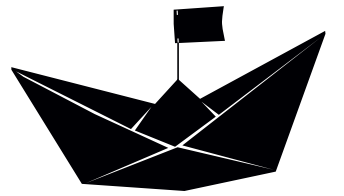


ZEEHELDEN

NIEUWS #3



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND

JAARGANG 45 • APRIL 2019
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL



PAGE 3 FOR ENGLISH



Moeten er eerst doden vallen?

VR00AP

AL EEN PAAR JAAR ZIJN BEWONERS VAN DE WALDECK PYRMONTKADE EN DE KONINGIN EMMAKADE BEZIG OM HUN WEG VEILIGER EN GELUIDSARMER TE MAKEN. VOORAL IN HET WEEKEIND EN 'S AVONDS RACEN AUTO'S EN MOTOREN VEEL TE HARD OVER DEZE KADES. WETHOUDER ROBERT VAN ASTEN NEEMT DE KLACHTEN SINDS KORT SERIEUS, MAAR ER IS NOG EEN LANGE WEG TE GAAN.

TEKST ELS KRUIK EN FOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

Al een paar jaar zijn bewoners van de Waldeck Pyrmontkade en de Koningin Emmakade bezig om hun weg veiliger en geluidsarmer te maken. Vooral in het weekend en 's avonds racen auto's en motoren veel te hard over deze kades. Wethouder Robert van Asten neemt de klachten sinds kort serieus, maar er is nog een lange weg te gaan.

Als je over een maand of zo in het weekend 's avonds naar mijn winkel gaat, of je hond uitlaat, geloof je je oren en je ogen niet. Sam, de eigenaar van 7Nights, hoek Waldeck Pyrmontkade en Prins Hendrikstraat, schat dat er met 80 a 100 km per uur over het kruispunt wordt gescheurd om het groene licht op de kade te halen. Als je hier en aan de overkant een flitspaal neerzet, dan zou deze gevaarlijke toestand voor overstekende fietsers of voetgangers een stuk veiliger worden. Een drempel mag ook, als het de snelheid er maar uit haalt. Regelmatig slaat men ook linksaf de trambaan over, wat gevaarlijke situaties met de tram oplevert, of men is het wachten op doorgaande fietsers beu en snijdt hen de weg af.

Overdag, tijdens de spits is het druk, en daardoor rijdt men langzamer, maar het blijft altijd uitkijken met oversteken!

Actiegroep

Emile Jutten, weet er alles van. Hij woont sinds drie jaar op de Waldeck Pyrmontkade vlak bij de hoek van de Prins Hendrikstraat. Hij wist dat het een drukke weg was, zegt hij, maar dat je 's nachts niet kan slapen van de herrie van optrekkende motoren, was er bij de koop niet bijgezegd. Hij en vele anderen slapen dan ook aan de achterkant van hun huis, het voorstuk is voor overdag-gebruik.

Hij maakt deel uit van de actiegroep Stop Racebaan Koningin Emmakade en Waldeck Pyrmontkade, die spontaan is opgericht na een ernstige aanrijding in mei 2018 van een naar links afslaand ouder echtpaar en de tram.

Beide kades voeren actie om de veel te hoge snelheden, het gevaarlijke rijgedrag en het niet om aan te horen lawaai te stoppen.

De bewoners hebben afgelopen winter pamfletten voor hun ramen opgehangen en flyers uitgedeeld. Dat heeft driehon-

derdvijftig handtekeningen opgeleverd. Dat resulteerde onlangs in enkele toezegingen om de zaak verder te onderzoeken en een gemeentelijk roulerend 'duimpjesbord', een snelheidsmeter op het versmalde deel van de Waldeck Pyrmontkade.

Emile vindt het exemplarisch voor de daadkracht van dit college, dat het een half jaar heeft geduurd voordat het linksaf bord op de Waldeck Pyrmontkade, een U-bord, een beetje werd verplaatst zodat het beter zichtbaar werd voor het verkeer.

Aangedragen alternatieven door de actiegroep

Emile somt op wat er volgens de actiegroep mogelijk is om de kruising Waldeck Pyrmontkade - Prins Hendrikstraat en Koningin Emmakade - Weimarstraat veiliger te maken:

- strepen op de weg, voor een duidelijkere markering.
- een betere afstelling van verkeerslichten, voor fietsers & voetgangers.
- drempels op de kruispunten, waardoor er afgeremd moet worden.
- een eenbaansweg van de kades maken, anderhalve auto breed, zodat er ruimte is voor hulpdiensten

Op deze kruising zijn nog meer alternatieven mogelijk volgens actielid Filip van Koningin Emmakade 139, zoals:

- de heropening van de linksafslag de Prins Hendrikstraat in
- geen fietsbedekking van asfalt maken (racende scooters)

- een langere periode een half uurtje posten en handhaven bij de kruising van de Prins Hendrikstraat; dat levert veel overtredingen op waardoor de verwachting is dat het dan in de toekomst veiliger wordt

Volgens de actiegroep is op deze manier aan de rijksvoorwaarde voldaan om de snelheid af te remmen en kunnen de gevraagde flitsers op verschillende punten geplaatst worden.

Als de gemeente snel werkt hoeft het niet erg lang te duren om het Openbaar Ministerie te overtuigen van de noodzaak van een flitspaal op dit traject.

Wijkagenda

ZATERDAG 4 MEI 20.00 UUR
DODENHERDENKING
BIJ HET SINTI-MONUMENT
OP HET PLEINTJE BEGIN
VONDELSTRAAT

ZEEHELDEN NIEUWS

INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL

COLOFON

REDACTIE-ADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
WYBE VAN DE KUINDER

REDACTIE
REINOUT BARTH
LUDO GEUKERS
JOACHIM KOOT
ELS KRUIK
MARCELLA MALTHA
RENÉ MORS
ESTHER TE LINDERT
MARIEKE OP HET STRAND

VERTALING EN CORRECTIES
TINY MULDER

ILLUSTRATIE ZEEGODIN
KIZZY WEBER

OPMAAK
MARTIJN BROEDERS (4ELEMENTS)

DICHTER
ALEXANDER FRANKEN

SECRETARIAAT
TRUDY HOLLANDER

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE DGE
ELS KRUIK - VOORZITTER
GUINE MOERMAN - SECRETARIS
LAURENS SCHRIJNEN - PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUINDER
info@groene-eland.nl

ADVISEUR
LUDO GEUKERS

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 22 JUNI 2019
KOPIJ DEADLINE 27 MEI 2019

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOON
NUMMERS

DE GROENE ELAND	070 356 0410
POLITIEBUREAU KARNEBEEK	0900 8844
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER INFO	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	070 366 0808
BUURTBEDRIJF BBOZ	070 361 5990
SOCIALE RAADSLIEDEN	070 353 7500
HAAGSE WETWINKEL	070 363 0665
JURIDISCH LOKET	0900 8020
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	0900 044 3322
DOKTERSNACHTDIENST	070 346 9669
OUDERENWERK CENTRUM	070 205 2270
ZORGCENTRUM OP DE LAAN	070 375 1300
MAALTIDJEN HELDENHOEK	070 205 2270
MAATSCHAPPELIJK WERK	070 205 2000
WIJKBUS STAP-IN (op werkdagen van 09.00 - 10.00 uur)	070 352 0416
I-SHOP	070 205 2467



Vanuit het Kraaiennest

Op 20 maart 2019 pleitte Groen Links in de gemeenteraad voor het feit dat coffeeshops in Den Haag beter over de wijken moeten worden verspreid. Een pleidooi waar de Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier ‘De Groene Eland’ volledig achter staat en overigens al jaren voor pleit. An sich veroorzaken coffeeshops helemaal geen overlast, mits ze natuurlijk niet in een woonstraat gevestigd zijn. Echter, de continue toestroom van bezoekers en de daarmee gepaard gaande verkeers- en parkeeroverlast is wel zeer overlastgevend. Spreiding van de coffeeshops over de

stad, in plaats van de overconcentratie zoals die er nu is in het Regentesse- en ZeeheldenKwartier, zou hiervoor een oplossing zijn.

De onnodige verkeersstromen zijn buiten overlastgevend voor onze wijk ook slecht voor het milieu, want de klanten komen echt van heinde en verre. Zo is de gemeente Westland de grootste gemeente in Nederland zonder coffeeshops en heeft Ypenburg ook geen coffeeshop binnen de wijk. Waarom kan onze gemeente onze buurgemeenten er niet op aanspreken dat zij hun eigen

voorzieningen moeten creëren? Waarom kan er niet gestimuleerd worden dat coffeeshophouders verhuizen van het ZeeheldenKwartier naar bijvoorbeeld Mariahoeve?

Kortom, een zeer goed idee maar niet nieuw. Ik hoop dat de politiek nu echt doorpakt en verhuizingen stimuleert. Want er jaren over praten zonder enig tastbaar resultaat maakt mij niet blij.

Ludo Geukers

Meisje loos

Daar was laatst een meisje loos
die wou gaan varen
die wou gaan varen
daar was laatst een meisje loos
die wou gaan varen als zeematroos

Zij liep langs 't Prins Hendrikplein
daar waren mensen
daar waren mensen
zij liep langs 't Prins Hendrikplein
daar waren mensen op een festijn

En toen de muziek begon
wilde ze zingen
wilde ze zingen
en toen de muziek begon
wilde ze zingen zolang als dat kon

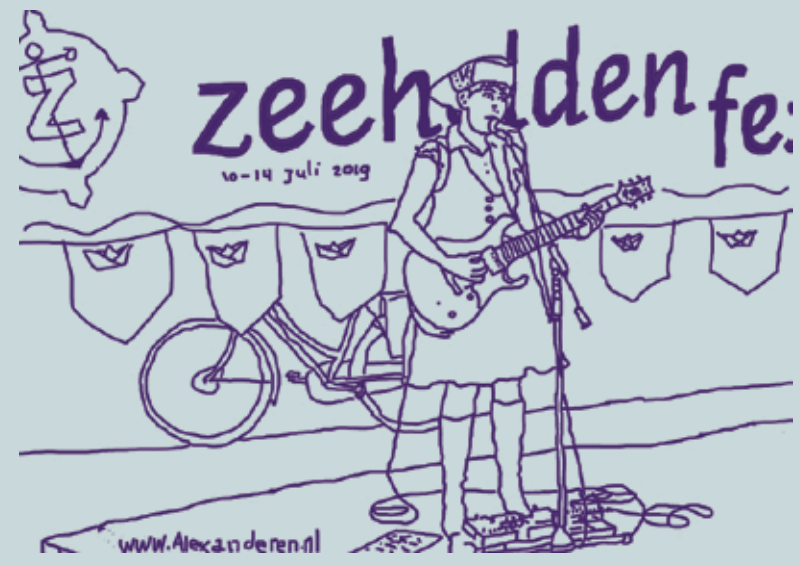
't kapiteintje liep er rond
als een piraatje
als een piraatje

't kapiteintje liep er rond
als een piraatje met volle mond

Kapiteintje doet u mee
dan gaan we zingen
dan gaan we zingen

kapiteintje doet u mee
dan gaan we zingen over de zee

Alexander Franken
www.Alexanderen.nl



SEDNA

DE GODIN SEDNA IS VOOR DE
INUIT DE MOEDER VAN DE ZEE,
UIT HAAR HANDEN ZIJN ALLE
WATERDIEREN GEBOREN.
ZE WORDT OOK WEL
'TAKANWAALUK ARNAALUK'
GENOEMD: DIE GEVREESDE
GROTE VROUW DAARBENEDEN,
OP DE BODEM VAN DE ZEE.
HAAR UNIVERSELE KLANKEN DEINEN
OP DE GOLVEN VAN HET LEVEN.
ZO BOVEN, ZO BENEDEN.



Do there have to be a few fatalities first?

FOR A FEW YEARS, THE RESIDENTS OF THE WALDECK PYRMONTKADE AND THE KONINGIN EMMAKADE HAVE BEEN ENGAGED WITH MAKING THEIR ROAD SAFER AND QUIETER. ESPECIALLY AT THE WEEKEND AND IN THE EVENING, CARS AND MOTORBIKES DRIVE FAR TOO FAST ALONG THESE QUAYSIDES. SINCE RECENTLY, ALDERMAN ROBERT VAN ASTEN HAS BEEN TAKING THE COMPLAINTS SERIOUSLY, BUT THERE IS STILL A LONG WAY TO GO.



TRANSLATION TINY MULDER PHOTO WYBE VAN DE KUIJNDER

In a month or so, if you were to go to my shop or take your dog out in the evening at the weekend, you would not believe your eyes or ears. Sam, the owner of 7Nights, at the corner of Waldeck Pyrmontkade and Prins Hendrikstraat, estimates that drivers race at 80 to 100 km per hour over the intersection in order to get through the green light on the quayside.

If you were to place a speed camera here and on the other side, this dangerous situation for cyclists or pedestrians crossing the road would be much safer. A speed bump is also a possibility if it makes drivers slow

down. On a regular basis, people also turn left over the tram tracks, which results in tricky situations with the trams, or drivers are fed up with waiting for cyclists to pass and cut them off.

During the rush hour it is busy, so people drive more slowly, but pedestrians still have to be careful when crossing the road!

Action group

Emile Jutten knows all about it. For 3 years, he has lived on the Waldeck Pyrmontkade, near the Prins Hendrikstraat corner. He knew that it was a busy road, he says, but

no one had told him when he bought his home that he would not be able to sleep at night due to the racket from accelerating vehicles. He and many other residents therefore sleep at the back of their homes and they use the front part during the day.

He is part of the action group 'Stop Racebaan Koningin Emmakade en Waldeck Pyrmontkade' (Stop the Koningin Emmakade and Waldeck Pyrmontkade Racing track'), which was set up spontaneously after a serious accident in May 2018 between an elderly couple turning left and the tram. Both quaysides have participated in stopping people driving far too fast, the dangerous driving behaviour and the dreadful noise. Last winter, the residents hung pamphlets in their windows and handed out flyers, which resulted in 350 signatures. Recently, that led to a 'thumbs-up sign' rotating through the municipality, a speedometer on the narrow part of the Waldeck Pyrmontkade, and a few promises of research.

Emile finds it exemplary for the decisiveness of this municipal executive that it took six months before the turn-left sign on the Waldeck Pyrmontkade, a U sign, was moved slightly so that it was more easily visible for the traffic.

Alternatives presented by the action group

Emile sums up all the things that are possible to make the Waldeck Pyrmontkade - Prins Hendrikstraat intersection and

Koningin Emmakade - Weimarstraat intersection safer:

- lines on the road, for clearer marking
- a better setting of traffic lights for cyclists and pedestrians
- speed bumps at the intersections, so that drivers have to slow down
- making the quayside into a one track road, the width of one and a half cars, so that there is room for the emergency services

There are even more possibilities at this intersection, according to action group member Filip of Koningin Emmakade 139, such as:

- the reopening of the left exit into Prins Hendrikstraat
- no asphalt bicycle surface because of racing scooters
- half an hour police presence and enforcement at this intersection of Prins Hendrikstraat; that will result in many violations

In this way, according to the action group, the government condition to reduce the driving speed will be met and the requested flash units can be placed at various locations.

Unfortunately, the municipality does not work very fast and it will probably be a laborious procedure of a few years to persuade the Public Prosecution Department of the necessity for a flash unit.

ZEEHELD

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN WIJKBEWONER GEPORTRETTEERD

ROB SAAGER

TEKST EN FOTO ESTHER TE LINDERT

Rob Saager twijfelde even voordat hij instemde met het interview. 'Ik ben geen zeeheld, ik ben gewoon vrijwilliger bij Stichting Zebra.' Maar juist het vrijwillig afleggen van huisbezoeken bij bewoners van 74 en ouder, is de reden dat hij op een vrijdagochtend in de Heldenhoek aanschuift voor een gesprek. 'Ik hoop dat er een paar mensen zijn die denken; ik heb wel een paar uurtjes tijd.'

Ruim vijftig jaar woont Rob in Den Haag, sinds 1985 in het ZeeheldenKwartier. Destijds, vertelt hij, was het al een gezellige wijk; leuke huizen, mooie winkels, het ZeeheldenFestival. 'Langzamerhand ben ik wel een Hagenaar geworden, ik voel me ook prima thuis in de wijk.' In dit stadsdeel, en in Kortenbos, legt hij informatieve huisbezoeken af. Een lijst van bewoners boven de 74 wordt in samenwerking met de ouderenconsulent verdeeld over een groepje vrijwilligers.

Rob ritst zijn tas open en legt een paar formulieren naast het dienblad met mokken en koppen. In het koffiezetapparaat pruttelt de koffie. Buiten rinkelen trambellen, voor

de halfopen luxaflex lopen mensen langs.

"De eerste stap is het versturen van een uitnodigingsbrief", zegt Rob. Als de bewoners toestemmen met het bezoek, komt hij langs en bespreken ze aan de hand van een vragenlijst onderwerpen als mobiliteit, vervoer, zorg en zelfredzaamheid. "Maar het gaat juist om de verhalen náást de vragen, want die geven een goed beeld. Je komt bij heel verschillende mensen thuis, en je krijgt een indruk van wie er zoal in het ZeeheldenKwartier wonen. Die huisbezoeken zijn leuk en interessant. Echt doe-werk." Ook leert hij door de gesprekken veel over de geschiedenis van de wijk. Een groentebroer bijvoorbeeld, die vroeger met



zijn bootje vanuit het Westland naar Den Haag voer, bij de Zuidwal afmeerde en vervolgens met een kar door de wijk liep om zijn groenten te verkopen.

"Maar het is niet de bedoeling dat wij dingen gaan oplossen of handige tips geven", vertelt Rob. "We vullen samen het formulier in." Aan het eind van het gesprek kunnen ze aangeven of zij contact willen met de ouderenconsulent, en er is eventueel een sociaal team. Ook krijgen ze een folder, de ouderenwijzer, met adressen en telefoonnummers. "Daar staat echt álles in."

Zijn ervaring als opbouwwerker in Kortenbos, waarbij hij samenwerkte met betrokkenen, bewonersorganisatie en de gemeente om het leef- en woonmilieu in de wijk te verbeteren, komt goed van pas. "Omdat je dat werk hebt gedaan, is je blik anders." Rob ziet het meteen; de zeven

treden vóór je bij de lift bent, drempels van tien centimeter, bochten waar ouderen met een scootmobiel niet doorheen kunnen. En in de Prins Hendrikstraat de tafels, stoelen en plantenbakken op de stoep. "Heel gezellig. Heel leuk. Maar ouderen met een rollator of scootmobiel kunnen er amper langs."

Van de huisbezoeken komt het gesprek op het belang van tram 16, het nut van het Prins Hendrikplein als fietsomgeving voor kleine zeehelden, en de bocht van de Zoutmanstraat, waar fietsers regelmatig met hun voorwiel in de tramrails terecht komen. Rob schrijft en belt met de gemeente en laat zich zien bij debatten en informatiebijeenkomsten. Het is duidelijk: deze zeeheld vaart op een sociaal betrokken kompas.

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek in de buurt.

Soeficentrum

Vroeger, toen het leven nog eenvoudig was - tenminste dat denken wij - was het huidige Soeficentrum aan het einde van de Anna Paulownastraat het kopstation van de HIJSM, de Haagse IJzeren Stoomtram Maatschappij. Je kon vanaf het station met de stoomtram naar Scheveningen Zeerust of de andere kant op, naar het Hollandsche Spoor.

Het pand is in 1887, in de neorenaissance Chaletstijl, gebouwd als station van de stoomtramlijn. De lijn liep vanaf de Conradkade tussen de huizen van de Laan van Meerdervoort en de Obrechtstraat naar de Anna Paulownastraat en zo verder naar Scheveningen. Omdat de lijn op een gegeven moment niet meer rendabel was, werd hij in 1915 beëindigd. In de laatste jaren diende de tramweg ook nog voor de aanvoer van bouwmaterialen voor de bouw van het Vredespaleis.

In 1916 werd het station verbouwd tot woonhuis. Na 1920 liet de nieuwe eigenaar H.P. Baron van Tuyll van Serooskerken het pand opnieuw verbouwen tot eigen woonhuis annex Soeficentrum. In de achtertuin van de villa werd in 1928 naar ontwerp van P.L. Kramer - wij kennen hem als architect van Magazijn De Bijenkorf in de Grote Marktstraat - een zaal gebouwd voor de bijeenkomsten van de Soefibeweging.

KWALITEITSVERBETERING ROUTES CENTRUM-NOORD

TEKST LUDO GEUKERS

IN HET ZEEHELDENNIEUWS #5 VAN SEPTEMBER 2018 (NA TE LEZEN VIA ZEEHELDENNIEUWS.NL) HEBBEN WIJ U BERICHT OVER DE GEZAMENLIJKE PLANVORMING DOOR WERKGROEP CENTRUM-NOORD, DIE BESTAAT UIT DE GEMEENTE EN BEWONERS EN ORGANISATIES UIT DE BUURT. HET DOEL IS OM EEN ADVIES AAN HET COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN WETHOUDERS TE GEVEN OVER:

- Een favoriete snelle oplossing (uit te voeren binnen 5 jaar, dus voor 2023) om minder doorgaand autoverkeer in het noordelijk deel van het centrum te krijgen en de lucht-kwaliteit te verbeteren.
- Maatregelen om fietsroutes, oversteekmogelijkheden voor voetgangers/fietsers en het groen en water te verbeteren.



In Centrum-Noord zijn 3 drukke routes, de zogenaamde wijkontsluitingswegen:

- Dr. Kuiperstraat - Mauritskade - Scheveningseveer - Hogewal
- Javastraat - Laan van Meerdervoort
- Laan Copes van Cattenburch - Burgemeester Patijnlaan

De route Burgemeester Patijnlaan - Laan Copes van Cattenburch is bovendien onderdeel van de Centrumring.

Er zijn metingen opgestart om te bepalen hoeveel verkeer doorgaand is en hoeveel verkeer bestemmingsverkeer is. Het doorgaande verkeer (het verkeer dat het gebied direct doorkruist) is het verkeer dat we willen weren zonder dat het bestemmingsverkeer wordt beperkt.

Bij de Dr. Kuiperstraat had de gemeente de prognose dat 42% doorgaand verkeer zou zijn, maar dat blijkt feitelijk maar 20% te zijn. De prognose over de Javastraat van 50% blijkt feitelijk maar 19% te zijn en de prognose voor het doorgaand verkeer over de Laan Copes van Cattenburch van 50% blijkt na telling 38% te zijn. Kortom het aandeel doorgaand verkeer blijkt substantieel lager te zijn dan gedacht. Daarnaast waren er een aantal maatregelen benoemd die doorgerekend zouden worden op hun (theoretische) effect op dat verkeer. Deze maatregelen blijken geen van alle echt een wezenlijk verschil te gaan maken op de hoeveelheid doorgaand verkeer.

Hoe we nu verder gaan om de doelen te halen is nog niet helemaal duidelijk, maar voor de Bewonersorganisatie Zeeheldenkwartier 'De Groene Eland' is duidelijk dat vergaande maatregelen die de bereikbaarheid van het Zeeheldenkwartier ernstig aantasten onacceptabel zijn. Via het ZeeheldenNieuws zullen wij u op de hoogte houden over de verdere ontwikkelingen

RECTIFICATIE NAAMGEVERS

In de rubriek Neemgevers van ZeeheldenNieuws #2 werd vermeld dat Emma van Waldeck-Pyrmont met Willem III in het huwelijk trad op 7 januari 1897, dat moet zijn op 7 januari 1879.

NAAMGEVERS

VAN HET ZEEHELDENKWARTIER

MICHEL DE RUYTER
(1607 - 1676)

ADMIRAAL VAN WERELDKLASSE.

DOOR RENÉ MORS

Michiel de Ruyter was van eenvoudige maar onbesproken komaf. Zijn vader Adriaan was bierdrager in Vlissingen, hij laadde en loste vaten bier. Michiel was als kind een wildebras, haalde kattenkwaad uit en raakte vaak verzeild in vechtpartijen. Op school wilde het maar niet lukken. Daarom is hij van school gehaald en gaan werken op de lijnbaan van een touwslagerij waar hij zes stuivers per week verdiende. Ook dat was geen succes en in arren moede is hij op elfjarige leeftijd als bootsmansjongen op een koopvaardijship gaan varen. Hij beleefde allerlei avonturen. Hij werd bijvoorbeeld gevangen genomen door de Spanjaarden, maar wist met een paar maten te ontsnappen en terug te lopen naar Nederland.

Op 15-jarige leeftijd nam hij dienst in het leger van prins Maurits en nam als kanonnier deel aan het beleg van Bergen op Zoom. In hetzelfde jaar (1622) ging hij weer naar zee om bij de marine de strijd tegen de Spanjaarden voort te zetten. Tijdens verschillende gevechten toonde hij een grote mate van vastberadenheid en moed. In de jaren die volgden werkte De Ruyter onder meer als walvisvaarder, kaapvaarder en uiteindelijk als schipper/eigenaar op zijn eigen schip de Salamander. Hij was erg populair bij zijn bemanningen. Die noemden hem liefkozend 'Bestevaer' (opa).

Zijn persoonlijke leven ging niet over rozen. Hij trouwde in 1631, maar zijn vrouw stierf enkele maanden later in het kraambed. Vijf jaar later trouwde hij weer. Met zijn tweede vrouw



kreeg hij vier kinderen. Zij kwam in 1650 te overlijden. Twee jaar later trouwde hij voor de derde keer. De Ruyter, die inmiddels veel geld had verdiend, wilde met zijn nieuwe vrouw gaan rentenieren. Helaas brak nog datzelfde jaar de Eerste Engelse Zeeoorlog uit en deed de provincie Zeeland een beroep op hem. Hij werd benoemd tot vicecommandeur onder Witte de With en kreeg de leiding over een klein eskader schepen. Hij leverde en won verschillende zeeslagen en zijn succes leidde ertoe dat hij na de oorlog tot viceadmiraal van Holland werd benoemd. In die functie moderniseerde hij in samenwerking met Johan de Witt, met wie hij bevriend was geraakt, de staatse vloot. Onder meer hebben zij het korps mariniers opgericht, soldaten die zowel op zee als op land konden vechten.

In 1665 begon de Tweede Engels-Nederlandse Oorlog. De Ruyter won daarin opnieuw verschillende zeeslagen, maar verloor er ook een. Om die oorlog te beëindigen had Johan de Witt in 1667 het idee opgevat om de Engelse vloot niet op zee, maar in haar thuishaven Chatham te verslaan. De Ruyter was geen voorstander van dit gewaagde plan en wilde niet bij de uitvoering betrokken zijn. Cornelis de Witt (de broer van) kreeg het bevel over een deel van de vloot en voer de Medway op naar Chatham. De Ruyter bleef met zijn schip in de monding van de Theems liggen. Met onder andere Jan van Brakel vernietigde Cornelis de Witt bij Chatham de Engelse vloot en veroverde het vlaggenschip de Royal Charles. Om De Ruyter's gezicht enigszins te redden werd later gezegd dat hij ziek in zijn kooi had gelegen. Toen de gebroeders De Witt later - ten onrechte - in ongenade raakten werd De Ruyter alsnog tot held van de tocht naar Chatham uitgeroepen.

In 1672 begonnen Engeland, Frankrijk, Munster en Keulen een oorlog tegen de Republiek. De Ruyter wist met een bescheiden vloot met succes de Nederlandse kust te verdedigen tegen de overmacht van Engelsen en Fransen. In 1676 werd De Ruyter door de Staten-Generaal erop uit gestuurd om weer met een bescheiden vloot de veel grotere vloot van Lodewijk XIV te bestrijden. In die strijd verbrijzelde een vijandelijke kanonskogel zijn rechterbeen waarna er wondkoorts ontstond waaraan hij op 29 april 1676 is overleden. Michiel de Ruyter is op kosten van de Staten-Generaal begraven in de Nieuwe kerk te Amsterdam.

ZONNEPANELEN VOOR ZEEHELDEN

Wil je graag zonnepanelen op je eigen dak? Je eigen energie opwekken in een van de zonnigste wijken van het land? Je energierekening verlagen? Meld je dan nu aan! Voor zonnepanelen heb je in het ZeeheldenKwartier geen vergunning nodig. Heb je toch nog een paar vragen? Stuur dan nu een mail naar duurzamezeehelden@gmail.com.

com. We plannen dan een informatie-avond waar je alles te weten komt. Bij voldoende animo zetten we een inkoopactie op zodat de zeehelden de beste zonnepanelen voor de beste prijs krijgen. Stuur snel een mail en wie weet liggen die panelen al op je dak als de lentezon begint te stralen!

PRESENTATIE ELEKTRISCHE BUURAUTO

Archipel Willemspark

Op zaterdag 18 mei organiseert de Bewonersorganisatie Archipel & Willemspark een presentatie over de elektrische Buurauto. Een systeem om een nieuwe elektrische auto te delen met je bureu. De auto staat op een vaste parkeerplaats met laadpaal en reserveer je met een handige app. De Buurauto is niet alleen een duurzame oplossing maar is voor veel gebruikers ook goedkoper dan een eigen auto. Je huurt immers per kilometer. Zie verder www.buurauto.nl. De bijeenkomst vindt plaats van 16.00 -

18.00 uur in Wijkcentrum 't Klokhuis, Celebesstraat 4, Den Haag. De aanwezigen ontvangen een informatiemap, mogen in de elektrische auto zitten en krijgen een hapje en een drankje. Zo mogelijk vooraf laten weten of u komt: wouter@archipelwillemspark.nl



SCHMINKERS GEZOCHT!

VOOR DE 39E EDITIE VAN HET ZEEHELDENFESTIVAL VAN 10 TOT 14 JULI ZIJN WIJ DRINGEND OP ZOEK NAAR MENSEN DIE WILLEN HELPEN BIJ HET SCHMINKEN.

LIJKT JE DIT LEUK, STUUR DAN EEN MAILTJE NAAR: VRIJWILLIGERS@ZEEHELDENFESTIVAL.NL



Evenals de foto's in inzicht op pagina 15 van dit nummer is deze foto genomen op het lentefeest op de Prins Hendrikstraat en op het Prins Hendrikplein. De zangeres geeft evenals enkele andere

artiesten een voorproefje over wat wij op het 39ste ZeeheldenFestival (Van 10 tot 14 juli op het Prins Hendrikplein) kunnen verwachten

Ronald (Zeeheld #7 2018 ZeeheldenNieuws) gaat terug in de tijd



21 September dit jaar gaat het gebeuren: voor het eerst in zestig jaar keert hij terug naar het weeshuis waar hij, in zijn herinnering, als kind van zijn zesde tot zijn achtste levensjaar woonde. Zijn oudere broer was er zelfs a langer en woonde vanaf zijn vierde in het weeshuis Don Bosco in Surabaya. Uit wanhoop doe je gekke dingen, zegt Ronald: zijn moeder had geen baan en zocht naar een oplossing voor haar kinderen. Het is in het Nederland van nu haast niet voor te stellen dat een gezin door omstandigheden gedwongen meerdere kinderen bij een weeshuis zou onderbrengen. Het is ook moeilijk voor te stellen dat kinderen van die leeftijd vanuit Indonesië helemaal alleen op de boot naar Nederland zouden

moeten reizen.

Maar dat is wat er in 1958 gebeurde, en Ronald reisde met zijn oudere broer en zus naar een nog onbekend Nederland. Eenmaal in Nederland werden de drie kinderen eerst in een opvanghuis voor Indonesische kinderen in Bennekom opgevangen, waarna ze in een weeshuis in Leiden een plaats kregen. Na een paar jaar verhuisde hij naar een internaat in Nijmegen, om van daaruit de middelbare school en de tuinbouwschool te volgen. Daarna naar Goirle, en van daaruit naar een opvang voor jongens in Den Haag. Zo heeft hij in zijn jeugd heel Nederland doorkruist, en was hij voor zijn gevoel al vanaf zijn veer-



tiende volwassen. En nu woont hij sinds jaar en dag in het ZeeheldenKwartier. Het is hier gezellig, hij heeft hier veel kennissen en hij stopt overal om een praatje te maken. En nu wil het lot dat er een kans is ontstaan om een reis terug in de tijd te doen, om terug te gaan naar Surabaya, om de slaapzalen te bezoeken waar hij als kleine jongen geslapen heeft. Want het weeshuis bestaat nog en hij staat met zijn broer nog gedocumenteerd in het archief, de namen zorgvuldig met inkt in het register opgetekend. Samen met een van zijn broers gaat hij terug: ze zijn dankbaar voor hetgeen ze gekregen hebben en datgene wat het weeshuis voor hen gedaan heeft. Zij kregen geborgenheid en liefde van de nonnen en Ronald denkt er nog met dankbaarheid aan terug. Dat is de reden dat zij nu geld in voor het weeshuis inzamelen want het instituut is van donaties afhankelijk. Vanuit Nederland wil Ronald daaraan bijdragen. Omdat hij een band heeft met de hele straat bedacht hij een plan om in de diverse lunchrooms een glazen potje neer te zetten waar, mensen een gift in kunnen stoppen. Want dat vindt Ronald veel persoonlijker dan een rekening openen en mensen vragen wat over te maken.

KIND VAN DE WIJK

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN KIND VAN DE WIJK GEPORTRETTEERD

BASTIAAN

TEKST EN FOTO ELS KRUUK

Mijn naam is Bastiaan, ben 8 jaar en zit in groep 4 van de Carolusschool. Ik ben geboren in Den Haag en woon met mijn zusje Myrthe van 6 en mijn vader Herm en moeder Mila in de Da Costastraat tegenover de Max Velt-huisschool.

Het is leuk om met kinderen uit de straat te voetballen of binnen met Lego, Carcassonne of de knikkerbaan te spelen.

School

Mijn zusje en ik gaan naar dezelfde school. Ik op mijn mountainbike en zij op haar eigen fiets. Mijn ouders halen en brengen ons.

Onze school is een beetje oud, wel 150 jaar, maar de spullen zijn nieuw. Ik vind lezen makkelijk en met rekenen ben ik een van de besten. Als je snel klaar bent mag je moeilijkere leessommen doen.

We blijven allebei over en gaan 3x per week naar de opvang.

Thuis zijn of naar de opvang? Ik vind het allebei leuk want je kunt met je vrienden allerlei dingen doen die de leiding bedenkt. Soms organiseert de school met speciale docenten naschoolse activiteiten. Dan ga je

iets 6x uitproberen zoals hockey, taekwondo, judo, zaalvoetbal, dans & theater ... zo vind ik hockey nu het leukste!

HVV

Ik voetbal bij de Haagse Voetbal Vereniging in het Benoordenhout.

In 15 minuten ben ik daar. Mijn mountainbike gaat 34,5 km per uur.

Iedere woensdag trainen en zaterdag om zeven uur op voor een wedstrijd. Vaak verdedig ik, of ben ik spits en mijn vader is soms de scheidsrechter!

Wij spelen al met nieuwe regels en gebruiken een kwart veld.

Het spelen in de club is leuk, ik heb daar ook vrienden!



Onze buurt

Ik mag alleen met een vriend naar het plaatsje naast de kerk gaan om te voetballen of samen over de stoep naar het Jenny-plantsoen.

Willen mijn zus en ik naar het Schildpad-denplein (Prins Hendrikplein) met de leuke fontein en soms de zweefmolen, of de Zeeheldentuin of het Koningsplein, dan

steken we samen met mijn ouders over. Ze vinden de oversteek voor het Elandplein gevaarlijk: heel vaak rijden er auto's en fietsers door het rode licht. Echt raar!



VOLHOUDBARE ZEEHELDEN

VOLHOUDBAAR IS HET ZUID-AFRIKAANSE WOORD VOOR DUURZAAM. IN DEZE RUBRIEK GEEFT DE WERKGROEP 'VOLHOUDBARE ZEEHELDEN' ONDERDEEL VAN DE DUURZAME ZEEHELDEN INFORMATIE EN TIPS OVER EEN GOEDE EN MILIEUVRIENDELIJKE LEEFOMGEVING.

TEKST MARIEKE OP HET STRAND



Ja leuk Marieke, al die losse ideeën en duurzame tips, maar is er een systeem voor? Jazeker: de Zero Waste levensstijl. Letterlijk betekent dit 'nul verspilling'. Een gesloten kringloop waarin alles opnieuw gebruikt kan worden. Maar dat is een streven. In onze maatschappij is het bijna niet te doen om geen afval achter te laten. Het gaat dan ook om een levensstijl met zo min mogelijk verspilling van grondstoffen en producten, en zo min mogelijk afval en plastic.

In het tempo waarin we nu consumeren hebben we namelijk 3,5 aardbollen nodig en we hebben er maar één tot onze beschikking (Bron: Wereld Natuur Fonds). Het goede nieuws: je hoeft niet de duurzaamste mens op aarde te worden. Ook jij kunt meedoen. Of je nu alleen bent of met een gezin. Maar pas op, het kan verslavend werken!



Zero Waste Levensstijl: Weigeren, Refuse (deel 1 van 5)

Een zero waste levensstijl kent vijf stappen in de volgorde: refuse, reduce, reuse, recycle en rot. Of te wel: weigeren, minderen, hergebruiken, recyclen en composteren.

In vijf artikelen komen de vijf stappen aan bod. Vandaag starten we met **step 1: WEIGEREN, REFUSE.**

Ongeveer 20% van ons afval bestaat uit verpakkingen. Een mens maakt elke dag gemiddeld zeven verpakkingen open (Bron: Milieu Centraal). Géén afval aannemen is de eerste en belangrijkste stap naar minder verspilling. Kies bovendien voor zo min mogelijk plastic verpakkingen. De makkelijkste plek om hiermee te beginnen is de keuken, namelijk met het doen van de boodschappen. Stel je zelf bij elke aankoop de vraag: Kan ik het weigeren? Dus neem (of koop) geen plastic tasjes meer en laat de verpakte groentes links liggen. Weiger bij de snackbar het plastic rietje bij je drankje en weiger de plastic vork (en liefst ook het bakje). Neem eigen zakjes, bakjes, potjes en bекers mee om te vullen. Onder-

nemers met de raamsticker 'Neem gerust je eigen verpakking mee' ondersteunen dit idee. Ik ben benieuwd waar jij de eerste raamsticker tegenkomt.

In het ZeeheldenKwartier kun je verpakkingsvrij boodschappen doen op een aantal plekken:

- De Zeeheldenmarkt op donderdag, Prins Hendrikplein (11.00-19.00 uur). Voor groente, fruit, noten, zuivel, vlees en vis. www.zeeheldenkwartier.com/versmarkt
- De verpakkingsvrije winkel van Lekker Nassuh, elke woensdag (16.00-19.00 uur), Witte de Withstraat 127. Voor overzicht en prijzen, zie <http://www.lekker-nassuh.org/over-lekkernassuh/verpakkingsvrije-winkel/>
- In de kleine en grotere supermarkten. Los groente en fruit, maar ook brood.



Tot slot. Wees lief voor jezelf. Ga stap voor stap. Pak niet alles in één keer aan. Je kunt veel goeds doen, maar mag ook af en toe genieten, bijvoorbeeld van iets dat nog wel in plastic verpakt is. Dan blijft het leuk en makkelijker vol te houden.



Alvast meer tips?

www.zerowasteproject.nl, blog en recent boek van Jessie en Nicky Kroon <https://www.facebook.com/groups/248969698882077>, FB

groep ZeroWaste Den Haag met lokale tips www.leven-zonderafval.blogspot.com/, blog, webshop en boek van Emily-Jane

OPROEP: Heb je supertips om door te geven of vind je het leuk om te worden geïnterviewd? Laat het ons weten. Laten we elkaar inspireren!

HISTORISCHE PANDEN DOOR 'HENDRICK

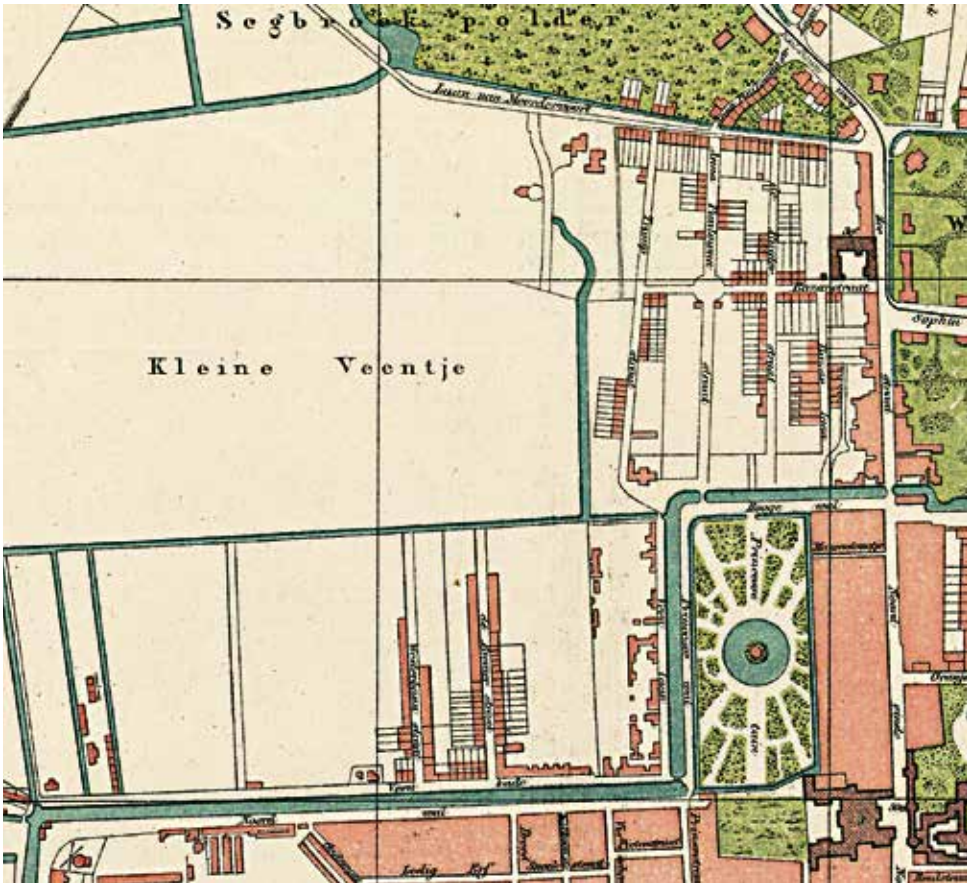
DRIE HISTORISCHE PANDEN IN HET ZEEHELDENKWARTIER ZIJN ONLANGS DOOR MONUMENTENVERENIGING HENDRICK DE KEYSER GRONDIG GERESTAUREERD. DAARBIJ IS GEPROBEERD OM DE HUIZEN ZOVEEL MOGELIJK TERUG TE BRENGEN NAAR DE ORIGINELE STIJL. OP 10 APRIL HIELD DE EIGENAAR OPEN HUIS EN DUS NAM HET ZEEHELDENNIEUWS EEN KIJKJE.

Het gaat om de huizen aan de Toussaintkade 22, Elandstraat 12 en Piet Heinstraat 2b. De drie panden zijn als onderdeel van een nalatenschap in het bezit gekomen van monumentenvereniging Hendrick de Keyser. Deze vereniging is al honderd jaar actief in het hele land en heeft als doel het behoud van historische huizen en interieurs.

De vereniging kreeg in totaal zes huizen in het Zeeheldenkwartier na het overlijden

breiding vanwege een grote groei van het aantal inwoners in Den Haag. De gemeente had rond het midden van de 19de eeuw plannen voor een chique wijk, maar voordat dat plan uitgevoerd kon worden had een groep ondernemende particulieren de grond al gekocht.

Zij wilden voornamelijk geld verdienen en deelden de grond op in percelen die werden verkocht aan geïnteresseerden om zelf iets op te bouwen of om door te verkopen.

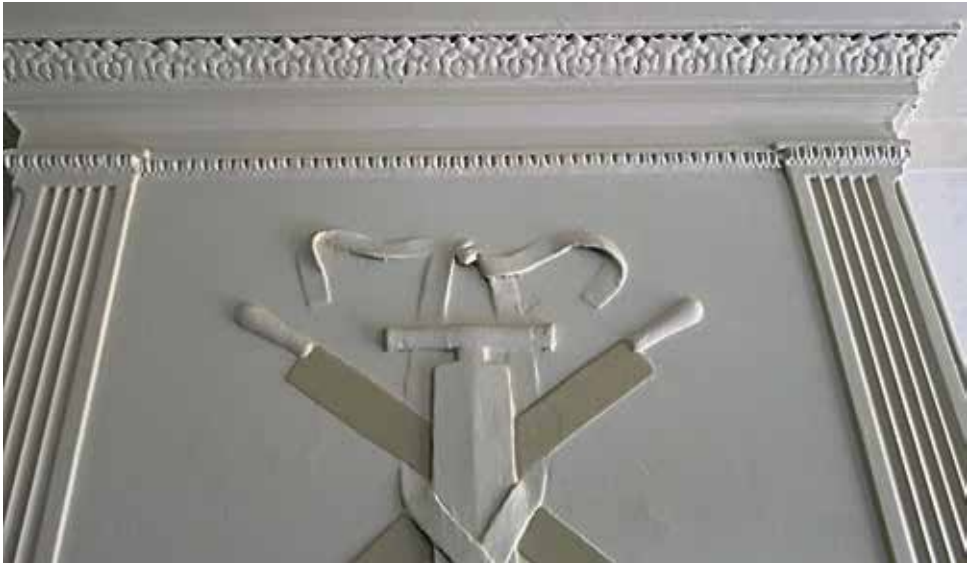


"PLATTEGROND ZEEHELDENKWARTIER, UITSNEDE VAN KAART DOOR G.L. FUNKE, COLLECTIE HAAGS GEMEENTEARCHIEF "

van Geertruida van Dalen. Zij en haar familie woonden ruim een eeuw in het ZeeheldenKwartier en hebben een deel van de huizen zelf laten bouwen.

De geschiedenis van de drie panden die nu gerestaureerd zijn, vertelt ook de geschiedenis van het ZeeheldenKwartier. De wijk ontstond als een noodzakelijke stadsuit-

Iedere bouwer ging naar eigen inzicht aan de slag, waardoor er een grote diversiteit aan woningen en bouwstijlen verscheen. Omdat winstbejag een grote drijfveer was bij het ontstaan van de wijk, is de wijk erg compact gebouwd met weinig ruimte voor groen. Groen bracht immers geen geld in het laatje!



TOUSSAINTKADE 22

Huis Tuyt aan de Toussaintkade 22 is in opdracht van Elisabeth Thiebout, de weduwe van een toentertijd bekende leerlooier, in 1822 gebouwd. Het huis is één van de eerste huizen buiten de stadssingels en de Toussaintkade heette toen nog Veenlaan. Het was ook ver voor de grote groei van het ZeeheldenKwartier vanaf circa 1870. Dat is goed zichtbaar aan het huis, omdat het met de brede kant langs de straat staat. Bij de latere groei van de wijk werd de smalle zijde van de huizen aan de straatkant gezet, omdat er dan meer huizen aan de straat konden worden gebouwd. Dit efficiëntere gebruik van de grond was financieel aantrekkelijker.

Typisch voor de bouw van begin 19de eeuw is dat de gang niet aan een kant zit, maar het huis doormidden snijdt met aan weerszijden kamers. Op de eerste verdie-

ping loopt de gang juist dwars door het huis met een grote voorkamer en twee kleinere achterkamers. Op zolder is de grote 'provisieruimte' nog goed te onderscheiden.



DE KEYSER' IN STIJL GERESTAUREERD



ELANDSTRAAT 12

Huis De Quack aan de Elandstraat 12 is een typisch voorbeeld van hoe er in het ZeeheldenKwartier gebouwd werd. De grond in de wijk werd vrij willekeurig opgedeeld en verkocht. Zo werden op de percelen van nummer 8 en 10 in 1877 twee mooie grote huizen neergezet. Op de grond daarnaast bouwde een andere particulier in 1878 zijn eigen imposante huis (wat nu nummer 14 is), maar zodanig dat er een smalle strook grond onbebouwd overbleef. Deze grond werd doorverkocht aan Frederik Wieckert die in 1879 op nummer 12 een smalle tussenwoning tussen de grote huizen bouwde.

Omdat het huis smal was, was er weinig ruimte voor een gang en trappenhuis. Daarom werd de trap naar boven dwars in het huis geplaatst. Dit leverde voor en achter ruimere kamers op, maar de populaire kamer en suite was door de trap in het midden niet mogelijk. Toen het huis in 1902 in bezit kwam van architect Jan de Quack, verplaatste hij de trap naar de achterkant van het huis waar hij er een speciale 'traptoren' voor bouwde. Zo kon toch de zo gewenste kamer en suite worden gerealiseerd.

Volgens Wouter van Elburg, de historicus van de Vereniging Hendrick de Keyser,

trok De Quack bij de verbouwing alles uit de kast: er werd een erker aangebouwd, de traptoren verscheen aan de achterkant, er kwam een etensliftje en er werd bladgoud gebruikt in het interieur. "Ik denk dat hij aan klanten wilde laten zien: dit heb ik allemaal in huis".

Vereniging Hendrick de Keyser heeft een aanvraag bij de gemeente ingediend om van Huis De Quack een museum te maken met de mogelijkheid van overnachting op de bovenste verdieping. Als dat plan slaagt, kan iedereen straks met een kaartje het huis van binnen bekijken, compleet met rondleiding en 'audiotour'.



PIET HEINSTRAAAT 2B

De Piet Heinstraat werd in 1875 aangelegd, maar werd pas rond 1900 een echte winkelstraat. Veel benedenverdiepingen zijn toen omgebouwd tot winkel, wat ook goed te zien is aan de winkelpuien die veelal in Jugendstil zijn uitgevoerd. Deze stijl was rond de eeuwwisseling erg populair.

Op het perceel waar Piet Heinstraat 2b deel van uitmaakt, werden in 1874 twee winkels met bovenwoning gebouwd met daarachter een hofje met drie woningen. Van hoge kwaliteit kan het niet geweest zijn, want het geheel werd in 1900 in opdracht van meubelmaker Rochus Tuyt afgebroken en door een nieuw gebouw vervangen. Het nieuwe complex bestond uit twee winkels met daarboven twee woningen. De winkelpui van Piet Heinstraat 2b werd in Jugendstil uitgevoerd

met fraai houtsnijwerk bovenaan het winkelraam. Ook het bijzondere plafond en de afscheidingswand binnen in de winkel werden in de herkenbare Jugendstil uitgevoerd en zijn door Vereniging Hendrick de Keyser in oorspronkelijke staat teruggebracht.



NIUWSFLITSEN



**OPEN ATELIER
DUINOORD
EN OMGEVING**

**39
kunstenaars**

**zaterdag
15 JUNI
12.00 - 18.00 uur**

**zondag
16 JUNI
12.00 - 18.00 uur**

**overzichtstentoonstelling
vr 7 t/m wo 26 juni**

www.openateliersduinoord.nl

OPEN ATELIER DUINOORD EN OMGEVING KOMT ER WEER AAN OP ZATERDAG 15 EN ZONDAG 16 JUNI
VAN 12.00 TOT 18.00 UUR

» Open Ateliers Duinoord e.o. streeft naar nog meer bekendheid voor de kunstenaars binnen de wijken Duinoord, Zeehelden- en Regentessekwartier. 39 kunstenaars op 25 locaties openen hun deur en verschaffen u een inkijkje in hun dagelijkse praktijk. Tekenaars, eters,

schilders, beeldhouwers, fotografen, sieradenmakers, keramisten, textiel- en glaskunstenaars zien uit naar uw komst en geven u graag uitleg over het getoonde werk.

De overzichtstentoonstelling 2e Schuytstraat 164/hoek Reinkenstraat, is al vanaf vrijdag 7 juni te bezoeken en loopt door t/m woensdag 26 juni.

www.openateliersduinoord.nl
www.facebook.com/openateliersduinoord

DAAN VAN VELSEN DE NIEUWE MESDAG?

» 'We zijn erg blij met het feit dat we Daan van Velsen als docent hebben kunnen aantrekken,' vertelt schilder-restaurateur Winny Zwetsloot, die van Velsen als 15-jarige de eerste kneepjes heeft bijgebracht. 'We hebben daarmee de hedendaagse Hendrik Willem Mesdag in huis.' Op bezoek bij schildersatelier Sint Lucas aan de Helmersstraat 144 in Den Haag showt van Velsen werk van zijn hand geïnspireerd door Jeroen Bosch en Andreas Schelfhout. 'Maar je hoeft niet te kunnen schilderen als je hier begint. We beginnen met tekenles en daarna werken we naar schilderen toe,' vertelt de nu



KOPIE VAN WERK VAN ANDREAS SCHELFHOUT

23-jarige schilder enthousiast. 'En de

eerste les is sowieso gratis'. 'We zijn een klassieke opleiding tot en met de Haagse School,' zegt Zwetsloot. 'We werken dus alleen op linnen en met olieverf. Dat Daan van Velsen nu docent bij ons is, beschouw ik als een eerbetoon aan het oude gildesysteem. De leerling die opgeleid wordt en uiteindelijk de meester overtreft.'

Schildersatelier Sint Lucas
Cursus iedere woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur
Helmersstraat 144
Aanmelden: daanvanvelsen@hotmail.com
Telefoon 06 33865759

NIEUWE ACTIE POEPOPDE-STOEP



» Met nieuwe stickers vragen met name bewoners van de woonstraten aan de hondenbezitters om de uitwerpselen van hun hond op te ruimen. Het arme beest kan er niets aan doen.

NIEUWE SCHEVEINGSEWEG



» Wethouder Van Asten heropende op dertig maart de Scheveingseweg. Voor en tegenstanders zijn het erover eens, het is een mooie weg geworden die er weer honderdjaar tegen kan.

Bij niet opruimen volgt een akelig hoge boete, dus u bent gewaarschuwd!

NIEUWBOUW



» Op de hoek van de Crispijnstraat staat sinds kort een nieuw appartementengebouw. Omdat er niet hoger dan de burenbouwen mag worden heeft het gebouw een andere plintheogte dan het gebouw ernaast. Ondanks dat een voorbeeld van hoe het ook kan.



ZEEHELDEN BIBLIOTHEEK

Programma mei/juni

Taalcafé Nederlands

Beter Nederlands leren spreken en begrijpen? Kom naar het taalcafé, elke derde maandag van de maand van 19.30 tot 21.00 uur.
» 15 april, 20 mei, 17 juni

Peutervoorlezen

Voorlezen aan jonge kinderen is belangrijk en leuk! Om de twee weken is er een voorleeshalfuurtje van 10.00 tot 10.30 uur. Voor peuters van 2 tot 4 jaar onder begeleiding van hun ouders of verzorgers.
» 24 april, 8 mei, 22 mei, 5 juni, 19 juni

Historisch loket

Wil je meer weten over je huis of straat? Kom langs voor advies, elke eerste vrijdag van de maand, van 14.00 tot 16.00 uur.
» 3 mei, 7 juni

Ben je geïnteresseerd in het werk van de bibliotheek? Wij zijn op zoek naar vrijwilligers! Kom langs of stuur een mailtje:

Zeehelden Bibliotheek, Witte de Withstraat 31-33, Tel. 070 - 3559762
info@zeehelden-bibliotheek.nl www.zeehelden-bibliotheek.nl

LOCAL HEROES

SERIE PORTTRETTEN VAN LOKALE ONDERNEMERS DIE NAAST HUN

COMMERCIELE ACTIVITEITEN OOK OP EEN ANDERE MANIER EEN WAARDEVOLLE

BIJDRAGE LEVEREN AAN DE BUURT.

DINEKE BAGGERMAN

TEKST MARCELLA MALTHA

Hoe het kwam

Dineke is een spontane vrouw en een echte Zeeheld. Ze heeft een kapiteinspet opgezet als ze mij ontvangt op de vestiging van PS in de Hugo de Grootstraat 37. Geboren in Delft, verhuisde ze op haar 17e jaar naar de Helmerstraat in Den Haag, de aanleiding was het vrouwencafé, Madame MikMak in de Piet Heinstraat, waar ze haar toenmalige partner Cecile Elsen ontmoette.

Ze leerde voor huisschilder, maar rolde via een kennis van Cecile in het wild plakken van posters voor het Paard. Het ging om 100 posters per week, maar al snel kwamen er meerdere opdrachtgevers.

PS plakt(e) voor o.a. het Appel- en Spuitheater, de Koninklijke Schouwburg, Korzo, het Mauritshuis en allerlei andere culturele instellingen en evenementen.

In 2005 van schilder/behanger naar buitenplakker was een soepele overgang zodat er een bedrijf werd gestart. Eerst in de Tasmanstraat, vervolgens in de Die-

menstraat en daarna in de Hugo de Grootstraat, maar altijd in het Zeeheldenkwartier.

Het wildplakken, gaf vaak conflicten. Er werd een plan met de gemeente gemaakt. Het resultaat was dat er legale buitenreclame kwam op bijvoorbeeld stoplichtkasten.

Zo ontstond het tweede bedrijf: 'Het Kabinet' dat zich met buitenreclame bezig ging houden.

PS deed uitsluitend de binnenverspreiding van posters en flyers. Iedereen kent de frames wel van PS. In de horeca, bij musea, winkels en theaters, in Den Haag, Delft en Leiden, overal komt men ze tegen. De locaties en de culturele organisaties zijn er blij mee!

Solo door met PS en dit jaar 25 jaar jubileum

In 2005 zijn PS en het Kabinet gesplitst

25 JAAR PS PUBLICITEITSSERVICE KUNST EN CULTUUR IN HET ZEEHELDENKWARTIER



en is Dineke alleen met PS doorgeshaan. Samen met haar artistieke medewerkers weet ze het bedrijf alweer 14 jaar draaiende te houden!

Dineke is veel op haar kantoor te vinden, maar kan het af en toe niet laten om zelf de straat weer op te gaan, met posters en plakband of met een emmer lijm.

De contacten met buiten zijn ook heel belangrijk, hier is het allemaal uit voortgekomen en daar wil ze voeling mee houden.

Er is een hoop te vertellen over 25 jaar plakgeschiedenis: spannende achtervolgingen in de wildplaktijd en oorlogen met andere plakkers. Het opbouwen van een bedrijf is bijzonder

boeiend gebleken!

De frames zijn nu gevuld met een 'eigen' poster, ter viering van 25 jaar PS. Tijdens het komende ZeeheldenFestival vieren ze op 13 juli het 25-jarig jubileum en Dineke's 50ste verjaardag, op de zaterdagmarkt met een eigen podium in de Prins Hendrikstraat.

Toekomst meer Digitaal

Hoewel PS nog grotendeels 'Old School' is, wil PS meer met de tijd mee. Op Facebook en Instagram zijn al wekelijkse collages te zien van de campagnes die PS heeft verspreid.

www.publiciteitsservice.nl

TaalTafels

WANTED

Expats for a Dutch Language Course
Together with refugees and other migrants

LEVELS: A0-A2/ B1/B2 /C1

Interested?

Check it out at www.taaltafels.nl

Tambien para Hispanohablantes

Het Pakhuis - Studio 5
Van Speijkstraat 234, 2518 GK Den Haag
TEL: 070 - 8508508

RABARBER

HET DONKER

29 APR > 4 MEI

Familievoorstelling voor
iedereen vanaf 6 jaar

THEATER MERLIJN

070 3450996

RABARBER.NET



Ejanson
MAKELAARDIJ

'Ruim 400 beoordelingen, gemiddeld een 9,2. Persoonlijk, deskundig en helder.'
Prins Hendrikplein 3-B, 2518 JA Den Haag – 070 346 93 72 – info@janson.nl – www.janson.nl

Aan-/verkoop ■ Rentals ■ Taxaties ■ Consultancy ■ Beleggingen

**Betrokken
Betrouwbaar
Bewezen**

Herman Kastelein
Lars Olie
Cees Lieshout
Cindy Wisse
Sylvia van der Spek

REAL ESTATE PARTNERS
070-328 09 09

REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs
070-328 09 09

Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag
www.real-estatepartners.nl

NVM
funda
NWWI

Bij u om de hoek!

slank
2000
Westerbaanstraat 151

Senior groepstraining
Fitness met professionele begeleiding
Sauna
Body&Mind
Voedingsadvies

ALL IN
v.a. **€25,-** per maand
€5,76 per week

Lessen:
• CrossFit
• Body Pump
• Pilates
• Div. Yoga
• Kickboxing
• En nog veel meer!

Kom langs voor een GRATIS proeftraining!

Lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

Laserontharen

Van uw ongewenste haargroei af?
Begin nu!

Maak een afspraak voor een vrijblijvende intake.
Voor meer informatie bel: 070-2125747

Barentszstraat 52
2518 XJ Den Haag
www.huidtherapiejuno.nl
info@huidtherapiejuno.nl

Huidtherapie Juno
skin care - oedeemtherapie - mammacare - lasertherapie

Modevakschool Yvonne
Van Merlenstraat 122
2518 TJ Den Haag



*Je eigen kleding maken?
Naailessen voor tieners en volwassenen.
Ervaren of onervaren, 's avonds en overdag.*

Voor info: 070-3467676 of
ygroenewegen-vanwijk@ziggo.nl



Wist u dat
er in een aardbei 20 keer
zoveel **foliumzuur** zit dan in een appel?

En wist u ook dat ...

- ... **foliumzuur** in de natuur vooral voorkomt in groene groenten?
- ... **foliumzuur** in veel landen wordt toegevoegd aan voedsel?
- ... **foliumzuur** de vitamine B12-functie tijdelijk kan overnemen?
- ... **foliumzuur** de kans op neuralebuisdefecten (NBD, open ruggetje) verkleint?
- ... 12 tot 23% van de mensen in Europa **foliumzuur** niet goed kunnen omzetten?
- ... de Gezondheidsraad adviseert om vanaf vier weken voor de zwangerschap per dag 400 ug **foliumzuur** te nemen in de vorm van een supplement?
- ... '5-Methyltetrahydrofolaat' de actieve vorm is van **foliumzuur** en verkrijgbaar in bepaalde supplementen?

Meer advies over foliumzuur? Welkom!

APOTHEEK PRINS HENDRIKPLEIN

Prins Hendrikplein 3
Tel: 070-2054920
E-mail: info@apotheekphp.nl
Inschrijven via www.apotheekphp.nl

ma-vrij: 08.00 tot 17.30 uur | zaterdag: 12.30 tot 17.00 uur

Kon je maar met je
ogen open
slapen



Criade boxspring vanaf
€ 3.495,-

Auping Plaza Delft | Woonboulevard Leeuwenstein, Leeuwenstein 30A
Auping Plaza Den Haag | Waldeck Pyrmontkade 84-86
Auping Plaza Den Haag Megastores | Waldorpstraat 252
Auping Plaza Naaldwijk | Woonboulevard, Gildestraat 108
Auping Plaza Zoetermeer | Woonhart, Europaweg 180

Kijk op auping.nl/plaza voor de openingstijden of maak een afspraak.

auping plaza

WEER VEEL NIEUWE WINKELS
IN ONZE WIJK, CHECK HUN
WEBSITES VOOR DETAILS

NIEUW!

FAST & VEGAN



PIET HEINSTRAAAT 96A
www.fastandvegan.nl

DE ZEEHELDEN OP INSTAGRAM
SHARE #ZEEHELDENKWARTIER

TO BE FEATURED



@goedmanlijstenmakers

GOEDMAN LIJSTENMAKERS
Verrassende collectie - handgemaakte -
lijsten - deskundige restaurateurs -
professioneel advies
070-2163704
www.goedmanlijsten.nl

COMING SOON

ZEEHELDENKWARTIER
AGENDA UPDATE

Noteer alvast alle data of houd
www.zeeheldenkwartier goed in de gaten om
geen een evenement in het
Zeeheldenkwartier te missen.
Iedereen is welkom! Vier Lente en zomer in
het Zeeheldenkwartier.

Zeeheldenkwartier agenda update

27 april 2019 :: Kinderfeest
op Koningsdag op het Prins Hendrikplein

26 mei 2019 :: Aspergefeest
op de Piet Heinstraat

Juni 2019 :: Proes de wijk

10 juli - 14 juli 2019
:: Zeehelden Festival
het grootste buurtfeest van Den Haag

UPDATE

WWW.ZEEHELDENKWARTIER.COM

Coming up - next events:
www.zeeheldenkwartier.com
facebook.com/zeeheldenkwartier

10.041 vind-ik-leuks
4.082 bezoeken



Zeehelden
kwartier
VOOR SPECIALE ZAKEN

ASPERGEFEEST

ZONDAG 26 MEI 12:00 - 18:00 UUR PIET HEINSTRAAAT

Weet u het nog? Van vorig jaar? Genieten van muziek en vernieuwende asperge-gerechten proeven? Dit jaar op zondag 26 mei is de tweede editie. In de Piet Heinstraat komt weer dit geweldige straatfeest met 80 kramen van ondernemers uit de wijk, 15 terrassen van horeca uit de wijk, een springkussen, draaimolen, classic cars, live muziek, straattheater en living statues. Het straattheater belooft veel vertier op het feest; een verhalende dansact waarbij het sprookje van Het Speeldoos tot leven komt, zingende schoonheid Margootje die je laat meezingen met levensliederen van Oud-Hollandse helden als Wim Sonneveld en Willeke Alberti en de dansende dames van In Bloei dansen en draaien op sprookjesachtige muziek. Alle asperges worden gesponsord door Jan Rutten, eigenaar van Rutten Le Specialiste Du Frais aan de horeca in het Zeeheldenkwartier. Deze maken de lekkerste creaties zoals Surinaamse nasi met groene asperges, aspergelolly's, aspergetaart, asperge quiche etc. etc. Kom struinen langs de kramen, genieten van de muziek, theater en living statues maar kom vooral de asperges proeven.



Fantasia Parade



Het Kermispaardje



Het Speeldoosje



In Bloei



Piet Heinstraat



RUTTEN, LE SPECIALISTE DU FRAIS

PIET HEINSTRAAAT 86A
www.ruttengroente.nl

Ontdek Rembrandt 2019 in het ZEEHELDENKWARTIER

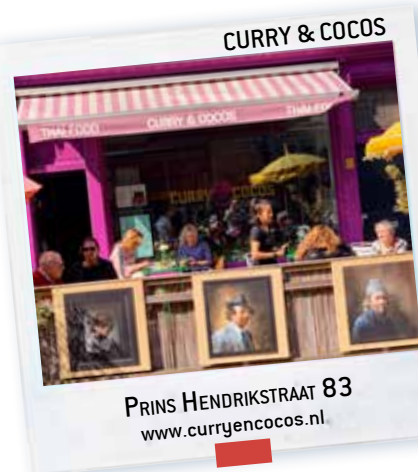
Kunstenaar Victor Hoefnagels schilderde, als inzending voor de zomerexpositie Lang Leve Rembrandt in het Rijksmuseum in Amsterdam, drie moderne werken gebaseerd op de zelfportretten van Rembrandt. In juni wordt bekend gemaakt welke kunstwerken een plek hebben veroverd in het Rijksmuseum. Natuurlijk duimen wij voor Victor Hoefnagels!

Ook de winkeliers in onze wijk voelden zich geïnspireerd door de grootmeester. Dat zien we dan ook terug in verschillende etalages van het Zeeheldenkwartier.

De schilderijen van Hoefnagels zijn tevens gebruikt op de labels van drie heerlijke wijnen met bijzondere namen: "De verbazing", een Chardonnay, een Shiraz "de glorie" en "de berusting", een Merlot.

De wijnen zijn verkrijgbaar op verschillende locaties in de Prins Hendrikstraat en winkels en bij het Thais restaurant Curry & Cocos.

Veel plezier allemaal!



CURRY & COCOS

PRINS HENDRIKSTRAAT 83
www.currycocos.nl



www.victorhoefnagels.nl

HUIS VAN DE MAAND:

SPONSOR
VAN HET
ZEEHELDEN
FESTIVAL

CRISPIJNSTRAAT 55, DEN HAAG



- Eengezinswoning;
- Totaal 109 m2;
- Groene/kindvriendelijke straat;
- Volledig dubbele beglazing.

Vraagprijs € 389.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Moeite met je huiswerk?
Tegenvallende resultaten op school?

Lector Studiebegeleiding geeft huiswerkbegeleiding en bijles in het Zeeheldenkwartier!

www.lectorstudiebegeleiding.nl

088 - 22 11 444

Huiswerkbegeleiding / Bijlessen / Trainingen

Lector
Studiebegeleiding

Vestiging Benoordenhout • Wassenaarseweg 20
Vestiging Zeeheldenkwartier • Elandstraat 2
Vestiging Haganum • Laan van Meerdervoort 57

Ook gevestigd in: Gorinchem • Leiden • Oegstgeest • Rotterdam • Utrecht • Voorburg

Apotheek Piet Hein, onderdeel van Apotheek De Volharding
Sinds 2015 de Apotheek van het Zeeheldenkwartier



Adres:
Zoutmanstraat 4 a
2518 GP Den Haag

Contact:
Tel: 070-3153610
Fax: 070-3153619

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 8.30-17.30
Zaterdag : 9.00-13.00

e-mail: piethein@apotheekdevolharding.nl

HARTEVELT HUIS

inspirerende ruimte per dagdeel te huur
workshop | masterclass | vergadering | training
Piet Heinstraat 119, Den Haag **hartevelthuis.nl**

**ADVERTEREN IN
DEZE KRANT?**



Stuur een bericht naar:
info@zeeheldennieuws.nl

Verschenen als papirback en e-book:
bij (online) boekhandel en Bol:

MICHEL HANON

De Milde Monarch
(columns, korte verhalen)

Niets Kan Blijven
(gedichten)



LemonGrass HEALTH MASSAGE
KLINIEK VOOR MEDISCHE MASSAGE
TECHNIEK OP BASIS VAN THAISE GENEESKUNST

Waar heeft u last van?



Elke dag open:
11:00 - 21:00 u

Afspraak telefoon:
06 2089 1712

**Piet Heinstraat
110
Den Haag**

**Kijk voor
info en prijzen:**
lemongrasshealth.nl

**Anna's
Makelaardij**

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



SINDS KORT BEZIET
LUUKIE DE WERELD
VANUIT EEN POTJE EN
HEEFT DAAR ZO ZIJN
EIGEN KIJK OP.



RONDJE HOND

DOOR **ELS KRUIK**

De Bosjes van Poot

Bijna iedere dag reist de baas af voor een intense wandeling van bos, duinen en strand. Duur: bijna 2 uur! Prijzenswaardig gezien “de liefde van baas voor hond”, maar ook broodnodig want Noekje is anders erg druk. Bij de heuvels in het bos mag meneertje fijn los en gaat als de gesmeerde bliksem achter diverse honden aan. Het maakt hem niet uit, groot, klein, dik of dun, als het maar 4 pootjes heeft. Hij wil spelen en nog veel meer... Hij wil ook echt contact, dus hij doet net of hij al die geadopteerde vreemdelingen kent, doet zijn ik-wil-spe-len-blafe en in no-time buitelt ie over allerlei hondjes heen of probeert in staartjes te bijten.

De hondenbazen bekijken het meestal welwillend, met vaak een praatje als gevolg. “De buitenlanders haal je er zo uit”, zeggen ze. “Dat trekt elkaar aan”. Ja maar Nanoekje rommelt met iedereen, denkt mijn baas, maar ze is zo blij dat ze even “trekloos” is, dat ze enthousiast op alle hondenkennis reageert.

Laatst stond ze weer met een hondenstel te praten toen ze zag dat hun hond Wallace het spel zo leuk had gevonden, dat ie van opwindning met zijn eigen piemeltje ging spelen. (Nanuk lette daar gelukkig niet op, die stortte zich weer op een ander gecastreerd mannetje), maar de baas kon het niet laten om een “medische vraag” te stellen: of ie dat vaak deed, want Nanuk had dat ook wel met kussentjes gedaan, en of het stonk?

De eigenaren van Wallace waren heel open met hun antwoord: Hun hond deed dat op de meest ongepaste momenten, ze waren er nu aan gewend, en nee het stonk niet! De baas haalde opgelucht adem: bij haar waren alle kussentjes van de grond en het kleed bleef dus schoon...

Ook u kunt reageren op
een artikel uit onze krant.
info@zeeheldennieuws.nl

VAN DE HOOFDREDACTEUR

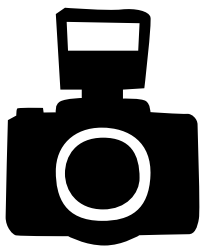
Geachte lezers,
Dank voor de vele en verschillende reacties op ‘Lente op het Prins Hendrikplein’. Het geeft aan dat het Zeehelden-Nieuws door velen van u wordt gelezen. U heeft gelijk, het is een beetje kinderachtig om te praten over verschaald bier en koude koffie. Evenals u ben ik blij met de terrassen in de Prins Hendrikstraat. In het ZeeheldenNieuws heb ik me sterk gemaakt om ze te behouden. Het terras van Savanna, (de voorganger van Victoria) was al toegestaan in het bestemmingsplan van 2014 (dat in samenspraak met ondernemers, bewoners en gemeente is opgesteld).

Er is op dit moment een aantal nieuwkomers die, heel begrijpelijk, hun deel van het plein opeisen. Als dat wordt toegestaan kunnen er straks geen festivals meer plaatsvinden, dan moet de wekelijkse markt verdwijnen en wordt er opeens gemopperd (zoals dat nu ook al het geval is) over spelende kinderen. Voor je het weet ontstaat dan hetzelfde beeld als op het Anna Paulownaplein, dat inmiddels helemaal is

ingenomen door terrassen. Dat zou jammer zijn want vooralsnog is het ZeeheldenKwartier een woonwijk en het Prins Hendrikplein openbare ruimte. Het is de bedoeling dat op of omstreeks 2024 de gemeente samen met de ondernemers en de bewonersorganisatie rond de tafel gaan zitten en een nieuw bestemmingsplan of nieuwe omgevingswet vaststellen. Het zou prettig zijn als tot die tijd de gemeente niet toestaat dat het Prins Hendrikplein via allerlei ‘kruimelregelingen’ wordt volgebouwd met terrassen. Dat is de tendens van het artikel.

Het gaat al een beetje die kant op want inmiddels is er een derde terras op het Prins Hendrikplein verschenen. Aansluitend daarop wil ik besluiten met een quote van een van de briefschrijvers “Het plein is er voor iedereen! Geniet ervan!”.

Wybe van de Kuinder
(Hoofdredacteur ZeeheldenNieuws)



IN-ZICHT / LENTEFEEST PRINS HENDRIKSTRAAT EN -PLEIN

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON! DOOR WYBE VAN DE KUINDER



Zebra welzijn

Zebra Welzijn verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

CURSUS VALPREVENTIE "IN BALANS"

Op donderdag 16 mei a.s. start in buurthuis De Kronkel de cursus "In balans", een cursus over valpreventie. Er wordt uitgebreid tijd besteed aan tips en adviezen om vallen te voorkomen. Deelnemers leren zelf de veiligheid van hun huis te beoordelen en maken kennis met speciale balans-verbeterende oefeningen. In de cursus is een balans-test opgenomen. De cursus, die gegeven wordt door mevrouw van Santen, is bedoeld voor mensen vanaf ongeveer 60 jaar.

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten op de donderdag van 13.30 tot 15.30 uur. De data zijn: 16 en 23 mei, 6, 13, 20 en 27 juni. De kosten voor deelname aan de cursus bedragen € 10,00.

Voor deze cursus kunt u zich aanmelden bij "De Kronkel", Westeinde 425, telefoon 070 205 30 80. Voor informatie kunt u ook terecht bij dhr. M. Wenzel, ouderconsulent Zebra Welzijn, telefoon 0643 395 289.

Diner met Live muziek.



Twee keer in de week is er een heerlijk diner in de Heldenhoek. Afwisselend wordt er door zes koks gekookt. Iedere maandag en donderdag kunt u terecht voor een smakelijke maaltijd met live muziek van onze huispianisten: Bart van Riemsdijk en Vincent Mens.

Om 17.10 uur begint de maaltijd en de kosten zijn 5 euro.

ELK LEVEN IS EEN BOEK WAARD

Ieder mens heeft een verhaal. Menig oudere denkt of zegt weleens: "Ik heb zoveel meegemaakt, ik zou een boek over mijn leven kunnen schrijven." Die gedachte kan werkelijkheid worden, met een vrijwilliger die uw levensverhaal optekent.

De stichting Haagse Levensboeken organiseert het

optekenen van levensverhalen. Zij koppelt een vrijwillig schrijver aan een verteller: degene die zijn of haar levensverhaal wil laten schrijven. Iedereen kan verteller zijn. Een goed geheugen is niet nodig, de behoefte om te praten is voldoende. Gedurende een aantal ontmoetingen wordt het leven van de verteller doorgenomen: een proces dat uitmondt in een levensboek. In de praktijk blijkt dit veel voldoening te geven aan de verteller, familie en vrienden. Aan het schrijven van een levensverhaal zijn geen kosten verbonden. De eventuele drukkosten zijn doorgaans laag, maar wel in beginsel voor rekening van de verteller.

De schrijvers zijn geen professionals, maar mensen die graag schrijven. In hun vrije tijd ontmoeten zij een ander om de betekenis van een levensverhaal te zien en dat in woorden vast te leggen. Voor vrijwillige schrijvers worden er cursussen en trainingen georganiseerd.

Zou u uw levensverhaal willen vertellen of zou u schrijver van een levensboek willen worden?

Op donderdag 16 mei is er van 14.00 tot 15.00 uur een voorlichtingsbijeenkomst in "De Heldenhoek". U kunt zich hiervoor aanmelden bij de receptie van De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon 070 205 22 79.

HAPPY SOFTIE GIVE AWAY PARTY in De Heldenhoek was een succes !



Het waren erg leuke workshops. Niet alleen samen met de kinderen, maar ook met de volwassenen. Iedereen was zeer tevreden. Er is zoveel belangstelling voor dat we hebben besloten om na de zomer weer een aantal workshops te plannen. De bedoeling is dat je een knuffel maakt die knuffel geeft aan iemand die je aan het hart gaat.

Pannenkoekendag: reuze-gezellig

Vrijdag 22 maart was het weer landelijke pannenkoekendag. Ook in de Heldenhoek deden we mee.

Muziek erbij, en natuurlijk eerst een kop soep en daarna pannenkoeken smikkelen. Georganiseerd door opbouwwerkster Josje Adriaansen.

Het leuke van de maaltijd was dat de tieners (10-11



jarigen) van de tienerclub de soep hadden gemaakt. En deze was heel smakelijk. Velen namen dan ook een tweede kop. Vrijwilligers en jongeren bakten zo'n 150 pannenkoeken. Dit alles werd geserveerd door de jongeren. De volwassenen hoefden alleen maar alles op te eten.

Hun oordeel: lekker, voldoende en vooral heel gezellig. 'Volgend jaar weer?' werd gevraagd. Natuurlijk doen we vanuit de Heldenhoek ook volgend jaar in maart weer mee met de landelijke pannenkoekendag. Dat het lekker en leuk is, maakt het een geweldige bijeenkomst. Maar vooral de samenwerking tussen jong en oud, en de wederzijdse waardering, vinden we vanuit Zebra heel waardevol.

Ontbijt op woensdag voor 1,50 euro.



Op woensdagochtend kunt u een heerlijk ontbijt nuttigen in de Heldenhoek. Een lekker croissantje, eitje, twee broodjes met beleg en een kop koffie. Gezellig met elkaar uit de buurt de dag goed beginnen met een Heldenhoekontbijtje. Van 09.30 tot 11.30 uur.