam weer in balans en neemt daarvoor gezonde, uitgebalanceerde voeding als uitgangspunt. Op basis van een uitgebreide medische vragenlijst, bloed- en urineonderzoek en spreek-

seltest stelt het medisch team van Cure4Life een persoonlijk voedingsprogramma samen. De kracht zit in de hoeveelheden en combinaties die worden voorgeschreven.

Wie het programma correct volgt kan een gewichtsverlies verwachten van 4 tot 7 kilo per maand, zonder hongergevoel. Tijdens het hele traject krijgt u ondersteuning door uw persoonlijke coach en leert u hoe u daarna op gewicht kunt blijven. U kunt een vrijblijvend kennismakingsgesprek aanvragen bij één van onze vestigingen in Nederland. In Den Haag is Cure4Life gevestigd aan de Van Diemenstraat 202.

Voor meer informatie:

Cure4Life Den Haag
Tel.: 06 - 263 605 89
E-mail: kypenburg@cure4life.nl
www.cure4life.eu



Onze opmaak-redacteur gaat emigreren en het ZeeheldenNieuws zoekt een nieuwe (vrijwilliger) vormgever voor de krant.

Als u belangstelling heeft voor deze functie stuur dan uw mail naar wybe@zeeheldennieuws.net of mail naar info@zeeheldennieuws.nl

Aan-/verkoop ■ Rentals ■ Taxaties ■ Consultancy ■ Beleggingen

Betrokken
Betrouwbaar
Bewezen

Herman Kastelein
Lars Olie
Cees Lieshout
Cindy Wisse

REAL
ESTATE
PART
NERS®

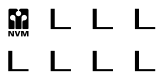
070-328 09 09



REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs

070-328 09 09

Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag
www.real-estatepartners.nl



INWWI



FIDENTIST Tandartsen

Alle vormen van tandheelkunde onder één dak:

- algemene tandheelkunde
- esthetische tandheelkunde
- implantologie
- orthodontie
- mondhygiënist
- tanden bleken

Anna Paulownastraat 36
070 - 204 00 66
www.fidentist.nl



SAMENSTELLING WYBE VAN DE KUIJNDER

»» NIEUWSFLITSEN «««

DRIE HAAGSE BEDRIJVEN OFFICIEEL ERKEND ALS SOCIAAL ONDERNEMERS

» Drie Haagse bedrijven zijn officieel erkend als sociaal ondernemers. Dat zijn HaagseZwam, Ap's Services en BBOZ uit het ZeheldenKwartier. Zij ontvingen het belangrijke PSO-30+ certificaat donderdag 21 november uit handen van wethouder Bert van Alphen (Werk en Inkomen). Het certificaat wordt toegekend aan bedrijven waar meer dan 30% van de medewerkers een afstand tot de arbeidsmarkt heeft.

Wethouder Bert van Alphen samen met sociaal ondernemers Annelies Goedbloed, Appie El Massoudi en Henk Daalmeijer. Foto Gemeente Den Haag/Arnaud Roelofsz



schappen van papier. De veelzijdigheid en uitbundigheid van papier wil Paper Art & Design uitdragen.

Tentoonstelling Verbeelde natuur in papier

Van 18 januari tot en met 28 maart 2020

Info: info@paperartanddesign.nl

Galerie Paper Art & Design
Weimarstraat 56, Den Haag
+ extra etalage bij Bent Weimarstraat 51

'ZEEHELDINNEN'

» Vrijdag 6 maart wordt de gastexpositie 'Zeeheldinnen' geopend in galerie 'Peer in' aan de Elandstraat 200. Kizzy Weber heeft als illustrator van de wijkkrant het ZeeheldenNieuws in 2019 zeven vrouwen geportretteerd en beschreven als zeegodinnen, gesitueerd in de wijk. De illustraties van deze zeeheldinnen vormen het uitgangspunt van deze expositie.

De opening vindt plaats op vrijdag 6 maart met om 19.30 een muzikaal optreden van Dorien Meijnsing. Tevens zal er deze avond een boekwerk met daarin de illustraties van de zeegodinnen gratis worden aangeboden aan de bezoekers.

Vanuit de zeven zeeën zijn deze godinnen neergestreken in het schitterende Zeeheldenkwartier.

Deze muzen bekoren en inspireren ons. Zijn het heldinnen, die de kracht van de zee kunnen bedwingen of tarten zij ons lot?



MICHELIN HEEFT EEN BIB GOURMAND UITGEREIKT AAN RESTAURANT PUBLIQUE IN HET ZEEHELDEN-KWARTIER

» Om in aanmerking te komen voor een BIB Gourmand moet het restaurant een driegangen keuzemenu voor maximaal 39 euro serveren. Elk bekroond restaurant verzekert volgens Michelin 'een onweerstaanbare verhouding tussen prijs, kwaliteit en plezier.'

Publique
Anna Paulownaplein 4
2518 BK Den Haag
070 406 93 63
info@restaurantpublique.nl

FORMULE 1 OP DE TOUSSAINTKADE

» De Toussaintkade was voor één dag een formule 1 racebaan. Met veel kabaal waagden twee Red Bull racewagens zich over de verkeersdrempels van de kade.

De wagens uit de Formule 1 waren op 27 januari naar het ZeeheldenKwartier gekomen voor de opname van een promotiefilm-pje. In mei komt de Formule 1 voor het eerst sinds 1985 weer naar Nederland. De twee Red Bull racewagens waren eerder ook voor het Paleis Noordeinde en in het Westland signaleerd.

De Toussaintkade was de gehele dag afgezet. Om grote toestroom van mensen te voorkomen was vooraf niet verteld waarvoor de weg was afgezet. Max Verstappen zelf was er niet bij. Hij zat op dat moment bij de Hahnenkammrennen in Oostenrijk



TEKST REINOUT BARTH & FOTO'S GUINE MOERMAN EN LAURENS SCHRIJNEN

PAPER ART & DESIGN TOONT DRIE NEDERLANDSE KUNSTENAARS ALICE BAKKER, LOES SCHEPENS EN MARK DE WEYER, DIE ELK OP EEN EIGEN MANIER DE NATUUR VERBEEDEN IN PAPIER.

» Galerie Paper Art & Design biedt (inter)nationale kunstenaars en ontwerpers, die werken met papier of karton, een platform voor expositie. Door de ontwikkelingen rond papierkunst en -design zijn er steeds meer kunstenaars en ontwerpers die gebruik maken van de unieke eigen-



FILMAVONDEN BIJ KUNSTZAAL DE BRON

» Elke eerste maandag van de maand geeft Kunstzaal De Bron, Zoutmanstraat 43a een filmavond. De filmavonden zijn voor iedereen toegankelijk, wel graag op aanmelding, en graag iets lekkers meenemen.

De data in 2020
ma 2 maart, ma 6 april, ma 4 mei, ma 8 juni (ipv 1 juni ivm Pinksteren), ma 6 juli, ma 3 augustus, ma 7 september, ma 5 oktober, ma 2 november en ma 7 december
Titels zijn meestal pas de maand van tevoren bekend. Vaak gaat het over kunst of over verrassend ondernemerschap.

Aankondiging op Eventbrite en Facebook
Inloop 19.30 uur. Aanvang 20.00 uur en Afronding + 22.30 uur

Vorige films: The artist is present, The biggest little farm en Eames, the architect and the painter

Voor meer info: www.kunstzaaldebron.nl



Ejanson
MAKELAARDIJ

'Ruim 400 beoordelingen, gemiddeld een 9,2. Persoonlijk, deskundig en helder.'
Prins Hendrikplein 3-B, 2518 JA Den Haag – 070 346 93 72 – info@janson.nl – www.janson.nl

Aan-/verkoop ■ Rentals ■ Taxaties ■ Consultancy ■ Beleggingen

**Betrokken
Betrouwbaar
Bewezen**

Herman Kastelein
Lars Olie
Cees Lieshout
Cindy Wisse
Sylvia van der Spek

REAL ESTATE PARTNERS®
070-328 09 09

REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs
070-328 09 09
Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag
www.real-estatepartners.nl

NVM
fundat

Bij u om de hoek!

slank
Westerbaanstraat 151

Senior groepstraining

Slank Belly

Fitness met professionele begeleiding

ALL IN
v.a. €25,-- per maand

€5,76 per week

Lessen:

- CrossFit
- Body Pump
- Pilates
- Div. Yoga
- Kickboxing
- En nog veel meer!

Voedingsadvies

Sauna

Body&Mind

Kom langs voor een GRATIS proeftraining!

Lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

Laserontharen

Van uw ongewenste haargroei af?

Begin nu!

Maak een afspraak voor een vrijblijvende intake.
Voor meer informatie bel: 070-2125747

Barentszstraat 52
2518 XJ Den Haag
www.huidtherapiejuno.nl
info@huidtherapiejuno.nl

Huidtherapie Juno
skin care - oedeemtherapie - mammacare - lasertherapie

Modevakschool Yvonne
Van Merlenstraat 122
2518 TJ Den Haag



*Je eigen kleding maken?
Naailessen voor tieners en volwassenen.
Ervaren of onervaren, 's avonds en overdag.*

Voor info: 070-3467676 of
ygroenewegen-vanwijk@ziggo.nl

ANTI LUIS

Heeft uw kind last van luizen?

Een juiste aanpak kan voorkomen dat hoofdluis een hardnekkig probleem wordt. Apotheek Prins Hendrikplein helpt u graag met een passend advies.

COMPLETE BEHANDELING

Anti Luis Lotion bevat het veilige werkzame bestanddeel dimeticon dat de luizen en neten onschadelijk maakt door er een luchtdicht filmlaagje omheen te vormen waardoor ze tijdens de behandeling van 15 minuten worden uitgeschakeld. Anti Luis Shampoo herstelt de hoofdhuid en vermindert de jeuk en met behulp van de bijgeleverde fijn getande metalen Anti Luis Luizenkam verwijdert u probleemloos de dode luizen en neten uit het haar van uw kind.

Luizen? Vraag ons om advies!

Prins Hendrikplein 3
Tel: 070-2054920
E-mail: info@apotheekphp.nl
Inschrijven via www.apotheekphp.nl

ma-vrij: 08.00 tot 17.30 uur | zaterdag: 12.30 tot 17.00 uur



Kom kijken naar de mooiste boxsprings, van Auping

Kon je maar met je

ogen open

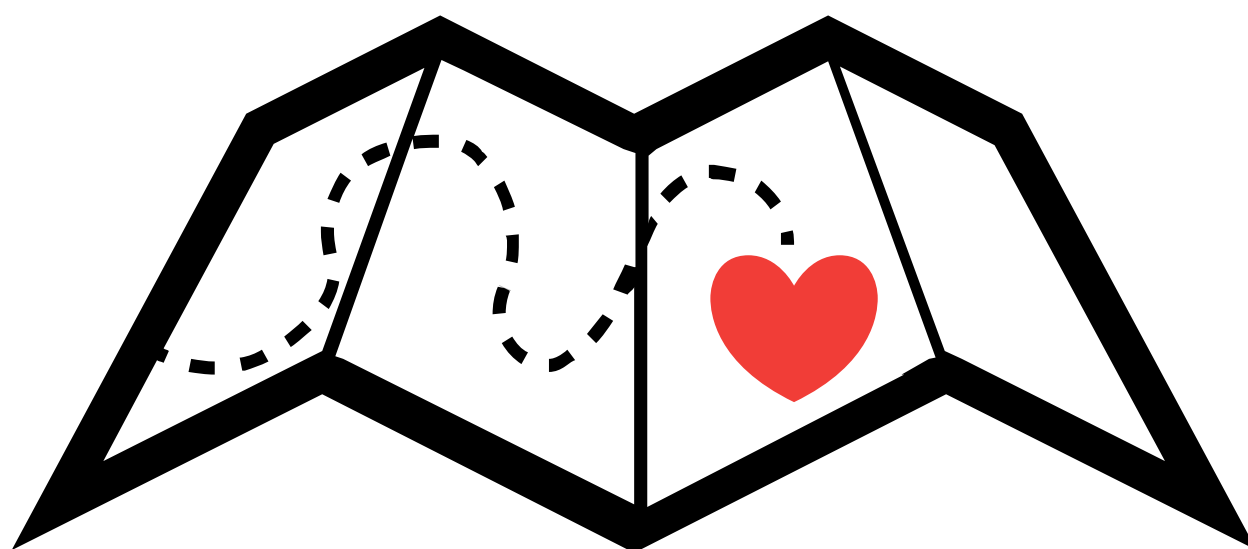
slapen



Auping Plaza Den Haag
Waldeck Pyrmontkade 84-86 | T. 070 363 11 53
www.aupingplaza-den Haag.nl

auping
met liefde

14 FEBRUARI - 12:00 FACEBOOK & INSTAGRAM



JE SCHAT ZOEKEN

  #ZEEHELDENKWARTIER
ZEEHELDENKWARTIER.COM

*Zeehelden
kwartier*
VOOR SPECIALE  MOMENTEN 

HUIS VAN DE MAAND:

PRINSEGRACHT 60 60I, DEN HAAG



- Parterre;
- Smaakvol gerenoveerd;
- Reeds opgesplitst in twee onafhankelijke appartementen;
- Ca. 24m² en 44m² met patio.

Vraagprijs € 350.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Moeite met je huiswerk?
Tegenvallende
resultaten op school?

Lector Studiebegeleiding
geeft huiswerkbegeleiding
en bijles in het
Zeeheldenkwartier!

www.lectorstudiebegeleiding.nl

088 - 22 11 444

Huiswerkbegeleiding / Bijlessen / Trainingen

Lector
Studiebegeleiding

Vestiging Benoordenhout • Wassenaarseweg 20
Vestiging Zeeheldenkwartier • Elandstraat 2
Vestiging Haganum • Laan van Meerdervoort 57

Ook gevestigd in: Gorinchem • Leiden • Oegstgeest • Rotterdam • Utrecht • Voorburg

Apotheek Piet Hein, onderdeel van Apotheek De Volharding

Sinds 2015 de Apotheek van het Zeeheldenkwartier



Adres:
Zoutmanstraat 4 a
2518 GP Den Haag

Contact:
Tel: 070-3153610
Fax: 070-3153619

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 8.30-17.30
Zaterdag : 9.00-13.00

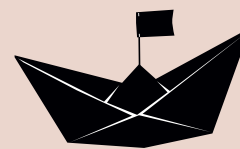
e-mail: piethein@apotheekdevolharding.nl

égards
uitvaart



erik c. cox
06 19 538 402 [DAG EN NACHT]
egardsuitvaart.nl
toussaintkade 19

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?



Stuur een bericht naar:
info@zeeheldennieuws.nl

DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651 303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier
Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



AL EEN TIJDJE BEKIJKT
LUUKIE DE WERELD
VANUIT EEN POTJE EN
HEEFT DAAR ZO ZIJN
EIGEN KIJK OP



RONDJE HOND

DOOR ELS KRIJK

Goed nieuws/slecht nieuws

Het goede buitennieuws is dat Nanuk heel veel vrienden maakt en steeds beter naar de baas gaat luisteren. Zo vinden bijna alle buurhonden hem een toffe peer en hun baasjes dus ook.

De vierpoters in de Bosjes van Poot of op het strand zijn zelfs superenthousiast als ze hem bespeuren en wilde achtervolgingen en loze happers naar hondenoren of staarten zijn een gewild leuk spel. Bazen en honden vinden het allemaal prachtig!

Hij loopt dus lekker los en omdat hij nu ook beter luistert als de baas weer verder wil, mag hij bijna overal vrij rondsnuffelen. Konijnen zijn er even niet - gelukkig - en de strandkraaien houden hem in de buurt van de baas als ze hun een oude boterham geeft.

Tot zover het goede nieuws.

Het slechte nieuws is, sinds ie aan het afslankvoer zit, hij nog meer alle rotzooi van de straat weet te vinden en daar meteen op afduikt. Het is zaak voor de baas dat ze vooral 's avonds alle verse en oude drollen goed in de gaten houdt - en dat zijn er nogal wat - en hem korter aan de riem steeds weer corrigeert. Viespeuk, viezerik, gadver, nee... soms haalt ie ze zelfs uit de tuinbosjes tevoorschijn! Erg onsmakelijk en ook lullig voor de buurt als er weer wat voor je deur ligt, maar ook smerig want je weet niet wat ie allemaal naar binnen krijgt.

Gelukkig wist de dierenwinkel dat meerdere honden daar ook dol op zijn dus zijn er speciale 3-in-1 mineralen hondenkoekjes in de handel voor eetafwijkend gedrag (ontlasting en/of gras eten) tegen een speciaal prijsje te koop. Koopt de baas. Tja, je moet wat....



TEKST & FOTO TETTEROO BOUW EN NU PROJECTONTWIKKELING

Garage De Zeeheld

Tijdens de renovatie houdt NU Projectontwikkeling onze lezers op de hoogte van de renovatiewerkzaamheden van de garage 'De Zeeheld' die naar wij verwachten voor de zomervakantie in gebruik zal worden genomen.

Stand van zaken renovatiewerkzaamheden garage De Zeeheld 001 d.d. 21-01-2020

In januari is Tetteroo Bouw gestart met de renovatiewerkzaamheden van de garage De Zeeheld, aan de Prins Hendrikstraat 59. De opdrachtgever van deze werkzaamheden is NU Projectontwikkeling. Na de werkzaamheden wordt de garage opgeleverd en overgedragen aan de Gemeente Den Haag.

De gemeente zal als eigenaar en exploitant van de garage een beheerder voor de garage zoeken. Rond het einde van de werkzaamheden zal de gemeente richting de buurt communiceren over de openstelling en het gebruik van de garage en de mogelijkheid om er een parkeerplaats te huren.

De totale renovatiewerkzaamheden zullen circa 6 maanden in beslag nemen. Ten tijde van de werkzaamheden worden de omwonenden en andere geïnteresseerden via het ZeeheldenNieuws op de hoogte gehouden over de stand van de werkzaamheden welke hebben plaatsgevonden en welke er de komende periode zullen aanvangen.

Hinder

Tetteroo doet haar best om de overlast voor omwonenden tijdens de werkzaamheden tot een minimum te beperken. Aan enige hinder ten gevolge van de werkzaamheden valt echter niet te ontkomen. Tetteroo vraagt hiervoor op voorhand het begrip van de omwonenden.

Tetteroo verwacht voor de directe omwonenden enige geluidshinder ten tijde van de sloop- en straalwerkzaamheden. Deze werkzaamheden vinden voornamelijk in de eerste en laatste maanden plaats. Hiernaast behelzen de werkzaamheden met name de afwerking van de gevels en werkzaamheden aan de binnenzijde van de garage.

Bevoorrading

De bevoorrading geschiedt via de Prins Hendrikstraat, waarbij het uitgangspunt is dat het bouw materiaal na het lossen direct in de garage opgeslagen wordt. De Prins Hendrikstraat wordt voor het laden en lossen niet (deels) afgesloten. In verband met het vele fietsverkeer in de Prins Hendrikstraat in met name de ochtend, doet Tetteroo haar best om de bevoorrading van de bouwplaats zoveel mogelijk voor 7.30 uur of na 8.30 uur te laten plaatsvinden.

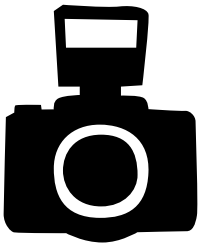
Huidige stand van de werkzaamheden

De afgelopen periode hebben er sloopwerkzaamheden in de garage plaatsgevonden. Deze werkzaamheden duren tot begin februari. Het betreft hier met name het kaal maken van betonwerk en het verwijderen van diverse kozijnen en binnenwanden. Deze sloopwerkzaamheden hebben naar verwachting geluidshinder tot gevolg voor de omwonenden.

Na het sloopwerk wordt er gestart met het repareren van het betonwerk van de garage. Deze werkzaamheden zullen geringe geluidshinder tot gevolg hebben voor de direct omwonenden.

Slot

In de volgende editie van het ZeeheldenNieuws meer over de werkzaamheden. Indien er vragen/opmerkingen over de werkzaamheden zijn kunt u contact opnemen met Tetteroo Bouw via telefoonnummer 070 320 92 12 of per e-mail via info@tetteroo.nl.



IN-ZICHT/ BRIEVEN BUSSEN

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON! FOTO'S WYBE VAN DE KUINDER



Zebra

welzijn

Zebra Welzijn verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

AFSCHEID SONGUL

Songul heeft jarenlang gewerkt in de Heldenhoek. Eerst een ochtend in de week uiteindelijk de hele



week. Zij regelde alles rond het buffet, inkopen doen, lijsten bijhouden. Ook de boodschappen voor de bingo. Tevens kookte Songul ook elke donderdag met Moustapha, Nazo. Zij maakte altijd lekkere originele oosterse gerechten. Zij heeft op dit moment een baan op het "Flexcollege" als assistent voor de kookworkshops. Alle collega's en bezoekers wensen haar veel succes met haar nieuwe baan. We zullen haar missen.

COLUMN JOSJE

ALLEEN OP DE WERELD?

**Iedereen ergert zich wel eens;
aan de rommel die op straat gegooid wordt;
de hondenpoep, die niet wordt opgeruimd;
hardrijders met een uitlaat van jewelste.
Eigenlijk gaat het dus over het gedrag van anderen.
Anderen, die overlast geven.
Maar anderen, die we ook aan kunnen spreken.**

Aanspreken kan heel lastig zijn. Eigenlijk verwijs je dan naar een verzameling van beleefdheidsregels en omgangsvormen in het sociale verkeer. Regels die niet echt vastliggen, maar waarover door te praten overeenstemming kan komen. Onlangs startte Sire een campagne 'does lief'. De campagne geeft aan dat er met vriendelijkheid meer te bereiken is om overlast gevend gedrag aan te pakken. Een klein voorbeeld: er zijn verkeersregels, maar het helpt het verkeer veiliger te maken door oogcontact te leggen. En wat is er verder op tegen om iemand, die jou voor laat gaan met een knikje te bedanken. Dan weet diegene dat het op prijs gesteld wordt. Dus met een ongeschreven regel, wordt het verkeer veiliger. Uiteraard naast het opvolgen van de geschreven regels.

Natuurlijk zien we dat mensen zich uit zichzelf niet altijd prettig gedragen in de openbare ruimte. Zo geeft hondenpoep niet opruimen, de straat een smerig aanzien. De opruimplicht, een geschreven regel, zou geen grote opgave moeten zijn. We kunnen veronderstellen dat als men van zijn hond houdt, men met alle liefde diens drollen opruimt. En dan kunnen anderen niet in de poep stappen. Heel prettig. Zo zijn er tal van voorbeelden waarmee we de onderlinge omgang kunnen verbeteren. Dikwijls gaat het om ongeschreven regels. Regels die dus niet vaststaan, maar waar elkaar wel op aan kunnen spreken. Zo leren we onze kinderen om geen papier-

tjes, blikjes of andere dingen op straat te gooien. Er staan prullenbakken om het in te gooien en anders geldt dat wat je meeneemt, je ook weer mee terug naar huis kan nemen. Verplaatsen in de ander is ook een ongeschreven regel. Zo valt te bedenken dat de oude buurvrouw wel heel ver moet lopen om de vuilniszak naar de vuilcontainer te brengen. Kleine moeite en een oplossing voor de oudere burens. Zo zijn er in het sociale verkeer vele momenten om rekening te houden met medebewoners. Tenslotte zijn we niet alleen op de wereld.

EEN BIJZONDER MARKANT PERSOON IS ONS ONTGAAN.

Op 60jarige leeftijd is Andre Irrek alias de "Struikrover" onverwachts na een verkeersongeluk overleden. Andre kwam al jaren in de Heldenhoek eten. Hij was altijd vrolijk en liefhebber van lekker eten. We zullen hem gaan missen.



Het zonnetje in huis! Wenckebach zal nooit meer hetzelfde zijn. Wij gaan zijn enthousiasme, humor en vrolijkheid ontzettend missen.

André Irrek
- de Struikrover -

Den Haag, 23-08-1960 Den Haag, 03-01-2020

Begeleiding Huis en Haard Wenckebach
Leger des Heils Den Haag

CURSUS HOEDENMAKEN

Hou het in de gaten er zijn hier regelmatig leuke workshops. Neem je hoed en pet mee en pimp it up.



MAALTIJD KERST WAS EEN GROOT SUCCES.

Mede dankzij de sponsoring van Albert Heijn XL Elandstraat en de inzet van de vaste keuken-vrijwilligers. Live muziek met twee pianisten. Heerlijke maaltijd en een volle bak. Het was kortom weer smullen met kerst.

JONGEREN MET OUD EN NIEUW.

Drukte op oudejaarsavond in de Heldenhoek. Onder begeleiding van de jongerenwerkers van Dustin French en Ayyoub Samadi hebben ongeveer 30 jongeren uit de buurt een leuke avond doorgemaakt. Een hapje en een drankje, wat spelletjes gedaan.

ZUMBA VOOR EEN GOED DOEL.

De Zumbalessen worden gratis gegeven door de Rhiza. We vragen echter toch een euro voor het goede doel. De opbrengst was dit jaar € 300,-. Dit bedrag hebben we geschonken aan de Hope Charity Foundation op de Philippijnen. Een school met 477 studenten. Van het geld worden leermiddelen gekocht.

Doe lekker mee op de woensdag met de Zumba voor twee goede doelen, 1: om jezelf weer fit te bewegen in het nieuwe jaar en 2: voor de opbrengst van de school op de Philippijnen.

