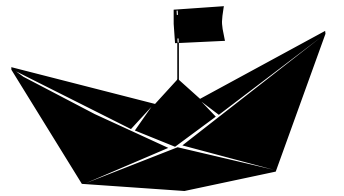


ZEEHELDEN

NIEUWS #1



WIJKKRANT VOOR HET ZEEHELDENKWARTIER
UITGAVE VAN BEWONERSORGANISATIE DE GROENE ELAND

JAARGANG 44 • FEBRUARI 2018

MET Z'N ALLEN OP EEN KLUITJE?



TEKST EN FOTO'S WYBE VAN DE KUIJNDER



HET ZEEHELDENKWARTIER IS EEN GEWILDE WIJK EN VOORAL BIJ JONGEREN POPULAIR. EEN PLEK AAN DE RAND VAN HET STADSCENTRUM MET ALLE VOORZIENINGEN BINNEN HANDBEREIK. MAAR DE WIJK IS VOL-GEBOUWD. ONTWIKKELAARS HEBBEN DAAR IETS OP GEVONDEN EN ZO WORDT IEDER PLEKJE IN DE WIJK BENUT OM VOL TE BOUWEN MET VEELAL PIEPKLEINE APPARTEMENTEN. TOESTEMMING VOOR WONINGSPLITSINGEN WORDT MAKKELIJK VERKREGEN EN VOORMALIGE GEZINSWONINGEN WORDEN OPGEDEELD.

Bewonersorganisatie De Groene Eland vindt dat hier zorgvuldiger mee om moet worden gegaan, omdat het Zeelandkwartier te veel verdicht. Vanwege parkeerproblemen, de overlast en omdat hun woningen veel geld opleveren, trekken gezinnen weg en verkopen hun huizen aan projectontwikkelaars. Dat is jammer, want juist die mix van gezinnen, jongeren en ouderen maakt deze wijk tot wat hij is. Door het splitsen ten behoeve van appartementenbouw verandert de samenstelling van de wijk, maar is dat erg en wat vinden de bewoners ervan?

Henk woont al een jaar of dertig op de parterre van een arbeiderswoning aan de rand van het Zeelandkwartier. Links woont een bejaarde man. Daarboven een Canadese vrouw en daarboven een Amerikaanse. Boven Henk woont een Griekse vrouw, daarboven een Nederlandse jongen en naast hem, op de hoek van de straat, woont op de parterre een Engelsman, een operatiefhebber, daarboven een rustige

vrouw met kind uit Azerbeidzjan en daarboven een vrijgevochten Portugees meisje. De appartementen zijn tussen de 34 en 46 m2 en de huur bedraagt gemiddeld 700,- euro per maand en behalve Henk en de bejaarde man heeft niemand een tuin(tje).

De Canadese heeft eenmaal in de week herenbezoek en viert dat met open ramen. Bovendien skypeet ze bijna dagelijks - zeer luidruchtig en ook met de ramen open - iedere avond met haar moeder in Canada. Bij de vrijgevochten Portugees dame komen regelmatig vriendinnen over de vloer, die vaak tot aan het ochtendgloren veel pret maken. Helaas doen ook zij dat met de balkondeuren open en dat veroorzaakt zoveel overlast dat een buurman verderop dreigt haar een kopje kleiner te maken. De operatiefhebber houdt van Maria Callas, en dat mag, alleen wil hij dat het liefst met alle burens delen en dat is soms erg vervelend. Verder heeft iedereen zijn storende eigenaardigheden, maar over het algemeen valt daar mee te leven.

Dit betreft de nog net beheersbare overlast die plaatsvindt achter een gevelwand van 15 meter. Verderop in de straat wonen oudere echtparen, nog meer expats en kamerhuurders tussen gezinnen met kinderen, honden en katten. Met veel praatwerk lukt het om de straat leefbaar te houden. Portugese Maria heeft als verweer dat ze jong is en wil feesten, en met zoveel mensen in huis moeten de balkondeuren open omdat het in die kleine ruimte anders niet meer te harden is van de hitte.

Henk (63 jr.): "Omdat ik het hier een beetje in de gaten houd en bijna alle mensen die

hier wonen ken, is het te doen. Anders hadden ze elkaar allang de oren afgesneden. Ik begrijp dan ook niet hoe de gemeente het in zijn hoofd haalt om de parkeergarage in de Prins Hendrikstraat om te bouwen tot een flat van zestig piepkleine appartementen voor studenten. Dat is vragen om moeilijkheden en dan heb ik het alleen nog maar over geluidsoverlast. Want behalve feesten en pret maken, willen degenen die daar gehuisvest worden ook bezoek ontvangen en moeten ze hun vuilnis en fietsen kwijt.

[» Lees verder op pagina 2](#)

Politiek debat

Het jaarlijkse politiek debat van bewonersorganisatie De Groene Eland zal dit jaar op woensdag 21 februari plaatsvinden in De Heldenhoek, Elandstraat 88a. Aanvang 19.30 uur.

Wij vragen aan politici wat zij het afgelopen jaar voor het Zeelandkwartier

hebben betekend en wat zij ons kunnen beloven voor het komende (verkiezings) jaar. Alle bewoners van het Zeelandkwartier zijn van harte welkom. Heeft u discussieonderwerpen, mail deze naar:

secretariaat@groene-eland.nl

COLOFON

REDACTIE-ADRES ZEEHELDENNIEUWS
ELANDSTRAAT 88 A
2513 GV DEN HAAG
070-3560410
WWW.ZEEHELDENNIEUWS.NL
INFO@ZEEHELDENNIEUWS.NL

HOOFDREDACTEUR
WYBE VAN DE KUINDER

REDACTIE
JENNY HUTTINGA
RENÉ MORS
LUDO GEUKERS
ELS KRUIK
ELZA VAN SWIETEN
TINY MULDER

BASIS ONTWERP
YVONNE OOSTRIJK
ERLA VAN DER PAUW

OPMAAK
EVA WILLEBRANDS

FOTOGRAFIE
EVA RIETBERGEN
MELISSA SCHRIEK

ILLUSTRATIE
ALEID LANDEWEER

DICHTER
ALEXANDER FRANKEN

SECRETARIAAT
TRUDY HOLLANDER

DRUK HEMU GRAFISCHE DIENSTVERLENING
OPLAGE 7.000

BESTUUR BEWONERSORGANISATIE
ELS KRUIK - VOORZITTER
GUINE MOERMAN - SECRETARIS
LAURENS SCHRIJNEN - PENNINGMEESTER
WYBE VAN DE KUINDER
RUUD SLOOTWEG

ADVERTEREN IN DEZE KRANT?
Stuur een bericht naar
info@zeeheldennieuws.nl

VOLGENDE UITGAVE 16 MAART 2018
KOPIJ DEADLINE 19 FEBRUARI 2018

De redactie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden en behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij in te korten of niet te plaatsen.

TELEFOON NUMMERS

DE GROENE ELAND	3560410
POLITIEBUREAU KARNEBEEK	0900-8844
HANDHAVING/INSPECTIE	14070
STADSBEHEER INFO	14070
GROF VUIL / OP AFSpraak	3660808
BUURTBEDRIJF BBOZ	3615990
SOCIALE RAADSLIEDEN	3537500
HAAGSE WETWINKEL	3630665
JURIDISCH LOKET	0900-8020
STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD	0900-0443322
DOKTERSNACHTDIENST	3469669
OUDERENWERK CENTRUM	2052270
ZORGCENTRUM OP DE LAAN	3751300
MAALTIDJEN HELDENHOEK	2052270
MAATSCHAPPELIJK WERK	2052000
WIJBUS STAP-IN (op werkdagen van 9-10 uur)	352 04 16
I-SHOP	2052467



Van de Ex-Voorzitter

Afgelopen jaar konden we in de krant lezen dat het inwonertal van Den Haag nog veel harder groeit dan gedacht. Tot nu was de verwachting dat er in 2040 een bevolkingstoename zou zijn van 80.000 personen, volgens de allerlaatste prognose is dat echter verhoogd naar 105.000. De stad groeit volgens die prognose van 525.000 naar 630.000 inwoners; dus in ruim 20 jaar met 20%.

Deze extreme groei van het aantal Hagenaars komt niet doordat we allemaal meer kinderen krijgen, maar omdat mensen van buiten de stad zich in Den Haag willen vestigen. Als we dat willen faciliteren dan heeft dit veel consequenties. De gemeente heeft de ambitie om groter te worden, en wil iedereen die hier

wil komen woonruimte kunnen bieden. Zo wordt in de plannen al rekening gehouden met meer en hogere hoogbouw, en met het idee om de huidige parkeernormen te verruimen of zelfs te verlaten. Hier in het ZeeheldenKwartier zien we de volledige coöperatie van de gemeente met slimme vastgoedontwikkelaars om huizen te splitsen, monumentale panden af te breken en collectieve voorzieningen te slopen, met als enig doel zoveel mogelijk woningen te realiseren.

Wat mij verbaast is dat de gemeente helemaal niet aan de huidige bewoners van Den Haag vraagt of zij dit allemaal willen. Willen wij wel groeien opdat de ambtenaren en bestuurders van de stad meer aanzien krijgen? Willen wij wel

groeien met als doel meer inkomsten te genereren, terwijl we waarschijnlijk net zo hard meer kosten krijgen? Willen wij wel inschikken om degene die wil komen te faciliteren in woonruimte? Willen wij dit wel?

De verdichting van het ZeeheldenKwartier is een van de onderwerpen die tijdens het politiek debat op 21 februari aan de orde zullen komen. U bent van harte uitgenodigd om hierover of over andere onderwerpen met de Haagse politieke partijen van gedachten te wisselen.

Ludo Geukers
Ex Voorzitter Bewonersorganisatie ZeeheldenKwartier 'De Groene Eland'

» *Vervolg van pagina 1*

Het staat daar allemaal veel te veel op elkaar: de woningen in de Prins Hendrikstaat en de Van Speijkstraat, het er tegenaan gebouwde hofje waar meer dan twintig gezinnen wonen en het aangrenzende flatgebouw in de Tasmanstraat waar ook twintig gezinnen wonen. Verspreid door het ZeeheldenKwartier wonen veel jonge mensen en dat is goed. Maar door ze op één plaats te concentreren mengen ze niet meer met buurtgenoten waardoor zo'n enclave van jonge mensen problemen veroorzaakt."

Onbegrijpelijk vindt Henk het dat de parkeergarage op de Prins Hendrikstraat nu

alweer een jaar gesloten is. Hij werkt buiten de stad en als hij na zessen het ZeeheldenKwartier binnenrijdt moet hij gemiddeld twintig minuten rondrijden voordat hij een parkeerplek heeft gevonden. "Zit ik me schuldig te voelen omdat ik afvalstoffen de wijk in blaas, terwijl er om de hoek een lege parkeergarage staat. Belachelijk! En ontwikkelaars bouwen geen studentenwoningen omdat zij maatschappelijk betrokken zijn, maar puur omdat er dik geld mee te verdienen valt en het lijkt me een kwalijke zaak als de gemeente dat faciliteert."

Het ZeeheldenKwartier is een van de oude stadswijken met hier en daar schitterende gevels en verborgen plekjes. Henriëtte (26

jr.) woont hier sinds een half jaar en geniet van alles wat de wijk te bieden heeft, maar vindt het zonde dat de historische serre van Villa Pauwlona in de Van de Spiegelstraat moet wijken voor de bouwlust van dezelfde onderneming die ook de parkeergarage in de Prins Hendrikstraat wil onderverdelen in piepkleine appartementen. "Later, als ik een gezin wil stichten, wil ik in zo'n mooi huis in de Barentzstraat gaan wonen, maar om me heen zie ik dat al die grote woningen in appartementen worden opgedeeld en dat vind ik jammer want ook als ik een gezin heb wil ik in het ZeeheldenKwartier blijven wonen."



ZeeheldEnDaad

HET PILOTPROJECT WAARBIJ DE GEMEENTE DEN HAAG €50.000 BESCHIKBAAR STELDE EN WAARBIJ DE BEWONERS VAN HET ZEEHELDENKWARTIER ZELF VOOR DE INVULLING EN UITVOERING ZORGDEN, IS BIJNA VOLTOOID. DE VIJF ORGANISERENDE VRIJWILLIGERSORGANISATIES (ONDERNEMERS ZEEHELDENKWARTIER BIZZ, STICHTING RONDON ANNA, STICHTING DE ZEEHELDENTUIN, STICHTING BUURTBEHEER EN -ONTWIKKELING ZEEHELDENKWARTIER EN DE BEWONERSORGANISATIE ZEEHELDENKWARTIER DE GROENE ELAND) ZIJN ERG TROTS OP WAT ER IS BEREIKT MET EN DOOR ONZE BEWONERS. HIER VOLGT DE STAND VAN ZAKEN VAN DE DIVERSE PROJECTEN.

Kerstboom

In de periode van half december tot begin januari is er een prachtige kerstboom op het Prins Hendrikplein geplaatst. Samen met de feestverlichting in de winkelstraten



zorgde deze boom voor een warme kerstfeer in de wijk.

Jeu-de-boulesbaan

Het Prins Hendrikplein is nog leuker geworden: het is een echte jeu-de-boulesbaan rijker! Met de naam: "Place du Jeu de Boules" En nee... het is allang geen ouwe-lullen-sport meer, maar juist weer heel hip, wat helemaal past op het plein met z'n mooie bankjes, oude lantaarns en leuke café-restaurants en terrassen. Er zal te zijner tijd ook meer info komen over de mogelijkheden en eventuele wedstrijden.

Solarbank

Voor degenen die even willen bijkomen van het jeu de boules of gewoon wat willen relaxen is er naast de jeu-de-boulesbaan een duurzame, op zonne-energie werkende bank geplaatst, waar je je telefoon kunt opladen of gebruik kan maken van de



gratis draadloze internetverbinding. De jeu-de-boulesbaan en de bank zullen eind februari/begin maart officieel geopend worden.

Nieuwe boot in de Zeeheldentuin

De nieuwe boot in de Zeeheldentuin was toch een wat ingrijpender project dan eerst was voorzien. Niet alleen moet er een nieuwe boot komen, de oude boot



moet ook verwijderd worden. Daarnaast moet het daardoor ontstane gat ook nog eens opgevuld worden. Op het moment van schrijven is de planning dat de nieuwe boot half februari geplaatst wordt.

Eetbare V(h)elden

Er is een zogenaamd wormenhotel met kijkvenster aangeschaft zodat er groente verbouwd kan worden op de door onszelf gemaakte compost.



Speeltuin Trompstraat

Voor dit project is op het moment van schrijven nog niet duidelijk of en hoe het uitgevoerd kan worden. Het plan, dat brede steun kreeg bij de stemming, behelst het opknappen van de speeltuin in de Trompstraat door de aanleg van een kunstgrasveldje. Het plan was echter niet afgestemd met de direct omwonenden, die wel enkele bezwaren tegen het voorgenomen plan hebben. We proberen er op

[» Lees verder op pagina 5](#)

ZEEHELD

IN DEZE RUBRIEK WORDT EEN WIJKBEWONER GEPORTRETTEERD

Rondom Ogen in de wijk

ERICA SPIKKER

TEKST EN FOTO [ELS KRUIK](#)

Goedlachse Erica, een blondine van bijna 77 lentes, kent het Zeehelden-Kwartier van binnen en van buiten. Om te beginnen al tweeënvijftig jaar als bewoonster van een markante hoek op de Vondelstraat, met uitzicht op alles dat de wijk in- en uitgaat. Daarnaast als vrijwilligster van De Groene Eland omdat ze vijfenveertig jaar geleden spontaan reageerde op de wijkoproep van Ans Dekker om lid te worden van de bewonersorganisatie.

Zoals zij deden nog meer mensen: bijna iedere straat had een vertegenwoordiger, om gezamenlijk de leefbaarheid van de wijk te verbeteren. Als resultaat zaten ze regelmatig met dertig personen of meer te vergaderen over speelmateriaal in de Paleistuin, de bomen in de Elandstraat of wat er zoal verbeterd moest worden in het ZeeheldenKwartier.

Je kunt Erica een allround vrijwilligster van bewonersorganisatie De Groene Eland noemen. Bij de startjaren in 1972 hield ze zich bezig met flyeren, afficheren en met het notuleren van vergaderingen. Daar kwam een gastvrouwrol bij: informatie geven aan wijkbewoners, en achter de bar staan met Carla Lobel bij de jaarlijkse Nieuwjaarsrecepties en bij de politieke

debatten. Ze is al zeker tien jaar actief lid van de Werkgroep Leefbaarheid en Verkeer om oplossingen aan te dragen voor: betaald parkeren, hondenpoep, koffieshopoverlast, te snel rijden, de pleinen, de parkeergarage, het groen in de wijk, enzovoort, enzovoort.

Zij bemant ook wekelijks met bekenden uit de wijk de winkeldienst van De Groene Eland, met als hoofddoel de mensen over de wijk te informeren of door te verwijzen naar een van de werkgroepen.

En of dat allemaal niet genoeg is ze ook nog lid van de kascommissiecontrole. Dat houdt in dat ze samen met collega's steekproeven neemt en kijkt of de boekhouding van De Groene Eland en het ZeeheldenFestival klopt.

Volgens haar eigen zeggen blijft Erica zo actief omdat ze van mensen houdt én van de wijk. Ze vindt het leuk om informatie te geven en vragen te beantwoorden en is behulpzaam om de wijk op orde te houden. Het moet een beetje netjes blijven, vindt ze. Een tikkeltje trots vertelt ze dat bekenden haar "De Rondom Ogen In De Wijk" noemen. Deels omdat ze altijd om zich heen loopt te kijken, maar ook omdat ze tweewekelijks meeloopt in het Buurt Preventie Team Zeehelden (B.P.T.). Dat is een club van tweeëntwintig enthousiaste vrijwilligers die op afspraak met zijn tweeën door de buurt lopen en melding maken van kapotte stoeptegels, fietswrakken, graffiti en onregelmatigheden. Ze maken een foto, sturen dat naar het stadsbestuur en hopen op een snelle actie van de gemeente Den Haag.

"Lekker schoon van graffiti nou, hè?", zegt ze en kijkt me stralend aan.

Erica wil ons ook laten delen in haar passie voor zigeunermuziek. Toen ze samen met haar man Theo op een camping bij Boxmeer stond kregen ze contact met de familie van Tato Mirando die daar met twee woonwagens stond. Daarna kwamen er zigeunerfestivals in Boedapest, uitnodigingen in Den Haag en enkele geslaagde concerten in de wijk met het Basily Gipsy Orchestra. Dat resulteerde weer in een goedbezocht 4 mei zigeunerconcert bij het Sinti-monument op het Vondelplein. De Groene Eland vond dit initiatief zo geslaagd dat ze voor deze 4 mei activiteit jaarlijks subsidie aanvraagt bij de gemeente Den Haag.



STRAATVERHALEN

Verhalen liggen voor het oprapen, op straat, om de hoek of aan je voeten. In 'Straatverhalen' telkens een korte vertelling over een plek in de buurt.

Metamorfose

De Toussaintkade ondergaat een metamorfose.

De bomen zijn verdwenen en tot aan nummer 41 zijn nieuwe damwanden geslagen en op veel plekken liggen houten vlonders vanaf de straat over de stalen wanden heen, zodat er gewerkt kan worden aan de nieuwe kademuren. Op sommige plekken kun je nog zien wat de conditie was van de oude damwand.

Eigenlijk is het verbazingwekkend dat die het nog zo lang heeft volgehouden. Een duwtje ertegenaan en hij plonst in het water. Nog gebouwd in een tijd dat er alleen nog maar karrevrachten, paard en wagen en een enkele auto van de kade gebruik maakten. En misschien ook koetsjes, die theaterliefhebbers na een operabezoek bij de prachtige woningen van de Toussaintkade afzetten.

Nog even en dan is de kade af, worden er nieuwe bomen geplaatst en is hij weer gereed voor een volgende eeuw.

>> Vervolg van pagina 3

dit moment met alle partijen uit te komen, zodat iedereen tevreden is.

Ontwerp Piet Heinstraat

Met de input van, en in overleg met, een aantal bewoners van de Piet Heinstraat is er door een landschapsarchitect een nieuw ontwerp gemaakt voor een mogelijke herinrichting van de Piet Heinstraat. Dit ontwerp is gepresenteerd tijdens de gecombineerde nieuwjaarsreceptie van het Zeeheldenfestival en De Groene Eland. Bij voldoende steun zal er actief richting de gemeente gelobbyd worden om de Piet Heinstraat op basis van dit ontwerp in te gaan richten.

Minuutje Blijmaker

Tenslotte wordt er mede dankzij de ZeeheldEnDaad maandelijks een gezellig eten-

tje georganiseerd met als doel een sociale binding te creëren en eenzaamheid tegen te gaan. Vrijwilligers verzorgen het diner en bedienen de gasten in het verenigingsgebouw aan de Prins Hendrikstraat/Roggeveenstraat 141. De bijdrage die we als wijk hebben toegekend, zorgt ervoor dat het entreegeld voor de vaak armlastige deelnemers is verlaagd naar 2 euro per maaltijd.

Vervolg

We gaan ons best doen om ook voor 2018 een ZeeheldEnDaad te organiseren, want ten eerste hebben we veel geleerd over de do's en don'ts voor zo'n project, maar nog veel belangrijker, er komen nog steeds goede ideeën binnen. Hierbij roepen we de gemeente dan ook op om tijdig een besluit te nemen, zodat we nogmaals een substantieel budget krijgen om ZeeheldEnDaad een verdiend vervolg te geven.

ONTWERP: BURO SANT & CO, DEN HAAG



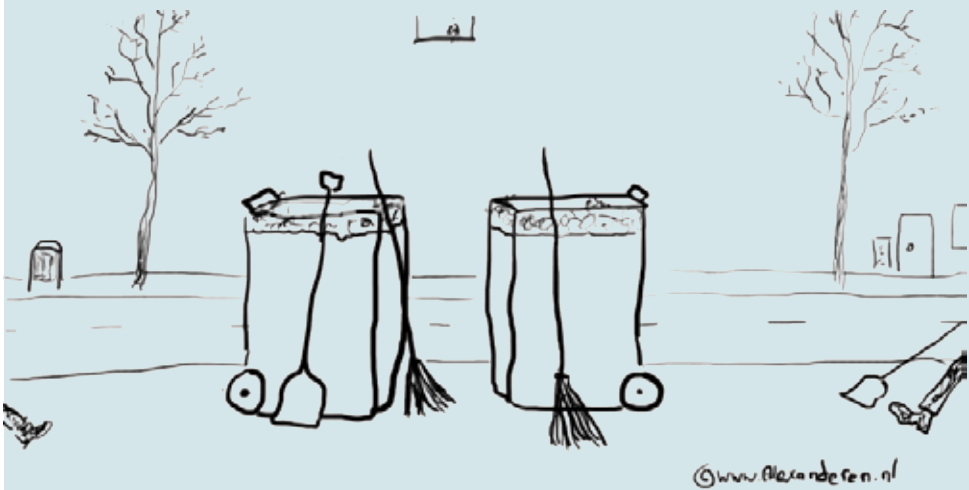
Oranje onder

Vaak zie ik ze lopen
en hoor ik ze praten

De mannen en vrouwen
in hun oranje pakken
achter bakken met zakken
en bezems en schoppen

Geen vuil is dan veilig
geen prul blijft gespaard

Maar als het hard regent
kijk ik op ze neer
in mijn huiskamer boven
droog en verscholen



Ik zou het niet kunnen
mijn gestel is te zwak

Daarom deze ode
aan de mannen en vrouwen
in hun oranje pakken
die ons nooit laten zakken

Alexander Franken
www.Alexanderen.nl

NAAMGEVERS
VAN HET ZEEHELDENKWARTIER

EGBERT BARTOLOMEUSZ KORTENAER
(1604 - 1665)

ONVERSCHROKKEN SELFMADE HELD

DOOR RENÉ MORS

Kortenaer werd in Groningen in 1604 geboren als zoon van een eenvoudige soldaat. Door deze bescheiden afkomst is niets bekend over zijn eerste 22 levensjaren. Zelfs zijn precieze geboortedatum is onbekend. Wat we wel weten is dat hij als zeeman onderaan de carrièreladder is begonnen en alle rangen heeft doorlopen. Op 22 jarige leeftijd wordt hij bootsman en gaat leiding geven aan matrozen en lichtmatrozen. Tien jaar later wordt hij bevorderd tot stuurman. Een van de taken van de vloot in die jaren was het beschermen van de koopvaardischepen. Die werden voortdurend aangevallen door kapers en vreemde mogendheden. Kortenaer heeft onder leiding van Maarten Tromp de Duinkerkse kapers veelvuldig bestreden. Daarbij is hij in 1637 door die kapers gevangen genomen. Hij werd vrijgekocht en vierde dat in een kroeg zo uitbundig en ongepast dat hij werd gearresteerd en tijdelijk weer vastzat.

In 1643 wordt hij opper-stuurman op het schip van Maarten Tromp en in 1652 vocht hij mee in de eerste Engelse oorlog (1652 – 1654) die in zijn geheel op zee werd uitgevochten. In 1652 verloor Kortenaer bij een van de zeeslagen een hand en een oog.

In 1653 vocht Kortenaer als kapitein op het vlaggenschip van bevelhebber Tromp mee in de slag van Ter Heijde. In deze slag werd Tromp in de borst geraakt door een musketkogel van een sluipschutter en stierf. Om de Engelsen niet te laten weten dat de aanvoerder van de vloot was gesneuveld en om de moraal onder de bemanningen van de overige schepen hoog te houden, besloot Kortenaer de admiraalsvlag niet te strijken en zodoende de indruk te wekken dat Tromp nog leefde. Kortenaer nam het bevel over vocht heldhaftig door. Hoewel de schade aan de Hollandse vloot veel groter was dan die aan de Engelse, sprak men toch van een overwinning omdat de Engelsen zich terugtrokken vanwege de te hoog oplopende kosten.

In 1658 nam Kortenaer als kapitein op het vlaggenschip van bevelhebber Jacob van Wassenaer Obdam samen met de Denen, deel aan de felle strijd op het Sont tegen de Zweden die onze handel op de Oostzee belemmerden. Kortenaer had een zo groot aandeel in die strijd (Van Wassenaer was uitgeschakeld vanwege jicht) dat de Deense koning hem onderscheidde met de ridderorde van de Olifant. Toen hem de versierselen werden omgehangen bleef Kortenaer lang naar de medaille kijken. De koning vroeg naar de reden daarvan. Kortenaer antwoordde: "Sire, ik vroeg aan het grote dier waarvan het eten zal". De koning begreep de hint en voegde een jaargeld aan de onderscheiding toe. De Staten-Generaal benoemde hem in 1659 tot viceadmiraal.

In de jaren tot 1665 bestreed Kortenaer weer kapers, nu voor de kust van Portugal. In 1665 werd hij bevorderd tot luitenant-admiraal. Hij is nooit tot bevelhebber benoemd omdat hij naar het oordeel van de Staten-Generaal te oranjegezind was.

In datzelfde jaar brak de tweede Engelse oorlog uit. Ook die werd nagenoeg geheel op zee uitgevochten. De eerste zeeslag van die oorlog was de slag bij Lowestoft. Dat liep helemaal verkeerd af voor de Republiek want de vloot werd in de pan gehakt. Maar in het bijzonder voor Kortenaer. Op 13 juni om 5 uur 's morgens werd hij door een kanonskogel aan zijn dijbeen getroffen en overleed ter plaatse.

Kortenaer kreeg een praalgraf in de Grote kerk van Rotterdam.





De zeer ervaren advocaten van Carli c.s. begeleiden u natuurlijk graag in goede tijden bij het aangaan van nieuwe stappen. Denk aan het oprichten van een onderneming en het schrijven van de noodzakelijke contracten, het juridisch adviseren over samenleving en huwelijkse voorwaarden en het opstellen of beoordelen van moderne arbeidsovereenkomsten.

Maar onze advocaten zijn net zo ervaren in het begeleiden, adviseren en procederen in moeilijker tijden wanneer dergelijke verbintenissen verbroken worden en u wordt geconfronteerd met een echtscheiding, ontslag of zakelijk geschil.

Bel voor een gratis kennismakingsgesprek 070-360.44.49

Laan van Meerdervoort 51A	www.carliadvocaten.nl
2517 AE 's-Gravenhage	info@carliadvocaten.nl

Arbeidsovereenkomst • Echtscheiding • Gezag • Alimentatie • Vennootschappen • Samenlevingscontract • Ontslag • Expats • Omgangsregeling • Statuten • VvE • Huwelijkse Voorwaarden • Transitievergoeding • Boedelscheiding • Micro onderneming • Concurrentiebeding • Aandeelhoudersovereenkomst • Flex BV



SUEZKADE 48
(hoek Weimarstraat)
Telefoon 070- 345 36 82

Voor al uw dranken

- Iedere veertien dagen aanbiedingen
- Ruime keuze uit **200 wijnen** en **100 soorten bier**
- Verhuur van **Biertapinstallaties**



Den Haag

Uw gevel gratis graffiti

Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit. De gemeente laat het gratis verwijderen. U hoeft het alleen maar te melden. Hoe eerder u het meldt, hoe kleiner de kans dat er meer graffiti bij komt!



Meld graffiti

Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: meldpuntgraffiti@denhaag.nl of 14070.

Buitengewoon schoon!

Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

www.denhaag.nl/graffiti

DPZ 2016

Wil jij het Emotie-eten de baas worden? En blijvend afvallen?

Maak dan een afspraak voor een gratis intake-gesprek.
Bel 06-13928606 of
Mail s.vangrootel@viedietist.nl

Prins Hendrikstraat 124
2518 HX Den Haag
www.viedietist.nl



ADVERTEREN IN DEZE KRANT?

Stuur een bericht naar:

info@zeeheldennieuws.nl

ZEEHELDENNIEUWS



De kombuis is een scheepskeuken. In deze rubriek maken we een keuze uit de vele restaurants die het ZeeheldenKwartier rijk is en beschrijven wij de passie van de koks.

Nog maar net open. Restaurant De Bistrooh op de Toussaintkade. De naam is een woordspeling met het Franse begrip Bistro, en dat is precies wat eigenaren Willem van Bavel en André Nesselaar willen. Een kruising tussen restaurant en café. Een plek waar je makkelijk naar binnen loopt en je al snel thuis voelt. Waar je een glas wijn met een eenvoudig gerecht kunt verorberen zonder al te veel poespas. Maar ook een plek waar je, als je dat wilt, uitgebreid kunt dineren.

De wijnkaart is eenvoudig, puur en Frans. Aan de basis van de huiswijn staat wijnprofessor Claude Serra die samen met oud-leerlingen in de Languedoc op verschillende locaties de beste druiven selecteert. Er staan vier rode, vier witte, twee roséwijnen en een bubbel op de kaart. Aparte wijnen. Chateau Clapazens le Viognier heeft slechts één hectare witte druiven beplant met een opbrengst van 20 hl. De rode topwijn, Chateau Pineraie, Cahors, is biologisch en wordt geproduceerd aan de rand van de Dordogne. Iedere wijn op de kaart heeft zijn eigen verhaal. Daarnaast kunt u een keuze maken uit een aparte, wisselende selectie van wijnen van bekende wijnhuizen. En er is zelfs aan de liefhebbers van zoete wijnen gedacht dat zijn weliswaar geen Franse. Ook wat betreft de speciaalbiere valt er van alles te beleven. Onder andere de Malheur bruin met 12% alcohol, en voor bij het kaasplankje Broeder Jacob Port: bier gemengd met port.



Gastheer André en kok Willem hebben het voormalige Miro flink omgebouwd tot een ruime, gezellige bistro-achtige ruimte met kaarslicht, precies wat ze wilden. Daarvoor is zo ongeveer alles aanwezig. Allereerst de locatie. De Toussaintkade, tegenover de Paleistuin, zo ongeveer de beste plek van Den Haag. En omdat De Bist

rooh over drie geschakelde vertrekken beschikt, biedt het restaurant ruimte voor zowel kleine als grotere intieme partijen. En als straks op 1 april, en dat is geen grap, aan het begin van de lente de terrasboot is opgetuigd, kun je behalve heerlijk romantisch dineren op de zwoele avonden, ook de lunch aan het water gebruiken.

Zowel Willem als André waren nog heel jong toen ze besloten ooit een eigen restaurant te beginnen. Voor ze daaraan begonnen werkte kok Willem bij de Ducdalf, bij hotel Atlantico en bij de Golfclub en Vlietzicht in Rijswijk. Tussendoor leerde hij het vak pas echt kennen bij de roemruchte manager Edwin van Goor bij Seinpost, een restaurant dat diverse sterrenkoks heeft afgeleverd. Gastheer André was bakker, banketbakker, kok, kelner en later bedrijfsleider bij, onder andere, café de Hut van Ome Henne in Leiden. Beide heren kennen het klappen van de zweep, dus dat belooft wat. Zij hebben voor een kleine overzichtelijke kaart gekozen, die naar gelang het seizoenaanbod regelmatig zal wisselen. De prijsstelling is redelijk (3-gangenmenu à la carte 27,50 euro p.p.)

Kort samengevat: klassieke Franse gerechten in een nieuw jasje, met de steak tartaar, à la minute vers bereidt van de Diamant Haas en als topper de bavette met een krul eendenlever, een kleine overzichtelijke menu- en wijnkaart, Franse wijnen, speciale bieren en niet te vergeten onze eigen Haagse Van Kleef Specials. Ik kan niet wachten!!!

De Bistrooh

Toussaintkade 8
2513 CJ Den Haag
070 780 99 13

Gastheer: André Nesselaar
Chef-kok: Willem van Bavel
info@debistrooh.nl
www.debistrooh.nl

Openingstijden: Woensdag tot en met zondag van 15.00 - 23.00 uur.
Op maandag en dinsdag gesloten. Groepen mogelijk op afspraak.
Actuele informatie over De Bistrooh is op de Facebook-pagina te vinden.

»»» ZEEHELDEN NIEUWSFLITSEN «««

PREVENTIETIPS OM EEN WONINGINBRAAK TE VOORKOMEN:

»» Zorg voor goed hang- en sluitwerk op uw ramen en deuren. Laat geen ladders in de tuin liggen en ook geen andere dingen die een inbreker als opstap zou kunnen gebruiken. Hang geen adres aan uw sleutelbos. Want als u deze sleutelbos verliest, kan iedereen uw huis in. Zorg dat uw geld, sieraden of andere dure spullen vanaf buiten niet te zien zijn. Leg ze het liefst in een kluis. Bent u een paar dagen niet thuis, of langer? Vraag dan uw buren, uw familie of vrienden om de post op te ruimen. Zorg dat uw huis eruit ziet alsof er iemand thuis is. Gebruik een tijdschakelaar voor uw verlichting. Zeg niet op uw voicemail dat u niet thuis bent. En schrijf niet op facebook dat u bijvoorbeeld met vakantie bent. En natuurlijk ook niet op twitter of andere sociale media.

Het is ook mogelijk om bij u langs te komen in uw woning en een preventieadvies op maat te geven. U kunt mij mailen: hans.plat@politie.nl

**Bureau Jan Hendrikstraat
De Inspecteur van Politie
H. Plat**

ARTIESTEN GEZOCHT



»» Het 38ste ZeeheldenFestival vindt plaats van 4 juli t/m 8 juli op het Prins Hendrikplein. Wil je alleen of met je groep dit jaar op het ZeeheldenFestival spelen? Ben je jong of oud en wil je optreden met muziek, dans, theater, gedichten of acrobatiek?

Meld je dan vóór 15 maart aan op <http://www.zeeheldenfestival.nl/>

VORMGEVER GEVONDEN

»» De publiciteitscommissie heeft dit jaar de keuze laten vallen op Marleen van den End om het uiterlijk van de publiciteitsuitingen voor het festival te verzorgen. Zij zal dit jaar onder andere het programma-boekje, de flyers, de posters en de website van een te gekke vormgeving voorzien. De doneer uw statiegeldposter is een van de eerste ontwerpen van haar hand. Wil je meer over haar weten? <http://www.marleenvandenend.nl/> Zie voor meer nieuws over het ZeeheldenFestival www.zeeheldenfestival.nl en op facebook.

DONEER UW STATIEGELD EN WORDT EEN ECHE ZEEHELD!!!

»» Doneer uw statiegeld voor vijf dagen muziek, theater en kinderactiviteiten op het 38ste ZeeheldenFestival. Dat kunt u nu al doen in de box bij de AHXL op de Elandstraat maar als het goed gaat binnenkort ook bij de Coop op de Prins Hendrikstraat en bij de Albert Heijn op de Laan van Meerdervoort. Het festival wordt georganiseerd door een grote groep vrijwilligers uit en rondom het ZeeheldenKwartier.



NIEUWJAARSRECEPTIE GROOT SUCCES



»» De nieuwjaarsreceptie van de Bewonersorganisatie De Groene Eland op de Heldenhoek werd druk bezocht. Menu Thuis uit de Piet Heinstraat verzorgde de overheerlijke hapjes. De organisatie had maar op tachtig bezoekers gerekend en het waren er ongeveer honderdzesentwintig zodat de helft van de aanwezigen misgrepen. Gelukkig was het erg gezellig en was er ruim voldoende te drinken. Alle aanwezigen worden bedankt voor hun komst. Voor wat betreft de hapjes krijgt de organisatie volgend jaar een herkansing.

VAKANTIEGEVOEL OP HET PRINS HENDRIKPLEIN

»» Het Prins Hendrikplein is nog leuker geworden: het is een echte Jeu de Boulesbaan rijker! Met de naam: "Place du Jeu de Boules". En nee... het is allang geen ouwe-lullen-sport meer, juist weer heel hip (:) wat helemaal past op het plein met zijn mooie bankjes, oude lantaarns en leuke café-restaurants en terrassen. Daar zal ook te zijner tijd meer info komen over de mogelijkheden en eventuele wedstrijden en een drankje tussendoor natuurlijk. En je kunt, terwijl je bijvoorbeeld Jeu de Boules speelt, je digitale apparatuur opladen, want er staat nu ook een Solarbank op het plein. Kortom, wil je wat meer bewegen, na een lange dag achter je scherm: op naar de Jeu de Boulesbaan. Eind februari/begin maart zullen de Baan en Bank officieel geopend worden. Datum volgt.

Ellen Verheij (ZeeheldENDAad)

NIEUWJAARSKAART



»» Eva Straver heeft als laatste heldendaad een schitterende nieuwjaarskaart geïllustreerd. Zoals je ziet op pagina 2 van dit nummer wordt haar plaats het komende jaar ingenomen door Aleid Landeweerd.

PIET HEINPLEIN OP DE SCHOP?



Het gaat nog even duren maar als het goed gaat komt op het Piet Heinplein de opengewerkte bocht in de gracht weer terug. Een verfraaiing die de meeste bewoners van het ZeeheldenKwartier van harte toejuichen.

BEWONERSORGANISATIE STICHTING DE GROENE ELAND

ZOEKT

BESTUURSLEDEN

Aanmelden bij Trudy

070 356 0410

of bij

secretariaat@groene-eland.nl

HET

ZEEHELDEN NIEUWS

ZOEKT

bevlogen schrijvers

die op vrijwillige basis zelfstandig onderzoek willen uitvoeren

Aanmelden bij Wybe

06 44 503 836

of bij

wybezeeheldennieuws@gmail.com



AdfIZ

www.janson.nl



De beste makelaar van het Zeeheldenkwartier

Janson Makelaardij BV • Prins Hendrikplein 3B • 2518 JA te 's-Gravenhage • T: 070 - 346 93 72 • F: 084 - 210 37 86 • W: www.janson.nl • E: info@janson.nl

NIEUW IN HET
ZEEHELDENKWARTIER

DE BISTROOH

La Cuisine de la Haye

Diner • Private Dining
Feesten & partijen

Toussaintkade 8 2513 CJ Den Haag
070 7809913 info@debistrooh.nl
www.debistrooh.nl

Even kennis maken!

DE BISTROOH is een plek om te genieten zoals een avond uit eten hoort te zijn. Ontspannen sfeer, kaarslicht, relaxte achtergrondmuziek en klassieke gerechten in een nieuw jasje; wat je ziet is wat je krijgt!

Kleinschalig en ongedwongen is ons verhaal. De met gevoel samengestelde wijnkaart en uitgebreide kaart van speciaalbieren maken de avond compleet.

Uiteraard zijn wij ook geopend voor de borrel!

Bij inlevering van deze **coupon** ontvangen u en uw gast(en) **een gratis welkomstdrankje bij uw diner!**

Wij zijn geopend van Woensdag t/m Zondag
Maandag en dinsdag reserveringen voor groepen mogelijk!



Kent u apotheek Prins Hendrikplein al?



Kom langs in
**Medisch Centrum
PHP**



**APOTHEEK
PRINS
HENDRIKPLEIN**

Prins Hendrikplein 3
Inschrijven via www.apotheekphp.nl

ma-vrij 8.00-17.30 uur
zat 12.30-17.00 uur



**Een frisse blik op
jouw slaapkamer**



Elke dag fris opstaan begint met een goede nachtrust. En Auping helpt je daarbij. Maak kennis met het eigentijdse design van de nieuwe Essential. Door zijn verschillende kleuren en stijl mogelijkheden past de Essential in elke slaapkamer. En de 100% recyclebare materialen maken het ook nog eens een volledig duurzaam ontwerp. Sta elke dag fris op; kom naar onze winkel en stel jouw Essential samen vanaf € 2.710,-.

Laat je inspireren op auping.nl/essential

auping

Auping nights, Better days

Auping Plaza Den Haag

Waldeck Pyrmontkade 84-86, Den Haag

070 363 11 53

www.aupingplaza-den Haag.nl

LUKIE LOOPT DAGELIJKS
MET HET BAASJE
ELS KRUIK
DOOR DE WIJK

RONDJE HOND

Ik heb het koud

Ongelooflijk wat een enkele opmerking van de baas al niet kan betekenen. Voor mij dan. Ze zou me nog een weekje aankijken... Ik had me namelijk niet erg actief gedragen. Voelde me een poes of zo. Eentje die de hele tijd in een mandje tegen de verwarming aanligt en geen poot verzet. Toen ze me mee naar buiten de regen in probeerde te krijgen verzette ik me. Bleef op de drempel en deed mijn drol daar! Op de drempel ... Dat was de limit! Had ze niet eerder gezegd dat als ik alles liet lopen ...

Die week heb ik me keurig gedragen. Als hond in mijn mand tegen de verwarming aan, maar toch had ik niet veel trek, en steeds onze straat of hetzelfde bosje door zag ik ook niet erg zitten, dus ik sleepte me er door heen of ging er gewoon bij liggen. Die week bleef ze me dagelijks observeren, alles werd genoteerd achter die ogen, en toen werd de maandagafpraak voor de dierendok gemaakt. Die dag regende het zo erg dat ik zelfs de tuin niet in wilde voor het een of ander. Ze moest me de auto in en uit slepen naar die dok. Ik had geen zin. De dok heeft me grondig door genomen en vond me eigenlijk toch niet zo slecht...alles wat de baas zei was ergens wel verklaarbaar: oudere hond, wel op gewicht, pijnstillertje erbij, kon zo nog wel even door... gerustgesteld liet ik me op de grond zetten en liet daar een grote drol. De dok vond het niet zo erg, "dat was van de stress bij het schoonmaken van zijn oren", zei ze en ze typte nog een paar dingetjes op papier...

Bij de balie kreeg de baas bijna een hartverzakking: alweer de volle mep mompelde ze, met terugkomadvies. Luukie Luuk als je nou niet sneller gaat...

Ook u kunt reageren op
een artikel uit onze krant.
info@zeeheldennieuws.nl

LEZERSPOST

Lieve Kitty,

Fijn zo'n rubriek met milieuvriendelijke tips. Misschien heb je antwoord op de volgende vraag. In de douche van mijn vader ligt groen Belgisch leisteen op de vloer. Mooi, dat wel. De vloer is bewerkt met een granietbeschermer. Die zal zijn weggesleten, want sinds kort ruik je, als de vloer in aanraking komt met water, een putlucht. Dezelfde geur die je ook ruikt wanneer je leisteen met een slijpschijf bewerkt. Mijn vader wil het liefst niet meer met chemische middelen aan de slag. Om de putlucht weg te krijgen heeft hij het leisteen eerst schoongemaakt met groene zeep en toen dat niet werkte met soda. Maar ook dat werkte niet. Weet jij misschien een middel om het leisteen te bewerken?

K. v. d. K

"Gaslek!! Jullie moeten het huis uit!"

Eindelijk verstond ik wat er beneden op straat geroepen werd: ik had het raam open gezet omdat de menigte aan de overkant druk aan het gebaren was en naar het huis naast ons wezen, maar ik had er niks van verstaan. Ik was van mijn werk opgestaan en naar het raam gelopen vanwege de zwaailichten van de brandweer: het geflits had mijn aandacht getrokken en ik had opgekeken van mijn computer.

Gaslek. Het duurde even een paar seconden voordat de boodschap indaalde. Toen het besef doordrong, riep ik mijn vrouw en dochter dat ze meteen het huis uit moesten. Wij renden het huis uit, mijn dochter op sokken en zonder jas de kou in.

Het huis naast ons werd door een aannemer zonder aankondiging opgedeeld in vijf appartementen, en onze nieuwe bonkende en zagende burens hadden per ongeluk de gasleiding geraakt. Na een uur was de dreiging over en kon ik even rustig nadenken. Net twee jaar eerder was het huis aan de andere kant eveneens in vijf appartementen opgedeeld. In tegenstelling tot de meeste mensen in de

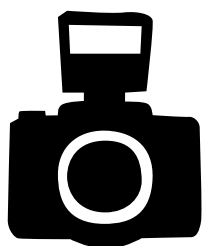
straat had ik de bewoners nooit ontmoet. Onze straat is hip: ik was het zelfs in een vliegtuig in een KLM blaadje tegengekomen als een aanrader in Den Haag. Vaak zitten wij met de burens op het terras of in een lunchroom bij te praten: het is een drukke buurt, maar heel gezellig, en iedereen draagt hier bij aan de sfeer die een trekpleister is geworden.



De ondernemersvereniging en de bewoners zetten zich al jaren met succes in om deze buurt te maken wat het is. Vroeger was er veel criminaliteit, afval en overlast, maar door heel actief samen te werken is in 15 jaar de buurt de 'Jordaan van Den Haag' geworden. Onze eigen 'coole' Notting Hill.

De Gemeente heeft in zijn wijsheid vervolgens op het laatste stukje groen een flatgebouw laten bouwen, en laat een parkeergarage slopen om hetzelfde te doen. Ondernemers die niet in de straat wonen en niet bij de ondernemersvereniging zitten zien economische kansen en zetten in op verdichting van de wijk. Zij bouwen voort op de inspanning van anderen, maar zagen daarbij aan de tak waar wij, de bewoners, op zitten: samenwerken, saamhorigheid, overleg.

Tobias Schmitz
Bewoner van de Prins Hendrikstraat



IN-ZICHT / VERDICHTING

HET ZEEHELDENKWARTIER IS GEWOON BIJZONDER EN TEGELIJK BIJZONDER GEWOON! DOOR MELISSA SCHRIEK



HUIS VAN DE MAAND:

FAHRENHEITSTRAAT 485, DEN HAAG



- in het fijne Valkenboskwartier nabij de Laan van Meerdervoort;
- recent gerenoveerd met mooie eiken vloer;
- moderne keuken en sanitair;
- zonnig royaal dakterras.

Vraagprijs € 249.000,- k.k.



www.elzenaar.nl

VAN DIEMENSTRAAT 130, 2518 VE DEN HAAG
070 364 17 65

Heeft u zelf verhuisplannen?
Nodig ons eens uit voor een vrijblijvend gesprek!



Bij u om de hoek! **Slank Belly** **Fitness** met professionele begeleiding

Senior groepstraining

ALL IN v.a. **€25,--** per maand

€5,76 per week

Lessen:

- CrossFit
- Body Pump
- Pilates
- Div. Yoga
- Kickboxing
- En nog veel meer!

Voedingsadvies **Body&Mind** **Sauna**

Kom langs voor een GRATIS proeftraining!

Lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten

Laserontharen

Van uw ongewenste haargroei af?

Begin nu!

Maak een afspraak voor een vrijblijvende intake.
Voor meer informatie bel: 070-2125747

Barentszstraat 52
2518 XJ Den Haag
www.huidtherapiejuno.nl
info@huidtherapiejuno.nl

Huidtherapie
Juno

skin care - oedeemtherapie - mammacare - lasertherapie

Aan-/verkoop ■ Rentals ■ Taxaties ■ Consultancy ■ Beleggingen

Betrokken Betrouwbaar Bewezen

REAL ESTATE PARTNERS®
070-328 09 09

Herman Kastelein
Lars Olie
Cees Lieshout
Cindy Wisse
Frouke de Roo

REAL ESTATE PARTNERS BV
makelaars | taxateurs
070-328 09 09
www.real-estatepartners.nl

Laan van Meerdervoort 12b • Den Haag

Modevakschool Yvonne
Van Merlenstraat 122
2518 TJ Den Haag

Je eigen kleding maken?
Naailessen voor tieners en volwassenen.
Ervaren of onervaren, 's avonds en overdag.

Voor info: 070-3467676 of
ygroenewegen-vanwijk@ziggo.nl

Apotheek Piet Hein, onderdeel van Apotheek De Volharding
Sinds 2015 de Apotheek van het Zeeheldenkwartier



Adres:
Zoutmanstraat 4 a
2518 GP Den Haag

Contact:
Tel: 070-3153610
Fax: 070-3153619

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 8.30-17.30
Zaterdag : 9.00-13.00

e-mail: piethein@apothekdevolharding.nl

Matruschka
Duurzaam speelgoed en kleding van natuurlijke materialen

Anna Paulownaplein 11
2518 BK Den Haag
070-3605218
www.matruschka.nl
matruschka@live.nl

Openingstijden: di-vr 10.00 uur-17.30 uur, za 10.00 uur-17.00 uur

Medical Therapy **LemonGrass HEALTH MASSAGE**
KLINIEK VOOR MEDISCHE MASSAGE
TECHNIEK OP BASIS VAN THAISE GENEESKUNST

Waar heeft u last van?

LemonGrass Health Massage kan u helpen!

Elke dag open:
11:00 - 21:00 u

Afspraak telefoon:
06 2089 1712

Piet Heinstraat 110 Den Haag

Kijk voor info en prijzen:
lemongrasshealth.nl

Anna's Makelaardij

Uw aan- en verkoopsspecialist: van Archipel tot Zeeheldenkwartier
Anna Paulownastraat 44-A, 2518 BE Den Haag
070 361 49 04 - www.annasmakelaardij.nl



PHELD IN ZEEHELDEN



VEILIGER FIETSEN

Veiliger fietsen in de Zoutmanstraat kan alleen door parkeerplaatsen weg te halen. Die parkeerplaatsen worden opgevangen door de PHELD.

HET GROENE DAK OP!

Het groene dak op! Doe eens gek, wat dacht je van een groen-dak-terras op de PHELD? Heerlijk en nog duurzaam ook.

TERRASJE PAKKEN IN DE ZON

Fantastische terrassen in de Prins Hendrikstraat. Koffie in de zon! De parkeerplaatsen die hierdoor verdwijnen worden opgevangen door de PHELD.

GROENE GEVEL STAAT JE GOED!

Staat je goed! Zie het voor je. De gevel van de PHELD helemaal in het groen. Groene gevels zie je steeds meer, nu ook in Zeehelden.

MEER GROEN

Meer groen alsjeblieft! Meer bomen, struiken, bloemen, planten, bakken in Zeehelden. In de plaats van parkeerplaatsen, opgevangen door de PHELD.

MEER LAAD PALEN

Er komen steeds meer elektrische auto's, dus zijn er meer laadplekken nodig. De PHELD is belangrijk om dit mogelijk te maken.

MEER FIETS PARKEREN

Er moet meer ruimte komen om fietsen te parkeren, dat is duidelijk. Dat kan alleen door parkeerplaatsen weg te halen, op te vangen door de PHELD.

OOK VOOR AUTO'S

Kom het liefst met de fiets, tram of lopend naar Zeehelden. Maar als je dan komt met de auto, ... dan is daar de PHELD.

Hey, jij daar!
De Parkeergarage
Prins Hendrikstraat
met 207 plaatsen
moet blijven!

Gek maar waar, ... de PGARAGE is onmisbaar voor behoud en nog meer Zeehelden. Onmisbaar voor veiliger fietsen, meer fiets parkeren, meer groen, de heerlijke terrassen en nog veel meer. **STOP!** de ombouw naar 60 appartementen van 32m². Laat je horen, protesteer mee op facebook. Waar je ook jouw ideeën kwijt kan voor Zeehelden.  facebook / Zeeheldenkwartier

Zebra



samen zeker

Zebra Welzijn verbindt mensen in de wijk

Heeft u behoefte aan contact met anderen uit de wijk of hulp nodig bij het oplossen van een probleem? Wilt u vrijwilligerswerk doen of buurtgenoten een stapje verder helpen?

Kom naar:

Centrum De Heldenhoek, Elandstraat 88, 070 205 2279

Jongerenwerkers in de wijk op oudejaarsavond



Op oudejaarsavond houdt Jongerenwerkster Tamah Manneveld een oogje in het zeil in onze wijk. Samen met collega's Tom Tielens, Ayyoub Samadi, Dustin French en Ageeth Smith van stichting Jeugdwerk lopen ze rond in de wijk samen met Hopje medewerkers Abdel Achabi en Ahmet Ebfoulfakir. Ze deelden veiligheidsbrillen uit en maakten praatjes met de buurtbewoners. Ze spraken oud en jong aan op straat en hielden zo een vinger aan de pols. Voor jongeren was De Heldenhoek open om gezellig samen oud en nieuw te vieren met een hapje en een drankje. Dit gebeurt al een paar jaar met groot succes. Ook dit jaar waren er veel jongeren aanwezig. In de wijk waren er geen bijzondere problemen.

Stand van zaken verbouwing Heldenhoek

De hele eerste etage is leeggeruimd. De verbouwing is in handen van de firma Verschoor. Alle activiteiten op de begane grond gaan door, ook de informatie- en adviesmedewerker van de burenhulpcentrale blijven u te woord staan tijdens de verbouwing.

Sommige ruimtes beginnen hun definitieve vorm te krijgen. Veel groter en ruimer, verschillende tussenwandjes zijn verwijderd, een ingewikkeld puzzelstukje, maar de contouren zijn zichtbaar. Om u allemaal beter van dienst te kunnen zijn...



Als alles volgens de planning loopt verwachten we de oplevering op 26 januari 2018.

Kerstdiner

Ook afgelopen kerst was er weer de jaarlijkse traditionele vier gangen Kerstmaaltijd in de Heldenhoek met wederom live muziek. Dit keer verzorgd door het fantastische Salonorkest Masqué en pianist Bart Riemsdijk die iedere maandag live speelt tijdens de maaltijd. Het was razend druk, de keuken draaide op volle toeren voor meer dan vijftig gasten. Oergezellig en bijzonder vermakelijk in een harmonieuze sfeer van verbouwing en gezelligheid. Met dank aan alle vrijwilligers die dit mogelijk gemaakt hebben.



Nieuwjaarsgroet Heldenhoek



De medewerkers, vrijwilligers en personeel van XTRA-Heldenhoek wensen de wijkbewoners van het ZeeheldenKwartier prettige feestdagen en een gezond en voorspoedig 2017. We maken er weer een vooruitstrevend jaar van met veel activiteiten en leuke evenementen in de Heldenhoek. Kom gewoon eens gezellig langs overdag, de koffie, een lekker broodje bal of kroket staat klaar. U kunt een krantje lezen of wat praten met andere bezoekers. Heldenhoek 2018 start in een nieuw jasje, de verbouwing van het pand is in volle gang. Welzijn in de wijk begint met spontane ontmoetingen in de Heldenhoek. Of als u een gerichte persoonlijke maatschappelijk vraag heeft zijn er altijd medewerkers die u kunnen voorlichten. Dus schroom niet kom naar de Heldenhoek nieuw élan..2018.

ACTIVITEITENOVERZICHT HELDENHOEK JANUARI & FEBRUARI

Voor meer informatie over onze activiteiten kunt u bellen met de receptie van de Heldenhoek: **070 205 2279**
Of kijk voor het activiteitenoverzicht op www.zebrawelzijn.nl

Bingo

23 januari, 6 februari 20 februari en 6 maart
Zaal open 13.00 uur. Aanvang 13.30-16.00 uur

Burenhulpcentrale

Maandag t/m donderdag van 09.00-17.00 uur

Country-Line dans

Woensdag van 12.00-13.00
€ 10,- bij de activiteit betalen

Gymnastiek 55+

Maandag 12.30-13.15
Vrijdag 9.00-9.45 en 10.00-10.45 uur
Kosten: € 6,- per maand. Ooievaarspas € 3,-

Haags Hopje in Jennyplantsoen

Dagelijks 15.00-18.00 uur
Spel uitleen woensdag 13.30-19.00 uur

Handwerken 55+

Dinsdag 9.30-12.00 uur
Kosten: gratis

Info-Voorleesexpress

Ma t/m wo 10.00-17.00 uur
Annelies de Hoog 0643 395 281

Informatie en Advies

Woensdag-donderdag 09.00-16.00 uur

Japans schaken Shogi

Iedere vrijdag 13.00-16.00 uur
m.u.v. laatste vrijdag van de maand

Jongerensoos leeftijd 12-20 jaar

Woensdag en vrijdag 16.00-19.00 uur

Kendo

Dinsdag en donderdag van 20.00-22.00 uur
Info: Ed Hinsen tel 0628 803 580

Marokkaanse bewonersgroep

Huiswerkbegeleiding voor kinderen.
Zaterdag van 13.00-15.00 uur
Informatiebijeenkomst werkgelegenheid
Zaterdag van 15.00- 17.00 uur

Meidenclub

Woensdag van 16.00-18.00 uur

Judo

Donderdag 18.00 - 20.00 uur
Kosten: € 5,- per maand.

Kinderclub

Woensdag 13.30 tot 15.30 uur
Kosten: € 0,50 per keer

Maaltijd 55+

Maandag en donderdag 17.00 uur
Kosten: € 5,00 per maaltijd

Pannenkoeken

Iedere 3e zondag van de maand
13.00-16.00 uur

StoelYoga

Donderdag van 10.00-11.00 uur gratis

Tekenen en schilderen

Maandag 14.00-16.00 uur

Rommelmart

Elke laatste vrijdag van de maand

Sjoelen

Donderdag 13.30-16.00 uur

Yoga

Maandag 9.30-10.30 uur
Kosten: € 10,- per maand

Zumba

Iedere woensdag 19.00-20.00 uur