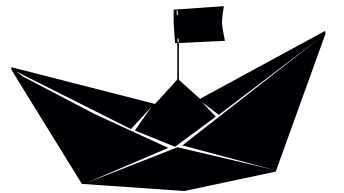


ZEEHELDEN

NIEUWS #4



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND

JAARGANG 45 • JUNI 2019
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL



PAGE 1 FOR ENGLISH



HET ZEEHELDENFESTIVAL KOMT ER AAN!



IT IS ALMOST TIME FOR THE ZEEHELDENFESTIVAL!

FANTASTISCHE MUZIEK, LEUKE WORKSHOPS, KRAAMPJES, LEKKER ETEN EN DRINKEN MET BUURTGENOTEN. HET IS WEER ZO VER! OP WOENSDAG 10 JULI BEGINT HET 39STE ZEEHELDENFESTIVAL OP HET PRINS HENDRIKPLEIN.

TEKST REINOUT BARTH, FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER

Vijf dagen feest met meer dan vijftig bands op twee podia georganiseerd door meer dan 200 vrijwilligers. Dat zijn de ingrediënten voor het grootste buurtfeest van Den Haag. De muzikale acts bestrijken het hele palet van rock, nederpop, indie pop, jazz, funk, percussie, new wave tot wereldmuziek, flamenco en klassieke muziek.

Ook deze keer zijn er bekende namen onder de artiesten. Zo belooft zaterdag een swingende avond te worden met een optreden van VOF de Kunst. Deze band scoorde in de jaren tachtig grote hits met *Suzanne* en *Eén kopje koffie*. Op donderdag geven Nico Dijkshoorn, bekend van De Wereld Draait Door, en Rinus Gerritsen van de Golden Earring acte de présence. Ook is er een optreden van de Haagse Saddiq Tazi. Voor velen misschien een nog onbekende naam, maar in Marokko is hij een van de best verkopende artiesten.

Andere bijzondere optredens zijn er onder andere van Straf die energieke Nederlandstalige *polderpolka* ten gehore brengt en van drie *femmes fatales* die op vrijdagavond een striptease-act met een knipoog opvoeren.

Meedoen

Naast genieten van de optredens kunnen festivalgangers ook zelf meedoen. Zo geven The Hague Hoppers een workshop lindy hop. *Lindy hop* is de voorloper van de swing dansstijl en was vooral populair in de jaren dertig van de vorige eeuw. Op

zaterdagmiddag is er de *Ukelele Play Along* Show van Jan en Els. Zij delen ukeleles uit aan het publiek om met éénvingerakkoorden samen muziek te maken.

Ook is er voor kinderen veel te doen. De afdeling archeologie van de gemeente, die in De Tempel gehuisvest is, geeft een workshop koken van middeleeuwse hapjes. Het Haags Kinderatelier is aanwezig met diverse activiteiten en natuurlijk is er de vaste schminkhoek. Daarnaast zijn er kindervoorstellingen en straattheater. Basisschool De Spiegel en de Max Veldhuisschool verzorgen muzikale optredens.

De Natte Règâh

Rondom het festivalplein staan de kraampjes van lokale ondernemers waar u onder andere terecht kunt voor lekkere hapjes. Festivalbar *De Natte Règâh* verzorgt de drankjes en festivalkraam *De Vette Règâh* de pannenkoeken.

Het ZeeheldenFestival heeft oog voor duurzaamheid. De plastic glazen worden apart ingezameld zodat deze gerecycled kunnen worden.

Het festival wordt woensdag 10 juli om 18.00 uur officieel geopend door wethouder Bert van Alphen. De afsluiting is op zondagochtend met het traditionele ontbijt op het plein, omlijst met swingmuziek uit de jaren twintig en dertig van de vorige eeuw. Programma ZeeheldenFestival en meer foto's pagina 8 en 9

FANTASTIC MUSIC, FUN WORKSHOPS, STALLS, GOOD FOOD AND DRINK TO ENJOY WITH YOUR NEIGHBOURS. IT IS ALMOST TIME! ON WEDNESDAY, 10 JULY, THE 39TH ZEEHELDENFESTIVAL WILL BEGIN AT THE PRINS HENDRIKPLEIN.

TEXT BY REINOUT BARTH, PHOTO'S BY WYBE VAN DE KUIJNDER

A five-day festival with more than fifty bands on two stages, organized by more than 200 volunteers. These are the ingredients for the largest neighbourhood festival in The Hague. The musical acts will cover the whole array from rock, nederpop, indie pop, jazz, funk, percussion and new wave, to world music, flamenco and classical music.

This time too, there will be performances by well-known artists. For instance, Saturday promises to be a swinging evening with a performance by VOF de Kunst, a band which had big hits in the eighties with *Suzanne* and *Eén kopje koffie*. On Thursday, Nico Dijkshoorn, well-known from De Wereld Draait Door, and Rinus Gerritsen from Golden Earring will give an acte de présence. There will also be a performance by Saddiq Tazi from The Hague - perhaps not yet a name familiar to many people, but in Morocco he is one of the best-selling artists.

Other special performances include Straf, which will perform the energetic *polderpolka* in Dutch, and three *femmes fatales* who will perform a tongue-in-cheek striptease act on Friday evening.

Taking part

As well as enjoying the performances, festival goers can also take part themselves.

>> Continue on page 3

QR CODE

Sinds ZeeheldenNieuws nummer 4 staan er QR codes in de krant. Heb je een smartphone dan is het simpel. Ga naar de app store en installeer een QR app op je smartphone. Scan de code in het ZeeheldenNieuws en je hebt subiet of het programma van het ZeeheldenFestival of je scant een streepjescode van een boek, of een barcode bij AH, of een van de tegels die op diverse plekken voorzien zijn van een QR code en je weet a la minute wat het verhaal is dat bij die code hoort of wat de prijs is van het object dat je kiest. Handig!!!

Wijkagenda

ZONDAG 23 JUNI,
PRINS HENDRIKPLEIN PROEF DE WIJK
WOENSDAG 10 JULI 18.00 UUR,
OPENING VAN DE 39STE EDITIE
ZEEHELDENFESTIVAL DOOR
WETHOUDER BERT VAN ALPHEN
WOENSDAG 10 JULI TOT ZONDAG
14 JULI 2019,
ZEEHELDENFESTIVAL OP HET
PRINS HENDRIKPLEIN
DINSDAG 2 JULI 19.00 UUR,
WERKBEZOEK WETHOUDER BERT
VAN ALPHEN START WANDELING
OP PIET HEINPLEIN

COLOFON

REDACTIE-ADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
WYBE VAN DE KUINDER

REDACTIE
REINOUT BARTH
LUDO GEUKERS
JOACHIM KOOT
ELS KRUIK
MARCELLA MALTHA
RENÉ MORS
ESTHER TE LINDERT
MARIEKE OP HET STRAND

VERTALING EN CORRECTIES
TINY MULDER

ILLUSTRATIE ZEEGODIN
KIZZY WEBER

OPMAAK
MARTIJN BROEDERS (4ELEMENTS)

DICHTER
ALEXANDER FRANKEN

SECRETARIAAT
TRUDY HOLLANDER

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE
DE GROENE ELAND
ELS KRUIK - VOORZITTER
GUINE MOERMAN - SECRETARIS
LAURENS SCHRIJNEN - PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUINDER
RUUD SLOOTWEG
info@groene-eland.nl

ADVISEUR
LUDO GEUKERS

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 21 SEPTEMBER 2019
KOPIJ DEADLINE 26 AUGUSTUS 2019

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOON
NUMMERS

DE GROENE ELAND 070 356 0410
POLITIEBUREAU KARNEBEEK 0900 8844
HANDHAVING/INSPECTIE 14070
STADSBEHEER INFO 14070
GROF VUIL / OP AFSpraak 070 366 0808
BUURTbedrijf BBOZ 070 361 5990

SOCIALE RAADSLIEDEN 070 353 7500
HAAGSE WETWINKEL 070 363 0665
JURIDISCH LOKET 0900 8020
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD 0900 044 3322
DOKTERSNACHTDIENST 070 346 9669

OUDERENWERK CENTRUM 070 205 2270
ZORGcentrum OP DE LAAN 070 375 1300
MAALTIDJEN HELDENHOEK 070 205 2270
MAATSCHAPPELIJK WERK 070 205 2000
WIJKBUS STAP-IN 070 352 0416
(op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)
I-SHOP 070 205 2467



Vanuit het
Kraaiennest

Wijkuitvoeringsplan 2019

Wist u dat De Groene Eland mee doet met het Uitvoeringsoverleg (UvO)? Dit is een overleg tussen partijen die in de wijk actief zijn: onder meer de Gemeente, de woningcorporaties, politie, welzijnsorganisaties, BIZZ, de Zeeheldentuin en de

bewonersorganisatie De Groene Eland. Het UvO bespreekt en bewaakt het Wijkuitvoeringsplan dat jaarlijks wordt vastgesteld. Het Wijkuitvoeringsplan voor 2019 ziet er als volgt uit:
Ludo Geukers

NR	DOEL	ACTIVITEITEN	RESULTATEN / BIJZONDERHEDEN
1	Ontkluizen Piet Heinplein, terugkeer gracht	Maken Voorlopig Ontwerp (VO) in 2019; DO/Bestek/Aanbesteding 2020; start uitvoering 2021	Het open maken van de gracht maakt onderdeel uit van het Meer Jaar Project Kunstwerken (MJPK); projectleider is Sjoerd Klompmaker. Doel is om de herinrichting van de Piet Heinstraat hieraan te koppelen (studie Buro Sant en Co, wijkbudget 2017).
2	Beleid parkeerplaatsterrassen actualiseren	O.a. op basis van evaluatie van parkeerterrassenbeleid met betreffende ondernemers.	Vorm en inhoud van het participatietraject moeten nog bepaald worden.
3	Verbeteren bruggen	Vervangen Hemsterhuisbrug en versterken brugdelen Elandstraat en Anna Paulownastraat.	Het vervangingstraject van de Hemsterhuisbrug loopt van juli 2019 tot en met februari 2020.
4	Herinrichting kruispunten Van Speijkstraat	Voorbereiding en uitvoering	Op verzoek van Bewonersorganisatie De Groene Eland worden in 2019 de kruispunten Van Speijkstraat - Van Diemenstraat en Van Speijkstraat - Tasmanstraat heringericht conform het Handboek Openbare Ruimte. Waar mogelijk zullen extra bomen worden geplaatst.
5	Verhogen verkeersveiligheid Zoutmanstraat	In 2019 wordt een start gemaakt met het ontwerpproces voor de Zoutmanstraat in relatie tot de nieuwe, bredere, trams. Een betere positie voor fietsers is daarbij het uitgangspunt.	Kleine maatregel 2019: met bebording en/of belijning worden fietsers geattendeerd op de tramrails. Uitvoering in Q1. Zebra bekijkt of de "wijkrijders" een rol kunnen krijgen.
6	Verhogen bekendheid over energietransitie en het bieden van een handelingsperspectief voor bewoners	De Duurzame Zeehelden organiseren een bijeenkomst	Duurzame Zeehelden willen een informatiemarkt over de energietransitie organiseren (van het gas af). Ook de vraag naar meer gescheiden afvalinzameling zal hier aan de orde komen. Op het Prins Hendrikplein wordt een ondergrondse afvalsorteerstraat gerealiseerd. Er wordt bekeken of er in de wijk extra inzamelocaties voor PMD kunnen worden gerealiseerd.
7	Vergroten aanbod sportvoorzieningen	Er wordt extra inzet gepleegd op het gebied van sport voor iedereen. Voor kinderen en jongeren wordt Streetsport ingezet. Er worden bijeenkomsten gehouden om de sportparticipatie te verhogen.	De ontwikkeling van de wijksporthaan gaat in 2019 verder; er wordt door OCW/sport een vervolg aanpak uitgewerkt. Het gaat niet zozeer om fysieke locaties, wel om het verbeteren van sportklimaat en -aanbod.
8	Jongeren (4-23) actief deel laten nemen in de wijk	Met de wijkpartners wordt actief gezocht naar gezamenlijke activiteiten voor jong en oud.	De jeugdraad Zeeheldenkwartier / Kortenbos organiseert verschillende activiteiten in de wijk (voor- door en met jongeren). Er wordt in 2019 een Jeugd Buurt Preventie Team Zeehelden/Kortenbos opgericht.
9	Ontwikkelen aanbod activiteiten meisjes 8-18	Uit onderzoek komt naar voren dat meisjes (8-18 jaar) weinig tot niet buiten komen. Samen met scholen en het jongerenwerk wordt ingezet om deze wel te bereiken en hier activiteiten aan te verbinden.	Het jongerenwerk -in casu het meidenwerk- heeft een aantal meiden (ca. 10) waarmee diverse activiteiten worden ontwikkeld.
10	Minder doorgaand verkeer door de wijk	Uitvoering project Kwaliteitsverbetering Centrum-Noord. Aanpak doorgaand verkeer via de drie wijkontsluitingswegen Mauritskade, Javastraat-Laan van Meerdervoort en Laan Copes van Cattenburch-Burg-Patijnlaan, alsook realisatie van fietsvoorzieningen, verbetering van de overstekbaarheid en ruimtelijke kwaliteit.	Relatie met initiatiefvoorstel 2017 HSP: "op weg naar een betere luchtkwaliteit en bereikbaarheid".
11	Vergroening van de wijk	Met de wijk / BO afspraken maken over behoud en uitbreiding van het bestaande groen. Er wordt aangesloten op initiatieven van bewoners en ondernemers.	Tijdens de chatsessie op 28 november 2018 zijn de volgende suggesties gedaan: meer bomen op het Elandplein, meer bloembakken op pleinen, aanleg groene middenstrook trambaan Waldeck Pyrmontkade. Ook het vergoenen van daken van huiseigenaren wordt als een goede optie gezien. De opbouwwerker onderzoekt of de blinde muren van het parkeerterrein van de AH XL vergroend kunnen worden. Er zijn ook kansen bij de Max Velthuisjschool en wellicht in de Anna Paulownastraat.
12	Handhaven verkeersregels	Handhaven van het verbod om op de stoep te fietsen en /of tegen de rijrichting in. Met name op de Zoutmanstraat, het Prins Hendrikplein en de Anna Paulownastraat. Ook aandacht voor te hard rijden op de Waldeck Pyrmontkade ("racebaan").	De genoemde locaties zijn opgenomen in het Handhavingsprogramma 2019; met name acties ontplooiën tijdens de ochtend- en avondspits.
13	Verbeteren speelvoorziening Trompstraat	De speelbeheerder zal in overleg met bewoners bezien welke wensen gerealiseerd kunnen worden.	Ondersteuning door opbouwwerker.
14	Onderzoek wenselijkheid voetbalkool	In overleg met de partners in de wijk de wenselijkheid en mogelijkheid voor een voetbalkool bekijken.	Wens: het plaatsen van een voetbalkool voor de (oudere) jeugd naast de kerk in de Elandstraat, aan de zijde van de Da Costastraat. Eerst uitvoeren van onderzoek naar draagvlak bij de buurtbewoners.
15	Voorbereiding plaatsen ORAC's	In het eerste kwartaal wordt onderzoek gedaan naar geschikte locaties voor ORAC's. Dit betreft het gebied dat wordt omsloten door Zoutmanstraat, Laan van Meerdervoort, Zeestraat, Kortenaerkade en Piet Heinstraat (wijk 45B).	Het onderzoek resulteert in een voorlopig plaatsingsplan, waarop zienswijzen kunnen worden ingediend. Na vaststelling van het definitieve plaatsingsplan kan er worden overgegaan tot plaatsing; dat wordt niet eerder dan eind 2019 verwacht.
16	Stimuleren bewonersactiviteiten	Initiatieven van bewoners(organisatie) en welzijnswerk om verbinding te leggen tussen verschillende groepen in de wijk worden gestimuleerd.	De opbouwwerker heeft een activerende en stimulerende rol.
17	Leefbare wijk	Bewoners maken zich zorgen over het intensieve gebruik van de openbare ruimte in de wijk, o.a. als gevolg van verdichting en woningsplitsing.	Relatie tot concept Woonagenda Den Haag 2019 en nieuwe huisvestingsverordening. Hoe wordt de regel uitgewerkt die bouwkundig splitsen tegengaat in het geval dit resulteert in een onevenredig aantasting van het woon- en leefmilieu en/of aantasting van het karakter van de wijk? Nadere info volgt in Q1 2019.

MEDEDELINGEN

Op dinsdag 2 juli komt onze stadsdeelwet- houder Bert van Alphen wederom op werk- bezoek in onze wijk. Het programma is simpel: we starten om 19 uur op het Piet Heinplein met een wandeling. We sluiten om ca 20 uur af met een kopje koffie nabij het Anna Paulownaplein. Je aanwezigheid wordt op prijs gesteld. Info bij uw Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier De Groene Eland.

Zeeheldenfestival zoekt afvalrolcontainers
Leen ze uit voor een weekje (9-15 juli) of doneer je rolcontainers voor het scheiden van ons afval. We kunnen 80, 120 of 240 liter containers kunnen we gebruiken. Help mee om kosten en milieu te besparen. Stuur een berichtje aan sponsor@zeeheldenfestival.nl als je mee wilt doen.

BENZAITEN

DEZE OOSTERSE ZEEGODIN,
OOK WEL BENTEN GENOEMD,
IS EEN JAPANESE BOEDDHISTISCHE
MUZE DIE AFKOMSTIG IS VAN
DE HINDOE GODIN SARASWATI.
ZE WORDT AFGEBEELD MET HAAR
LUIT EN IS BESCHERMVROUWE
VOOR LITERATUUR, MUZIEK,
KUNST EN WETENSCHAP:
DE STERRE DER ZEE VOOR
ALLES DAT VLOEIT.





IN MEMORIAM
MARCELLA MALTHA

Zeer onverwacht is op 1 juni 2019 onze redacteur Marcella Maltha overleden.

Marcella was een prettige verschijning en zij maakte ruim anderhalf jaar deel uit van de redactie van het Zeehelden-Nieuws. Zij interviewde regelmatig buurtbewoners voor de rubrieken Zeeheld, Local Heroes en in dit laatste nummer In de Kombuis. We zullen haar erg missen.

>> Continued from page 1

For instance, The Hague Hoppers will hold a *lindyhop* workshop. *Lindy hop* is the precursor to the swing dance style and was especially popular in the thirties. On Saturday afternoon, the *Ukulele Play Along Show* by Jan and Els will be held. They will hand out ukuleles to the public in order to make music together with one-finger chords.

There will also be many kids' activities. The municipal archaeology department housed in De Tempel will give a medieval snacks cookery workshop. The Haags Kinderatelier will be present with various activities and of course there will be the regular face-painting coner. In addition there will be performances for kids and street theatre. Primary school De Spiegel and the Max Veldhuisschool will give musical performances.

De Natte Règâh

Around the festival square there will be stalls from local businesses where you can enjoy delicious snacks and other food. Festivalbar *De Natte Règâh* will provide the drinks and festival stall *De Vette Règâh* the pancakes.

The Zeeheldenfestival shows consideration to recycling. The plastic glasses will be collected separately so that they can be recycled.

The festival will be officially opened on Wednesday 10 July at 6 p.m. by alderman Bert van Alphen. The festival will end on Sunday morning with the traditional breakfast on the square, accompanied by swing music from the twenties and thirties.

ZEEHELD

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN WIJKBEWONER GEPORTRETTEERD

GEORG HADELER

TEKST EN FOTO ESTHER TE LINDERT



Op een mei-ochtend in 1971 hoorde Georg Haderler toevallig bij de bakker dat de Zweedse meelbessen in de Elandstraat gekapt zouden worden. 'Ik ben naar de buurvrouw gegaan en we hebben gezegd: daar moeten we iets aan doen!' Met andere buurtbewoners kwamen ze samen om te protesteren; het begin van De Groene Eland.

'In principe was het een soort actiegroep – nou ja, je kon het eigenlijk geen actiegroep noemen, we waren gewoon mensen die zich interesseerden voor de wijk.' Georg Haderler (80) vertelt over de beginperiode van bewonersorganisatie De Groene Eland op zijn zolderkamer, waar hij als kunstenaar zijn atelier heeft. Een bureau, potloden en penselen in potten, een schildersezel, en op de grond, tegen de archiefkasten, werken die net zijn teruggekomen van een expositie in Pulchri Studio. Vanuit het dakraam is het Vredespaleis te zien, en op oudejaarsavond het vuurwerk in Scheveningen. Nu tikken regendruppels tegen de ruiten.

De buurtbewoners protesteerden destijds niet alleen tegen de kap van de bomen aan de Elandstraat (die toch werden weggehaald), maar ook tegen de sloop van de Mutters Meubelfabriek ('een fantastisch gebouw, waar onder andere het interieur voor de Titanic werd gemaakt'), tegen de opening van de Konmar, hondenpoep op straat.

Ze ontwierpen affiches, beplakten ramen en maakten de Elandkrant. Het in elkaar zetten van de wijkkrant, voorloper van het

ZeeheldenNieuws, was nog niet zo eenvoudig. 'De eerste Elandkranten waren geplakt met wrijfletters. Je had geen fotokopie, dus we stencilden alles. Maar het was een geweldige tijd. Veel saamhorigheid, betrokkenheid, samenzijn.'

Georg Haderler kwam in de jaren zeventig in de Tweede de Riemerstraat wonen. Eerst huurde hij er een kamer, later kocht hij een huis verderop in de straat. Met zijn buurvrouw Anke de Vries, kinderboekenschrijfster, en andere buurtbewoners discussieerde hij tot diep in de nacht over uiteenlopende zaken. Eerst op zolderkamertjes, later in de kerk bij Elandstraat, en een winkel in de Piet Heinstraat. Een wijkcentrum was er nog niet.

In diezelfde periode ontstonden tijdens discussieavonden ideeën over wat later het eerste woonerf van Nederland zou worden, de Tweede de Riemerstraat. 'We maakten altijd plannen over wat we zouden kunnen doen,' zegt Georg. Hij maakte krabbels van het erf, studenten uit Delft maakten tekeningen. Onder het dakraam laat hij het archief zien; brieven, papieren, foto's over de voortgang van het proces. Het erf kwam

er. Een foto van de feestelijke opening op 12 juni 1976 laat een straat zien vol mensen. De doeken die Georg schilderde voor het boekenbal hingen in Kodibrand, die ze voor de gelegenheid tot bar hadden omgedoopt. Er was muziek, zon, vrolijke bewoners.

Met het erf ontstond ook een traditie. Iedere eerste zaterdag van de maand ('nu iets minder regelmatig') gaan de bewoners van de Tweede de Riemerstraat gewapend met een bezem het erf op om bladeren op te vegen, onkruid te wieden, bloemen te planten. 'Maar het gaat natuurlijk óók om het kopje koffie daarna,' zegt Georg. 'We vonden onderling contact belangrijk.'

Contact en communicatie zijn woorden die vaak vallen tijdens het interview. 'Het maakt niet uit wat je doet of wie je bent, maar ga met elkaar in gesprek. Ik kom van een boerderij in Noord-Duitsland. Maak van je dorp een gezellige plaats, dat is mij altijd bijgebleven.'

Een van de feesten die deze wijk zeker een leuke plek maken, is het ZeeheldenFestival, vindt Georg. 'Dat is een geweldige bijeenkomst, ieder jaar weer. Je komt mensen tegen die je twintig jaar niet hebt gezien en die speciaal voor dit festival terugkomen. En het is kleinschalig, dat is fantastisch.'

Het zijn de kleine dingen die een straat, de wijk, een stad, gezellig en leefbaar maken. 'Ook de geveltuinen,' zegt hij. Stoeptegels eruit, planten erin. Zelf gaat hij vaak 's ochtends vroeg of 's avonds naar buiten om in de straat een struik bij te houden, dode bloemen te verwijderen, planten water te geven. 'En als ik dan een specht zie vanuit mijn zolderraam, in deze tijd waarin er steeds minder vogels zijn, minder insecten, dan denk ik; dat kan óók gebeuren.'

Natuur. Rust. Communicatie. 'Dat is voor de toekomst nog veel belangrijker,' zegt Georg. 'Contact met je buurman links, rechts en aan de overkant, dat is al iets!'

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek in de buurt.

Rembrandtjaar

Een beetje verstopt achter het Vredespaleis op de Carnegieaan kun je dit beeldhouwwerk bewonderen.

Het monument is door beeldhouwer Charles van Wijk gehakt uit euville, een witte Franse kalksteen, en werd onthuld op 17 juni 1916. De halfblote mevrouw die een tekst schrijft werd bij de onthulling 'De Muze der Kunst' genoemd.

De bronzen plaquettes verbeelden de gebroeders Maris en de bevallige dame eronder schrijft: KUNSTENAARS, HET LAND VAN REMBRANDT WAARDIG. Waarmee ze zowel Rembrandt eert als Jacob en Willem Maris, kunst-schilders van de Haagse school.



TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

TEKST MARCELLA MALTHA

IN DE KOMBUIS

De kombuis is een scheepskeuken. In deze rubriek maken we een keuze uit de vele restaurants die het ZeeheldenKwartier rijk is en beschrijven wij de passie van de koks.

Wicked Wines al vanaf 2000 aan het Anna Paulownaplein

Jack Bakker, charmante gastheer en eigenaar van Wicked Wines vertelt over zijn passie, het gastheerschap. Na jaren ervaring in de horeca, waarvan 13 jaar als mede-eigenaar van de Paap, besloot Jack de koers te wijzigen. Het nachtleven begon hem tegen te staan. Ook omdat hij in de kroeg zijn talent als gastheer niet kwijt kon. In 2009 kreeg hij de kans om Wicked Wines over te nemen; een kans die hij met beide handen aangreep. De zaak - geen onderdeel van een keten - liep altijd al goed en is een begrip in het ZeeheldenKwartier. Grand Bazar (1993), later Wicked Wines was een wijnbar en restaurant met een fusionkeuken. Een formule, die Jack ook aansprak.

Met veel aandacht voor bijzondere en verrassende wijnen en maaltijden. Waarbij het tegelijkertijd voor de buurt altijd die leuke zaak op het plein met het fijne terras bleef. Het gezellige buurtplein was 'hot'. Niet alleen buurtbewoners of Hagenaars, maar ook expats

en toeristen ontdekten het sfeervolle Anna Paulownaplein. Met inmiddels zes horecazaken met terrassen werd het een 'place to be' om met relaties, vrienden, familie en geliefden te genieten van de zon, die de fraaie gevels belicht. Het trekt bezoekers die sfeer zoeken en van de gebaande wegen af willen wijken. Inhaken op een evenement, zoals de succesvolle Wijn-Spijs wandeling, doet veel voor de bekendheid van de restaurants en is drempelverlagend.

Chef-kok Benjamin van Aken en BAR-KITCHEN Wicked Wines

Als goede ondernemer begreep Jack dat hij in moest spelen op de veranderende tijdsgeest. 4 jaar geleden veranderde Jack de formule van restaurant-wijnbar naar BAR-KITCHEN. De huidige bezoekers waarderen het vernieuwde concept, en ook dat een wijnarrangement met kleine gerechten (High Wine) de hele dag vanaf 12.00 uur is te bestellen. Zo ook het arrangement voor in de avond: Wijn-Spijs met grotere bijgerechtenvoor € 39,50.

Jack haalde Benjamin van Aken erbij, de chef-kok die deze hele verandering culinair mogelijk heeft gemaakt. De keuken kenmerkt zich als Frans-Aziatisch. Benjamin is na de Horeca Vakschool als leerling bij Wicked Wines begonnen. Met het keukenteam improviseert hij er lustig op los, wat tot zeer verrassende en verrukkelijke smaakcombinaties leidt. Zo biedt Wicked Wines ook een verrassingsmenu aan voor grotere gezelschappen vanaf € 29,50,- p.p., met veel culinaire mogelijkheden. Maar ook de klassieke Sunday Roast - zondagmiddag vanaf 17.00 uur voor 18 euro - is van hoge kwaliteit.

Wijnen

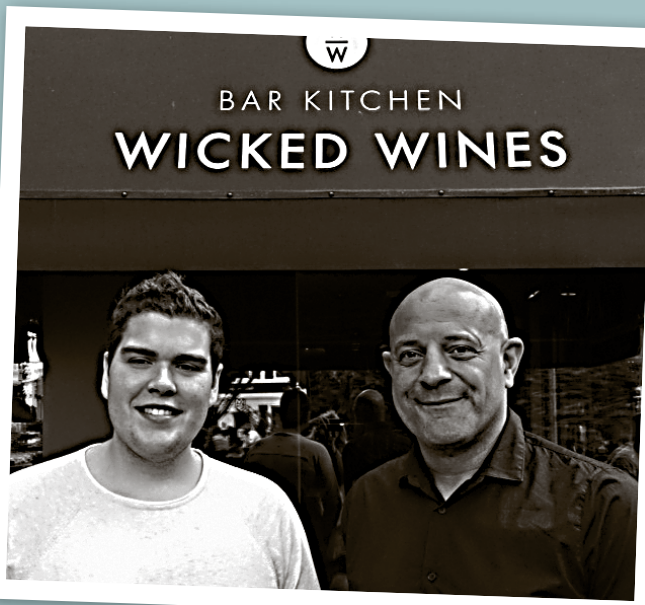
Wicked Wines heeft ruim 50 wijnen op de kaart. Open wijn is per glas te bestellen, maar bij twee glazen wordt graag die bijzondere fles voor u opengemaakt. Ook organiseert Wicked Wines wijnproeverijen op afspraak

Gastheerschap en teamgeest

Met een parafrase op de uitdrukking: "Een gezonde geest in een gezond lichaam", kan men hier spreken van "Een heerlijk onthaal in gastvrijheid". Teamgeest, samenwerking en plezier in gastvrijheid zijn essentieel.

Wicked Wines is in de zomer van april tot en met september open voor lunch vanaf 12.00 en sluit om resp. 1.00 of 2.00 uur 's nachts. Vanaf 23.00 uur is het terras gesloten, maar kan men binnen het goede gesprek verder voortzetten.

www.wickedwines.nl
Bazarstraat 42
070 3458660
info@wickedwines.nl



NAAMGEVERS

VAN HET ZEEHELDENKWARTIER

HENRICUS FRANCISCUS (HENDRIK) TOLLENS
(1780 - 1856)

EEN GROOT VOLKSDICHTER.

DOOR RENÉ MORS

Hendrik Tollens werd in 1780 in Rotterdam geboren. Dat hij zou uitgroeien tot de grootste Nederlandse dichter van zijn tijd lag bepaald niet voor de hand. Hij was namelijk voorbestemd om de verhandel en penseelmakerij van zijn vader voort te zetten. Daarom werd hij naar een handelsopleiding gestuurd en op 15-jarige leeftijd kwam hij bij zijn vader in de zaak. Niet van harte overigens, want hij had inmiddels veel meer belangstelling en liefde voor de dichtkunst en het toneel. Desondanks was hij in de verhandel erg succesvol en werd een vermogend man.



Hij leerde zichzelf de regels van de taal en het dichten, en in zijn vrije tijd ging hij blijspelen schrijven, vertaalde hij buitenlandse toneelstukken en schreef hij sentimentele en soms erotisch getinte gedichten. Zijn liefde voor het toneel bracht hem in contact met toneelspelers. Zodoende ontmoette hij de actrice Gerbranda Catharina Rivier, met wie hij – zeer tegen de zin van zijn vader – in 1800 trouwde. Het werd een gelukkige verbintenis die elf kinderen zou opleveren.

Tollens vergaarde zijn roem en populariteit met voor die tijd makkelijk leesbare gedichten voor en over gewone mensen en alledaagse dingen, maar ook over de natie en haar roemruchte verleden en helden. Zijn meest bewonderde en bekroonde werk was het gedicht 'Tafereel van de overwintering der Hollanders op Nova Zembla in de jaren 1596 en 1597' uit 1820 waarin hij de ontberingen van Willem Barentsz en zijn manschappen beschreef. Zijn roem in de letterkundige wereld en zijn populariteit stegen tot ongekennde hoogte en hij groeide uit tot Nederlands belangrijkste volksdichter. Hij kreeg vele prijzen en onderscheidingen.



In 1815 werden de noordelijke en zuidelijke Nederlanden samengevoegd tot het Verenigd Koninkrijk der Nederlanden. Die nieuwe staat had een nieuw volkslied nodig. Het Wilhelmus voldeed niet meer. Dat was te prinsgezind voor de patriotten/republikeinen in de noordelijke Nederlanden en te protestants voor de overwegend katholieke zuidelijke Nederlanders. Onder leiding van de gepensioneerde admiraal Van Kinsbergen werd een wedstrijd uitgeschreven voor een nieuw volkslied. Tollens' inzending 'Wien Neêrlands bloed' won en was van 1817 tot 1933 ons officiële volkslied. Het lied kent 8 coupletten waarvan het eerste luidt:

Wien Neêrlandsch bloed door d'aderen vloeit,
Van vreemde smetten vrij,
Wiens hart voor land en koning gloeit,
Verheff' den zang als wij.
Hij stell' met ons, vereend van zin, met onbeklemde borst,
Het godgevallig feestlied in
Voor vaderland en vorst.

De tekst is nooit door iedereen omarmd. Vooral de zinsnede "Van vreemde smetten vrij" stuitte op weerstand. Daar is dan ook een alternatief voor verzonnen, namelijk "Wien 't hart klopt fier en vrij".

In 1846 stapte hij uit de verhandel die hij bekwaam had geleid en tot een groot succes had gemaakt. Hij trok zich terug in Rijswijk en bracht zijn tijd door met dichten. Zijn overlijden in 1856 werd als een nationale ramp ervaren.

HET JONGEREN THEATERFESTIVAL VAN DEN HAAG

SCÈNEFOTO DOOR YONI SERLIE

STU33

14 T/M 16 JUNI
EN
21 T/M 23 JUNI

Den Haag – Twee weekenden lang (14 t/m 16 juni en 21 t/m 23 juni) kun je bij Rabarber terecht voor het jaarlijkse terugkerende STUDIO33 Festival: een grootse happening waarbij het hele gebouw aan de Bilderdijkstraat 35 wordt ondergedompeld in dynamische theateractiviteiten voor iedereen vanaf twaalf jaar.

Tijdens het festival zie je vijftien bijzondere, ontroerende en sprankelende theatervoorstellingen. Het festival heeft een doorlopend programma van voorstellingen met daarnaast muzikale performing acts. Thema's waar jongeren zelf mee te maken krijgen staan centraal: vriendschap,

perfectionisme, liefde en de dood. Onder regie van gepassioneerde theatermakers worden tijdens dit festival de thema's vertaald naar voorstellingen, gespeeld door jongeren van Rabarber.

In het eerste weekend (14 t/m 16 juni) spelen de jongeren o.a. de voorstellingen 'Tiara-

tragedie' gemaakt door Yoni Serlie en 'Lief Ieder' van Josje Bruinsma.

In het tweede weekend (21 t/m 23 juni) zijn o.a. de voorstellingen 'De toezichhouder' van Marijn van den Bogaard en 'Vallen voor de fame' van Pieterneel Bollmann te zien. Beide weekenden wordt het programma verder aangevuld met korte voorstellingen van de verschillende werkplaatsen van Rabarber en laten Haagse muzikale jongeren in de foyer van zich horen.



Het publiek is op vrijdagen welkom vanaf 18.00 uur, op zaterdag 13.30 uur en zondag vanaf 12.00 uur. Meer informatie over het doorlopende programma vind je op: <https://www.rabarber.net/studio33/2019/festival/home/>



DOOR JOACHIM KOOT

FOTO'S JOACHIM KOOT, VICTOR HOEFNAGELS, WYBE VAN DE KUIJNDER

LANG LEVE Rembrandtjaar REMBRANDT & HOEFNAGELS!



Al sinds zijn 11e levensjaar is Victor schilder, wanneer hij voor zijn verjaardag een Ravensburger schildersetje krijgt. Hij trekt zich weinig aan van de instructies en schildert gewoon waar hij zelf zin in heeft. Als kunstenaar in de dop begint hij halverwege de jaren zeventig aan een opleiding bij de Koninklijke Academie, waar hij het Ravensburger setje verruult voor een schildersezal en de fijne kneepjes van het kunstenaarsvak leert. Na het afronden van de studie, trouwt Victor met zijn jeugdliefde en begint hij te werken als vormgever bij een tijdschrift over de bouw. Het huwelijk bleek helaas niet bestendig. Hij scheidde en had de vastigheid van zijn werkgever niet meer nodig. Victor kon zich nu bezighouden met wat hij echt leuk vond: schilderen.

VICTOR HOEFNAGELS OPENDE MEER DAN TIEN JAAR GELEDEN ZIJN GALERIE PIED-À-TERRE IN HET ZEEHELDENKWARTIER. MET ZIJN VROUW JACQUELINE CRIJNS ORGANISEERT HIJ WORKSHOPS, SCHILDERCURSUSSEN EN EXPOSITIES. TER ERE VAN DE 350E STERFDAG VAN REMBRANDT, VERFRAAIT HIJ DE WIJK MET ZIJN KUNST. DAAROM EEN KLEURRIJK PORTRET OVER VERBAZING, GLORIE EN BERUSTING.

Onder de indruk van Victor's werk, vraagt een buurman of hij niet eens een schilderlesje kan geven. Dat blijkt hem wel te liggen. Steeds meer mensen weten Victor te vinden, en vanaf 2005 besluit hij het wat serieuzer aan te pakken. Samen met zijn vrouw Jacqueline koopt hij in 2007 een pand op de Prins Hendrikstraat en opent het jaar daarop Galerie Pied-à-Terre. Naast het organiseren van exposities, geven ze cursussen en workshops in schilderen.

Rembrandtjaar

Victor is een groot bewonderaar van Rembrandt van Rijn. De beroemde kunstschilder overleed in 1669. Ter gelegenheid van zijn 350e sterfjaar, presenteren Nederlandse musea in 2019 allerlei tentoonstellingen en evenementen. Het Rijksmuseum organiseert de zomertentoonstelling Lang Leve Rembrandt. Kunstenaars vanuit de hele wereld konden tot eind maart een op Rembrandt geïnspireerd eerbetoon insturen. Daar werd massaal gehoor aan gegeven: maar liefst 8390 inzendingen kwamen binnen.

Ook Victor doet mee. Hij schilderde drie portretten van Rembrandt, gebaseerd op diens beroemde zelfportretten. Je ziet een jonge, verbaasde Rembrandt, een Rembrandt op het hoogtepunt van zijn faam en succes, de glorie, en de Rembrandt aan het eind van zijn leven, arm, berooid maar berustend in zijn lot. Victor's schilderijen



zijn echter eigentijdse parodieën. Qua stijl inderdaad typisch Rembrandt, maar de geportretteerde draagt een t-shirt of pak, heeft een tattoo in zijn nek, een oorring en een neuspiercing. Model staat Victor's buurman Mike, eigenaar van herenkapper Noble Savage. De jury van het Rijksmuseum

is onder de indruk van Victor's inzending, want eind mei is bekend geworden dat zijn werk door de voorronde is. Eind juni zullen we horen of de moderne Rembrandts ook tentoongesteld gaan worden in het Rijksmuseum.

Verfraaiing van de wijk

Om ook het ZeeheldenKwartier een Rembrandts tintje te geven, sloeg Victor de handen ineen met collega-ondernemers in de wijk. Restaurant Curry & Cocos, schilderzaak Goedman, wijnhandel Kooper en zeefdrukker Kees Knaap hebben de Rembrandtparodieën in de etalage hangen. De Ondernemersvereniging van het ZeeheldenKwartier, de BIZ, zorgde bovendien voor tientallen Rembrandtbanieren die nu de lantaarnpalen in de Prins Hendrik- en Piet Heinstraat verfraaien. En ten slotte bracht wijnhandel Kooper drie wijnen uit in thema. De smaken wit, rosé en rood zijn het canvas voor de verbazing, glorie en berusting. Ook verkocht bij avondwinkel 7 Nights.

Zo zien wij hoe ondernemers in het ZeeheldenKwartier, onder creatieve aanvoering van Victor Hoefnagels, een hommage



brengen aan de markante schilder. En zo vierden we in het ZeeheldenKwartier ook een beetje het leven van Rembrandt.

Apart kader

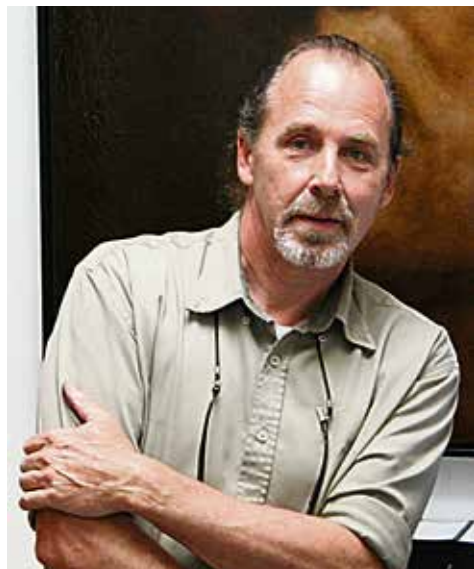
Data Victor Hoefnagels

22-30 juni: Expositie 'Het Vermoeden' bij Pied-à-Terre samen met Randolph J. Schwidder (schilder, dichter en beeldmaker)

Eind juni: bekendmaking selectie kunstwerken voor tentoonstelling op rijksmuseum.nl

15 juli: Feestelijke opening Lang Leve Rembrandt in het Rijksmuseum

Adres Pied-à-Terre: Prins Hendrikstraat 162



SAMENSTELLING WYBE VAN DE KUIJNDER

»»» NIEUWSFLITSEN «««

PAASEIEREN ZOEKEN IN DE ZEEHELDENTUIN

» Op Eerste Paasdag 2019 heeft de Stichting Zeeheldentuin, in samenwerking met de Winkeliersvereniging Zeehelden-Kwartier en Bewonersvereniging de Groene Eland, een leuk evenementje verzorgd voor de kleine Zeeheldjes uit de buurt.



Er waren door de hele Zeeheldentuin volop chocolade paaseitjes, haasjes en kuikentjes verstopt. Omdat we zo veel chocolade hebben verstopt heeft ieder kindje zeker twee flinke handen vol chocolade kunnen meenemen, niemand is iets te kort gekomen in elk geval! Het weer was prachtig en de sfeer was goed, iedereen had er veel zin in en de opkomst was hoog. Naar schatting zijn er tussen de 60 en 70 ouders met kinderen gekomen, een mooie opkomst dus!



Voor de ouders was er een gratis kopje koffie bij één van onze leuke Zeeheldenkwartier-koffientjes die deelnamen aan het evenementje: John & June's, Victoria op het Hendrikplein, Pim's en IJs- en taartwinkel Your Piece of Cake. Omdat de reacties van de ouders en kinderen zó leuk en positief waren is nu al besloten volgend jaar weer paaseieren te verstoppen in de Zeeheldentuin! Onze speciale dank gaat uit naar de gulle sponsors van het evenementje: De winkeliersvereniging Zeeheldenkwartier én Bewonersvereniging de Groene Eland!

Tot volgend jaar, groet,
Stichting de Zeeheldentuin!

POST NLDAME VERLAAT NA 10 JAAR TROUWE DIENST HET ZEEHELDENKWARTIER

» Altijd vrolijk, altijd een vriendelijk woord maar kennen we haar naam? Weten we wie ons de afgelopen tien jaar vrijwel ieder dag vriendelijk toelachte? Zij ruilt haar baan in voor een betrekking in de zorg en als we maar lang genoeg wachten



komen we, tegen de tijd dat wij zorg nodig hebben, deze uitermate vriendelijke dame daar vanzelf weer tegen.

BIOLOGISCHE TUIN HET WELPJE 5 JAAR!

» Zes jaar geleden was het nog anders. Achter de huizen van de Roggeveenstraat lag een braakliggend terrein. De bewoners hebben dat bewerkt en omgetoverd tot



een schitterende biologische moestuin. Ze noemden het 'Het Welpje'. Op 8 juni 2019 bestond het Welpje, een initiatief met grote gevolgen voor de Roggeveenstraat, alweer vijf jaar en dat werd gevierd met verrukkelijke taart en veel zon.



ASPERGEFEEST

» Groenteman Rutten in de Piet Heinstraat heeft het tweede Aspergefeest georganiseerd en dat was heel erg gezellig. Veel muziek, veel asperges, heel veel erg enthousiaste bezoekers, schitterende oude Amerikaanse auto's, goede sfeer en geweldig weer. Volgend jaar weer meneer Rutten?

PIET HEINSTRAT

» In vrij korte tijd is er veel veranderd in de Piet Heinstraat. Het is niet langer de straat van Alter. Alter is weg en de 5 etalages worden nu gevuld met de curiosa van Hannes, van Hannes koopt alles, die

DODENHERDENKING SINTI-MONUMENT

» Op de door de Groene Eland georganiseerde dodenherdenking van 4 mei, bij het Sinti-monument in de Vondelstraat, werden zo'n honderdvijftig belangstellenden verwacht. Het waren er bijna twee keer zoveel. Ook leden van de motorclub waren aanwezig om de slachtoffers uit de Tweede Wereldoorlog te gedenken.



zijn vaste verkooppunt heeft op de hoek van de Roggeveenstraat en de Prins Hendrikstraat. Zijn vestiging in de Piet Heinstraat heeft een tijdelijk karakter. De ruimte van 900 m2 zal, als de vergunningen rond zijn, grondig worden verbouwd. Hopelijk vestigen zich daar een slager, bakker, visboer en delicatessenzaak. Want daar heeft het ZeeheldenKwartier grote behoefte aan. Dan wordt het misschien weer een echte winkelstraat.

4 CORNERS AT VICTORIA

» Grand Café Victoria start op 2 juli met het tweewekelijkse taalcafé op de dinsdagavonden van 17.00 tot 19.00 uur. Nederlandse conversatie, een stukje les, spelletjes en meer. In elke hoek van het café oefenen expats en migranten met hun eigen niveau Nederlands (A0-A1-A2-B1+). Daarom heet het de '4 corners'. De taalcoaches van TaalTafels begeleiden de deelnemers met goed Nederlands. Na 19.00 is er volop ruimte om verder met elkaar te praten, te chillen en nieuwe mensen te leren kennen. Aanmelden kan via het Facebook-account van het restaurant (www.facebook.com/GrandCafeVictoria/) of stuur een mailtje naar contact@taal Tafels.nl.



ZEEHELDENFESTIVAL

EDITIE 39

WOENSDAG 10 JULI

PRESENTATIE MIDDAG: NANCY MACGILLAVRY
AVOND: MARTIN FOKKEMA

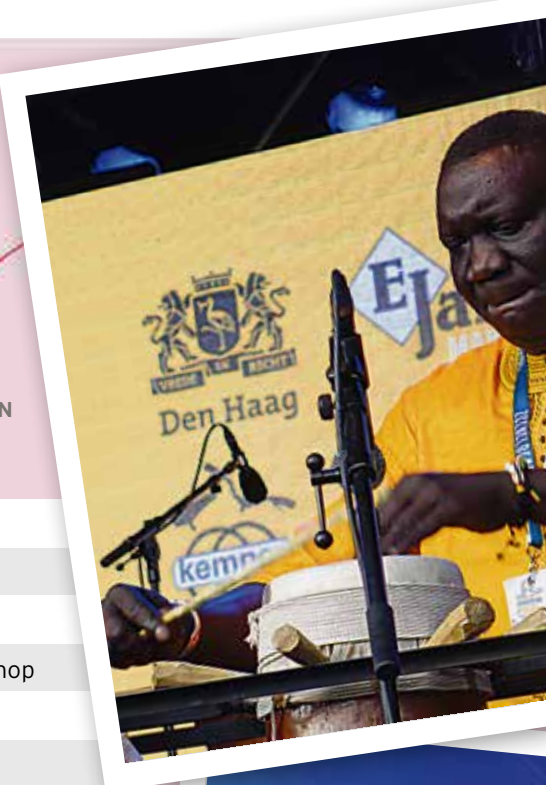
16.00 - 19.00	PL	Miloe de Koe	Straattheater
13.00 - 17.30	PL	Afdeling Archeologie & Natuur en Milieueducatie	Kinderactiviteit
12.00 - 12.45	HP	Creasi Dans	Dansworkshop
12.45 - 13.15	PP	Bankman	Straattheater
13.15 - 13.45	HP	CBS De Spiegel	Scholierenact
13.45 - 14.15	en		
16.00 - 16.30	PP + PL	Poppenkast Wim Noordegraaf	Poppentheater
14.15 - 15.15	HP	De Lollies	Kinderband
15.15 - 16.00	PP	Man met Koffer	Verhalenverteller
16.30 - 17.05	HP	Stairway to Heaven	Straattheater
17.05 - 17.50	PP	Teddy Macrander	Singer-songwriter
18.00 - 18.10	HP	Opening	
18.10 - 18.30	PL	Iron Boot Scrapers (teaser)	Edwardian Rock
18.30 - 19.00	HP	Vicente José Santiago/Erminia Fernández Córdoba & Flamenco Lizdans / Flamenco	
19.00 - 19.45	PP	James Burki	Indiepop
19.30 - 20.15	HP	Iron Boot Scrapers	Edwardian Rock
20.30 - 21.15	PP	Gidiona en Team Magic	Afrobeats & more
21.30 - 22.30	HP	The Magic Mumble Jumble	Jazz/Wereldmuziek

DONDERDAG 11 JULI

PRESENTATIE: SARAH OCKHUYSEN

15.45 - 17.15	PL	Haags Kinderatelier	Kinderworkshop
17.00 - 21.00	PL	Victorian Rebels	Straattheater
16.00 - 16.30	PP	The Crowd	Absurdistisch circustheater
16.30 - 17.30	HP	Wojtek Justyna TreeOh!	Jazz/Funk
17.30 - 18.15	PL	MK Dance Studio	Workshop Cheerdans
18.15 - 19.00	HP	Straf	Polderpolka
19.00 - 19.45	PP	R2P: Silver Lining en Step Aside	Jong talent
19.45 - 20.45	HP	Nicko, Rinus & The Wizzards	Bluesrock
21.45 - 23.00	HP	Playground Zer0	Dance





VRIJDAG 12 JULI

PRESENTATIE: MICHIEL KOOIMAN (DEN HAAG FM)

15.45 - 17.15	PL	Haags Kinderatelier	Workshop
17.00 - 20.00	PL	WiFi de XXL hond	Straattheater
16.00 - 16.30	PP	Aldo Theater	Poppentheater
16.30 - 17.15	PL	Hague Hoppers	Lindy Hop workshop
17.15 - 18.05	PP	Tess et les Moutons (XL)	Chansons
18.15 - 19.00	HP	Séne Percu	Percussie
19.00 - 19.45	PP	CooCoo	Punkrock
19.45 - 20.45	HP	Jurjen Donkers' Fred Astaire Tribute	Swing/Jazz
20.45 - 21.30	PP	Nachtclub met Deena Ray	Burlesque
21.45 - 23.00	HP	Knars	Dance

ZATERDAG 'ROKJESDAG' 13 JULI

MIDDAG: PETER & ARTHUR
AVOND: RENÉ BOM

16.30 - 19.30	PL	De Malle Man van La Mancha	Straattheater
12.30 - 17.30	PL	Afdeling Archeologie & Natuur- en Milieueducatie	Kinderactiviteit
12.00 - 12.35	PP	Hidden Gym	80's aerobic workshop
12.35 - 13.15	en		
14.45 - 15.30	PL	Mr Banana	Straattheater
13.30 - 14.15	DA	Rijksuniversiteit Leiden bij de Dienst Archeologie	Pop-up college
13.15 - 14.30	HP	Harrison Young & band	Rock to Jazz
14.00 - 14.45	PP	DYZACK presenteert Jetkuboj	Eenmansband
15.30 - 16.15	HP	Ukelele Play Along Show	Workshop Ukelele spelen
16.15 - 17.00	PP	The Scarlets	Sixties covers/indierock
17.00 - 17.45	HP	Koen Herfst	De Vrije Hand-sessie
17.45 - 18.30	PP	Rochestra Saddiq Tazi	Marokkaanse muziek
18.30 - 19.30	HP	Andere Koek!	Ska/punk
19.30 - 20.30	PP	Marvin Dee Band	Rock
20.30 - 21.30	HP	Tom Cherry and the Tennessee Three	Rockabilly
21.30 - 22.30	PP	Roza Parks	New Wave
22.45 - 24.00	HP	VOF de Kunst	Nederpop

ZONDAG 14 JULI

PRESENTATIE: ARLETTE HOVINGA

11.00 - 11.50	PP	Billie's Wild Bounce	Jazz/Swing
12.05 - 13.00	PP	Nostalgique	20's swing

De volledige informatie over het Zeeheldenfestival staat in het handzame programmaboekje dat gratis in het ZeeheldenKwartier wordt bezorgd.

Tijdens het festival ben je van harte welkom bij de infokraam. En natuurlijk is ook van alles te vinden op www.zeeheldenfestival.nl.

HP = HELDENPODIUM PP = PIRATENPODIUM PL = PLEIN

Wijzigingen voorbehouden

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

LIANNE

TEKST EN FOTO ELS KRIJK

Mijn naam is Lianne, ben 10 jaar en zit in groep 6 van de Spiegheleschool. Ik woon in de Crispijnstraat, samen met mijn vader Herbert, mijn moeder Manu en mijn broertje Samuel van 8. In onze straat is een kleine speeltuin, waar we met kinderen uit de buurt een beetje dribbel-voetballen en basketbal spelen. Maar vaak ben ik thuis aan het lezen of tekenen. Daar ben ik dol op.

School

Mijn broertje maakt me meestal wakker, ik ben de slaapkop van de familie, maar om 5 over 8 gaan we met mijn vader naar de bus die op het plein staat en ons naar school brengt. Met heel veel kinderen gaan we iedere dag in vaste groepen naar onze school en weer terug. Soms ben ik heel moe van de gym en val ik op de terugweg in slaap.

Ik zit in de leerlingenraad. Door de klas wordt je voor 3 jaar gekozen. We vragen bv. "Wat wil je nieuw hebben of wat kan er veranderen?" en dan zeggen kinderen "Alleen voetballen op het grasveld" en wat later gebeurt dat dan! Waar ik goed in ben is woordenschat. Dat vind ik leuk. Heel veel

woorden kom ik tegen in boeken, want ik lees echt dikke boeken over geschiedenis of met fantasie erbij over prinsessen... Ik denk trouwens dat prinses-zijn niet altijd leuk is, want mensen zijn niet altijd eerlijk in vriendschappen, vooral niet als je rijk bent!

Wat ik nog meer graag doe?

Allereerst dus boeken lezen van de biepv. de Kruistocht in spijkerbroek van Thea Beckman, dat gaat over een heleboel kinderen die naar Jeruzalem willen en een teleflitsmachine. Tekenend vind ik ook fijn, vooral manga-figuurtjes naar Japanse tekenstijl. De karakters mag je zelf kiezen, dus iedere keer kun je een figuurtje iets anders laten uitdrukken. En orgelspelen,



dat is iets anders dan piano. Ik krijg op woensdag orgelles.

Belgie

We wonen pas 2 ½ jaar weer in Nederland. Daarvoor hebben we 5 jaar in België, Brussel gewoond omdat mijn vader daar ging werken.

Ik en mijn broertje zaten op de Vlaamse school. Die was echt strenger dan deze school, je mocht er alleen maar Nederlands praten.

Dat was niet erg want mijn vader spreekt Nederlands met ons maar mijn moeder is Francaise en spreekt Frans met ons!

Ik spreek dus wel Frans, lezen gaat, maar schrijven is nog echt moeilijk!

Wat ik later wil worden?

Dat weet ik nog niet. Ik wil wel gaan studeren en daarna bij een bank werken of een ministerie ofzo...

Wat ik ook mooi vind om te kunnen is zo'n mooi muurschilderij maken dat bij ons in de tuin hangt. Het heeft een poort met een vergezicht erachter van het dorpje Godlinze in Groningen waar mijn vader heeft gewoond! Mijn oom heeft het geschilderd, dat is zijn beroep.

TaalTafels

WANTED

Expats for a Dutch Language Course
Together with refugees and other migrants

LEVELS: A0-A2/ B1/B2 /C1

Interested?

Check it out at www.taaltafels.nl

Tambien para Hispanohablantes

Het Pakhuis - Studio 5
Van Speijkstraat 234, 2518 GK Den Haag
TEL: 070 - 8508508

RABARBER

HET DONKER

29 APR > 4 MEI

Familievoorstelling voor
iedereen vanaf 6 jaar

THEATER MERLIJN

070 3450996

RABARBER.NET





VOLHOUDBARE ZEEHELDEN



VOLHOUDBAAR IS HET ZUID-AFRIKAANSE WOORD VOOR DUURZAAM. IN DEZE RUBRIEK GEEFT DE WERKGROEP 'VOLHOUDBARE ZEEHELDEN' - ONDERDEEL VAN DE DUURZAME ZEEHELDEN - INFORMATIE EN TIPS OVER EEN GOEDE EN MILIEUVRIENDELIJKE LEEFOMGEVING.

TEKST MARIEKE OP HET STRAND

Yes, de zomervakantie met de festivals komt eraan. Kan dat ook zero waste? Ja dat past prima bij **stap 2: MINDEREN, REDUCE (deel 2 van 5)**. De vorige stap ging over weigeren van plastic en onnodige verpakkingen. Nu gaat het om: 'Kan ik plastic, verpakkingen en grondstoffen minderen?'



Tips:

- Koop in bulk- of grootverpakking. Dat is goedkoper en scheelt verpakkingsmateriaal.
- Kijk of je producten in andere verpakkingen dan plastic kunt kopen. Karton, glas of blik zijn makkelijker en hoogwaardiger te recycleren dan plastic. Zoek rijst in een kartonnen pak of zak. Koop pindakaas in een glazen pot. Neem afwasmiddel in een flacon van plantaardig materiaal, herkenbaar aan het plantlogo (mag bij het restafval of GFT).
- boe bestek, kommen, rietje, tandenborstel en zelfs kleding). Hout is duurzamer dan plastic (meubels, houten borstel, kleding van eucalyptus of hennepvezel). Biologisch katoen vraagt minder pesticiden, chemische producten en watergebruik voor jouw jeans of T-shirt in vergelijking met gewoon katoen.
- 'Heb ik het echt nodig?' Wacht met een impulsaankoop en slaap er een nachtje over. Vaak blijkt het daarna toch minder urgent of nodig te zijn.
- 'Word ik er echt blij van als ik dit bezit?'



aan: een hervulbare waterfles (let in het buitenland wel goed op of het kraanwater drinkbaar is), een herbruikbare mok/beker voor koffie en thee (bij NS Kiosk, Starbucks, Julia's, Ah to Go en Railcatering krijg je hiermee korting), eigen bestek (van bamboe, inclusief rietje) of spork (vork, lepel en mes ineen), lunch in lekvrije bakjes (brood, salade en soep) en natuurlijk een afvalzak zodat je je eigen troep weer in een prullenbak kunt gooien.

auto met twee of meer personen. De meeste impact heeft het vliegtuig en de auto waarin je alleen zit. (Bron: Milieu Centraal)

Ik zie je graag terug op ons eigen ZeeheldenFestival. Lekker duurzaam: dichtbij, te voet, eigen eten en drinken meenemen mag, mok of waterfles mee (géén glas of blik), verkoop Zehands spullen & FEESTEN maar! Ik wens je een mooie zomer.



- Koop een waterfles en vul die met kraanwater. Dat scheelt veel waterflesjes die je na één keer gebruiken weggooit.
 - Neem een eigen katoenen tas mee, dat voorkomt meer plastic tasjes.
 - Moet je iets vervangen? Neem dan een duurzamer materiaal. Bamboe groeit snel en vraagt weinig grondstof (bam-
- Dit is de vraag van Marie Kondo waardoor je minder spullen koopt of makkelijker afscheid van ze neemt. Veel spullen die we willen kopen, geven eigenlijk geen voldoening.
- Hoe doen we dat op vakantie, onderweg of op festivals?
- De tips hierboven helpen. Maar denk ook

Er zijn zelfs duurzame festivals. Met vloeren die stroom opwekken als je erop danst, tentenhuur van gerecycled denim of karton (zeker 4 dagen waterdicht!), vegetarische catering en bekertjes die je kunt inruilen voor consumptiemunten. Check de groene festivals in Nederland: <https://www.voorde wereld van morgen.nl/duurzame-blogs/deze-groene-festivals-maken-de-wereld-een-stukje-mooier> Wil je meer tips, zoek op 'zero waste vakantie' en 'zero waste reizen'.

Tenslotte vervoer. Hoe dichterbij de bestemming, hoe beter. Lopen en fietsen hebben de laagste impact op het milieu. Dan komt de internationale (hogesnelheids)trein of touringcar. Vervolgens de



Vanavond gaat ze dansen

(uit: Binnenstadboogie)

Vanavond gaat ze naar vriendinnen daarna door naar de moskee logeren bij haar grote zus ze neemt al haar spullen mee

Morgen komt de leugen kalm en weldoordacht over een avond als zovelen vol eerbaar kuis gedrag

Want vanavond gaat ze dansen haar damestas is groot genoeg voor haar pumps en haar koran voor haar make-up en haar doek

Alexander Franken
www.Alexanderen.nl





Ejanson
MAKELAARDIJ

'Ruim 400 beoordelingen, gemiddeld een 9,2. Persoonlijk, deskundig en helder.'
Prins Hendrikplein 3-B, 2518 JA Den Haag – 070 346 93 72 – info@janson.nl – www.janson.nl

Aan-/verkoop ■ Rentals ■ Taxaties ■ Consultancy ■ Beleggingen

**Betrokken
Betrouwbaar
Bewezen**

Herman Kastelein
Lars Olie
Cees Lieshout
Cindy Wisse
Sylvia van der Spek

REAL ESTATE PARTNERS
070-328 09 09

REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs
070-328 09 09

Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag
www.real-estatepartners.nl

NVM
funda
NWWI

Bij u om de hoek!

slank
2000
Westerbaanstraat 151

Senior groepstraining
Fitness met professionele begeleiding
Sauna
Body&Mind
Voedingsadvies

ALL IN
v.a. **€25,-** per maand
€5,76 per week

Lessen:
• CrossFit
• Body Pump
• Pilates
• Div. Yoga
• Kickboxing
• En nog veel meer!

Kom langs voor een GRATIS proeftraining!

Lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

Laserontharen

Van uw ongewenste haargroei af?
Begin nu!

Maak een afspraak voor een vrijblijvende intake.
Voor meer informatie bel: 070-2125747

Barentszstraat 52
2518 XJ Den Haag
www.huidtherapiejuno.nl
info@huidtherapiejuno.nl

Huidtherapie Juno
skin care - oedeemtherapie - mammacare - lasertherapie

Modevakschool Yvonne
Van Merlenstraat 122
2518 TJ Den Haag



*Je eigen kleding maken?
Naailessen voor tieners en volwassenen.
Ervaren of onervaren, 's avonds en overdag.*

Voor info: 070-3467676 of
ygroenewegen-vanwijk@ziggo.nl



Wist u dat
er in een aardbei 20 keer
zoveel **foliumzuur** zit dan in een appel?

En wist u ook dat ...

- ... **foliumzuur** in de natuur vooral voorkomt in groene groenten?
- ... **foliumzuur** in veel landen wordt toegevoegd aan voedsel?
- ... **foliumzuur** de vitamine B12-functie tijdelijk kan overnemen?
- ... **foliumzuur** de kans op neuralebuisdefecten (NBD, open ruggetje) verkleint?
- ... 12 tot 23% van de mensen in Europa **foliumzuur** niet goed kunnen omzetten?
- ... de Gezondheidsraad adviseert om vanaf vier weken voor de zwangerschap per dag 400 ug **foliumzuur** te nemen in de vorm van een supplement?
- ... '5-Methyltetrahydrofolaat' de actieve vorm is van **foliumzuur** en verkrijgbaar in bepaalde supplementen?

Meer advies over foliumzuur? Welkom!

APOTHEEK PRINS HENDRIKPLEIN

Prins Hendrikplein 3
Tel: 070-2054920
E-mail: info@apotheekphp.nl
Inschrijven via www.apotheekphp.nl

ma-vrij: 08.00 tot 17.30 uur | zaterdag: 12.30 tot 17.00 uur

Kon je maar met je
ogen open
slapen



Criade boxspring vanaf
€ 3.495,-

Auping Plaza Delft | Woonboulevard Leeuwenstein, Leeuwenstein 30A
Auping Plaza Den Haag | Waldeck Pyrmontkade 84-86
Auping Plaza Den Haag Megastores | Waldorpstraat 252
Auping Plaza Naaldwijk | Woonboulevard, Gildestraat 108
Auping Plaza Zoetermeer | Woonhart, Europaweg 180

Kijk op auping.nl/plaza voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping plaza

PROEF DE WIJK

ZONDAG
23 JUNI

PRINS
HENDRIKPLEIN
12:00 - 20:00

CAFE BLOSSOM,
MENNY'S KITCHEN,
KARSTEN & KUIPER, HALEY'S
COMET, VICTORIA,
VAN KINSBERGEN,
MARIUS - JOUW WIJNVRIEND,
PIM COFFEE, JOHN & JUNE'S,
CAFE 42, CURRY & COCOS,
DE SUSHIMEISJES, MY COOKERY,
NOMAD BISTRO, FEELING GOOD
JUICES, WARUNG KROMO,
VINCENZO'S, 3STONES,
BUDDHA BOWL,
BIJ LOTJE

OPENLUCHTRESTAURANT MET MEER DAN
20 ZAKEN UIT HET ZEEHELDENKWARTIER

f i #ZEEHELDENKWARTIER
ZEEHELDENKWARTIER.COM

Zeehelden
kwartier
VOOR SPECIALE ZAKEN

TEAM
TYPISCH

D+
#DENHAAGTOGO

Huis van Lies

HUIS VAN DE MAAND:

SPONSOR
VAN HET
ZEEHELDEN
FESTIVAL

PRINS HENDRIKSTRAAT 93, DEN HAAG



- Hoekwoning;
- Totaal 312 m2;
- Royale woon-winkel;
- Dakterras van 36m2.

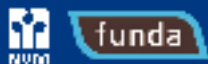
Vraagprijs € 1.000.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Apotheek Piet Hein, onderdeel van Apotheek De Volharding
Sinds 2015 de Apotheek van het Zeeheldenkwartier



Adres:
Zoutmanstraat 4 a
2518 GP Den Haag

Contact:
Tel: 070-3153610
Fax: 070-3153619

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 8.30-17.30
Zaterdag : 9.00-13.00

e-mail: piethein@apotheekdevolharding.nl

**Anna's
Makelaardij**

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



Moeite met je huiswerk?
Tegenvallende
resultaten op school?

Lector Studiebegeleiding
geeft huiswerkbegeleiding
en bijles in het
Zeeheldenkwartier!

www.lectorstudiebegeleiding.nl

088 - 22 11 444

Huiswerkbegeleiding / Bijlessen / Trainingen

Lector
Studiebegeleiding

Vestiging Benoordenhout • Wassenaarseweg 20
Vestiging Zeeheldenkwartier • Elandstraat 2
Vestiging Haganum • Laan van Meerdervoort 57

Ook gevestigd in: Gorinchem • Leiden • Oegstgeest • Rotterdam • Utrecht • Voorburg

HARTEVELT HUIS

inspirerende ruimte per dagdeel te huur
workshop | masterclass | vergadering | training
Piet Heinstraat 119, Den Haag hartevelthuis.nl

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?



Stuur een bericht naar:
info@zeeheldennieuws.nl



LemonGrass HEALTH MASSAGE
KLINIEK VOOR MEDISCHE MASSAGE
TECHNIEK OP BASIS VAN THAISE GENEESKUNST



Elke dag open:
11:00 - 21:00 u

Afspraak telefoon:
06 2089 1712

**Piet Heinstraat
110
Den Haag**

Kijk voor
info en prijzen:
lemongrasshealth.nl

SINDS KORT BEZIET
LUUKIE DE WERELD
VANUIT EEN POTJE EN
HEEFT DAAR ZO ZIJN
EIGEN KIJK OP.



RONDJE HOND

DOOR ELS KRIJK

Is ie van de honden- poliessie?

In en om Huisje Frankrijk kwam de baas er definitief achter dat Nanuk tres special was: hij moest werkelijk overal zijn neus in of tegenaan steken om zo de lucht van een of ander beestje, een mier, spin of torretje op te snuiven.

Eerst vond ze het wel grappig, maar toen ie ook het drollenslootje begon te doorploegen was ze minder blij. Besloten werd om het slootje met takken af te sluiten, een klein beestje kon er nog wel door, maar Nanuk ter grootte van een wasbeer, niet, en ... het gehele achter terrein af te palen! De baas Haar idee was leuk, maar het kostte twee mensen twee volle dagen om een vesting van groen afrastradraad en houten paaltjes aan te leggen. Jan was not amused.

Toen kwam de snuffelactie van Nanuk pas goed op gang: hij rende als een bezetene het stroompje op en neer alsof er groot wild in de achtertuin rondliep.

De baas keek soms wel mee of ze sporen zag, maar werd niet veel wijzer, dus was blij verrast dat ze over het zandweggetje voor het huis ineens een heel apart beest zag lopen.

Nanuk, wachtend in de auto, had niets in de gaten, maar de baas Wist dat dit een boommarter zou kunnen zijn. Zomaar voor het huis! Dat kwam natuurlijk omdat ze alle routes door de tuin hadden afgesloten, hij of zij kon er dus ook niet door!

Een paar dagen later keek ze 's morgens vroeg vanuit het bovenraam de tuin in. De zon scheen en ze had goed zicht op het slootje met een Grijs Bewegend Bolletje knabbelend aan afgehakte boterbloemstelen. Dat was snotverdorie een grijze Rat, zo groot als een flinke kat! Geen wonder dat Noekje van de politie was...

Ook u kunt reageren op
een artikel uit onze krant.
info@zeeheldennieuws.nl

LEZERSPOST

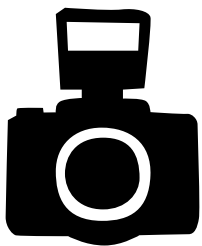
Beste redactie,

Ik ben al bijna 10 jaar enthousiast bewoner van het ZeeheldenKwartier in Den Haag en lees met veel plezier het ZeeheldenNieuws!

Op 28 juni ga ik samen met een team voor het goede doel, stichting BreinPijn, 24 uur lang racefietsen om meer aandacht te vragen voor niet aangeboren hersenletsel. De afstand die we gaan fietsen (645.900 m) is gelijk aan het minimale aantal patiënten met blijvend Niet Aangeboren Hersenletsel in Nederland. 19 fietsters van Team BreinPijnsymboliseren de 19.000 kinderen en jeugdigen (0 tot 24) die elk jaar een vorm van Niet Aangeboren Hersenletsel krijgen.

De tocht is een behoorlijke inspanning, niet eerder is in Nederland een dergelijke intensieve sportprestatie georganiseerd voor een goed doel.

Is dit initiatief misschien interessant voor jullie om iets over te schrijven in het ZeeheldenNieuws? Hier kunnen jullie mijn persoonlijke verhaal lezen en meer informatie over wat we precies gaan doen <https://breinpijn.org/evenvoorstellen-martine-van-der-does/>



IN-ZICHT/ ASPERGEFEEST

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON! DOOR WYBE VAN DE KUINDER



Zebra welzijn

Zebra Welzijn verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

Chakra oefeningen in de Heldenhoek na de vakantie.

Op 12 en 19 juni jongstleden waren er chakra oefeningen in de Heldenhoek onder leiding van Mila.

Het woord chakra komt uit het Sanskriet en betekent 'wiel'. Chakra's zijn belangrijke energiecentra in je lichaam: elk van de zeven 'wielen' of chakra's zorgen voor de stroom van een bepaalde energie door je lichaam. Als je chakra's uit balans zijn, raakt de energiestroom geblokkeerd. Hierdoor kun je last krijgen van verschillende geestelijke of lichamelijke klachten.

Openingstijden in de vakantie.

De openingstijden van de Heldenhoek tijdens de schoolvakantie 15 juli t/m 30 augustus 2019

In de maanden juli en augustus zijn er minder activiteiten in de Heldenhoek. Openingstijden buffet van 09.00-12.30 uur. Het maaltijdproject zal op 3 september weer beginnen, de bingo op 4 september en ook de gym- en aerobicslessen hebben een zomerstop, behalve de handwerkclub.

Activiteiten in de vakantie.

De zomeractiviteiten van onze jeugdwerkers zullen via de raampamfletten bekend worden gemaakt.

Pedicure in de Heldenhoek

Op dinsdag kunt u terecht voor de pedicure. Mevrouw Ida Perigault kan u nagels verzorgen en behandelen. Opgeven bij de receptie. Met ooievaarspas kost het 10 euro.

Vaste bezoeker Antal Buisman die in de thuiszorg ZeeheldenKwartier werkt komt graag bij ons zingen en gitaarspelen als hij een uurtje vrij is.



VRIJWILLIGER GEZOCHT VOOR DE TELEFOONCIRKEL

Voor de Telefooncirkel zijn we op zoek naar een vrijwilliger, die een keer per week de telefooncirkel start. De Telefooncirkel is er voor ouderen die alleen wonen, of moeilijk de deur uitkomen. De Telefooncirkel wordt iedere ochtend om 9.00 uur gestart door een vrijwilliger-medewerker. De deelnemers bellen elkaar en de laatste deelnemer belt de vrijwillige medewerker. Zo is de cirkel rond. De deelnemers hebben daarmee iedere dag contact met anderen en in sommige situaties kan tijdig hulp ingeschakeld worden. Voor de gemaakte telefoonkosten geldt een onkostenvergoeding. Wilt u meer informatie, neemt u dan contact op met dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent Zebra Welzijn, p.a. Elandstraat 88, tel. 06-433 952 89.

DE HAAGSE KLANKBRENGERS

Muziek, een wonderbaarlijk medicijn

Op dinsdag 2 juli presenteren de Haagse Klankbrengers zich om 14.00 uur in de Heldenhoek. Daar zullen zij vertellen over het belang van klank, van muziek. Van de oer-knal tot de 'medicinale' werking. U krijgt een demonstratie van hun 'klankbad' en informatie over de mogelijkheden.



Wat kunt u verwachten? Wat doet een klankbad met u? Ellis Mensinga en Marja Gobert vertellen u niet alleen over wat klank en muziek met u doen, zij zullen ook een demonstratie geven. Zo kunt u zelf de relaxende werking ervaren en wegzinken in zo'n klankbad. Zij vertellen toen ik ze sprak: 'voor iedereen geeft het weer andere resultaten. Maar onze ervaring is dat het steeds leidt tot een positieve en fijne belevenis.'

Beiden zijn opgeleid om met diverse klankinstrumenten dit werk te doen. Veel mensen, dikwijls al wat ouder, hebben behoefte om op deze manier te relaxen. Even weg uit de dagelijkse hectiek. Een moment om stil te staan, of je te bezinnen. En het werkt. Ellis en Marja verzorgen deze activiteit in zorgcentra, maar ook bij mensen thuis.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan 2 juli om 14.00 uur naar de Heldenhoek. U kunt kosteloos deelnemen. Na afloop kunnen we bekijken of het in de Heldenhoek verder wordt aangeboden.

Lieve boekenwormen

Je wist het vast niet, maar ons wijkcentrum heeft een boekenclub. Iedere laatste donderdag van de maand, komen we bijeen vanaf half 12. We nemen een kopje soep of tosti - of wat je wilt - . Onderwijl bespreken we ons boek dat we gelezen hebben. We kiezen weer een nieuw boek om eind van de maand te bespreken. Dat betekent dat je wel een bijdrage kunt leveren in het kiezen van de lectuur. Het is een gezellig samenzijn en we beginnen weer in september a.s. en wel op 26 september. Geef je dus op bij het wijkcentrum of kom gewoon. Tot ziens, sippora stibbe



Wist je dat!

- Er iedere woensdagochtend ontbijt is voor 1 euro vijftig in de Heldenhoek
- Sinterklaasavond op 5 december het grootste traditionele feest van Nederland is?
- Er iedere dag een buurtinloop is van 09.00 tot 16.00 uur. Krantje lezen, kopje koffie, praatje maken aan de leestafel. Of een lekkere lunch in de Heldenhoek.
- Veel Nederlanders rauwe haring met uitjes eten met hun handen?
- Er iedere dinsdagmiddag helpdesk is voor geldzaken in de Heldenhoek.
- U op maandag vragen kunt stellen over de burenhulp. Zowel voor hulpvrager als hulpgever in de Heldenhoek.
- De meeste Nederlanders naast Nederlands ook een andere taal spreken?
- Er regelmatig LACH workshops zijn in de Heldenhoek
- Er ieder maandagmiddag tekenclub met Molona Boertien is in de Heldenhoek.
- Er met 32 miljoen kilo per jaar geen land ter wereld is waar meer drop wordt gegeten dan in Nederland?
- Elke woensdagochtend bij het ontbijt Bart de huispianist herkenbare melodieën speelt.
- Nederlanders gemiddeld 14,3 kilo kaas per persoon per jaar eten?
- Zumba lessen op de woensdagavond voor 1 euro bijgewoond kunnen worden.
- De Voorleesexpress vrijwilligers zoekt die willen voorlezen. www.voorleesexpress.nl

