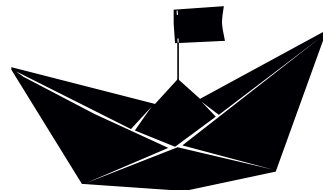


ZEEHELDEN NIEUWS #6



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND

JAARGANG 45 • NOVEMBER 2019
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL



VOORKEUREN HERINRICHTING ZOUTMANSTRAAT LANGZAAM DUIDELIJK



ILLUSTRATIE HANS VAN DER SPEK

DE VOORKEUREN VAN DE LEDEN VAN DE DENKTANK VOOR DE HERINRICHTING VAN DE ZOUTMANSTRAAT BEGINNEN ZICH AF TE TEKENEN. HET ZEEHELDENNIEUWS SPRAK ENKELE VAN HEN.

De Groene Eland en de ondernemersvereniging BIZ organiseerden op 14 oktober een bijeenkomst voor omwonenden en ondernemers om een extra toelichting te geven op de 40 ingezonden reacties na de eerste bijeenkomst (van 25 september) over de herinrichting. De circa 35 aanwezigen wilden onder andere weten wanneer de denktank een besluit neemt over hun advies voor de nieuwe inrichting en hoe de wensen van de omwonenden daarin worden meegenomen. Dat gaat

waarschijnlijk in november gebeuren. De denktank hoopt een eenduidig advies te geven, dan is immers de invloed op het definitieve besluit van de gemeenteraad het grootst. De Groene Eland laat weten dat er vóór het insturen van het advies nog een extra bewonersbijeenkomst georganiseerd zal worden.

Als het advies door de denktank is uitgebracht, volgt het reguliere besluitvormingsproces van de gemeente. De wet-

UITGANGSPUNTEN

De herinrichting van de Zoutmanstraat moet uiterlijk in 2023 zijn afgerond. In 2024 gaat ook in de Zoutmanstraat de nieuwe, zogeheten 'lagevloer'-tram rijden. Deze tram is voor mensen die slecht ter been zijn of in een rolstoel zitten beter toegankelijk. De tram is echter breder en er zijn bredere perrons nodig.

Omdat de straat toch op de schop moet, wil de gemeente dat de veiligheid voor fietsers wordt verbeterd en dat de stoepen beter toegankelijk worden gemaakt. Omdat de straat smal is, moeten er stevige keuzes gemaakt worden. Zo staat al vrijwel vast dat alle parkeerplaatsen zullen verdwijnen om ruimte te maken voor tram, fietser en voetganger. Deze parkeerplaatsen kunnen gecompenseerd worden met parkeerplaatsen in parkeergarage De Zeeheld die hiervoor door de gemeente wordt aangekocht.

houder zal een voorstel maken, waarna dat in de gemeenteraad definitief wordt vastgesteld. Daarbij staan de normale inspraak- en bezwaarmogelijkheden voor bewoners en belanghebbenden open.

>> Lees verder op pagina 3

Varianten

Er zijn verschillende varianten in de denktank besproken en ook aan bewoners gepresenteerd. Maar er zijn er drie waar de discussie zich binnen de denktank op toespitst. Een belangrijk punt hierbij is dat tramhaltes meer ruimte gaan innemen. De tram moet immers beter toegankelijk worden voor mensen in een rolstoel en zij hebben daarvoor bredere perrons nodig. Daarom zullen de parkeerplaatsen in de Zoutmanstraat verdwijnen en heeft de gemeente de parkeergarage De Zeeheld aangekocht met bijna twee keer zoveel parkeerplaatsen.

Variant 1: Er komt ruimte voor de bredere tram, bredere veilige fietspaden en bredere trottoirs. Autoverkeer blijft ook mogelijk door de hele straat, maar voor een halte met bredere perrons is in de Zoutmanstraat geen plaats. De halte zal daarom worden verplaatst naar de Laan van Meerdervoort, net om de hoek van de Zoutmanstraat.

Variant 2: Hetzelfde als variant 1, maar de tramsporen worden daarbij recht door over het Prins Hendrikplein getrokken. De halte hoeft dan niet naar de Laan van Meerdervoort, maar kan op het plein worden aangelegd.

Wijkagenda

DINSDAG 12 NOVEMBER
19.30 uur De Heldenhoek,
Elandstraat 88a

Jaarlijkse Elandvergadering. Verantwoording over het afgelopen jaar door de werkgroepen en het bestuur en over de financiën van De Groene Eland en samen vooruitkijken

ZATERDAGMIDDAG
16 NOVEMBER

Tijden zijn nog niet bekend maar wij verwachten omstreeks 15.00 uur.

Intocht Sinterklaas.
Piet Heinstraat en
Prins Hendrikstraat.

Kijk voor de zekerheid op de website van de organisatie

COLOFON

REDACTIE-ADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
WYBE VAN DE KUINDER

REDACTIE
REINOUT BARTH
LINDY BLOMMESTEIN
JUANITA DIEME
LUDO GEUKERS
JOACHIM KOOT
ELS KRUIK
RENÉ MORS
ESTHER TE LINDERT
MARIEKE OP HET STRAND

VERTALING EN CORRECTIES
TINY MULDER

ILLUSTRATIE ZEEGODIN
KIZZY WEBER

OPMAAK
MARTIJN BROEDERS (4ELEMENTS)

DICHTER
ALEXANDER FRANKEN

SECRETARIAAT
TRUDY HOLLANDER

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE
DE GROENE ELAND
ELS KRUIK - VOORZITTER
GUINE MOERMAN - SECRETARIS
LAURENS SCHRIJNEN - PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUINDER
info@groene-eland.nl

ADVISEUR
LUDO GEUKERS

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 02 DECEMBER 2019
KOPIJ DEADLINE 13 NOVEMBER 2019

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOON
NUMMERS

DE GROENE ELAND	070 356 0410
POLITIEBUREAU KARNEBEEK	0900 8844
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER INFO	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEHEERBEDRIJF BBOZ	070 361 5990

SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETSWINKEL	070 363 0665
JURIDISCH LOKET	0900 8020
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	0900 044 3322
DOKTERSNACHTDIENST	070 346 9669

OUDERENWERK CENTRUM	070 205 2270
ZORGCENTRUM OP DE LAAN	070 375 1300
MAALTIDJEN HELDENHOEK	070 205 2270
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
WIJKBUS STAP-IN (op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	070 352 0416
I-SHOP	070 205 2467



Vanuit het Kraaiennest

De afgelopen maanden is er over allerlei zaken rumoer ontstaan waarbij ‘De Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier De Groene Eland’ betrokken was. Voorbeelden hiervan zijn het terrasbeleid van de gemeente op het Prins Hendrikplein en de herinrichting van de Zoutmanstraat. Zaken die bij sommige bewoners veel emoties oproepen en waar velen een eigen mening over hebben.

Bij standpunten die de bewonersorganisatie inneemt, krijgen we vaak de reactie dat dit niet de mening van degene die reageert is en dat De Groene Eland geen recht heeft om dat afwijkende standpunt namens de bewoners in te nemen. Soms gaat dat overigens met de meest absurde verwensingen gepaard. Vooropgesteld dat met 12.000 inwoners de standpunten van de bewonersorganisatie nooit de

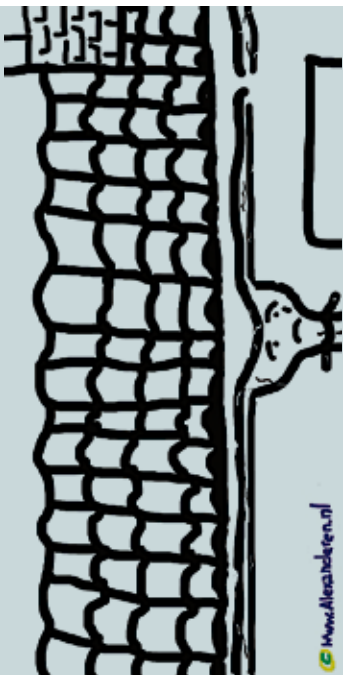
standpunten van alle wijkbewoners kunnen zijn, proberen wij juist wel de belangen van alle wijkbewoners zo goed mogelijk te vertegenwoordigen. De mening van de wijkbewoners proberen wij te achterhalen door met wijkbewoners te praten om kennis te nemen van hun standpunten, de jaarlijkse Elandvergadering te houden, het jaarlijkse politiekdebat te organiseren, soms speciale bijeenkomsten te organiseren, en door de wijk te informeren via het ZeeheldenNieuws, zodat bewoners daar op kunnen reageren.

Helaas is het (nog niet) mogelijk om op een makkelijke wijze eerlijke en toegankelijke wijkreferenda te organiseren, want dan zouden we de standpunten op een democratische wijze kunnen bepalen. De Groene Eland heeft overigens al meerder keren aan de gemeente gevraagd om

zo’n platform te creëren, waardoor het stemmen via bijvoorbeeld DigiD ondersteund wordt. Bottomline; wij doen ons best om zo goed mogelijk de bewonersbelangen te vertegenwoordigen en om de overheersende mening van de wijk te verkondigen. Wij roepen dan ook op om, zolang een makkelijke mogelijkheid tot een wijkreferendum niet gerealiseerd is, naar de daarvoor georganiseerde bijeenkomsten te komen en om je eigen mening te laten horen. Overigens hebben wij nog liever dat je je aanmeldt om je ook als vrijwilliger in te zetten voor onze prachtige wijk.

Kom naar de komende Elandvergadering (zet de datum in je agenda) en laat je horen!

Ludo Geukers



Uit het lood

Je hebt soms van die dagen
dat het tegen blijkt te zitten
dat waterlanders blijven stromen
er zelfs een fitter aan te pas moet komen
die dan heel langzaam langs je loopt
en terloops iets mompelt over ‘schroot’

Je wilt het van je dak af schreeuwen
ik deed mijn plicht toch al die eeuwen
maar toch is dat je einde
toch wordt dat dan je dood
want eerdaags zul je wijken
voor een splinternieuwe goot

Alexander Franken
www.Alexanderen.nl

APHRODITE

GEBOREN UIT HET ZILVEREN
SCHUIM VAN DE ZEE, IS DE
GRIEKSE GODIN APHRODITE DE
GODIN VAN DE LIEFDE,
SCHOONHEID, SEKSUALITEIT
EN VRUCHTBAARHEID.
ZIJ SCHENKT AAN DE
STERVELINGEN DE INNEMENDE
BEKOORLIJKHEID, DIE LIEFDE
OPWEKT, MAAR ZIJ BOEZEMT
OOK DE VERTERENDE HARTSTOCHT
VAN DE LIEFDE IN.



>> Vervolg van pagina 1

Variant 3: Hetzelfde als variant 1, maar het begin van de Zoutmanstraat tussen de Witte de Withstraat en het Prins Hendrikplein wordt voetgangersgebied. De halte kan dan op dat deel van de straat iets verdiept worden gerealiseerd. Voor autoverkeer wordt dat deel van de Zoutmanstraat afgesloten. De halte Elandstraat zal dan iets richting het centrum worden verplaatst, omdat de haltes anders te dicht op elkaar liggen.

‘Strengelspoor’, zoals in de Leidsestraat of de Utrechtsestraat in Amsterdam is geen optie omdat het model van de Utrechtsestraat meer ruimte kost dan de auto op de tramsporen. Ook een tracé via de Elandstraat is niet geschikt, omdat de haltes naar en van de stad dan heel ver uit elkaar komen te liggen. Waarmee de variant afbreuk doet aan het doel: versterking van het OV.

Voorkeuren denktank

Het ZeeheldenNieuws sprak enkele leden van de denktank en deelnemers aan de bijeenkomst over hun voorkeuren.

De HTM en Rover hebben een voorkeur voor variant 2 waarbij de tram dwars over

DENKTANK

Om bewoners en belanghebbende te betrekken bij het maken van de keuzes heeft de gemeente een denktank ingericht voor een voor-verkenning van de inpassing van de nieuwe tram in de Zoutmanstraat. De formele inspraak-procedure door de gemeente volgt in een later stadium. De Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier De Groene Eland en ondernemersvereniging BIZ Zeeheldenkwartier zijn gevraagd zitting te nemen in de denktank, omdat zij voor de gemeente aanspreekpunt zijn over bewoners- en ondernemerszaken in het ZeeheldenKwartier. Daarnaast zijn ook Rover, OV Haaglanden, de Fietzersbond en de belangenbehartiger voor mensen met een beperking Voorall lid van de denktank.

De wethouder heeft de denktank opdracht gegeven eind 2019 advies aan hem uit te brengen.

het plein rijdt. Dit is vanuit de openbaarvervoergedachte het meest gunstig. De HTM heeft aangegeven ook te kunnen leven met variant 1.

Uit de bijeenkomst van 14 oktober blijkt dat van de aanwezige omwonenden vrijwel niemand voor variant 2 is. Er werd slechts één hand opgestoken door een ondernemer uit de wijk. Bewoners zijn bang dat het plein in deze variant haar karakter als ontmoetingsplek verliest. De Groene Eland heeft ook een sterke voorkeur voor variant 1.

De fietzersbond vindt variant 2 het beste scenario voor fietsers, omdat de tramsporen dan niet meer in de bocht liggen bij het oprijden van het plein. Maar de

woordvoerder gaf aan dit geen halszaak te vinden. Ook voor hen is variant 1 of 3 acceptabel als de omwonenden dat liever willen. Een deel van de ondernemers is voor variant 2 omdat een halte midden in de straat voor hen gunstig ligt. Maar een woordvoerder van de ondernemersvereniging benadrukt dat de meningen verdeeld zijn en er nog geen definitieve voorkeur namens de ondernemers ligt.

Geen van de leden van de denktank heeft een directe voorkeur voor variant 3. Als nadeel wordt genoemd dat een halte daar weinig extra's biedt omdat de halte Elandstraat al om de hoek ligt.

Bij variant 1 en 2 is een voetgangersgebied een optie. Dan wordt een doorgaande

route voor het autoverkeer afgesloten. Uit een verkeersonderzoek van de gemeente blijkt dat het autoverkeer dan niet zal verminderen maar zijn weg zal zoeken door vooral de Elandstraat en door woonstraten Van Kinsbergenstraat, Van Die-menstraat en Prins Hendrikstraat.

Nogmaals. De uiteindelijke beslissing over het tracé wordt gemaakt in de gemeenteraad

LOCAL HEROES

SERIE PORTRETTEN VAN LOKALE ONDERNEMERS DIE NAAST HUN
COMMERCIELE ACTIVITEITEN OOK OP EEN ANDERE MANIER EEN WAARDEVOLLE
BIJDRAGE LEVEREN AAN DE BUURT.

GRAND CAFÉ VICTORIA

TEKST ESTHER TE LINDERT & FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Grand Café Victoria, aan het Prins Hendrikplein, is nog gesloten voor de gasten, maar eigenaar Daan van Ginneken is er al. Op deze maandagochtend heeft hij net de bestellingen van de week doorgegeven, nu drukt hij de gemalen koffie licht aan in de piston. Achter in het grand café, bij de luie leren stoelen, serveert hij de cappuccino.

Begin 2017 nam Daan het café over van de vorige eigenaren. Een jaar werkte hij door onder de naam Savanna voordat hij het omdoopte tot Victoria, naar het voormalige hotel op dezelfde plek. “Het is niet slim om vanaf dag één alles om te gooien. Ik wilde even aankijken of het plan dat ik in mijn hoofd had wel paste bij de plek. Je past je aan; aan de mensen, aan de buurt, aan de markt.”

Hij studeerde Small Business aan de Haagse Hogeschool en was tijdens zijn studie bedrijfsleider bij ROOM, aan het Anna Paulownaplein. Hoewel hij niet opgroeide in het Zeeheldenkwartier en er nu ook niet woont, kende hij de wijk en het plein al voordat hij Savanna overnam. Inmiddels heeft hij het café verbouwd, met oog voor oude elementen zoals het glas-in-loodraam, de houten vloer en de

haard. “Mensen komen hier terug omdat ze zich thuis voelen, dat is de sfeer die ik wil uitdragen.”

Met Victoria wil hij zich richten op maaltijden en een lokaal bierassortiment. Victoria op de tap, speciaal gebrouwen, wordt het best verkocht. “Gasten willen iets anders dan de standaardproducten. Daarom vragen we ons af waar wij om de hoek, bij unieke locaties, bier kunnen halen. Want we willen kunnen zeggen, dit is onze stad, onze wijk en dit biertje komt hier vandaan. Wij hebben een huisbier, gebrouwen door Kompaan, dat hoort bij Den Haag.”

De producten voor de maaltijden probeert hij ook zo veel mogelijk bij leveranciers uit de buurt te halen. “We hebben een aparte bakker, een aparte slager, een



GRAND CAFÉ VICTORIA
DAAN VAN GINNEN

aparte groenteboer, allemaal in Den Haag. Dan kan je ook samen iets organiseren.”

Aan ideeën geen gebrek. Wekelijks heeft hij nieuwe plannen. “En dan gaan we er alles aan doen om één ervan uit te voeren en dan zien we wel waar het schip strandt. Misschien lukken vijf van de tien plannen niet. Daar stop je dan mee.” Tegenslag houdt hem niet tegen. “Ondernemer zijn is superleuk. Je hebt de vrijheid om je plannen uit te voeren zonder dat je je hoeft te verantwoorden. Ik heb nog zoveel ideeën als ondernemer. Victoria is de basis, en van daaruit ga je groeien en kan je steeds meer leuke dingen doen. Ik voel mezelf een nieuwe generatie ondernemer in deze wijk, dus ik vind dat wij ook actief moeten worden voor de buurt.”

Zo legde hij op Koningsdag een springkussen neer op het plein en zorgde voor een paar goals zodat kinderen konden voetballen. “En het plein leent zich voor vrijmarkten. Je moet gewoon de eerste stap zetten.” Deze zomer organiseerde hij ook de Buurtbios. Al langer had hij het idee om iets voor de wijk te doen. Hij stapte naar het Omniversum en van het een kwam het ander. Acht zondagavonden waren op het Prins Hendrikplein korte films te zien. “Het was echt iets voor de buurt, openbaar, iedereen nam z'n eigen spullen mee, er werd gratis popcorn uitgedeeld.” Plannen voor de winter heeft hij ook al. “Dan wil ik op het plein een sneeuwballengevecht organiseren voor de wijk.”

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek in de buurt.

Hemsterhuisbrug

Rijksmonument nummer 17857. Een draaibrug met een breedte van 5,90 m en een doorvaarthoogte van KP+0,90 m. Dat is de Hemsterhuisbrug. Deze voormalige draaibrug verbindt, ter hoogte van de Hemsterhuisstraat, de Veenkade met de Noordwal. Het is een juweeltje met rijk gedecoreerde hekken, sierlantaarns en gemetselde bruggenhoofden met hardstenen hoekmarkeringen. De brug is in 1885 gebouwd door ijzergieterij Enthoven. Er waren meer van die ijzergieterijen in Den Haag. In opdracht van de PTT was L.J. Enthoven een van de ijzergieterijen die de prachtige, eerst groene en na 1914 de rode, postbussen maakte.

Er wordt naar gestreefd de draaibrug weer draaiend te maken, maar dat schijnt een kostbare zaak te zijn. En je kunt niet alles hebben, de gietijzeren postbussen van de PTT komen ook nooit meer terug.



TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

ZEEHELD

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN WIJKBEWONER GEPORTRETTEERD

HANNO VAN MECHELEN

TEKST LINDY BLOMMESTEIN & FOTO WYBE VAN DE KUINDER



Hanno van Megchelen is een bekend gezicht in de Roggeveenstraat. Met zijn werk in de biologische moestuin Het Welpje en als onderhandelaar voor de wooncoöperatie van de straat, heeft hij veel betekend voor de gemeenschap. “Het is verbazingwekkend om te zien hoe veel je voor elkaar krijgt als je een positief verhaal vertelt.”

Ongeveer vijftien jaar geleden verhuisde Hanno van Megchelen samen met zijn gezin vanuit Amsterdam naar het Zeeheldenkwartier. “Met de kinderen was Amsterdam een minder prettigere stad om in te wonen. Den Haag heeft wat dat betreft meer groen en afwisseling.” Nadat hij zich had ingeschreven voor een sociale huurwoning, werd hem en zijn gezin een huis aangeboden in de Roggeveenstraat. “Het was midden in de zomer en niemand reageerde. Het was puur toeval dat we hier kwamen te wonen. Maar ik vond het Zeeheldenkwartier vanwege de diversiteit altijd al de leukste wijk in Den Haag. Arm en rijk wonen hier naast elkaar en er zijn zoveel verschillende culturen te ontdekken. Niet iedereen denkt hetzelfde over het leven en dat hoeft ook niet. Ik heb in de Roggeveenstraat gemerkt dat vele verschillende politieke kleuren een gemeenschap juist heel vitaal en krachtig maken.”

De meeste mensen kennen Hanno van zijn werk in de biologische moestuin Het Welpje en door zijn rol in de onderhandelingen over het opstarten van de woningcoöperatie in de Roggeveenstraat. Toen Het Welpje net was opgezet, kwamen er opnieuw oude plannen van de woningbouwvereniging op om een groot aantal huizen in de Roggeveenstraat te slopen om plaats te maken voor nieuwbouwhuizen wilden de bewoners al snel hiertegen actievoeren. Het idee kwam op om de straat zelf te gaan beheren door een woningcoöperatie te stichten en er volgde vijf jaar aan onderhandelingen met de woningbouwvereniging en de gemeente. Hoe hij daar persoonlijk in terecht is gekomen? “Nou, ten eerste was ik net begonnen met Het Welpje en wilde ik dat ongestoord voort kunnen zetten. Maar dat project wilde ik helemaal niet opgeven! Ik dacht ook als we samen de tuin hebben gemaakt, kunnen we ook samen de straat

beheren. En ja, ik heb een grote mond. Soms als je iets roept werkt dat ineens zo.”

Tijdens de onderhandelingen heeft Hanno heel bewust gekozen voor een positieve aanpak. “Ik ben jarenlang iemand geweest die dacht dat hij altijd gelijk had en dat de ander ook duidelijk wilde maken. Dertig jaar geleden was ik bijvoorbeeld al bezig met protesteren en actievoeren voor het klimaat, maar in gesprekken met de gemeente en de woningbouwvereniging heb ik juist voor een positieve aanpak gekozen. Niet te veel roepen waar je tegen bent, maar juist in concrete, positieve oplossingen denken. Mijn centrale thema was: we hebben allemaal hetzelfde belang, namelijk een fijne en leefbare stad. We moeten alleen kijken hoe

we onze verschillen bij elkaar gaan brengen.”

Als Hanno vertelt over zijn rol in de Roggeveenstraat wordt duidelijk hoe dankbaar hij is voor alle ‘mazzel’ die hij heeft gehad. “We hebben al met al vijf jaar onderhandeld, maar de woningbouwvereniging was al na een half jaar overtuigd. De directie, maar ook de gemeente, waren enorm welwillend om ons te steunen in dit project. Daarnaast hebben we heel veel geluk met de mensen die hier wonen en die hier zo veel tijd en energie in willen steken. We hebben een ontzettend goed bestuur met vijf heel verschillende mensen die het geweldig doen en daar ben ik enorm trots op.”

NAAMGEVERS

VAN HET ZEEHELDENKWARTIER

ABEL JANSZ. TASMAN
(1603- 1659)

WERELDBEROEMD MAAR NIET SUCCESVOL.

DOOR RENÉ MORS

Over de jeugd van Abel Tasman in zijn Groningse geboortedorp Lutjegast is weinig bekend. Hij trad in 1633 als schepeling in dienst van de V.O.C., vertrok naar Batavia en maakte daarna gestaag carrière. Zijn tochten hadden uiteenlopende doelen: nieuwe oorden ontdekken in de hoop daar handelswaar te vinden, Portugese en Spaanse schepen met kostbare ladingen veroveren, een onwillige sultan met diplomatieke middelen en zo nodig met geweld tot meer gewilligheid jengens de V.O.C. te brengen, enzovoort.

In de 16e en 17e eeuw dacht men dat er, om de aarde in balans te houden, achter Australië nog een enorm groot land moest liggen: het Terra Australis incognita, ofwel het onbekende Zuidland. Men was er ook van overtuigd dat er op dat Zuidland vele rijkdommen zoals goud, zilver en specerijenvoor het opra-

pen lagen. Daar was de V.O.C. uitermate in geïnteresseerd. In opdracht van de gouverneur-generaal Anthonie van Diemen vertrok Abel Tasman in 1642 met twee schepen en 110 manschappen op een tocht om het Zuidland in kaart brengen, een zuidelijke doorgang naar de Stille Oceaan en een vaarroute naar (het Spaanse zilver in) Zuid-Amerika te vinden. Tasman vertrok vanaf Mauritius en zeilde naar het zuiden van Australië. Daar ontdekte hij een eiland dat hij naar zijn opdrachtgever Van Diemensland noemde. Later is er de naam Tasmanië aan gegeven. Ook ontdekte hij de eilanden die nu Nieuw-Zeeland heten. Dat laatste was geen onverdeeld succes. Onder goedbedoeld trompetgeschal ging een sloep met Tasman’s mannen aan land. De Maori’s beschouwden dat getrompetter als een oorlogsverklaring en vielen de

sloep aan. Vier bemanningsleden van Tasman hebben dat treffen niet overleefd. Hij vond de route naar Zuid-Amerika niet en voer terug naar Batavia. Onderweg ontdekte hij de Tonga-, Fiji-, Samoa- en Solomonseilanden. Tasman had weliswaar veel nieuw land ontdekt, maar qua handelsbelangen van de V.O.C. was de reis niet erg succesvol.

In 1644 werd Tasman op een tweede tocht gestuurd. Hoofddoel was dit keer het zoeken van een passage tussen Nieuw-Guinea en Australië en het in kaart brengen van de oostkust van Australië. Hij zag echter de doorvaart tussen Australië en Nieuw-Guinea aan voor een diepe inham en niet voor de doorgang waarnaar hij op zoek was. Hij keerde om en bracht dan maar de noordkust van Australië in kaart. Ook nu was de V.O.C niet geheel tevreden over de uitkomsten van Tasman’s tochten. Ze brachten te weinig op. De tijd van de dure ontdekkingsreizen door de V.O.C. was ten einde gekomen. In 1648 kreeg Tasman de opdracht om bij de

Filippijnen met zilver geladen Spaanse schepen te veroveren. Tasman kreeg er een in het vizier. Maar voordat hij dat schip kon veroveren zetten de Spanjaarden, om de kostbare lading niet in handen van de Nederlanders te laten vallen, het schip in brand waardoor de lading naar de zeebodem verdween. Deze reis leidde ook het einde van de carrière van Tasman in. In de eerste plaats omdat de verwachtingen van de V.O.C. weer niet werden waargemaakt, maar ook omdat hij in een driftige bui als disciplinaire maatregel een matroos had laten ophangen die pas op het laatste moment weer was losgemaakt. Er werd een klacht tegen hem ingediend die werd toegewezen. Hij moest schadevergoeding betalen en werd uit al zijn officiële functies ontslagen.

Tot zijn dood in 1659 werkte Tasman met een klein handelsschip als vervoerder van o.a. vee langs de kusten van Java. Hij liet een deel van zijn aanzienlijke vermogen na aan de armen van zijn geboortedorp Lutjegast.





YARON MENNEKEN

In de vorige editie van het ZeeheldenNieuws gaven we een indruk van het werk van bewonersorganisatie De Groene Eland. Dat riep de vraag op hoe het werk van de ondernemersvereniging eruit ziet. Yaron Menneken geeft een inkijkje van zijn werk voor deze vereniging.

De winkelstraten Prins Hendrikstraat, Zoutmanstraat en Piet Heinstraat vormen gezamenlijk één ondernemersgebied. In bestuurdersjargon heet dat een Bedrijfsinvesteringszone of kortweg 'de BIZ'. De ondernemers in deze drie straten zijn automatisch lid van deze BIZ, maar ook de andere ondernemers in de wijk kunnen lid worden. Het doel van de BIZ is om de leefbaarheid, veiligheid en kwaliteit van het (winkel)gebied te verbeteren.

Yaron Menneken is lid van het bestuur van de BIZ en met name verantwoordelijk voor de evenementen. In het dagelijks leven is hij de drijvende kracht achter de twee Vin-

INTERVIEW MET YARON MENNEKEN VAN DE ONDERNEMERSVERENIGING

cenzo's restaurants aan de Prins Hendrikstraat. Hoe kijkt hij aan tegen het werk dat hij voor de BIZ doet?

Toekomstvisie

"De BIZ moet een toekomstvisie voor de wijk neerleggen. Onze winkelstraten zijn de leukste straten van Den Haag en dat moeten we zo zien te houden. Daarvoor moeten we voortdurend opletten waar behoefte aan is om te voorkomen dat we leegstand in de straat gaat krijgen. De BIZ doet er alles aan om dat voor te zijn.

Zo hebben de retailers het echt zwaar op het moment. Dat kan betekenen dat ondernemers er weer mee ophouden. Tot op heden levert dat nog niet zoveel leegstand op, omdat er veel horeca voor in de plaats is gekomen. Maar we moeten blijven nadenken over waar nog meer behoefte aan is.

Begin 2019 hebben we daarom een enquête gehouden onder ondernemers en een groep betrokken bewoners en fans van het ZeeheldenKwartier. Daarop hebben we maar liefst 67 reacties gekregen, waardoor we een aardig beeld hebben van waar vanuit de wijk vraag naar is."

Evenementen

"De BIZ heeft een bestuur, maar daarnaast zetten ook andere ondernemers zich in. Iedereen doet dat vrijwillig. Dan bekijken we bijvoorbeeld wat een aantrekkelijk thema zou kunnen zijn. Zo hadden we eerder dit jaar het Aspergefeest in de Piet Heinstraat.

Uit de eerdergenoemde enquête bleek dat men het leuk vindt als er meer evenementen zouden komen, en dan met name

evenementen die het unieke van het ZeeheldenKwartier naar boven halen. Zo organiseren we eind oktober/begin november de Woelige WoonWeek. Dit evenement is bedoeld om te laten zien hoeveel bijzondere interieurspecialzaken we in de wijk hebben. Maar ook andere ondernemers doen er met acties aan mee, dus het belooft weer iets bijzonders te worden."

Ook de buurtbios die Daan van Ginneken van Grand Café Victoria afgelopen zomer heeft georganiseerd was een heel leuk initiatief. Vanuit de BIZ hebben we meegeholpen dat financieel mogelijk te maken."

"Naast de evenementen heb ik me veel bezig gehouden met het ophalen van het bedrijfsafval van de winkels en horecagelegenheden in de wijk. Op dit moment hebben veel zaken het individueel geregeld, waardoor er veel vuilniswagens door de straten rijden. Als we het ophalen van afval gezamenlijk regelen, hoeven er minder vuilniswagens door de straat te rijden. Dat is voor bezoekers van de straat een stuk prettiger.

Het blijkt helaas nog wel een hele klus om dit voor elkaar te krijgen. De betrokken ondernemers vinden het een goed idee, maar nu we zover zijn dat we daadwerkelijk afspraken willen maken, valt het nog niet mee de mensen in beweging te krijgen."

Parkeergarage

"We hebben ook pech dat wethouder De Mos deze week moest terugtreden. Hij zou eigenlijk op 4 oktober in de wijk op bezoek komen om te kijken waar we de winkelstraten kunnen verbeteren. De Piet Heinstraat kan echt wel een opknappbeurt gebrui-

ken, maar ook aan de Prins Hendrikstraat valt nog wel wat te verbeteren. Zo zijn de stoepen hier en daar verzakt en daardoor slecht begaanbaar. Ook zijn sommige plekken moeilijk toegankelijk vanwege alle fietsen die er staan.

Het is in die zin jammer dat de wethouder nu weg is, want je kunt de gemeente wel schrijven dat er kuilen in de stoep zitten, maar het is toch heel wat anders als de wethouder op bezoek komt en met eigen ogen kan zien hoe het erbij ligt. Zeker met een wethouder als Richard de Mos was het tot dusver prettig schakelen en waren wij blij met zijn daadkracht."

"We zijn heel blij dat de parkeergarage 'De Zeeheld' beschikbaar komt. We zouden als BIZ heel graag willen dat daar bijvoorbeeld 300 fietsen in gestald kunnen worden, zodat de Prins Hendrikstraat minder rommelig is en beter toegankelijk is voor voetgangers.

Sowieso is de aankoop van de parkeergarage voor ons een uitkomst. Het zou heel jammer zijn geweest als de terrassen op de Prins Hendrikstraat weg zouden moeten om het parkeerprobleem op te lossen. De terrassen maken van deze straat toch één van de mooiste straten van Den Haag."

VRIJWILLIGERS VOOR EEN BETERE WIJK

HET ZEEHELDENKWARTIER IS MISSCHIEN WEL DE LEUKSTE WIJK VAN DEN HAAG OM TE WONEN EN TE WERKEN. VEEL MENSEN IN DE WIJK ZETTEN ZICH VRIJWILLIG IN OM DAT ZO TE HOUDEN. OP VERSCHILLENDE PLEKKEN KUNNEN DIE VRIJWILLIGERS NOG EXTRA HULP VAN MEDE-WIJKBEWONERS GEBRUIKEN!

LEEFBAAR EN VEILIG

Zo heeft onze wijk een Buurt Preventie Team dat de veiligheid en het woonplezier voor bewoners helpt vergroten. Het team bestaat naar eigen zeggen uit "een klein clubje gewone, gezellige mensen, die hart hebben voor hun wijk". Teamleden lopen of fietsen door de wijk en maken melding van zaken als een gesneuvelde afvalbak, ongewenste graffiti of bijvoorbeeld als er groepjes ontstaan die bedreigend kunnen overkomen voor voorbijgangers. Het team geeft deze zaken door aan de gemeente of de wijkagent, zodat zij er aandacht aan kunnen geven. Het team is op zoek naar versterking! Denk je dat het iets voor jou is, mail dan naar secretariaat@groene-eland.nl

Er is ook een werkgroep Leefbaarheid & Verkeer in de wijk die continu met de gemeente in gesprek is over verbeteringen in de openbare ruimte. Zo denkt de groep mee over het openmaken van de gracht bij het Piet Heiplein, het herinrichten van de Zoutmanstraat, het vergroenen van de wijk en de plaatsing van de ondergrondse afvalcontainers. De werkgroep is op zoek naar een nieuwe voorzitter en er is plek voor extra teamleden. Wil je meedenken over de leefbaarheid en de inrichting van de wijk, mail dan naar secretariaat@groene-eland.nl

GEZOCHT: Vrijwillige piraten voor de kinderfeesten in de wintermaanden.

TEKST: GUINE MOERMAN.

Wat zou het leuk zijn om Sint Maarten, Sinterklaas en Kerst te vieren op het Prins Hendrikplein.

Met Sint Maarten gaan de kinderen rond 18-20 uur langs de huizen voor snoep. Ze zingen Sint Maarten-liedjes en bellen aan bij de huizen die een brandende kaars voor het raam hebben staan. Hoe leuk zou het zijn om deze avonden feestelijk af te sluiten met chocomelk en misschien een broodje knakworst op het plein rond 19.30 - 20.00 uur?

Op zaterdagmiddag 16 november is de intocht van Sinterklaas. Meestal komt Sinterklaas dan rond 16.00 uur door de Piet Heinstraat. Vaak loopt de optocht uit en staan de kinderen lang te wachten. Wat zou het leuk zijn als de kinderen die middag op het Prins Hendrikplein kunnen spelen, en leuke Sinterklaasspelletjes kunnen doen zoals zaklopen, pietendiploma halen, pepernoot-lepel-lopen met chocomelk, voordat ze Sinterklaas zien.

En misschien iets feestelijks rond kerst (25 & 26 december), misschien wel een schaatsbaan.

Er is nog niets afgesproken, maar de eerste ideeën beginnen zich aan te dienen, we willen dit samen met de ondernemersorganisatie BIZZ organiseren, maar er is ook het besef dat dit veel werk is om te organiseren.

Graag doe ik een oproep aan vaders en

moeders, broers en zussen en mensen die het leuk vinden om mee te helpen bij deze activiteiten. Dan kunnen we kijken of het mogelijk is om er een mooi feest van te maken. Meld je aan voor de feestmaand: stuur een berichtje aan secretariaat@groene-eland.nl dan neem ik contact met jullie op. Voor ideeën (leuke spelletjes bedenken) of hulp (begeleiding van spellen of chocomelk uitdelen) of beide. Alle hulp is welkom.



DE SPIEGELSCHOOL WEER THUIS

NA 2,5 JAAR MET BUSSEN HEEN EN WEER NAAR LOOSDUINEN TE HEBBEN GEREDEN, ZIJN WE HEEL ERG BLIJ DAT WE GEZAMENLIJK VANAF SEPTEMBER IN DIT PRACHTIGE NIEUWE GEBOUW KUNNEN STARTEN.

TEKST EN FOTO: ELS KRIJK

Emira Gazibara Bilkic, hoofd van basisschool De Spiegel en Wencke de Bruijn, unitmanager van 2Samen zijn trots op het resultaat: "Het gebouw herbergt behalve een peuterschool en de basisschool, kinderen van 0 tot 12 jaar die terecht kunnen in een kinderdagverblijf en die gebruik kunnen maken van de naschoolse opvang. Het is een heerlijke plek voor kinderen. Een licht gebouw met hoge plafonds. Een fijn gebouw om naar school of naar de opvang te komen. Het gebouw is duurzaam, energieneutraal en van alle gemakken voorzien. En er is een plein waarop je lekker kunt spelen".

Annisa, leerling van groep zeven, leidt rond. Ondanks de dagelijkse tocht met de bus naar het noodgebouw aan het Cantateplein in Loosduinen, is ze de school trouw gebleven.

Schoolhoofd Emira Bilkic vertelt later dat er helaas een aantal leerlingen zijn afgehaakt, maar nu, in het nieuwe gebouw met 228 leerlingen en 25 leerkrachten, zijn ze volop aan de opbouw bezig. Het is mogelijk om tot 300 leerlingen door te groeien. De leerlingen hebben 43 nationaliteiten en er heerst

een goede sfeer. Er zijn veel gesprekken over elkaars culturen. Als basis houdt de school zich aan de Christelijke feestdagen.

De leerkrachten zijn betrokken; de ontwikkeling van het kind staat centraal. Ze werken vanuit de onderwijsbehoefte en er zijn regelmatig ouder-kind-gesprekken om de individuele voortgang van iedere leerling te bespreken. Gelukkig is het contact met de ouders goed en de uitstroom naar het vervolgonderwijs en de doorstroomcijfers - 72% van de leerlingen gaat naar het VWO/Havo, de anderen naar VMBO TL, KB en BB - zijn zeer bevredigend.

CBS de Spiegel hecht belang aan een brede ontwikkeling voor de leerlingen. Dat wordt onder andere bewerkstelligd door een mediatheek die door het innovatiefonds met smaak is ingericht. Maar ook door verplichte lessen muziek & kunst met de Stichting Doe Wat en door een goede samenwerking met het Haagse Kinderatelier. In het kader van de verlengde schooldag is het ook mogelijk om gratis mee te doen aan speciale sportlessen zoals boksen, badminton of taekwondo.



ZEEHELDEN NIEUWS #2

INBRAKEN IN ZEEHELDENKWARTIER

De afgelopen weken zijn er veel inbraaken in de Zeeheldenkwartier. De politie heeft daarom een oproep gedaan om de bewoners te waarschuwen. De politie heeft ook een oproep gedaan om de bewoners te waarschuwen. De politie heeft ook een oproep gedaan om de bewoners te waarschuwen.

ZEEHELDEN NIEUWS #4

ZEEHELDENFESTIVAL

De ZeeheldenFestival is een van de belangrijkste evenementen in de Zeeheldenkwartier. Het festival wordt georganiseerd door de Zeeheldenkwartier Vereniging. Het festival wordt georganiseerd door de Zeeheldenkwartier Vereniging.

ZEEHELDEN NIEUWS #5

TRAMLIJN 17, OPHEFFEN OF BEHOUDEN?

De tramlijn 17 is een van de belangrijkste tramlijnen in de Zeeheldenkwartier. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de tramlijn 17 opgeheft moet worden of behouden moet worden.

ZEEHELDEN NIEUWS #6

DEN HAAG DOOLHOFSTAD?

De Haag is een van de belangrijkste steden in Nederland. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de Haag een doolhofstad moet worden of niet.

ZEEHELDEN NIEUWS JAAR!!!

ZeeheldenNieuws was al propvol, zodat er alleen nog de voorpagina. Het ZeeheldenNieuws, voorheen ZeeheldenNieuws, is het nummer ten doop toegevoerd in de vaart der volkeren, want het op werd gehouden bestaat al niet meer. Het de doordat er veel jonge mensen in de tot huizen zijn gaan wonen, en doordat er veel dat onder andere tegenover de ingang van en de gracht weer terug is, omdat de maakt voor nieuwbouw, het bedrijfsgebouw een bewonerscomplex en dat door inzet nummer er een unieke situatie in de de meeste mensen is de buurt enorm s, de fotografen, onze huisdichter, de den en verzorgen en niet te vergeten die mensen die met zichtbaar plezier hoop daar met hen nog geruime tijd andkrant, bestond al 40 jaar toen wij dus we hebben nog even te gaan.

ZEEHELDEN NIEUWS #4

Kwartier steeds drukker

De Zeeheldenkwartier is een van de drukste gebieden in de Zeeheldenkwartier. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de Zeeheldenkwartier steeds drukker moet worden of niet.

ZEEHELDEN NIEUWS #5

ALLE HENS AAN DEK!

De Zeeheldenkwartier is een van de belangrijkste gebieden in de Zeeheldenkwartier. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de Zeeheldenkwartier alle hens aan dek moet worden of niet.

ZEEHELDEN NIEUWS #3

HANDHAVING

De Zeeheldenkwartier is een van de belangrijkste gebieden in de Zeeheldenkwartier. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de Zeeheldenkwartier handhaving moet worden of niet.

ZEEHELDEN NIEUWS #4

DAKLOOS IN HET ZEEHELDENKWARTIER

De Zeeheldenkwartier is een van de belangrijkste gebieden in de Zeeheldenkwartier. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de Zeeheldenkwartier dakloos moet worden of niet.

ZEEHELDEN NIEUWS #5

De Villa Paulowna verbouwd tot woontoren?

De Villa Paulowna is een van de belangrijkste gebouwen in de Zeeheldenkwartier. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de Villa Paulowna verbouwd tot woontoren moet worden of niet.

ZEEHELDEN NIEUWS #4

Moeten er eerst doden vallen?

De Zeeheldenkwartier is een van de belangrijkste gebieden in de Zeeheldenkwartier. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de Zeeheldenkwartier moeten er eerst doden vallen moet worden of niet.

ZEEHELDEN NIEUWS #4

HET ZEEHELDENFESTIVAL

De ZeeheldenFestival is een van de belangrijkste evenementen in de Zeeheldenkwartier. Het festival wordt georganiseerd door de Zeeheldenkwartier Vereniging. Het festival wordt georganiseerd door de Zeeheldenkwartier Vereniging.

ZEEHELDEN NIEUWS #5

HERINRICHTING ZOUTMANSTRAAT EEN HELE PUZZEL

De herinrichting van Zoutmanstraat is een van de belangrijkste projecten in de Zeeheldenkwartier. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de herinrichting van Zoutmanstraat een hele puzzel moet worden of niet.

ZEEHELDEN NIEUWS #6

VOORKEUREN HERINRICHTING ZOUTMANSTRAAT LANGZAAM DUIDELIJK

De voorkeuren voor de herinrichting van Zoutmanstraat zijn nu langzaam duidelijk. Het is nu aan de beurt om te beslissen of de voorkeuren voor de herinrichting van Zoutmanstraat langzaam duidelijk moet worden of niet.

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

AHMED & YOUSSEF

TEKST EN FOTO ELS KRUUK

Wij zijn Ahmed en Youssef, een tweeling, en 11 jaar oud. We zitten allebei pas een week in groep 7 van de Klimopschool vlakbij de Verademing. Onze ouders, Omar en Hakima, komen uit Marokko, maar onze zus Oumaya van 12, wijzelf en ons babyzusje Jana, zijn allemaal in Nederland geboren. We wonen in een eengezinswoning aan het Regenboogplein, het speelpleintje boven de garage tussen de van Diemenstraat en de Tasmanstraat in.

Scholen

Oumaya, in groep 8, zit nog op Yunus Emre in de Zusterstraat, maar wij zijn van school gegaan omdat de klas veel te veel leerlingen heeft, heel erg druk was en veel te warm. Er zijn nog meer leerlingen weggegaan, maar wij werden allebei ook gepest omdat we beter waren dan die anderen met bijvoorbeeld sport en ICT! Wat ze ook raar vonden was dat we alle drie op paardrijden zitten en dat al goed kunnen. Ahmed vertelt dat hij zelfs een keer opgesloten is in de schoolschuur door een paar kinderen uit zijn klas...
Op deze nieuwe school is het nog even wennen, nieuwe vrienden maken doe je niet gelijk, maar je kunt daar met compu-

ters werken, je gaat twee of drie keer per week gymmen, er is een groot buitenspeelveld en er is airco!

Buitenspelen

We wonen al 5 jaar aan het Regenboogplein maar behalve rondjes rijden op je fiets of verstopperijtje spelen achter de bakken is er niet veel te doen. Onze ouders en anderen van ons plein hebben om wat speeltoestellen gevraagd aan Haagwonen, maar de eigenaar van Q-Park wil geen gaten in het dak van de garage dus behalve twee wipkippen is er niks. Ook mag je er niet voetballen. We zouden graag belijning op de grond willen hebben net als een verkeersplein, maar Haagwonen wil dat iedere

bewoner hierom vraagt en dus is het nog steeds niet voor elkaar. Daarom gaan we naar het Bon Bonplein met onze vrienden en spelen tikkertje op het grote klimrek: je voeten mogen dan niet de grond raken. Soms is het heel druk, ook 's avonds, dat vinden de mensen aan het plein niet zo heel fijn dan worden we weggestuurd of hebben we ruzie... Toen het van de zomer zo warm was konden we niet op het plein spelen. Veel te heet. Daarom zijn we soms naar het strand gegaan met onze ouders of zijn we bij buurkinderen in het buitenbubbelbad in hun tuin gaan spelen.

Paardrijden en andere activiteiten

We zitten alle drie op paardrijden. Eerst was dat op pony's bij een kennis van mijn

vader in de Zusterstraat, maar nu gaan we naar manege Berenstein. Van de zomer gingen we echt naar buiten, maar nu hobbelen we weer in de bak als het regent. Misschien gaan we er daarom wel van af en gaan we voetballen of kickboksen, ook leuk...

Allemaal helpen we mijn moeder: wij doen vaak de boodschappen bij de AH, er wordt gestofzuigd, we koken samen, we verzorgen de kippen in de tuin en mijn zus doet samen met mijn moeder de baby. Zo doen we allemaal wat!



Buurtcentrum De Mussen, bruisend hart in de Schilderswijk zoekt:

Projectontwikkelaar / fondswerver

Buurtcentrum De Mussen is een kleinschalig buurtcentrum dat wekelijks wordt bezocht door ruim 2000 wijkbewoners van alle leeftijden en diverse achtergronden. Missie van De Mussen is het bieden van kansen aan kinderen, jongeren en hun ouders in de Haagse Schilderswijk. Wij bieden een veelzijdig programma op het gebied van participatie, sport & bewegen en kunst en cultuur. Meer informatie over De Mussen op: www.demussen.nl

Het merendeel van onze activiteiten wordt gefinancierd door lokale, landelijke en Europese fondsen. Wij bruisen van de ideeën maar hebben onvoldoende tijd om deze te beschrijven en fondsen te werven.

Graag komen we in contact met mensen die ons willen helpen om, in samenwerking met onze projectontwikkelaar/fondswerver, onze ideeën te beschrijven en financiers te zoeken. Het betreft grote en kleine projecten evenals aanvragen voor apparatuur en inrichting.

Zoek je vrijwilligerswerk dat er toe doet en wil je een bijdrage leveren aan de leefbaarheid in de Schilderswijk?

Wij zoeken iemand:

- die enige bekendheid heeft in het sociale domein
- goede schriftelijke vaardigheden heeft

Wij bieden:

- dankbaar werk in een organisatie met betrokken medewerkers
- een onkostenvergoeding van maximaal € 1.700 per jaar

Heb je interesse, wil je nadere informatie of een afspraak maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek, neem dan contact op met Ellen Berenz, projectontwikkelaar / fondswerver van De Mussen.

e-mail: ellen.berenz@demussen.nl

tel: 06 43080455

Wij horen graag van je!

RABARBER

Sinterklaas

22 NOV – 4 DEC

Familievoorstelling voor iedereen vanaf 3 jaar

THEATER MERLIJN

070 3450996 entree: € 7,50

RABARBER.NET

NIUWSFLITSEN

LEKKER NASSÛH IN LANDELIJKE 'DUURZAME 100'

» De krant Trouw publiceert al elf jaar de Duurzame 100, 'de ranglijst van groenste denkers en doeners in Nederland'. Lekker Nassûh, inmiddels een begrip in het ZeeheldenKwartier, prijkte er dit jaar op een mooie 58e plaats.

Lekker Nassûh is een netwerk van mensen dat in en rondom Den Haag een eerlijk, lokaal voedselsysteem heeft ontwikkeld. Vele Zeehelden vinden iedere woensdag de weg naar de versmarkt aan de Witte de Withstraat en genieten er tegelijk van een smakelijke en betaalbare maaltijd. Meer weten over Lekker Nassûh? Kijk dan op <https://lekkernassuh.org/>

HELP MEE OM HET ZEEHELDENKWARTIER VEILIG EN LEEFBAAR TE HOUDEN

Oproep van en voor Buurt Preventie Team (BPT) ZeeheldenKwartier

Wie zou ons willen ondersteunen bij het BPT team?

Wij lopen 1x per 2 weken (mag ook minder of meer) in 1 van de 4 delen van de wijk om ongeregelde heden betreffend stoepen, straten, fietsen (wrakken of weesfietsen), geluidshinder, overlast etc. rechtstreeks te melden aan de gemeente via een app.

Kom erbij in ons gezellige team!!!

Voor kleding etc. wordt gezorgd, alsmede EHBO en OMA (Omgaan Met Agressie) cursussen.

Meer informatie?

Mail naar: bpt.zeeheldenbestuur@ziggo.nl

PRAAT MEE OVER BOMEN EN STADSNATUUR

» Wie geniet er niet van de prachtige bomen op het Prins Hendrikplein? Of van een boom in je eigen straat waarin je ieder jaar weer dezelfde vogels ziet nestelen. Wie bomen een warm hart toedraagt én wil weten wat de gemeentelijke plannen zijn met bomen in Den Haag kan sinds kort terecht op www.hethaagsegroen.nl. Daar lees je meer over het nieuwe beleid voor bomen en stadsnatuur waar de gemeente aan werkt. De komende tijd kan iedere Hagenaar, en dús ook iedere Zeeheld, meepraten en laten weten wat zij belangrijk vinden.

NIUWS EN VERHALEN

Ook dit jaar is er de jaarlijkse kerstverhalenwedstrijd. Weet jij kerst en het ZeeheldenKwartier in een artikel van maximaal 1000 woorden met elkaar te verbinden, stuur dan je bijdrage voor 13 november naar de redactie via wyzeeheldennieuws@gmail.com

In de redactie van het ZeeheldenNieuws is er nog ruimte voor een fotograaf en een redacteur om de krant met interessante foto's en artikelen te verrijken. Ook hiervoor kun je mailen naar wyzeeheldennieuws@gmail.com

Meer weten?

Neem dan een kijkje op het verhalenplatform www.hethaagsegroen.nl van de gemeente Den Haag. Of stuur een e-mail naar hethaagsegroen@denhaag.nl.

STICHTING, VERENIGING OF GOED IDEE? PEP ADVISEUR ABDERRAHIM KAJOUANE DENKT MEE!

» Ben jij een actieve Zeeheld en hard op zoek naar vrijwilligers voor een mooi project? Heb je een goed idee voor de wijk, maar weet je niet hoe je het kunt uitvoeren? Wil je een stichting oprichten of jongeren betrekken bij jouw project? Dan denkt Abderrahim Kajouane graag met je mee! Hij is de adviseur van PEP Den Haag en richt zich op de kansen en mogelijkheden binnen het ZeeheldenKwartier.



'Het ZeeheldenKwartier bruist!'

Abderrahim vertelt: "In het ZeeheldenKwartier zijn tal van bewoners, organisaties en ondernemers die zich inzetten voor de wijk. En dat zie je terug, want het bruist! Met zoveel goede ideeën kan het lastig zijn om voldoende mensen te vinden die aan plannen willen meewerken. Hoe kun je



bijvoorbeeld jongeren bereiken om mee te helpen bij buurtinitiatieven? En hoe kun je diverse bewoners betrekken bij het groener en duurzamer maken van de wijk? Ik hoop stichtingen en verenigingen in het ZeeheldenKwartier met dit soort vragen te kunnen helpen."

Kennis maken?

Wil jij advies om jouw project, stichting of vereniging tot een succes te maken? Mail dan naar Abderrahim via a.kajouane@pepdenhaag.nl of bel 070 302 44 44. Een adviesgesprek kan plaatsvinden op het kantoor van PEP, maar natuurlijk ook bij jou in het ZeeheldenKwartier. Kijk ook even op www.pephelpdesk.nl om meer te weten over de diensten van PEP voor stichtingen en organisaties.

LAAT UW TUINAFVAL GRATIS OPHALEN TIJDENS DE TAKKENROUTE

» De herfst heeft zijn intrede gedaan, een periode waarin vele tuinliefhebbers de tuin 'winterklaar' maken. Levert de grote schoonmaak in de tuin snoeihout en takken op? De gemeente Den Haag haalt het gratis op. Maak hiervoor wel snel een afspraak. De 'Haagse Takkenroute' is er namelijk maar tot en met 15 november.

Hoe maakt u een afspraak?

Dat kan via de website www.denhaag.nl. Vervolgens klikt u op 'Afval' en tot slot op 'Grofvuil of tuinafval laten ophalen'. Wilt u liever telefonisch een afspraak maken, bel dan naar 14 070.

Hoe biedt u het aan?

Om onze mooie wijk netjes te houden vraagt de gemeente u om uw snoeihout en tuinafval als volgt aan te bieden:

- Bind het snoeihout samen en maak de bundel niet langer dan 1,2 meter.
- Boomstammen en takken mogen maximaal een doorsnede van 20 centimeter hebben.
- Bied uw snoeihout vóór 7.45 uur aan langs de weg op de dag van de afspraak.

Een tweede leven

Snoeihout en tuinafval dat u apart aanbiedt wordt tot compost verwerkt. Dit wordt dan weer gebruikt voor tuinen en parken. Dus gun uw tuinafval een tweede leven en laat het ophalen tijdens de Haagse Takkenroute (of: Haagse takkenroute, zoals boven, zo staat het ook op de site.). Een beter milieu begint in uw tuin...

ZEEHELDIN SCHRIJFT ÉN PUBLICEERT EIGEN BOEK: GEKKE GEIT

» Op de rand van het ZeeheldenKwartier woont Mjon Stark, een zelfbenoemde Gekke Zeeheldin. Deze beeldend kunstenaar en moeder bekijkt de wereld het liefst door de ogen van een kind. Op speelse wijze kaart ze in haar eerste prentenboek, Gekke Geit, een serieus thema aan. De geit uit de titel heeft namelijk roze strepen en is daar niet blij mee. Langzaam maar zeker leert de geit andere 'vreemde' dieren kennen en leert zichzelf te waarderen.

Een thema van deze tijd, zegt Mjon zelf en tegelijk ook een thema van alle tijden. "Met dit boek wil ik kinderen en ouders laten inzien dat 'jezelf kunnen zijn' het allerbelangrijkste is. Ook al ben je totaal anders dan anderen," vertelt Mjon. "Ik spreek bewust de geit niet aan met hem of haar, want het moet immers iedereen aangespreken, ongeacht wie of wat je bent."

Waar te koop

Mjon heeft 'Gekke Geit' met behulp van crowdfunding uitgegeven. Het is te bestellen via www.kunstzinnigheit.nl, en binnenkort ook bij kinderboekenwinkel Alice in Wonderland aan de Piet Heinstraat en Achtung! Baby in de Prins Hendrikstraat.

DE TEGELKUNST

Verkoop & Uitvoering authentieke wand- en vloertegels



Javastraat 106
2585 AV Den Haag

Openingstijden:
Donderdag t/m zaterdag
12-17 uur

Tel. 0651303770
info@detegelkunst.nl
www.detegelkunst.nl

ORIGINALSTYLE
TILES • STONE • MOSAICS • GLASS



Ejanson
MAKELAARDIJ

'Ruim 400 beoordelingen, gemiddeld een 9,2. Persoonlijk, deskundig en helder.'
Prins Hendrikplein 3-B, 2518 JA Den Haag – 070 346 93 72 – info@janson.nl – www.janson.nl

Aan-/verkoop ■ Rentals ■ Taxaties ■ Consultancy ■ Beleggingen

**Betrokken
Betrouwbaar
Bewezen**

Herman Kastelein
Lars Olie
Cees Lieshout
Cindy Wisse
Sylvia van der Spek

REAL ESTATE PARTNERS
070-328 09 09

REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs
070-328 09 09

Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag
www.real-estatepartners.nl

NVM
funda
NWWI

Bij u om de hoek!

slank
Westerbaanstraat 151

Senior groepstraining
Fitness met professionele begeleiding
Sauna
Body&Mind
Voedingsadvies
Lessen:
• CrossFit
• Body Pump
• Pilates
• Div. Yoga
• Kickboxing
• En nog veel meer!

ALL IN
v.a. **€25,--** per maand
€5,76 per week

Kom langs voor een GRATIS proeftraining!

Lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

Laserontharen

Van uw ongewenste haargroei af?
Begin nu!

Maak een afspraak voor een vrijblijvende intake.
Voor meer informatie bel: 070-2125747

Barentszstraat 52
2518 XJ Den Haag
www.huidtherapiejuno.nl
info@huidtherapiejuno.nl

Huidtherapie Juno
skin care - oedeemtherapie - mammacare - lasertherapie

Modevakschool Yvonne
Van Merlenstraat 122
2518 TJ Den Haag



*Je eigen kleding maken?
Naailessen voor tieners en volwassenen.
Ervaren of onervaren, 's avonds en overdag.*

Voor info: 070-3467676 of
ygroenewegen-vanwijk@ziggo.nl



Gratis huidadvies

Apotheek Prins Hendrikplein organiseert in samenwerking met het bedrijf Estée Linde een huidverzorgingsdag. Op deze dag komt een schoonheidsspecialiste u een **gratis** persoonlijk advies geven. Elke afspraak duurt een half uur. Er wordt gebruik gemaakt van de producten die te koop zijn in onze apotheek. Apotheek Prins Hendrikplein verkoopt de merken Vichy, La Roche-Posay en Eucerin.

Maak met een van onze apothekersassistentes een afspraak!

**woensdag
28 november
Welkom!**

APOTHEEK PRINS HENDRIKPLEIN

Prins Hendrikplein 3
Tel: 070-2054920
E-mail: info@apotheekphp.nl
Inschrijven via www.apotheekphp.nl

ma-vrij: 08.00 tot 17.30 uur | zaterdag: 12.30 tot 17.00 uur

Kom kijken naar de mooiste boxsprings, van Auping

Kon je maar met je
ogen open
slapen



Auping Plaza Den Haag
Waldeck Pyrmontkade 84-86 | T. 070 363 11 53
www.aupingplaza-den Haag.nl

auping
met liefde



GENIET VAN EEN WARMTEVOL
REGENTESSE & ZEEHELDENKWARTIER

SAVE THE DATE: ZA 14 DECEMBER 2019

Laat je leiden langs de winkelstraten met lokale ondernemers naar de drie sfeervolle pleinen met gemakkelijk entertainment en warme lekkernijen.



Op donderdag 12, 13 en 14 december staat de één van oudste zweefmolens van Nederland op het Prins Hendrikplein. Wij nodigen alle buurtbewoners, vrienden en fans van het Regentesse- & Zeeheldenkwartier uit voor een gratis ritje. Een voucher is verkrijgbaar per 16 november (Sinterklaasintocht) bij een aankoopbedrag van 10,00 euro of meer bij de deelnemende winkeliers en/of horecazaken. Ook in de avond, op een prachtig sprookjesachtig verlicht plein! Kijk rond en laat je inspireren vovor de feestdagen bij onze speciale zaken.

EXTRA!

f i #ZEEHELDENKWARTIER
ZEEHELDENKWARTIER.COM

Bij Elvis & Otis
en Achtung Baby
(Prins Hendrikstraat)
is deze stoere kleurplaat
verkrijgbaar.
**Lever je deze in voor 28
november in?**
Ontvang dan ook een
gratis ritje in de
zweefmolen en maak
kans op leuke prijzen!



*Zeehelden
kwartier*
VOOR SPECIALE ZAKEN

HUIS VAN DE MAAND:

VONDELSTRAAT 107, DEN HAAG



- Hoekwoning;
- Totaal 140 m²;
- Achtertuin ca 120m²;
- Woning/praktijkruimte.

Vraagprijs € 375.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Moeite met je huiswerk?
Tegenvallende
resultaten op school?

Lector Studiebegeleiding
geeft huiswerkbegeleiding
en bijles in het
Zeeheldenkwartier!

www.lectorstudiebegeleiding.nl

088 - 22 11 444

Huiswerkbegeleiding / Bijlessen / Trainingen

Lector
Studiebegeleiding

Vestiging Benoordenhout • Wassenaarseweg 20
Vestiging Zeeheldenkwartier • Elandstraat 2
Vestiging Haganum • Laan van Meerdervoort 57

Ook gevestigd in: Gorinchem • Leiden • Oegstgeest • Rotterdam • Utrecht • Voorburg

Apotheek Piet Hein, onderdeel van Apotheek De Volharding

Sinds 2015 de Apotheek van het Zeeheldenkwartier



Adres:
Zoutmanstraat 4 a
2518 GP Den Haag

Contact:
Tel: 070-3153610
Fax: 070-3153619

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 8.30-17.30
Zaterdag : 9.00-13.00

e-mail: piethein@apotheekdevolharding.nl

égards
uitvaart



erik c. cox
06 19 538 402 [DAG EN NACHT]
egardsuitvaart.nl
toussaintkade 19

HARTEVELT HUIS

inspirerende ruimte per dagdeel te huur
workshop | masterclass | vergadering | training
Piet Heinstraat 119, Den Haag hartevelthuis.nl

TE HUUR:

Ruime GARAGE/OPSLAG/WERKRUIJME van ong. 52m²
in de Da Costastraat (Zeeheldenkwartier)

Voorzien van:

- Brede ingang met nieuwe roldeur
- Warm en koud stromend water
- Elektriciteit
- Toilet

Huurprijs ong. € 800 p/mnd incl. elektra en water.
Delen met medehuurders is eventueel mogelijk.
Oplevering in overleg, uiterlijk per 01-01-2020

Interesse?
Stuur een bericht naar
info@hvvinterieur.nl

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



AL EEN TIJDJE BEKIJKT
LUUKIE DE WERELD
VANUIT EEN POTJE EN
HEEFT DAAR ZO ZIJN
EIGEN KIJK OP.

RONDJE HOND

DOOR ELS KRUIK

Nachtplassertje...

Ik denk er sterk over om Nanuk een speciale hondentraining Nachtzindelijkheid te gaan geven. Nu - na een jaar - plast ie nog steeds wel eens binnen voor de achterdeur. En altijd op dezelfde plek. Ook al maakt de baas het keigoed schoon met citronella of speciaal spul, meneertje plast 's nachts of plast niet...

Er is geen peil op te trekken en het helpt niet echt of haar net-wakker-stem steeds bozer (met wel) of poesliever (met niet) wordt...hij kijkt haar aan en met zijn staartje tussen zijn poten rent ie supersnel de tuin in. Wat een held!

Maar nou komt het: logeert ie en paar dagen bij Jan, 2-hoog boven, of in een vakantiehuisje op de hei, dan is er niets aan het handje!!!

De baas verdenkt Jan ervan dat ie heel laat naar bed gaat en weer heel vroeg op.

Maar nee, zegt Jan. Hij gaat wel 1½ uur 's avonds wandelen dan is Nanuk wel uitgeplast. Nou, daar heeft het vrouwtje na haar middagtoer geen zin meer in.

Conclusie: om Nanuk een handje te helpen zijn er een paar mogelijkheden, t.w.:

1. De wekker om de 4 uur op de piep, en dan de tuin in. Maar, best moeilijk. Nanuk mag niet blaffen van de burens en de baas wordt er niet gezelliger op...
2. Een hondenluier met strips. Als je ze voor mensen hebt dan ook voor dieren! Maar best duur en waarschijnlijk maakt hij ze kapot. Dan heb je plasticplas...
3. De kattenbak van wijlen Piek. Een beetje trainen met koekjes in het strooisel en het is zo gepiept. Maar een klein beetje rommel maar geen plas...

Ook u kunt reageren op
een artikel uit onze krant.
info@zeeheldennieuws.nl

LEZERSPOST



FOTO REINOUT BARTH

Beste mensen van de Bewonersorganisatie en de Denktank groep,

Op 14 oktober heb ik een chaotische info avond meegeemaakt. Deze verdient "geen schoonheidsprijs".

Er was geen duidelijke agenda, en van de diverse sprekers was het onduidelijk wie wie was en in welke hoedanigheid?

BELANGENBEHARTIGING

De Stichting Bewonersorganisatie Zeehelden-Kwartier 'De Groene Eland' is sinds 1971 actief in het ZeeheldenKwartier. De stichting heeft als doel het behartigen van belangen van de wijkbewoners en het verbeteren van de sociale samenhang en de leefbaarheid.

De Groene Eland is spreekbuis voor wijkbewoners richting de gemeente en vormt

andersom ook een aanspreekpunt voor de gemeente voor zaken die voor de wijkbewoners van belang zijn. Hiermee vervult zij een spilfunctie in zaken die de wijk aangaan. Alle activiteiten worden door vrijwilligers uit de wijk gedaan. Het bestuur is op zoek naar een nieuw bestuurslid. Wil je actief meewerken aan het verbeteren van de wijk, mail dan naar secretariaat@groene-eland.nl.

vind het onhandig om geen onafhankelijke gespreksleider te hebben bij zo'n beladen onderwerp waar velen zich al in de loopgraven hebben teruggetrokken.

Halverwege werd de gespreksleiding wel overgenomen, maar niet consequent doorgezet. Als er gezegd wordt dat er nog één iemand kan reageren, en het gaat daarna nog een kwartier door, dan grijpt eenieder haar kans. De "spelregels" waren onduidelijk, de opstelling in de zaal ook.

En jullie kunnen het heel goed, gezien ervaringen met bewonersorganisatie- en politieke avonden. Alleen diegene die de microfoon krijgt heeft het woord, en luistert naar het antwoord. Tussendoor kakelen wordt sterk ontmoedigd.

Het was helderder geweest als de ambtenaren per plan een korte toelichting hadden gegeven.

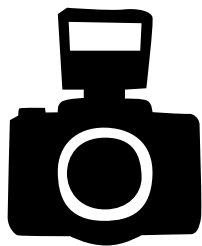
Ook viel het mij op dat sommige mensen van de bewonersorganisatie regelmatig met elkaar in gesprek gingen en vonden dat zij tóch nog even iets moesten toevoegen. Het kwam over als ongeorganiseerd en teveel "ons kent ons"..... Het zou aardig zijn om zo mogelijk vanuit de organisatie één standpunt uit te dragen of te verduidelijken hoe de kaarten liggen.

Ik denk dat bijvoorbeeld bij een onderwerp dat al jaren speelt, het handig is om eenvoudige affiches met de oproep om naar de bijeenkomst te komen te verspreiden in de wijk, zoals ook gebeurt als de ondernemers/winkeliers een markt organiseren. Dan heb je alles gedaan, het ZeeheldenNieuws, de website, gemeentebrieven en affiches.

Sterkte en succes de komende tijd, en houdt het strakker in de hand en laat het doel van de avond duidelijk zijn.

Vriendelijke groet,
Rob Saager (wijkbewoner)

Geachte Rob Saager,
Dank voor je commentaar. We zullen het meenemen naar de volgende bijeenkomst. Overigens is de oproep wel degelijk (in een kleine oplage) verspreid naar de omwonenden. Wij zijn voortdurend op zoek naar vrijwilligers in de wijk die ons kunnen helpen (red.).



IN-ZICHT/ SLOOPHAMER TROMPSTRAAT

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON! DOOR REINOUT BARTH



Zebra

welzijn

Zebra Welzijn verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

BIJEENKOMST OVER LEVENSTESTAMENT EN ERFBELASTING

Op dinsdag 19 november van 14.00 tot 15.30 uur in Buurthuis De Heldenhoek. Een voorlichtingsbijeenkomst over het levenstestament en erfbelasting.

Hoewel het erfrecht, testamenten en daarmee samenhangende belastingen aan de orde zullen komen, wordt bijzondere aandacht besteed aan het "Leven-



stestament". Het levenstestament is een notariële akte waarmee u de mogelijkheid hebt om tijdens uw leven voorzieningen te treffen voor de situatie dat u niet meer in staat bent uw belangen goed waar te nemen. In een levenstestament kunt u uw wensen en regelingen met betrekking tot verschillende persoonlijke - en zakelijke belangen vastleggen. Denkt u hierbij aan de administratie van uw vermogen (waaronder het doen van betalingen), uw persoonlijke belangen (waar gaat u wonen wanneer u niet meer in staat bent zelfstandig te wonen?) en medische kwesties (overleg met artsen over uw behandeling en het staken daarvan). U kunt in het levenstestament aangeven wanneer de regelingen in werking treden, bijvoorbeeld als u langdurig niet meer in staat bent uw belangen te behartigen. De voorlichting wordt gegeven door een notaris van "Caminada Notarissen". Wanneer u aan de bijeenkomst wilt deelnemen, dan wordt u verzocht zich aan te melden bij "De Heldenhoek", Elandstraat 88, telefoon 070-2052279.

Pianisten in de Heldenhoek



Naast de pianisten Bart van Riemsdijk en Vincent Mens is er nu ook Frank Wouters als nieuwe pianist in de Heldenhoek. Bij het maaltijdproject en het buurtontbijt wordt er altijd gespeeld door een van de huispianisten.

GYMNASTIEK 55+ IN "DE HELDENHOEK"

Wanneer u belangstelling hebt voor gymnastiek (Bewegen 55+), dan zijn daarvoor mogelijkheden in De Heldenhoek. Een professionele docente verzorgt de lessen. Het programma is zeer afwisselend. Bij een aantal oefeningen wordt gebruik gemaakt van muziek. De deelnemers zijn heel enthousiast over het programma. Op de maandag is er een lesgroep van 12.30 tot 13.15 uur en op de vrijdagochtend zijn er twee lesgroepen; van 9.15 tot 10.00 uur en van 10.15 tot 11.00 uur. De contributie bedraagt € 6,00 per maand (met een Ooievaarspas € 3,00). Heeft u hiervoor belangstelling, dan kunt u contact opnemen met Dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent Zebra Welzijn, telefoon 06-43395289.

Pedicure Perigault in de Heldenhoek

U kunt in de Heldenhoek een afspraak maken met de pedicure. Onze pedicure is medisch onderlegd, dus



ook met een medische indicatie kunt u bij ons terecht. Ouderen met een Ooievaarspas kunnen een behandeling krijgen voor tien euro.

Voor een afspraak met de pedicure kunt u bellen met 070 2052278

WORKSHOP "VERDER NA VERLIES"

Op woensdag 27 november a.s. wordt er van 14.00 tot 16.00 uur, in "De Heldenhoek", de workshop "Verder na verlies" gegeven.

In deze workshop wordt aandacht besteed aan wat er komt kijken bij verlies en bij het weer oppakken van de draad van uw leven. Het gaat om verlies van een dierbare, zoals uw partner, maar ook het verlies van uw gezondheid, werk, financiën of een kleiner wordend netwerk. Deze verliezen kunnen veel invloed hebben op uw dagelijks leven. Als vervolg op deze bijeenkomst bestaat de mogelijkheid deel te nemen aan de training "Omgaan met verlies". De workshop wordt aangeboden door Indigo Preventie en deelname aan de workshop is kosteloos. Voor aanmelding en/of meer informatie kunt u contact opnemen met Dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent Zebra Welzijn, telefoon 06-43395289.

TELEFOONCIRKEL

De Telefooncirkel is er voor ouderen die alleen wonen, of moeilijk de deur uitkomen. De Telefooncirkel wordt iedere ochtend gestart door een vrijwillige medewer-



ker om 9.00 uur. De deelnemers bellen elkaar en de laatste deelnemer belt de vrijwillige medewerker. Zo is de cirkel rond. De deelnemers hebben daarmee iedere dag contact met anderen en in sommige situaties kan tijdig hulp ingeschakeld worden. Deelname is kosteloos. Voor informatie kunt u bellen met de coördinator mevr. L. Duran, telefoon 070-2110459 of dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent Zebra Welzijn, p.a. Elandstraat 88, telefoon 06-433 952 89.

In de Heldenhoek:

- Elke maandagochtend Yogales
- Elke maandagmiddag Gym
- Elke maandag Tekenen
- Elke maandag de Avondmaaltijd met livemuziek
- Elke dinsdag Helpdesk Geldzaken
- Elke dinsdag Handwerken
- Elke dinsdag om de week Bingo
- Elke woensdag Buurtontbijt met livemuziek
- Elke woensdag Country-line dance
- Elke woensdag middag Kinderclub
- Elke woensdag Meidenclub
- Elke woensdagavond Zumba
- Elke donderdag Stoelyoga
- Elke donderdag Avondmaaltijd met livemuziek
- Elke donderdagmiddag Sjoelen
- Elke donderdag avond Judo voor kinderen
- Elke vrijdag twee keer Gymnastiekles
- Elke vrijdag Japans Schaken
- Elke vrijdag 1x in de maand Rommelmarkt
- Elke derde zondag Pannenkoekenmiddag
- Elke dag buffet open in de ontmoetingsruimte
- Incidenteel: workshop over Chakra's Sof klankschalen met oefeningen

Exacte tijden en prijzen: 070-2052270

