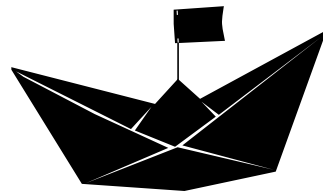


ZEEHELDEN

NIEUWS #2



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND

JAARGANG 44 • MAART 2018



PAGE 3 FOR ENGLISH

TEKST EN FOTO
WYBE VAN DE KUIJNDER

TRAM 16

De aorta van het ZeeheldenKwartier



LIJN 16, DIE VANAF WATERINGEN MET RUIM ACHTENDERTIG HALTES, VIA STATION HOLLANDS SPOOR EN HET CENTRAAL STATION ONZE WIJK DOORKRUIST, IS VAN CRUCIAAL EN VITAAL BELANG VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER. HET OPENBAAR VERVOER IS, NAAST DE FIETS EN DE BENENWAGEN, HET PERFECTE MIDDEL OM JE SNEL EN PRAKTISCH DOOR DE STAD TE VERPLAATSEN. IEDEREEN IN DE WIJK HAALDE DAN OOK OPGELUCHT ADEM TOEN OP MAANDAG DE 26STE FEBRUARI DE TRAM, NA RUIM ACHT MAANDEN TE ZIJN WEGGEWEEST, TERUG WAS. NU KLINT WEER HET VERTROUWDE BELLETJE ALS DE TRAM DE HALTE VERLAAT. EN KLINT HET PIEPEN EN KNARSEN VAN DE WIELEN IN DE RAILS ONS ALS MUZIEK IN DE OREN.

Politiek debat

Tijdens het politiek debat - waarover meer in dit nummer - werd niet helemaal duidelijk wat de toekomst is van lijn 16. Komt er in 2024 nu wel of niet een brede tram door de Zoutmanstraat en als dat het geval is, hoe worden dan de problemen opgelost? Want trottoirs, tweerichtingsverkeer van trams, auto's, fietsen en ook nog parkeren gaat niet samen in de smalle Zoutmanstraat. Als de brede tram door de straat gaat, worden bij de verlegging van het tramspoor de belangrijke winkelgebieden weer voor geruime tijd afgesloten en dat zou voor een deel van de bedrijven wel eens de doodklap kunnen betekenen. Verschillende wijkorganisaties hebben een gezamenlijke brief naar de HTM gestuurd waarin geklaagd wordt over de trillingen van de nieuwe tram (die aanzienlijk zwaarder is dan de vorige trams). Zeker in de smalle Zoutmanstraat zullen er, behalve een totale herinrichting, voorzieningen moeten worden getroffen om trillingen en scheuren te voorkomen. Terwijl Michel Rogier van het CDA vroeger het standpunt huldigde dat de tram zich moet aanpassen aan de stad, vinden ze

bij het CDA nu dat de brede tram er moet komen. Om de veiligheid te garanderen is een strengelspoor voorgesteld, wat als nadeel heeft dat trams dan op elkaar moeten wachten. Met als gevolg files. Volgens de HSP zijn de brede trams gemaakt voor snelheid, maar in de oude stadswijken is bereikbaarheid veel belangrijker.

Metropool Regio Den Haag MRDH

Sinds de MRDH het openbaar vervoer in Den Haag bepaalt, lijkt het of de keuzes die goed zijn voor de andere deelnemers niet goed uitpakken voor Den Haag. Vooropgesteld dat Den Haag de samenwerking met de MRDH (waarvan de gemeente Den Haag medeoprichter is) verbeterd, zal er zeker een goede oplossing gevonden worden. Met behoud van lijn 16. Want die moet blijven, daar zijn de politieke partijen het over eens.

Toekomst

In de 'toekomstvisie Schaalsprong OV' - een plan dat omstreeks drie miljard euro moet gaan kosten en dat in 2040 klaar moet zijn - verdwijnt een deel van de tramverbindingen onder de grond. Misschien is

het een idee dat, als we toch moeten verbeteren en echt heel veel geld gaan uitgeven, het wenselijk is om na de Vondelstraat ondergronds te gaan en, met als voorbeeld de parkeerruimte onder de Grote Marktstraat, een grote parkeergarage onder het Prins Hendrikplein te bouwen. Dan komt er lucht in de Zoutmanstraat, kan het verkeer doorstromen, is het parkeerprobleem voor een deel opgelost en lopen fietsers niet meer het risico geschept te worden door automobilisten als ze over het tramspoor heen glibberen.

Het beleid van de gemeente is om gebieden als het ZeeheldenKwartier te stimuleren. Het ZeeheldenKwartier staat met onder meer het Designfestival en het ZeeheldenFestival op de lokale, nationale en zelfs internationale kaart. Trendwatchers, designliefhebbers, bewoners en bezoekers houden van het ZeeheldenKwartier en voelen zich er thuis. Wij staan in de belangstelling en moeten goed bereikbaar zijn.

Wij vroegen aan mensen bij de haltes, aan winkeliers, bewoners en bezoekers wat tram 16 voor ons betekent. Een korte bloemlezing.

"Bus 76 heb ik nooit gebruikt, ik loop liever dat stuk verder naar lijn 3, dan op de bus te wachten. De trams waren altijd goed vol, de bussen nooit."

"Het was onduidelijk en moeilijk uit te leggen, aan bezoekers, familie en klanten hoe ze ons gebied konden bereiken, ook omdat de vertrektijden van de bus onduidelijk waren."

"Als je de bus nam, moest je een extra keer

overstappen, ik heb de bus de hele periode één keer gebruikt en kwam ook nog verkeerd uit."

"Tram 16 is de beste reclame voor het ZeeheldenKwartier, toeristen op weg naar bijvoorbeeld het gemeentemuseum worden verrast door de leuke winkeltjes, terrasjes en het Prins Hendrikplein."

"Ik gebruik de tram voor alles in de stad."

"Lijn 16 is onmisbaar en kan niet vervangen worden door een bus, dat is een totaal andere beleving."

"De Zoutmanstraat moet geschikt blijven voor de tram, ook als dat zou betekenen dat aan een kant de parkeerplaatsen moeten verdwijnen."

"Het bezoek is afgenomen, je ziet de loop nu meer van de richting van het Noordeinde komen en minder vanaf de Zoutmanstraat."

"Het heeft mij zeker omzet gekost, er waren veel minder toeristen in het ZeeheldenKwartier."

Voorlopig zijn we blij dat de tram er weer is, want eenmaal in de binnenstad maakt lijn 16 er echt een uitje van voor de Hagenaar, de Hagenees, de expats, de werknemer, de toerist en de bewoners. Hij scheert langs het Binnenhof, laat de Hofvijver zien, om via het Buitenhof met haar terrassen om 't Goude Hooft te cirkelen, de Grote Kerk links te laten liggen en via de Torenstraat het ZeeheldenKwartier in te duiken. Met de halte aan de Zoutmanstraat en een laatste halte op de Laan van Meerdervoort, vervolgt hij zijn weg langs Duinoord en snelt via het Gemeentemuseum door het Statenviertel en eindigt vlakbij de haven in Scheveningen.

COLOFON

REDACTIE-ADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
WYBE VAN DE KUNDER

REDACTIE
JENNY HUTTINGA
RENÉ MORS
LUDO GEUKERS
ELS KRUIK
ELZA VAN SWIETEN
TINY MULDER
MARCELLA MALTHA
REINOUT BARTH
KITTY HINKENKEMPER

BASIS ONTWERP
YVONNE OOSTRIJK
ERLA VAN DER PAUW

OPMAAK
EVA WILLEBRANDS

FOTOGRAFIE
MELISSA SCHRIEK

ILLUSTRATIE
ALEID LANDEWEERD

DICHTER
ALEXANDER FRANKEN

SECRETARIAAT
TRUDY HOLLANDER

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE
ELS KRUIK - VOORZITTER
GUINE MOERMAN - SECRETARIS
LAURENS SCHRIJNEN - PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUNDER
RUUD SLOOTWEG

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 27 APRIL 2018
KOPIJ DEADLINE 2 APRIL 2018

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOON
NUMMERS

DE GROENE ELAND	3560410
POLITIEBUREAU KARNEBEEK	0900-8844
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER INFO	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	3660808
BUURTBEDRIJF BBOZ	3615990
SOCIALE RAADSLIEDEN	3537500
HAAGSE WETWINKEL	3630665
JURIDISCH LOKET	0900-8020
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	0900-0443322
DOKTERSNACHTDIENST	3469669
OUDERENWERK CENTRUM	2052270
ZORGCENTRUM OP DE LAAN	3751300
MAALTIDJEN HELDENHOEK	2052270
MAATSCHAPPELIJK WERK	2052000
WIJKBUS STAP-IN (op werkdagen van 9-10 uur)	352 04 16
I-SHOP	2052467

Politiek debat

HET JAARLIJKSE POLITIEKE DEBAT VAN DE BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER ‘DE GROENE ELAND’ OP 21 FEBRUARI JL. WERD DRUK BEZOCHT, DOOR BEWONERS EN ONDERNEMERS. MAAR LIEFST TWEE WETHOUDERS, BOUDEWIJN REVIS (VVD) EN JORIS WIJSMULLER (HSP), EN 10 (KANDIDAAT)RAADSLEDEN VERZAMELDEN ZICH IN HET WIJKCENTRUM DE HELDENHOEK OM DEEL TE NEMEN AAN HET DEBAT.

Voorstelronde

De bijeenkomst start met een voorstelronde waarin alle partijen kunnen vertellen wat zij de komende raadsperiode willen bereiken voor Den Haag en wat zij van plan zijn met het Zeeheldenkwartier.

PvdD: wil af van het Stenen Tijdperk. De collegepartijen hebben de afgelopen jaren te veel prioriteit gegeven aan verkeer en bouwen. De PvdD wil meer fietsen, meer groen en schone lucht in Den Haag.



SP: De speerpunten van de SP voor de volgende raadsperiode zijn stoppen met de vermarketing van stad en het geld dat het afschaffen van de citymarketing bespaart, investeren in betaalbaar vervoer, milieu-maatregelen en betere zorg.

50+ Den Haag: Frans Hoyink heeft 15 jaar in het ZHK gewoond en heeft daar - afgezien van 2 ongevallen, o.a. door met de fiets klem te raken tussen de tramrails in de

Zoutmanstraat - goede herinneringen aan. Hij merkt op dat het straatbeeld intussen flink is veranderd en wordt gekenmerkt door veel meer auto's als gevolg van de ver-dichting.

HSP: meer invloed voor de bewoners. De wooncorporatie in de Roggeveenstraat is daar een voorbeeld van. Duurzaamheid is belangrijk in een groeiende stad. Het gemeentebestuur moet richting geven aan de groei door te zorgen voor behoud en bouw van betaalbare woningen en door woningsplitsing aan banden te leggen. Groei betekent andere keuzes voor de openbare ruimte en de mobiliteit: minder auto's, minder parkeren, meer fietsen, meer OV. Als cultuurpartij wil de HSP meer investe-ren in cultuur.

PvdA: Janneke Holman woont in het Zeeheldenkwartier, de leukste wijk in de leukste stad. Punten voor verbetering zijn



betaalbaar wonen en verduurzaming, ook in wijken waar de bewoners daar nog niet zo mee bezig zijn. Ook belangrijk is het bieden van goede zorg en kansen voor alle kinderen via scholing.



D66: staat voor mobiliteit en een duurzame stad. Marieke van Doorn, wijkbewoner, is door haar kinderen gemotiveerd om de politiek in te gaan. Doordat één van haar kinderen gebruik maakt van een rolstoel merkte zij hoe slecht begaanbaar de stoepen in het Zeeheldenkwartier zijn voor iemand in een rolstoel. Haar missie: de stoepen toegankelijk maken voor mensen die minder mobiel zijn. De Zoutmanstraat verdient een betere uitstraling en meer veiligheid.

GroenLinks: Maarten de Vuijst woont met plezier in de wijk. GroenLinks kiest voor toegankelijkheid, de fiets en bereikbaar OV. Onveilige verkeerssituaties veiliger maken voor kwetsbare verkeersdeelnemers. Vol-doende betaalbare woningen. Het jeugd-beleid moet zorgen voor gelijke kansen, nu leeft 1 op de 5 kinderen in Den Haag in armoede.

>> Lees verder op pagina 4

Grace o'malley

IERSE PIRAAT (V) 1530-1603

Vrouwelijke piraten bestonden vroeger óók! Grace O'Malley voer als meisje al mee op het schip van haar vader. Ze kon stormen voorspellen en vechten met twee zwaarden tegelijk. Later handelde ze met Spaanse en Portugese schepen voor de westkust van Ierland. De gouverneur van Engelse koningin Elisabeth I zette haar zoon gevangen. Grace onderhandelde zelf met de koningin over z'n vrijlating. Dat lukte!

Majority in favour of keeping Parkeergarage Prins Hendrikstraat

A MAJORITY OF THE POLITICAL PARTIES HAS ANNOUNCED THAT IT IS IN FAVOUR OF KEEPING THE CAR PARK PARKEERGARAGE PRINS HENDRIKSTRAAT. IN ADDITION TO GROEP DE MOS, SP, VVD AND CDA WHO, DURING THE MOTION BY GROEP DE MOS, HAD ANNOUNCED THAT THEY WERE IN FAVOUR OF KEEPING THE CAR PARK, DURING THE POLITICAL DEBATE AT DE GROENE ELAND, ALDERMAN JORIS WIJSMULLER (HSP) ANNOUNCED THAT HE WAS IN FAVOUR OF KEEPING THE CAR PARK IF PARKING SPACES IN THE ZOUTMANSTRAAT COULD BE REMOVED TO INCREASE THE SAFETY OF THE CYCLISTS.



The annual political debate of the inhabitants' association of ZeeheldenKwartier 'De Groene Eland' last Wednesday evening was well attended, by inhabitants and local business people. As many as two aldermen, Boudewijn Revis (VVD) and Joris Wijsmuller (HSP), and 10 (candidate) councillors gathered in the community centre De Heldenhoek in order to take part in the debate.

Various subjects such as compaction, keeping tram 16 running in the district and the council advice by the Vrienden van Den

Haag (friends of The Hague) 'Wijkinbreng' (local participation) were dealt with. All the parties present unanimously voted to realize the council advice 'Wijkinbreng', by means of which early participation by the inhabitants and local business people is guaranteed when a project developer asks the municipality whether it is useful to develop a particular plan.

The inhabitants of ZeeheldenKwartier were only really happy for the first time when - in response to the question: "Who

is in favour and who is against keeping the car park?" - the vast majority raised their hands in favour. A project developer wishes to demolish the car park in question and build 60 micro apartments (35 m2) there, while the parking pressure at the location in question is well above 98%. CDA, Groep De Mos, PVV, VVD, HSP, SP, 50+ and the Bond voor Studentenactie (union for student action) all supported the wish of the inhabitants to keep the car park. However, Joris Wijsmuller did set the condition that the parking spaces in the Zoutmanstraat

would have to go in order to increase the safety of the cyclists in that street.

Together with these political parties, inhabitants' association of ZeeheldenKwartier 'De Groene Eland' and business association BIZ Zeeheldenkwartier are striving to keep Parkeergarage Prins Hendrikstraat to thus make the Zoutmanstraat safer and the Zeeheldenkwartier more sustainable.

VERKIEZINGEN GEMEENTERAAD

Weet u nog niet op wie u gaat stemmen? Hierbij 3 sites die u kunnen helpen door de standpunten van de verschillende partijen vergelijken:



[HTTPS://HAAGSESTEMHULP.NL](https://haagsestemhulp.nl)



[HTTPS://DENHAAG.STEMWIJZER.NL](https://denhaag.stemwijzer.nl)



[HTTPS://WWW.GEMEENTEKIESWIJZER.NL/DENHAAG](https://www.gemeentekieswijzer.nl/denhaag)



Boomthuis

Bovenin een boom
van de achterburen
zag ik een ekster landen
takken inspecteren
de omgeving verkennen

het was net
een mensenman
die een plan
stond te bedenken
voor het bouwen van een woonst
om een vrouw mee te verleiden
om na wat wegen en wat wikkens
een gezin met hem te stichten

zoals het huis
dat voor die boom stond
bijna 100 jaar geleden vast
ook tot stand
gekomen was

Alexander Franken
www.Alexanderen.nl

>> Vervolg van pagina 2

CDA: zet in op gezinnen. Meer goede woningen, meer ruimte voor gezinnen en ervoor zorgen dat meer bewoners een baan krijgen, want er zijn relatief veel Hagenaars zonder werk en daardoor is er ook veel armoede. Het CDA is voor duurzaamheid en heeft het klimaatpact ondertekend. Omdat door woningsplitsing gezinswoningen verloren gaan, is het CDA tegen woningsplitsing in het Zeeheldenkwartier. De Zoutmanstraat moet veiliger worden, de tramverbinding moet blijven, maar met aandacht voor kwetsbare verkeersdeelnemers. De parkeergarage moet blijven.



VVD: wil de stad de komende periode mooier maken en verloedering tegengaan door wat kapot is te repareren en de openbare ruimte te verbeteren. Verder is snel OV belangrijk. Tram 16 moet blijven rijden door het Zeeheldenkwartier, en de Zoutmanstraat moet opgeknapt worden.



BSA: wil de kennis die studenten opdoen implementeren in de wijk, bv. door een manier te bedenken waardoor de tram minder herrie maakt. Het is belangrijk dat jongeren niet alleen in een wijk kunnen wonen, maar dat ze ook aan de wijk bijdragen, bv. door ouderen te ondersteunen. Tevens moet er iets gedaan worden aan de hondenpoep op straat.

Groep De Mos: staat voor veiligheid en leefbaarheid, o.m. door in te zetten op meer handhaving en is voorstander van de leefbaarheidstoets die er gaat komen voor projecten die leiden tot verdichting van de stad. GdM wil het liefst dat deze voor alle bouwprojecten wordt toegepast, want verdichting is een probleem.

PVV: is voor handhaving en veiligheid en het terugdringen van hondenpoep en



zwerf fietsen op straat.

Verdichting van de wijk

De wijk verdicht in hoog tempo. Woningssplitsing betekent ook een groter beroep op de openbare ruimte. Hoe staan de partijen tegen woningsplitsing?

Groep De Mos, SP, CDA, VVD en Groen-Links zijn in principe tegen woningsplitsing in het Zeeheldenkwartier.

HSP: Den Haag krijgt steeds meer bewoners en dus meer huishoudens, waaronder steeds meer 1-persoons-huishoudens. De HSP is voor splitsing, mits er niet meer dan 1 woning per verdieping komt, de woonruimte niet kleiner is dan het minimale aantal m² en de parkeerdruk niet te hoog is. Over de criteria is nog overleg. HSP wil kamerverhuur d.m.v. vergunningen aan banden leggen.

PvdD is niet principieel tegen splitsing, maar het moet niet overal kunnen. Het Zeeheldenkwartier is een van de dichtstbevolkte wijken van Den Haag, de parkeerdruk is nu al te hoog. Dit probleem moet je eerst oplossen d.m.v. goed OV. Daarna kun je eventueel kijken of er nog verdicht kan worden.

50+: is voor een vergunningenstelsel voor kamerverhuur. Er is veel behoefte aan kleine betaalbare woningen voor ouderen.



D66: De stad groeit en de mensen zullen ergens moeten wonen. Er moet dus gebouwd en/of verdicht worden. D66 is voor de leefbaarheidstoets. Er is een link tussen parkeerdruk en woningsplitsing, maar de grootste boosdoener is autobezit, die je kunt tegengaan door beter OV en ruimte voor de fiets.

BSA: is voor het splitsen van woningen. In het ZHK wonen veel ouderen. In Nederland is het niet gebruikelijk, maar het zou een goed idee zijn als ouderen met een te grote woning hun huis splitsen om een mantelzorger, kind of kleinkind woonruimte te bieden, zodat deze tevens mantelzorg kan verlenen. Deze manier van woningsplitsen zal ook niet per definitie voor overlast zorgen.

PvdA: De huizen in de wijk zijn gebouwd voor grote gezinnen en dus best geschikt voor 8 mensen. Het is belangrijk om betaalbaar te kunnen wonen in de stad. Ook het ZHK moet een steentje bijdragen. Parkeren kan op een andere manier aangepakt worden.

Tram 16

Hoe zien de partijen het OV in de toekomst? De Zoutmanstraat is te smal voor een brede tram, maar niemand wil dat de tram uit de Zoutmanstraat verdwijnt. De consequentie is dat er veel parkeerplaatsen verloren gaan.



Wijkinbreng

Op dit moment is het zo dat een projectontwikkelaar de gemeente vraagt of het zinvol is om een bepaald plan te ontwikkelen. De gemeente legt het plan vervolgens voor aan een multidisciplinaire werkgroep. Helaas zitten daar nog geen winkeliers en bewoners in. Het plan wordt pas veel later in het ontwikkelingsproces aan de bewoners voorgelegd. Er is dan al veel tijd en moeite in gestoken, zodat kritiek van bewoners vaak leidt tot een moeizaam gesprek. De wijkinbreng stelt voor om de bewoners al in de fase van de multidisciplinaire werkgroep bij het proces te betrekken.

Stemming wijst uit dat alle partijen het ermee eens zijn dat bewoners van het begin af aan de gelegenheid moeten krijgen om mee te denken bij een project in de buurt.



de vraag: "Wie is er voor en wie is er tegen het behoud van de Parkeergarage" een ruime meerderheid zijn hand 'voor' opstak. Een projectontwikkelaar wil de betreffende parkeergarage slopen en daar 60 micro-appartementen (35m²) realiseren terwijl de parkeerdruk op de betreffende locatie ruim boven de 98% ligt. CDA, Groep De Mos, PVV, VVD, HSP, SP, 50+ en de Bond voor Studentenactie steunden allemaal de wens van de bewoners om de Parkeergarage te behouden. Joris Wijsmuller (HSP) stelde hierbij wel de voorwaarde dat de parkeerplaatsen in de Zoutmanstraat moeten verdwijnen zodat de veiligheid voor de fietsers in de Zoutmanstraat wordt vergroot.



Overig

Daarnaast waren er onder andere vragen over de gevolgen van de nieuwe Omgevingswet, het beleid voor hoogbouw in de wijk, de parkeerplaatsterrassen in de Prins Hendrikstraat, het plan om De Ruijterstraat 38 in woningen te veranderen, verbetering van de luchtkwaliteit en de impact van het klimaatpact op buurten met oude woningen. Alle aanwezige partijen behalve de PVV zijn voor het open maken van de gracht op het Piet Heinplein. De PVV legt uit dat het geen kwestie is van willen. Het kost 8,5 miljoen euro om de gracht weer aan te leggen. Het verstevigen van de brug kost 2 miljoen euro, dat is al gereserveerd. Er moet dus extra geld bij om de gracht open te maken.

Om 22.20 uur sluit de voorzitter de officiële bijeenkomst en bedankt allen voor hun aanwezigheid. Er wordt nog een uurtje nagesproken over de diverse onderwerpen. Volgend jaar organiseert De Groene Eland weer een politiek debat om te kijken wat de partijen hebben waargemaakt van hun beloften.



Trompstraat: 71 nieuwe appartementen in oud kantoorpand

TEKST REINOUT BARTH

IN EEN OUD KANTOORPAND AAN HET BEGIN VAN DE TROMPSTRAAT KOMEN 71 APPARTEMENTEN. ELF VAN DE APPARTEMENTEN ZIJN MET 68M² VOOR KLEINE GEZINNEN BEDOELD. ZESTIG ZIJN ZOGENOEMDE 'MICRO-APPARTEMENTEN' VAN 30M² BEDOELD VOOR ALLEENSTAANDEN. DE BOUW ZOU NA DE ZOMER MOETEN BEGINNEN.

Dit nieuwe plan presenteerde projectontwikkelaar NU Projectontwikkeling op woensdag 28 februari tijdens een informatiebijeenkomst. Ongeveer veertig wijkbewoners waren aanwezig. Na eerdere bezwaren van omwonenden blijkt het nieuwe ontwerp met name een stuk lager dan het oude plan.

Er zijn 16 parkeerplaatsen op het eigen terrein gepland. Dat is volgens de officiële parkeernorm te weinig, maar de projectontwikkelaar claimt ook 52 parkeerplaatsen in de parkeergarage van het naastgelegen complex omdat die 'toch niet gebruikt worden'. Volgens omwonenden komt dat omdat de huur voor die parkeerplaatsen zeker 90 euro per maand is. Het is veel goedkoper de auto dan maar op straat te laten staan.



In het nieuwe complex komt een fietsenkelder voor circa 100 fietsen met een extra fietsenberging achter het complex. De architect verwacht dat er daardoor geen fietsen op straat hoeven te worden geparkeerd.

Sommige wijkbewoners uitten hun zorgen over de toenemende anonimiteit in de wijk. Zij verwachten dat mensen relatief kort in deze kleine woningen zullen wonen, na bijvoorbeeld de studie en voor het stichten van een gezin.

Dat zou weinig bijdragen aan de sociale verbinding in de wijk.

De projectontwikkelaar verwacht in maart de vergunning aan te vragen. Als die wordt goedgekeurd, wordt het oude kantoorpand nog voor de zomer volledig gesloopt. Na de zomer kan dan worden gestart met de nieuwbouw wat ongeveer een jaar zal duren. Na oplevering wordt het pand verkocht aan een nog onbekende private beleggingsmaatschappij. Het beheer zal door Duinzigt Wonen worden gedaan. De huurprijs voor de grotere appartementen wordt naar verwachting circa 1000 euro, de huurprijs van de microappartementen zal tussen de 600 en 700 euro liggen.



ZEEHELD

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN WIJKBEWONER GEPORTRETTEERD

GUINE MOERMAN

TEKST EN FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER

Sinds april 2017 zit Guine Moerman in het bestuur en is zij secretaris van Stichting Wijkbestuur De Groene Eland. In het dagelijks leven is zij getrouwd, moeder van drie kinderen en fulltime beleidsmedewerker bij het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat.

Stel je voor. Het is een mooie zonnige dag in augustus en je rijdt samen met een vriendin over de A4 richting dagje Amsterdam. Vanaf links voor je slingert zich plotseling een auto de weg over. Hij raakt nog een auto, slaat over de kop en in je achteruitkijkspiegel zie je hem rechtsachter je in een sloot belanden.

Het ging allemaal razendsnel en Guine Moerman hoefde niet lang na te denken. Slalomend stak ze twee baanvakken over en zette haar auto aan de kant; haar vriendin belde de politie en zij rende naar de auto en sprong samen met Nico, een andere weggebruiker die ook was gestopt, de stinkende sloot in. De auto lag op zijn kop in de modderige sloot, het portier was ingedeukt en wilde niet open. De auto moest gekeerd worden en hoe doe je dat. De vrouw van Nico riep naar andere mensen die ook gestopt waren dat ze moesten helpen en ook die sprongen de sloot in. Toen ze - inmiddels waren ze met z'n zessen - de auto hadden gekeerd, kwam het bemod-

derde gezicht van de bijrijder boven water. Op de vraag of er nog mensen in de auto waren mompelde hij wat en plots was daar het hoofd van de bestuurster. Zij had gemerkt dat de auto was gedraaid en had zich los gewurmd uit de veiligheidsgordel en beantwoordde de tot driemaal herhaalde vraag of er nog meer mensen in de auto zaten met een "nee". Het kostte veel moeite de twee uit de auto te krijgen. De bijrijder was groggy en zijn hoofd moest tijdens die operatie boven water gehouden worden. Het duurde lang voor er hulp kwam. Maar dan is er plotseling een traumaheli-



kopter, een brandweerwagen en ziekenauto en je staat opeens aan de zijkant van de snelweg in je ondergoed en wordt schoon-gepoot door de brandweer.

De bestuurster had lichte verwondingen, maar de bijrijder was er ernstig aan toe. Na het ongeval werd hij nog achtentwintig dagen in coma gehouden.

Charmante burgervader Onno Hoes van de gemeente Haarlemmermeer vond terecht dat hij deze helden moest eren met een mooie, betrokken toespraak, een oorkonde en een bos bloemen. De redders in nood hadden elkaar niet meer gezien na het ongeval. Op deze herdenking ontstond iets moois. Met waarschijnlijk hetzelfde automatisme waarmee ze gezamenlijk de auto hadden gekeerd en daarmee het leven van de automobilisten hadden gered, begonnen ze in een kring te praten en dat was indrukwekkend om te zien.

Ook al was het ongeval in augustus 2017, Guine is er nog steeds beduusd van. Wij hadden eerder de BedrijfsHulpVerlening cursus afgerond en ook al denk en hoop je dat je die kennis nooit nodig zal hebben, steek je daar toch veel van op.

"Eigenlijk is wat we hebben gedaan heel normaal. Je ziet iets vreselijks gebeuren en je handelt ernaar. Evengoed vind ik het fijn om hier te zijn en te praten met alle betrokkenen. Het had ook slecht af kunnen lopen en was het niet gelukt om deze mensen uit de auto te krijgen. Ik vrees dat we dan nu anders in het leven zouden staan. Daar moet je eigenlijk niet aan denken, maar juist op dit soort momenten doe je dat wel. Die sloot stonk zo vreselijk dat we allemaal onze kleren weg hebben moeten gooien. Een keer douchen was niet voldoende."

Het secretariaat van het wijkbestuur: Een makkie!

STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek in de buurt.

Lente

Het wordt weer lente en dat is al best wel te voelen. Misschien niet voor iedereen, maar de mensen die in de winter behoorlijk chagrijnig waren wegens een te kort aan serotonine en dopamine kijken uit naar elke zonnestraal die er is om weer dat euforische gevoel te mogen beleven van Lente en zomer.

Daaaaag winter, hallo Lente!!

Dat euforische gevoel dat begint met de eerste tekenen van de lente. De dagen worden langer, de gele bloem van het klein hoefblad steekt zijn kop boven de tegels tegen de gevels in de van Brakelstraat, de plotselinge de 'horde Paardenbloemen die tussen de tramrails voor de Grote Pyr verschijnen. En op het Prins Hendrikplein staan de Magnolia bomen te pronken met hun gember geurige tulpachtige wit rossige bloemen.

In de Zeeheldentuin zijn plannen gemaakt voor het omtoveren van een nog wat kalige wintertuin naar een tuin vol leven. De yogales bij Sunshine yoga begint op donderdag weer om 6 uur. In Biologische moestuin Het Welpje wordt er op woensdag ochtend om 6.30 vlak naast de kas vol kleine kiemplantjes het meditatie programma "Vroege Vogels" gedaan.

Over vogels gesproken; die horen we in het ZeeheldenKwartier in de ochtend weer heerlijk melodieus fluiten in de tuinen. Is dit de aankondiging van de lente? Helemaal niet, mannetjes vogels hebben gewoon zin in seks en met hun lokfluit proberen ze zo een vrouwtje aan te trekken. Dat fluiten doen ze ook om hun territorium te bewaken of als ze ruzie maken, hierdoor genieten wij dus de hele lente en zomer van vogelgezang. De zon is voor de ons de aankondiging van de lente en voor de vogels dus ook.

De sjaal en muts hebben gelukkig plaats gemaakt voor de zonnebril. We gaan er met zijn allen op uit, pakken vaker de fiets en groeten elkaar weer spontaan op straat.

De ramen gaan weer open! De voorjaarsschoonmaak kan beginnen. Laat die lente maar binnen, ik ga naar buiten! Ga je mee?

TEKST EN FOTO WYBE VAN DE KUINDER

IN DE KOMBUIS

De kombuis is een scheepskeuken. In deze rubriek maken we een keuze uit de vele restaurants die het ZeeheldenKwartier rijk is en beschrijven wij de passie van de koks.

Het is zo'n veertig jaar geleden dat, omdat Griekenland toen immens populair was als vakantieland, het er even op leek dat er op iedere hoek van de straat een Grieks restaurant ging verschijnen. Maar alle hypes gaan voorbij en inmiddels zijn er in de regio niet meer dan een stuk of vijftien. Daar is enkele maanden geleden een zestiende bijgekomen. Greek Streat.



Eigenaren Dimitri Karakaxas en Gorgo zijn relatief jonge ondernemers. Beiden zijn ze in Nomi, Noord Griekenland geboren. Rond zijn achttiende is Dimitri vertrokken om de wereld te ontdekken. Via Duitsland kwam hij in Nederland terecht en is hier in de horeca gaan werken. Toen zijn patroon personeel nodig had belde hij met Gorgo. Die stapte op het vliegtuig en ging ook hier in de horeca werken. Ze zijn bevriend gebleven en na veel omzwervingen zijn beiden hier getrouwd en hebben kinderen gekregen. Het bloed kruipt waar het niet gaan kan zodat ze uiteindelijk elkaar weer hebben gevonden en besloten gezamenlijk een restaurant te beginnen. Dat resulteerde vier maanden geleden in de start van restaurant Greek Streat.

Greek Streat is nu nog voornamelijk een afhaalrestaurant, maar als je wilt kun je er ook dineren. Het restaurant is nog een beetje kaal, maar de gezelligheid komt nog. De wanden zijn in een stemmig groen geveerd en het meubilair is eenvoudig en doeltreffend. Dat het er nog niet helemaal gezellig uitziet komt ook omdat het zwaartepunt voorlopig op het thuisbezorgen ligt. In de toekomst willen de heren een terrasvergunning, een drankvergunning en een espressoapparaat zodat ze ook lunches kunnen aanbieden, maar nu nog even niet. Eerst maar zorgen dat ze naam krijgen en het thuisbezorgen van Griekse maaltijden perfect verloopt. En zo te zien gaat dat goed. Als je www.greek-streat.nl intypt zie je een uitgebreide menukaart. De gerechten zijn prettig geprijsd en bij de beoordeling zie je dat zowel de bediening als de kwaliteit veel punten krijgen. Alle schotels worden geserveerd met patat, tatziki en koolsalade. Bezorgen via thuisbezorgd.nl, fodorra, greek-streat, en info@hungry.nl. En let wel, bij een van de beoordelingen staat, 'een aanwinst in de wijk'.

Als tot slot van het interview wordt gevraagd wat de specialiteit van het huis is grijzen beiden. "Grieks", is het antwoord, maar dan komt al snel daarna, Mixed Grill en Pita Gyros.

P.S. U bent gewend in deze rubriek een foto van de koks in de keuken te zien maar de heren vinden zichzelf niet fotogeniek genoeg. Onzin, vind ik. Ga naar Greek Streat om u te overtuigen.

Greek Streat
Zoutmanstraat 2
2518 GP Den Haag
Dagelijks geopend van 12.00 tot 22.00 uur
070 214 66 59

NAAMGEVERS

VAN HET ZEEHELDENKWARTIER

LANDGOED ZORGVLIET

RUST EN GROEN MIDDEN IN DE STAD

DOOR RENÉ MORS

De oudste vermelding van Zorgvliet dateert uit 1397. Het betreft dan een stuk grond met een boerderij.

In 1643 kocht Jacob Cats (1577-1660) het aan en in 1644 breidde hij het uit met een stuk duin waar op konijnen gejaagd mocht worden. Het landgoed strekte zich uit van (wat nu zijn) de Laan van Meerdervoort en de Groot Hertoginnelaan tot aan het Van Stolkpark.

Cats was van 1629 tot 1631 en van 1636 tot 1651 raadspensionaris van Holland en West-Friesland. Een weinig krachtige overigens, want de toenmalige stadhouder Frederik Hendrik duldde geen krachtige personen naast zich.

Cats kocht het landgoed aan om "zijn dagelijkse zorgen van hem af te laten vlieden". Na zijn pensionering is hij er gaan wonen en in 1654 startte hij de bouw van een landhuis op Sorghvliet, zoals het inmiddels was gaan heten.

Cats werd meer gerespecteerd als dichter. Hij was in zijn tijd een veelgelezen schrijver. Hij werd liefkozend Vadertje Cats genoemd. Het grootste deel van zijn werk heeft echter door het moralistische karakter de tand des tijds niet doorstaan. Wel hebben veel van zijn spreuken zich blijvend in ons collectief geheugen gevestigd. Bijvoorbeeld: "Al is de leugen wonder snel, de waarheid achterhaelt se wel." en "Als de wijn gaet in den man, leyt de wijsheyt in de kan."

Na Cats is het landgoed een aantal malen van eigenaar gewisseld. Ook koning Willem II is eigenaar geweest, maar die had zulke enorme schulden achtergelaten dat het landgoed weer verkocht moest worden. Het Catshuis is tot 1897 koninklijk eigendom gebleven.

In 1903 werd Zorgvliet aangekocht door een van de vastgoedondernemingen van Adriaan Goekoop, die er onder meer het Statenkwartier realiseerde. In 1905 werd een deel van de grond aan de gemeente Den Haag verkocht, die het aan de Carnegiëstichting ter beschikking stelde voor de bouw van het Vredespaleis.



In de Tweede Wereldoorlog liep het Catshuis gevaar om te worden gesloopt voor de Atlantikwall. Vrijwel alle villa's die zich in dit gebied bevonden zijn gesloopt ten behoeve van de tankgracht die liep waar nu de Johan de Wittlaan loopt. Goekoop heeft het voor elkaar gekregen dat de Duitse bezetter het Catshuis vanwege de cultuurhistorische betekenis ongemoeid heeft gelaten.

Het landhuis dat Cats liet bouwen is sinds 1961 de ambtswoning van de minister-president. Alleen Marijnen, Cals en De Jong hebben hier echt gewoond. Van Agt is de laatste premier die hier af en toe verbleef.

Het Park Sorghvliet is te bezoeken. Daar heb je wel een bezoekerskaart voor nodig. Die is te verkrijgen bij de VVV in de Centrale Bibliotheek en bij boekhandel Paagman op de Frederik Hendriklaan. De kaart kost € 7,20 en dan kun je met drie personen een jaar lang het landgoed op. De ingang is aan de Scheveningseweg vlakbij de Adriaan Goekoopweg.

Eetbare Velden begint in de van Brakelstraat

OP 10 DECEMBER ZOU HET NIEUWE DUURZAAMSTE HOTEL VAN DEN HAAG FEESTELIJK GEOPEND WORDEN IN DE VAN BRAKELSTRAAT. TIEN GEZINNEN STONDEN IN DE STARTBLOKKEN OM HUN GFT NAAR HET COMPOSTHOTEL IN DE STRAAT TE BRENGEN. ER ZOUDEN OOK DE EERSTE EETBARE GEVELTUINTJES AANGELEGD WORDEN. HELAAS, 10 DECEMBER, CODE ORANJE, HET FEEST KON NIET DOOR GAAN.



Een week later legde de familie El Fakih samen met de buurtkinderen alsnog een mooi tuintje aan met bessenstruiken en kruiden. Hopelijk staat dat op 7 april al te pronken. Mustafa El Fakih, de vader van het gezin vindt tuinieren geweldig en heeft rond zijn huis in bakken nog meer eetbare planten staan. Hij vindt het belangrijk om de kinderen mee te geven hoe groente groeit.

Opening duurzaamste hotel op 7 april

We hebben eindelijk een nieuwe datum voor de opening van het 1e duurzaamste hotel van Den Haag, Le Compostier.

Wil je zelf ook een eetbare tuin voor je deur of samen met je burens een compost hotel? Kom langs, dan vertellen wij je hoe we dit samen met jou kunnen realiseren.



Het programma is als volgt;

- 10.00 Aanleg nieuwe geveltuinen
- 12.00 Dromen, denken doen sessie met Marianne Zuur over Eetbare Velden in de wijk
- 12.30 Lunch met hapjes uit de straat
- 13.30 Workshop composteren met je burens
- 15.30 Officiële opening Le Compostie

Wil je op face book op de hoogte gehouden worden van de eetbare velden in de wijk?
www.facebook.com/zeeheldendaad

LOCAL HEROES

SERIE PORTTRETTEN VAN LOKALE ONDERNEMERS DIE NAAST HUN

COMMERCIELE ACTIVITEITEN OOK OP EEN ANDERE MANIER EEN WAARDEVOLLE

BIJDRAGE LEVEREN AAN DE BUURT.

FLUFFY HEDGEHOG

TEKST & FOTO KITTY HINKENKEMPER

Omstreeks drie maanden geleden is in de Witte de Withstraat 28 een winkel voor herbruikbaar luier en maandverband geopend met de sprekende naam Fluffy Hedgehog. De winkel is drie dagen per week geopend.

Amit Istein, 34 lentes jong, vertelt dat zij al lang bezig is met duurzaamheid. Privé eten zij vegetarisch, scheiden afval, kopen tweedehands kleding of kleding die op een zo duurzaam mogelijke manier is geproduceerd en ook gebruiken ze sinds kort uitwasbare luiers.

Het idee van een uitwasbare luier kwam in eerste instantie niet bij haar op als een logisch duurzaam idee. Een van haar vriendinnen gebruikte de luiers voor haar baby. In eerste instantie verklaarde Amit haar vriendin voor gek. "Getver, ik moest er niet aan denken om die poepluiers schoon te maken. Wat een gedoe dacht ik toen."

Totdat haar zoontje niet alleen luierruitslag kreeg, maar ook serieuze infecties bij de biljetjes. Ze probeerde in eerste instantie

"Baby elimination communication" Een methode waar je aan het geluid dat je kindje maakt leert herkennen wanneer je baby moet poepen. Met hulp van de vriendin ging ze aan de slag met de uitwasbare luiers in combinatie met de Baby elimination communication.

Op verschillende forum's op het internet vond ze meer informatie. Het schoonmaken van de luiers was eigenlijk kinderlijk eenvoudig en veel minder smerig dan ze zich had voorgesteld en ze bleven gewoon wit en schoon. Ze was hier nogal verbaast over.

De infectie van haar zoontje was snel voorbij en elke keer dat ze hem een nieuwe luier aandeed voelde dat veel prettiger aan dan de plastic luiers die zij vroeger om haar baby's biljetjes vouwde.

FLUFFY HEDGEHOG
WITTE DE WITHSTRAAT 28
WWW.THEFLUFFYHEDGEHOGS.COM
DONDERDAG/VRIJDAG 10.00-17.30 UUR
ZATERDAG 11.00-17.00 UUR



Gezondheid en Duurzaamheid

Door zich in te lezen werd Amit zich bewust van de milieutechnische voordelen die zo'n luier nog meer heeft. Een baby produceert ongeveer één ton aan luierafval en daarmee wordt het milieu flink belast. Je kan je luiers weer bij haar inleveren zodat ze weer hergebruikt kunnen worden. Je kunt zelfs van de mogelijkheid gebruik maken om luiers te huren. Van het een kwam het ander. Want wat je met luiers kunt doen kan ook met maandverband. Want ook dat is een enorme belasting voor het milieu. Sinds kort verkoopt Amit dan ook maandverband dat geschikt is voor hergebruik.

Amit vond de Witte de Withstraat en dus het ZeeheldenKwartier een logische plek om hier een zaak te openen. Ze is altijd

fan geweest van de buurt. Het is hier echt gezellig en er hangt een fijne sfeer in deze wijk. Haar dochtertje van drie en een half jaar zit in de buurt op school, het borstvoeding centrum zit hier, een 2e hands kinderkleding winkel en de verloskundige zit ook op loopafstand. Een handige route dus voor nieuwe moeders. De winkel heeft ook een webshop, www.thefluffyhedgehogs.com maar ze denkt dat het voor haar klanten van belang is dat ze kunnen bespreken hoe deze nieuwe manier van denken, die eigenlijk heel ouderwets is, werkt.

Toekomstbeeld

In de toekomst wil Amit wellicht ook gerelateerde workshops gaan geven, maar nu is ze nog even druk met het genieten van haar zwangerschap.

ZeeheldEnDaad

VORIG JAAR KWAM ER EEN OPROEP IN DE WIJK-KRANT HET ZEEHELDENNIEUWS OM EEN IDEE IN TE BRENGEN HOE € 50.000 TE BESTEDEN VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER. IDEEËN TER VERBETERING VAN DE SOCIALE EN FYSIEKE LEEFBAARHEID VAN DE WIJK. VAN DE RUIM 120 INZENDINGEN ZIJN ER 8 PROJECTEN GEKOZEN OM UITGEVOERD TE WORDEN. HIERBIJ DE STAND VAN ZAKEN OVER DE LAATSTE 3 PROJECTEN.

Piratenschip in Zeeheldentuin

In de Zeeheldentuin is een prachtig nieuwe speelboot geplaatst waar kinderen veilig naar hartenlust op en in kunnen spelen.

Speel- of sportveldje voor jonge Zeehelden

Het idee voor het openbare pleintje achter de Trompstraat is helaas gesneuveld. Het plan om het terrein tussen de Trompstraat en de Jacob van der Doesstraat op te knap-

pen en voor kinderen uit het ZeeheldenKwartier een aantrekkelijke speelplek te maken, kon destijds op de meeste stemmen rekenen. Helaas stuitte het populaire plan bij een aantal omwonenden op weerstand. Hoewel het om een openbaar pleintje gaat, waar ook nu door kinderen gespeeld kan worden, vreesden de bewoners voor overlast. Het stuklopen van het plan is zonder meer een punt om mee te nemen in de evaluatie van de ZeeheldEnDaad. Het geld wat hiervoor gereserveerd was, is helaas daarmee teruggeslagen naar de gemeente. Dat er draagvlak en behoefte is aan een speel- sportveldje voor de groep kinderen tot 10 jaar die al zo weinig mogelijkheden in de buurt hebben, is wel duidelijk.

Jeu de Boulesbaan op het Prins Hendrikplein

Jeu de boules...het is allang geen “ouwe lullensport” meer, juist weer heel “hip”...en past prachtig op het Prins Hendrikplein met de oude lantaarns en bankjes en terrassen, waar je natuurlijk ook wat kan drinken. Het verbindt jong en oud. En nieuw is ook de Solarzitbank op het plein (eveneens een buurtinitiatief in het kader van het wijkbudget) waar je je smartphone zo op kan laden. Na een hele dag achter het scherm dus wat bewegen. De baan ligt er inmiddels prachtig bij en is op 15 maart feestelijke geopend door niemand minder dan Cesar Zuiderwijk samen met Fred Zuiderwijk en wethouder Joris Wijsmuller. Wilt u zelf graag boules? Aanmelden bij: ellen@ellenverheij.nl of café restaurant Victoria aan het Prins Hendrikplein.



POPEYE PLEIN



Voor hen

Voor hen

Voor hen

verplaatste kunstwerken

INTERESSANTE CURSUSSEN HAGOLOGIE VAN HET GILDE DEN HAAG

DEN HAAG IS EEN HISTORISCH RIJKE STAD, POLITIEKE HOOFDSTAD, HOFSTAD EN INTERNATIONALE STAD VAN VREDE EN RECHT. GILDE DEN HAAG HEEFT EEN CURSUS ONTWIKKELD OM DEZE VEELZIJDIGE GESCHIEDENIS VAN DE MOOIE STAD ACHTER DE DUINEN TE DELEN MET GEÏNTERESSEERDEN. DIT NIEUWE INITIATIEF WORDT GESTEUND DOOR MONUMENTENZORG, HET HAAGS GEMEENTEARCHIEF EN DE BIBLIOTHEEK DEN HAAG.

In een serie van zes bijeenkomsten op de zaterdagmorgen, op een locatie in verschillende wijken, geven specialisten in de geschiedenis van de stad een presentatie. Aansluitend vindt een stadswandeling plaats met een gids van het Gilde door het gebied, waarin het onderwerp van die ochtend centraal staat.

De eerste presentatie ‘Archeologie, Zand en Veen’ vond plaats op zaterdag 10 maart in De Tempel aan de Prins Hendrikstraat en werd gegeven door Corien Bakker, stadsarcheoloog.

De cursus wordt afgesloten op zaterdag 21 april in de Centrale Bibliotheek met een presentatie over de ‘Stadsontwikkeling na de Tweede Wereldoorlog’, een quiz en het uitreiken van het certificaat, waarmee de deelnemers zich Hagoloog – een ware kenner van de stad – mogen noemen.

De kosten bedragen € 90,--



Het complete programma vindt u op www.gildedenhaag.nl/hagologie

Inschrijven voor de cursus kan via deze website vanaf 19 januari.

Algemene informatie over Gilde Den Haag Kennisoverdracht is het sleutelwoord binnen het Gilde! Bijna 500 vrijwilligers van Gilde Den Haag zetten zich met hun kennis, kunde en (levens)ervaring in voor hun stadgenoten. Zo verzorgt het Gilde verschillende Stadswandelingen met een gids voor zo'n 10.000 personen per jaar, is er het taalmaatjes-project SamenSpraak en kunnen coaches/adviseurs ingezet worden vanuit Individueel Advies.

Nadere informatie: Mariet Hubatý, 070 393 59 12 - 06 2379 15 24 - hubaty@ziggo.nl - www.gildedenhaag.nl

Stichting Gilde Den Haag
Rivervismarkt 2
2513 AM Den Haag

telefoon 070 356 12 81
e-mail info@gildedenhaag.nl
website www.gildedenhaag.nl

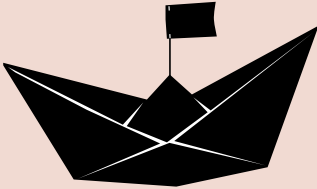
OPROEP

WIE O WIE HEEFT ONS OLIJFBOOMPJE ‘GELEEND’?
We zouden het graag terug zien, temeer omdat ik het boompje heb gekregen toen ik de zaak heb overgenomen en het boompje als het ware met de zaak mee is gegroeid. Bij voorbaat mijn hartelijke dank.

Nigel van Appeltje Eitje in de Prins Hendrikstraat

P.S. U hoeft het boompje alleen maar terug te zetten waar u het vandaan heeft gehaald, wij vinden het wel.

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?



Stuur een bericht naar:
info@zeeheldennieuws.nl

VERSLUIS

WIJNHANDEL

Voor al uw dranken

- Iedere veertien dagen aanbiedingen
- Ruime keuze uit 200 wijnen en 100 soorten bier
- Verhuur van Biertapinstallaties

Ons adres:
SUEZKADE 48
(hoek Weimarstraat)
Telefoon 070- 345 36 82

KITTY WEET RAAD MET SLIMME TIPS VOOR DAGELIJKSE DUURZAAMHEID

Lieve Kitty

AFVAL IN HET ZEEHELDENKWARTIER

Thuis scheiden wij ons afval, dat is heel gewoon voor ons. Het plastic gaat naar de plasticbak, het papier naar de papierbak, de apparaten naar de apparatenbak en dan blijft er eigenlijk nog maar een ding over. Dat zijn de restjes van geschildte groente en fruit en die gaan in de wormenbak of naar de tuin. Kliekjes hebben we niet, want alles gaat altijd op.

Niet iedereen heeft een wormencompostbak in de tuin of op het balkon. Maar wist je dat er heel wat compostpunten zijn in de buurt?

Biologische buurttuin Het Welpje heeft een compostbak voor klein gesneden biologische groente en fruit, en de Zeeheldentuin heeft een gezamenlijk punt voor compost.

Het is ook heel makkelijk om zelf een composttoren te maken. Mensen zijn vaak bang dat compost gaat stinken en dat je er een grote tuin voor nodig hebt. Maar compost hoort helemaal niet te stinken en een compostbak kan zelfs gewoon in de keuken staan.

Hoe maak je een compostbak?

Vraag bij je lokale snackbar of je drie lege mayonaise emmers met deksel kunt krijgen. Maak deze goed schoon. De emmers komen in elkaar te staan.

Stap 1. De onderste emmer is om het vocht op te vangen. In de bodem van de middelste emmer boor je gaatjes van 2mm, dat is om het vocht door te laten.

Stap 2. In de bodem van de bovenste emmer boor je gaatjes van 8mm, zodat de wormen naar de bovenste emmer kunnen kruipen als het eten in de onderste emmer op is.

Stap 3. Bestel wormen via het internet of vraag bij een buurttuin of je wat compost wormen mag hebben.
Je wormencompostemmer is nu klaar voor gebruik

Stap 4. Versnipper bijvoorbeeld het ZeeheldenNieuws als je de krant hebt gelezen. Strooi de snippers uit in de middelste bak en doe daar wat groente afval overheen, eventueel je koffieprut, wat takjes of zaagsel en natuurlijk je wormen.

Stap 5. Doe hetzelfde met de bovenste bak, op de wormen na. Als je op de bovenste bak een deksel wilt hebben kan dat maar vergeet dan niet ook daar gaten in te boren.

Houd de bak in de gaten, te nat vinden de wormen niet fijn, te droog ook niet. Gooi daarom ook je wc rolletjes erdoor en af en toe wat krantenpapier. Schep je bak regelmatig even om om er lucht in te houden.

Als de wormen in de bovenste bak komen is de middelste bak gecomposteerd en gereed om in je tuin of plantenbakken te doen.

»» ZEEHELDEN NIEUWSFLITSEN «««

FONDS 1818 IS JARIG EN TRAKTEERT TIEN INSPIRATIECAFÉS IN DEN HAAG VERRIJK JE BUURT TOERT DOOR DEN HAAG

» Fonds 1818 bestaat 200 jaar! In dit feestjaar trekt het fonds met het project Verrijk je Buurt de regio in om in contact te komen met mensen die hun buurt nuttiger, mooier, beter of meer uitnodigend willen maken. In maart en april organiseert Fonds 1818 in elke wijk in Den Haag Verrijk je Buurt inspiratiecafés. Iedereen die iets voor z'n directe leefomgeving wil doen, is van harte welkom. We trakteren bij deze cafés op begeleiding, tips en advies, zodat ideeën kunnen worden omgezet in concrete plannen. Voor goede ideeën is maximaal € 3.000 beschikbaar.

Fonds 1818

De exacte locaties zijn hier te vinden verrijkjebuurt.fonds1818.nl activiteiten. Een inspiratiecafé is van 20.00 tot 21.30 uur, met inloop vanaf 19.30 uur. Het is gratis en aanmelden is niet nodig!

HANDEN AAN HET ROER: OMGEVINGSWET AHÖY !



4.11.18 en 25 april: Heldenhoek, Den Haag
organisatie: Groene Eland en Haagse Mug

» In april organiseren bewonersorganisatie de Groene Eland & de Haagse Mug vier informatieavonden over de Omgevingswet.

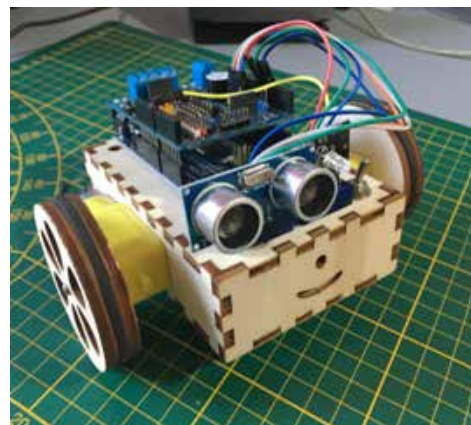
In 2021 moeten alle Nederlandse gemeenten de nieuwe Omgevingswet gaan uitvoeren. Een belangrijke wet die gaat over de 'fysieke leefomgeving'. Dus over alles wat te maken heeft met: ruimte, wonen, infrastructuur, milieu, natuur en water. Maar ook met zorg, energie-klimaat en economie. Allemaal zaken die direct raken aan de belangen van buurtbewoners, kleine ondernemers, bewonersorganisaties en andere maatschappelijke organisaties.

Volgens de regering geeft de wet de burger inspraak. Het is echter belangrijk dat de Hagenaars écht mee kunnen praten als het gaat om belangrijke veranderingen in de wijk en stad. Laten we er samen voor zorgen dat burgerparticipatie medezeggenschap is.

- 1) 4 april: Omgevingswet voor 'dummies': een ABC-tje.
- 2) 11 april: Hoe gaat de gemeente het aanpakken? En hoe zit het met de pilots?
- 3) 18 april: Wat betekent burgerparticipatie? En hoe vullen wij dit het beste in?
- 4) 25 april: In de ring: de politiek, beleidsmakers en bewoners in debat.

De avonden vinden plaats in wijk- en dienstencentrum De Heldenhoek (Elandstraat 88, Den Haag)
Het avondprogramma is van 20.00 uur tot 22.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur).
Meer informatie:
haagsemug.nl/omgevingswet

ROBOTS EN PROGRAMMEREN VOOR KINDEREN



» Binnenkort begin stichting Science4Kids in de buurt met robots en programmeren voor kinderen van 9 tot 13 jaar in de Heldenhoek van 16.00 tot 17.30 uur. Op maandag 2 april begint de tweede cursus. Science4Kids is een stichting die professioneel ICT-gerelateerd les aanbieden op basisscholen en naschoolse. Zij bieden een lesprogramma van 4-wekelijkse lessen van 1,5 uur waar kinderen kennismaken met programmeren en zelf een robot kunnen bouwen. Ervaring is niet vereist. Ouders zijn ook welkom. Wij beginnen op 15-mrt-2018 met lessen in Den Haag. Ook in de schoolvakanties kunnen slimme kinderen nog slimmer worden met onze vakantiewerkshops. Aanmelden op <http://science4kids.nl>

KUNSTRUTE 3 MEI 'OP WEG NAAR BEVRIJDING'

» Donderdag 3 mei tussen 12.00 en 17.00 uur start de Kunstroute 'Op weg naar Bevrijding' in het Zeeheldenkwartier. Geïnteresseerd in de Tweede Wereldoorlog in Den Haag en geïnspireerd door het boek 'Onderduikadres Van Speijkstraat' hebben we een interessante ervaringsroute uitgestippeld. Een gids leidt u langs, in en door verschillende huizen in de wijk.



Aan de hand van theater, muziek, poëzie en beeldende kunst laten we u de geschiedenis ervaren. Zo gaan we samen op weg naar bevrijding. De route duurt ca. 80 minuten. We vragen geen entree, maar wel een vrije gift aan het einde van de route. Er zijn maar een beperkt aantal plekken, dus wees er vroegtijdig bij.

Om deel te kunnen nemen aan de route en voor meer informatie, bezoek de website: www.kunstenindekamer.nl

Hopelijk zien we u daar!

JAN GIESEN: WERKEN AAN SCHEVENINGEN (1920-1930)

» Doorleefde arbeiderskoppes, een zonsondergang in de duinen en een gestrande Duitse Kruiser: de Haagse kunstenaar Jan Giesen (1900-1983) vond in Scheveningen en Kijkduin levenslang inspiratie.

Blikvanger van deze tentoonstelling zijn de negen indrukwekkende portretten van arbeiders die Giesen tekende in 1927. Hun doorleefde koppen verraden de zware arbeid die zij aan de badplaats verrichtten. Giesen gaf 'zijn' mannen substantie en menselijkheid. Ze staan letterlijk met hun voeten in het zand. Bij Panorama Mesdag wordt deze serie voor het eerst sinds 1939 in een museale context getoond.



De tentoonstelling Jan Giesen: Werken aan Scheveningen (1920-1930) is te zien van 4 maart tot en met 28 oktober 2018.

RESTAURANT PEARL PRESENTEERT VOLLEDIG VERNIEUWDE DINERERVARING:

MEAT & DISCOVER IN HILTON THE HAGUE

HAAGSE HORECA VERRIJKT MET LOKALE (VLEES)PRODUCTEN



» Restaurant Pearl introduceert met Meat & Discover een compleet vernieuwd interieur en food-concept in Hilton The Hague. Met een interieur geïnspireerd op het schilderij 'Meisje met de parel' presenteert het restaurant een nieuwe kaart met International steaks, premium cuts en burgers. De charcuterie komt rechtstreeks uit het restaurant waar gasten de chefs zien werken onder het levensgrote schilderij. Het restaurant biedt vanaf nu een echte vleesbeleving en is voor zowel de hotelgast, als gasten van buitenaf toegankelijk. Voor meer informatie zie: restaurantpearl.com

VANAF 23 APRIL IN HET ZEEHELDENTHEATER STILLEVEN VAN VERZET TOEN EN NU



» Een theatervoorstelling met jongeren en vluchtelingen over verzet. Voor iedereen vanaf 10 jaar.

ZeeheldenTheater
Trompstraat 342
Telefoon 070 3992222



Adfz www.janson.nl 



De beste makelaar van het Zeeheldenkwartier

Janson Makelaardij BV • Prins Hendrikplein 3B • 2518 JA te 's-Gravenhage • T: 070 - 346 93 72 • F: 084 - 210 37 86 • W: www.janson.nl • E: info@janson.nl

LUNCH . DINER

TOMMY'S

BY JANSSEN

Vlees, Vis en Vegetarisch

Veenkade 19 • 2513 EG Den Haag • 070-7532274
Dagelijks geopend van 12.00 - 22.30 uur. Dinsdag gesloten.
www.tommysbyjanssen.nl



Den Haag

Uw gevel **gratis** graffitivrij

Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit. De gemeente laat het gratis verwijderen. U hoeft het alleen maar te melden. Hoe eerder u het meldt, hoe kleiner de kans dat er meer graffiti bij komt!



Meld graffiti
Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: meldpuntgraffiti@denhaag.nl of 14070.

Buitengewoon schoon!
Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

www.denhaag.nl/graffiti

DPZ 2016

Kent u apotheek Prins Hendrikplein al?



Kom langs in

Medisch Centrum PHP





APOTHEEK
PRINS
HENDRIKPLEIN

Prins Hendrikplein 3
[Inschrijven via www.apotheekphp.nl](http://www.apotheekphp.nl)

ma-vrij 8.00-17.30 uur
zat 12.30-17.00 uur

Een frisse blik op
jouw slaapkamer



Elke dag fris opstaan begint met een goede nachtrust. En Auping helpt je daarbij. Maak kennis met het eigentijdse design van de nieuwe Essential. Door zijn verschillende kleuren en stijlmogelijkheden past de Essential in elke slaapkamer. En de 100% recyclebare materialen maken het ook nog eens een volledig duurzaam ontwerp. Sta elke dag fris op; kom naar onze winkel en stel jouw Essential samen vanaf € 2.710,-.

Laat je inspireren op auping.nl/essential



Auping nights. Better days

Auping Plaza Den Haag

Waldeck Pyrmontkade 84-86, Den Haag
070 363 11 53
www.aupingplaza-den Haag.nl

LUKIE LOOPT DAGELIJKS
MET HET BAASJE
ELS KRUIK
DOOR DE WIJK



RONDJE HOND

Ik wil niet meer

Precies een maand geleden begreep het vrouwtje dat ze me niet meer kon blij maken. Uit de auto gehesen voor een kleintje bos, maar ik wilde er niet uit. Ga jij maar, ik blijf wel in de auto, dacht ik. Ze deed dat rondje zelf en we hobbelden weer terug.

Thuis geen zin in eten, een piepklein stukje rosbief en een beetje water gingen nog, maar dat was alles. Het vrouwtje keek me bedroefd aan, iedere keer als ze wat probeerde, ik wilde niet. Zondag toch nog een anti-misselijk-pilletje, verpakt in iets lekkers, naar binnen gewerkt. De baas keek zo zielig, ik kon het niet weigeren, maar dat was dan toch het aller-aller-laatste. Mijn tijd en taak zaten er op, ik wilde niet meer. Ze heeft me toen die lekkere hondenjas aangedaan en voor de nacht nog een extra handdoek over me heen geslagen en zo ben ik in mijn mand gaan liggen, wachtend tot de volgende dag.

Toen de afspraak met de dokter was gemaakt en vriendin Anita langskwam ben ik er nog even uit gegaan voor het welkom, maar dat was ook de laatste keer. In tranen werd ik door het vrouwtje voor de dokter neergezet terwijl ze wat info mompelde. Ik bleef lekker liggen, een goeie dok die me hier nog uit kreeg... "Hij geeft het op" zei die na enige minuten. Ik knipperde niet eens met mijn ogen want dit waren de juiste woorden die mijn toestand in een klap verklaarden. Eigenlijk sliep ik zelfs al een beetje toen ze tegen de baas zei of die er klaar voor was. Hoezo? Heerlijk weg soezen onder de warme lamp, een strelende hand over mijn bolletje en een stoere bruine jas aan....

Uren later bleek ik nog warm te zijn. De baas heeft wel zes keer onder de jas gevoeld of ik er echt niet meer was, maar nee, mijn koppie bleef koud, ze had me geen muts op gedaan...

Ook u kunt reageren op
een artikel uit onze krant.
info@zeeheldennieuws.nl

LEZERSPOST



Geachte redactie.

Ik begrijp het niet meer. Regelmatig zie ik mensen op straat met op hun rug de tekst HANDHAVING. Wat betekent dat eigenlijk. Het barst in de wijk van fietsen die schots en scheef staan geparkeerd zodat er niemand meer door kan. Zeker invaliden en oudere mensen met rollators lukt het niet om zich tussen de fietsen en breedgeparkeerde fietswagentjes te bewegen. Fietsers schijnen te denken dat de verlaagde trottoirband op de hoeken speciaal voor hen is gemaakt zodat ze vanaf de hoeken het trottoir op kunnen racen terwijl ze nagestaard worden door die mensen van HANDHAVING die vergeten zijn dat zij nu juist in het werk zijn gesteld om te handhaven.

Ik woon in de Van Diemenstraat en als ik naar de Coop wil om boodschappen te doen moet ik met mijn rollator langs een soort oplegger die bijna op de hoek van de van Brakelstraat op het trottoir staat en al sinds jaar en dag met een ketting aan de lantarenpaal is geketend. Waarom zorgt handhaving dat ding niet weg wordt gehaald. Ik heb al een keer mijn kleding vernield en ik heb er genoeg van. Laat HANDHAVING nou eens een keer handhaven, daar betalen we ze toch voor.

Mevrouw P. J.
Van Diemenstraat

Beste gemeente

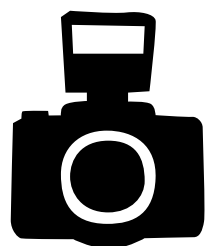
Waarom wordt er niet opgetreden tegen auto's die vaak met draaiende motor dubbelgeparkeerd staan in de Prins Hendrikstraat en daardoor fietsers en andere medeweggebruikers hinderen. Op het moment dat die er iets van zeggen kunnen ze een grote bek krijgen. Schandalig vind ik dat.

J. v. d. L.
Prins Hendrikstraat



Extra stevige gele vuilniszakken beschikbaar tegen meeuwenoverlast

De gemeente Den Haag stelt weer gratis extra stevige gele vuilniszakken beschikbaar om zwerfvuil, dat wordt veroorzaakt door meeuwen die de grijze vuilniszakken kapot maken, tegen te gaan. Vanaf 1 maart tot 1 september 2018 kunnen deze vuilniszakken op maandag en donderdagochtend worden opgehaald bij de bewonersorganisatie 'de Groene Eland' op de Elandstraat 88a.



IN-ZICHT / VERBOUWING

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON! DOOR MELISSA SCHRIEK



PIET HEINSTRAT



PRINS HENDRIKSTRAT



ELANDSTRAT

HUIS VAN DE MAAND:

PRINS HENDRIKSTRAAT 157, DEN HAAG



- midden in het gewilde Zeeheldenkwartier
- recent smaakvol gerenoveerd ca. 90m2.
- moderne keuken, sanitair en rustieke hoge balkenplafonds
- zonnig zeer royaal dakterras met prachtig uitzicht

Vraagprijs € 349.500,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



funda

SPONSOR
VAN HET
ZEEHELDEN
FESTIVAL

Bij u om de hoek!

ALL IN
v.a. €25,-- per maand
€5,76 per week

Lesen:
• CrossFit
• Body Pump
• Pilates
• Div. Yoga
• Kickboxing
• En nog veel meer!

Voedingsadvies
Body&Mind

Kom langs voor een GRATIS proeftraining!

Lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

Laserontharen

Van uw ongewenste haargroei af?

Begin nu!

Maak een afspraak voor een vrijblijvende intake.
Voor meer informatie bel: 070-2125747

Barentszstraat 52
2518 XJ Den Haag
www.huidtherapiejuno.nl
info@huidtherapiejuno.nl

Huidtherapie Juno
skin care - oedeemtherapie - mammacare - lasertherapie

Aan-/verkoop ■ Rentals ■ Taxaties ■ Consultancy ■ Beleggingen

Betrokken Betrouwbaar Bewezen

Herman Kastelein
Lars Olie
Cees Lieshout
Cindy Wisse
Frouke de Roo

REAL ESTATE PARTNERS®
070-328 09 09

REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs
070-328 09 09
www.real-estatepartners.nl

Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag

Modevakschool Yvonne
Van Merlenstraat 122
2518 TJ Den Haag

Je eigen kleding maken?
Naailessen voor tieners en volwassenen.
Ervaren of onervaren, 's avonds en overdag.

Voor info: 070-3467676 of
yvonne@modevakschool.nl

Apotheek Piet Hein, onderdeel van Apotheek De Volharding
Sinds 2015 de Apotheek van het Zeeheldenkwartier



Adres:
Zoutmanstraat 4 a
2518 GP Den Haag

Contact:
Tel: 070-3153610
Fax: 070-3153619

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 8.30-17.30
Zaterdag: 9.00-13.00

e-mail: piethein@apotheekdevolharding.nl

Matruschka
Duurzaam speelgoed en kleding van natuurlijke materialen

Anna Paulownaplein 11
2518 BK Den Haag
070-3605218
www.matruschka.nl
matruschka@live.nl

Openingstijden: di-vr 10.00 uur-17.30 uur, za 10.00 uur-17.00 uur

LemonGrass HEALTH MASSAGE
KLINIEK VOOR MEDISCHE MASSAGE
TECHNIEK OP BASIS VAN THAISE GENEESKUNST

Waar heeft u last van?

Hoofdpijn
Wristen
Collarkelezen
Rugpijn
Oedeem
Handpolspijn
Pijn in de knie
Scheurpijn
Verstijfde enkel
Pijnlijke veters

Wachschouderpijn
Oedeemproblemen
Tenniselleboog
Artritis
Rugpijn
Rugpijn
Pijn in de knie
Kniepijn
Artritis
Pijnlijke veters

Elke dag open:
11:00 - 21:00 u

Afspraak telefoon:
06 2089 1712

Piet Heinstraat
110
Den Haag

Kijk voor
info en prijzen:
lemongrasshealth.nl

LemonGrass Health Massage kan u helpen!

**Anna's
Makelaardij**

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier

Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl





10.006 vind-ik-leuks
4.469 bezoeken



UPDATE

*Zeehelden
kwartier*
VOOR SPECIALE ZAKEN

WWW.ZEEHELDENKWARTIER.COM



WORKSHOP PEGG DOLL BIJ EVERYTHING & NOWHERE

Pegg dolls zijn simpele houten poppetjes die je zelf kunt beschilderen. Tijdens deze workshop maken we 3 pegg dolls naar mensen of dieren die je wilt. We helpen met het maken van jou pegg doll familie. Als je meer familie leden wilt maken kan je tijdens de workshop extra pegg dolls kopen en ze thuis af maken.

De pegg dolls zijn leuk om in een popenhuis mee te spelen, maar ook om in de kast te zetten. Lieve maakte de Everything & nowhere familie ter inspiratie. Onze familie bestaat uit: Lieve & poes Chase, Babiche en dochter Bernou. Het is ook mogelijk om jouw superhelden, vrienden, alle huisdieren, collega's of wat dan ook te maken. Wat je mee neemt is een goede foto ter referentie van je schilderwerk op de pegg doll.

Voor de workshop hoeft je geen schilder skills te hebben, waar nodig kunnen wij je helpen! Ter inspiratie kun je op Pinterest kijken. Let op, het is verslavend!

PRINS HENDRIKSTRAAT 74, 06 196 125 04
EMAIL: POST@NORMALGETSYOUNOWHERE.COM
WEBSITE: WWW.EVERYTHINGANDNOWHERE.COM

OPENLUCHT PAASONTBIJT SCHUIF AAN EN DEEL JOUW ONTBIJT MET JE BUREN AAN TAFEL!

Op 2 april 2018, tweede paasdag, organiseren De Zeeheldentuin en ondernemersvereniging BIZ Zeeheldenkwartier een aanschuif paasontbijt in de Zeeheldentuin om de nieuwe boot te dopen.

De organisatie roept alle inwoners, ondernemers en fans van het Zeeheldenkwartier op onder het motto: 'Sharing is caring' ontbijt mee te nemen en te delen met buurtgenoten. Zelf zorgen zij deze ochtend voor de drankjes en muzikale aankleding. Voor deze gelegenheid kan je aanschuiven aan de lange ontbijttafel voor het gezelligste ontbijt van Den Haag. Neem direct je eigen bord, bestek en beker mee, want dit is wel zo duurzaam.

Heb je nou geen zin om zelf een ontbijtje te maken? Pim en John & June's hebben de oplossing! Reserveer van te voren bij één van deze leuke lunchrooms in de Prins Hendrikstraat een take-away ontbijt en haal deze op de dag zelf op. Zij kunnen je direct meer vertellen over de mogelijkheden.

Kinderen mogen eieren zoeken en schilderen.
Om 11:30 uur wordt de boot officieel gedoopt.

DE ZEEHELDENTUIN
TASMANSTRAAT
MAANDAG 2 APRIL



AGENDA	
AANKOMENDE EVENEMENTEN	
OPENLUCHT PAASONTBIJT	
Maandag 2 april	DE ZEEHELDENTUIN
PRINS HENDRIK LENTE FEEST	
Zondag 8 april	PRINS HENDRIKSTRAAT
ONTBIJT OP BED VOOR MOEDERS	
Zondag 13 mei	ZOUTMANSTRAAT
PROEF DE WIJK	
Zaterdag 19 mei	PRINS HENDRIKPLEIN
ASPERGEFEEST	
Zondag 27 mei	PIET HEINSTRAAT
DESIGNKWARTIER DEN HAAG	
Vrijdag 1, zaterdag 2 en zondag 3 juni	ZEEHELDENKWARTIER
ZEEHELDENFESTIVAL	
Woensdag 4 tot en met zondag 8 juli	PRINS HENDRIKPLEIN
PRINS HENDRIK ZOMERFEEST	
Zaterdag 7 juli	PRINS HENDRIKSTRAAT

Zebra



samen zeker

Zebra Welzijn verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

GYMNASTIEK; BEWEGEN OP DE STOEL

In het Schakelpunt, Burgemeester Patijnlaan 1900, vindt er op de dinsdag tussen 11.00 en 12.00 uur "Bewegen op de stoel" plaats. Onder leiding van mevr. P. van der Linden, worden er oefeningen aangeboden, die op de stoel uitgevoerd worden. De oefeningen worden ondersteund door muziek. De kosten bedragen € 6,00 per maand en met een Ooievaarspas betaalt men € 3,00 per maand. Voor informatie kunt u terecht bij dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent St. Zebra, telefoon 0643 395 289.

JE EIGEN ROBOT MAKEN



Robots en programmeren voor kinderen van 9 tot 13 jaar in de Heldenhoek van 16.00 tot 17.30 uur. Op maandag 2 april begint de tweede cursus. Ouders zijn welkom om te komen kijken en kunnen ook meedoen. De cursus wordt gegeven door Michiel Erasmus, professionele ICT'er met ervaring in het programmeren van robots en vloggen. We gebruiken, microbits, mBot en EasyLab om mee te werken. De cursus is al door duizenden kinderen gedaan. Er is geen ervaring vereist,

jongens en meisjes zijn welkom. Wij doen mee aan de landelijke robot competities. Wil je uitgedaagd worden en nog slimmer worden dan je al bent? Meld je dan aan bij Science4kids.nl/DenHaag. #s4kdenhaag. Telefonische inlichtingen bij Michiel kan ook op nummer 0638 369 260.

thebapodcast@gmail.com

Kosten voor een cursus € 75,- voor 4 lessen inclusief materiaal

LEKKER ETEN IN DE HELDENHOEK

Hoe komt het dat er altijd lekker gegeten wordt in de Heldenhoek op maandag en donderdag? Omdat er live muziek is en dat is goed voor de spijsvertering. En ook door de geweldige keukenploeg van de Heldenhoek. Iedere week verschillende gerechten variërend van een Hollandse pot tot en met Koerdische en andere wereldgerechten. Meld u aan in de ochtend voor 11.00 uur bij de Heldenhoek, voor 5 euro krijgt u een bonnetje dat u 's avonds inlevert in de zaal. De maaltijd begint om 17.00 uur.

Foto: De Keukenploeg en de pianist

v.l.n.r. : Matthijs Bruggen, Moustapha Assah, Loeki Dommelen, Nazo Baban, Songul Kizittas.

Op de piano speelt Bart van Riemsdijk

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR INFORMATIEF HUISBEZOEK

In 2018 start Zebra Welzijn in de het ZeeheldenKwartier en Westeinde/Kortenbos met huisbezoeken aan wijkbewoners van 75 jaar en ouder. Het doel van de huisbezoeken is om een beeld te krijgen van de situatie, waarin zij zich bevinden. Daarnaast wordt de Ouderenwijzer, een handzame brochure met informatie over activiteiten en voorzieningen, tijdens de huisbezoeken overhandigd.

Tijdens een huisbezoek wordt er gebruik gemaakt van een vragenlijst. Voor het afleggen van de huisbezoeken worden nog enkele medewerkers gezocht. Wanneer u



hiervoor belangstelling heeft, kunt u contact opnemen met dhr. M. Wenzel, ouderenconsulent St. Zebra, p.a. wijkcentrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, telefoon. 0643 395 289

ZWANGERSCHAPSVERLOF



Wendy Houwing is jongerenwerker en stuurt het kinderwerk aan in de wijk. Zij gaat met zwangerschapsverlof. Haar taken worden overgenomen door Samar Sealiti. Zij zorgt ervoor dat de wijkbewoners, de meiden-groep, de kinderclub en vakantie activiteiten gewoon door kunnen gaan. In augustus komt Wendy weer terug. Wij wensen haar een gezonde bevalling en fijne verlofdagen toe.

ACTIVITEITENOVERZICHT HELDENHOEK MAART, APRIL & MEI 2018

Voor meer informatie over onze activiteiten kunt u bellen met de receptie van de Heldenhoek: **070 205 2279**
Of kijk voor het activiteitenoverzicht op www.zebrawelzijn.nl

Bingo

20 maart, 3 april, 17 april, 1 mei.

Zaal open 13.00 uur. Aanvang 13.30-16.00 uur

Burenhulpcentrale

Maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur

Country-Line dans

Woensdag van 12.00-13.00 uur

€ 10,- bij de activiteit betalen.

Gymnastiek 55+

Maandag 12.30-13.15 uur

Vrijdag 9.00-9.45 en 10.00-10.45 uur

Kosten € 6,- per maand. Ooievaarspas € 3,-

Haags Hopje in Jennyplantsoen

Dagelijks 15.00-18.00 uur

Spel uitleen woensdag 13.30-19.00 uur

Handwerken 55+

Dinsdag 9.30-12.00 uur

Kosten: gratis

Info-Voorleesexpres

Ma t/m wo 10.00-17.00 uur

Annelies de Hoog 0643 395 281

Informatie en Advies

Woensdag-donderdag 09.00-16.00 uur

Japans schaken Shogi

Iedere vrijdag 13.00-16.00 uur

m.u.v. laatste vrijdag van de maand

Jongerensoos leeftijd 12-20 jaar

Woensdag & vrijdag 16.00-19.00 uur

Kendo

Dinsdag en donderdag van 20.00-22.00 uur

Info: Ed Hinsen 0628 803 580

Marokkaanse bewonersgroep

Huiswerkbegeleiding voor kinderen

Zaterdag van 13.00-15.00 uur

Informatiebijeenkomst werkgelegenheid

Zaterdag van 15.00-17.00 uur

Meidenclub

Woensdag van 16.00-18.00 uur

Judo

Donderdag 18.00-20.00 uur

Kosten € 5,- per maand

Kinderclub

Woensdag 13.30 tot 15.30 uur

Kosten € 0,50 per keer

Maaltijd 55+

Maandag en donderdag 17.00 uur

Kosten € 5,00 per maaltijd

Pannenkoeken

Iedere 3e zondag van de maand

13.00-16.00

StoelYoga

Donderdag van 10.00-11.00 uur, gratis

Tekenen en schilderen

Maandag 14.00-16.00 uur

Rommelmmarkt

Elke laatste vrijdag van de maand

Sjoelen

Donderdag 13.30-16.00 uur

Yoga

Maandag 9.30-10.30 uur

Kosten € 10,- per maand

Zumba

Iedere woensdag 19.00-20.00 uur