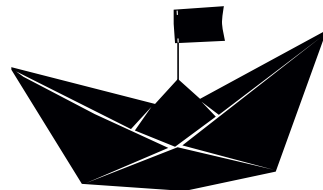


# ZEEHELDEN NIEUWS #7



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER  
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND

JAARGANG 45 • DECEMBER 2019  
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL



PAGE 3 FOR ENGLISH



## GROTE ZORGEN WINKELIERS OVER NIEUWE ZOUTMANSTRAAT



ONDERNEMERS IN DE ZOUTMANSTRAAT MAKEN ZICH GROTE ZORGEN OVER DE HERINRICHTING VAN DE STRAAT. EEN MEERDERHEID HEEFT GROTE PROBLEMEN MET HET VERDWIJNEN VAN DE PARKEERPLAATSEN. OOK HET MOGELIJKE AFSLUITEN VOOR AUTOVERKEER KAN OP WEINIG STEUN REKENEN. HET ZEEHELDENNIEUWS SPRAK DERTIEN VAN HEN OVER DE HERINRICHTING VAN DE STRAAT.

TEKST REINOUT BARTH & FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Van de dertien ondernemers konden slechts twee zich vinden in de nieuwe plannen voor de straat. Acht van hen maken zich grote zorgen over het verdwijnen van de parkeerplaatsen en het eventueel afsluiten van de straat voor het autoverkeer. Drie van de ondernemers maakte het niet uit of wisten het nog niet.

Bij de herinrichting van de Zoutmanstraat verdwijnen zeer waarschijnlijk alle parkeerplaatsen. Daarnaast ligt het idee op tafel om het deel tussen de Witte de Withstraat en het Prins Hendrikplein af te sluiten voor het autoverkeer. In dat deel zitten circa 25 winkels en ondernemers, waarvan het ZeeheldenNieuws ongeveer de helft heeft gesproken.

### Bereikbaarheid van levensbelang

Vrijwel alle zaken trekken klanten vanuit de gehele stad, maar sommigen zelfs van ver daarbuiten. Zo heeft Kellys Expat Shopping voor typisch Britse levensmiddelen klanten vanuit het hele land. Maar ook bijvoorbeeld hard- en softwarebedrijf Hard Data en speciaalzaak voor medische hulpmiddelen Mathot trekken klanten vanuit de hele regio.

Veel klanten van de winkels in de Zoutmanstraat komen met de auto, ook omdat het soms om veel of grote artikelen gaat die worden gebracht of opgehaald. Voor hen is bereikbaarheid met de auto van levensbelang. Eén van de ondernemers,

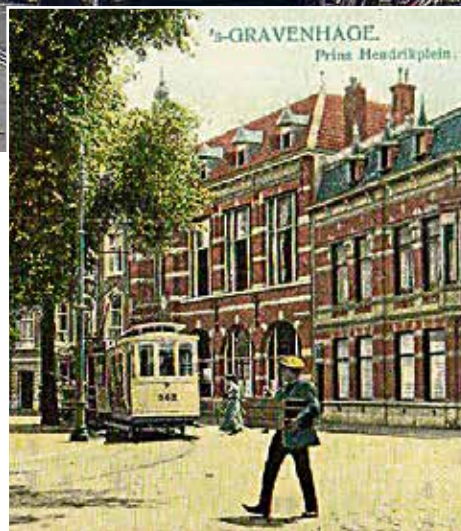
die niet met zijn naam in de krant wil, heeft zijn besluit dan ook al genomen. "Ik ga sowieso weg. Het loopt al enorm terug in de Zoutmanstraat, maar als de parkeerplekken verdwijnen zie ik het somber in. Ik zou graag de parkeerplaatsen en de auto's door de straat houden. Wat mij betreft kan beter de tram weg."

De mogelijkheid voor klanten om straks bij de Albert Heijn of parkeergarage de Zeeheld te parkeren wordt door veel ondernemers als een drempel gezien. Zo krijgt makelaar Remax klanten uit de hele stad, maar vaak maar voor een kort bezoek. "Vaak zijn ze er maar vijf minuten om even een handtekening te zetten. Dan is het niet handig dat ze bij de Albert Heijn moeten parkeren en dan hierheen moeten lopen."

### Gezondheidsfunctie

Apotheek De Volharding en Mathot hebben een zogeheten gezondheidsfunctie. Ook zij zijn niet te spreken over de nieuwe plannen. "Als er geen verkeer meer door de straat mag, is dat voor ons zeer vervelend. Onze klanten komen vanuit de hele regio en 80% van hen is ouder dan 70 jaar. Die mensen zijn slecht ter been en worden door kinderen of mantelzorgers met de auto of een busje gebracht. Die moeten echt voor de deur worden afgezet of worden opgehaald."

De ander bevestigt dat. "De gemeente snapt niet dat wij een gezondheidsfunctie hebben.



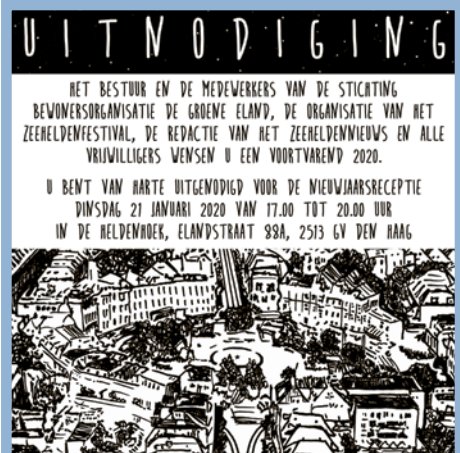
We kunnen de parkeerplaatsen voor de deur niet missen. Laad- en loszones op de hoeken is echt een ambtenarenoplossing. In de praktijk werkt dat heel anders."

### Voorstanders

Twee van de dertien benaderde ondernemers zijn uitgesproken voorstander van het afsluiten van de straat voor auto's. Eén daarvan is pizzeria Cenzo's. Hij ziet betere kansen voor zijn terras als het rustiger wordt in de straat. Wel zou hij dan willen dat ook de fietsparkeerplaatsen verdwijnen, want die staan hem nog meer in de weg dan de geparkeerde auto's.

De ander hoopt dat met het autovrij maken van de straat de coffeeshop zal verdwijnen. Deze ondernemer woont boven zijn zaak en hij heeft 's avonds veel last van al het autoverkeer van en naar de coffeeshop. "Terwijl mijn dochter probeert te slapen, zitten ze voor de deur met draaiende motor en harde muziek in hun auto een blowtje te roken."

Voor nog meer informatie over dit artikel lees Dossier Zoutmanstraat op pagina 17 van dit nummer en op [www.zeeheldennieuws.nl](http://www.zeeheldennieuws.nl)



## Wijkagenda

**DONDERDAG 12 DECEMBER**  
19.30 uur, Heldenhoek  
Wijkbijeenkomst  
Zoutmanstraat

**DONDERDAG 19 DECEMBER**  
19.30 uur Heldenhoek  
Bijeenkomst werkgroep  
Leefbaarheid&Verkeer

**DINSdag 21 JANUARI 2020**  
van 17.00 tot 20.00 uur in  
de Heldenhoek, Elandstraat  
88a, 2513 GV Den Haag  
U bent van harte uitgenodigd  
voor de nieuwjaarsreceptie



# COLOFON

**REDACTIE-ADRES ZEEHELDENNIEUWS**  
ELANDSTRAAT 88 A  
2513 GV DEN HAAG  
070-3560410  
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL  
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

**HOOFDREDACTEUR**  
WYBE VAN DE KUINDER

**REDACTIE**  
REINOUT BARTH  
LINDY BLOMMESTEIN  
JUANITA DIEMEL  
LUDO GEUKERS  
JOACHIM KOOT  
ELS KRUIK  
RENÉ MORS  
ESTHER TE LINDERT  
MARIEKE OP HET STRAND

**VERTALING EN CORRECTIES**  
TINY MULDER

**ILLUSTRATIE ZEEGODIN**  
KIZZY WEBER

**ILLUSTRATIE**  
HANS VAN DER SPEK

**OPMAAK**  
MARTIJN BROEDERS (4ELEMENTS)

**DICHTER**  
ALEXANDER FRANKEN

**SECRETARIAAT**  
TRUDY HOLLANDER

**DRUK** HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING  
**OPLAGE** 7.000

**BESTUUR BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND**  
ELS KRUIK - VOORZITTER  
GUINE MOERMAN - SECRETARIS  
LAURENS SCHRIJNEN - PENNINGMEESTER  
WYBE VAN DE KUINDER  
**info@groene-eland.nl**

**ADVISEUR**  
LUDO GEUKERS

**ADVERTEREN IN DEZE KRANT?**  
Stuur een bericht naar  
**info@zeeheldennieuws.nl**

**VOLGENDE UITGAVE** 03 FEBRUARI 2020  
**KOPIJ DEADLINE** 22 JANUARI 2020

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

## TELEFOON NUMMERS

|                                                         |               |
|---------------------------------------------------------|---------------|
| DE GROENE ELAND                                         | 070 356 0410  |
| POLITIEBUREAU KARNEBEEK                                 | 0900 8844     |
| HANDHAVING/INSPECTIE                                    | 14070         |
| STADSBEHEER INFO                                        | 14070         |
| GROF VUIL / OP AFSpraak                                 | 070 366 0808  |
| BUURTBEHEERBEDRIJF BBOZ                                 | 070 361 5990  |
| SOCIALE RAADSLIEDEN                                     | 070 353 7500  |
| HAAGSE WETSWINKEL                                       | 070 363 0665  |
| JURIDISCH LOKET                                         | 0900 8020     |
| STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD                              | 0900 044 3322 |
| DOKTERSNACHTDIENST                                      | 070 346 9669  |
| OUDERENWERK CENTRUM                                     | 070 205 2270  |
| ZORGCENTRUM OP DE LAAN                                  | 070 375 1300  |
| MAALTIJDEN HELDENHOEK                                   | 070 205 2270  |
| MAATSCHAPPELIJK WERK                                    | 070 205 2000  |
| WIJKBUS STAP-IN<br>(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur) | 070 352 0416  |
| I-SHOP                                                  | 070 205 2467  |



# Vanuit het Kraaiennest

Nu het einde van het jaar nadert en de dagen korter worden, heb ik altijd de neiging om terug te kijken naar wat er het afgelopen jaar allemaal is gebeurd en nieuwe plannen te maken voor het volgend jaar. Bij De Groene Eland doen wij dat ook tijdens de jaarlijkse Eland-vergadering. Zoals jullie in dit ZeeheldenNieuws kunnen lezen, zijn daar een groot aantal zaken aan de orde geweest. Er is een ding dat ik toch nog even extra bespreken: de voorgenomen naamsverandering van De Groene Eland. De Groene Eland is in 1971 opgericht als actiegroep tegen het kappen van de bomen in de Elandstraat. Deze actiegroep is in 1978 overgegaan in de Stichting Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier 'De Groene Eland'. Dat verklaart de naam van onze bewonersorganisatie en is vanuit nostalgische redenen altijd zo gebleven. Echter, het bestuur is al enkele jaren van mening dat de naam helaas niet erg effectief is. Veel mensen hebben associaties met een milieuorga-

nisatie bij het horen van de naam. Hoewel wij natuurlijk erg met het milieu zijn begaan zijn wij geen milieuorganisatie, maar een bewonersorganisatie die de belangen van de bewoners in de wijk zo goed mogelijk probeert te behartigen. Tijdens de vergadering is een eventuele naamsverandering besproken en konden de aanwezigen, waaronder de oprichter & naambedenker en een oud-voorzitter, hierop reageren. Deze gaven aan dat een naamswijziging geen probleem voor hen was. Volgend jaar zal het bestuur van De Groene Eland onderzoeken wat er allemaal moet gebeuren om een naamswijziging door te voeren. We zullen jullie op de hoogte houden. Namens het bestuur wens ik jullie allemaal prettige feestdagen en alvast een gelukkig nieuwjaar! En ik hoop jullie allemaal te treffen op onze nieuwjaarsreceptie in de Heldenhoek op 21 januari 2020.

**Ludo Geukers**

## Kerstmis in Den Haag



*Zie de sneeuw eens dwarrelen  
op de lanen van de stad  
glibber maar voorzichtig  
en pas op dat je niet valt  
Louis wil gaan wandelen  
hij heeft z'n jas goed dicht gedaan  
z'n wandelstok hangt aan z'n arm  
zoals een Hagenaar betaamt*

*Kerstmis in Den Haag  
ijs op het paleis*

*sneeuwbal vliegt er naast  
dikke vette grijs  
Kerstmis in Den Haag*

*Drink jezelf warm  
met een glühwein op de markt  
En als je daar dan toch bent  
koop wanten en een das?  
Willem zit te rillen  
op zijn sokkel en hij wacht  
tot de lente terugkomt  
en de zon weer naar hem lacht*

*Kerstmis in Den Haag  
lichtjes op de markt  
Erwtensoepp met worst  
schaatsen in het Zuiderpark*

*Kerstmis in Den Haag  
Sneeuwpop op Het Plein  
wortel in z'n neus  
oliebol erbij*

*Een ooievaar of reiger  
staat te hongeren op een been  
het water is bevroren  
en hij komt er niet doorheen  
Jantje wijst zijn vinger  
naar het Binnenhof  
'Papa kom nou schaatsen,  
papa neem verlof*

*Kerstmis in Den Haag  
mutsen op het Spui  
Geel gevlekte sneeuw  
honden met een trui*

*Ho ho ho de kerstman  
zit vast in het verkeer  
z'n slee zit volgeladen  
vliegen lukt niet meer  
Kâp nâh met die ongein,  
Harry heb het koud  
Z'n Glühwein is bevroren  
en z'n wijf is opgezout  
Kerstmis in Den Haag!*

*Alexander Franken  
www.Alexanderen.nl*

# YEMAYA

VANUIT AFRIKA HEEFT DEZE ZEEGODIN ZICH NAAR DE ZUID-AMERIKAANSE KUSTEN VERSPREID. YEMAYA BETEKENT 'LEVEN ONTSTAAN UIT HET WATER'. DEZE MOEDERGODIN IS TEVENS BESCHERMSTER VAN ZEELIEDEN, ALS EEN VROUWE FORTUNA BEPAALT ZIJ DE KOERS VAN IEDERS LOT.





# Grave concerns shopkeepers about new Zoutmanstraat



TEXT REINOUT BARTH & PHOTO WYBE VAN DE KUINDER

ENTREPRENEURS IN THE ZOUTMANSTRAAT ARE GRAVELY CONCERNED ABOUT THE STREET'S REDEVELOPMENT. A MAJORITY HAS CONSIDERABLE ISSUES WITH THE DISAPPEARANCE OF THE PARKING PLACES. POTENTIAL- LY CLOSING THE ROAD TO CAR TRAFFIC CAN ALSO HARDLY COUNT ON ANY SUPPORT. THE EDITOR OF HET ZEEHELDENNIEUWS DISCUSSED THE REDE- VELOPMENT OF THE STREET WITH THIRTEEN OF THESE SHOPKEEPERS.

Only two of the thirteen entrepreneurs could agree with the new plans for the street. Eight of them were very worried about the disappearance of the parking places and the potential closing of the road to car traffic. To three of the entre-preneurs it did not make any difference or they did not know anything about it yet.

During the redevelopment of the Zout- manstraat all parking places are likely to disappear. Moreover, the idea was presen- ted to close the area between the Witte de Withstraat and the Prins Hendrikplein to

car traffic. About 25 shops and entrepre- neurs are established in this area and the editor of Het ZeeheldenNieuws spoke with about half of them.

## Accessibility is of vital importance

Almost all businesses attract customers from throughout the city, and some of them even well beyond that. For instance, Kelly's Expat Shopping for typically British food products has customers from all over the country. But also Hard Data, the hard- ware and software company, and Mathot, a specialist shop for medical supplies,

attract customers from all over the region.

Many customers of the shops in the Zout- manstraat come by car, also because sometimes they have to bring or collect many or large goods. To them, accessibili- ty by car is of vital importance. One of the entrepreneurs, who does not want to be named in the paper, has therefore already made his decision. "I am going to leave anyway. Business has already been declin- ing enormously in the Zoutmanstraat, but when the parking places disappear, I am very pessimistic. I would like to keep the parking places and the cars in the street. I think it is much better to get rid of the tram."

Many entrepreneurs think that the possi- bility for customers to shortly park at the Albert Heijn or in De Zeeheld car park, will form a barrier. Immovable property agent Remax, for instance, receives customers from all over the city, but often for a very short visit. "Very often they are only here for five minutes, just to place a signature. In that case, it is not very practical when they have to park at the Albert Heijn and then walk here."

## Healthcare function group

Pharmacy De Volharding and Mathot have a so-called healthcare function. They are equally unhappy about the new plans. "If traffic is no longer allowed in the street then that will be very inconvenient to us. Our customers come from all over the

region and 80% of them are aged over 70. These people have mobility issues and are often brought by car or a minivan by their children or informal carers. They really need to be dropped off and picked up at the door."

The other confirms that. "The municipa- lity does not understand that we have a healthcare function. We can simply not do without the parking places at the door. Loading and unloading areas on the cor- ners is typically a civil servant solution. In practice, it does not work like that at all."

## Supporters

Two of the thirteen entrepreneurs we approached, strongly supported closing the road to car traffic. One of them is pizzeria Cenzo's. The owner thinks that his terraces will have better opportuni- ties when it becomes more peaceful in the street. In that case, he would also like the bicycle parking spaces to disappear, because they bother him even more than the parked cars.

The other supporter hopes that making the street car-free means that the coffee shop will disappear. This entrepreneur lives above his business and he experien- ces ample nuisance from all the car traffic to and from the coffeeshop in the evening. "Whilst my daughter is trying to sleep, they sit in their cars with idling engines on our doorstep with loud music, smoking their joints."

## LOCAL HEROES

SERIE PORTRETTEN VAN LOKALE ONDERNEMERS DIE NAAST HUN

COMMERCIELE ACTIVITEITEN OOK OP EEN ANDERE MANIER EEN WAARDEVOLLE

BIJDRAGE LEVEREN AAN DE BUURT.

## MAALTIJDEN IN DE HELDENHOEK

TEKST JOACHIM KOOT & FOTO WYBE VAN DE KUINDER

**Het ZeeheldenKwartier kent natuurlijk vele leuke restaurants en cafés, waar je heerlijk kunt eten. Maar wist je dat je ook in de Heldenhoek een goede maaltijd kunt vinden én daarbij je buurtgenoten beter leert kennen?**

In de Heldenhoek, op de hoek van de Elandstraat en de Vondelstraat, spreken we af met Jan den Boer. Hij is al zeven jaar de beheerder van het buurtcentrum en is in die rol het centrale aanspreekpunt voor alle activiteiten die daar plaatsvinden. Ook voor de maaltijdprojecten van wel- zijnsorganisatie Zebra. Deze projecten zijn in het leven geroepen om buurtbewoners dichterbij elkaar brengen. Dit gaat natu- urlijk geweldig onder het genot van lekker eten, en daarom koken vrijwilligers twee avonden in de week maaltijden voor buurtbewoners. Voorheen was de doel- groep 55-plussers, maar nu vindt je men- sen van alle leeftijden en achtergronden.

Elke avond zwaait een ander duo koks de scepter. Zij bepalen het menu en doen de

boodschappen, en doen dit op basis van hun eigen smaak en recepten. Om de twee weken is een duo een avond aan de beurt om te koken. Vandaag wordt vermi- cellisoep, hutspot met saucijs en grie- smeelpudding bereid. Samen met twee hulpkoks en twee mensen in de bedie- ning verzorgen zij dan de maaltijd voor de circa 25 gasten én uiteraard zichzelf. Daarbij zorgen drie roulerende pianisten op vrijwillige basis voor een muzikale begeleiding. "Een leuk podium voor de pianisten en het wordt ook gewaardeerd door de gasten", vertelt Jan, die zelf con- trabas en basgitaar speelt en een grote liefde heeft voor muziek.

Toen Jan zeven jaar geleden begon in de Heldenhoek, bestond het maaltijdproject



NA HET KOKEN WORDT DE KEUKEN BRANDSCHOON OPGELEVERD VOOR DE VOLGENDE KOKS.

al. De pot schafte toen voornamelijk grote schalen stampot, maar in de loop van de tijd is het aanbod diverser geworden. Dat heeft Jan te danken aan de diversiteit van de vrijwilligers, elk met hun eigen reper- toire. Zo is er een koksduo met Koerdische en Togolese wortels, en ook een kok uit Irak verzorgt elke twee weken een maal- tijd. Sommige gasten moesten daar even aan wennen. Maar nu genieten ze van de afwisseling, zo verzekert hulpkok Nel ons. Het levert zelfs inspiratie op voor thuis!

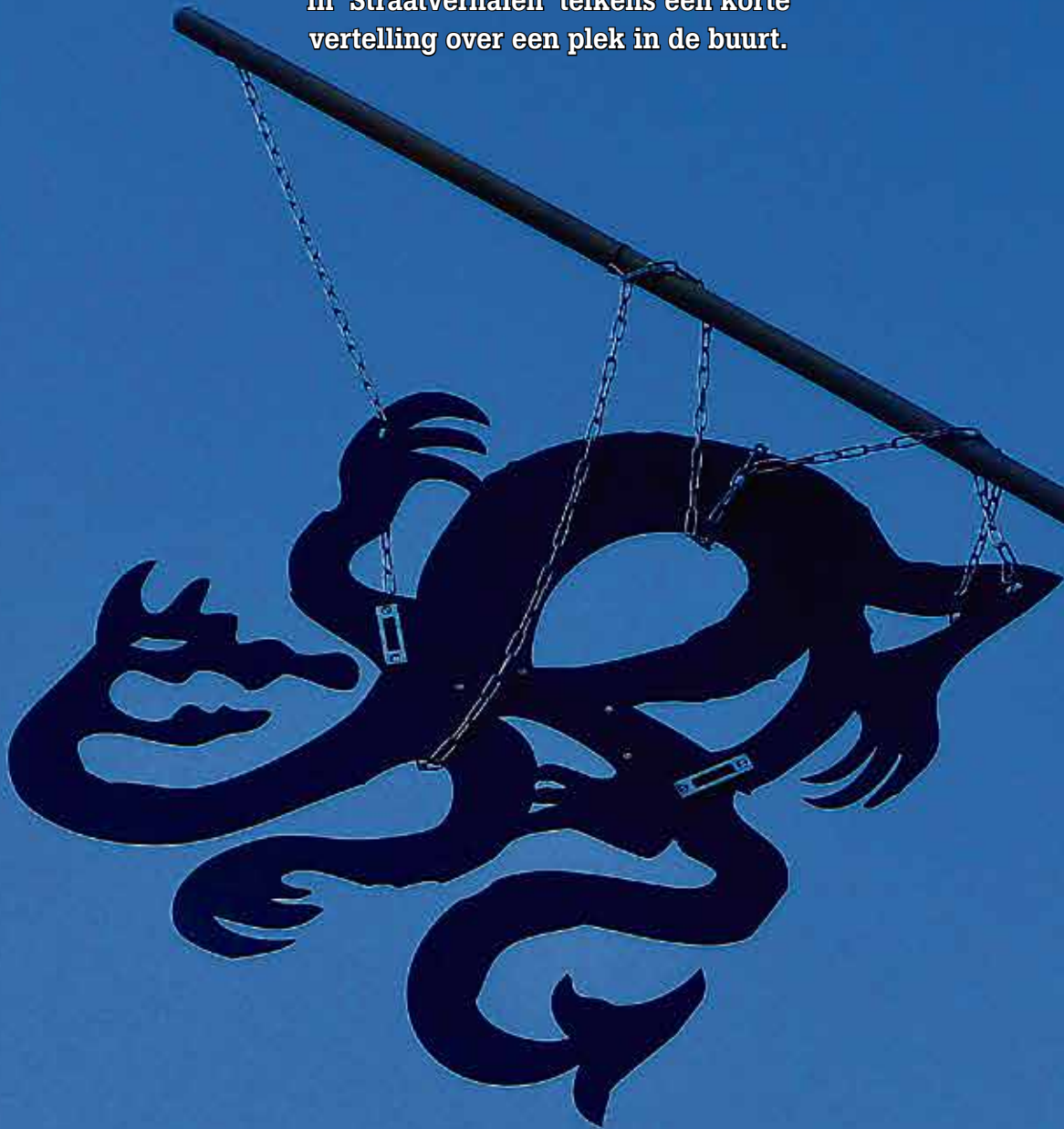
Bewoners van het ZeeheldenKwartier zijn van harte welkom om lekker mee te eten

bij het maaltijdproject in de Heldenhoek. Als je op maandag of donderdag voor het middaguur je aanwezigheid kenbaar maakt, kun je diezelfde avond nog aan- schuiven. Loop daarvoor even langs bij de Heldenhoek of bel 070-205 22 79. Ben je in de buurt? Neem dan meteen de menu- lijst voor de huidige maand mee. De aan- vang van de maaltijd is om 17.00 uur en de prijs is € 5,00. Zoek je juist mensen om mee te onthijten? Dat kan ook! Elke woensdag opent het ontbijt om 9.30 uur. Voor €1,50 heb je koffie, sap, een crois- santje, eitje én een broodje met beleg. Wel zo gezellig, toch?



# STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In ‘Straatverhalen’ telkens een korte vertelling over een plek in de buurt.



Op een zonnige middag reed ik over de Anna Paulownastraat en plotseling verscheen deze afbeelding in mijn vizier. Op dat moment was er niet voldoende tijd dit verder te bekijken, te fotograferen of te onderzoeken. Enkele dagen later ging ik gewapend met mijn camera op onderzoek. Aan de gevel op nummer 39a, boven tapijtenzaak Baba Jan, die vroeger gehuisvest was in de Prins Hendrikstraat, vond ik deze banier met een vignet van een zwarte metalen draak, omwikkeld met een ketting. De eigenaar van de tapijtenzaak - wat een schitterende oosterse tapijten liggen daar - wist wel dat de vlag die er vóór deze vignetachtige vlag hing voor sommige mensen heel bijzonder was, maar wist er niet het fijne van. Een van de logés in het pand boven de tapijtenzaak kon alleen maar melden dat het pand wordt bewoond door een kunstenaarscollectief. Van een van de andere burens hoorde ik dat dit collectief eens in de twee maanden een andere vlag ophangt. Dus nog even wachten tot begin volgend jaar voor een nieuwe creatieve uiting.



## NAAMGEVERS

VAN HET ZEEHELDENKWARTIER

### HOFSTEDE MEERDERVOORT (1620 - 1926)

## SLECHTS EEN MOOIE HERINNERING.

DOOR **RENÉ MORS**

De bebouwing van Den Haag speelde zich tot het eind van de 19e eeuw af binnen de singels die in opdracht van prins Maurits ter verdediging van de stad waren gegraven. Daarbuiten, op de hoger gelegen strandwallen, bevonden zich wat hofsteden en buitenplaatsen van een aantal welgestelden.

In 1620 kocht Joost Jacobsz van Heenvliet een stuk grond op de strandwal tussen waar nu de Trompstraat en de Van de Spiegelstraat liggen. Waar nu de Albert Heijn op de Laan van Meerdervoort is, bouwde hij een hofstede. Deze bestond uit een aantal kamers, een keuken, een kelder en een zolder, en was geschikt om er zowel 's zomers als 's winters te verblijven. Naast de hofstede werd een hoeve gebouwd. Deze is door Hen-



drik Willem Mesdag vereeuwigd in het bij dit artikel afgebeelde schilderij dat in het depot van het Haags Historisch Museum op restauratie wacht. In 1660 erfde Johanna, de dochter van Van Heenvliet, de grond en de opstallen en zij gaf er de naam Meerdervoort aan.

Na verschillende eigenaren, en ook leegstand aan het eind van de 18e eeuw, werd de grond en de bebouwing in 1801 verkocht aan Jacobus den Dekker. De hofstede lag hoog op het zand, omringd door duinen. Deze kregen na het overlijden van Den Dekker in 1832 de naam Dekkersduin. Het zandpad van de Zeestraat naar de hofstede Meerdervoort en het Dekkersduin kreeg in de volksmond de naam het Dekkerslaantje. Het Dekkersduin is voor vele schilders van de Haagse School (H.W. Mesdag, J. Maris, J.H. Weissenbruch) en ook voor Vincent van Gogh een bron van inspiratie geweest.

In 1926 werd de grond verkocht om er het appartementencomplex Oldenhove op te realiseren. De hofstede en de hoeve werden afgebroken. Het Dekkerslaantje bleef wel dienstdoen als toegangsweg naar de verderop gelegen buitenhuizen zoals Rustenburg, Buitenrust en Zorgvliet.

Na de stadsuitbreiding van eind 19e eeuw kreeg het Dekkerslaantje een rol bij de ontsluiting van de nieuwe stadsdelen en werd het omgedoopt, eerst in Meerdervoortsche laan en later in Laan van Meerdervoort.

Hieronder een gezicht op Den Haag vanaf het Dekkersduin van Bartholomeus Johannes van Hove uit 1843. De toren van de Grote Kerk is goed zichtbaar.



TEKST LINDY BLOMMESTEIN & FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

## IN DE KOMBUIS

**De kombuis is een scheepskeuken. In deze rubriek maken we een keuze uit de vele restaurants die het ZeeheldenKwartier rijk is en beschrijven wij de passie van de koks.**

In de Anna Paulownastraat vind je het Zalmhuis. Hier wordt door zalmroker Ton Lemmer al drie jaar hard gewerkt om een mooie zaak te runnen. Zijn filosofie is 'neem de tijd'; en dat merk je. Bij binnenkomst op een donderdagochtend word ik hartelijk onthaald met een kopje koffie en een stuk appeltaart. Hoewel Ton iedere dag dertien uur werkt, neemt hij rustig de tijd om mij te woord te staan.



Vanuit de voorkant

van de winkel kun je achterin het restaurant een grote rookoven zien staan, waarin iedere ochtend verse vis wordt gerookt. Deze vis wordt dagelijks verkocht in de winkel van het Zalmhuis en geserveerd aan de tafels van het restaurant. Ton zit al veertig jaar in het vak. Vroeger had hij grote zalmrokerijen in Noorwegen, Zweden en Nederland, maar tegenwoordig pakt hij het kleinschaliger aan. Wat opvalt, is dat de vitrine aan de voorkant van de winkel niet vol ligt met tientallen soorten vis, zoals je van een normale viswinkel gewend bent. En dat is een bewuste keuze. "Ik heb een beperkt assortiment in mijn winkel liggen, omdat ik het belangrijk vind dat ik alles vers kan bereiden en ik wil aan het eind van de week natuurlijk ook niet veel weg moeten gooien."

Deze filosofie komt ook terug in de kaart van het Zalmhuis. Op de kaart vind je een beperkt aantal gerechten, met als hoofdingrediënt de gerookte zalm uit de eigen rokerij. Maar hij heeft klanten nooit horen klagen over de kleine kaart. "Mensen komen hier om lekker te eten en dan willen mensen helemaal niet zo veel keuze. Ik weet ondertussen wat goede gerechten zijn en die bied ik aan. Alle gasten hier zijn leuke mensen die komen om te genieten van hun eten. Soms zien ze gerechten bij andere gasten voorbij komen en zeggen ze 'Dat wil ik!' Zo simpel kan het soms zijn."

Iedere dag werkt Ton in zijn eentje in de winkel en van half zeven tot half negen opent hij de deur voor mensen in het restaurant. "Omdat ik alleen werk, duurt het soms wat langer voordat mensen hun eten krijgen. Maar de mensen komen hier om goed, lekker en gezond te eten. Ze nemen hier de tijd om eerst rustig een glaasje wijn te drinken en weten ook dat dit niet een plek is om alleen maar snel je maag te vullen."

Op de vraag of het zwaar is om iedere dag lang alleen te werken reageert hij heel stellig: "Nee natuurlijk niet! Ik vind mijn werk leuk om te doen en dan maakt het niet uit dat je iedere dag lang moet werken. Vervelend werk houd je nog geen twee uur vol, maar ik sta iedere dag met plezier in de winkel."

Nieuwsgierig geworden? Van dinsdag tot vrijdag is het Zalmhuis van 08.30 tot 20.00 uur open en op zaterdag van 08.30 tot 18.00 uur.

**Het Zalmhuis**

Anna Paulownastraat 9

2518 BA, Den Haag.

Telefoon: 06 45035502

[antoniuslemmens@gmail.com](mailto:antoniuslemmens@gmail.com)

<https://zalmhuisdenhaag.nl/>



# ELANDVERGADERING

12 NOVEMBER 2019 IN DE HELDENHOEK

NAAST EEN NIEUWJAARSRECEPTIE, EEN POLITIEK DEBAT EN DIVERSE THEMABIJEENKOMSTEN ORGANISEERT BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND JAARLIJKS EEN ELANDVERGADERING WAAR HET BESTUUR VERANTWOORDING AFLEGT OVER DE FINANCIËN EN DE ACTIVITEITEN VAN DE BEWONERSORGANISATIE GEDURENDE HET AFGELOPEN JAAR. DAARBIJ IS HET EEN GELEGENHEID VOOR DE BEWONERS VAN HET ZEEHELDENKWARTIER OM KLACHTEN, WENSEN EN PLANNEN VOOR 2020 IN TE BRENGEN.



### Aanwezig namens De Groene Eland:

Els Kruik (voorzitter), Laurens Schrijnen (penningmeester), Guine Moerman (secretaris), Wybe van de Kuinder (bestuurslid, hoofdredacteur Zeehelden-Nieuws), Ludo Geukers (bestuurslid), Trudy Hollander (secretariaat, verslag), ±26 bezoekers (zie presentielijsten).

### Opening

**Els Kruik opent de vergadering, heet de bezoekers welkom en introduceert het bestuur.**

### Terugblik op de activiteiten van De Groene Eland in 2019

### Bestuur De Groene Eland (Els Kruik rapporteert)

**Bestuurslid Ruud Slootweg**, die ook actief was voor de Duurzame Zeehelden, is onlangs afgetreden.

**BIZ:** De Groene Eland heeft regelmatig contact met de BIZ (de ondernemersvereniging van de winkelstraten Prins Hendrikstraat, Zoutmanstraat en Piet Heinstraat). BIZ en De Groene Eland financieren en organiseren samen enkele activiteiten zoals de kerstboom op het Prins Hendrikplein, de intocht van Sinterklaas en paaseieren zoeken in de Zeeheldentuin.

**Nieuwjaarsreceptie:** is in 2020 op 21/1. Tijd en plaats worden aangekondigd in het ZeeheldenNieuws.

**Politiek debat:** Het jaarlijkse politiek debat wordt in februari of maart gehouden; als er verkiezingen zijn, dan voor de verkiezingen. Vertegenwoordigers van de partijen in de gemeenteraad informeren de wijk over de standpunten van hun partij, beantwoorden vragen en nemen eventuele vragen mee naar de raad.

**4-Mei Herdenking bij het Roma-/Sintimonument op het Vondelpleintje:** wordt steeds drukker bezocht. Op initiatief van Erica Spikker wordt de herdenking opgeleust met passende zigeunermuziek. Dit wordt gesponsord door De Groene Eland.

**Fietssafari met gebiedsregisseur en medewerkers van de gemeente (DSO):** Hélène Lemoine heeft een fietstocht met functionarissen van DSO (Dienst Stedelijke Ontwikkeling) en bewoners van de wijk georganiseerd om met elkaar kennis te maken en DSO de bijzonderheden en knelpunten van het ZeeheldenKwartier te laten zien.

**Bezoek Wethouder Van Alphen op 8/10:** bewoners en wethouder hebben van

gedachten gewisseld en een wijkwandeling gemaakt. Het bezoek trok iets minder bewoners dan vorig jaar.

**Projectgroep Verkeersdoorstroming Centrum Noord:** Namens De Groene Eland nemen Ludo Geukers en Henk Boenders deel aan dit project dat als doel heeft om de verkeerscirculatie in Centrum Noord te verbeteren en het verkeer door de wijken te verminderen door het via de doorgaande wegen te leiden.

**Uitvoeringsoverleg (Uvo):** Overleg over het ZeeheldenKwartier met de gemeente en organisaties die actief zijn in de wijk zoals welzijnswerk, BIZ, bewonersorganisatie, BBOZ en woningcorporaties.

**Gemeente:** De Groene Eland overlegt een paar keer per jaar formeel en informeel met de gemeente.

**Thematafel Kademuren:** Laurens Schrijnen en Henk Boenders doen mee met de thematafel over de aanpassing van de kades en bruggen. Een aantal kades is al vervangen. In het ZeeheldenKwartier worden de twee bruggen van het Piet Heinplein vernieuwd en wordt een gedeelte van de gracht weer opengemaakt. De Hemsterhuisstraatbrug wordt ook vernieuwd. ZeeheldenKwartier en Kortenbos ijveren ervoor dat deze brug net als vroeger weer een draaibrug wordt. Ook de bruggen naar de Korte Veenkade worden aangepakt.

**De gemeente benadert de bewonersorganisaties regelmatig om deel te nemen aan dergelijke projecten als tussenpersoon naar de bewoners. De Groene Eland probeert de bewoners hier zo goed mogelijk bij te betrekken. Mensen die mee willen praten zijn altijd welkom.**

**Parkeergarage De Zeeheld:** De Groene Eland is er trots op dat de parkeergarage voor de buurt is behouden. Het was een langdurig traject, waarbij de wijk ook door de politiek is gesteund.

**Vraag:** Er zijn aanstaande zaterdag demonstraties aangekondigd tijdens de Sinterklaasintocht. Is het ZeeheldenKwartier hierop voorbereid?

**Antwoord:** De demonstratie is aangekondigd in Scheveningen. De Groene Eland verwacht niet dat er ook in het ZeeheldenKwartier wordt gedemonstreerd en hoopt dat de organisatoren en de bezoekers hun best doen om er een leuk feest van te maken. Vanaf volgend jaar wil De Groene Eland ervoor zorgen dat er wat toepasselijke kinderactiviteiten op het Prins Hendrikplein zijn om het wachten wat gezelliger te maken.

### ZeeheldenNieuws (Hoofdredacteur Wybe van de Kuinder rapporteert)

Het ZeeheldenNieuws verschijnt 7 x per jaar met een editie van ± 7000 exemplaren. De wijkkrant is er om de buurtgenoten te informeren over wat er in de wijk gebeurt. Dat kan zijn over verkeersoverlast of grote bouwplannen en projecten in de wijk, zoals de herinrichting van de Zoutmanstraat en de nieuwbouw in de Trompstraat, tot wetenswaardigheden in de rubriek Naamgevers over de herkomst van de straatnamen. De redactie bestaat uit 12 vrijwilligers, zoals de vormgever, fotografen, columnisten en een dichter. Elk jaar wordt er een nieuwe illustrator aangetrokken. Dit jaar was dat Kizzy Weber die de wijk op een serie zee-godinnen heeft getrakteerd. Op de omslag staat de wijkagenda met de belangrijkste bijeenkomsten of events in de komende weken. Het hoofdartikel wordt voor elke editie in het Engels vertaald voor de vele expats in de wijk. Dit gebeurt mede op verzoek van de gemeente, die de wijkkrant voor een deel subsidieert. Verder zijn er vaste rubrieken: In de Kombuis, Local Heroes, Straatnieuws, Zeeheld het Kraaiennest en Lezerspost: ingezonden brieven.

**Website:** [www.zeeheldennieuws.nl](http://www.zeeheldennieuws.nl). Reinout Barth is de beheerder van de website. Op de website is de wijkkrant online te lezen. Behalve dat wordt er regelmatig actuele informatie op de site geplaatst.

De wijkkrant wordt huis-aan-huis bij bewoners en ondernemers in de wijk bezorgd. Helaas blijkt niet iedereen de krant te lezen. Jammer, want zo loop je veel informatie mis.

### ZeeheldenFestival (Perry Lehmann, Eindcoördinator van het festival rapporteert)

De afgelopen editie van het ZeeheldenFestival van 10 tot 14 juli ging met slecht weer van start. Wethouder Van Alphen opende het festival op woensdagmiddag in de stromende regen. Gelukkig klaarde het daarna op en werd het weer een groot feest met als hoogtepunten Rinus Gerritsen en Nico Dijkshoorn en VOF de Kunst. Het festival was

ook qua publieksopkomst een succes. Het festival trekt ongeveer 25.000 bezoekers en is het grootste buurtfeest van Den Haag. Recent heeft het festival de Haagse Popprijs gekregen voor het Beste Haagse Initiatief. De organisatie van het festival wordt steeds ingewikkelder doordat de eisen aan de vergunningen en de veiligheid steeds strenger worden. Een kern van zo'n 30 vrijwilligers is hier gedurende het hele jaar mee bezig. Tijdens het festival zijn zo'n 180 vrijwilligers aan het werk; achter de bar, in de kramen en ook voor de opbouw en afbouw van het festival. Het festival werkt veel samen met de ondernemers in de wijk en heeft zo'n 80 sponsors, ook hoofdzakelijk uit de wijk. Van 8 t/m 12 juli 2020 vindt de 40e editie van het festival plaats. Daarmee zijn het ZeeheldenFestival en Parkpop de oudste festivals van Den Haag. De organisatie zal zeker iets bijzonders maken van de 40e editie. Houd de krant, website en andere media in de gaten, want in februari zullen alweer de eerste nieuwsberichten verschijnen.



Vrijwilligers op allerlei vlakken zijn altijd welkom. Perry Lehmann is op maandagochtend vaak aanwezig in de Heldenhoek. Kom langs of kijk op de website of Facebook.

### Duurzame Zeehelden (Wim van der Valk rapporteert)

De Duurzame Zeehelden zijn ± 3 jaar actief. De groep bestaat uit 6 deelnemers, van wie er 2 ook in Duurzaam Den Haag zitten. Zij verdiepen zich in de energietransitie in het algemeen en in het Zeeheldenkwartier in het bijzonder en dan vooral v.w.b. warmte. Er gebeurt stadsbreed al veel en dit moet uitmonden in beleid van de gemeente. Dat beleid zou er in 2021 moeten zijn. Of dit lukt, is de vraag. Een aantal wijken is opgenomen in een pilot waarvoor de gemeente in 2021 wel een plan heeft. Enkele initiatieven van de Duurzame Zeehelden:

- Het collectief kopen van zonnepanelen, bv. door mensen die een plat dak hebben.
- Het ontwikkelen van een Duurzame wandeling door de wijk langs huizen en bedrijven die al zijn verduurzaamd. In de wijk zijn er enkele huizen die al helemaal hun eigen energie opwekken, maar



de wandeling doet ook woningen aan met alleen zonnepanelen of een warmtepomp. Hotel Court Garden, het duurzaamste hotel van Nederland, wordt ook bij de wandeling betrokken.

- Samenwerking met de Haagse Hogeschool: vorig jaar is deze van start gegaan met een minor waarbij studenten zijn gevraagd om uit te zoeken wat er moet gebeuren om het ZHK helemaal energieneutraal te maken. De studenten hebben van alles onderzocht, waaronder wat geothermie en zonnepanelen kunnen opleveren en de data van het energiegebruik van alle bewoners van de wijk.

Dit jaar is er opnieuw onderzoek gedaan. Het was de bedoeling om de opgave wat te vernauwen tot kleinschalige verwarmingsprojecten. De rapportages zijn vorige week gepresenteerd. Daarbij bleek dat de studenten toch met onderzoek naar het grotere geheel zijn begonnen voordat ze uitkwamen op lokaal onderzoek. Volgend jaar wordt dit anders aangepakt.

**Vraag:** Wat hopen de Duurzame Zeehelden uit het onderzoek van de HHS te halen?

**Antwoord:** Kennis. Wat betekent het om helemaal over te stappen op andere energie, wat kost het, wat zijn de consequenties, wie moet het aanleggen? Om het Zeeheldenkwartier ligt een buis van de stadsverwarming. Kan je de stadsverwarming ook doortrekken naar de buurt of naar de hele stad? En hoe afhankelijk zijn bewoners van de plannen van de overheid?

**Vraag:** Is waterstof aan de orde gekomen?

**Antwoord:** Men gaat ervan uit dat het nog zeker 10 jaar duurt voor je hier lokaal iets mee kunt doen.

**Vraag:** De cv-installateur zei dat waterstof gewoon door de gasleidingen zou kunnen gaan.

**Antwoord:** Men is nog niet in staat om op grote schaal waterstof te produceren.

**Vraag:** Warmtepompen maken veel herrie.

**Antwoord:** Het product is nog volop in ontwikkeling.

**Vraag:** Kunnen de rapporten ter inzage komen voor de bewoners of kunnen de Duurzame Zeehelden iets vertellen over de uitkomsten tijdens een avond voor de bewoners?

**Antwoord:** De rapporten van de HHS zijn op aanvraag leverbaar. Voor je er echt iets mee kunt, zouden ze behoorlijk aangepast moeten worden. Het is de bedoeling om de rapporten op een website te zetten, maar deze is nog in ontwikkeling.

**Publiciteit:** De werkgroep is op zoek naar mensen die goed zijn in sociale media en die stukjes voor de krant kunnen schrijven. (duurzamezeehelden@gmail.com)

**Parkeergarage:** De werkgroep had ideeën om de parkeergarage te verduurzamen met zonnepanelen en parkeergelegenheid voor duurzame elektrische deelauto's. Een jaar geleden toonde de gemeente belangstelling. Inmiddels is met de verkoper afgesproken dat deze de parkeergarage eerst verbouwt voor de verkoop definitief wordt. I.v.m. de kosten is er geen ruimte voor duurzame bemoeienis.

**Werkgroep Leefbaarheid&Verkeer (Voorzitter a.i. Roel Bosch Reitz rapporteert)**

**Samenstelling:** De werkgroep bestaat uit een aantal oude rotten, maar heeft ook behoefte aan nieuwe leden, die tijdelijk of permanent willen meedraaien in de werkgroep en in projecten.

Het afgelopen jaar heeft de werkgroep ook naar het eigen functioneren gekeken.

**Vraag:** Wat heeft de werkgroep hiervan geleerd?

**Antwoord:** Vooral hoe de communicatie binnen De Groene Eland en met de wijk en de interactie met derden kan verbeteren en hoe je een project oppakt. Dat laatste heeft ook te maken met het aantal actieve leden.



**Functie:** De werkgroep onderhoudt contacten met de BIZ, de gemeente en soms met andere wijken en zou graag meer contact willen met de gebiedsregisseur, wat helaas door ziekte van de contactpersoon een beetje stil ligt. De taak van de werkgroep is signaleren, ondersteunen en adviseren. Op de agenda staat o.a. woningsplitsing. Hier is contact over geweest met de HSP. De regels zijn aangescherpt, maar dit kan nog beter. In ReVa denkt men er net zo over.

**Oracs:** Het plaatsen van Oracs in het noordwestelijke deel van de wijk tussen Zoutmanstraat, Laan van Meerdervoort, Zeestraat en Elandstraat. De positionering van de Oracs is van belang.

**Vraag:** Vroeger waren er ook containers voor kleine huishoudelijke apparaten.

**Antwoord:** Kleine elektrische apparaten kan je inleveren bij het Beestenspul en ook achter AH staat een container voor kleine apparaten. Bij het Beestenspul kan je ook gebruikt frituurvet brengen.

**Vraag:** Kan er op de Oracs worden vermeld waar bv. textiel en elektrische apparaten naartoe moeten?

**Antwoord:** De gemeente wil geen stickers op de Oracs plakken en ook geen borden plaatsen, want er zijn er al zoveel. Misschien is een QR-code op de Oracs de oplossing.

**De voorzitter:** Er is veel vraag naar de mogelijkheden om afval te scheiden. Toch nodigen de Oracs ertoe uit om er alle soorten van afval in te gooien. Er zijn dan ook

klachten over stank, overlast en bijplaatsingen. Tot dusver is er niet gereageerd op een voorstel om de Oracs eens te evalueren.

Een bewoner toont foto's van de Oracs in de 2e De Riemerstraat die zijn bedolven onder bergen vuilniszakken die er kennelijk niet meer in pasten.

**Vraag:** Kan De Groene Eland een kaartje op de website zetten met de locaties van alle inleverpunten?

**Antwoord:** De Groene Eland gaat dit doen.

**Vraag:** De KPN gaat glasvezel aanleggen in de aanpalende wijk. Regelt De Groene Eland dit ook voor het ZeeheldenKwartier?

**Antwoord:** Dit is geen taak voor De Groene Eland.

Wie inzage wil in het financieel verslag kan contact opnemen met secretariaat@groene-eland.nl.

**Vraag:** Hoeveel geld besteedt De Groene Eland jaarlijks aan procedures tegen bewoners?

**Antwoord:** De Groene Eland besteedt jaarlijks een paar honderd euro aan procedures, maar procedeert niet tegen bewoners of ondernemers in de wijk. Er is een dispuut met de gemeente, omdat de gemeente door de gemeenteraad vastgelegde afspraken in het bestemmingsplan schendt door via procedures van het bestemmingsplan af te wijken.

Aan het bestemmingsplan is 4 jaar gewerkt om goed weer te geven wat de gemeente en de bewoners de komende jaren willen met de wijk. Vervolgens komt er een nieuw college dat er anders over denkt en de afspraken omzeilt voor economisch gewin. En daar is De Groene Eland het niet mee eens.

*De vraagsteller vindt dat De Groene Eland niet de juiste middelen inzet om tot een oplossing te komen.*

**Antwoord:** De ondernemers zijn niet de enigen die weten wat leuk is voor de wijk. Ook de bewoners hebben hier een mening over.

De discussie wordt gesloten en kan na de pauze worden voortgezet.

## Vooruitblik op 2020

**Welke opdrachten en aandachtspunten willen de aanwezigen de Groene Eland meegeven?**

**Reactie:** Daarnet werd gesproken over de leefbaarheid van de wijk. De wijk is voor bijna niemand meer betaalbaar. Hoe kan deze wijk divers blijven?

**Antwoord:** Er is contact met de gebiedsregisseur van de gemeente. Een van de onderwerpen waarover gesproken wordt is verdichting en woningsplitsing, m.n. door ontwikkelaars die panden in heel veel kleine woningen splitsen. De komende jaren komen er op deze manier bijna 600 woningen bij in de wijk.

**Reactie:** Sommige mensen kunnen geen hele etage betalen, maar wel een halve.

**Antwoord:** Dat klopt, maar het heeft wel effect op de leefbaarheid. 600 nieuwe appartementen betekent minstens 600 nieuwe bewoners, 600 fietsen en een heleboel auto's die ergens moeten staan. De mensen willen ook buiten zitten en het Prins Hendrikplein dreigt een groot terras te worden. De wijk heeft slechts een oppervlakte van 1 km<sup>2</sup> waarop circa 12.000 mensen wonen. Dat betekent dat er de afgelopen 8 jaar 10% meer bewoners zijn bijgekomen. Nu is de wijk nog leuk, en dat wil je zo houden. De enige manier om de stijgende prijzen af te remmen is de wijk minder leuk maken.

**Reactie:** Een strenger parkeerbeleid zou helpen. Nu kan iedereen een parkeervergunning krijgen voor een plek op straat. Er is afgesproken dat de bewoners van de Kortenaer geen parkeervergunning voor parkeren op straat zouden krijgen, maar het blijkt dat de gemeente deze vergunningen



gen wel verstrekt (en er worden parkeerplaatsen in de parkeergarage van de Kortenaar verhuurd).

**Speelgelegenheid:** Els Kruik merkt op dat er wel redelijk wat speelgelegenheid is in de wijk, maar dat dit nogal verspreid ligt. Zij hoort van de kinderen die zij voor het ZeeheldenNieuws interviewt dat ze liever niet naar een plein in een ander deel van de wijk gaan, omdat ze dan of een gevaarlijke weg moeten oversteken of ze vinden de kinderen daar niet aardig.

**Voorstel:** Misschien is het mogelijk om het pleintje voor de apotheek op het Prins Hendrikplein zo in te richten dat kinderen er in het weekend kunnen spelen. Guine Moerman zegt dat je er altijd met de apotheek over kunt praten.

Plannen voor 2020

**Kinderfeesten:** Guine Moerman heeft een oproep gedaan voor vrijwilligers om de kinderfeesten (St. Maarten, Halloween, Sinterklaasintocht, e.d. in de wijk te ondersteunen. Marieke van Doorn meldt zich voor volgend jaar aan.

**2e Pilot Wijkbudget:** In 2017 mocht het ZeeheldenKwartier meedoen met de pilot Wijkbudget van de gemeente. Dit hield in dat de wijk een bedrag van € 50.000 mocht inzetten voor ideeën van bewoners die ten goede kwamen aan de leefomgeving en het contact tussen bewoners. In het ZeeheldenKwartier heette het project ZeeheldEnDaad. Van dit budget zijn o.a. compostbakken geplaatst, is de traditie van de kerstboom op het Prins Hendrikplein in ere hersteld en is er een Jeu de Boulesbaan op het plein gekomen. Het ging niet altijd vlekkeloos, maar uiteindelijk heerste er toch tevredenheid over het resultaat. In 2020 krijgt het Wijkbudget een iets andere opzet. Er wordt o.m. gekeken naar de cijfers van het CBS van de wijk. Daar komt een bepaald profiel uit. De wijk moet met deze gegevens aan de slag en kijken hoe je zwakke punten kunt verbeteren en goede punten kunt versterken. Het ZeeheldenKwaertier is een van de weinige wijken die voor de tweede keer mag meedoen en daar is De Groene Eland heel blij mee.

**Enquête:** Ludo Geukers zou het graag mogelijk willen maken dat De Groene Eland betrouwbare (digitale) enquêtes in de wijk kan houden. Voor een betrouwbare enquête moet er zekerheid zijn over het feit dat de deelnemers in de wijk wonen.

**Vraag:** Kan je de enquêtes dan niet huis-aan-huis verspreiden.  
**Antwoord:** Dan kan de enquête gekopieerd worden of door iemand anders worden ingevuld.  
**Reactie:** Dan moet je met DigiD stemmen.  
**Antwoord:** Het bestuur wil graag onderzoeken hoe je dit het beste kan doen. Om de wijk verder te helpen, is het nuttig om te weten wat de bewoners willen en wat zij adviseren.

**Herinrichting Zoutmanstraat:** De hele wijk krijgt binnenkort een brief in de bus over wat er speelt, wat er uit de 2 bewonersbijeenkomsten is gekomen, welk voor-

stel er uit de denktank is gekomen en hoe de gemeente hier naar verwachting verder mee gaat. Diverse bewoners gaven tijdens de bijeenkomsten aan dat ze graag een brief willen, omdat zij van te voren niet geïnformeerd waren en ook de wijkkrant niet hadden gekregen of gelezen. De brief wordt zo spoedig mogelijk opgesteld en in de loop van volgende week in de hele wijk bezorgd. Iedereen wordt uitgenodigd om nog één keer met de bewonersorganisatie in gesprek te gaan.  
*De ideeën van de bezoekers van de inloopavonden zijn meegenomen naar de Denktank.*

**Hélène Lemoine** waarschuwt dat Awareness spreekt over een advies van de Denktank. Een Denktank denkt mee, maar geeft geen advies. Na dit proces begint pas het formele proces.



Ook is het zo dat alternatieven, zoals de inzet van een bus in plaats van de tram, niet zijn meegenomen.

**Laurens Schijnen** zegt dat het advies van de denktank over het algemeen wordt overgenomen door de wethouder. De raad heeft besloten dat er een tram komt. De kaders zijn al vastgelegd door de raad. Binnen die kaders mag de Denktank een advies geven. Er is dus geen ruimte voor nieuwe plannen. Helene Lemoine memoreert dat De Groene Eland al vijf jaar probeert te bewerkstelligen dat de bewoners kunnen meedenken over wat er gaat gebeuren. Er is meer dan eens aangegeven dat de wijk liever een smalle tram door de Zoutmanstraat wil. Helaas heeft de Metropoolregio er van alles over te zeggen en dat is niet een democratisch orgaan. Ludo Geukers antwoordt dat dit waar is, maar dat je daar niet zoveel mee kunt, behalve de zeggenschap benutten die je wel hebt.

**Jitske Steigenga** vond dat de Denktank erg zijn best deed. De gemeente zou wel wat beter kunnen communiceren. Er is inderdaad al een kader dat is ingevuld door de gemeenteraad en de Denktank moet werken binnen dat kader. Er wordt nu een derde inloop georganiseerd en het zou fijn zijn als iedereen wat respectvoller met elkaar kan praten.

**De Denktank heeft geargumenteed dat het Prins Hendrikplein een belangrijk plein is. Dit is duidelijk overgekomen. Vervolgens komt er nog een proces bij de gemeente, waarin ook nog mogelijkheden zitten om mee te praten. Als het plein dan toch nog wordt doorgesneden, ligt het niet aan de Denktank.**

**Guine Moerman:** Het bestuur gaat alle

inwoners van het ZeeheldenKwartier per brief informeren en uitnodigen voor een derde bijeenkomst. De Groene Eland zal vervolgens de reacties meenemen naar de gemeente. Nieuwe bezwaren die nog niet eerder zijn meegenomen, gaan naar de wethouder.

**Thematafel Kaden:** Hierin wordt komend jaar het Piet Heinplein besproken. De deelnemers doen hun best om ervoor te zorgen dat dit iets moois wordt.

**Bewoners vroegtijdig informeren over projecten in de buurt.** De Groene Eland heeft gevraagd of de bewonersorganisatie lid kon worden van het HIT Team. Dit is het gemeentelijke orgaan waar ontwikkelaars hun plannen voor het eerst voorleggen aan de gemeente. Als het HIT Team het plan goed vindt, gaat de ontwikkelaar alvast

ontwikkelen. Als het plan uiteindelijk wordt gepubliceerd, is het al zover gevorderd dat de buurt al met 15-0 achterstaat. Helaas mag een bewonersorganisatie niet bij het HIT Team zijn in verband met het concurrentiebeding. De bewonersorganisatie zou wel een beschrijving van de plannen kunnen krijgen. Dit is echter nog niet gebeurd.

**Op 25-1-2018 hebben 20 bewonersorganisaties een raadsbericht ingediend waarin zij meedeelden dat zij vroegtijdig willen worden gekend bij de plannen die ontwikkeld gaan worden. Er is nog niet op gereageerd, maar er zou aan gewerkt worden. De bewoners zouden wel meer betrokken worden bij de bestemmingsplannen.**

**Omgevingswet:** Hélène Lemoine wijst erop dat de nieuwe Omgevingswet straks in de plaats van het bestemmingsplan komt. Het wordt tijd dat de burger hier beter over wordt geïnformeerd. Hélène heeft het afgelopen jaar vier workshops over dit onderwerp georganiseerd in de Heldenhoek. De burgerparticipatie was toen nog niet in deze wet geregeld. Er is inmiddels meer over bekend. Zij zou hier in een later stadium graag verder mee aan de slag gaan. Ludo Geukers stelt dat de gemeente op zijn minst een krant zou kunnen uitgeven waarin alles wordt omschreven. Dit zou een goed onderwerp zijn voor het Politiek debat. De wet is ook een bezuinigingsmaatregel, want de inspraaktermijnen worden korter.

Marieke van Doorn deelt mee dat er een werkbijeenkomst over de Omgevingswet in de raad is op 21/11, 19.30 uur. Deze is online te volgen.

**Naamsbekendheid De Groene Eland**  
Er gaan stemmen op dat De Groene Eland een andere naam moet kiezen die duidelijker verwijst naar de functie van de bewonersorganisatie van het ZeeheldenKwartier. Veel mensen denken bij de naam eerder aan een milieclub dan aan een bewonersorganisatie.  
*Marius Kolff* vindt het een mooie naam waar een verhaal aan vast zit. Als de naam mensen echter aan een milieclub doet denken, is dat een valide argument.  
*Georg Haderler*, een van de oprichters van De Groene Eland, zegt dat De Groene Eland is opgericht om te voorkomen dat de bomen in de Elandstraat omgehakt zouden worden. De organisatie is niet opgericht om een bewonersorganisatie te worden.

**Vinden de aanwezigen het zinvol om vaker bewonersavonden te organiseren?**

- Het liefst themabijeenkomsten.
- Als je dat doet, liefst elk kwartaal op een vaste dag en datum, dan houdt men daar rekening mee.
- Er zijn dit jaar al vrij veel bijeenkomsten geweest waar de bewoners elkaar konden ontmoeten: Drie inloopbijeenkomsten, Politiek debat, Nieuwjaarsreceptie.
- Als je merkt dat een bepaald onderwerp veel emoties oproept, is het goed om daarop in te spelen.
- Een vaste avond is beter, anders blijven mensen in die emotie hangen. Als er een vast ritme is om kwesties te bespreken, dan komen ook de emoties aan bod, maar niet op een moment waarop de emoties al hoog zijn opgelopen.

**De vergadering wordt om 21.45 uur afgesloten met dank aan de inbreng van de aanwezigen.**

**Belangrijke data:**

- Werkbespreking gemeenteraad over de Omgevingswet: 21 november, 19.30 uur. Deze is online te volgen.
- Wijkbijeenkomst tramtracé Zoutmanstraat op 12 december, 19.30 uur, Heldenhoek.
- Bijeenkomst werkgroep Leefbaarheid&Verkeer op 19 december, 19.30 uur, Heldenhoek.
- Nieuwjaarsreceptie op 21/1/2020, 17.00 – 20.00 uur, Heldenhoek





# KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

## CHARLOTTE

TEKST EN FOTO ELS KRIJK

**Ik heet Charlotte. Ben 10 jaar en zit in groep 7 van de Spiegelschool. Wij wonen aan het Regentesseplein, maar mijn vader Marc en mijn moeder Lieske rijden iedere dag met ons op de fiets naar deze school. Hiervoor zat ik op de Da Costaschool, ook een hele leuke school, maar toen mijn broertje Casper er niet op kon omdat er teveel kinderen in de klas zaten, zijn we naar de Spiegel gegaan.**

### Hoe vind je school?

Onze klas heeft 33 leerlingen, best veel. Soms is het rustig en soms druk. Ik ben het wel gewend en vind het een fijne school. Ik krijg extra spelling in een klein groepje, alles wordt dan duidelijker.

Ik ben wel weer goed in rekenen, dus dan krijg ik extra moeilijke sommen als de anderen nog bezig zijn met de makkelijker. De leukste vakken vind ik staatsinrichting, dan leer je veel over de koning en de geschiedenis van Nederland, en de dramasles van onze eigen juf Ingrid. We hebben het dan over gevoelens, plagen en pesten en we oefenen wat je dwars zit.

We gaan ook een paar keer per jaar naar het Haags Kinderatelier in de Van Speijkstraat om te knutselen en te beeldhouwen

in reliëf. In een team moest je van hobbels en bobbels een groot gezicht maken. Gaaf!

### En 2- Samen?

Op de Spiegel ga ik ook 2x per week naar de naschoolse opvang.

Ik zit bij de ouderen en vind het daar leuk. Je speelt eerst buiten en als alle kinderen er zijn dan eten en drinken we wat. Daarna kun je of buiten op het plein, of boven op het buitendak spelen. Meestal doe ik het laatste en ga daarna naar binnen om met mijn vriendin Hanna te make-uppen of met Nilse, ook een vriendin, iets te bouwen.

### Je hobby's zijn?

Schaatsen en dansen. Iedere zaterdag ga ik eerst dansen bij

Kidswing Wesseling op de Laan van Meerdervoort. Mijn vader brengt me dan. Toen ik drie was ben ik begonnen met kleuterdans maar nu doe ik streetdance bij juf Aniek. We repeteren voor een voorstelling aan het eind van het seizoen. Heel misschien mag ik daar straks mijn verjaardag vieren.. Ik hoop het..

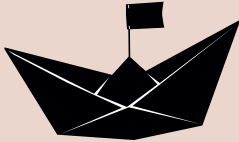
Schaatsen doe ik ook op zaterdag, dan brengt mijn moeder me. Het is een 10-lessen cursus, je oefent op combi-noren van de Uithof. Ik vind het echt leuk, het gaat steeds beter, misschien blijf ik daar wel.



### Tip aan de wijk?

Ik hou van bewegen dus als we worden opgehaald op de fiets dan fietsen we eerst in rustige straten, maar het oversteken bij de Waldeck Pyrmontkade is gevaarlijk. Je moet heel goed uitkijken voor die hard rijdende auto's en de trams. We zijn dan altijd blij dat we bij het Koningsplein als het mooi weer is even kunnen spelen, want bij ons voor de deur kan dat bijna niet. Maar gelukkig wel in de tuin!

### ADVERTEREN IN DEZE KRANT?



Stuur een bericht naar:  
[info@zeeheldennieuws.nl](mailto:info@zeeheldennieuws.nl)



**RABARBER**

KERST IN HET WILDE WESTEN

**ON DE  
UPON  
A TIME**

**26 DEC – 3 JAN**

Familievoorstelling voor iedereen vanaf 5 jaar

**THEATER AAN HET SPUI**

0900 3456789

**RABARBER.NET**



God was depressief. Hij werd ziek van de mensheid. Hoe was het zover gekomen? Hoe had hij het überhaupt ooit in zijn hoofd gehaald de mens te scheppen? En waarom had Hij er, toen het mis ging, niet meteen een eind aan gemaakt? De wereld was eigenlijk al af voordat hij uit een soort ijdelheid de mens naar zijn ‘evenbeeld’ had geschapen.

Hoever kan Je zinken. Het gedonder begon al met de slang, Eva, en de boom van de kennis van goed en kwaad. Ja, het kwaad hadden ze wel ontdekt. Geen wonder dat zo’n duivelse maatschappij als Apple een appel met een hap eruit als symbool had gekozen.

Zelfs de duivel, die toch Zijn grootste tegenstander zou moeten zijn, zei tegen Hem dat Hij een eind aan de mensheid moest maken. Maar God twijfelde, zoals Hij op dit moment aan alles twijfelde, en zeker aan ideeën waar de duivel een voorstander van was. Bovendien had Hij Het Idee dat de mensheid al lange tijd hard op weg was zichzelf uit te schakelen. Hij was nogal wantrouwig, want waarom, waarom was de duivel er een voorstander van.

Gabriël, die toch goed op de hoogte was van alles wat er zich afspeelde, kon Hem niet helpen. En voor Hem, Hijzelf, Hij, de Alwetende bleef het een raadsel. Had de duivel zich weten af te screenen door zijn vrienden bij Apple? Die zich nu behalve in het elektronische misschien ook waagden in een etherische afschermcultuur. Of waren er andere krachten, krachten waar Hij Geen Weet van had? Hij had zich ook veel meer moeten verdiepen in platforms als Internet en Itunes, en in Microsoft, Intel, Samsung, Huawei en andere digitale grootmachten. En de Chinezen, wat waren de Chinezen van plan? Het waait wel over had Hij gedacht. Maar het waaide helemaal niet over. Zelfs de president van het machtigste en meest godvrezende land van de wereld bediende zich van Twitter en liet de meest goddeloze boodschappen op de wereld neerdalen.

God had meer depressieve momenten gekend. Ten tijde van de inquisitie had Hij ook al een eind aan de mensheid willen maken. Ook toen ging het de verkeerde kant op. De gelovigen op hol. Of eerder nog; de mensen die zich gelovigen noemden. Toch voelde het als een falen om de mensheid te vernietigen. Per slot van rekening had Hij de mens zelf geschapen en mensen waren niet per definitie slecht, er waren ook goede, lieve en eerlijke mensen. Zijn Uiteindelijke Beslissing viel toen Hij het aantal goede mensen was gaan tellen en, dat dat er aanzienlijk meer bleken te zijn dan Hij had verwacht. Op sommige plekken was er één slecht mens hele hordes de baas. Die infecteerde dan de grote groep die om hem heen hing alsof hij een virus was. Misschien moest Hij het ook zien als een virus. Het enige dat Hem dan te doen stond was een geneesmiddel vinden om het virus uit te bannen.

Wat een Heldere Gedachte, vond God. En wat een Goed Idee, en waarom was Hij er niet eerder op gekomen. En God gaf Zijn engelen opdracht een geneesmiddel uit te vinden dat de mensheid zou genezen van het kwaad.

Vanaf dat moment werd er snoeihard gewerkt in de hemel. Zo hard, dat zelfs de engelen zich gingen gedragen als mensen. In plaats van zich sterk te maken voor de goede zaak, begonnen ze te mopperen en gingen ze onderhandelen over een collectieve





# erhaal

ILLUSTRATIE HANS VAN DER SPEK



arbeidsovereenkomst, waarin werktijden, overwerk, dienstjaren en een pensioenregeling werden bedongen. Ondanks dat werden al snel de eerste resultaten geboekt. Een lastig punt was wel dat zij in een omgeving werkten waar tijd niet bekend is, zodat de duur van

een behandeling naar aardse maartstaven lastig was af te meten. Nog een complicatie was dat de engelen geen loopje mochten nemen met de ethiek, zodat de eerste proeven op fruitvliegjes en ratten een fiasco werden, want fruitvliegjes en ratten hebben geen kwade inborst. Een van de engelen stelde voor een wrede generaal van het meest op macht beluste land op aarde te injecteren, maar zelfs de geringste hoeveelheid doodde de man binnen een seconde. Een homeopathische engel stelde voor het medicijn te verdunnen en na wat heen en weer experimenteren werkten de medicijnen traag en ook nog niet bij iedereen, maar er was vooruitgang en daar werd stevig op ingezet. En ze noemden de medicijnen ‘mededogen, naastenliefde, onderwijs, socialisme en democratie’.

De duivel, ondertussen, had niet stil gezeten en werkte aan de vergiffen ‘haat, domheid, moordlust, machtswellust, gierigheid, en racisme’. Die vergiffen werkten sneller dan zijn medicijn, zag God.

Alle moeite leek voor niets. En nu, met de kerstdagen in het vooruitzicht had God het helemaal gehad. En of het allemaal niet treurig genoeg was hadden de mensen ook een soort pakjesdag bedacht voor bij de lichtjes. Doodziek werd Hij van die commercie rond de geboortedag van Zijn Zoon. En God nam een dramatische beslissing en gaf opdracht de totale mensheid te vernietigen. Gabriël, Zijn Contact met de mensen, vroeg of Hij er in Godsnaam nog even over na wilde denken. “Misschien moet U Zich, in Uw Goddelijke Wijsheid, onder de mensen begeven en daarna Uw Beslissing kenbaar maken”, zei deze. Vermoeid ging God naar de kapper en liet zich knippen en kleden voor een reis naar de aarde. Hij begreep dat Hij zich met zijn lange witte baard, kleding en aureool niet anoniem aan de mensenwereld kon vertonen. Op het laatste moment overhandigde Gabriël hem nog een creditcard.

God was alweer een tijdje niet op aarde geweest. Hij haalde zijn informatie voornamelijk uit kranten en van de tv. Het viel hem eigenlijk niet tegen. Zolang Hij zich beperkte tot mensen die gewoon door de straten liepen en hun dagelijkse boodschappen deden, vond God vrijwel alle mensen die Hij ontmoette erg aardig, behulpzaam en vriendelijk. En, ook al vond Hij puberende kinderen en hun ouders een beetje raar, was Hij zeer gecharmeerd van kleine kinderen en peuters, omdat ze in Zijn Ogen vaak zo grappig en oorspronkelijk waren.

Toen God terug kwam, vroeg aartsengel Gabriël of God zijn beslissing nog wilde herroepen. En God zei: “Ik ben een tevreden God, in aanleg zijn de mensen goed. Er zijn omstandigheden waardoor ze zich vreemd gaan gedragen. Met name sommige

wereldleiders die een tikje teveel macht krijgen hebben daar last van, maar over het algemeen zijn mensen goed. Ik wens dan ook iedereen een gezegend Kerstfeest en ik hoop dat ze daarna een heel erg mooi, vredig, gezond en gelukkig nieuwjaar tegemoet gaan”.





# VOLHOUDBARE ZEEHELDEN



VOLHOUDBAAR IS HET ZUID-AFRIKAANSE WOORD VOOR DUURZAAM. IN DEZE RUBRIEK GEEFT DE WERKGROEP 'VOLHOUDBARE ZEEHELDEN' - ONDERDEEL VAN DE DUURZAME ZEEHELDEN - INFORMATIE EN TIPS OVER EEN GOEDE EN MILIEUVRIENDELIJKE LEEFOMGEVING.

TEKST MARIEKE OP HET STRAND

We blijven nog even bij **Stap 3: HERGEBRUIKEN, REUSE EN REPAIR (deel 3 van 5)**. Ik neem je mee naar twee deel-communities uit de buurt. Zo laat je een ander jouw spullen nog een keer gebruiken. In je huis heb je ongeveer 80% spullen die je niet vaker dan eens per maand gebruikt. Denk bijvoorbeeld aan een (klop-)boormachine, een plintensnijder of een naaimachine. Maar ook kampeerspullen, ski-outfits, feestproducten zoals een partytent, statafels of een barbecue. Ze zijn vaak wat duurder in aanschaf en je hebt ze maar af en toe nodig. Denk dan eens aan lenen of huren van de burens. Dat scheelt in je portemonnee en brengt leuke sociale contacten.



je vervolgens afspraken over datum, tijd, eventueel bedrag, e.d. Kun je niets vinden, dan plaats je zelf een oproepje. Vaak is het dezelfde dag nog geregeld. Als je betaalt



Peerby



Op Peerby kun je spullen zoeken die te leen (gratis) of te huur zijn in jouw buurt en ook daarbuiten. Heb je iets gevonden, dan stuur je een bericht naar de eigenaar (daarvoor moet je aangemeld zijn) en maak

via Peerby (dat is niet verplicht), dan bemiddelen zij als er onverhoopt iets mis gaat. Bij schade, verlies of diefstal kunnen zij tot 2.000 euro vergoeden. Ze houden hiervoor 15% van het huurbedrag in. Meer weten? Check [www.peerby.com](http://www.peerby.com) en de app. Daar lees je ook over hun verdienmodel en de financiers die nu nog nodig zijn.

Hoplr



Op Hoplr kun je spullen zoeken, maar ook activiteiten organiseren, melding maken van inbraken of een zoekgeraakte kat, hulp vragen voor klusjes, en informatie vinden van lokale organisaties. Het gebied waarbinnen je kunt zoeken is afhankelijk van je



postcode en dus begrensd. Meer weten? Check [www.hoplr.com](http://www.hoplr.com) en de app. Hoplr is reclamevrij en onafhankelijk van een andere partij. Je leest daar ook met welke partners ze samenwerken en wie jaarlicenties (niet-commercieel) krijgen.

Ervaringen van zeehelden:

- Juanita zocht eigenlijk als grap op Peerby kleding voor haar wintersportvakantie. Ze heeft veel bruikbare spullen gekregen en mocht zelfs bergschoenen en wandelschoenen houden. Mensen vonden het zonde om ze weg te gooien en waren blij dat zij het kon gebruiken. Ze heeft een keer een fietspomp voor een bijzonder soort ventiel geleend en een boek dat ze heel graag wilde lezen. Als voordeel noemt ze: geld besparen, samen duurzaam bezig zijn en leuke contacten. Het geeft vertrouwen en een fijn gevoel dat mensen met wie ze in de wijk woont, spullen willen delen.
  - Kizzy gebruikt Hoplr praktisch en uit idealisme. Je kunt spullen ruilen of overnemen, al dan niet gratis. Dat is goed om verspilling tegen te gaan. Ze heeft er spullen kunnen doorgeven. Er werden laatst gratis boeken aangeboden, ze heeft toen de Zeeheldenbieb getipt. Ze ziet mensen het ook gebruiken om bijvoorbeeld samen te fietsen of te wandelen.
- Kortom zoek jij nog een pietenpak, een sinterklaasspel-dobbelsteen of een jutezak? Heb je een kunstkerstboom, een gourmetstel, een mooie jurk of een specifiek bordspel nodig? Zoek je oppas voor kat of kind? Vraag het eens bij de burens!

Heb jij leuke ervaringen met deze of andere buurtnetwerken, laat het ons weten. Ik wens je mooie duurzame feestdagen.

## GLUREN BIJ VERDUURZAAMDE BUREN

### ZEEHELDENBUURTWANDELING NAAR DE 19E-EEUWSE WONINGEN VAN DE TOEKOMST

Wil je ook graag weten hoe je op een makkelijke en goede manier energie kunt besparen in je huis?

Schrijf je dan nu in voor een duurzame energiewandeling door onze wijk. Enkele huiseigenaren en bedrijven laten graag zien welke maatregelen zij hebben genomen. Deze Zeehelden zijn helemaal gasloos, hebben een hybride systeem (warmtepomp + CV ketel) of hebben nog andere oplossingen bedacht.

We gaan met een of twee groepjes van circa 8 personen de woningen en bedrijven bezoeken. Tijdens de wandeling krijg je tevens een informatiepakket waarmee je vervolgens zelf aan de slag kunt gaan.

Doe je mee? Stuur een e-mail (met vermelding van naam, adres en telefoonnummer) naar:

[duurzamezeehelden@gmail.com](mailto:duurzamezeehelden@gmail.com)

De wandeling naar de woningen vindt plaats op zaterdag 1 of zaterdag 8 februari 2020, de wandeling naar de bedrijven op een nog nader te bepalen dag in februari.



## A GLIMPSE AT SUSTAINABLE HOUSES IN THE NEIGHBOURHOOD

### A WALK IN THE ZEEHELDENKWARTIER TO THE 19TH-CENTURY HOMES OF THE FUTURE

Would you also like to know how to effectively and easily improve the energy efficiency of your home?

Sign up now for a sustainable energy walk through the neighbourhood. Some homeowners and companies will tell you the measures they have already taken. Some Zeehelden are completely gas-free, others have a hybrid system (heat pump + central heating boiler) or have come-up with other sustainability solutions.

The visits will be done in one or two groups of about 8 people. During the walk you will also receive an information pack to get yourself started.

Do you want to participate? Send an e-mail (including name, address and phone number) to:

[duurzamezeehelden@gmail.com](mailto:duurzamezeehelden@gmail.com)

The walk will take place on Saturday 1st or Saturday 8th February 2020, the walk to the companies will take place on a day in February still to be determined.





SAMENSTELLING JUANITA DIEME

## NIUWSFLITSEN

### DE NIETSMACHINE

» Alice in Wonderland, de kinderboekwinkel, heeft in Stefan Wolters een bijzondere



eigenaar. Stefan (dit is zijn pseudoniem want eigenlijk heet hij professor Pruts) heeft, een beetje the other way around, naar aanleiding van een toneelstuk een boek geschreven. Het boek is geïllustreerd door Barbara de Wolf en heet de Nietsmachine. Het boek is te koop bij Alice in Wonderland (en natuurlijk ook in alle andere boekwinkels) maar de Nietsmachine die professor Pruts met heel veel plezier heeft gemaakt is alleen maar in de winkel op het Piet Heiplein te bewonderen.

### SINTPLEZIER BIJ RABARBER

» Een Sinterklaasfeest zonder cadeautjes, dat kan natuurlijk niet. Met de sinterklaasvoorstelling 'Sinterklaas en het



verdwenen speelgoed' brengt Rabarber een muzikale en interactieve voorstelling voor iedereen vanaf 3 jaar. De cadeautjes, die Sinterklaas op 5 december aan de kinderen wil geven, zijn verdwenen. Volgens een politiebericht is er een man gesignaleerd met een rode jas en broek, en met een korte witte baard. Wat heeft hij ermee te maken?

In aanloop naar de voorstelling heeft Rabarber de Sint geholpen en speelgoed ingezameld voor het goede doel Sintvoor-ieder1. Zo krijgen ook kinderen in moeilijke omstandigheden een cadeautje van de goedheiligman.

De voorstelling is te zien tot en met zaterdag 4 december in Theater Merlijn, Bilderdijkstraat 35, Den Haag.

Reserveren kan via [www.rabarber.net](http://www.rabarber.net) of 070-3450996.

### HISTORISCH LOKET EN TAALCAFÉS BIJ ZEEHELDENBIBLIOTHEEK

» Heb je altijd al iets willen weten over de geschiedenis van je buurt, je huis of de genealogie van je familie? Kom dan naar het Historisch Loket in de ZeeheldenBibliotheek. Historicus Gerrit Goorman en Huisdetective Carla van Beers helpen je graag met het vinden van de antwoorden. Ze kunnen je ook tips geven zodat je zelf voor onderzoek op pad kunt gaan. Wie weet wordt genealogie wel jouw nieuwe hobby. Nieuwsgierig? Kom dan langs op vrijdag 6 december tussen 14.00 uur en 16.00 uur.



Wie in de donkere decembermaand de Duitse of Nederlandse taal verder onder de knie wil krijgen, kan terecht bij de taalcafés van de ZeeheldenBibliotheek. Het taalcafé voor Duits is op maandag 9 december van 19.30 tot 21.00 uur en het café voor Nederlands is op maandag 16 december van 19.30 uur tot 21.00 uur

Meer informatie:  
[www.zeehelden-bibliotheek.nl](http://www.zeehelden-bibliotheek.nl)

Je vindt de ZeeheldenBibliotheek aan de Witte de Withstraat 31-33.

### SWIM TO FIGHT CANCER DEN HAAG

» Kanker is een verschrikkelijke ziekte, waar nog steeds te veel mensen aan lijden of dierbaren aan verliezen. Toch zijn er zo nu en dan sprankjes hoop, omdat behandelmethoden verbeteren en meer mensen met



succes behandeld kunnen worden. Dat kan alleen maar dankzij onderzoek. Ook Den Haag draagt daar een steentje aan bij. Op zaterdag 14 september werd gezwommen, tégen kanker, maar voor de hoop.

Het evenement Swim To Fight Cancer bestaat sinds 2014 en is sindsdien al meerdere keren in verschillende steden in Nederland georganiseerd. In september werd ook Den Haag aan die lijst toegevoegd. Deelnemers konden zich als individu inschrijven of in teamverband meedoen, waarbij ze zich konden laten sponsoren door familie, vrienden en bedrijven. Hier stond wel een fikse sportieve prestatie tegenover: het zwemmen van 500, 1250 of 2000 meter in de Haagse grachten. Vanaf de voordeur van de Paleistuin, op de hoek van de Torenstraat en de Veenkade, zwommen de deelnemers aan de 2000 meter tot de Waldeck Pyrmontkade, om daar links af te slaan en bij de brug ter hoogte van de Loosduinseweg en het Westeinde weer om te keren. De kortere afstanden keerden bij de Waldeck Pyrmontkade of halverwege de Veenkade.

Ondanks het sombere thema en de zware fysieke beproeving, bleek het toch zonnige dag met een mooie opkomst. De kades stonden vol met supporters en 200 volwassen en 150 junior deelnemers trotseerden het koude water voor een goed doel. En met succes: samen haalden ze het prachtige bedrag van €275.000 op! Dit komt ten goede aan KWF Kankerbestrijding.

TEKST JOACHIM KOOT & FOTO REINOUT BARTH

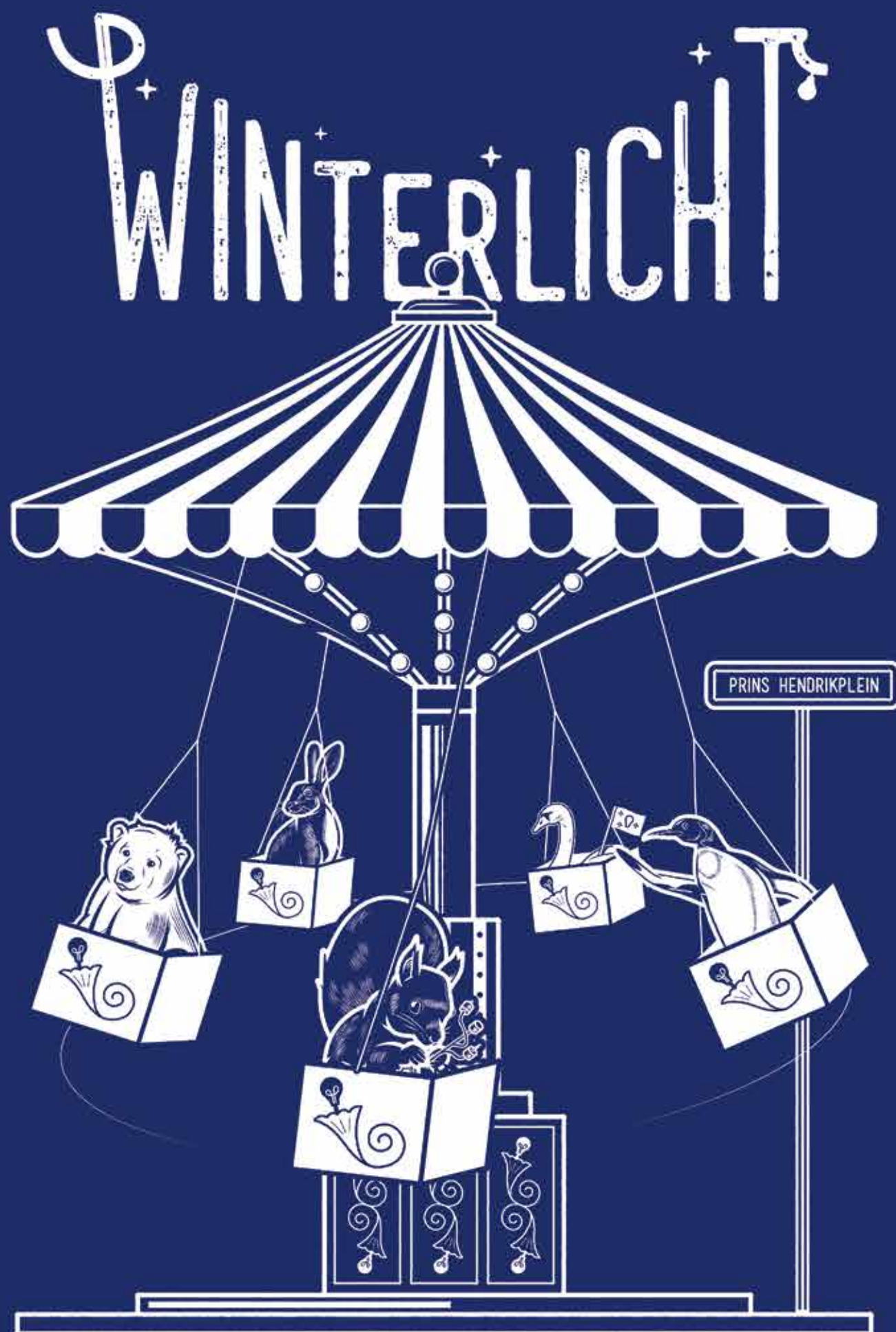
## OPROEP

Wij zijn op zoek naar een bedrijf of een particulier die de veelgebruikte Jeu de Boulesbaan op het Prins Hendrikplein wil adopteren. Meld u aan of stuur een bericht naar het secretariaat van de Groene Eland [info@groene-eland.nl](mailto:info@groene-eland.nl)



Toenmalig wethouder Joris Wijsmuller gooit de winnende bal bij de opening van de Jeu de Boulesbaan op 15 maart 2018





BIJ AANKOOP VAN 10,- OF MEER  
EEN GRATIS RITJE IN DE ZWEEFMOLEN!

DO 12 T/M ZA 14 DECEMBER 12:00 - 20:00

MEER INFO [WWW.WINTERLICHTDENHAAG.NL](http://WWW.WINTERLICHTDENHAAG.NL)





## ZEEHELDENKWARTIER BOORDEVOL CADEAUS



Puzzel Marbushka, gemaakt van gerecycled materialen - €16,00  
AchtungBaby: Prins Hendrikstraat 97



Kokedama, gemaakt door Barro  
Vanaf €9,50 bij Little Green Shop:  
Prins Hendrikstraat 103



Savon De Marseille  
100% plantaardig - 5 voor €12,50  
Present Living: Piet Heinstraat 99



Handgemaakte leren cardwallet  
Veel verschillende kleuren - €18,50  
Bij Priester: Zoutmanstraat 12A



Iedereen is dol op familie Muis!  
Duurzaam en fair trade - €9,95  
Heinde & vanVerre: Vondelstraat 48



Art Deco Persglazen  
Set twee kop & schotel - € 15,00  
Engelien: Piet Heinstraat 87



Verse thee in mini beugelpotje  
Per 20 gram naar keuze - €3,95  
Bij Lotje: Elandstraat 51



Oerang-oetan plant animal  
Goud - Per stuk €6,95  
Wauw: Piet Heinstraat 51A



San Kaku Mado raam mozaïeken  
36 stuks div. kleuren - € 12,50  
Elvis & Otis: Prins Hendrikstraat 124





**Ejanson**  
MAKELAARDIJ

**'Ruim 400 beoordelingen, gemiddeld een 9,2. Persoonlijk, deskundig en helder.'**  
Prins Hendrikplein 3-B, 2518 JA Den Haag – 070 346 93 72 – info@janson.nl – www.janson.nl

Aan-/verkoop ■ Rentals ■ Taxaties ■ Consultancy ■ Beleggingen

**Betrokken  
Betrouwbaar  
Bewezen**

Herman Kastelein  
Lars Olie  
Cees Lieshout  
Cindy Wisse  
Sylvia van der Spek

**REAL ESTATE PARTNERS®**  
070-328 09 09

**REAL ESTATE PARTNERS BV**  
makelaars | taxateurs  
**070-328 09 09**  
Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag  
[www.real-estatepartners.nl](http://www.real-estatepartners.nl)

NVM  
funda  
NWWI

**Bij u om de hoek!**

**slank**  
Westerbaanstraat 151

Senior groepstraining  
Fitness met professionele begeleiding  
Sauna  
Body & Mind  
Voedingsadvies  
Lessen:  
• CrossFit  
• Body Pump  
• Pilates  
• Div. Yoga  
• Kickboxing  
• En nog veel meer!

**ALL IN**  
v.a. **€25,--** per maand  
**€5,76** per week

**Kom langs voor een GRATIS proeftraining!**

Lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

**Laserontharen**

Van uw ongewenste haargroei af?  
**Begin nu!**

**Huidtherapie Juno**  
skin care - oedeemtherapie - mammacare - lasertherapie

Maak een afspraak voor een vrijblijvende intake.  
Voor meer informatie bel: 070-2125747

Barentszstraat 52  
2518 XJ Den Haag  
[www.huidtherapiejuno.nl](http://www.huidtherapiejuno.nl)  
info@huidtherapiejuno.nl

**Modevakschool Yvonne**  
Van Merlenstraat 122  
2518 TJ Den Haag



Je eigen kleding maken?  
Naailessen voor tieners en volwassenen.  
Ervaren of onervaren, 's avonds en overdag.

Voor info: 070-3467676 of  
ygroenewegen-vanwijk@ziggo.nl

# ANTI LUIS

**Heeft uw kind last van luizen?**

Een juiste aanpak kan voorkomen dat hoofdluis een hardnekkig probleem wordt. Apotheek Prins Hendrikplein helpt u graag met een passend advies.

**COMPLETE BEHANDELING**  
Anti Luis Lotion bevat het veilige werkzame bestanddeel dimeticon dat de luizen en neten onschadelijk maakt door er een luchtdicht filmlaagje omheen te vormen waardoor ze tijdens de behandeling van 15 minuten worden uitgeschakeld. Anti Luis Shampoo herstelt de hoofdhuid en vermindert de jeuk en met behulp van de bijgeleverde fijn getande metalen Anti Luis Luizenkam verwijdert u probleemloos de dode luizen en neten uit het haar van uw kind.

**Luizen? Vraag ons om advies!**

**APOTHEEK PRINS HENDRIKPLEIN**  
Prins Hendrikplein 3  
Tel: 070-2054920  
E-mail: info@apotheekphp.nl  
Inschrijven via [www.apotheekphp.nl](http://www.apotheekphp.nl)  
ma-vrij: 08.00 tot 17.30 uur | zaterdag: 12.30 tot 17.00 uur



Kom kijken naar de mooiste boxsprings, van Auping

Kon je maar met je  
**ogen open**  
slapen



**Auping Plaza Den Haag**  
Waldeck Pyrmontkade 84-86 | T. 070 363 11 53  
[www.aupingplaza-den Haag.nl](http://www.aupingplaza-den Haag.nl)

**auping**  
met liefde



# DOSSIER ZOUTMANSTRAAT ZOUTMANSTRAAT AUTOVRIJ?

Eén van de ideeën waar de Denktank ‘herinrichting Zoutmanstraat’ nog over nadenkt, is om het deel van de Zoutmanstraat tussen de Piet Heinstraat en het Prins Hendrikplein af te sluiten voor het autoverkeer. Niet iedereen in de Denktank is daar enthousiast over.

Het idee is dat de fietsers en de tram wel via dat deel van de Zoutmanstraat kunnen rijden, maar de auto's zullen moeten omrijden. Het zou daarmee rustiger en veiliger worden in de Zoutmanstraat, maar het verkeer en daarmee de onveiligheid kan in de andere straten juist toenemen.

De gemeente heeft een verkeerstelling en -analyse gemaakt om in te schatten wat het autoverkeer gaat doen. De conclusie is dat het autoverkeer in de wijk niet zal verminderen, maar dat men alleen een andere route gaat rijden. Volgens de verkeerstelling is de avondspits het drukst. Dan rijden circa 200 auto's per uur de ene kant en circa 125 auto's per uur de andere kant op door het bewuste deel van de Zoutmanstraat. Na het afsluiten van de Zoutmanstraat zou het grootste deel daarvan, namelijk zo'n 200 auto's per uur, zich verplaatsen naar de doorgaande straten zoals de Elandstraat, Waldeck Pyrmontkade, Laan van Meerdervoort, Anna Paulownastraat, Vondelstraat en Zeestraat. Ook de Piet Heinstraat en de Prins Hendrikstraat krijgen een toename van zo'n 45 auto's per uur te verwerken.

De andere woonstraten die parallel aan de Zoutmanstraat liggen zoals de Van

Kinsbergenstraat, Van Brakelstraat, Tasmanstraat, Van Diemenstraat, Van Galenstraat, Heemskerckstraat en de Barentszstraat krijgen tijdens de avondspits elk 10 tot 30 auto's per uur extra door de straat. Daar staat tegenover dat rond het Prins Hendrikplein en ook in het andere deel van de Zoutmanstraat circa driekwart van het autoverkeer verdwijnt.

### Weinig enthousiasme

Bewonersorganisatie De Groene Eland is geen voorstander van dit plan, met name omdat er geen duidelijke reden voor is en het de veiligheid en leefbaarheid in de woonstraten rond de Zoutmanstraat aantast. Ondernemersvereniging BIZ ziet wel voordelen. "Als ondernemers willen wij ten eerste een aantrekkelijk en veilig winkelgebied. Een weg waar meer dan 7000 verkeersbewegingen zich per etmaal verplaatsen, voldoet hier niet aan."

De Fietsersbond is desgevraagd "niet enthousiast" over het plan, omdat het afgesloten deel als voetgangersgebied kan worden ervaren waardoor het voor fietsers weer meer oppassen wordt. Reizigersvereniging ROVER is neutraal. "Het hoeft voor ons niet, maar we hebben er ook geen bezwaar tegen. De snelheid van de tram zou er alleen niet te veel door gehinderd moeten worden."



## WIJKBIJEENKOMST OVER ZOUTMANSTRAAT OP 12 DECEMBER

Bewonersorganisatie De Groene Eland organiseert een wijkbijeenkomst om over het advies aan de gemeente over de herinrichting van de Zoutmanstraat te praten. Alle inwoners van het ZeeheldenKwartier krijgen hiervoor een uitnodiging in de bus.

Bewonersorganisatie De Groene Eland is samen met vijf andere organisaties door de wethouder gevraagd mee te denken over de nieuwe inrichting van de straat. Binnenkort zullen deze zes partijen hun gezamenlijk advies naar de wethouder sturen.

Maar voordat dit gebeurt, willen de zes organisaties hun standpunten en keuzes die ze hebben gemaakt met de wijkbewoners en -ondernemers bespreken. Ook moet er nog één belangrijke keuze worden gemaakt, namelijk of een deel van de Zoutmanstraat voor auto's moet worden afgesloten. Dit heeft ook gevolgen voor het autoverkeer in de rest van de wijk.

De wijkbijeenkomst vindt plaats op 12 december om 19.30 uur in buurtcentrum De Heldenhoek aan de Elandstraat 88a.

# DOSSIER ZOUTMANSTRAAT TRAM RECHT OVER PRINS HENDRIKPLEIN VAN DE BAAN?

Het scenario waarbij de tramspooren dwars over het Prins Hendrikplein worden getrokken, lijkt van de baan. Een meerderheid van de Denktank over de Zoutmanstraat staat er niet achter. Ook veel bewoners zien hier niets in.

Eén van de varianten voor de nieuwe Zoutmanstraat is om de tramspooren rechtdoor over het Prins Hendrikplein te laten lopen. Als de sporen rechtdoor lopen, kan er ook een halte op het plein worden aangelegd. Dat kan niet als de rails om het plein heen lopen omdat een perron in een bocht tot

onveilige situaties leidt. De rechte delen van de tram kunnen namelijk niet goed aansluiten op een kromlopend perron. Voorstanders van het plan waren enthousiast over de mogelijkheid van een halte op het plein. Reizigers kunnen dan midden in de wijk in- en uitstappen. Maar

tegenstanders vrezen dat zo de centrale ontmoetingsplek van het ZeeheldenKwartier doormidden wordt geknipt. Bewonersorganisatie De Groene Eland is ook tegen en noemt het plein ‘de parel in de wijk’ waar markten en evenementen, waaronder het prijswinnende ZeeheldenFestival, worden gehouden en het voor kinderen veilig spelen is. Bovendien stelt de organisatie dat het een beschermd stadsgezicht is.

De bewoners van het ZeeheldenKwartier lijken zich hier massaal bij aan te sluiten. Tijdens de wijkbijeenkomst van 14 oktober, waar over dit idee gesproken werd, bleek er onder de 35 aanwezigen slechts 1 voorstander te zijn. Bij een poll op buurtnetwerk Hoplr is door 65 wijkgenoten gereageerd en alle 65 stemden tegen. Ook op een poll op de site van het AD bleek een meerderheid van 78% van de 653 deelnemers tegen te zijn.



## HUIS VAN DE MAAND:

**JACOB VAN DER DOESSTRAAT 28, DEN HAAG**



- Parterre;
- Gerenoveerd;
- Totaal 100 m<sup>2</sup>;
- ruime achtertuin ca. 100m<sup>2</sup>.

**Vraagprijs € 550.000,- k.k.**



**www.elzenaar.nl**

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG  
**070 364 17 65**

Heeft u zelf verhuisplannen?  
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Moeite met je huiswerk?  
Tegenvallende  
resultaten op school?

Lector Studiebegeleiding  
geeft huiswerkbegeleiding  
en bijles in het  
Zeeheldenkwartier!

**www.lectorstudiebegeleiding.nl**

 **088 - 22 11 444**

**Huiswerkbegeleiding / Bijlessen / Trainingen**

**Lector**  
Studiebegeleiding

Vestiging Benoordenhout • Wassenaarseweg 20  
Vestiging Zeeheldenkwartier • Elandstraat 2  
Vestiging Haganum • Laan van Meerdervoort 57

Ook gevestigd in: Gorinchem • Leiden • Oegstgeest • Rotterdam • Utrecht • Voorburg

**Apotheek Piet Hein**, onderdeel van Apotheek De Volharding  
Sinds 2015 de Apotheek van het Zeeheldenkwartier



**Adres:**  
Zoutmanstraat 4 a  
2518 GP Den Haag

**Contact:**  
Tel: 070-3153610  
Fax: 070-3153619

**Openingstijden:**  
Maandag t/m vrijdag: 8.30-17.30  
Zaterdag : 9.00-13.00

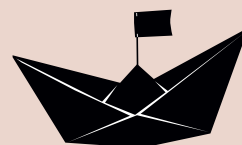
e-mail: [piethein@apotheekdevolharding.nl](mailto:piethein@apotheekdevolharding.nl)

égards  
uitvaart



erik c. cox  
06 19 538 402 [ DAG EN NACHT ]  
[egardsuitvaart.nl](http://egardsuitvaart.nl)  
toussaintkade 19

**ADVERTEREN IN DEZE KRANT?**



Stuur een bericht naar:  
**[info@zeeheldennieuws.nl](mailto:info@zeeheldennieuws.nl)**

**DE TEGELKUNST**  
Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106  
2585 AV Den Haag

**Openingstijden:**  
Donderdag t/m zaterdag  
12-17 uur

Tel. 0651 303770  
[info@detegelkunst.nl](mailto:info@detegelkunst.nl)  
[www.detegelkunst.nl](http://www.detegelkunst.nl)

**Anna's  
Makelaardij**

Uw aan- en verkoopspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag  
070 361 49 04 - [www.annasmakelaardij.nl](http://www.annasmakelaardij.nl)





AL EEN TIJDJE BEKIJKT  
LUUKIE DE WERELD  
VANUIT EEN POTJE EN  
HEEFT DAAR ZO ZIJN  
EIGEN KIJK OP.

## RONDJE HOND

DOOR ELS KRUİK

### Veeels te dik

Afgelopen jaar dacht de baas dat Nanukje misschien echt honger had, dus na een wandeling of de prestatie "mooi thuis" kwam er een hondenbrokje of plakje kaas. Ik kreeg dat vroeger ook dus ze zag er geen kwaad in, maar door de dag werden dat er best veel. Toch bleef hij maar hongerig naar allerlei rommel op straat happen, zelfs bepaalde drollen vond hij lekker om te consumeren, dus ging ze hem uitschelden voor: "echt een straathond" of zo iets.

Dat hielp ook niet echt, dus korter aan de stadsriem en klagen tegen de bureu:

"Vind je ook niet dat hij een beetje te dik wordt?" Die lieve bureu keken dan welwillend naar het lijf met dat leuke koppie en zeiden "dat gaat toch nog wel"?

De baas vond hem toch wel steeds zwaarder zo half op schoot liggend, dus vroeg ze het laatst een podenco-kenner-buurvrouw die haar gelijk uitnodigde voor een echt "hondengesprek".

Wat bleek: het aangeboden hondenvoer diende onmiddellijk gestaakt te worden daarvoor in de plaats echte karkassen in ingevroren pakken van 10 kilo van konijnen, kippen, lammeren, pens...

Je had de baas moeten zien kijken! Je zag haar rekenen: een ijskast erbij, hakbijlen aanschaffen, hartstikke duur natuurlijk en die botjes van de kip dan?

Die argumenten werden weggewuifd: "Alle vlees rauw is goed consumeerbaar en is niet duurder dan al die zogenaamd geweldige hondenbrokken"!

Okee, de baas ging om toen het alternatief *rauwe ingevroren rollen* van 1 kg werd geopperd en ging de volgende dag al naar de winkel.

Daar stond Nanuk voor schut: in plaats van 13 kilo was het 15 geworden, dus pakte de baas alvast 4 koude rollen mee en werd belonen een piepklein trainertje!



## 'Verbouwing Parkeergarage De Zeeheld start begin 2020'

**Op 10 oktober heeft de gemeenteraad het voorstel van de wethouder aangenomen om parkeergarage De Zeeheld op te kopen. De verbouwwerkzaamheden aan de parkeergarage starten begin 2020 en zullen naar verwachting een half jaar duren.**

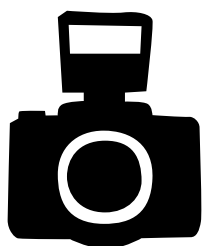
Voor de zomervakantie heeft wethouder van mobiliteit, Robert van Asten, in de gemeenteraad een voorstel geïntroduceerd om parkeergarage De Zeeheld te behouden. Projectontwikkelaar NU kocht de parkeergarage in 2016, met het plan het complex te slopen om plaats te maken voor nieuwe appartementen. Dit plan stuitte op veel weerstand van de wijkbewoners, die bang waren voor een toenemende verdichting en een nog hogere parkeerdruk in de wijk.

Nadat het duidelijk werd dat er 63 parkeerplekken verdwijnen na de herinrichting van de Zoutmanstraat, stelde de

wethouder voor om de parkeergarage voor 3,8 miljoen euro over te kopen van NU projectontwikkeling. Begin september heeft de commissie Leefomgeving een positief advies gegeven wat betreft het plan van de gemeente om de Zeeheld te kopen en te renoveren.

De verbouwing gaat begin 2020 van start en zal een half jaar duren. De nieuwe parkeergarage zal 135 parkeerplekken voor auto's bieden. Omdat er in de Zeeheld geen plek gereserveerd is voor het stallen van fietsen, is de gemeente van plan om 300 fietsplekken te creëren door de opheffing van 30 parkeerplekken op straat.

Om de bewoners beter te informeren zal de projectontwikkelaar voorafgaand aan de aanvang van de werkzaamheden een informatieavond organiseren. De gemeente zal te zijner tijd de bewoners hierover op de hoogte stellen.



## IN-ZICHT / SINTERKLAAS

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON! FOTO'S REINOUT BARTH





# Zebra welzijn

## Zebra Welzijn verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

**NAMENS ALLE  
VRIJWILLIGERS EN  
MEDEWERKERS VAN DE  
HELDENHOEK,  
FIJNE DAGEN EN EEN  
LEUKE JAARWISSELING!**



[www.Alexanderen.nl](http://www.Alexanderen.nl)

### NEDERLANDSE TAALLES.

In de Heldenhoek krijgen we regelmatig bezoekers die Nederlandse taalles willen volgen. Dat zou kunnen als we vrijwilligers zouden hebben die les willen geven.

### Daarom zijn we op zoek naar u.

Vindt u het leuk om met mensen met een verschillende achtergrond in contact te komen. Beheerst u het Nederlands voldoende. Dan kunnen we u een programma aanbieden om deze groep mensen, die het Nederlands beter willen beheersen, te begeleiden. Bij de uitvoering kunt u rekening houden met ongeveer 2 uur lesgeven en enige voorbereiding. Er is een lesprogramma waar u zelf ook nog verder inhoud aan kunt geven. Naast taalles (laagdrempelig) gaat het voornamelijk om conversatie onderling en met u in het Nederlands.

Lijkt het u wat? Wilt u meer weten en bent u bereid een deel van uw vrije tijd in te zetten? Neem dan contact op met: Jos Adriaansen. Mailen kan naar [j.adriaansen@zebrawelzijn.nl](mailto:j.adriaansen@zebrawelzijn.nl) of bel voor meer informatie naar 06-19140237

### Kerstdiner in de Heldenhoek



Ook dit jaar is er op maandag 16 december een kerstdiner met live-muziek. U kunt nog reserveren op 070-205 22 70. Kosten € 7,50. Wees er snel bij, want vol=vol.

### In de Heldenhoek:

- Elke maandagochtend Yogales
- Elke maandagmiddag Gym
- Elke maandag Teken
- Elke maandag de Avondmaaltijd met livemuziek
- Elke dinsdag Helpdesk Geldzaken
- Elke dinsdag Handwerken
- Elke dinsdag om de week Bingo
- Elke woensdag Buurtontbijt met livemuziek
- Elke woensdag Country-line dance
- Elke woensdag middag Kinderclub
- Elke woensdag Meidenclub
- Elke woensdagavond Zumba
- Elke donderdag Stoelyoga
- Elke donderdag Avondmaaltijd met livemuziek
- Elke donderdagmiddag Sjoelen
- Elke donderdag avond Judo voor kinderen
- Elke vrijdag twee keer Gymnastiekles
- Elke vrijdag Japans schaken
- Elke vrijdag 1x in de maand Rommelmarkt
- Elke derde zondag Pannenkoekenmiddag
- Elke dag Buffet open in de ontmoetingsruimte
- Incidenteel: Workshop over Chakra's Sof klankschalen met oefeningen

Exacte tijden en prijzen: 070-2052270

**JIJ KOMT  
TOCH  
OOK?**